

帯広病院 21-4111  
 白樺医院 38-3500  
 ケアセンター白樺 41-1165  
 白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協  
 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会  
 帯広市西9条南11丁目1番地  
 0155-21-4718  
 発行責任者 今野 光昭  
 URL: http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp  
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

# 電子カルテになったらどうなる?

十勝勤医協帯広病院は、7月  
 から電子カルテシステム・自動  
 受付機・自動精算機を導入する  
 ために、現在準備を進めていま  
 す。  
 電子カルテを導入することに  
 より、職員間での情報共有のス  
 ピードと正確性が上がり、その  
 分、診療やケア内容を充実させ  
 ることができると考えています。  
 その反面、これまで紙カルテで  
 は必要とされなかったITのスキ  
 ルが必要となるため、職員  
 全員が運用できるよう、現在  
 操作研修を進めています。



7月の電子カルテ導入まで  
 にはスムーズに診療ができる  
 ようにハーサルなども行う予  
 定ですが、導入当初は受付  
 診察の会計の各場面で待ち時  
 間が長くなるのが予想され  
 ます。また、操作及びシステ

## 良くなること

### 速度と正確性、情報共有のしやすさ

患者さんの情報を医療チーム全体で迅速かつ正確に共有することができ、これにより、患者さんの健康状態を追跡しやすくなり、治療の効率性が向上し、診断や治療の遅れが軽減されます。待ち時間も短くなるのが期待できます。

### 患者ケアの充実

私たちがこれまで行っていた紙ベースでの仕事が効率化されることで、より患者さんのケアや療養指導に力をいれることができます。また、患者さんとも情報を共有できる仕組みを作り、医療者と患者さんが協働できる医療の形を目指します。

## 心配なこと

### 技術的なスキル

電子カルテを使用するためには、医療スタッフのITスキルが求められます。スムーズな診療となるように、稼働までに操作研修を進めます。稼働当初は私たちも患者さんにも慣れないため、混乱が生じるかもしれませんが、ご理解をお願いいたします。

### システム障害やセキュリティの問題

システム障害によって、電子カルテが使用できなくなると、患者さんの情報にアクセスできなくなり、診療に支障が生じることが懸念されますが、その支障が最小限となる仕組みを取り入れます。また、不正アクセス、ハッキングなどのセキュリティの対策も、電子カルテメーカーと協議しています。

ム上の問題が発生した際には、システム担当者等が診察室に入らせていただく可能性もござい  
 ますので、予めご了承下さい。  
 患者さん並びにご家族の皆様  
 には、ご不便・ご迷惑をお掛け  
 いたしますが、何卒ご理解とご  
 協力をお願い申し上げます。  
 次号以降では、電子カルテ導  
 入に伴う患者さんの受診の仕方  
 の変更などについて詳しくお知  
 らせできる予定です。

## 新型コロナウイルス「5類」へ移行しま したが、基本的な感染対策の継 続を呼びかけます

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感  
 染症法上の位置づけが「2類相当」から季節性  
 インフルエンザと同じ「5類」へ移行となりま  
 した。5類へ引き下げられると、感染対策は個  
 人の判断に委ねられ、国からの緊急事態宣言、  
 入院勧告や外出自粛要請はなくなります。医療  
 費は原則、自己負担となりますが高額な治療薬  
 代などの公費支援は当面継続されます。発熱外  
 来に限られた外来診療は幅広い医療機関で受診  
 できる態勢を目指し、無料のワクチン接種は2  
 023年度も続きます。新規感染者数の全数把  
 握は、指定された「定点医療機関」からの報告  
 で増減を把握し、週1回発表させる方式に切り  
 替わります。

国内で感染拡大が深刻化してから3年となる  
 新型コロナウイルスによつて、世界では700万人近く、  
 国内でも74,694人、北海道でも4,61  
 0人(5月9日現在)の方が亡くなっています。  
 引き続き、終息は見通せず厚労省専門家組織の  
 有志は夏に向け、第8波より大規模な第9波が  
 到来する可能性も指摘しています。

何より5類へ移行してもウイルスはなくなる  
 わけではありません。そして、高齢者や病気の  
 ある人にとっては引き続き恐ろしい病気で、現  
 時点では季節性インフルエンザ相当の感染症と  
 は言えない実態です。法的な縛りは無くなりま  
 すが、まだ消えないウイルスの脅威をしっかりと  
 と理解し、「手洗い」「3密(密接・密集・密閉)  
 回避」「換気」「マスクの効果的な場面などでの  
 着用」など基本的な感染対策は、習慣として続  
 けることを呼びかけます。

