

帯広病院 21-4111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165
白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
帯広市西9条南11丁目1番地
0155-21-4718
発行責任者 片桐 正晃
URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

いのちとケアが大切にされる 社会を目指しましょう！

春夏の推進月間へのご協力

ありがとうございます

9月からの「秋の大運動」にも

ぜひご協力をお願いいたします。

十勝勤医協では6月・7月と活動方針の全面実践を目指す月間に取り組んでまいりました。期間中、訪問への応対やたくさんの方の署名へのご協力、ありがとうございました。9月からは「秋の大運動月間」が始まります。いのちとケアが大切にされる社会を目指して友の会を増やす取り組みを中心に活動します。

ケアに予算を！

私たちが訴えてきたこと

私たちはこの夏、社会保障の充実、平和をまもる取り組みを特別月間として友の会のみなさまと共に進めてまいりました。また、地域に足を踏み出して、長引く物価高騰、社会保障の切り捨てで困難に陥っている状況を伺い、発信してきました。とりわけ、地域医療と介護の崩壊に抗するため「ケアに予算を」をスローガンにして参議院選挙にも積極的に参加し、声を上げてきました。



選挙結果の積極的意義
7月20日に行われた参議院選所では自民・公明の与党が大きく過半数を割る結果とな

参院選の結果をうけて

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

友の会の皆さまとは「地域別世話人・会員懇談会」に参加させていたいただき、地域医療・介護崩壊の差し迫った実態について報告させていただきながら、医療と介護事業所のご利用のおすすしめを行いました。

この秋、みなさまにお願いする署名です。病院窓口等に設置していますのでぜひご協力をお願いいたします。郵送で依頼する場合もあります。

衆議院議長 殿
参議院議長 殿

年 月 日

地域住民の医療を受ける権利を保障するために 医療機関の維持存続への支援を求める請願署名

請願趣旨

国による医療費削減政策が押しすすめられる中で、公定価格である診療報酬は上がらず昨今の物価上昇に対応していません。また、医療・介護従事者の賃金を他産業と同じように上げることが難しく、人員不足にもつながっています。救急の受け入れや入院の受け入れを制限する病院が相次ぎ、開業医の閉院も起きています。お産ができる病院がない市町村も全国で1042市町村を超えています。

医療機関は過去最大の規模で倒産、廃業がすすみ、深刻な経営危機に陥っています。地域住民の医療を受ける権利が困難な状況にあると言えます。日本医師会・6病院団体(日本病院会・全日本病院協会・日本医療法人協会・日本精神科病院協会・日本慢性期医療協会・全国自治体病院協議会)は、「このままでは、ある日突然病院がなくなります」「地域医療は崩壊寸前」と警鐘を鳴らしました。このままでは医療機関がなくなり、医療にかかれない地域が全国でさらに広がるのが強く懸念されます。

地域住民が、必要な時に必要な医療を受けることは、憲法25条で保障された権利です。人権としての医療へのアクセス権を保障するため、医療機関の維持存続のための思いきった財政措置が必要です。国は、国民皆保険制度を堅持し、医療提供体制などを整備、拡充し地域医療を守る責任があります。私たちは、地域で暮らし誰もが安心して医療を受けることができるよう、以下国の責任による実施を強く求めます。

請願事項

1. 医療機関が突然閉鎖し、地域住民の医療に困難が生まれることがないよう、速やかに必要な対策を講じること
2. 医療機関が健全な経営を維持できるよう、医療・福祉に対する税金の使い方の優先順位を引き上げること

氏名・住所の欄に「同上」は不可、氏名はフルネーム、住所は番地まで記入願います。	
氏名	住所
	都道府県
	都道府県
	都道府県
	都道府県
	都道府県
	都道府県
	都道府県

※この署名は、国会、関係府庁に提出する以外に使用しません。

一方で医療・社会保障削減を主張する政党・議席が増えています。自民・公明・維新の3党は医療費4兆円削減で合意し、国民民主も政府の医療制度改革の方向性に賛成しています。ベッドの11万床削減やOCT類似薬の保険はなしなど、医療費削減の加速が危ぶまれます。

