

帯広病院 21-4111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165
白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
帯広市西9条南11丁目1番地
0155-21-4718
発行責任者 今野 光昭
URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

医療費でお困りの方は 十勝勤医協へご相談ください

十勝勤医協では無料・又は低額な料金で
診療を行う事業を実施しています

度重なる医療費負担の増大で経済的に困難となり、治療を中断したり、体調が悪くても病院にかかれないう方が増えています。さらに昨年来のコロナ禍による格差の広がりは深刻です。十勝勤医協では2011年から、窓口負担を減免できる医療機関として届け出を行い「無料低額診療」を行っており、現在も多くの方にご利用いただいています。困ったときは躊躇なくご相談ください。



対象者・ご利用方法

対象となる基準は「生活保護基準」となります。この国の年金制度の脆弱さから国民年金だけで生活されている方の多くの方が該当します。あまり基準にこだわらず、まずはご相談ください。事務窓口やお電話でお問い合わせいただき、相談員が日程を合わせて面談をします。緊急の場合はまずお電話ください。

入院でもご利用できます

体調が悪くても「もし入院になったらお金が心配…」と受診をためらう人もいます。無料低額診療は入院でもご利用出来ますのでご安心ください。

外来でのくすり代負担について

現在、「無料低額診療」は制度上、処方箋の発行は対象外となっており、調剤薬局でのおくすり代は減免できません(白樺医院は院内処方のため対象)。この間、帯広市への要請や市内の無料低額診療を行っている医療機関、友の会みなさまの運動が実り、帯広市では今年の10月からおくすり代への助成が実現しました。期間が最大6カ月とまだまだ不十分ですが大きな一歩です。今後は他の町村にも広がるよう働きかけが必要です。

帯広病院診療体制のお知らせ

口診療体制は出張・学会出席等のため、予告なく変更する場合がありますので、念のためお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土(第1.3.5週)
午前	深町 瀬川高志 瀬川美樹 舘野	深町(予約) 瀬川高志 舘野(予約) 小倉	深町 瀬川高志(予約) 瀬川美樹(予約) 舘野	深町(予約) 瀬川高志 舘野(予約) 瀬川美樹(第1.3.5週) 田村(第2.4週)	深町 瀬川高志(予約) 舘野 瀬川美樹(第1.3.5週) 田村(第2.4週)	毎週変更になります 第1週 千葉 第3週 橋本 第5週 不定
午後	小倉 深町(14時~15時)	深町 訪問診療	小倉 深町(14時~15時30分)	休診	瀬川美樹(第2.4週) 深町(第1.2.3.5週16時まで) 舘野(第1.3.5週16時から) ※お問合せください 訪問診療	※第2、第4土曜日は休診
夜間				毎週変更になります		

●受付時間 午前:08時00分~11時30分(9時診察開始) 午後:11時30分~16時30分(14時診察開始) 夜間:16時30分~19時00分(17時診察開始)

白樺医院診療体制のお知らせ

	月	火	水	木	金	土(第1.3.5週)
午前	浅沼	浅沼	浅沼	浅沼	浅沼	浅沼

●受付時間 午前:08時00分~11時30分(9時診察開始)

聴診器

▼『人の命は地球よりも重い』1977年、日航機ハイジャック事件の際、当時の福田首相が述べた▼この一年間、政府の新型コロナウイルス感染症対策は、無症状者の発見・保護の検査対策を取らず、感染拡大と「緊急事態宣言」の繰り返しである▼世界でも日本でも変異株による感染拡大が深刻な中、東京五輪の開幕まで2か月。4年に一度、選手の地道な努力の姿に勇気と感動を呼ぶ大会。無理して開催して世界的流行を悪化させ、命を落とすことがあつてはならない▼東京都と政府は開催の方針を変えていない。五輪組織委員会には、日本看護協会に看護師500人を要請。スポーツドクター200人募集。競技観戦に81万人子どもを動員▼医療崩壊の危機に瀕している現場から見れば正気の沙汰とは思えない。愛知県医労連の『井看護師の五輪派遣は困ります』のツイッターデモが拡散している。「医療現場はもう限界です。看護師が働き続けられる賃金を、そして、休みをください。むしろ現場に人を増やしてください。五輪に割ける人手はありません!」の声▼コロナ禍の最中に、公立病院の病床削減を推進し、支援給付金を出して再編・統合を促す政府。これでは、感染症から人の命は守れない。病床もマンパワーも減らし、医療従事者がどれだけの疲弊しているか現場に目を向けるべきです。五輪優先か、人命優先かの選択を総選挙で!

