

帯広病院 21-4111

白樺医院 38-3500

ケアセンター白樺 41-1165

白樺在宅総合センター 41-1167



十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

いきいき元気に快適ライフ

ケアセンター白樺 デイケアらいふ

ご利用してみませんか？

「デイケアらいふ」は、十勝勤医協が老人保健施設ケアセンター白樺で行っている通いで、リハビリも受けられる介護保険サービス（通所リハビリテーション）です。

デイケアらいふでは、利用者さんが、一日でも長くご自宅での生活を続けられるよう、様々なプログラムをご準備しています。

介護職員が行う「集団体操」は、“入浴動作訓練、尿漏れ予防、正しい手洗い”など、日常の生活場面において実際に役立つメニューです。また、複数の動作を取り入れた「運動プラス脳を使う」体操は、高齢者の記憶力改善に効果的と言われており、転倒予防・認知症予防につながります。少々動きがぎこちなくなったり、間違ったりすることもしばしばですが、そんな時は皆さんと笑って免疫力を高めます。普段「運動は億劫、気乗りしない」という方でも、「ついつい歌を口ずさみ、自然に体を動かしていた！」そんな効果を期待して、「スペシャルプログラム“水戸黄門体操”」を考案するなど、楽しみながら運動できるメニューを考えています。

手指の運動を目的とした作業は、職員が決めた色や形の物を作成してもらうのではなく、ご自身で考えて選べるように材料を用意、“自ら考案したものを作る楽しさ”も感じていただける内容としています。今年の1月には、新年の目標を書いたプレート作りをしました。「元気に歩く」「病気と闘って勝つ」等の目標や、プレートの装飾も個性が溢れており、皆さんの目標が達成できるよう、ご支援をさせていただきたいと感じました。

ケアセンター白樺デイケアをご利用いただくことで、利用者さんが自信を取り戻し、自分でできる喜びを実感して頂けるようなケアやプログラムを目指しています。

皆さん、デイケアに通って、楽しく健康維持しませんか。

(ケアセンター白樺介護主任 小川美香)



ご利用には、要介護認定のお手続きが必要となります。専門知識を持ったスタッフが、申請のお手伝いもさせていただきますので、安心してお気軽にお問い合わせください。その他、介護に関してのご相談も承ります。

◇総合相談窓口(ケアセンター白樺)

帯広市白樺16条西2丁目

☎0155-41-1165 FAX 0155-41-1161

◇認定手続き他介護制度について(居宅白樺)

☎0155-41-1167 FAX 0155-41-1162

聴診器

▼新型コロナウイルス感染症の拡大は、倒産による失業や就労収入の減少など多くの国民を困窮状態に陥れている。民医連が実施したコロナ禍を起因とする困窮事例調査では、経済的な理由で受診を控える事例が多数報告された。また、経済的事由による手遅れ死亡調査でもコロナ禍によって経済困窮に陥り、受診を控えた結果、必要な医療を受けられずに手遅れによる死亡事例が報告されている。政府は政策を一定の制度拡充や条件緩和などを行ってはいるがまだまだ不十分だ。医療を受けることが権利は全ての国民が持つ基本的な権利であり、経済的な理由で受診が妨げられることはあってはならないことだ。感染拡大に関連した解雇や雇い止めが全国で10万人を超えた。変異株の広がりなどで感染は全国的に再拡大しており、雇用状況はいつそう深刻さを増している。経済的理由で医療費の支払が困難な方を対象に、自己負担分の全額または一部を免除とする社会福祉法で定められた無料低額診療事業を広げるとともに、安心して医療が受けられるよう制度改善を訴えていきたい。

憲法があぶない

第2次世界大戦の終結から76年、今の日本はどのような動きをしているか考えて見るのも大事なことと思う。過去を振り返ると政権担当を重ねてきたのはほとんどが自民党政権でした。しかし自民党政権も「新憲法」特に第9条にまでは手をつけるということはしなかった、と言うよりは出来なかった。それは「与党と野党」の格差はいまほどではなく、手をつけたくても出来なかったというのが本音と考える。それが現在はどうだろうか、野党と思われる「公明党」が、自民党と連合政権を組み悪政の限りを尽くすようになり、期待していた野党勢力はバラバラ、これでは国民もついてこない。

安倍政権の腹心として内政を取り仕切ってきた菅総理大臣は、何時かは憲法9条を改正し、武力を持って海外に進出する機会を狙っていたことは間違いありません。

憲法第9条は、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、戦争紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。②前項の目的を達成するため、陸海空軍その他戦力は、これを認めない。と謳っています。戦争を知らない国民が多数を占める今日、知らないことをいいことに「目・耳・口」をふさぎ国民が騙されるほど愚かでないことは、大多数の国民が戦争法「安倍法制」強行採決後も反対行動に立ち上がり、全国各地で緊急集会を開催していることから見て明らかです。

戦争法「安倍法制」廃止の国民連合政府樹立のために一点共闘を成功させ、今年の衆議院選挙に勝利し自公政権を退陣に追い込むため一人でも多くの人たちに呼びかけることが最も大事なことではないでしょうか。

【しほろ9条の会 和田鶴三】

新入職員の紹介



帯広病院

看護師 山内 みゆき

今までの経験を活かしつつ、今後も周りの皆様・患者様から学ばせてもらい、頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



