

帯広病院 21-4111
 白樺医院 38-3500
 ケアセンター白樺 41-1165
 白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

訪問看護ステーション ほっとらいんが再開しました!

1年間休止していた訪問看護ステーションほっとらいんは、2022年4月に帯広病院内から白樺在宅総合センターに移動して再開しました。在宅支援の中心的存在として、地域で役割を果たしていきます。

「病気や障がいがあっても、住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方が増えています。しかし、「家族だけで介護や医療的ケアができるだろうか」「一人暮らしだけど大丈夫?」と不安に思う方もいらっしゃいます。そんな時、訪問看護は在宅ケアサービス提供者の一員として在宅療養を支えます。訪問看護の強みは、関係職種と協力しあって、一人ひとりに必要な支援が行えるところです。3人の看護師からのスタートですが、求められることに精一杯応えていきたいと思えます。まずは、ご相談ください。

【訪問看護ステーションほっとらいん 所長 渡辺景子】

訪問看護とは

訪問看護とは、看護師などが居宅を訪問して、主治医の指示や連携により行う看護（療養上の世話又は必要な診療の補助）です。病気や障がいがあっても、医療機器を使用しながらでも、居宅で最期まで暮らせるように多職種と協働しながら療養生活を支援します。

訪問看護で おこなうこと

主治医と密に連携し、心身の状態に応じて自宅での看護を行います。身体的・精神的な看護はもとより、入退院（入所・



退所）についてのご相談、必要に応じた在宅ケアサービスの紹介、関連機関との連携などにより、利用者様のご希望に沿った療養生活を叶えるための様々な支援や調整を行います。

医療処置／清潔保持・入浴介助／床ずれの処

置／リハビリテーション／医療・介護制度の相談／健康チェック／認知症ケア／難病医療／お看取り看護など



訪問看護の 対象となる方

疾病や障がいなどがあり、居宅で療養をしながら生活をされている方で、主治医が訪問看護を必要と認めた方です。ご本人だけでなく、ご家族の介護相談や健康相談にも応

じます。

要支援者または要介護者は介護保険が適用されます。ただし、要支援者または要介護者であつても、がん末期など厚生労働大臣が定める疾病等の方、急性増悪による頻回な訪問が必要な方、精神科訪問看護の対象者は医療保険の適用となります。

訪問看護の 利用相談

担当のケアマネジャーにご相談ください。要支援または要介護に認定された場合、ケアマネジャーが利用者の要望を尊重しながら居宅（介護予防）サービス計画を立て、訪問看護など様々なサービスを導入します。

訪問看護ステーションほっとらいん
☎0155-41-1157
 〈介護について相談窓口〉
 居宅介護支援事業所白樺
☎0155-41-1167

聴診器

コロナ禍の中で、3年ぶりに外出自粛要請のない連休も終わりました。オープン間もない道内随一とも報道されている「道の駅おとふけ」は、テレビ小説「なつぞら」のロケセットを再現、大型の遊具を備えるキッズコーナーなど沢山の人が出で賑わいました。九州から来た孫たちも大喜びで大はしゃぎ▼一方、連休前に起きた知床観光船の事故は、世界自然遺産に登録された絶景の自然と海に魅せられ、夢や希望、子供との思い出づくりを抱いていたことを思うと胸が痛みます。運航会社は、天候の悪化予報が出ていた中を出航するなど、危機管理の甘さ、安全管理のずさんさが浮き彫りになってきています。コロナ禍で落ち込んだ売り上げの回復を優先して、人の命を預かっている責任を軽んじていたと言わざるを得ません▼目を世界に転じれば、ロシアのウクライナに対する侵略戦争は、平和に暮らしていた子供や女性、高齢者を奈落の底に突き落としました。ある日突然、命が奪われていく残虐行為は絶対許されません。連日の報道に、マリウポリ製鉄所地下シェルター内で子供たちが訴える映像が流れ、「こんなに、言いたいことがあります。僕たちはみんな家に帰りたい。生きて帰りたい」と。この叫びが悲しくて見るに堪えません▼コロナも戦争もまだ続くかも知れませんが、しかし、人間の英知と、侵略戦争を許さない平和を求める国際連帯の世論があれば、克服できると信じています。止まない雨はない、明けない夜はないのだから。（若）