(若)

憲法があぶない

5月6日、衆議院憲法審査会で国民投票法制定案、一部野党が求めていたCM規制の対策を講じる修正案が与党が受け入れ、賛成多数で採択され、(11日の衆院本会議で可決、衆院は送付された)これに先立ち4月28日に開催された参院憲法審査会の各会派の意見表明で日本共産党の山添拓議員が「コロナ危機に便乗して憲法論議をおおるのは、火事場ドロボーだ」と批判したがその通りである。今やらなければならぬのは、まさにコロナ収束に向けての対策である。安倍前政権の下で、自衛隊の海外で無制限の武力行使を可能にする憲法9条への自衛隊明記や緊急事態条項など、日本を「戦争する国」

にする憲法項目の議論を進める第一歩としている。自民党の新藤義孝議員は「国民投票法の議論が進めば当然、国民投票にかけられるべき憲法の議論が同じように進んでいかなければならない。憲法論議と国民投票法は密接不可欠だ」と公言している。国民がコロナ禍で苦難の下で、憲法議論を進めようとしていることは断固認めることは出来ない。改憲発議を許さない世論をさらに広げ、来るべき秋までに行われる衆院選挙で4月の補選で「市民と野党の共同勢力」が勝利したように、自公政権の改憲勢力を後退させるために全力を傾注しなければならぬ。【広尾友の会 前崎 茂】



あじさい薬局より

“残薬の解消法”お伝えします!

ポイント① 診察の時お医者さんに伝える

余ってしまったお薬の中で今もお飲みになっているお薬は、病院を受診される前にあらかじめ何日分余っているか数え、診察の時余っている分を減らしてもらうことができます。

ポイント② 残薬を薬局にお持ちいただく

ご自身で残薬を数えるのが大変

な場合、そのまま薬局にお持ちください。薬剤師が医師に連絡し、必要数を調整させていただくことができます。

中には、医師から処方された薬を服用していなかったことを伝えるのを嫌がる方もおられます。しかし何も言わないまま症状が悪化した場合、その症状を改善するためさらに薬を飲まなくてはいけなくなったり、飲む薬が増えたことにより体調が悪化する場合もあります。まずは状況をきちんと伝えて、日数調整をすることが大切です。

ポイント③ なぜ服用できなかったのか教えてください

できれば、なぜ服用できなかったか伝えることをお勧めいたします。服用回数が多くて飲み忘れてしまった、体調が良くなってきた服用しなかった、副作用が出て服用をやめたしまった等、服用できなかった理由をお伝えください。



った理由をお伝えいただくことにより、より体に合ったお薬や用量に替えさせていただきます。最近では、今までより1日の服用回数が少なくても必要な効果を得ることができるよう薬剤もあります。また、少なく服用しても効果が出ていると判断されれば、服用回数を減らすことにもつながります。

残薬がある理由を伝えることで、よりライフスタイルに合った薬剤や用量に変更することができ、安全、安心な服薬治療が続けられます。

残薬についてのご質問・お問い合わせは左記までお寄せください。
あじさい薬局
0155・21・4193

無料低額診療を利用している患者さんの薬代負担軽減に取り組んだ事例

Aさん(60歳代・男性)は、糖尿病で帯広病院を入院しています。数年前に大病を患い、仕事ができなくなっていました。「医療費の相談がしたい」と帯広病院にご相談があり、この間は貯金を切り崩して生活していましたが、相談時には通帳残金が数万円しかないこともわかり、無料低額診療を利用することになりました。

