

帯広病院 21-4111  
 白樺医院 38-3500  
 ケアセンター白樺 41-1165  
 白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協  
 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会  
 帯広市西9条南12丁目4番地  
 0155-21-4111  
 発行責任者 片桐 正晃  
 URL: http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp  
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

# 医療と介護 一体の取り組み

## 「介護サービス利用アンケート」で 地域の困りごとにもスポットを

### ■医療・介護活動の前進と経営改善をめざして

2025年秋から、十勝勤医協では、高齢の患者さんの生活実態を把握し、必要な介護サービスに繋げるため、外来待合室での「介護サービス利用アンケート」の呼びかけをスタートしました。この取り組みは、高齢化がすすむ患者さんの要求を知り、ニーズに応えられる医療・介護活動の強化・発展をめざすとともに、より多くの方にデイケアなどの必要なサービスを利用して頂けるようにすることをめざしています。

### ■回収744通・大反響と専門職によるフォロー

帯広病院と白樺医院に通う65歳以上の患者さんを対象に呼びかけた結果、1月末現在までに744通もの回答が寄せられました。その後、回答内容から「中々高リスク」と判定された方に対し、看護師、事務職員、相談員、ケアマネジャーが電話でのアプローチを行いました。

### ■様々なSOS「誰に相談していいかわからなかった」

回答やその後の電話対話からは、地域に埋もれていた切実な要求が浮き彫りになりました。ある患者さんは、娘さんと二人暮らしでしたが、冬期の閉じこ

もり・運動不足・物忘れが進行していました。また、「腰痛で掃除ができず、市営住宅の部屋をきれいに保てない」「リハビリをしたいが、誰に相談したらよいかわからない」という独居高齢者もいました。そして「自分はまだ大丈夫」「介護はまだ早い」と言いながら実は思い悩んでいた患者さんが、電話での対話をきっかけに「実は介護制度について知りたかった」と語ってくださるケースもありまし

### ■事例：日頃の信頼が介護支援につながった

5階建てのエレベーターの無い公営住宅で暮らす80歳代の女性Aさんと90歳代の夫のケースをご紹介します。Aさんは当初、フォロワーの電話に対し「何も困っていない」「知らない人には来てほしくない」と支援を拒んでいました。後日、ケアマネジャーが訪問すると、険しい段差の上り下り、旧式の浴室での立ち座りなどの際の、日々の痛みをずっと我慢していたことが分かり



フォローアップ



ハビリ体験

ました。福祉用具の導入が決まり、デイケアにも興味をもってくださいました。さらに驚いたことに、黙って一緒に話を聞いていた高齢の夫も「妻と一緒に」「春になったら必ず二人で」とデイケアの体験を約束してくださいました。長年の外来診療や送迎支援を通じて、十勝勤医協に厚い信頼を置いておられたのが決め手となりました。

### ■地域への視点と医療・介護活動の前進をめざして

この取り組みを通じて、現在までに33件の新規相談が生まれ、そのうち16名が要介護認定の申請へと進みました。今後も医療と介護が一体となって、幅広く地域や暮らしに目を向け、患者さんの暮らしに寄り添う活動を継続・発展させていきます。



### 「やってみよう」介護サービス利用アンケート

ご自身やご家族の生活で、最近気になることはありませんか？ 次の項目で当てはまるものにチェックを入れてみましょう(対象：65歳以上の方)。

- 物忘れが増えた
- 食事がむせるようになった
- 最近痩せてきた(体重が減った)
- 以前より転びやすくなった
- 歩くのが遅くなった
- 動くと息切れがする
- ペットボトルのキャップが開けにくくなった
- 身長が縮んだ
- 過去に骨折したことがある
- 牛乳・乳製品・小魚は摂らない
- 室内で過ごすことが多く日光に当たる時間が短い

アンケートのフォローは、主にチェック二つ以上の方を対象に実施しました。もし2つ以上に該当し不安がある方は遠慮なくご連絡ください。その他、介護保険制度や介護サービスについての質問・ご相談などもお待ちしております。