シリーズ

憲法があぶない

ロシア軍がウクライナに侵略した日から、テレビは砲撃で破壊された建物や国外に避難する人々、地下室で避難をしている人々を毎日、毎日伝えていきます。「何とかしてあげなくては」「早く終わらせないと」と心を痛めているのですが、プーチン政権の蛮行はなかなか止められません。「国連は無力だ」「日本国憲法9条では平和は守れない」とイライラ感がつり、「ウクライナは核を放棄したからだ」「日本が攻められたらどうする」という不安が語られます。この危機に乗じて「日本も核を共有すべきだ」「敵基地攻撃能力を持つべきだ」

「憲法9条を変えよう」と高飛車に言われ出しています。「一寸待てよ」と、冷静に考えると「力対力」「軍事力対軍事力」による解決は、先の大戦で多くの人の命が奪われ、言語に絶する惨禍を体験したのではないかと世界の人々は二度と戦争はしないと国連憲章を作り、日本は戦争を放棄する9条をつくりました。先の国連総会では141国の賛成で、ロシアの侵略を断罪する決議が採択されました。日本国憲法9条は国際紛争を武力によって解決するのではなく、国の外交努力によって解決する方向を示しています。

今、「攻められたらどうする」と言って日本国憲法の平和主義・第9条を変えて軍備を増強するのではなく、立憲主義を回復して、国連を中心とする国際社会における平和のルールを回復させる政府をつくるのが大事ではないでしょうか。私達はそういう政府をつくる岐路に立っていると思う。

「侵略を止めろ」「核兵器をなくそう」「国連憲章を守れ」「日本国憲法9条をまもれ」の声を大きくしていこうではありませんか。

【九条の会連絡会 尾崎忠顕】

困難を抱えた方と1日も早い出会いを

Mさん(70代・男性)は4月上旬の朝、温泉でのぼせたのか、具合が悪くなり帯広病院に救急搬送され入院になりました。ずっと昔に勤医協にかかったことがあったようですが、すでに受診記録が無く新患同然でした。他院で糖尿病の治療をしていたと話しますが、何年も治療を中断していたようです。

もともとは農家をしていましたが土地を売って帯広に転居し、職を転々として年金生活になり、離婚を経験し現在は独居です。食事は自炊が得意なためコンビニにあるもので済ませ、風呂は銭湯を利用、洗濯はコインランドリーを利用し、自宅の風呂場は物置代わりに使っていて家の中は足の踏み場もない状況だと言います。

長男はチーズの製造工場で派遣職員として働いていて、ひと月の収入は10万円前後しかありません。車を所持していないため、帯広に来るにはバスやタクシーを利用して行き来し、Mさんへ金銭的支援をしていました。入院してから長男がMさんの自宅を整理する中で、郵便物を見ると大きな借金があることが発覚しました。

医療・介護の現場からシリーズ ⑫

会い力になれるように、私たち自身も待つのではなく、もっと地域に目を向けなければと思います。(無料低額診療相談記録)

確認すると、債権回収会社から訴訟を起こされ、簡易裁判所から判決が出され支払いを命じられていました。今後についてMさんは、退院後は食事付きの高齢者施設への入居を希望していて、生活保護制度の利用も希望しています。しかし、入院中では保護費の計算が入院基準で審査するため、すぐに生活保護申請をせず、まずは無料低額診療を利用することになりました。入院してすぐに介護申請を済ませており、生活保護は退院後に申請する予定です。また、借金については長男に法テラスの制度を紹介して、4月下旬に弁護士との無料相談を利用して相談中です。

たまたま今回は救急搬送という形で勤医協(民医連)と出会い、私たちはMさんの支援につながる事ができましたが、まだまだ困難を抱えている方も勤医協(民医連)にたどり着いていない方がいるはずです。そうした方と1日も早く出会いたい力になれるように、私たち自身も待つのではなく、もっと地域に目を向けなければと思います。(無料低額診療相談記録)

看護師卒後研修会

患者さんの思いに寄り添った看護を実践



討し実践してきた事例の発表でした。既卒の病棟看護師・山内みゆきさんは、寝たきりの状態から日常生活動作の自立援助を行い排泄動作が自立まで回復した患者さんの事例から、看護の大きな役割とそれがやりがいや満足感を得られ働く原動力になっているという素敵な発表でした。

