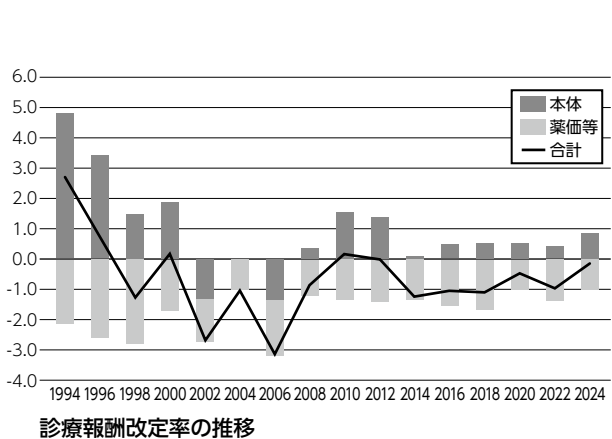


帯広病院 21-4111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165
白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
帯広市西9条南11丁目1番地
0155-21-4718
発行責任者 今野 光昭
URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

診療報酬・介護報酬制度をより良いものに！



年度	本体	薬価等	合計
1994	4.8	-2.1	2.7
1996	3.4	-2.6	0.8
1998	1.5	-2.8	-1.3
2000	1.9	-1.7	0.2
2002	-1.3	-1.4	-2.7
2004	0	-1	-1
2006	-1.36	-1.80	-3.16
2008	0.38	-1.2	-0.82
2010	1.55	-1.36	0.19
2012	1.379	-1.375	0.004
2014	0.1	-1.36	-1.26
2016	0.49	-1.52	-1.03
2018	0.55	-1.65	-1.1
2020	0.55	-1.01	-0.46
2022	0.43	-1.37	-0.94
2024	0.88	-1	-0.12

『そもそもの問題点』

2024年度には、医療機関に支払われる金額を定める「診療報酬」、介護施設に支払われる金額を定める「介護報酬」の同時改定が実施されます。現在、政府が改定内容について大詰めの議論を進めています。このニュースが発行される頃には、より具体的な内容がわかってきていることと思います。私たちが所属する全日本民主医療機関連合会でも、より良い制度の実現に向けて患者さん・利用者さんの制度だけでなく、報酬制度の改善でもさまざまな取り組みを行っています。昨年10月には「安全・安心の医療・介護を提供するための2024年度（令和6年度）診療報酬・介護報酬改定に係る要望」を厚生労働省に提出した他、制度の変遷から矛盾点を解く、「診療報酬・介護報酬制度への提言」も作成中です。

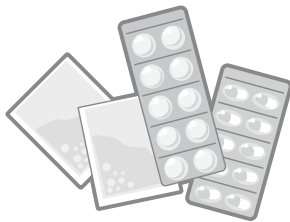
診療報酬の改定は5回連続でマイナス改定となっています。医療機関で働く人の処遇改善どころか、この間の物価高騰、人件費の上昇分には全く届いていません。また、「診療報酬が上がる」と患者さんの一部負担も上がる」という構造では、医療機関も報酬引き上げを要求すると患者さんとの間に分断が作られてしまいます。三病院団体（日本病院会・全日本病院協会・日本医療法人協会）は、病院の経営状況について「補助金が無ければ殆どの病院が赤字経営になる異常な事態である」としています。また、コロナが5類になってからは、これまでの感染対策を継続することは患者さんの安全を守るためにも必要であり、その費用が掛かり続けることも変わりありません。診療報酬制度がこのまま推移すれば、医療機関の存立が危ぶまれる事態となっていくと見られます。医療を必要とする人が必要な時に医療給付を受けられる制度にしていく必要があります。

『30年近く据え置かれた入院時食事療養費』

入院患者さんの食事代は「入院費食事療養費」として定められています。全国一律で価格が定められている上、1994年から金額が据え置かれています。その間も消費税増や、食事を作る業者さんの最低賃金、近年は水光熱費や食材費の高騰が続いています。医療機関や委託を受ける業者さんの経営努力にも限界があります。実際、病院給食の委託単価の全国平均は2021年に定められた金額を超過し、食事を提供することで赤字になる構造になってしまっています。

『不安定な薬品供給』

昨今、ニュース等で薬品供給が不安定であることが報じられたり、みなさんが受診した際に後日渡しになつてしまったりなど、お薬の供給体制に問題が生じていることはご存じの方も多いと思います。後発医薬品の製造業者の不祥事が取り上げられますが、これも診療報酬制度の構造的な問題が一因となっています。「あめ玉より安い薬」とも言われ、製薬会社さんが作れば赤字になるような薬価設定の薬品が存在するのです。この間の物価高騰は、薬の材料費や輸送費にも当然影響します。しかし、公定価格である薬価、特に後発医薬品は原価割れするほど値段が抑えられているものがあるのです。