### 【相談窓口】

ケアセンター白樺  
 TEL 41・1165  
 指定居宅介護支援事業所白樺  
 TEL 41・1167

## 聴診器

▼今回の総選挙は自民党が大きく議席を増やす結果となったが、改憲への動きが一気に加速するのではないかと不安も大きい。とりわけ憲法9条は、日本が

戦後ずっと守り続けてきた平和の根幹であり、時代が変わっても軽々しく扱うべきではない。安全保障環境の変化を理由に改憲を急ぐ議論もあるが、拙速な判断は国の方向性を誤らせる危険をはらむ。多数派が力を持つ今こそ、少数意見を丁寧にするべき。立ち止まって考える姿勢が必要だ▼選挙が終わっても、主権者として声を上げ続けることが、平和憲法を守るための第一歩になる。そもそもこの時期に選挙を行うべきだったのか。投票率は地域によって大きく下がり、とくに大雪に見舞われた青森県では49・3%と戦後2番目の低さを記録したと報じられている。選挙も「雪の影響は一定程度あった」と認めており、水害級の大雪で投票を断念した有権者も少なくなかったという▼これほどの悪天候の中で選挙を強行することが本当に適切だったのかという疑問は拭えない。移動が困難な地域ほど政治的に声を届けにくくなる構造的な不公平が生まれ、結果として民意の反映がゆがむ可能性がある。選挙は「誰もが投票できる環境」が前提であり、天候リスクを織り込んだ日程設定や柔軟な投票制度の整備こそ、今後の課題として真剣に議論されるべきだと思う。

つくるろう、みんな

# 十勝に「憲法九条の碑」を！

シリーズ⑨

十勝勤医協友の会、並びに職員の方々のご支援を受けて、昨年5月3日に18名の方々に呼びかけていただき「十勝に『憲法九条の碑』をつくる会」が発足しました。14名の運営委員の中から齋藤道俊弁護士と山本政俊が共同代表に就き、7回の会議（発足までの準備会議を含めれば9回）を重ねてきました。この場をお借りしまして、これまでの運動の到達点を報告させていただきます。

できていないのに自衛隊が海外に出て行って戦争を始めることができるとする「平和安全法制整備法」と「国際平和支援法」（いわゆる安全保障法制）が成立しました。以後国際環境が厳しくなったという口実の下、戦争する国づくりが進んでいます。

十勝でできれば、すでに道内で建立されている小樽、室蘭、札幌に続いて、旭川、函館、釧路、苫小牧、江別、北見などにも建立の動きがでてくるでしょう。碑の数が100、200となれば軍事によらない平和を創る大きな力になるにちがいありません。

2022年には、安保三文書の閣議決定により、相手のミサイル発射拠点をたたく「敵基地攻撃能力」の保有を打ち出し、防衛費は23、27年度の5年間の総額で43兆円にすることをなりました。今、高市政権になり防衛費はうなぎのぼり、年間20兆円、30兆円への道を突き進むようになっています。「軍事費」の増額は、社会保障や福祉など生活関連予算を縮小させ、私たち庶民の生活を圧迫することは目に見えています。

お振り込みの場合は、左記へお願いいたします。  
【銀行名】  
帯広信用金庫 中央支店  
普通 1425230

## 今、なぜ憲法九条の碑なのか

1985年、戦後40年の年に沖縄県那覇市の親泊康晴によって、同市の与儀公園に建立されたのが九条の碑の始まりです、以後米軍基地の中にある沖縄県では、沖縄戦で米軍が上陸してきた読谷村や、陸軍病院があり住民の約半数が犠牲になった南風原町などで住民運動があり、平和行政が後押しする形で建立されてきました。この欄でも紹介しましたが、宮古島や石垣島にもあります。

現在、全国には昨年末で76基の「九条の碑」が建立されています。しかもその大半はここ3年ほどで建立されたものです。それはなぜでしょうか。2015年に日本が攻撃さ

れていないのに自衛隊が海外に出て行って戦争を始めることができるとする「平和安全法制整備法」と「国際平和支援法」（いわゆる安全保障法制）が成立しました。以後国際環境が厳しくなったという口実の下、戦争する国づくりが進んでいます。

お振り込みの場合、左記へお願いいたします。  
【銀行名】  
帯広信用金庫 中央支店  
普通 1425230  
【口座名】  
十勝に憲法九条の碑をつくる会  
代表 山本 政俊

