

帯広病院 21-4111
 白樺医院 38-3500
 ケアセンター白樺 41-1165
 白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

地域に根差した医療を提供 勤医協帯広病院をぜひご利用下さい

～誰もが笑顔で毎日を
暮らせる医療を～

私たちはいのちの平等を掲げ、
地域住民の切実な要求に応える
医療を実践しています。

§退院後も安心
地域包括ケア病棟

安心してご入院し療養
いただける環境が整って
います。

入院病棟は、症状が安
定すると早期に退院をし
ていただく事となつてし
まう一般病棟とは違い、
地域包括ケア病棟をご準
備しています。地域包括
ケア病棟とは、急性期治
療を経過し病状が安定し
た患者さんに対して、在
宅や介護施設への復帰支
援に向けた医療や支援を
行う病棟です。

§慢性疾患管
理と在宅療
養を支える
外来

急な体調不
良はもちろん、
安心して長く
通院いただけ
ます。

外来（通院）でもっとも多く
受診されるのは、慢性疾患の
患者さん。慢性疾患とは、長
期にわたって治療が必要な病
気（高血圧や糖尿病・脂質異
常症など）の総称。自覚症状
の乏しい病気ですが、放置し
ておくと非常に怖い病気です。
2人に1人が癌にかかり、3
人に1人が癌で死亡するとも
いわれる現代で、定期的に適
切な検査を行い、早期に発見
された病気を早期治療に結び
つけることは肝要です。外来
では、急性疾患はもちろん、
慢性疾患患者さんの全身を、

診療体制のお知らせ

診療体制は出張・学会出席等のため、予告なく変更する場合があります。念のためお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土（第1.3.5週）
午前	深町	深町（予約）	深町	深町（予約）	深町	午前診療のみ 担当医は毎週変更になり ます
	瀬川高志	瀬川高志	瀬川高志（予約）	瀬川高志	瀬川高志（予約）	
	瀬川美樹	館野（予約）	瀬川美樹（予約）	館野（予約）	館野（1.3.5週）	出張医師 第1週 千葉 橋本 第3週 橋本 不定
	館野（2.4週）	小倉	館野	瀬川美樹（1.3.5週） 田村（2.4週）	瀬川美樹	
午後	小倉	訪問診療	深町	休診	深町（1.2.3.5週） （14時～16時）	※第2・第4 土曜日は休診
	深町（14時～16時）				瀬川美樹（第2週） （16時～）	
					館野（第1.3.5週） （16時～）	
					第4金曜日 ・瀬川高志（前半） ・館野（後半） 訪問診療	
夜間				担当医2名 毎週変更になります		

●受付時間
 午前：08時00分～11時30分（診察開始は09時）
 午後：11時30分～16時30分（診察開始は14時）
 夜間：16時30分～19時00分（診察開始は17時）

※健康診断は各受付
 時間の30分前とな
 ります。ご注意く
 ださい。



十勝勤医協帯広病院

電話：0155-21-4111

§費用面が心配で適切な
医療が受けられない

当院では、無料低額診療をご利用いた
だけます

度重なる医療費負担の増大に追い打ち
をかけたコロナ禍による格差の広がりは
深刻です。十勝勤医協では、2011年
から窓口負担を減免できる『無料低額診療』
を行っております。帯広病院でも、現在
も多くの方にご利用いただいていますの
で、困った時は躊躇なくご相談ください。

しっかりと管理させていただきま
す。また、自治体検診をはじめ、各種健康診断
も行っており、病気の早期発見の取り組
みも行っております。

聴診器

▼帯広市議会6月議会の最終日、5人の女性
が提出した「選択的夫婦
別姓の法制化に向けた
議論を国に求める意
見書を提出すること
を求める陳情」と国への
意見書が賛成多数で採
択された（賛成18反対
9）▼選択的夫婦別姓
は、結婚の際、どち
らかが望めばそれぞれの姓を引
き続き名乗れる制度。2014
年以降、世界で夫婦が同じ姓を
義務付けている国は日本だけ。
世界では当たり前の制度だが、
国会での議論が進んでいない▼
「反対派は「家族の絆や一体感
が弱まる」という。法律上、夫
婦同姓しか選べないのは日本だ
けだが、日本以外の国で夫婦別
姓のために一体感がなくなつて
離婚を招くといった問題は起
きていない▼陳情提出者のKさん
は仕事をしながら2人の子育
てをし、36年間の事実婚。別姓で
一緒に過ごしてきた夫は、結婚
する前の話し合いで「あなたは
自分の姓を変えることはでき
る」と聞かれ「自分ではでき
ない」ということに気がついた。
相手も同じ思いなら別姓の選
択しなかったこと。周りから
男らしくないとか、婿に入
ったのかとか言われたそうだが、
今では違和感なく接してく
れるようになったという▼昨
年7月に意見書を可決した
埼玉県議会の自民党県議は
「困っている人がいる当事
者がいるなら寄り添って解
決するのが政治の役割」「選
択的夫婦別姓が導入されな
ければ悲しむ人はいない」と述
べて「別姓でも妻や子どもを
愛することには変わりなく山
坂ある日々を共に過ごして
きた家族を誇りに思ってい
る」と夫の言葉を紹介した
Kさん▼家族の絆や一体感
は姓ではなく、家族の信頼
や愛情によって醸成される
もの。事実婚のKさんの言
葉が違いを尊重する未来に
つながる（智）