十勝勤医協の病院、診療所の外来では、来院  
 時の体温測定、ビニールシートの廃止など若干  
 の緩和は行いますが、基本的な感染対策は変わ  
 らず徹底していきます。十勝勤医協の施設をこ  
 利用の際は、マスクの着用をお願い致します。  
 外来ではインフルエンザと同様に初診の患者  
 様も含めて全ての発熱者の診療を行います。症  
 状のある方、心配事などお気軽にご相談下さい。

## 聴診器

▼2020年1月の  
 我が国最初の感染者  
 の確認以降、新型コ  
 ロナウイルス感染症  
 への対策として全国  
 の医療機関、介護保  
 険施設等は徹底した  
 感染予防対策を求め  
 られました。基礎疾  
 患があり、新型コロナウ  
 イルス感染症を起こすと重症化する  
 可能性の高い方々が療養する  
 場所においては、対面でのコ  
 ミュニケーションを可能な限  
 り避ける必要に迫られました。  
 会いたい人に会えない、触れ  
 合うことができないストレス  
 は、時に病状を悪化させ、生  
 きる気力を奪うほど大きいも  
 のでした▼訪問看護の現場で  
 は、感染予防のための防護を  
 したうえで、対面での看護を  
 継続してきました。訪問にう  
 かがうと多くの利用者の方が  
 たくさんお話を聞かせてくれ  
 ます。今の体調、困りごと、  
 ご家族のこと、これまでの人  
 生について等…。看護処置を  
 行いながら耳を傾けているだ  
 けで「心が軽くなる」と言っ  
 ていただけます。ある90歳代の  
 利用者さんが、「年取ったらね、  
 話を聞いてもらうこと、薬を  
 ちゃんと飲むるようにしても  
 らうだけで元気に過ごせるの」  
 と仰っていました。この言葉  
 を聞き、いかにコミュニケーション  
 ションが重要なのかを再認識  
 しました▼新型コロナウイルス感染症  
 の5類移行に伴い、まるで感  
 染症が消えてなくなったかの  
 ような雰囲気になんか感じま  
 す。今後も感染症と共存しな  
 がら、慎重に人と人とのつな  
 がり、コミュニケーションを  
 回復させていくことこそが大  
 切なことだと思います。(W)

シリーズ

# 憲法があぶない

## 「命より大切なものはない！」

「あなたの将来に大事なことが書かれているから読んで欲しいの…」と言いながら、新成人の手元に差し出す「小さなパンフ」。「大丈夫です…」と言って、スルーしていく新成人たち…。「えっ…大丈夫って…何が大丈夫なの…？」と、一瞬理解できない言葉に戸惑いながら、受け取ってくれた手にホッとすると、1人でも多くの新成人に届けた「憲法ミニパンフ」。これは、「女性九条の会」が、15年前から始めた帯広市の「成人の日」に、新成人に向けて作成した「パ

ンフ」配布時の、会場前のひとコマだ。

「女性九条の会」は、2006年に発足した。当時は、全国津々浦々に「九条の会」が発足し、「9条を守ろう！」と、地域や職場から、草の根のように広がっていった頃だった…。十勝にも「九条の会」が次々と発足した。「女性九条の会」として、発足したものの「何ができるのか？」と、頭を寄せ合った…。そんな時、地域や街宣で「署名活動」をする中で、「憲法」のこと「9条」のこと知らない人が多いと感じていたメンバーたちは、「パンフ」で伝えようということになった。毎回、試行錯誤を繰り返しながら、「パンフ」作りに取り組んだ。そして、毎年の「成人の日」会場前で配布することが、「女性九条の会」として慣例の活動となった。

年々、若者世代をとりまく労働環境や生活環境が、「憲法」には無縁の生活をさせられていることに心を痛め、「憲法」には無関心な若者が増えてきていることに危惧を感じていた。そのような若者世代に、「国の主権者」意識を持ってほしいことを願い、その時々的情勢を背景にしながら、「憲法ってなあに?」「9条を知って!」と、そんな思いで、活動を続けてきた。そして、今年の『憲法ミニパンフ』No.13には、「憲法9条」

