

帯広病院 21-4111  
白樺医院 38-3500  
ケアセンター白樺 41-1165  
白樺在宅総合センター 41-1167

# 十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南12丁目4番地

0155-21-4111

発行責任者 片桐 正晃

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>  
E-mail: [soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp](mailto:soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp)

## 地域住民の医療を受ける権利を守れ！

### 『医療機関の維持・存続への支援を求める請願署名』

#### Ⅱ 国民の声を集める行動を起こしましょう

今、多くの病院が、深刻な経営の

危機に直面しています。2024年度は、過去最大規模での医療機関の倒産、廃業が相次ぎました。倒産は64件、廃業は722件にものぼりました。2025年度はそれをさらに上まわるペースで倒産が相次いでいます。

国により医療費削減政策が押し進められ、医療機関の経営を支える診療報酬は上がらず、今

の物価上昇に対応できていません。また、医療・介護従事者の賃金も抑えられ、人員不足にもつながっています。

日本医師会と日本病院会などの病院6団体は「このままでは、ある

日病院がなくなります」と声明を発表し、警鐘を鳴らしました。厚生

労働省などの統計でも、医療機関の7割が赤字

であり、医師、看護師不足、建物の老朽化など複合的な要因が重なり、閉院や診療休止に

追い込まれています。十勝勤医協も経営危機

のど真ん中にいます。社会保障費の財源確保は予算を少し組み替

えれば実現可能です。

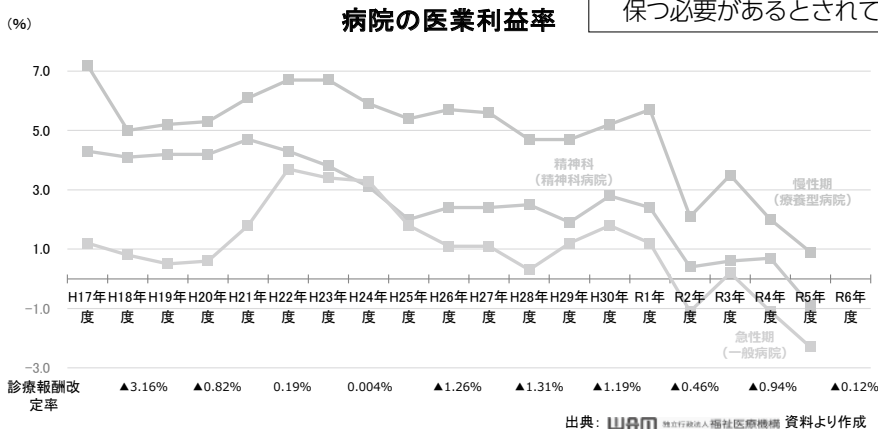
#### 深刻化する病院の経営状況

多くの病院が赤字経営となり、倒産・廃業が過去最多を更新しています。

### 約7割の病院が赤字経営（医業利益）

倒産 64件・廃業 722件

出典：帝国データバンクによる医療機関の倒産・休業業解散動向調査（2024年）



＊医療機関はなくてはならない存在＊  
救急医療や災害時に地域の患者を受け入れる災害医療の「病院」も失われつつあります。「病院のお世話になるのは、まだまだ先のこと」「自分には関係ない話」、そう思われる方もいらっしゃるかもしれません。しかし、私たちの人生において、生活において、病院はなくてはならない存在です。出産や子どもの急な発熱、予期せぬ事故、そしていつか訪れる高齢期。想像してみてください。「救急医療」がなくなれば、



昨年12月11日に白樺ドリームタウンスーパーダイイチ前で行われた友の会・職員合同宣伝行動。友の会11名、職員6名計17名参加し、30分の行動で医療存続署名を68筆集めました。

子どもが予期せぬ事故に遭い一刻を争う中、たらいまわしにされることを。「出産医療」がなくなれば、陣痛が来てもすぐに駆け込める病院が見つからない状況を。「高齢者医療」がなくなれば重い体を引かずして毎回遠くの病院まで通わなくてはならないということを。医療機関はライフステージのあらゆる場面で一人ひとりのすぐそばにあって、命と健康を支え続けなくてはならない存在です。

#### ＊署名を集めよう＊

「医療存続署名」は、全日本民医連で100万筆の目標が掲げられており、1月8日現在約73万筆の署名が集まっております。十勝勤医協の各事業所で、各地域友の会でも署名が取り組まれています。地域医療を守るためには、住民の皆さんの声と力が必要です。地域で、安心してくらすためにともに声をあげましょう。国民の声こそが政治を動かす力です。