さらに憲法改正を主張する

勢力が参議院で増え、3分の2以上になりました。衆議院では改憲を主張する党派が改憲発議に必要な3分の2を下回っているものの参議院では188人となり76%となりました。とりわけこの参議院選で議席増となった参政党の「憲



今、全国の病院の約7割が赤字で医師・看護師不足とあいまって倒産・廃業が相次いでいます。介護事業所も昨年の倒産・廃業件数が過去最多になるなど、地域の医療・介護崩壊をくい止める取り組みは急務です。地域の病院・医療機関をまもるため、国による財政支援と医療も介護も期

とつかない外国人排斥など「分断」と「差別」が持ち込まれました。無差別・平等の医療と福祉をめざす私たちは、友の会を始め多くの方と連帯し声を上げ、いのちとケア優先の社会の実現をめざす運動の中で「分断」と「差別」を乗り越えていく立場を明確にします。

聴診器

▼戦後80年、戦争体験者は減っていく。戦争を知らない世代に期待することは1のインタビューに、吉永小百合さんがこう答えている。「広島では若い世代が語り部となり、核廃絶に向けて活動しています。若い人たちがあの時何が起こったのかをしっかりと勉強して、行動してほしいと思います」

と▼戦後・被爆80年、節目の年だ。今年の原水禁世界大会に十勝勤医協から若者2名が参加、頼もしい。事実を自分の目ではっきりと見る事は必ず心に残り、行動へと変わるだろう。今年の原水禁世界大会十勝代表団は12名で、その中に高校生が3名いる。若者たちが被爆の実相をどんなふう

つくるう、みんなで 十勝に「憲法九条の碑」を！

シリーズ④

十勝野に「九条の風」を吹かそう！
「私たち、『憲法九条』を、守る活動をしている『女性九条の会』です。このパンフ、ぜひ読んで欲しいんだけど…」と、言いながら、手作りのパンフを差し出す。「大丈夫です…」と、いらぬです…」と、足早に去って行く、何人かの高校生たちを見送り、やっと受け取ってくれた男子高校生…。彼は「憲法九条は、変えた方がいいと思っていて…」と、さらに「自衛隊を軍隊として明記すべきだ…」とも…。「ええっ…。どうしてそう思うの…？」と私。「今、中国の脅威が言われているじゃないですか。自衛隊に国を守ってもらわなくてどうするんですか…？」と。それによって中国と戦争することによって…。自衛隊員が戦死するとい

うことになるかも知れないんだよ…」と私。彼「……」そんなやり取りをしながら、彼の言葉は、今多くの国民の気持ちを代弁していると思った…。別れ際、このパンフで勉強してね…。と言った見送った…。これは、4月初旬の朝、ある高校前の、交差点での信号待ちの、ほんのひとコマだ…。

今、多くの国民が、「戦争」への不安を感じ、防衛費(軍事費)を増額し、防衛力強化で、日本を守るという政府の発信を信じている空気感がある…。

防衛費を増強すれば、日本が守れる…。はたしてそうだろうか？、ウクライナやガザが教えてくれているのではないかと…。

今年の「女性九条の会」の「憲法パンフ」の表紙には、次のようなメッセージを記述した。
『新学期を迎えるあなたへ 日本は、今年、戦後80年、憲法施行78年の年です。私たちは、80年前、平和の中で生きる権利を「日本国憲法」に託し、「憲法九条」で、戦争をしないことを誓いました。日本が曲がりなりにも、80年間「平和」であったことは、「憲法九条」があったからです。

しかし、「憲法九条」を愛え「戦争する国」にしようとする動きが加速しています。知っていますか。「憲法九条」を変えたら、あなたはどのようなのでしょうか。―中略―考えてみませんか。』と。