シリーズ

憲法があぶない

今回の参議院選挙では、多くの政党が軍事費を増やすことを求め、憲法改定を目指している。しかし、憲法9条を生かした平和外交こそが日本の進むべき道だ。

2015年9月19日、参議院は「安保法制(戦争法)」を强行採決し、翌年に発効した。2014年7月、安倍政権はそれまでの自民党政治でも認めてこなかった集団的自衛権を閣議決定で容認した。法案が国会に提出される以前から、全国で法案に反対する市民運動が広がり、国会前の集会では「野党は共闘」のコールが響き、戦争法が成立した後も、戦争法の実行を許さない市民と野党の共闘は続いている。

十勝でも、2015年9月15日から19日まで連日の法案反対集会が開かれた。17日には、まだ「有

事法制反対十勝連絡会」だった私たちも、平和運動フォーラムの主催する集会に参加し、700人が集まりデモ行進した。その後、名称を「憲法共同センターとかち」と変えて、平和運動フォーラムなどの団体で構成する「止めよう改憲! 十勝連絡会」と、「戦争させない、9条こわすな十勝連絡会」を結成して、活動を続けてきている。今年4月にロシアがウクライナへの侵略を開始した後、抗議の集会を十数回続けてきた。これからも、憲法9条を守り、戦争法廃止を決して諦めず、戦争反対の声を上げ続けよう。

【憲法共同センターとかち 事務局長

藤岡 博史



【居宅白樺 本田奈美絵】

猫がいなくて生きていけない!「ゴミ屋敷と化しても家で暮らしたい高齢者への支援事例

猫5匹と暮らすAさん(女性・81歳)は要支援2の認定を受け、在宅サービスを利用しながら独居で生活しています。夫は令和1年に亡くなりましたが、もともと家の片付けが苦手で、夫の事よりも自分と猫の世話を優先し、元気な頃は運転をして趣味のカラオケや日本舞踊に通っていました。

5年前に在宅介護が困難な状況となり夫は施設に入所しましたが、施設費用の滞納や定期購入品の未払いも判明。管外に住む一人娘さんにも関わりを依頼しましたが、娘さんも電話程度で来訪はなく、「あの家にはゴミや猫が理由で入れない、遠いのですぐに行けない。電話してきます。」との対応が続きました。

夫が亡くなってからは娘さんも少しずつ来訪するようになっていましたが、コロナ禍で、足がまた遠のくようになっていました。

施設の休業などでお風呂に入らず、外出する事もなく、自宅のお風呂も入られる状況ではないことを娘さんに報告。また、徐々に身体の動きも悪くなり、猫の世話や食べる環境も悪化し、居間は敷きっぱなしの布団の上にゴミや衣類などが散乱、台所も使える状況にありません。サービス導

医療・介護の現場からシリーズ ⑫

入もすめませんが、お金がかかることで拒否が続いていました。現在は、買い物は移動販売車を利用、週1回のヘルパーが食品の片付け・ゴミの分別・茶碗洗いなど、週2回の通所リハビリも短時間の対応で入浴・リハビリを行っています。

Aさんが介護認定を受けたときから行政とも連携があり、現在は地域包括支援センターが支援してくれています。今回は包括の職員と訪問し、ようやく家のゴミを業者に頼んで片付けることを了承してくれました。今後は、日常金銭管理等の支援で社協の介入、日常的な支援でヘルパーの回数増を検討していく予定です。