どちらの事例も患者さんの思いから出発している看護実践の報告で、研修に参加した私たちも看護について再確認させてもらう良い機会となりました。今後も様々な患者さんの思いに添える看護が実現して行けたらと思います。

【看護部教育委員会 進藤智美】



2022年4月28日(木)14時から2021年度の看護師卒後研修が行われました。病棟で新型コロナウイルス感染症のクラスターが起きてしまったために開催時期が遅れてしまったこと、またいままでに猛威を振っている感染症の影響で集合研修の開催も危ぶまれましたが、白樺ブロックと帯広病院をオンラインでつなぎながら2名の看護職員を対象に無事に開催することが出来ました。

卒後2年目の病棟看護師・花岡七緒さんは、認知症があり言葉ではご自身の気持ちを表現できない患者さんの様子やご家族の思いから、患者さんにとって何が最善なのかをチームの中で必死に検



ジェネリック医薬品とは

あじさい薬局 薬剤主任 川島 寿之



ジェネリック医薬品(以下ジェネリック)とは、新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を含む後発の医薬品です。先発医薬品(以下先発品)は、一定の期間、安全性や有効性が確認され、ある程度の期間が経つと特許が切れます。その後、ジェネリックは先発品と品質、効き目、安全性が同等であることを証明するさまざまな試験を行い、厚生労働省の承認を得て、製造・販売されます。医薬品によっては、ジェネリックが複数の医薬品メーカーから販売されているものもあります。あじさい薬局で患者さんに渡しているおよそ90%の医薬品がジェネリックです。

先発品とジェネリックの違い

先発品とジェネリックは同じ有効成分を含みますが、添加物の違いがあり、錠剤のサイズや色などの見た目や味の違いや、外用薬の場合は使用したときの感じが違うこともあります。ただし、医薬品としては同等であり、効果が違うものではありません。また、先発品と全く同じ添加物のジェネリックなどもあります。



ジェネリックのメリット

先発品は研究開発への投資と発売後の有効性・安全性評価のため、それらの費用を加味した価格が設定されています。一方で、ジェネリックは開発費が抑えられるため、先発品より低価格で提供されます。患者さんの自己負担軽減と年々増加する国民医療費の軽減にもつながり、社会からも期待されています。

医薬品の供給不安定について

コロナ禍による原薬の流通悪化が起きたことや、一昨年から複数のジェネリック医薬品メーカーが問題を起こしたことにより、医薬品の供給が不安定な状態が全国的に続いています。全国の調剤薬局や院内薬局でもその影響を受けていて、今まで使っていた医薬品を別な医薬品メーカーに変更することや、先発品に変更することもあります。患者さんにはご迷惑をおかけしていますが、ジェネリックへの変更に関して、薬剤師に遠慮なく声をかけていただければ、可能な限り対応いたしますのでよろしくお願いします。

不安に寄り添い在宅生活を支援



ため身体機能低下が進み、当初は自宅退院が困難な状態でした。入院後はリハビリを積極的に、棟内を杖歩行できるようになるまでADLも回復しました。退院後はこれまで住んでいたアパートへ帰ることを想定していましたが、本人への聞き取りから、老朽化により今春

Nさん(70代・男性)は独居です。急性期の治療を終えて、リハビリ目的のため昨年末に帯広病院へ転院してきまし

には取り壊す予定でもう戻ることができないことがわかりました。Nさんから「これまでの独居生活も大変だった、退院後一人暮らしのイメージが持てない」と話があり、知人の協力を得て食事付きで長期療養ができる施設への入居申し込みをすすめましたが、契約の段階で親族の協力が得られず断念することになりました。Nさんや知人の方とも話し合いを重ねていき、知人の協力と介護保険制度を利用すれば一人暮らしできると考え、Nさんの不安に寄り添いながら新居での生活をしていくことを確認しました。新居探しは知人をお願いし、生活に必要な物を買って、退院前訪問を行いました。退院前訪問後は退院後の生活がイメージできたのか、「早く退院したい」と新居での生活を楽しみにしていました。退院後は居宅白樺につなげ、在宅サービスを利用しています。Nさんの不安に寄り添いながら展望の持てる支援につなげることができました。

