

帯広病院 21-4111
 白樺医院 38-3500
 ケアセンター白樺 41-1165
 白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南12丁目4番地

0155-21-4111

発行責任者 片桐 正晃

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp



講演する北海道民医連事務局次長の佐藤秀明氏

9月、10月は秋の大運動月間です。友の会を増やし、地域の仲間を増やし、ながら、社会保障や平和、健康づくりなどの課題に取り組みます。友の会連絡会は8月29日(土)にスタート集会を開催し、46人の会員と3人の職員が参加しました。北海道民医連事務局次長の佐藤秀明氏を学習会の講師にお招きし、「ミサイルよりケアを」憲法を生かし、「いのちと暮らしを守る国づくりへ」と題した講演をいただき、社会保障と平和を守る運動が今いかに求められているかについて、参加者全員で確認し合いました。講演要旨をご紹介します。

地域の思いをつかみ、

新しいつながりを広げ、平和、いのち、

暮らしを守る取り組みを大きく飛躍させよう。

負担増で進む受診手控え

勤医協中央病院では昨年、経済的な事情から受診を我慢し、がんの進行で「手遅れ死」となった事例が2件ありました。ほかにも、乳がんが進行し皮膚から露出した状態で受診したケースや、腹痛を訴え救急搬送されたところ死産状態だった事例など、年代を問わず深刻な事例が後を絶ちません。

これら事例に共通しているのは、経済的な困窮や、身近に相談できる人がいないなどの問題です。「給与が減るから仕事を休めなかった」「妊娠には気づいていただけで受診できなかった」といった生活背景が見えてきます。

なぜ、こうした困難が放置されてしまうのか。保険料や医療費が高く払えない実態、そして「自己責任」が強調され、「自分のせいだ、しょうがない」と我慢やあきらめが生じてしまう社会の問題があります。全日本民医連の調査でも、経済的理由からの「手遅れ死」事例は42件報告されており、これは氷山の一角にすぎません。

こうした実態があるにも関わらず、現政権は、OTC類似薬の一部自己負担を導入し高額療養費の上限額引き上げ、さらに高齢者医

療費の窓口3割負担化をめざしています。政府が進める患者・国民の負担増と、国民医療費総額の削減は、「受診を抑制する」ねらいに他なりません。「地域医療構想」による病院や診療所のベッド数削減、経営を維持できない医療機関の倒産や廃業も増えています。

戦争に向かう悪法次々と

社会保障費が減らされる一方、右肩上がりで増えているのは防衛予算です。昨年はついに11兆円を超え、国内総生産(GDP)2%に到達。さらに増額を計画しています。

国会では自民・維新の与党に国民・参政なども加わり、基本的人権を脅かす法案(国旗損壊罪法、改定個人情報保護法、国家情報会議設置法など)が、十分な審議なく次々と成立しました。この流れは、まさに戦前、戦中の国家政策と似ています。国民の犠牲の上に進められた戦争遂行につながる危険な情勢です。

改憲反対の世論を

高市自民・維新政権は、憲法9条を変えたいと前のめりです。大事なのは「戦後日本の平和を支えてきた憲法を変えてはいけな

手遅れ死亡の事例

【事例①】50代男性は数か月間、食欲不振が続き体重が減少し腹痛と嘔吐症状により当院へ救急搬送。精査の結果、胃がんの終末期でかかりつけ病院へ転院後、数週間で亡くなった。

・建設会社をリストラされ70代の母親を頼り北海道へ戻ってきた。この3年ほど無職だったが国保に加入(母が保険料を負担)し、母親の年金収入+パート収入で生活していた。母親は心配し受診を促していたが、本人は収入がないため一部負担を払うことが難しく受診を拒んでいた。

【事例②】70代男性(後期高齢者保険)は、1か月前から食欲不振、膨満感、吐き気、下痢症状などがあり、近医を受診し当院へ救急搬送された。精査の結果、大腸がんで多発肺転移などもあり、3週間ほどで亡くなった。

・年金収入が月10万円前後と少ないため受診する余裕がなく、身寄り(頼れる親族)など相談できる人もいなかった。10万円程の所持金があり、生活保護を申請せず医療費を払うことができた。しかし、遺体の搬送、葬儀などができず、区役所へ相談し「行旅死亡人」法を申請することになった。