支援当初は、居間の布団をあげてソファーに座れるようにして待つてくれていました。猫にも優しく声をかけ、「この子たちがいるから寂しくないし元気でいようと思う。」と笑顔を見せてくれていました。しかし最近、笑顔が消え活気もなくなっているように感じます。部屋の事や猫のことなど、本人にとって分かっているが出来ないことなので、嫌な話ばかりになっていると感じていました。以前のように得意料理の「カレーライス」を作った話や、デイケアで友人と交流した話などが出来るような関係に戻したいと思っています。

デイサービス

利用者と一緒に壁飾り作り



自分にできる作業を選びながら取り組まれています。今後も、利用者様の楽しみにつながる取り組みを、職員一同考えていきます。

【介護主任 西村 正直】



帯広病院

コロナ禍になって初めての症例検討会

6月30日(木)に症例検討会が開かれ、帯広病院外来、居宅白樺、ほつとらいんが関わっているA氏の事例検討を行いました。今回は約3年ぶりの症例検討会ということで、みんなの関心が高まり、多くの職員の参加がありました。短い時間での検討会でしたが、みんなで情報を共有し、様々な視点での意見を交わすことが出来ました。外来受診時には分からなかったことを、様々な人が関わる中で自宅での生活の様子、これまでの仕事のことなど、A氏の新しい一面を見ることが出来たと思います。

【外来看護師 篠崎 里夢】



それぞれの職員が持っている情報や知識、考えを持ち寄ることで今後の支援に繋がっていくのだと



健康食品について



あじさい薬局 薬局長 岡山 和也

健康食品を使用する目的は第一に「健康になりたい」ということがあると思います。しかし健康維持の基本は「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」です。この3つに代わる健康食品はありません。健康食品はあくまでも食品ですので、たとえば健康に良いとされる効果が表示されている場合であっても、薬のように病気を治療する効果が期待できるものではありません。

いわゆる「健康食品」と呼ばれるものについては、法律上の定義は無く、医薬品以外で口から摂取される、健康の維持・増進に特別に役立つことをうたって販売されたり、そのような効果を期待して扱われている食品全般を指しているものです。なお、健康食品の購入を考える前には「本当にその健康食品が必要かどうか」を冷静に考えることが大切です。

健康食品にも似たようなものがあり、選ぶのに迷ってしまうことがあります。そういう時は「特定保健用食品(以下トクホ)」を選ぶと良いでしょう。右にあるマークが目印です。「トクホ」とは、有効性、安全性などの科学的根拠を示して、国の審査のもとに消費者庁の許可を受けた食品のことを指します。



一方で品質の観点からも考えてみます。健康食品(特に錠剤やカプセル状のもの)は、製造の過程で濃縮や混合などの作業が行

われるため、製品中に含まれる分量にバラつきが出たり、有害物質が混入したりする可能性があります。この問題を未然に防ぐために健康食品の製造にも「適正製造規範(GMP)」が導入されるようになりました。一定の基準を満たした工場で製造された健康食品には以下の「GMPマーク」が付いています。

こうしたマークを目印に健康食品を選ぶと良いでしょう。



また、期待して買ったものの、使って良かったという実感もなく、出費ばかりが膨らんで…というような場合には、思い切ってやめてみることも一つの方法です。「それほど効果は感じられないが、惰性でつい買ってしまう」「友達にすすめられて買って見たが、その後が「断りづらい」などの事情でダラダラと続けてしまいませんか? そのようなときには「健康食品によって得られる効果」と胃腸障害、倦怠感、皮膚障害など様々な「健康食品によって生じるかもしれない危険性」の両方について、よく考えてみましょう。

最後に、飲み合わせが薬の効果に影響を与えることもあるので、薬を使っている方は医師や薬剤師と相談の上で使用するようにしましょう。

水上さんはまだ慣れない看護業務にも前向きにチャレンジしており、任せられることが増えてきています。高齢で脱水傾向の患者さんが多く、ベテラン看護師でも、点滴の針を入れるのに苦労することがあります。そんな環境に鍛えられ、水上さんは点滴・注射の腕をあげています。私が新人だった頃より上手だなーと感心します。

5月は、1ヶ月程受け持ちを担当した患者さんがご自宅に退院することができ、在宅介護に必要なご家族への指導や必要な医療資料の準備など、を学びました。

それから1ヶ月経ち、その患者宅への訪問診療があつたので、水上さんも同行しました。ご自宅で過ごす姿は入院中とは全く違って見えるものです。退院に向けて準備や指導したことが実際の生活にどのように役立っているか、短時間ですが自分の目で見ることで、きて、良い体験になったと思います。