## 聴診器

▼年明け早々、トランプ米政権が南米のベネズエラを軍事攻撃し、マドゥロ大統領を拘束するという、耳を疑うような、とんでもない事態が発生しました。ベネズ

エラ政府による長年の人権侵害を根拠に、軍事介入を正当化していますが、こうした米国の行為は、国連憲章と国際法の基本原則を踏みにじる、侵略行為以外の何者でもありません▼一方的に他国を軍事侵略し、一国の大統領を拘束したことに、国際的非難が起きています。今回のような行為がまかり通れば、ロシアのウクライナ侵略が正当化され、世界の無法化が拡大する事が、強く懸念されます。さらにトランプ米政権は、デンマーク自治領グリーンランドについて、「米国の安全保障上の優先事項で、北極圏で敵を抑止するのに極めて重要」として、同盟国の領土の併合をすすめる意向を声明しました。こうした動きに対して、独、仏、英、デンマークなど欧州7カ国首脳は共同声明を発表しました▼声明の内容は、グリーンランドは現地の人々のものであり、デンマークとグリーンランドのみが両国に関する事項を決める「北極圏の安全保障は主権と領土保全、国境の不可侵を定める国連憲章の原則を遵守しながら、米国を含む北大西洋条約機構（NATO）同盟国間で、集団的に守られるべき」と指摘しています。こうしたトランプ米政権の暴挙に対して、「ベネズエラへの侵略行為は即時中止、グリーンランドへの挑発はやめよ」の声を、大きく上げていく必要があります。（K）



# つくろう、みんなで 十勝に「憲法九条の碑」を！

シリーズ⑧

私たちの会は義務制退職教職員の生活と福祉向上、平和と民主主義の擁護、民主教育の確立に寄与することを目的としています。普段は「教育全国署名」に協力し、給食費の無償化、少人数学級の実現、エアコンの設置などを目指しています。一昨年は北海道で約3万筆、全国で307万筆集まりました。会員の中には九条の会で頑張っている方もいます。

「憲法九条の碑」の建立の動きは、民医連の「いつでも元氣」に全国の様子が記載されていました。十勝でも発起されたことを知り、当会の総会で建立に協力することを決議しました。

戦後80年、戦争を知る国民がほとんど居なくなった今、次世代に伝えていく責任があります。「教え子を再び戦場に送らない」という決意のもと、戦後に教職員組合が結成されました。「戦争しない・させない」は、九条が歯止めになっています。

安倍元首相の「次世代に謝罪する宿命を背負わせない」は、加害者側の考えです。今、道徳が教科になり天皇について理解を求める危険性が

出てきており、国章損壊罪を求める政党まで現れました。専守防衛ではなく集団的自衛、武



沖縄県・大宜味村の九条の碑

器の製造、非核3原則の見直しと、戦争ができる国へと歩み始めた危うい流れになっています。まして、集団的自衛権行使容認は国会承認を経ています。さらに集団的自衛は米軍頼みの実態ですし、押しつけられた防衛予算増です。防衛有識者会議で原子力潜水艦、国営の武器製造工場導入の提案があり、防衛産業を経済発展につなげる発想です。南西諸島・先島諸島だけではなく、自衛隊上富良野駐屯地にも長射程ミサイル配置がされようとしています。

碑の建立場所について帯広市は「いろんな考えがあるので公有地は認められない」との立場です。九条について、憲法としての重みを考えていません。

戦争の反省を忘れたように、野党も防衛力強化を訴える勢力が増えます。軍拡競争では平和は生まれな

全北海道退職教職員の会  
十勝・帯広支部長

竹田 敏 明

## 憲法九条の碑をつくるための募金にご協力をお願いします

世界で戦禍が続く、日本でも「戦争する国づくり」が進む中、十勝では2025年春に「十勝に憲法九条の碑をつくる会」が立ち上がりました。上士幌友の会の世話人・山本政俊氏が一声を上げ、帯広市の斎藤道俊弁護士と山本氏が共同代表として立ち上げを発表しました。十勝勤医協の瀬川高志理事長も呼びかけ人に名を連ねています。十勝勤医協友の会連絡会のほかに十勝自然保護協会や原水爆禁

## 高齢者夫婦の暮らしに迫り多職種で支えよう

### 第3回事例検討会を開催しました

2025年12月25日(木)、医療介護活動委員会による「第3回事例検討会」が開催されました。当日は帯広病院会場とケアセンター白樺会場をオンラインで結び、医師、看護師、薬剤師、介護福祉士、リハビリ技師、事務など様々な専門職18名が参加しました。