【編集・組織部 三浦 紀秋】

デイサービス
すずらん「楽しみ♪」あります!!
カレー&コースター
づくり

「デイサービスすずらん」を皆様ご存じでしょうか？音更町柳町にあり、小規模の人数でアットホームな雰囲気の中で在宅生活を支えさせていただいている介護施設です。こちらでは入浴・食事・排泄などの日常生活支援はもちろん、外出する機会や他の方との交流できる機会を提供し、ご自宅での生活をより楽しく、元気に過ごせるように支援しています。

今回ご紹介するのは「美味しいご飯をみんなで作る調理レクレーション」と「簡単だけど熱中してしまう！毛糸を使ったコースターづくり」です。

手作りレクでは調理員（職員）にも手伝ってもらいながら、カレーの材料となる具材の皮むきとカットする方の役割を決め、男性も女性もとても慣れた手つ



きで準備を行いました。完成したカレーは、調理員の拔群な味付けはもちろんですが、色々な形の野菜たちも見え隠れしたものに仕上がりが、笑い声も聞こえながら美味しくいただきました。毛糸を使ったクラフトでは、ダンボールに毛糸をかけて機織りの感覚で交互に通していくことで色とりどりのコースターが完成しています。材質や色など様々な毛糸をご用意し、「こんなかわいいかな？どうだろう？」と選ぶ楽しさも感じながら、時間を忘れて取り組まれていました。作成したものを、デイサービスやご自宅で使っていただくこともでき、おいしい飲み物のお供にもなります。

このような活動を通じて利用者様同士が交流することも、デイサービスすずらんの楽しみの一つです。ぜひお近くでこうした場所をお探しの方がいらつしやれば、是非「楽しいところあるよ！」とお声がけください。※ご利用については要介護認定を受けていることが条件となりますので、ご不明な方は「居宅介護支援事業所白樺」へお問い合わせください。

【デイサービスすずらん所長

山田 円

ケアセンター白樺
2階 さくらスイカ割りで
夏満喫！

ケアセンター白樺2階療養棟さくらでは8月にスイカ割りの行事を行いました。目的は、スイカの感触、音、匂いを感じとり、そして食べることで、夏という季節感を五感で味わい、リフレッシュしてもらうためです。また、車椅子の方や足元に不安のある方でも転倒等の事故を防ぐために職員が寄り添い、安全を確保して行える様に配慮しました。

数名の利用者さんがスイカ割りに挑戦した際は、自然に声援や笑いが飛び交い、フロア全体の一体感が一気に高まりました。勢いよく棒が振り下ろされ、スイカが綺麗に割れた瞬間は、大きな歓声と拍手が沸き起こりました。季節の行事ならではのライブ感と高揚感を共有できました。

そして、入居者の皆様が普段見せないような満面の笑顔や、童心に返ったようなイキイキとした表情を見ることができ、企画して本当に良かったと感じました。

その後のおやつに、割ったスイカを提供しましたところ、利用者さんから「喉が渴いていたから、冷たいスイカが格別に美味しかった」という感想もあり、水分補給や季節の味覚を同時に楽しめた点も良かったと感じました。

【2階療養棟・介護福祉士 戸出 和郎】

祝

憲法九条の碑
除幕式のご案内

「憲法九条の碑」建立に賛同いただいた皆様へ

「十勝に“憲法九条の碑”をつくる会」を2025年5月に結成し、賛同の呼びかけをさせて頂きました。約1年半の今日まで、実に700を超える個人、各団体、企業の方々から目標を上回る賛同金と、平和を願うメッセージが寄せられました。本当にありがとうございました。

おかげさまで予定通り11月3日、憲法公布80年の日に「除幕式」を迎える運びとなりました。皆様には、ぜひ「除幕式」にご列席を頂きたくご案内申し上げます。式の中では、市民合唱団による記念演奏が花を添えて下さいます。

これから先、この「憲法九条の碑」が、多くの皆さまに愛され、未来永劫、十勝から世界へ向け平和を発信し続けてくれることを心から願っています。

十勝に「憲法九条の碑」をつくる会

記

開催日 2026年11月3日〔火〕10:30~11:00

会場 十勝勤医協白樺医院 南西側の敷地

= 十勝に「憲法九条の碑」完成 記念 =

伊藤千尋 記念講演会

～広がる「憲法九条の碑」私たちが平和をつくる～



講師 伊藤千尋氏 国際ジャーナリスト、元朝日新聞記者。サンパウロ、バルセロナ、ロサンゼルス支局長など歴任。現在は、精力的に各地の「九条の碑」をめぐり、講演、執筆活動を通して、九条の精神を広げている。戦争をなくす力を何に求めるべきか？憲法九条の歴史的意義、果たしてきた役割、米国のイラン攻撃で発揮した九条の力などを縦横無尽に語ります。著書に「非戦の誓い」〔あけび書房〕など多数。