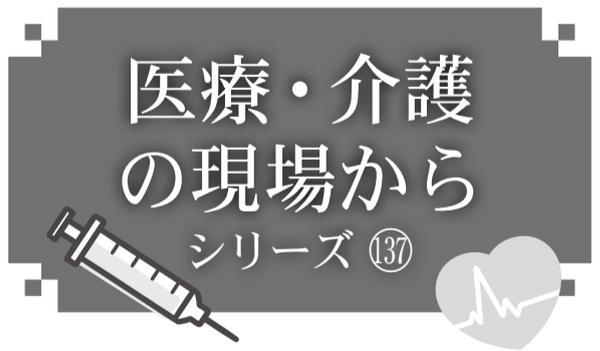


人所属組織や団体からの意見や情報提供を求めています。十勝勤労者医療協会に打診をしていたところ、2月1日運営委員会において、1月28日の十勝勤医協理事会で審議。「老人保健施設ケアセンター白樺（帯広市白樺16条）ドリームタウン駐車場に面した看板の横、樹木を伐採して設置」の提案を受け、これを審議。商業地がある交通量の多い目立つ場所、平和の砦の発信の場所として最高の場所であり、運営委員会の総意として、この申し出を受けることに決定しました。

今後、碑のデザインやアイデアを、マスコミを通じて一般公募します。皆さんからのご意見をお寄せください。5月末までにはデザインを決定します。除幕は今年11月3日、日本国憲法公布80年の日に予定しています。

## 【訂正とお詫び】

501号2面の「憲法九条の碑をつくるための募金にご協力をお願いいたします」の文章で、「共同学舎新得農場」の「共同」の文字は誤りでした。正しくは「共働」です。訂正してお詫びいたします。



## 「自助」の陰で孤立を深める高齢者

先日、外来の看護師さんから「至急の対応を」との連絡があり、80歳代妻と90歳代夫のご夫婦を訪問しました。身なりや住宅の様子から、一見、暮らしに余裕のあるご夫婦とも思われましたが、実態は深刻に孤立を深めてしまった「介護難民」でした。

妻は数日おきに体調悪化を崩す状態で、高齢の夫は歩行に不安をかかえながらも日々必死に妻の対応されていましたが、驚いたことにお二人とも介護認定の有効期間が切れていました。以前関わっていた介護事業所は縮小・撤退してしまい、支援が途切れてしまっていました。それでも夫は「周りに迷惑をかけたくない」と、かつて教わった健康体操を二人で続け、国が推奨する「自助」をひたむきに実践していました。今回のような民医連の看護師さんとの出会い

【ケアマネジャー 宮田 哲郎】

# 帯広病院

のちか

## お知らせ

### 【病棟の面会制限対策が緩和されました】

2020年1月16日に、国内でコロナ感染が確認されて以降、私たちの生活にも様々な影響を受けました。振り返ってみると、マスクの品薄や高騰、オリンピックの延期や緊急事態宣言を経て、3密を避けるような新しい行動様式が取り入れられました。著名人が未知のウイルス向き合い、帰らぬ人となった時の衝撃は皆さんも印象深いと思います。病院での療養生活にも影響があり、職員・患者さんともにマスク装着が通常となり、表情が見えにくい、声が聞き取りにくいなど慣れるまでではコミュニケーションを図ることも大変になりました。市中で感染が拡大している中で、免疫力が落ちてきている患者さんたちが感染しては大変なことになると、病棟内にウイルスを出来る限り持ち込まないようにと対策したことが面会制限の始まりでした。

6年の年月を経て治療薬の開発、対策についても理解が深まり、皆さんとともに感染拡大の予防に努められると考えること、患者さんとご家族のコミュニケーションの機会を増やしたいと思ひ、面会制限の緩和の運びとなりました。

①曜日は問わず14〜16時で3人/回まで。面会者は体調不良がないこと②外来受付で面会受付をしていたこと③面会時間は10分程度④原則患者さんとの飲食は禁止⑤感染の発症状況が注意レベルになった際や入院患者さんや職員で感染者が発生した場合には面

会の制限を行うなどまだまだ制約された中で行っていくこととなりますが、2026年2月1日から実施しています。面会に関する疑問などがあれば、病院までお問い合わせいただければと思います。