今回取り上げた事例は、アルツハイマー型認知症を患う88歳の女性と、それを支える内縁の夫の老老介護世帯についてでした。担当のケアマネジャーの坪内佐恵子さん(居宅白樺)から、夫婦が長年支え合って暮らしてきた経過と、本人の認知症と夫の難聴が原因で会話がかみ合わなくなり、激しい喧嘩になってしまうな

止帯広市民会議、共同学舎新得農場、全北海道退職教職員の会十勝・帯広支部、コープさっぽろの元専務理事の方々なども一緒に、この九条の碑の建立運動を広げています。

憲法9条の尊さを、自分の住む街から、十勝から、日本全体に広げようではありませんか。学生でも募金ができるように一口500円という金額を設定しています。ぜひ家族、友人・知人へ、地域の方々へ、この取り組みの輪を広げましょう。九条の碑をつくるための募金のご協力をお願いいたします。

募金目標は250万円。2026年秋の建立をめざしています。お振り込みの場合は、左記へお願いいたします。

【銀行名】帯広信用金庫 中央支店 普通 1425230  
【口座名】十勝に憲法九条の碑をつくる会 代表 山本政俊

どの実情が報告されました。参加者によるグループワークでは、「夫の難聴対策に補聴器他の機器を導入してはどうか」「ショートステイを活用して介護の休息時間の確保を」「さらに当事者の本心に迫ろう」などの具体的な助言、提案が出し合われました。

最後に瀬川院長より「家族による“ケア”を前提とする介護保険には限界がある。共倒れにならないような支援を」とのまとめがあり、ACP(アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)の略称)、もしものときのために、あなたが望む医療やケ



【事務局長 宮田 哲郎】

## 投稿

友の会ニュース新春特別号、瀬川理事長の年頭ご挨拶、危機感を持つて読ませていただきました。このままでは本場に地域から病院が無くなる、病気がなくても見てくれる病院・診療所はなくなり、家で暮らすことが難しくなっても誰も助けてくれない、そんな社会になつてしまおうと理事長は訴えています。

このことは多くの人が危機感を持っており、北海道新聞も連載を組んでいます。「2030〜2040年医療の真実」という本では、親の代から2代にわたって地域住民の信頼を集めてきた中規模病院が制度変更で追い込まれていく苦悩を読みました。

今私たちは、何かあつたら勤医協へ、その言葉を大事に友の会活動をしていきます。勤医協が無くなるかもしれない、勤医協だけでなく地域の病院が消えていくかもしれない、そんなことが起きないように政治をしっかり見ていかなければ、今の思いです。

医療福祉は切り捨てて軍事費はうなぎ上り、そんな政治を断固許してはならないと心から思います。

【栄友の会 本川 栄子】



## 連載企画…「患者協働」で築く安心・安全な医療

## 連載第5回

## お薬と上手に付き合うために

## 安全な薬の管理



「毎日たくさんの薬を飲んでいて、何を飲んでいるか分からなくなる」「病院でもらった薬と、市販の風邪薬を一緒に飲んで大丈夫？」——そんな不安を感じたことはありませんか？ 薬は病気を治す大切なパートナーですが、飲み方を間違えたり、飲み合わせが悪かったりすると、思わぬ健康被害につながる可能性があります。海外のデータでは、救急入院する患者さんの9人に1人が、薬の副作用やトラブルに関連しているという報告もあります。安全に薬を使うためには、医師や薬剤師任せにするのではなく、患者さん自身が「自分の薬を把握・管理すること」がとても大切です。今回は、今日からできる「お薬安全管理」のコツをご紹介します。

## ◆1.「お薬手帳」は

## 命を守るパスポート

複数の病院にかかっている場合、似たような成分の薬が別々の名前で処方され、知らずに重複して飲んでしまう危険があります。これを防ぐ最強のツールが「お薬手帳」です。従来型の紙のお薬手帳に加え

て、最近ではスマホアプリのお薬手帳もあります。

・すべてを1冊に…病院の薬だけでなく、ドラッグストアで買った薬やサプリメントも記録しましょう。

・必ず見せる…医師や薬剤師に見せることで、飲み合わせの悪い薬がないかチェックしてもらえます。

・注射薬も記録…当院では、院内で投与した注射薬などの情報をお薬手帳に貼れるシールとして発行しています。ぜひご活用ください。

## ◆2.「お薬ブラウンバッグ」で整理整頓

「以前もらった薬が家に余っている」「今の薬と混ざってしまった」という方は、一度家にあるすべての薬（飲み薬、塗り薬、目薬、サプリメントなどすべて）を袋にまとめ、かかりつけの薬局や医師の元へ持参してみましょう。これを「ブラウンバッグ運動」と呼び、全国で取り組まれています。専門家に見てもらったことで、期限切れの薬を整理したり、重複している薬を見つけたりすることが出来ます。