を変えて、自衛隊を実力組織、つまり軍隊にするという、危険な策動（自民党憲法改正草案）を訴えた。

『憲法』に自衛隊が明記されるとあなたも戦場に…というタイトルで、決して自衛隊員のことだけではなく、自分のこととして、考えて欲しいと願いを込めて記述した。自衛隊が「憲法」に明記されれば、日本の国全体が「軍事最先国家」となり、国民は、巨大なシステムの中に組み込まれ、有無をいわせず、兵役義務や徴兵制が敷かれることになるのは明らかだ。

今、日本が攻撃されてもいないのに、米国の戦争に参戦する現実が目前に迫ってきている。米国の戦争のために、日本の若者たちが戦場の最前線に送られるのだ。

その若者たちは、あなた自身であり、あなたの子や孫、あなたの夫や恋人、兄弟かも知れない。誰にでも、大切な人はいる。その大切な人の命を戦場に送り出したい人はいるはずはない。

『決して、大丈夫じゃないの…。「憲法9条」を変えたら、あなたを戦場に送ることになるから、私は「憲法9条」を守る運動をしているの…。「憲法9条」を守ることはあなたの命を守ることなの…』と、私は、「女性九条の会」の一人として、新成人たちに訴え続けていきたい…。【女性九条の会十勝 武井 純子】

## “2023メーカー集会” 3年ぶりに呼びかけ、団結しました



5月1日(月)メーカー帯広集会所が帯広駅北多目的広場（シネマ太陽東側広場）にて行われました。18時30分より開会宣言の後、各関係団体より決意表明とメッセージ紹介、19時15分よりデモが行われ、市内中心部を20分ほどアピールしながら行進しました。この間、十勝勤医労として組合員・職員への参加呼びかけを自粛せざるを得ませんでした。3年ぶりにやっと呼びかけを行うことができ10名がそれに応え参加、全員で、「グンカウ反対」「9条守ろう」などのアピールパネルを掲げ、みごと「団結賞」を勝ち取りました！【十勝勤医協労働組合 書記長 池田 大輔】

# 活き活き介護活動と介護の魅力発信

～シリーズ③～

## 安心して通えるデイサービスすずらん!!

デイサービスには、他者との交流や活動への参加を通して、認知症の進行予防や集団での運動(体操)を通して体力・筋力の低下の予防などを希望される方々が参加されています。また、一人で生活をされている方や、ご家族が就業されており、日中は一人で過ごすこととなり不安を感じる方など、通所されている方々同様に、利用者を支えるご家族への支援も含め、ご自宅で生活ができるように目標や課題を共有し利用者、ご家族へ寄り添った介護活動に取り組んでいます。

現在ご利用されているAさんは認知症の進行により、お風呂の中で体を洗う手順を忘れてしまい、自宅での清潔保持が難しい方でした。家族の方が、入浴援助をしようとしても「自分でできるから」と援助に対して、抵抗が見られ困っていました。デイ利用当初は「家に入るから」「自分で出来るから」と入浴の呼びかけをしても断られることがありましたが、他の利用者さんとの交流が深まるにつれ「あんたも一緒に入ったらいいよ」と誘われ、入浴されるようになりました。

近年、認知症を発症し生活に不便をかんでいる方々が増え、本人や支えているご家族の方々など不安を抱えて生活をしている方がいます。不安に寄り添う関わりが大切になっています。



利用者さん同士の顔なじみの関係を生かした声掛けなど、認知症になっても安心して生活できる工夫と安全・安楽なケアの提供を心がけています。

## 笑いあり、適度な疲労感が集団体操の醍醐味です!!

ご利用される皆様に「これからも元気にデイサービスに通い続けてもらいたい」ことを目的に、運動プログラムを立てて実施しています。

午後の時間帯で、1週ごとに『棒体操』『ボール体操』を交互に行い、道具を使わない基本的な体操も行い、小休憩をはさみながら40分程度の運動プログラムに参加してもらっています。一人では億劫で続けづらい運動も、他の利用者さんと一緒に会話を交え、時に笑い声をあげながら元気に取り組まれており、皆さんの楽しみの一つとなっています。

運動の効果についても「デイの日は、運動やお話やお風呂や楽しいことが多いから、家でぐっすり眠れるんだ」など「体が伸ばせるようになって、洗濯物干しが楽になったよ」などのお話が聞かれます。これからも利用者さんの楽しみや元気につながる運動プログラムの提供を目指し、取り組んでいきたいと思えます。