記

開催日 2026年11月8日〔日〕14:30~16:00

会場 とかち館 1F 丹頂の間

住所：帯広市西7条南6丁目2

電話：0155-24-1040

ご注意 事前に整理券の入手が必要です。整理券に関するお問い合わせ
⇒十勝・帯広「九条の会」守屋敏紀（090-1383-0402）
十勝勤医協友の会連絡協議会（0155-65-5670）
平和運動フォーラム十勝ブロック（0155-22-4334）

【全体のお問い合わせ先】 ⇒ 十勝に「憲法九条の碑」をつくる会
共同代表 山本政俊〔090-2816-0713〕



どんな困難な状況を抱えた患者さんでも見放さない

「十勝勤医協帯広病院の奮闘」

十勝勤医協では困難を抱える患者さん、利用者さんとその家族への支援を行っています。社会情勢が超高齢化社会へと変化していく中で、地域でも様々な困難を抱える方が増え、法人内外の関係機関と連携しながら支援を行っています。その事例を紹介します。

90代のAさんは独り暮らし。生活保護を受給しながら買い物や通院など身の回りのことを自分で行っていました。今年3月、3日間絶食で担当ケアマネと一緒に白樺医院を受診されました。歩行も困難で、入所する施設もすぐに見つからないため、当院に入院となりました。重度の難聴と認知症のため意思疎通が困難で、筆談でもなかなか意思確認ができませんでした。身の回りのことを頼める親族

も居ません。ケアマネやケースワーカーの情報で弟と姪が市内在住であることが分かりましたが、事情によりAさんへの支援はできず、地域包括支援センターと相談し、なんとか当院で支援を始めました。衣服のクリーニングの契約もできず、退院先の選定もできない状況でした。そこで地域包括支援センターが仲立ちとなり成年後見の手続きを開始し、なんとかクリーニング業者との契約にこぎつけました。

Bさんは80代で配偶者と子どもの3人暮らし。配偶者は精神疾患で引きこもり状態。子どもさんは仕事を転々とし、負債や未納を抱え、年金が返済に回ってしまう状態でした。Bさんはケアが不十分で脱水や低栄養状態、褥瘡や脱臼も発症しました。緊急に当院に入院し、治療を開始しました。退院後の行き先探しも、利用料の支払いに不安があると引受先が見つかりません。ケアマネとも連携し、自立相談支援センターに繋がり、息子さんへの支援に入っていたたくさんへになりました。自己破産手続きを行い、その後の家計管理支援ができる運びとなり、

＜相談業務の主な役割＞

医療連携	入院費や生活費、介護サービスの利用、転院先の調整など、患者や家族が直面する経済的・心理的・社会的問題に対応します。
退院支援・在宅復帰支援	退院時期の調整、在宅環境の整備、必要な社会資源の活用、介護条件の確認などを行い、円滑な在宅復帰をサポートします。
社会復帰支援	職場や学校との調整を行い、復職・復学を支援します。
医療連携	医師や看護師と情報を共有し、患者の状況に応じた医療の受け方や必要な情報提供を行います。
福祉制度の活用支援	福祉制度の活用支援：医療費や生活費に困っている場合、福祉や保険制度の活用を支援します。
地域連携	地域の保健医療福祉システムと連携し、患者に適したサービス提供や地域資源の活用を促進します。

何とか老人保健施設も申し込みを受け付けてくれました。私たちと繋がりがあある患者さんだけでも困難事例が次々とでます。特にキーパーソン（本人に代わって相談や意思決定を担える「鍵」となる人）の不在は高齢化・認知症時代の中で大きな問題となっています。なんとか生活している方々も、ちよつとしたきっかけで生活が破綻するリスクを抱えています。

十勝勤医協では、ソーシャルワーカーの技術を駆使し、医療機関・介護施設および地域団体と連携を進め、どんなに困難を抱えた方々でも最後まで見放さない支援を継続していきます。

