

帯広病院 21-4111  
 白樺医院 38-3500  
 ケアセンター白樺 41-1165  
 白樺在宅総合センター 41-1167

# 十勝勤医協 友の会ニュース

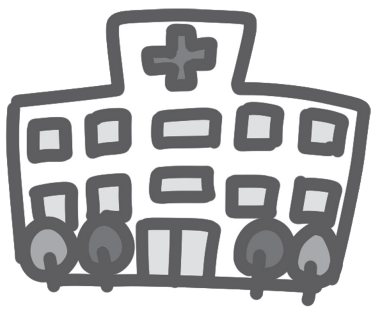
医療法人 十勝勤労者医療協会  
 帯広市西9条南11丁目1番地  
 0155-21-4718  
 発行責任者 今野 光昭  
 URL: http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp  
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

**定期受診。定期検査。健康診断。予防接種**  
**住み慣れた地域で健康に暮らし、病気を進行させないために**

風邪などの急性期の病気や生活習慣病等内科全般の診療の他、地方では数少ないリウマチ科、胃・大腸の内視鏡検査も行っていきます。

身体の症状や年齢に合わせてリハビリを行っています。通院が困難な方へ、訪問リハビリも行っていきます。

住み慣れた家や、施設入居されている方で通院が困難な方へ、訪問診療・往診を行っています。



勤医協帯広病院

免許を返納される等して通院手段にお困りの方へ、十勝管内全域への無料送迎を行っています。

**無料送迎を活用した地域の取り組み**

札幌東・札幌西友の会では、帯広病院と連携して毎年勤医協の友の会会員さん向けに、無料送迎付き集団健康診断を行っています。コロナ禍で3年ぶりとなった今年は3名が利用しました。利用された会員さんからは、「自宅付近まで迎えに来てくれるので助かります」「バスを乗り継いで行かなくて良いので便利」と好評です。管内全域にて無料送迎をご利用いただけます。定期

受診や地域での集団健診にぜひご利用ください。



**地域の会員さんの健康を守りたい**

同友の会では、7月と11月の年2回（農家の方もお受けいただけるよう農作業が終わった時期も設定）の取り組みを、もう10年以上続けています。事務局を担っている鈴木志摩子さん（札幌 写真右）岡崎節子さん（札幌西 写真左）は、「高齢の夫婦や一人暮らしの世帯が増えている中で、家の前まで迎えに来てくれる勤医協の送迎は本当に喜ばれています。」「健康を受けたい方も見受けられるので、この取り組みを継続していきたいです」と話されます。

十勝勤医協では、もっと多くの皆様に受診いただけるよう、ご希望されるすべてのみなさまへ患者送迎をご利用いただきたいと思います。ご希望の方はぜひ左記までご連絡ください。



**送迎 ☎**  
 帯広病院 21-4111 (代表)  
 白樺医院 38-3500 (代表)

**聴診器**

▼健康保険証廃止を含むマイナンバー法等改定法案が参議院本会議で6月2日、与党など賛成多数で可決された。この間、マイナ保険証、オンライン資格確認を巡ってトラブルが多発している。全国保険医団体連合会（保団連）がまとめた「マイナ保険証による医療現場のトラブル調査」では、医療機関1万26件から回答があり、オンライン資格確認の運用を開始した医療機関8437件のうち、5493件（65.1%）で「トラブルがあった」と答え、そのうち最も多いトラブルは「無効・該当なしと表示され、被保険者の資格情報が正しく反映されない」（66.3%）との内容だった。保団連は「窓口負担の違いやフリガナ・住所の間違いなど現行の健康保険証では起こり得ないエラーが生じ、外来の混雑や窓口対応が増加している。トラブルの多発で『診療妨害』とも言わなければならない」と指摘している。岸田首相は8月4日の記者会見で、2024年秋に健康保険証を廃止する方針を維持した上で、資格確認書の有効期間を1年としていたものを最長5年に延長することを表明した。保険証廃止の延期・撤回を求める世論が7.8割に達している現状から、政府は方針転換を余儀なくされたと言える。▼これだけの問題が起きている中で、マイナ保険証・オンライン資格確認を強行する意味はあるのか。マイナンバー関連事業は、少数の大企業が独占的に受注しており、財界の意向が色濃く反映した事業であり大企業ばかりが潤う構図が明らかになっている。▼岸田首相は国民の方を見ている。だから岸田政権の進む方向はそう簡単には変わらないが、僕らのスローガン「いつでも、どこでも、だれでも安心して医療を受けられるように」を大きく掲げ、現行の健康保険証廃止の中止・撤回を求めるたたかいを職員・患者・友の会・地域と一緒にすすめていこう。(K)