帯広病院の窓口負担は無料となりましたが、薬局で支払う薬代は無料低額診療の対象とはならないため、Aさんの薬代は1万6千円ほどかかってしまいました。Aさんの薬代がなんとか安くならないかとあじさい薬局でも検討をした結果、高額なインスリン注射(1本約10,000円)を内服薬に変更してはどうかと主治医に提案し、内服薬に変更するこ

医療・介護の現場から シリーズ ⑪④

とになりました。それにより、今までより薬代が9,000円程度安くなりました。

その後、あじさい薬局でこの事例についての振り返りをしました。「Aさんの薬代が安くなったのは良いことだけど、お金がなければ最善の治療ができないのはおかしい!」と職員から声が上がりました。

この事例で民医連綱領に掲げる「無差別・平等の医療と福祉」とは程遠い現実を目の当たりにしました。

帯広市では10月から無料低額診療利用者の薬代助成が始まりますが、お金のあふる無しに関係なく、どこでも誰もが安心して平等に医療が受けられるようにさらに充実した助成制度を求めていることが確認されました。

【あじさい薬局事務長 江口 献】

第43回社員総会

5月15日(土)、十勝勤医協第43回通常社員総会がとかち館で開催されました。今総会も新型コロナウイルス感染症対策を重視し、人流を防ぐ観点からWeb会議システムも併用し短時間での運営で開催され、とかち館に



17名、Web会議で26名、合計43名の社員が参加しました。

深町理事長の挨拶では、新型コロナウイルスの最近の状況や職員の奮闘、後手後手となっている菅政権の対応の不充分さにあふれ、10月までに行われる衆議院選挙で政治を変える奮闘をしようと呼びかけがありました。

討論では、3名からそれぞれコロナ禍での困難な中、帯広病院で遭遇した困難事例、ケアセンター白樺での在宅看取りの支援、コロナ禍での友の会活動について発言がありました。

短時間ではありましたが、2021年度の活動方針と経営に関する議案について、全員一致で採択されました。

【総会事務局】



放射線見聞録

帯広病院診療放射線技師 主任 山崎 真嗣

X線検査時の注意

現在は医療画像のデジタル化が進んでいます。当院でも、2020年に撮影装置を更新し、フラットパネル検出器(FPD:Flat Panel Detector)を用いたDR(Digital Radiography)システムで画像を得ています。今回導入されたFPDシステムは既存のCR(Computed Radiography)システムと比べ、被ばく線量の低減、画像処理能力の向上、検査の短時間化等、多くの点において改善されており、検査を受ける方の負担を少なくすることが出来るようになりました。

一般撮影は最も簡便に行える検査です

診断・治療に役立つ画像を得るためには、患者さんの検査へのご理解、ご協力は欠かせません。ひとつの例として、レントゲン撮影時に気をつける服装があります。

レントゲン撮影(一般撮影)を受ける前に、「着替え」の対象になる方とならない方がいます。「なぜ着替えが必要なのか」、「そのままの服装で撮影できないのか」などのご質問を受けることがあるため、今回は、レントゲン撮影時の服装についてご説明します。



ポイントは「放射線の透過」

X線検査では、放射線が透過しやすいものは黒く写り、透過しにくいものは白く写ります。例えば、空気を多く含んでいる肺は黒く写りますが、骨のように硬いものは透過しにくいので白く写ります。そのため、ボタンや金属などがある服装のまま撮影してしまうと、画像上で白く写ってしまいます。病変と重なると病変を見落としてしまう可能性につながり、早期発見のチャンスを逃してしまうかもしれません。



下着の金属とベルトが映り込んでしまった写真



ネックレスが映り込んでしまった写真

理想は「しめつけの少ない無地Tシャツ1枚」

X線検査、CT検査を受ける予定があるときに、検査着に着替える手間を省きたい方、着替えるのに時間がかかってしまう方は家を出る前に確認してみると良いかも知れません。



着替えていただく場合のある服装の例

- ・ボタン、ビーズなどのプラスチック類が装飾されている
- ・ベルト、ファスナー、ブラジャーなどの金属類が付いている
- ・プリントや刺繍のある厚手の素材

※湿布、カイロ、エレキバンなどもX線が透過しにくいいため禁止しています。

住所変更などの際はぜひご一報ください

日頃から「友の会ニュース」をお読みいただきありがとうございます。

会員の皆様の転居等に伴い、「友の会ニュース」の配布先が変更及び中止となる場合、大変お手数ですが各友の会事務局もしくは連絡会事務局までご連絡下さい。また、転居され不明となった会員さんの情報についても、同様にお寄せいただけますようお願い申し上げます。