【帯広病院事務次長 浅野健太郎】

10月の健康相談会のご案内

どなたでもお気軽にご参加下さい。

友の会	テーマ	日時	場所	担当・連絡先
新緑	介護認定はいつ受ければいいのか？トリハビリ体験	10/15(木) 14時30分～	白樺医院	瘡師 光枝 090-7650-5517
白樺医院	「耳の聞こえ」について（聴力検査あり）	10/28(水) 14時～	白樺医院	白樺医院 38-3500

10月の友の会行事案内

友の会	内容	日時	時間	場所	担当・連絡先
西南	ふまねっと	10/1、15(木)	10時30分～	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1613
西帯広	ふまねっと	10/13、20、27(火)	10時～12時	西福祉センター	野坂 潤子 080-4046-2729
開西	ふまねっと	10/3、17(土)	9時30分～	西10号会館	石澤 英子 090-5988-6400
開西	卓球	10/5、12、19、26(月)	13時～	コスモス福祉センター	岡本 顕 090-6446-5521
上士幌	ふまねっと	10/14(水)	10時30分～	ふれあいプラザ	山本 和子 01564-2-3089
	ふまねっと	10/10(土)	10時30分～	7区北地区集会場	
	ふまねっと	10/12(月)	10時30分～	11区西地区集会場	
	ふまねっと	10/15(木)	10時30分～	南地区集会場	
音更北	ふまねっと	10/10(土)	10時～11時半	音更総合福祉センター	酒井 知子 42-3387
芽室	笑いヨガ	10/6、20(火)	13時30分～	芽室中央公民館	日笠 好香 62-5983
音更東	収穫祭とノルディックウォーキング	10/17(土)	9時40分～	柳町仲区河川緑地パークゴルフ場北側	守屋 敏紀 090-1383-0402
札内東	パークゴルフ大会	10/8(木)	14時～	エルムコース	鈴木志摩子 56-6757
札内西	パークゴルフ	10/21(水)	10時～	エルムコース	岡崎 節子 090-5225-4655
新緑	ふまねっと	10/22(木)	13時～	緑ヶ丘福祉センター	瘡師 光枝 090-7650-5517
栄	ふまねっと	10/21(水)	13時30分～	栄福祉センター	本川 栄子 34-6547
緑西	朝ウオーク	毎週(水、金)	6時～	西19条4丁目マックスバリュー向側集合	村上久美子 33-6852

※日時については変更になる場合がございます。詳しくは担当連絡先までお問い合わせください。

※参加費がかかる場合がございますので、ご了承下さい。

友の会連絡会コーナー ☎〇二五・六五・五六七〇

生き生き広場

音更の4地域友の会

8月20日に音更北、南、西、東の4地域の友の会合同の地域別世話人・会員懇談会が開かれました。地域から25人の世話人・友の会員と、会長並びに看護師や介護福祉士など5人の職員が参加し、意見交換しました。

友の会からは、音更町での補聴器助成について取り組み状況や健康フェスタへの出店についての報告、音更町住民の介護認定について十勝勤医協では担当していないのかという質問や、レスパイト入院は勤医協の職員ではないケアマネが担当しているも申し込みができるのかなど、十勝勤医協の職員に地域や友の会員に寄り添ってほしいという思いが伝わってくる意見が多数出されました。

参加した職員から、「医療や介護についての関心がとても高く、これまで

以上に情報を地域の方々に発信していくことの必要性を感じました」とい



う感想が出されました。

札内西友の会

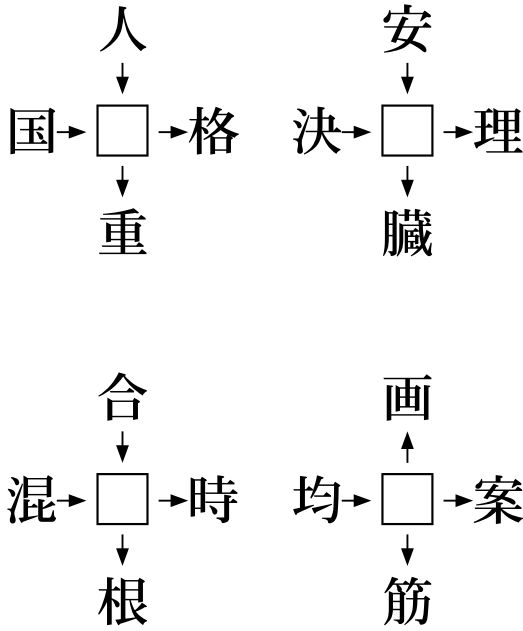
札内西友の会では、8月26日に「夏バテ防止と健康診査結果の見方について」のテーマで健康相談会を開催し、10人の会員が参加しました。白樺医院の内田看護師長が講師を務め、熱中症が起る原因、その対処方法、熱中症の分類とそれぞれの症状とそれに合った対処法（十分な水と塩分を取るとか、すぐに救急車呼ぶなど）などについてお話されました。夏バテの要因となる「食習慣」