今、戦後世代が、全人口の9割を超えた。その戦争を経験していない政治の中枢にいる権力者たちによって、米

産兵器の大量購入、沖縄、南西諸島の自衛隊軍事基地要塞化、米軍との軍事訓練等、そして、あろうことか「国産ミサイル」の開発製造にも乗り出した。

これは、誰がみても、有事つまり、戦争のための準備をしているとしか映らない…。

そこには、近隣諸国と友好関係を築き、平和的外交で、という手段で解決をするという姿勢は伝わってこない…。そんな政権勢力に、「NO」を突きつけられるのは、私たちの連帯の力しかない…。

今、全国では62基の「九条の碑」が建立されている。札幌や釧路でも、実行委員会が発足するなど、各地で建立の動きが加速し、100基になる日も近いという。

「つくるうみんな」で、十勝に「憲法九条の碑」を！と、呼びかけて、間もなく4ヶ月…。続々と賛同者の声が寄せられている。十勝の平和を愛する人々たち、「九条」を守ろうとしている多くの人たちの切なる思い、願いを結集し「九条の碑」を建立するというプロジェクト。「九条の碑」は、私たちの、戦争「NO」の証(あかし)だ…。私も、この「碑」の建立に携わる「運営委員」のひとつとして、余力を尽くしたい…。

十勝中に、「九条の碑」の建立を通して「九条の風」を吹かせましょう…。

日本中の、「九条の碑」を通して、「九条」を守り抜く、連帯の輪を広げましょう…。

「十勝に憲法九条の碑をつくる会」

運営委員 武井 純子



「5月3日に除幕された香川県観音寺市の九条の碑 (伊藤千尋氏 FB から転載)」

「5月3日に除幕された香川県観音寺市の九条の碑 (伊藤千尋氏 FB から転載)」

「5月3日に除幕された香川県観音寺市の九条の碑 (伊藤千尋氏 FB から転載)」

「5月3日に除幕された香川県観音寺市の九条の碑 (伊藤千尋氏 FB から転載)」

「5月3日に除幕された香川県観音寺市の九条の碑 (伊藤千尋氏 FB から転載)」

「5月3日に除幕された香川県観音寺市の九条の碑 (伊藤千尋氏 FB から転載)」

「5月3日に除幕された香川県観音寺市の九条の碑 (伊藤千尋氏 FB から転載)」

「5月3日に除幕された香川県観音寺市の九条の碑 (伊藤千尋氏 FB から転載)」

「5月3日に除幕された香川県観音寺市の九条の碑 (伊藤千尋氏 FB から転載)」



ディサービス
すずらん

【調理レクの第二弾を 行いました！】

今年2回目となる調理レクを7月16日(木)に行いました。今回はシチューづくり。当日の利用者さん22名の方に参加して頂きました。工程を分担しお一人お一人が出来ることに取り組みで頂きました。

長年主婦として料理をしてこれたAさん90歳は配食サービスを利用して現在料理を全くしていないと話します。そんなAさんから「玉ねぎは何につかうの？」と質問があつたためシチューに使いますとお伝えすると、「そしたらイチウ切りだね」とはつらつとさ

れている姿が印象的でした。夫と二人暮らしのBさん80代は病気をされてから殆ど台所に立つのはご主人で自宅では料理はしないと話します。「人参を切ればいいんでしょ？」とあつと言つ間に終え、時には手先を見ないで、お話ししながら切る姿も見られたため、手指を包丁で切ったら大変なことをお伝えすると「大丈夫！長年やってきて覚えてるよ」と笑いながらお話を聞いておりました。

調理レクは楽しんで頂くことはもちろんですが、根拠を持った取り組みの一環です。音楽療法や園芸療法などのように「非薬物療法」の一つとして「料理療法」と言わ

れています。完成品が目に見えるため、達成感が得られ、長年家族のために食事作りを行ってきた方にとって、調理の活動は生活の張り合いやその方をいきいきさせます。特に普段料理をしていない方や認知症の方でも包丁や皮むき器を持つと自然とつかえます。繰り返し