●各友の会事務局 本誌4面下部に掲載しています。

●連絡会事務局 ☎0155-21-4144 ☎0155-21-4840

✉soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

「友の会ニュース」配布にご協力ください

十勝勤医協が毎月発行する「友の会ニュース」は、十勝管内の約16,000人の友の会の皆さんに、各地域の世話人さんから主に手配りで配布されています。しかしながら、この間世話人さんの高齢化や転居などにより配布者が減少、配布が困難になっている地域もあります。月に1回の配布にご協力頂ける方を募っています。ご連絡は各地域の友の会事務局(本誌4面下部に掲載)にて承ります。何卒ご協力をお願い致します。

ご紹介し利用につなげる事が大事。一人でも利用につなげることが出来たらうれしい」と語りました。

【白樺医院事務長 三浦紀秋】

送付作業を行う白樺医院の職員



白樺ブロックでは、コロナ禍でADLの低下が心配される患者さんへ、必要な介護サービスはどう提供したらよいか、医療と介護で連携し議論を進めています。今回は、デイサービスほか・デイケアらいふ・ケアセンター白樺の訪問リハビリを中心に、わかりやすく説明した「介護サービス紹介チラシ」を作成、白樺医院をご利用いただいている患者さんにお送りすることとしました。送付先は、今年1月〜3月に通院した80歳以上の患者さんとしリストアップ、5月12日の白樺医院での「医療活動日」に、スタッフ4人でチラシの袋詰め作業を行い、約300名の患者さんに送付しました。

作業に加わった臨床検査技師の栗山さんは、「ブロック一丸となって患者さんを守りたい。みんなで団結して、十勝勤医協の事業を

医療と介護の連携

十勝勤医協の介護サービスをお知らせ

友の会連絡会コーナー 生き生き広場

新型コロナウイルスの感染が広がり、取り組みが制限される中、各友の会では、工夫を凝らした独自ニュースで、情勢や各々の取り組みを会員さんに紹介しています。

5月の独自ニュースで

上土幌友の会



は、ご自宅で行える膝周りの筋力トレーニング（いつでも元気5月号レッツ体操より抜粋）の紹介と、世話人総会の報告を掲載しています。総会の報告では、コロナ禍で取り組み

んだ2020年度の振り返りと、新たな年度の基本方針及び具体的な活動を明示、取り組みの継続・発展を呼びかけています。

また、昨年以来のふまねつと再開予定もお知らせ、ふまねつとを行う上での感染対策に基づき行う事も含め会員さんにお知らせしています。

【上土幌友の会 山本和子】

栄友の会

4・5月号として独自ニュースを発行しています。その中で、現在中止しているふまねつと及び



健康相談会
について
は、感染対策を行った

上で再開できないか世話人会で検討していること、日帰りレクを含めた会食を伴う行事は、コロナが収束するまで行えないことを伝えていきます。併せて、民医連綱領の紹介と友の会入会のお知らせ、拭き布とリングプル提供のお願い等幅広くご案内し、コロナ禍での栄友の会の取り組みを紹介しています。

【栄友の会 佐藤久輝】

頭の体操

次の□に漢字を入れて熟語をつくり、□の漢字を並べ替え□の中に入れて、答えを完成させてください。出題者は事務局です。

紀 □ 豆
賀 □ 通
那 □ 朽
耳 □ ③

賢 □ 賀
補 □ 渡
②

ヒント

夏が旬、刺身が美味しいですが、塩焼きやアクリアパツアも絶品。鶏魚とも書きます

答え

① □ ② □ ③ □

(漢字で記入ください)

応募方法

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。

「友の会ニュース」への感想、ご意見などを添えて頂けましたら、可能な限り紙面で紹介いたします。(匿名希望の方はペンネーム可)