『人権としての社会保障制度へ』

これまでご紹介した以外にも、多くの構造的な問題を抱えている診療報酬制度。介護報酬も、社会保障費の抑制の流れの中で多く構造的な問題を抱えています。「社会保障費が増えると消費税がアップする」と言われますが、そもそも消費税は特定の目的に使用する縛りがあるわけではなく、消費税率だけが高ければ社会保障を賄わなければならない訳でもありません。これまでの経済政策が正解でなかったことは結果が示しています。地域の声こそ大きな力になります。より良い社会保障制度にしていきたいよう、十勝勤医協では地域のみなさまと力を合わせ、継続して取り組みを進めていきます。

聴診器

2024年が幕を明けた。正月の気分が吹き飛ば「令和6年能登半島地震」が襲った。多数の死者や安否不明者を出す震災だ。大軍拡や万博にお金を使っている場合ではない。

一刻も早くインフラ・ライフラインの復興が必要だ。震源域には原発群がひしめいている。石川（志賀）、新潟（刈羽）、福井（敦賀、美浜、大飯、高浜）原発の安全性が問われる。福島再来はごめん。2日には羽田空港で大きな航空事故が起きた。こちらは人災だが、米軍横田基地を抱える首都圏の超過密管制が背景に無いか検証が必要だ。▼昨年は新型コロナウイルスが「5類」に移行し友の会活動が再開され、世の中が賑わいを取り戻した。各友の会では旅行会やパークゴルフ、笑いヨガ、ふまねつとなど活動が再開された。▼一方で世界の戦禍は収まるどころか拡大している。ロシアのウクライナ侵攻は2年に近づき、イスラエルのガザ地区への無差別攻撃で死者は2万人を超えた。ロシアとイスラエルに国連憲章と国際法を守れの声と行動を起こしたい。▼真金問題や社会保障費の削減、健康保険証のマイナ保険証への一本化、福島第一原発処理水の海洋投棄、民意無視の沖縄辺野古埋め立て等々。▼岸田内閣の民意無視から国民の命と暮らしを守る政治への転換が必要だ。「軍拡ストップ、社会保障充実」の大きな声を上げよう。（鉄）

シリーズ

憲法があぶない

「憲法があぶない」



憲法を変えても、本当にいいのか。

2007年

5月に憲法改正手続法（国民投票法）が制定され、改憲への地ならしが進められた。

自民党は「日本国憲法改正草案」を発表し、10月にその趣旨と内容を解説した「日本国憲法改正草案Q&A」という分厚いパンフレットを作成し、『日本人にあった憲法を』と改憲の「本気度」を示している。2014年12月、2016年7月の選挙の結果、衆参

両院で現憲法を変えようという政党の議員が3分の2を超え、憲法「改正」がさらに現実味を帯びてきた。

草案の特徴は、まず、①現行の「前文」での「政府の行為によつてふたたび戦争しない、世界的な恒久の平和を希求する」という理念よりも、「天皇を頂点に置く」とことや「日本の郷土を愛し、日本人であることに誇りを持つ」といった「日本を尊び、国を愛する愛国心」に重きを置く内容に変わっている。②第3条では「国民は国旗と君が代を尊重しなければならない」と明記され、国民は国を敬い、国家に尽くしていかなければならないという方向に導いている。③第9条で、国防軍を創設し、戦争と武力による威嚇又は武力の行使については、「永久に放棄する」から「手段として用いない」とその規制力を弱めている。そもそも第二章のタイトル「戦争の放棄」が削除され「安全保障」にすり替えられている。④第12条の国民の自由や権利に関する部分では、現行の「国民は自由や権利を公共の福祉のために利用する責任を負う」から「自由及び権利には責任及び義務が伴うことを自覚し、常に公益及び公の秩序に反してはならない」と変更している。つまり国・政府にとつて都合の悪い表現活動やそれに関する権利は行使してはならないという禁止規定に変えられている。⑤第13条の「すべて国民は個人として尊重される」の部分では「個人」として「人」として尊重される」に変えられている。せいぜい「人」として尊重するのはやむを得ないが、「基本的人権や個人の尊重」はしたくないという意識を露骨に出している。…（たくさんあるので中略）。憲法の中で私が一番、しびれるほど大好きな⑥第97条「この憲法が日本国民に保障する基本的人権は、人類の多年にわたる自由獲得の努力の成果であつて、これらの権利は過去幾多の試練に堪え、現在及び将来の国民に対し、侵すことのできない永久の権利として信託されたものである。」が、条文まるごと削除されている。……なんだこいつら……許せん!!