の反復によって獲得され、一生忘れないレベルの記憶として「手続き記憶」として保持されているからです。

シチューを食べる利用者さんからは「いつもより美味しいね」「私の切った人参が入っている」「私の愛情が入っているから美味しいだよ」と笑い笑顔の絶えないひと時でした。日々の介護実践の中で見られる利用者さんの喜ぶ姿、お言葉が私たちの原動力になります。今後も選ばれつづけられるディサービス職員一同で目指していきたいと思

【ディサービスすずらん
所長 村上あゆみ】

ディサービス
ほのか

5年ぶりの外出レクへ！

コロナ禍から徐々に規制緩和が進み観光地も賑わいを取り戻しつつある中、ほのかでは約5年ぶりに緑ヶ丘公園内にある「みどり」花のセンター」に外にある綺麗な花壇と室内にある観葉植物、展示物を見学してきました。

外出レクには、①外の不安定な場所を歩くことでの、体力・筋力維持向上②人との会話や様々な景色や物に触れる刺激③外の雰囲気

に触れる事で気分転換、という目的の元、ディサービスでは外出レクを位置付けていますが、一番は利用者様・スタッフ顔なじみの方と一緒に外出を楽しむという所を大切に企画させていただきました。

7月ということもあり、皆様のご存じのとおりかなり外は暑くな

つており外の見学は短時間で済ませましたが、綺麗な色とりどりの紫陽花や見知らぬ綺麗な花達、これから美味しくなるかわいいリンゴやナシ、ブドウの木などなど、お手入れされている植物すべてが新鮮でした！また、室内では、ベンチに座って観葉植物を眺めながら休憩も兼ねた談話タイム。水分補給のためにお水も持参してました。

普段とは違う雰囲気の中、話に花が咲いておりました。(こんなことならもう少し洒落な飲み物を準備しておけばよかった…)「こんな見たことないね！綺麗にお手入れされているわ」「出かける機会がないから見るのができて本当によかった」「これはね〇〇

つていう花で…」スタッフ一同、

【ディサービスほのか
所長 山田 巴】



連載企画…「患者協働」で築く安心・安全な医療

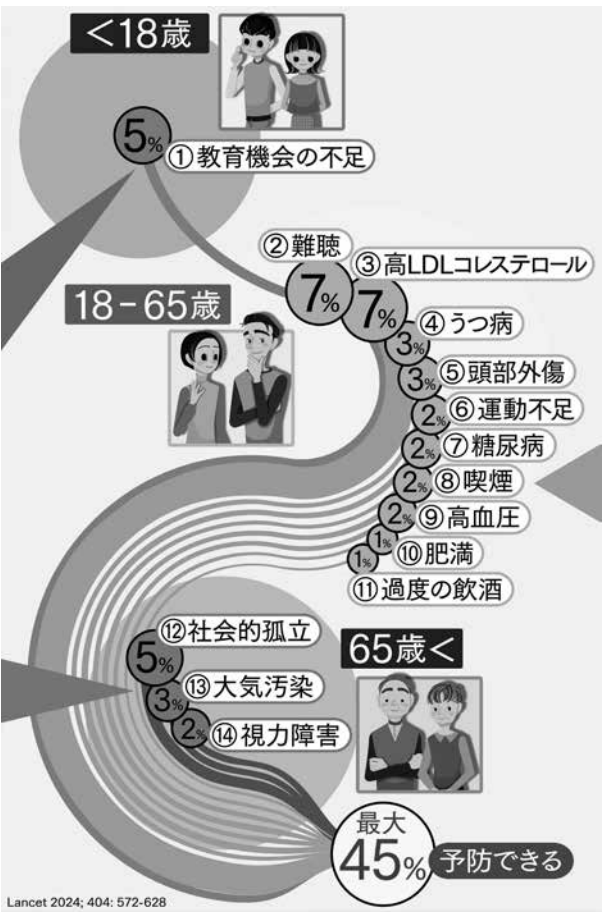
第3回『認知症は45%予防が可能』

LDLコレステロール値の正常化のすすめ

SALÉ「45%オフ」なんていう宣伝を見たら飛びついてしまいますよね。

「認知症は全てのリスク要因を取り除けば45%予防可能！」こんなニュースや新聞記事をご覧になった方は多いと思います。世界で最も権威のある医学雑誌のひとつ『ランセット』が昨年公表した報告書には、認知症のリスク要因が14項目がズバリと列挙されています(別掲)。