### 【訪問診療をご利用ください】

十勝勤医協帯広病院では、通院が難しい方や在宅での療養を希望される方のために、「訪問診療」を提供しています。医師が定期的にご自宅を訪問し診察や薬の調整、採血等の検査も可能で病院へ行く負担が軽減され安心して自宅で過ごすことができます。

また、緊急対応体制を整えており急な体調変化にも訪問看護ステーションと連携し速やかに対応しています(院内に訪問看護ステーションほつとらいんが併設されています)寝たきりの方や一人暮らしの高齢者、ご家族の介護負担が大きい方にも多く利用されています。

訪問診療では、院外処方せんにより薬は保険薬局で受け取ることができま

すが、保険薬局まで行くのが困難な場合は、病院となりのあじさい薬局に相談することが出来ます。

「通院が大変になってきた」「自宅で最期まで過ごしたい」など、お悩みの方はまずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせは十勝勤医協帯広病院(0155-21-4111)まで。

### イベントのご案内

#### 園児との交流 たのびのつたよ



1月24日(土)に帯広幼稚園の園児が訪問して下さり、太鼓やリズム体操など、デイケアの利用者さんや療養棟からも参加してくれた利用者さんと楽しく交流をしました。



園児も最初は緊張した表情でしたが、りっぱに太鼓を叩き、その後、肩たたきをしながら、一緒に歌をうたいリズム体操をしている頃には、緊張がほぐれ自然と笑顔がいつぱいになりました。プレゼント交換では手を握って別れを惜しみ、「また来てね。元気がでるよ。涙もでるぐらい嬉しい」など、園児からプレゼントで頂いた折り紙で作った花をみなさん大事に持ち帰りました。また「本日は会えなかった皆さんへ」と、沢山の折り紙の花を頂き、ご自由に持ち帰れるように飾らせていただいています。

【デイケアらいふ介護士長 本田 雅和】



### 3月の健康相談会のご案内

どなたでもお気軽にご参加下さい。

友の会	テーマ	日時	場所	担当・連絡先
札内東	みんなが悩んでいる尿漏れ、頻尿対策は？	3/19(木)14:30~	春日近隣センター	鈴木志摩子 56-6757

### 友の会行事案内

友の会	内容	日時	時間	場所	担当・連絡先
西南	ふまねっと	3/4(木)、3/18(木)	10時30分~	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1613
西帯	ふまねっと	3/10、17、24(火)	10時~12時	西福祉センター	野坂 潤子 080-4046-2729
開西	卓球	3/2、9、16、23、30(月)	13時~	コスモス福祉センター	岡本 顕 090-6446-5521
	ふまねっと	3/7(土)、3/21(土)	9時30分~	西10号会館	石澤 英子 090-5988-6400
上士幌	ふまねっと	3/11(水)	10時30分~	ふれあいプラザ	山本 和子 01564-2-3089
	ふまねっと	3/14(土)	10時30分~	7区北地区集会場	
	ふまねっと	3/9(月)	10時30分~	11区西地区集会場	
	ふまねっと	3/19(木)	10時30分~	南地区集会場	
	健康広場	3/24(火)	10時~11時	ふれあいプラザ	
音更北	ふまねっと	3/14(土)	10時~11時半	音更総合福祉センター	酒井 知子 42-3387
芽室	笑いヨガ	3/3(火)、3/17(火)	13時30分~	芽室中央公民館	日笠 好香 62-5983
札内東	ふまねっと	3/19(木)	13時30分~	春日近隣センター	鈴木志摩子 56-6757
札内西	ふまねっと	3/19(木)	13時30分~	春日近隣せんた	鈴木志摩子 56-6757
音更西	うたごえ交流会	3/25(水)	10時30分~	北蘭老人憩の家	真田 若子 31-8708

※日時については変更になる場合がございます。詳しくは担当連絡先までお問い合わせください。  
※参加費がかかる場合がございますので、ご了承下さい。

## 職員募集!

以下の職種で職員の募集をしています。

- 事務職員
- 介護職員
- 看護師
- 管理栄養士
- ケアマネジャー (介護支援専門員)

お問い合わせがいらつしやいましたら  
ご紹介いただけます。



お問い合わせは、医療法人十勝勤労者医療協会  
担当：山本 (TEL0155-38-3500) までご連絡ください。