頭の体操

次の□に漢字を入れ二字熟語をつくり、□の漢字を並べ替え○の中に入れて、四文字熟語を完成させてください。

出題者はペンネーム 月光仮面です。

【ヒント】 四字熟語です。みんなで心と体を一つにして、目標に向かって取り組みましょう。



【答え】〇〇〇〇

(漢字で記入ください)

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。「友の会ニュース」へのご感想、ご意見などを添えて頂けましたら、可能な限り紙面でご紹介いたします。(匿名希望の方はペンネーム可)

【宛先】

○郵送

〒080-00051

帯広市白樺16条西2丁目7番地

友の会ニュース編集部

○メール

soshiki@tokachi-kin-

ikyo.or.jp

【賞品】

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

2026年10月20日(当日消印有効)。発表は第511号(12月号)紙上です。

【第507号の当選者】

答えは「花火大会」でした。

応募総数108通、正

解者108通の中から抽

選により、次の10人の方

が当選しました。(敬称略)

横山 敏晴 伊藤 幸彦

米山 八重子 大塚 節子

卯野 睦子 (帯広市)

阿部 素子 (清水町)

玉田 満寿美 (音更町)

佐藤 博 (池田町)

甲斐 孝志 (足寄町)

西内 清子 (芽室町)

読者の声

夫が大好きだった勤医協です。63歳で亡くなりました。ありがとう。頭の体操大変ですね。頑張つてね。

帯広市 久保 竹子さん

私は父から腎臓移植で腎臓をもらいました。ありがとうございます。父が長生きしてほしいです。

陸別町 山本いずみさん

芽室友の会で長年お世話係として尽力されていた梅津さんがお亡くなりになり、大変寂しいのですが、これからも平和を願い、微力ながら会員活動を続けることで先人に報いたいと思います。

芽室町 マリーゴールドさん

定年前まで勤医協帯広病院に入院していました。患者の話をきちんと聞いてくれるお医者様、お忙しい中を優しい笑顔で対応してくださる看護師の方々、他の病院に行つて、こちらの病院の暖かさが分かりました。

帯広市 匿名希望

インフルエンザ予防接種 開始のお知らせ

開始日時：10月1日(木)

※金額などの詳細は、事業所にお問い合わせください。

帯広病院：0155-21-4111
白樺医院：0155-38-3500

各友の会連絡先

- 【音更東】 守屋 敏紀 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【音更西】 神長 基子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【音更南】 野口 清子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【音更北】 中嶋 晴子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【士幌】 和田 鶴三 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【上士幌】 山本 政俊 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【新得】 土山 武志 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【清水】 田中 けい子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【鹿追】 田中 耕次 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【芽室】 岡田 節子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【更別】 大津 寿美香 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【大樹】 有岡 千恵子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【広尾】 前崎 茂 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【幕別】 小林 正明 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【札内東】 鈴木 志摩子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【札内西】 岡崎 節子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【忠類】 増田 萬里子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【豊頃】 岩井 明 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【池田】 岩本 正雄 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【本別】 広川 雪子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【足寄】 田利 美智子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【陸別】 黒沼 明美 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【東川】 山口 久美子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【柏木】 若月 玲子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【光南】 村上 隆久 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【鉄南】 牧野 美智子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【中央】 吉沢 澄子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【栄】 佐藤 久輝 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【開西】 岡本 顕 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【西帯広】 野坂 潤子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【西南】 麻生 恵子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【緑ヶ丘】 堀田 省悟 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【白樺】 武井 純子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【新緑】 齋藤 光枝 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【柏木台】 横塚 恵利子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【緑西】 村上 久美子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【稲田北】 平 麗子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【稲田南】 藤田 功 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【大空】 高橋 英和 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【川西】 原 正子 ☎〇二五・六五・五六七〇
- 【大正】 岡山 幹男 ☎〇二五・六五・五六七〇