【デイサービスすずらん所長 西村正直介護主任】



医療法人 十勝勤労者医療協会

## 高齢者住宅ほのぼの

医療と介護の連携で、高齢者が楽しく、安心して生活できる住まいです。



### □施設概要

2～3階 サービス付き高齢者住宅(40戸)

居室18㎡(10畳) トイレ、照明、暖房、  
加ゼット、シンク完備

1階 デイサービスほのか  
居宅介護支援事業所白樺

□住所 帯広市白樺16条西1丁目3-1

□月額料金(朝昼夕の食費含む)

夏期(5～9月) 117,500円

春秋(4、10月) 122,500円

冬期(11～3月) 127,500円

近日、空室が出る予定です。  
新規入居者を募集しておりますので、  
ぜひご相談ください。

TEL 0155-58-1111 (事務長 江口)

# 友の会連絡会コーナー 〇二五・二・四二四 生き生き広場

## 東友の会総会

5月10日午前10時より東福祉センターで、3年ぶりに東友の会の総会を開くことが出来ました。長い間コロナの自粛でいろいろな取り組みが出来ませんが、自粛解除となり、看護師さんが来てくれて血圧を測り健康チェックをしてもらいました。その後、会長の角谷さんが挨拶、

来賓の村上連絡会副会長と今年度東友の会副会長を引き受けてくれた播磨和宏議員、そして、朝から健康チェックをしてくれた看護師さんの挨拶をいただきました。これまでもバス旅行等できませんでしたが、「今年は行く!!」と盛り上がりました。まだコロナ感染はひろがっていますので、いつものように懇親会はできませんでしたが、みん



なでディスコンというゲームを楽しみ、お弁当をもってかえってもらいました。参加された方のうち3人の方は沢山のリングプルを持ってきてくださり、また、別の方は「ウエスあるから」と言

## 読者の声

「老々介護回顧記」読んでいただきました。私も昨年の暮れ、自宅介護の末に母を看取りました。大変なことも沢山ありましたが、介護される母の優しさにより救われました。勤医協さんの医師・看護師さんに大変お世話になりました。感謝の気持ちでいっぱいです。

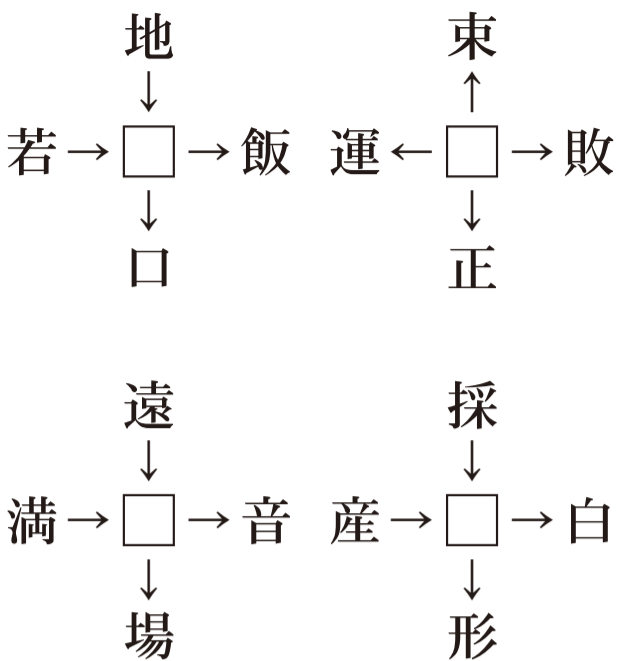
物価の優等生と言われた「たまご」の値上げが止まりません。原因の一つに鳥インフルエンザが養鶏業を営んでいる方達も本当に大変だと思えます。中には廃業された方もいるのか？もともにもどるまで数年かかるそうですが、一日でも早く回復できる事を願っています。

春の訪れと共にコロナ禍もようやく終息に向かっている様ですが、今度私達の生活にかかせない食品や電気代の値上げ等、年金生活者にとっては益々大変な世の中になりそうです。大切な一票を投じてきた住民の為に公約された事、少しでも実現して暮らしたいです。

【答え】〇〇〇〇〇  
(漢字で記入ください)

## 応募方法

次の口に入れた漢字を入れて熟語をつくり、口の漢字を並べ替え〇の中に入れて、答えを完成させてください。出題者は匿名希望さんです。【ヒント】「スーパーの売り場が事件です。今号が発行される頃には状況改善しているでしょうか？」