# 医療費のことなんでもご相談ください!

## 無料低額診療事業のお知らせ

— 医療費が心配で受診控えがないように —

Aさん(40代女性)は、高熱と喉の痛みを訴えて当院を受診しました。新型コロナウイルス感染症を疑うため、通常では必要な検査を行います。高くなる医療費を心配されて検査は行いませんでした。以前は慢性疾患で定期通院していましたが、症状が落ち着いていたことや、お金を医療費にかけられなかったことが中断理由だと分かりました。

無料低額診療の適用になると思い面談を行ったところ、飲食店でパートとして働いていますが、コロナ禍で仕事が減り、月収は7万円を切ることもあるそうです。家賃と水光熱費、保険料や携帯電話の支払いだけで赤字になる事が多く、知人にお金を借りることもあるそうです。預貯金もなく、収入は生活保護基準を下回っているため、無料低額診療事業の適用と、薬代助成の申請を行いました。Aさんは、医療費がかからなくなることで今後も定期通院が出来るかと安堵されていました。コロナ感染が続く中、かかりたくても医療にかかれぬ方がまだまだいることを実感する事例です。医療費が心配で受診を控え、病気が悪化したり、手遅れになる事が心配です。帯広病院と白樺医院では、無料低額診療事業を実施しています。

医療費で困ったときには、まずはご相談ください。地域でお困りの方がいらっしゃいましたら、十勝勤医協に相談することをおすすめください。

### 無料低額診療制度のご案内

病気やけがで仕事が出来なくなり、収入が減少した方などを対象に、医療費の窓口負担を一部免除、または全額免除で診療を行う制度です。

#### 【対象者】

- 健康保険証をお持ちでない方
- 国民健康保険の「短期保険証」「資格証明書」が発行されている方
- 病気が障害で収入が減少した方
- 失業などで一時的に収入がなくなった方
- 医療費の支払いをすると生活に困難が生じる方
- 就学援助を受けている世帯の方

#### 【免除の基準】

- ①1ヶ月の世帯収入が生活保護基準の120%以下の場合↓全額免除
- ②1ヶ月の世帯収入が生活保護基準の140%以下の場合↓一部免除

#### 【申請時に必要なもの】

- 健康保険証
- 収入の状況が分かる書類(給与明細、年金支給証明、通帳等)
- 印鑑

#### ※相談先※

\*窓口でお声かけ下さい。または、左記にご連絡ください。

十勝勤医協帯広病院 TEL0155-21-4111  
 十勝勤医協白樺医院 TEL0155-38-3500

### 『妻と一緒に生活ができて幸せです』

Aさん(70代 男性 要介護5)は妻と二人暮らし。60才半ばで難病と診断され、転倒や尿閉、通過障害など病気の進行がある方です。胃瘻を造設しており、常に医療的なサポートが必要な状況です。看護が必要な状況で、医師からは「24時間介護が必要。在宅介護は難しい。」と言われていましたが、本人と妻の強い意志で介護保険と障がいサービスを利用し在宅で過ごしていられつやいます。過去に、尿路感染で入院した時も、もう在宅介護は無理と言われましたが、その後も1年7ヶ月在宅で過ごしています。Aさんの願いを叶えるため、妻と障がいヘルパーと一緒に、ドライブや宿泊、コンサートなど、積極的に外出していましたが、最近では痰がらみが多く、吸痰や尿閉による導尿など、常時必要な対応が増えて目が離せない状況となっています。先日、Aさんの「墓

### 医療・介護の現場から シリーズ 126

参りに行きたい。兄達に会いたい。」という願いを叶えるため、日帰り往復2時間の距離を遠出してきましたが、妻の身体的負担が増しており、またヘルパー一人ではAさんの安全確保が難しくなっています。自治体に「ヘルパー二人体制で、外出できるようにできないか。」と問い合わせましたが、「非日常に当たるため困難。」との回答でした。

妻からは、「これからも夫の希望を叶えてあげたい。何とかできないか。」「ケアマネも一緒に来て交渉してほしい。」との依頼をいただきました。介護保険制度も障がい制度も完全なものではありません。ケアマネジャーとしては、Aさん夫婦がこれまでの生き方を未永く続けられるよう、制度改善に取り組んでいきたいと思えます。

【居宅介護支援事業所白樺 本田奈美絵】



# 活き活き介護活動と

## 介護の魅力発信

老人保健施設ケアセンター白樺 療養棟介護主任 山上 登

～シリーズ⑥～

### さくら療養棟での 日々の様子や活動について ご紹介させていただきます!!

#### ●認知症について

ケアセンター白樺2階療養棟は、認知症専門棟となっております。ここで、認知症とはどのような病気なのかを簡単に説明させて頂きます。

認知症とは、いったん正常に発達した脳が、様々な原因でその働きが悪くなり、認知機能に障害が起き生活に支障が出てしまう状態です。特に高齢者の方に多く見られますが、単なる物忘れとは違う脳の病気です。