高齢期の社会的孤立や中年期の過度のアルコール摂取…。どの項目も「フムフム」とうなずけるものです。中でも私が「えっ！」



Lancet 2024; 404: 572-628

と思ったのが、今回「高LDLコレステロール血症(脂質異常症・高脂血症)」が新たに加わり、しかもリスクとしては最高値の「7%」が明示された点です。もちろん皆さんは高LDLコレステロール血症が狭心症、心筋梗塞、脳梗塞など動脈硬化性疾患を招く重要な疾患であることは御存知のことだと思います。しかしながら、高LDLコレステロール血症が『糖尿病(2%)』『喫煙(2%)』『高血圧(2%)』などより3・5倍も危ないとはいじいたのは、私にとつては意外でありました。高コレステロール血症はやば

いぞ！と警告がでた背景にはもちろん「動脈硬化進行」↓「脳梗塞発症」↓「脳血管性認知症」の既知のルートがあります。それに加えて脳内に過剰なコレステロールがあると「アミロイドβ」や「タウ」といったタンパク質を沈着させてアルツハイマー型認知症にも影響するのではないかと世界の研究者が突き止めてきたからなのです。

人生最期まで自分らしく…そう考えると、自分が自分でいて自分でなくなってしまう認知症は悲しい病気でもありますよね。愛する伴侶も子供も友人もみんないなくなるにしていなくなってしまうのですもの…

そういえば、かくいう私もLDLコレステロールが高いと健診でひっかかってしまいました。高コレステロール血症の治療薬であるスタチン(アトルバスタチン、プラバスタチンなど)を次からは服用することにしようかな。みなさんも健康診断で自分のことを把握したり、治療が必要な方は開始・継続するなど関心を持ってくださいね。

【帯広病院 病棟医長 舘野 知巳】

健康相談会のご案内

友の会	テーマ	日時	場所	担当・連絡先
音更北	地域包括ケア病棟での役割「帯広病院」	9/18(木) 14時～	音更町総合福祉センター	中嶋 清子 0155-42-2199
開西	サプリメントについて	9/19(金) 14時～	コスモス福祉センター	岡本 顕 090-6446-5521

友の会行事案内

友の会	内容	日時	時間	場所	担当・連絡先
西南	ふまねっと	9/4(木) 9/18(木)	10時30分	中央福祉センター	麻生 恵子 22-1613
西帯	ふまねっと	9/9・9/16・9/23・9/30(火)	10時～12時	西福祉センター	野坂 潤子 080-4046-2729
開西	カラオケ	9/12(金)	11時～	ドン・キホーテうたや	岡本 顕 090-6446-5521
	卓球	毎週月曜日	13時～	コスモス福祉センター	
上士幌	ふまねっと	9/6(土)	9時30分～	西10号会館	石澤 英子 090-5988-6400
	ふまねっと	9/10(水)	10時30分	ふれあいプラザ	山本 和子 01564-2-3089
	ふまねっと	9/13(土)	10時30分	7区北地区集会場	
	ふまねっと	9/8(月)	10時30分	11区西地区集会場	