【帯広病院相談員 野口貴弘】

奮闘記①

フレッシュ看護師さん！

新人看護師の成長をシリーズで紹介します！

4月1日に当院では初めて男性看護師の水上颯斗さんが病棟に配属となりました。コロナ禍での看護学生は、感染対策の面で臨地実習がかなり制限されています。いざ働くことに不安や緊張は計り知れなかつたと思いますが、元気に出勤してくれています。2週間の初期研修では、院内各々のセクションを回って役割と機能を学び、外来での胃カメラや診療見学、訪問診療にも同行しました。3日目からは病棟業務や技術の見学や演習を体験。看護学校では人形の手で練習した注射演習も、先輩の腕で実際に施行し、血管を外すことなく採血でき、筋の良さを褒められました。2週目以降は、プリセプターとなる先輩看護師の指導を受け、患者さんの部屋周りをしています。食事介助や口腔ケア、陰部洗浄や点滴施行等、ひとりで出来る事も多くなりました。また日々の観

察点だけでなく、記録や報告の仕方、患者さんの退院後の生活にも注目するなど、目標持って取り組む姿勢が感じられます。

患者さんから「優しいね」「大変な仕事だけど、眠れているかい？」と声を掛けられ嬉しかった、と喜びを感じていました。患者さんのために働いている事に「やりがいを感じる、楽しい！」と話してくれており、いろいろ経験し今後の成長ぶりをスタッフ皆、楽しみにしています。

【病棟看護主任 小林知永】



友の会連絡会コーナー 〇二五五・二一・四二四四

生き生き広場

白樺友の会

私の「老々介護」回顧記⑨

2019年7月。この年の夏は全国各地で猛暑日が続き、さらに35℃以上の酷暑日も記録され、連日のように「熱中症」に対する注意喚起が報じられていた。各地で「熱中症」で亡くなる人が毎日のように伝えられていた。帯広でも「熱中症」対策が呼びかけられていた。

我が家の「エアコン」も

フル稼働状態…。その「エアコン」…、いつの間にか母によって電源が切られている…。私は「どうして切るの…？熱いでしょ」と、「だって風がいやだから…。電気代がもつたない…。」「熱中症になつたら困るでしょ…分かんないの？」と、押し問答が繰り返される…。仕方がなく部屋中の窓を開けるのだが…、母は私とその場を離れた隙に窓も閉めていた…。部屋は

ムツとした熱気で淀んでいた…。

私は「何度言ったら分かるの？どうして閉めるの？熱中症になつてもいいの？」と責めた…。母は「寒いから閉めた…」と…。寒い…って？、それが本当なら母がもう体感が感じられないほどに「認知症の症状」が進んでいるのではないかと思つた…。連日の猛暑日の中、「エアコン」を「つける／切る」、窓を「開ける／閉める」が繰り返されていた。

私は「今、熱中症で死んでいる人がたくさんいるの。熱中症になつたら困るから、私の言うこと

を聞いて。どうして分からないの！…」と、次第にエスカレートしていく。母は「嫌だ！」の一言。私は「どうして私の言うことを聞けないの…？そんなに私を困らせたいの…？」。さらに「私の言うことを聞けないのなら、一緒に暮らせないから！老人ホームに行つてもいいんだよ…」と。この言葉で母を益々追い込んでいくことに…。

「嫌だ！老人ホームには絶対行きたくない！死んでも行きたくない！そんなに私が家にいたら邪魔なのか…」と。さらに私を問い詰めるかのように

読者の声

主人との二人暮らしをできる限り子供達に迷惑をかけずに…と、色々と考えています。最近、日常生活にも時々支障を来することがありますので、二人で頭の体操をして認知症防止に頑張っています。 本別町 匿名