戦争できる国にし、国民の基本的人権はどうでもよく、「国家」のためなら権利など主張するな。自民党「改正草案」の趣旨はそう捉えることができる。

いま、裏金問題で政治が揺れているが、自公政権とその考え方の近い政党の議員が議会の多数を占めている以上は、改憲の目論見がとん挫するとは思えない。なぜなら、公文書改ざん問題で誰が自殺しようが、裏金で自民党の政治家がどれだけ汚職しようが、立ち止まることもせず反省もせず、2024年度の大軍拡予算、社会保障の切り捨て、大企業優遇の税制、教育分野への政治介入、核兵器禁止条約の無視、ジェノサイドを進めるイスラエルの支援（アメリカ追随）、殺傷兵器輸出の解禁、敵基地攻撃兵器・沖縄名護市辺野古の米軍再編のための巨費投入等々、これでもかというくらい、彼らは強引に彼らの望む道を突き進んでいると分かるからだ。

60年近くにわたって独裁政治に対抗する世界の非暴力的闘争の研究を続けてきたアメリカのジョーン・シャープ博士は「独裁体制から民主主義へ―権力に対抗するための教科書」の中で、独裁体制に抵抗し、それを崩壊させ、その国に民主主義を確立するための手段・方法を「非暴力的行動198の方法」として示している。しかしそれらを実践すればすぐに政治が変わるとは結論付けていない。簡単ではない。やはり粘り強い努力（＝政治的抵抗）が必要だと説いている。権力の弱点を分析し、様々な人たちが団体が、様々な方法を戦略的に駆使し、組織化し、繋ぎ合わせ、そして民衆（国民）がその政権を倒した後、どんな計画を立てて、どのような社会を築きたいのか（例えば本当の意味で民意が反映される民主主義制度に基づいた自由社会）という、長期的な目標、真の目的を明快に把握していなければならないと説いている。

一方で、シャープ博士はこうも言っている。「独裁政権を成り立たせている源、政治的な力の源はすべて、民衆側が政権を受け入れ、降伏し、従順することによっており、また社会の無

数の人々や多機関の協力によって成り立っている」と。実はその体制は、民衆自身の選択によって成り立っているというのだ。

そうか、私たち民医連や十勝勤医協の活動、実践、運動はまだまだ発展途上、まだまだ不十分なのだ。今の憲法がだめだとうしても思えない。憲法を変えようとする勢力に勝てるよう、粘り強く、地域に出て現状を訴え、十勝地域の諸団体と連携しあい、平和な世界と、真に自由で平等な社会の実現をめざして努力していきたい。

（ケアセンター白樺・三浦紀秋）



あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2024 2月号 380円

好評発売中

民医連で働く職員を追って

けんこう教室 脳がもたらす慢性の痛み

レッツ脳トレ

男の料理教室 京都

まちのチカラ 大分県玖珠町

食と健康 守っていききたい日本の豆腐



発行＝梯保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

活き活き介護活動と 介護の魅力発信

～シリーズ⑪～

デイサービスすずらん 西村正直 介護主任

デイサービスすずらんの取り組みを紹介いたします!!

2023年度「デイサービスすずらん」は、入浴と運動プログラムに重点を置きつつ、ゆつくりと過ごしながら利用者さん同士の交流を楽しんで頂けるように、趣味活動の援助を行ってきました。また、『元気にデイサービスを利用し続けられるための関わり』をテーマに、運動メニューを徐々に変更してきました。今回は、デイサービスすずらんの活動内容について紹介します。

「アクティビティ」利用者様それぞれの交流や楽しみ方を考えて」

【学習プリント（漢字書き取り／計算／点つなぎ）】



漢字書き取りや計算問題、点つなぎプリントなどを用意しています。漢字書き取りには、「自分の名前をうまく書けなくて…」というお話を聞き、利用者さんの名前をなぞるプリントや、聞き手が左手の方が書きやすい工夫をしたプリントを用意しています。