宛先

○郵送

〒080-0001

帯広市西9条南11丁目

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

○メール

soshiki@tokachi-kin-

ikyoo.or.jp

賞品

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

締め切り

6月20日(当日消印有効)。発表は第447号(8月号)紙上です。

第443号の当選者

答えは「福寿草」でした。

応募総数122通、正

解者121通の中から抽

選により、次の10人の方

が当選しました。(敬称略)

伊藤幸彦 岩野利幸

清水由美子 藤原加代子

横山敏晴 (帯広市)

寺嶋寛一 (音更町)

三好あけみ (幕別町)

休場美子 (芽室町)

金森房子 (新得町)

山下智 (大樹町)

白樺友の会

白樺友の会5月の独自ニュースでは、コロナ禍での生活が1年以上経過し心に大きな負担がかかっている状況を危惧し、

「こころのセルフケア」と題し健康講座を企画しています。講座では、Q&A方式でコロナ禍が心と与える影響と症状、そしてその対処法までを紹介、「ネガティブな感情に負

足寄友の会総会を終えて

足寄友の会



昨年コロナ禍の中で、今年度も同じ状況の中で総会を開催することとなりました。連絡会四役より浅沼副会長に来ていただき、一時間以内で終了する予定として開催しました。昨年の活動の反省の中で、コロナ禍でも原爆パネル展を口ビー展として出来たこと、ふまねつとを連絡会の指導を受けながら中止とし

各友の会連絡先

- 【音更東】守屋 敏紀 〇五五三二二〇八四
- 【音更西】増田 浩毅 〇五五三〇一八八六〇
- 【音更南】野口 清子 〇五五三二二七二二二
- 【音更北】中嶋 晴子 〇五五四二二二一九九
- 【土幌】和田 鶴二 〇五五四七二四四三三
- 【上土幌】山本 政俊 〇五五四二二二〇八九
- 【新得】土山 武志 〇五五六四四四七一六
- 【清水】田中けい子 〇五五六六三三三〇五六
- 【鹿追】武田 耕次 〇五五六六六二二七六
- 【芽室】梅津 美政 〇五五六二二二八五九
- 【中札内】西村 和正 〇五五七二二二七七四
- 【更別】大津寿美香 〇八〇一八四一八三八七
- 【大樹】有岡千恵子 〇五五八七二五二二八
- 【広尾】前崎 茂 〇五五八二二四三四〇
- 【幕別】小林 正明 〇五五五四四一五三三
- 【札内東】鈴木志摩子 〇五五五五五五五五七
- 【札内西】岡崎節子 〇五五五五五五五五七
- 【忠類】増田 武夫 〇五五五八二二二六〇七
- 【豊頃】岩井 明 〇五五五七四二二六三四
- 【池田】吉田 清治 〇五五五七二二八六一〇
- 【本別】阿保 富男 〇五五五二二二二七五六
- 【足寄】田利美智子 〇五五五二二二二七五六
- 【陸別】黒沼 明美 〇五五五二二二二六六七
- 【東】山口久美子 〇五五五二二二二七六二
- 【柏】加藤 昌明 〇五五五二二二二八四
- 【光南】村上やよい 〇五五五五五五五八八
- 【鉄南】牧野美智子 〇五五五五五五五八八
- 【中央】田村力オリ 〇五五五五五五五八八
- 【栄】佐藤 久輝 〇五五五五五五五八八
- 【開西】岡本 顕 〇五五五五五五五八八
- 【西帯広】野坂 潤子 〇五五五五五五五八八
- 【西南】麻生 恵子 〇五五五五五五五八八
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 〇五五五五五五五八八
- 【白樺】武井 純子 〇五五五五五五五八八
- 【新緑】齋藤 光枝 〇五五五五五五五八八
- 【柏林台】横塚恵利子 〇五五五五五五五八八
- 【緑西】村上久美子 〇五五五五五五五八八
- 【稲田北】平 麗子 〇五五五五五五五八八
- 【稲田南】藤田 功 〇五五五五五五五八八
- 【川西】原 正子 〇五五五五五五五八八
- 【大正】岡山 幹男 〇五五五五五五五八八