どなたでもお気軽にご参加下さい。

友の会	内容	日時	時間	場所	担当・連絡先
上士幌	ふまねっと	9/18(木)	10時30分	南地区集会場	山本 和子 01564-2-3089
	ふまねっと	9/16(火)	10時30分	ふれあいプラザ火曜日コース	
	健康広場	休み			
札内西	ふまねっと	9/18(木)	13時30分～	春日近隣センター	札内東と合同 (鈴木志摩子56-6757)
	パークゴルフ	9/17(水)	10時～	PGEエルムコース	
札内東	ふまねっと	9/18(木)	13時30分～	春日近隣センター	鈴木志摩子 56-6757
音更北	ふまねっと	9/13(土)	10時～11時半	音更総合福祉センター	酒井 知子 42-3387
栄	ふまねっと	9/17(水)	13時～	栄福祉センター	本川 栄子 34-6547
緑西	朝ウォーキング	毎週水・金曜日	6時～	19条4丁目マックスバリュ向かい集合	村上久美子 33-6852
新緑	ふまねっと	9/25(木)	13時～	緑ヶ丘福祉センター	瘡師 光枝 090-7650-5517
芽室	笑いヨガ	9/2(火)、9/16(火)	13時30分	芽室中央公民館2階	日笠 好香 62-5983

※日時については変更になる場合がございます。詳しくは担当連絡先までお問い合わせください。
※参加費がかかる場合がございますので、ご了承下さい。

帯広病院と帯広駅を結ぶ患者無料送迎を開始しました！

これまでの「ご自宅 ⇄ 病院」の無料送迎に加えて、新たに『帯広駅 ⇄ 病院』の送迎も無料でご利用いただけます。

- こんな方はいらっしゃいませんか。
 - ・バス・汽車で通院される方
 - ・ご家族が駅まで送ってくれる方
 - ・駅からタクシーを利用している方
- 送迎時刻について
送迎時間は患者様のご要望に応じて調整しております。
ご希望の方は、お気軽に職員までお声がけください。
- 帯広駅送迎場所：南口(ホテル日航ノースランド側)

◇お問い合わせ：十勝勤医協帯広病院 TEL0155-21-4111



研修医紹介



勤医協中央病院研修医2年目の李拓宜です。十勝、帯広地域の地域医療の実情を実際に肌で感じ、多くのことを学ばせていただきましたと考えております。同時に十勝・帯広を改めて満喫したいと思っております。ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。(李先生は9月1日～10月5日まで帯広病院を中心に研修されます)

友の会連絡会コーナー 〇二五・二・四二四四
生き生き広場

西帯広友の会

西帯広友の会健康相談会

7月29日(火)健康相談会が西福祉センターで開催されました。テーマは「サプリメント」。私、岡山が講師をさせていただきました。参加者は7名で、職員からは私、他、帯広病院の野口寿恵総師長も参加しています。講義の中では健康食品についての一般的な話やグルコサミンとコンドロイチンについての話をしています。



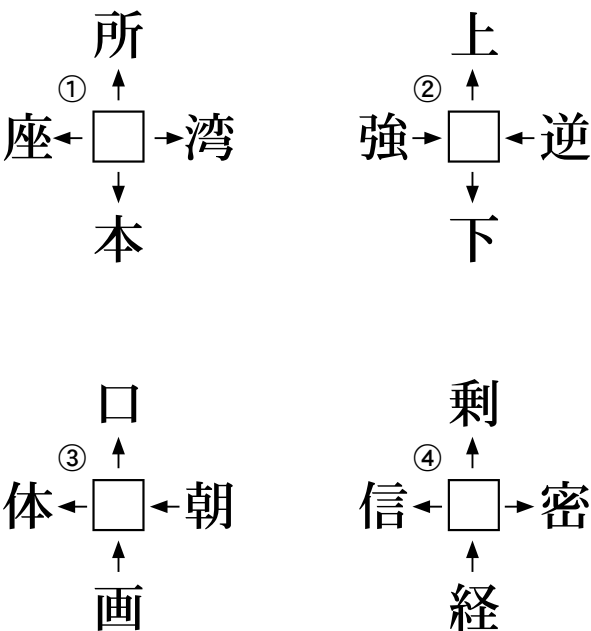
講演の後、参加者から日頃から気になっている事について質問をしてもらいま

頭の体操

次の口に入れた漢字を入れて熟語をつくり、①②③④の順番に並べて、答えを完成させてください。

出題者はペンネーム・つくねさん(芽室町)です。

【ヒント】その後はすっきり晴れて青空です。



した。その中では「最近立ち座りが辛いのでグルコサミンを摂ってみたいがどうか」「水分を十分に摂れているかどうかはどのように見分ければ良いのか」などの質問が出されそれぞれにお答えしています。