【塗り絵】

塗り絵は季節に沿ったものを用意しています。色塗りのアドバイスは職員が行うこともあります。利用者さん同士で絵のデザインを見ながら相談されています。特に鍋料理など小さな食材に戸惑う様子が見られ「これは芋？鶏肉？」「昔はよくお鍋したね。」と懇談されています。

【パズル】

絵柄の大きいものから、小さいもの、木製ピースのものを用意しています。考えながら指先を使うことで脳のトレーニングに最適です。利用者さん同士で「それはここじゃないか？」と手助けしたり、一緒に悩むなど懇談されながら取り組まれています。

【壁・天井飾り作りの手作業】

翌月の季節や行事をモチーフに飾り物を用意しています。作業工程を小分けにしなが、短い時間でも行えるように工夫をしています。利用者さんと職員、利用者さん同士で作業に取り組みなが、手指の活動や交流の機会につながるよう意識しています。出来上がった壁飾りや天井飾りを記念撮影される方もおられます。

「体操・運動・歩くこと・食べることを意識して、続けられる運動を目指しています」

【ラジオ体操】

利用者さんと職員と一緒にラジオ体操をして、準備

体操としています。皆さん音楽に合わせて元気に参加され、職員が動作を間違えてしまっても、つられることなく出来る方もいます。

【ふまねっと／棒体操（隔週で実施）】

ふまねっとでは主に下肢筋力の強化を目的に行っています。ふまねっと動作では、見本のステップをうまくできる方、足の動きがこんがらがってしまいう方もいますが、笑い声を交えながら元気に取り組まれています。棒体操では、主に上肢筋力の強化を目的に行っています。



【柔軟体操】

筋肉のけがを予防する目的で行っています。また、ふまねっとや棒体操で行えない手指の運動も含めて行っています。

【口腔体操】

飲み込み動作を保つことや、むせ込み予防のために行っています。首や顔周りの体操動作や、発声練習として『早口言葉』『歌詞の朗読』『童謡の合唱』『パタカラ体操』などを行います。

職員がその日の利用者様に合わせて発声を促し、笑いを交えながら取り組んでいます。早口言葉は、回



数を重ねるごとに上達が見られ、利用者さんの笑顔も増えてきています。

「デイサービスすずらんでは、今後も利用者さんの様子を確認し、体操メニューを更新していきます。『元気にデイサービスを利用し続けられる』よう、さまざまな視点からかわりを深めていきたいと考えています。」

医療法人 十勝勤労者医療協会

高齢者住宅ほのぼの

医療と介護の連携で、高齢者が楽しく、安心して生活できる住まいです。



□施設概要

2～3階 サービス付き高齢者住宅(40戸)

居室18㎡(10畳) トイレ、照明、暖房、

加ゼガ、シンク完備

1階

デイサービスほのか

居宅介護支援事業所白樺

□住所 帯広市白樺16条西1丁目3-1

□月額料金 (朝昼夕の食費含む)

夏期(5～9月) 129,200円

春秋(4、10月) 134,200円

冬期(11～3月) 139,200円

近日、お部屋が空く予定です。新規入居者を募集しておりますので、ぜひご相談ください。

TEL 0155-58-1111 (事務長 江口)

友の会連絡会コーナー 〇二五・二一・四二四四

生き生き広場

西南友の会

ふまねつとは楽しいよ

お友達との紹介やチラシを見た方等、昨年の10、11月で6人の仲間が増えました。毎回、ラジオ体操とストレッチをしてから始めます。初級ステップをスイスイと終えて、中級・上級へと進みます。「3歩目で手を叩く」とか「斜め前に1歩出して」これに歌も加わると「ン?」どっちの足だっけ?」「あ



ましよう。

幕別友の会

幕別友の会では12月7日、会員さん14名が参加して幕別町忠類のナウマン温泉への小旅行を行いました。ナウマン温泉到着後、今井孝之さん(札幌東友の会会長)を講師に「筋肉につ

いて」の学習。今井さんは、「筋肉は政治家の誰かと違ってウソをつかないし裏切らない。年齢にかかわらずトレーニングをすれば成長する。ただ筋肉は使いすぎると障害をおこす。使わなければ退化する。適当に使うと発達する。筋肉を作っているのはタンパク質。大豆製品などを食事に取り入れ摂取を心掛けることも大切」と解説し、階段昇降など日常生活の中で簡単にできるトレーニング方法をいくつか紹介してくれました。学習の後は昼食をとりながらの歓談、温泉入浴なども楽しみました。参加者か



らは、「とても勉強になったし楽しかった。知人に入会して今日一緒に参加して欲しい」と思い声をかけたが、多忙とのことで断られた。来年はもう少し暖かい季節に、多くの人が参加できる日程を考えて実施して欲しい。」などの感想が寄せられました。

