

白樺医院だより

白樺医院からご近所の友の会
のみみなさまへのお便りです。
診療所のご利用にお役立てく
ださい。

2010年10月〈秋号〉



ドリームタウン白樺には、十勝勤医協の医療・介護のさまざま
な事業所があります。左から白樺医院、真ん中に居宅介護支援
事業所とデイサービスセンター。ヘルパーステーションも併設
しています。一番奥が老人保健施設ケアセンター白樺。

**医療や介護で
お困り事はありませんか？**

**友の会のみみなさまのお宅へ
訪問しています**

白樺医院と隣接する4つの事業
所では、この夏から地元の友の会
世話人さんたちといっしょに、み
なさまのお宅を訪問しています。
目的は「安心カード」の配布と署名
や大腸ガン検診のお勧めです。安
心カードは白樺地域や柏林台地域
を中心に現在150件のお宅へ配
布されており、大変喜ばれていま
す。是非ご活用ください。

**今年も大腸ガン検診を
受けましょう！**

訪問には、看護師や技師、薬剤師、
ケアマネなどが訪問しますので、
医療や介護でお困り事があればお
気軽にご相談ください。
大腸ガン検診は友の会員であれ
ば無料で出来ます。容器は郵送さ
れる地域と訪問でお配りする地域
があります。まだ届いていない方
で、お急ぎの方はご連絡ください。

**健康診断は白樺医院で
月曜日は午後OKです**

白樺医院では、月
曜日の午後のみ、予
約制の健康診断を行
っています。午前の
健康診断より待ち時
間が短く、スムーズ
に受検できます。午
後の健診は完全予約
制ですので、必ずお
電話で問い合わせく
ださい。



● 特定健診・後期高齢者健診

□対象：40～74歳の帯広市国保加入者
75歳以上の帯広市民の方
生活保護世帯の方

□料金：無料

□検査項目：

身体測定・血圧測定・腹囲・尿検査
肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)
血中脂質(HDLコレステロール・LDLコレステロール・
中性脂肪)・血糖検査+ヘモグロビンA1c

□十勝勤医協の追加項目

腎機能検査・貧血検査・心電図

□友の会員の追加項目

胸部レントゲン

● 帯広市民健診

□対象：35歳～39歳の帯広市民の方

□料金：帯広市国保の方、生活保護世
帯の方は無料
その他の方

友の会員： 500円

非会員： 1000円

□検査項目は特定健診と同じです。

社会保険の扶養家族の方は

社会保険の扶養の方、または建設国保にご
加入の方は会社を通じて受診券をお取り寄
せいただければ特定健診が受検できます。
友の会割引もあります。料金はお問い合
わせください。

白樺医院の本棚



白樺医院では、患者さんや職員からの書籍の提供で、日々
本棚の充実に取り組んでいます。診療の待ち時間にご利用く
ださい。本棚の書籍は要返却のものとお持ち帰り自由のもの
とに分けていますのでご注意ください。今回はその本棚から
「茶色の朝」という本をご紹介します。

〈茶色の朝を迎えないために…〉

フランク・パヴロフの「茶色の朝」は、人々が知らず知ら
ずのうちにファシズムに飲み込まれていくというお話です。
茶色以外のペットを飼うことが禁止され、茶色とは違う色の
犬を安楽死させる主人公。茶色新聞や茶色ラジオなど、とに

かく茶色以外は禁止される世の中
になっていきます。主人公は少し違和
感を感じつつも「自分には関係ない」
「茶色に従っていれば安心」などと、
世の風潮に流されていきます。こん
な人間の無関心、想像力の欠如が、
とんでもない事態へと発展していき
ます。

この本では政治への無関心や、面
倒な事をやり過ぎる雰囲気蔓延す
る事によって、ファシズムが醸成さ
れていくのがよく分かります。「声
を上げて、考え続けること」、今の
日本でも大切なことです。