参加者の皆さんからたくさん質問がなされ、なかなか会となりました。

【あじさい薬局 薬局長 岡山 和也】

リングプルで15台目の車いす!

皆さまから寄せられたリングプルが車いすにかわりました!いつもご協力あり

【答 え】①②③④ (漢字でご記入ください)

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。「友の会ニュース」へのご感想、ご意見などを添えて頂けましたら、可能な限り紙面でご紹介いたします。(匿名希望の方はペンネーム可)

【宛 先】

〇郵 送 〒080-0019 帯広市西9条南11丁目1番地 十勝勤医協会館内 友の会ニュース編集部
〇メール soshiki@tokachi-kin-ikyō.or.jp



がとうございます!リングプルは約800kgで1台の車いすに代わります。途方もない量ですが、みなさまからコツコツと寄せられた1つ0.5gのリングプルが160万個、約25kgはいる

【賞 品】

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

2025年9月20日(当日消印有効)。発表は第498号(11月号)紙上です。

【第494号の当選者】

答えは「二球入魂」でした。応募総数74通、正解者73通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。(敬称略)

- 青山 明美、香川 慶子
- 近藤とも子、清野 正美
- 横塚 良雄(帯広市)
- 片寄 岳彦(上士幌町)
- 桜井 武敏(音更町)
- 早苗 恵子(芽室町)
- 簗島和加子(幕別町)
- 渡辺 幸子(足寄町)

読者の声

勤医協にお世話になりました。受診や入院のたびにやさしく接して下さるスタッフの皆様のおかげで、心が温かくなりました。ありがとうございます。3年前に父を、そして先日母を看取

袋に詰めて32個分です。今回頂いた車いすは通所リハビリの利用者さん用に大事に使わせていただきます。引き続きよろしくお願い致します。注:ビールの飲みすぎにはご注意ください。

【ケアセンター白樺 事務長 小田原 剛】

【栄友の会さまからの寄稿】

栄友の会あてに、ケアセンター白樺から手紙が届きました。リングプルを集めての車いす、15台目をゲットしたという報告とお礼でした。少し前、たまっていたリングプル20キロを届けたのです。リングプルを集め始めたのは、ケアセンター白樺開設間もないころでした。車いす1台に必要なリングプルは800キロ!。リングプル一個何グラムか知ってるの?と当時理事長の小倉先生に笑われたものです。それから25年超、なんと15台ゲット!、集め続け届けてくださった友の会の皆さんに心から感謝します。面倒な作業を続けてくださった事務職の方にも感謝です。写真が添えられていました。副施設長さん、介護士長さん、スタッフの皆さん、ゲットした車いすを囲んで笑顔いっぱい、とても素敵な写真でした。

【栄友の会 本川 栄子】

つていただきました。受診や入院のたびにやさしく接して下さるスタッフの皆様の言動に心が温かくなったものです。勤医協があつてよかったです、本当に思いました。ありがとうございます。

【帯広市 村川 みはるさん】

先日、友の会ニュースと大腸がん検査のキット配布を兼ねて昼にかかる頃歩いてきました。声をかけると一度も受けたことのないという会員には、是非とも受けた方がいいよと勧め、毎年必ず受けているよ、だってタダだもんね、という人には、そうそう自分のことだから、受けなきゃ損だよ、と受け答えしながら、キットの配布を毎年待っている会員さんもあるし、期待に応えることの充実感で、暑い陽射しを忘れてしまいました。勤医協イイね。