## ◆3. 飲み間違いを防ぐ工夫

・ピルケースなどの活用…「朝」「昼」「夕」など飲むタイミングごとに仕分けられるケースや、カレンダーを活用すると、飲み忘れや二重飲みを防げます。

・アラームを活用…薬を飲むタイミングに合わせて携帯電話やスマートフォンアラームを設定しておく、うっかり飲み忘れを減らすことができます。

・家族と一緒に確認…ご家族と一緒に「今のんだね」と声をかけ合うことも、安全な服薬の助けになります。

・薬の整理も相談を…薬の種類や用法が複雑になってくると、どうしても飲み忘れ、飲み間違いが多くなります。薬の種類を減らせるかどうか、薬を飲む回数を1日1回にまとめることはできないかなど、遠慮なくご相談ください。

## ◆4.「あれ？」と思ったら

すぐに質問

新しく薬が出たときは、「何のための薬か」「どんな副作用に気をつけるべきか」を必ず確認しましょう。また、いつ

も飲んでいる薬でも「色が以前と違う気がする」「薬の名前が変わった？」など、疑問に思ったことは遠慮なく聞いてください。その一言が、調剤ミスや思い込みによるトラブルを防ぐきっかけになります。

## ◆自分の薬を知ることが、

安全への近道

薬の名前や効果をすべて暗記する必要はありません。しかし、「自分は何のために、どんな薬を使っているか」に関心を持ち、リストやお薬手帳で管理することは、副作用などの有害事象を防ぐ大きな力になります。今日から、家にある薬を整理し、安全なお薬管理を始めてみませんか？



今回は「入院生活を安全に…病院でできるパートナーシップ」をお届けします。お楽しみに！

## 2月の健康相談会のご案内

どなたでもお気軽にご参加下さい。

友の会	テーマ	日時	場所	担当・連絡先
新緑	レッツ体操	2/18(水)14:30	白樺医院	瘡師 光枝 090-7650-5517
音更東	認知症の予防（調理実習を兼ねて）	2/20(金)10:00	音更共栄コミセン	守屋 敏紀 31-3084

## 2月の友の会行事案内

友の会	内容	日時	時間	場所	担当・連絡先
西南	ふまねっと	2/5(木)、2/19(木)	10時30分	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1613
西帯	ふまねっと	2/10、2/17、2/24(火)	10時～12時	西福祉センター	野坂 潤子 080-4046-2729
開西	卓球	2/2、9、16、23(月)	13時～	コスモス福祉センター	岡本 顕 090-6446-5521
	ふまねっと	2/7(土)、2/21(土)	9時30分～	西10号会館	石澤 英子 090-5988-6400
上士幌	ふまねっと	2/18(水)	10時30分	ふれあいプラザ	山本 和子 01564-2-3089
	ふまねっと	2/14(土)	10時30分	7区北地区集会場	
	ふまねっと	2/9(月)	10時30分	11区西地区集会場	
	ふまねっと	2/19(木)	10時30分	南地区集会場	
	ふまねっと火曜日コース	2/10(火)	10時30分	ふれあいプラザ	
	健康広場	2/17(火)	10時～11時	ふれあいプラザ	
札内西	ふまねっと	2/19(木)	13時30分～	春日近隣センター	札内東友の会と合同です
札内東	ふまねっと	2/19(木)	13時30分～	春日近隣センター	鈴木志摩子 56-6757
札内東	出前講座(脳トレなど)	2/19(木)	14時30分～	春日近隣センター	鈴木志摩子 56-6757
音更北	ふまねっと	2/14(土)	10時～11時半	音更総合福祉センター	酒井 知子 42-3387
芽室	笑いヨガ	2/10(火)、2/24(火)	13時30分～	芽室中央公民館	日笠 好香 62-5983

※日時については変更になる場合がございます。詳しくは担当連絡先までお問い合わせください。  
※参加費がかかる場合がございますので、ご了承下さい。

## 職員募集！

以下の職種で職員の募集をしています。

- 事務職員 ○介護職員  
○看護師 ○管理栄養士  
○ケアマネジャー（介護支援専門員）

お知り合いがいらっしゃいましたら  
ご紹介いただけますが。



お問い合わせは、医療法人十勝勤労者医療協会  
担当：山本（TEL0155-41-1167）までご連絡ください。