ケアセンター白樺2階認知症棟では、認知症を患らい、なおかつ身体の不自由な方々が生活をされています。昨年は、新型コロナウイルスの集団感染により、利用者の皆様、ご家族様、職員共に大変な時期を乗り越えました。利用者、ご家族様には、大変ご迷惑をおかけしましたが、引き続き感染対策を実施し制限はありますが、皆さんに元気で楽しみを持って生活して頂けるよう関わらせて頂いています。

#### ●季節感を感じられるように!!

毎年、季節感を感じられるよう、行事の企画や園芸などを行っています。コロナ禍になつてからは、感染対策などの関係で中止を余儀なくされた行事も少なくありませんでした。



以前は、流しソーメンやスイカ割り、敬老会、餅つき等を行って来ました。それ以外に行事食として鍋バイキングや寿司バイキング等、多くの皆さんに楽しんで頂いていました。

今年に入り、新型コロナウイルスも5類に移行となり、施設では、引き続き感染対策も実施していますが徐々に以前のような楽しみがもてる行事を再開しています。

以前から実践している園芸療法は、認知症の周辺症状とされている行動に効果的とされています。行事を組み合わせて実施しています。

園芸療法とは、花や野菜を育てる過程によりコミュニケーション効果や役割作りなど、今まで生活してきた背景も踏まえ、穏やかな気持ちを日々の生活へにつなげる効果があり多くの実践例もあります。十勝は、農業をされていた方々も多く、今までの生活で築き上げてきた知恵をもっている方が多くいるため、役割作りにも効果があります。

6月の行事では、園芸を眺めながらの青空喫茶を開催しました。天気にも恵まれ、用意したコーヒーやソフトドリンクを飲みながら、花や野菜を眺めながら思いを膨らませ楽しい時間を過ごしました。

7月はスイカ割りを行いました。実際に利用者さんにも割るのをお手伝い頂き、大変盛り

#### ●目標(目的)があるから 楽しみ・頑張れる!!

今年もたくさんの笑顔とおいしい収穫祭を楽しみに、広いペランダを活用し園芸を行っています。今年5月にプランターで、ミニトマト(2種)、いちご、ラディッシュ、枝豆とパンジーなどの花を利用者さんと一緒に植えて育てています。いちごはすでに収穫し、利用者さんに食べて頂いています。ミニトマトは今食べ頃を迎えており、天気を見ながら利用者さんと収穫し、採りたてを頂いています。昨年は、コロナクラスターにより、手入れが出来なくなり途

上がっていました。今後も、季節感を感じられ、利用者さんと楽しい時間を共に過ごし、一緒に楽しみ大笑いする!!これが介護の魅力です!!こんな楽しい仕事はありません!!



中で終了となり残念な結果となってしまったので、今年は最後までやり遂げられるように頑張ります。



その他にも日常の関わりの中で時間のある時に小集団での体操やレクリエーションの実施、手作業を行い、楽しみや刺激のある時間を提供できるように日々心掛けています。

今後も利用者さんの方々にゆつたりと落ち着いて過ごして頂けるよう関わりを持つと共に楽しい時間を提供できるよう頑張っていきたいと思っております。



# 友の会連絡会コーナー 生き生き広場

## 読者の声

家族介護の辛さから親や妻を殺す事件が起きる前に手を差しのべせられなかったことが残念です。

友の会の「子ども食堂」活動について、お知らせ(情報)があれば協力したいと思います。

連日の30度近い暑さの中、甲子園につながる十

勝支部予選の大会に頑張る高校生。会場で応援したいところですが、OC TVにて応援してます。

帯広市 井口とみ子さん

毎回、頭の体操楽しみにしています。また、生き生き広場は共感する事があり、皆さんが頑張っている事、たのしく思っています。

帯広市 高山 恵子さん

あつという間に半年も過ぎ…。暑い日が続いています。コロナ・インフルエンザも流行っている様子。夏休みの移動で、また増えそうです。くれぐれも感染対策に気をつけてみましょうね。

幕別町 松島 己幸さん

頭の体操はいつも楽しみにしています。これから主人と一緒に考えていきますね。

帯広市 横山 勝子さん

いつも頭の体操で楽しんでいきます。最近、難しく今回やると久しぶりに

## 頭の体操

漢字クイズです。

1問〜5問の各問題の文字・部首を組み合わせて、それぞれ2文字の漢字熟語を作りましょう。  
【ヒント】 野球と相撲に関する熟語です。

- 1問 才 元 宀 爰
- 2問 皿 欠 ヨ 罌
- 3問 求 束 王 し
- 4問 岡 黄 糸 木
- 5問 七 可 宀 大 刀

### 【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。また、「友の会ニュース」への感想、ご意見などを書き添えて頂ければ、可能な限り紙面でご紹介いたします。(匿名希望の方はペンネーム可)