コロナ禍で勤医協でも多くの催しが中止のままで残念なのですが、今後は機会があれば病院の外に出る活動で地域の方とも交流できたら、また新たな学びがあるのでは、と思っています。

【帯広病院病棟看護師 辻 美幸】



友の会連絡会コーナー 〇二五・二・四二四四

生き生き広場

白樺友の会

私の「老々介護」回顧記①

自宅での介護生活に限界を感じた私は、母に「レスパイト入院」をしてもらうことで、ひとまず安堵することが出来た。しかし、入院中の1週間ほどで次の行先を見つけないければならない。ケアマネジャーのAさんに相談したところ、老健(ケアセンター白樺)に入所出来るように手配してくれ

た。良かった…。助かった…。

8月中旬、いよいよ母を「老健」に連れて行くことになった。ケアマネジャーAさんと看護師さんに同行してもらった。心強かった…。

母は、自宅に帰れるものと思っていたようだが、車が自宅と違う方向を走っていることに気がついて、「家に帰るんでないの…?」今度は、どこに連れていくの…?と不信感を表

す…。「まだ退院しても、ちゃんと治ってないから暫くケアセンターでリハビリするの…寝たきりにならないために…」と私。

「どこも悪くない…家に連れて帰って…」足がまだ治っていないでしょ…リハビリをして、完全に治ったら家に帰れるから…」と、論ずるをするも、母は納得してはいなかった…。

ケアセンター白樺に着いた。見慣れた建物と見覚えのある職員さんたちの顔を見て安心したのか、少しは落ち着いていたようだった…。

室だった。トイレと洗面所が設置されている。ここが、母の当面の居場所になる。私は、「よかつたね…。いい部屋で…。ここでしつかりリハビリして足が治ったら家に帰れるから…」と、論ずる。それでも母は、現実を受け止めることはせず、同じ言葉を繰り返す…。

その後、本格的な入居ということになった。「老健」は、自宅に戻るまでのリハビリ施設。一時的な居場所に過ぎない。3ヶ月という期間内で、新たな行先を探さなければならぬのだが、何とかここまでたどり着くことが出来た…。でも、まだ道半ば…。

そんな気持ちを知るはずもない母は、私が帰宅しようとする、「置いてゆくの。一緒に帰る…」と言って私を追うものの、介護士さんに止められる。そして、私の姿が見えなくなるまで、「気をつけて帰るんだよ。」を繰り返す…。それは、母の精一杯の心の叫びにも聞こえ、余韻となっていた。でも離れなかった…。

翌日、入居に必要なものを届ける。私の顔を見るなり「迎えに来たのか…。一緒に帰る…」と哀願状態。私は、同じことを言うしかなかった…。そして、その後も着替えを届けるたびに、「迎えに来たのか…」「いつ帰れるのか」と…。そして、帰り際には、いつも「気をつけて帰るんだよ」と…。

頭の体操

次の□に漢字を入れて熟語をつくり、□の漢字を並べ替え□の中に入れて、答えを完成させてください。出題者はペンネーム帯広王子さん(帯広市)です。【ヒント】夜空を彩る夏の風物詩。

【答 え】□□□□
【応募方法】解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。【応募先】友の会ニュースへのご感想、ご意見などを添えて頂けましたら、可能な限り紙面でご紹介いたします。(匿名希望の方はペンネーム可)

【賞 品】抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。【締め切り】8月20日(当日消印有効)。発表は第461号(10月号)紙上です。

【第457号の当選者】答えは「鳥語花香」でした。応募総数65通、正解者62通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。(敬称略)

田畑 好晴 嶺野 信子
清水 滋子 藤原 雅広
伊藤 博喜 帯広市
堀川 恵子(清水町)
久保 竹子(音更町)
松島 己幸 幕別町
鏡 坦(池田町)
家常 国子(上士幌町)

【音更東】守屋 敏紀
【音更西】尾崎 忠顕
【音更南】野口 清子
【音更北】中嶋 晴子
【上士幌】山本 政俊
【新得】土山 武志
【清水】田中 けい子
【鹿追】武田 耕次
【芽室】梅津 美政
【中札内】西村 和正
【更別】大津寿美香
【大樹】有岡千恵子
【尾】前崎 茂
【幕別】小林 正明
【札内東】鈴木志摩子
【札内西】岡崎 節子
【忠類】増田 武夫
【豊頃】岩井 明
【池田】岩本 正雄
【本別】広川 雪子
【足寄】田利美智子
【陸別】黒沼 明美
【東】山口久美子
【柏】加藤 昌明
【光南】村上やよい
【鉄南】牧野美智子
【中央】田村力オリ
【栄】佐藤 久輝
【開西】岡本 顕
【西帯広】野坂 潤子
【西南】麻生 恵子
【緑ヶ丘】堀田 省悟
【白樺】武井 純子
【新緑】齋藤 光枝
【柏林台】横塚恵利子
【緑西】村上久美子
【稲田北】平 麗子
【稲田南】藤田 功
【川西】原 正子
【大正】岡山 幹男