【音更町 小川 修平さん】

十勝に憲法九条の碑の建立、是非実現して頂きたいとぞんじます。支援したいですね。防衛費は膨らむ一方で今の自民党は平和外交に舵を切らず米国寄りな得いきません。憲法九条は絶対に守らなければなりません。

【大樹町 山下 智さん】

毎号、楽しく購読させていただいています。頭の体操、脳トレと思って毎回チャレンジしています。当選者名にお友達の名前を見つけると、自分ごとのようにうれしくニンマリします。

【芽室町 西沼 幾代さん】

各友の会連絡先

- 【音更町 守屋 敏紀】 〇一五・三・二〇八四
- 【音更町 神長 基子】 〇九〇・八・九〇・六・一・三・三・一
- 【音更町 野口 清子】 〇一五・三・二・七・二・二
- 【音更町 中嶋 晴子】 〇一五・四・二・九・九
- 【士幌町 和田 鶴三】 〇一五・四・七・四・三・五
- 【上士幌町 山本 政俊】 〇一五・四・一・三・〇・八・九
- 【新得町 土山 武志】 〇一五・六・四・一・四・七・一・六
- 【清水町 田中けい子】 〇一五・六・三・一・三・〇・五・六
- 【鹿追町 耕次】 〇一五・六・六・一・二・七・六
- 【芽室町 岡田 節子】 〇一五・五・六・二・七・三・六・三
- 【更別町 大津寿美香】 〇一五・八・四・一・八・三・八・七
- 【大樹町 有岡千恵子】 〇一五・八・四・一・八・三・八・七
- 【尾前町 茂】 〇一五・八・二・四・三・四・〇
- 【幕別町 小林 正明】 〇一五・五・四・一・五・二・三・一
- 【札内町 鈴木志摩子】 〇一五・五・六・一・六・七・五・七
- 【札内町 岡崎 節子】 〇一五・五・六・一・四・四・三・二
- 【忠類町 増田萬里子】 〇一五・五・八・一・八・二・六・〇・七
- 【豊頃町 岩井 明】 〇一五・五・七・四・二・六・三・四
- 【池田町 岩本 正雄】 〇一五・七・二・一・五・七・八・五
- 【本別町 雪子】 〇九・〇・一・三・一・五・一・九・四・九
- 【足寄町 田利美智子】 〇一五・六・二・五・一・四・〇・〇
- 【陸別町 黒沼 明美】 〇一五・六・一・七・一・二・六・六・七
- 【東川町 山口久美子】 〇一五・一・七・七・六・二
- 【柏木町 昌明】 〇二・三・一・五・〇・八・四
- 【光南町 隆久】 〇二・五・一・五・五・八・八
- 【鉄南町 牧野美智子】 〇四・七・一・八・九・六・五
- 【中央町 吉沢 澄子】 〇二・四・一・三・九・九
- 【栄町 佐藤 久輝】 〇三・三・一・六・三・九・九
- 【開西町 岡本 顕】 〇〇・一・六・四・六・一・五・五・二・一
- 【西帯広町 野坂 潤子】 〇三・七・一・二・七・二・九
- 【西帯広町 麻生 恵子】 〇二・一・一・六・一・三
- 【緑ヶ丘町 堀田 省悟】 〇五・八・一・六・五・〇
- 【白樺町 武井 純子】 〇三・六・一・二・四・二・四
- 【新緑町 癒師 光枝】 〇〇・九・〇・一・七・八・五・〇・一・五・五・一・七
- 【柏木町 横塚恵利子】 〇四・一・七・七・九・〇
- 【緑西町 村上久美子】 〇三・三・一・六・八・五・二
- 【稲田北町 麗子】 〇四・八・〇・七・一・五
- 【稲田南町 藤田 功】 〇四・八・一・六・九・五・一
- 【川西町 正子】 〇五・九・一・二・四・四・二
- 【大正町 岡山 幹男】 〇六・四・一・五・九・五・三