頭の体操

次の□に漢字を入れて熟語をつくり、□の漢字を並べ替え□の中に入れて、答えを完成させてください。

出題者はペンネーム帯広王子さん（帯広市）です。

【ヒント】春の風物や情景のこと。

【答え】□□□□

（漢字でご記入ください）

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。

「友の会ニュース」へのご感想、ご意見などを添えて頂けましたら、可能な限り紙面でご紹介いたします。（匿名希望の方はペンネーム可）

【締め切り】

6月20日（当日消印有効）。発表は第459号（8月号）紙上です。

【第455号の当選者】

答えは「三人官女」でした。

応募総数131通、正解者130通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。（敬称略）

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

九十歳になる父の運転免許証返納に悩んでいます。

帯広市 澤田久美子さん

一日も早くコロナが終息して、皆が笑顔で生活できる日が来るのを祈っています。

芽室町 梶澤美佐江さん

新型コロナウイルスの感染（クラスター）が無事終息でき本当に良かったです。いつも最前線で働いていらつしやる皆様のご健康を願っています。

広尾町 浜中キミ子さん

開 壇 □ 火 焼 □ 川

野 居 □ 取 国 □ 気 線 □ 車

小 □ 主 □ 学

【賞品】

soshiki@tokachi-kin-kyo.or.jp

藤井 淨 前田龍男

長瀬好子 山口京子

久保井輝代（帯広市）

高岡 章吾（音更町）

長岡みち子（幕別町）

久保 紀子（清水町）

吉田とみ子（大樹町）

鳥本 定義（足寄町）

に、「私が邪魔なら殺してくれ…。私が居なければいいんでしょ…」と陰しい感情をぶつつけた。

重苦しい空気感の中、私は「私の言うことを聞いてくれれば一緒に暮らせると言っているんでしょ…。分からないの？邪魔だとは一言も言っていないんだから…。それで母は、「私が邪魔なんだ。追い出したいんだ…」の一点張り…。

たかった。何とか出口を見つけようとしていた矢先、「レスパイト入院」という一時的に入院ができる方法があることを知った…。

つつく

白樺友の会 匿名希望



各友の会連絡先

- 【音更東】守屋 敏紀 〇五五・二二・三〇八四
- 【音更西】尾崎 忠頼 〇五五・二二・六〇六三
- 【音更南】野口 清子 〇五五・二二・七二二二
- 【音更北】中嶋 晴子 〇五五・四二・二一九九
- 【士幌】和田 鶴三 〇五五・四二・七四三三
- 【上士幌】山本 政俊 〇五五・四二・三〇八九
- 【新得】土山 武志 〇五五・六四・四七一六
- 【清水】田中けい子 〇五五・六三・三〇五六
- 【鹿追】武田 耕次 〇五五・六六・二一七六
- 【芽室】梅津 美政 〇五五・六二・二八五九
- 【中札内】西村 和正 〇五五・六七・二七七四
- 【更別】大津寿美香 〇八〇・八四・八三八七
- 【大樹】有岡千恵子 〇五五・八七・五二二八
- 【広尾】前崎 茂 〇五五・八二・四三三〇
- 【幕別】小林 正明 〇五五・五四・二五三一
- 【札内東】鈴木志摩子 〇五五・五六・四四三二
- 【札内西】岡崎 節子 〇五五・五六・四四三二
- 【忠類】増田 武夫 〇五五・八八・二六〇七
- 【豊頃】岩井 明 〇五五・七四・二六三四
- 【池田】岩本 正雄 〇五五・七二・五七八五
- 【本別】広川 雪子 〇五五・二二・三三六七
- 【足寄】田利美智子 〇五五・二五・四〇〇〇
- 【陸別】黒沼 明美 〇五五・二七・二六六七
- 【東】山口久美子 〇五五・二七・七六六二
- 【柏】加藤 昌明 〇三三・五〇・八四
- 【光南】村上やよい 〇二五・五五・八八
- 【鉄南】牧野美智子 〇四七・八八・六五
- 【中央】田村力オリ 〇三三・二六・〇七
- 【栄】佐藤 久輝 〇三三・六三・九九
- 【開西】岡本 顕 〇九〇・六四・六五二二
- 【西帯広】野坂 潤子 〇三七・二七・二九
- 【西南】麻生 恵子 〇二二・一六・一三
- 【緑ヶ丘】堀田 省悟 〇五八・一六・五〇
- 【白樺】武井 純子 〇三六・二四・二四
- 【新緑】齋藤 光枝 〇九〇・七五・〇五五一
- 【柏林台】横塚恵利子 〇四一・七七・九〇
- 【緑西】村上久美子 〇三三・六八・五二
- 【稲田北】平 麗子 〇四八・〇七・一五
- 【稲田南】藤田 功 〇四八・六九・五一
- 【川西】原 正子 〇五九・二四・四二
- 【大正】岡山 幹男 〇六四・五九・五三