【宛先】  
〇郵送 〒080-0019 帯広市西9条南11丁目1番地 十勝勤医協会館内 友の会ニュース編集部  
〇メール soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

【賞品】 抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。  
【締め切り】 6月20日(当日消印有効)。発表は第471号(8月号)紙上です。  
【第497号の当選者】 答えは「春告魚」でした。応募総数127通、正解者124通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。(敬称略)  
須田 紀子 岩野 利幸  
大塚 秋子 三野 経弘  
児玉 良克(帯広市)  
高橋美津恵(浦幌町)  
佐野 敏子(足寄町)  
鳥本 定義(足寄町)  
櫻田 政子(音更町)  
藪木 弘子(芽室町)

福寿草、クロツカスが花盛りを過ぎ、水仙が蕾を膨らませはじめました。コロナ前に少しづつ近づきはじめています。ですが、春先の泥ほこり、花粉、黄砂など、まだまだ外歩きでもマスクははずせませんが、人と会

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

# いつでも元気

MIN-IREN

2023 6月号 380円 好評発売中

民医連70年 希望を創る

【けんこう教室】 新型コロナ 何が変わる?  
きらきら発電 宮城  
レッツ脳トレ  
まごのチカラ 広島県安芸太田町  
【食と健康】 歯の健康と食生活

発行=熊本県民医連研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センターB階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

【音更東】 守屋 敏紀 〇一五五・三二〇八四	【音更西】 尾崎 忠顕 〇一五五・三二〇六三	【音更南】 野口 清子 〇一五五・三二〇七二	【音更北】 中嶋 晴子 〇一五五・四二二・九九	【土 幌】 和田 鶴三 〇一五六・四一七・四三三	【上士幌】 山本 政俊 〇一五六・四二二・三〇八	【新 得】 土山 武志 〇一五六・四四一・四七六	【清 水】 田中けい子 〇一五六・六三三・三〇五	【鹿 追】 武田 耕次 〇一五六・六六二・二七六	【芽 室】 梅津 美政 〇一五六・六七二・二七九	【中札内】 西村 和正 〇一五六・六七二・二七四	【更 別】 大津寿美香 〇一五六・八八三・八三七	【大 樹】 有岡千恵子 〇一五五・八七二・五二八	【尾 前】 前崎 茂 〇一五五・八二一・四三〇	【幕 別】 小林 正明 〇一五五・四一四・五三二	【札内東】 鈴木志摩子 〇一五五・五六一・六七七	【札内西】 岡崎 節子 〇一五五・五六一・四三三	【忠 類】 増田萬里子 〇一五五・八二一・二六七	【豊 頃】 岩井 昌明 〇一五五・七四一・二六四	【池 田】 岩本 正雄 〇一五五・七二一・五七五	【本 別】 広川 雪子 〇一五六・二二一・三三七	【足 寄】 田利美智子 〇一五六・二二一・四〇〇	【陸 別】 黒沼 明美 〇一五六・二二一・二六七	【東 川】 山口久美子 〇一五五・七二一・七六二	【柏 川】 加藤 昌明 〇一五五・五〇八・四	【光 南】 村上やよい 〇一五五・五五八・八	【鉄 南】 牧野美智子 〇一五五・四七二・八六五	【中 央】 田村力オリ 〇一五五・二二一・二〇七	【栄 川】 佐藤 久輝 〇一五五・一六三・三九九	【開 西】 岡本 顕 〇一五五・一四四・一五二	【西 帯広】 野坂 潤子 〇一五五・一七二・二七九	【西 南】 麻生 恵子 〇一五五・一六二・一三	【緑ヶ丘】 堀田 省悟 〇一五五・一六二・一三	【白 樺】 武井 純子 〇一五五・一六二・一三	【新 緑】 藤師 光枝 〇一五五・一七五・一七	【柏林台】 横塚恵利子 〇一五五・一七五・一七	【緑 西】 村上久美子 〇一五五・一七五・一七	【稲田北】 平 麗子 〇一五五・一六八・五二	【稲田南】 藤田 功 〇一五五・一六八・五二	【川 西】 原 正子 〇一五五・一四四・二	【大 正】 岡山 幹男 〇一五五・一五九・五三
---------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------

## 各友の会連絡先