

白樺医院だより

白樺医院からご近所の友の会
のみみなさまへのお便りです。
診療所のご利用にお役立てく
ださい。 2012年1月号

この健診をおすすめします！

特定健診と後期高齢者健診

『帯広市国保の方、後期高齢者の方は無料です』
身長・体重・血圧測定・腹囲・尿検査
血液検査（肝機能・血中脂質・血糖検査）
※帯広市国保以外の方は会社から発行される受
診券があれば友の会員のの方は500円以下で受け
られます。

勤医協で受けると絶対お得です！

上記の項目に「心電図」、「貧血検査」、「クレアチ
ニン検査」が無条件で、また友の会員は「胸部レ
ントゲン」がついています。

受診券がない方はこちら



友の会健診を受けま
しょう。
金額は2000円で
特定健診と同じ項目
です。この項目でこ
の金額は友の会員最
大の特典です。

多くの方が無料です

自治体健診の制度は変わりましたが、帯広市の国民
健康保険、後期高齢者保健の方は年に一度無料で受
検出来ます。また、前立腺がん検診（男性のみ50
歳以上）、大腸がん検診（40歳以上）など、年齢
の制約はありますが無料となっています。これらの

制度を上手に使いましょう

白樺医院では各種健康診断を実施しています。平
成20年に健康診断の制度が大きく変わり、俗に言
うメタボ検診と言われる「特定健診制度」が開始と
なりました。それにともない自治体健診も少し受け
づらくなっていますが、制度を上手に使って年に
一回の健康診断は必ず受けましょう。

健康診断はお済みですか？

友の会員はお得に

帯広市の国保以外の方、社会保険の家族の方で
受診券が手に入らない方、社会保険本人で会社で
健康診断を受けられない方は是非友の会健診をご
利用ください。健診項目は十勝勤医協で行う特定
健診と同じです。

友の会健診は40歳未満でも受けることが出来
るので特定健診の対象年齢に達していても大
丈夫です。また、大腸がん検診は友の会に入ると
国保の方や後期高齢者保健の方以外でも無料にな
りますのでお得です。ぜひお知り合いの方にも声
をかけていただきご入会をすすめてください。

検診は特定健診を受けられる際、オプションとし
て受検出来ますので、受付にてお申し出ください。

第7回地域無料健康相談のお知らせ

とき：2012年1月12日（木）

午後3時～3時40分

場所：白樺医院 待合室

お話：「介護のワンポイント」

講師：菊地由佳さん（介護福祉士）

（白樺デイサービスほのか介護主任）