読者の声

国民は少しでも無駄な支出をなくし、生活費を切り詰め、安売りがあれば行列に加わり、日々真剣に生きています。政治家トップの皆様、どうか国民に目を向け、国民が「日本にいて良かった」と思える様な国にしたいと思っています。

帯広市 加藤 昌江さん

新型コロナウイルスが感染症法の5類に引き下げられてから半年、仕事の合間をぬって参加していますが、とても楽しい笑いヨガを芽室町中央公民館2階行っています。皆さんも一度遊びに来てください。

芽室町 西内 邦夫さん

生き生き広場では、各友の会の活動状況を知ること

が出来、熱心な活動に感心させられています。歳と共に皆の活動の中に入って行けなくなっている自分を反省しています。

音更町 植村 斎さん

少子化と人口減少で、自分に介護が必要になっても入れる施設や人手が足りなくなるのでは、と心配です。現在91になる母は、有料老人ホームでお世話になっているのでありがたく思っています。

帯広市 村川みはるさん

何年か前、友の会の方が帯広病院に入院されました。そのあとケアセンター白樺に移動、現在は特別養護老人ホームに入所されています。

随分前の話ですが、いまだにご家族から本当に良くしてもらったと繰り返し感謝の言葉をいただきます。スタッフの皆さんの仕事ぶりが目に浮かび、とても嬉しいです。

追 ケアセンター入所中は、他にはいかせたくない、何とか長くいられないかとご家族の希望でした。

帯広市 本川 栄子さん

お詫び

2023年11月号第474号の頭の体操内の第472号の答えは③速球(速球)となっていますが正しくは③速球(球速)が正解です。訂正し、お詫び申し上げます。

各友の会連絡先

- 【音更東】守屋 敏紀 〇一五・三二・三〇八四
- 【音更西】神長 基子 〇九〇・六二・四一八七
- 【音更南】野口 清子 〇一五・三二・七二二
- 【音更北】中嶋 晴子 〇一五・四二・二一九
- 【士幌】和田 鶴三 〇一五・四二・七四三
- 【上士幌】山本 政俊 〇一五・四二・二〇八九
- 【新得】土山 武志 〇一五・六四・四七一
- 【清水】田中けい子 〇一五・六四・三〇五六
- 【鹿追】武田 耕次 〇一五・六六・二一七六
- 【芽室】梅津 美政 〇一五・六六・二八五九
- 【更別】大津寿美香 〇八〇・八四・八三八七
- 【大樹】有岡千恵子 〇一五・八七・五二二八
- 【広尾】前崎 茂 〇一五・八二・四三四〇
- 【幕別】小林 正明 〇一五・五四・五二二一
- 【札内東】鈴木志摩子 〇一五・五五・六六七七
- 【札内西】岡崎 節子 〇一五・五五・四四三二
- 【忠類】増田萬里子 〇一五・五八・二六〇七
- 【豊頃】岩井 明 〇一五・五七・四二三四
- 【池田】岩本 正雄 〇一五・五七・二五七五
- 【本別】広川 雪子 〇一五・六二・三三六七
- 【足寄】田利美智子 〇一五・六二・四〇〇〇
- 【陸別】黒沼 明美 〇一五・六二・二六六七
- 【東】山口久美子 〇一五・七二・七六二
- 【柏】加藤 昌明 〇二二・五五・八四
- 【光南】村上やよい 〇二二・五五・八八
- 【鉄南】牧野美智子 〇四七・八六・六五
- 【中央】田村力オリ 〇二二・二六・〇七
- 【栄】佐藤 久輝 〇三三・六三・九九
- 【開西】岡本 顕 〇九〇・六四・五五二一
- 【西帯広】野坂 潤子 〇三七・二七・二九
- 【西南】麻生 恵子 〇二二・一六・一三
- 【緑ヶ丘】堀田 省悟 〇五八・一六・五〇
- 【白樺】武井 純子 〇三六・二二・四四
- 【新緑】瘧師 光枝 〇九〇・七五・五五一七
- 【柏林台】横塚恵利子 〇四二・七七・九〇
- 【緑西】村上久美子 〇三三・六八・五二
- 【稲田北】平 麗子 〇四八・〇七・一五
- 【稲田南】藤田 功 〇四八・六九・五一
- 【川西】原 正子 〇五九・二四・四二
- 【大正】岡山 幹男 〇六四・五九・五三