読者の声

白樺友の会 匿名希望

つづく

友の会ニュースに同封されてきた「大腸がん検便キット」を使用して陽性率が分り、億劫で放置していたのですが、帯広病院より勧められて精密検査を受け、ポリープの存在が判明しました。スッタッフの皆様にも多謝。

匿名希望

毎月友の会ニュースが自宅に届くことを楽しみにしています。コラム欄や読者の声などを読み、私と同じ考えを持つ人がいるんだと、いつも感じています。

帯広市 金田ツネ子

コロナが収まらない中、医療機関で働いている方、本당にご苦労様です。

幕別町 元木 和子

肌寒い日が続いております。6月5日に今年初めてのカッコウの鳴き声を聞きました。例年よりかなり遅いですね。今回も難しい問題でした。

池田町 河合 清

各友の会連絡先

- 【音更東】守屋 敏紀 〇一五・三・二・三〇八四
- 【音更西】尾崎 忠顕 〇一五・三・二・六〇六三
- 【音更南】野口 清子 〇一五・三・二・七二二二
- 【音更北】中嶋 晴子 〇一五・四・二・二一九九
- 【上士幌】山本 政俊 〇一五・四・七・四四三三
- 【新得】土山 武志 〇一五・四・一・三〇八九
- 【清水】田中 けい子 〇一五・六・四・四七一六
- 【鹿追】武田 耕次 〇一五・六・六・二・一〇五六
- 【芽室】梅津 美政 〇一五・六・六・二・一〇五六
- 【中札内】西村 和正 〇一五・六・七・二・二七五四
- 【更別】大津寿美香 〇一五・六・七・二・二七五四
- 【大樹】有岡千恵子 〇一五・八・四・八・三八八七
- 【尾】前崎 茂 〇一五・八・二・二・四三三〇
- 【幕別】小林 正明 〇一五・五・四・一・五二二一
- 【札内東】鈴木志摩子 〇一五・五・六・一・六五七七
- 【札内西】岡崎 節子 〇一五・五・六・一・四四三二
- 【忠類】増田 武夫 〇一五・八・八・一・二六〇七
- 【豊頃】岩井 明 〇一五・五・七・四・二・六三四
- 【池田】岩本 正雄 〇一五・五・七・二・五七八五
- 【本別】広川 雪子 〇一五・六・二・二・三三六七
- 【足寄】田利美智子 〇一五・六・二・五・四〇〇〇
- 【陸別】黒沼 明美 〇一五・六・二・七・二六六七
- 【東】山口久美子 〇一五・五・七・七・七六二
- 【柏】加藤 昌明 〇一五・五・八・四・一・三〇八四
- 【光南】村上やよい 〇一五・五・五・八・八・八八
- 【鉄南】牧野美智子 〇一五・七・八・九・六・五
- 【中央】田村力オリ 〇一三・二・二・六・〇七
- 【栄】佐藤 久輝 〇一三・三・六・三・九
- 【開西】岡本 顕 〇九・〇・一・六・四・四・五五二一
- 【西帯広】野坂 潤子 〇三・七・一・二・七・二九
- 【西南】麻生 恵子 〇二・二・一・一・六・一三
- 【緑ヶ丘】堀田 省悟 〇五・八・一・六・五・〇
- 【白樺】武井 純子 〇三・六・一・二・四・二四
- 【新緑】齋藤 光枝 〇九・〇・七・五・〇・一五五一七
- 【柏林台】横塚恵利子 〇四・一・七・七・九・〇
- 【緑西】村上久美子 〇三・三・一・六・八・五二
- 【稲田北】平 麗子 〇四・八・一・〇・七・一五
- 【稲田南】藤田 功 〇四・八・一・六・九・五一
- 【川西】原 正子 〇五・九・一・二・四・四二
- 【大正】岡山 幹男 〇六・四・一・五・九・五三

火 園 道 寛 学 事
野 事 山 開 員 拡 議
防 山 開 員 議