### 【宛先】

○郵便  
〒080-0019  
帯広市西9条南11丁目1番地 十勝勤医協会館内  
友の会ニュース編集部  
○メール  
soshiki@tokachi-kin-ikyو. or. jp

ハガキが出せました。頭がチコチコなのでつづけていきますね。

帯広市 松井 真理さん

頭の体操クイズ、毎回難問ですけど、今回、解いてスッキリ。初めて応募しました。

音更町 中田 晴美さん



### 【賞品】

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

### 【締め切り】

9月20日(当日消印有効)。発表は第474号(11月号)紙上です。

### 【第470回の当選者】

答えは「平和主義」でした。応募総数88通、正解者87名から抽選により、次の10名の方が当選しました。(敬称略)

- 一ノ渡末子 大矢美恵子
- 田森みどり 藤田 悦子
- 前田 龍男 (帯広市)
- 岩本美紀子 (池田町)
- 澤田 美孝 (音更町)
- 長岡みち子 渡辺 良一
- 小椋 令子 (幕別町)
- (芽室町)

## 「友の会ニュース」配布にご協力ください

毎月「友の会ニュース」をお読みいただきありがとうございます。この機関誌は十勝管内の約15,000人の友の会員の皆さんに、主に手配りで配布されています。しかしながら会員さんの減少や世話人さんの高齢化等により配布が困難となっている地域が多くあります。

お住まいの地域の周りで、月に1回、配布にご協力いただける方を募っています。各地の友の会役員(四面下部参照)または、連絡会事務局(☎21-4144)までお問い合わせください。ご協力をお願いいたします。



あなたと民医連をつなぐ月刊誌

# いつでも元気

MIN-IREN

2023 9月号 380円

好評発売中

民医連70年 入居者の笑顔を求めて

けんこう教室 老眼

放射能の汚染土はどこへ?

レッツ体操

まちのチカラ 岐阜県御嵩町

食と健康 きちんと朝食

発行(株)保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

## 各友の会連絡先

- 【音更東】 守屋 敏紀 一五五-三二一-三〇八四
- 【音更西】 尾崎 忠顕 一五五-三二一-六〇六三
- 【音更南】 野口 清子 一五五-三二一-七二二二
- 【音更北】 中嶋 晴子 一五五-四二一-二一九九
- 【士幌】 和田 鶴三 一五六-四一七-四四三五
- 【上士幌】 山本 政俊 一五六-四一三-〇八九
- 【新得】 土山 武志 一五六-六四一-四七一六
- 【清水】 田中けい子 一五六-六三三-三〇五六
- 【鹿追】 武田 耕次 一五六-六六一-二七六
- 【芽室】 梅津 美政 一五六-六二一-二八五九
- 【更別】 大津寿美香 一五六-〇八四-八三八七
- 【天樹】 有岡千恵子 一五五-八七二-五二二八
- 【広尾】 前崎 茂 一五五-八二一-四三三〇
- 【幕別】 小林 正明 一五五-五五四-五二二一
- 【札内東】 鈴木志摩子 一五五-五六一-六七五七
- 【札内西】 岡崎 節子 一五五-五六一-四四三二
- 【忠類】 増田萬里子 一五五-八八二-二六〇七
- 【豊頃】 岩井 明 一五五-七四一-二六三四
- 【池田】 岩本 正雄 一五五-七二一-五七八五
- 【本別】 広川 雪子 一五六-二二一-三三六七
- 【足寄】 田利美智子 一五六-二五二-四〇〇〇
- 【陸別】 黒沼 明美 一五六-二七二-二六六七
- 【東】 山口久美子 一五五-七七六-二二二
- 【柏】 加藤 昌明 一三三-一五〇-八四
- 【光南】 村上やよい 一五五-五五八-八
- 【鉄南】 牧野美智子 一四七-一八九-六五
- 【中央】 田村力オリ 一三三-二二六-〇七
- 【栄】 佐藤 久輝 一三三-一六三-九九
- 【開西】 岡本 顕 一〇九-〇六四-六五五二
- 【西帯広】 野坂 潤子 一三七-一七二-二九
- 【西南】 麻生 恵子 一三三-一六一-三
- 【緑ヶ丘】 堀田 省悟 一五八-一六五-〇
- 【白樺】 武井 純子 一三六-一四二-四
- 【新緑】 瘧師 光枝 一〇九-〇七五-〇一五五
- 【柏林台】 横塚恵利子 一四一-七七一-九〇
- 【緑西】 村上久美子 一三三-一六八-五二
- 【稲田北】 麗子 一四八-〇七一-一五
- 【稲田南】 藤田 功 一四八-一六九-五一
- 【川西】 原 正子 一五九-一四四-四二
- 【大正】 岡山 幹男 一六四-一五九-五三