ケアセンター白樺

介護福祉士 井口 陽菜

自分の良さである笑顔や明るさを活かして、利用者の方を安心させる、幸せと思ってもらえる介護福祉士になりたいと思っています。



居宅介護支援事業所白樺

介護支援専門員・介護福祉士

本田 奈美絵

4月より新入職員になりました。いつでも安心して相談にいただけるように、明るく元気に頑張ります。

2021年度 十勝健康まつり の中止について

毎年6月に開催しておりました十勝健康まつりについて、新型コロナウイルスの感染拡大の状況を鑑み、今年度も開催を見送ることといたします。開催を楽しみにして下さっている皆さまには残念なご案内となりますが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

医療・介護 の現場から シリーズ ⑬

Aさん40代男性はもともと当院に定期通院していました。転居をきっかけに他の病院へ移りました。もともと経済的に困難で当院では無料低額診療を利用していました。今年の3月、体調不良からご自身で救急車を呼び、帯広病院を指定して救急搬送、即日入院となりました。

以前から職が安定せず、今年1月にも仕事上のトラブルで退職して現在は無職となりました。仕事も見つからずに、救急搬送される前は5日間食事もとれなかったようです。

来院時の所持金は18円、貯金は495円。当然医療費も払えないため、あらためて無料低額診療の適用として、国保減免と生活保護申請を準備、1週間後に生活保護が適用となりました。

幸い、再就職先は決まりましたが、入院時の

住居が前の職場の寮のため退居期日がすぎている。今転居先を探しながら、再就職をめざして現在も入院療養を続けています。



あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気 MIN-IREN

2021 5月号 380円

好評発売中

ちいさいひとはいま

けいこう教室 マスクの肌荒れ

うちでも元気 体操&脳トレ

コロナ禍のフランス

まちのチカラ 茨城県大子町

食と健康 子どもの食事とおやつ



発行＝済保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657



放射線見聞録

帯広病院診療放射線技師 松田 裕樹

新型コロナウイルスについて

およそですが、日本の100万人あたりのCT所有台数は111台。同じくアメリカは44台。モナコが実は多く132台です。これはモナコの人口が37,831人と少ないためです。なぜならモナコのCT総台数は5台。同じくアメリカは14,555台、日本が14,126台で、日本はCTの人口比・総台数どちらも世界で2番目です。

このCTが新型コロナ診断に大いに役立ちました。

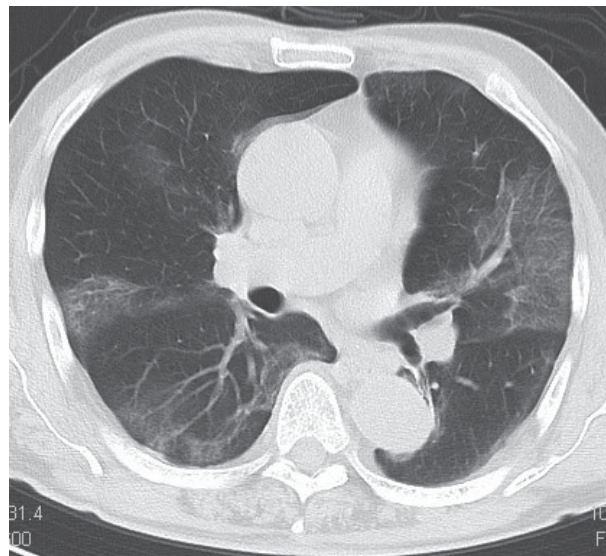
昨年当初の報告では、CT検査で疑わしい影があった50人中、初回のPCR検査でその内15人が陰性。しかしその後も症状が続き、複数回PCR検査をしたところ、全員陽性反応が出たというCTの有効性が報告されました。ただし、無症状者も多かったダイヤモンドプリンセス号の調査では、コロナと診断された人の約4割は肺に異常がありませんでした。逆に、無症状者でも半数以上に肺炎等の異常があったとも報告されています。

コロナ初期の頃は本当に大変でした。マスクも消毒もなく、ドラッグストアに开店前から並ぶ人の列。病院では、どの程度コロナを恐れるべきなのかが皆目分からず、風邪症状がある、札幌や東京など感染流行地域に行った等、ほんの少しでも疑いがある方は病院内に入ることができない状況でした。それでも、無症状で感染していることがあるので、病院でクラスター発生という危険はいつでも起こりうる現実です。実際、無症状で受診され、院内で急に体調を崩された患者さ

んのCT検査をしたときは大変でした。コロナ感染を疑う炎症の影があったのです。『急遽病院は休診。関わった医師、看護師、放射線技師は患者さんのPCR結果が出るまで出勤停止』の騒ぎとなりました。幸い結果は陰性で事なきを得ましたが、たった一人感染疑いが出ただけで随分と肝が冷えました。

2021年4月現在、当院からコロナ陽性となった患者さんが出ていないのは、幸運と、通院される皆さんや職員の心がけのおかげだと思います。

本当に早くマスクの要らない日常に戻ってほしいですね。



『新型コロナウイルス感染による肺炎のCT画像』

事業所紹介

デイスサービスずらん

今まで、デイスサービスずらんでは、体操やレクレーション以外の活動は手芸や塗り絵、脳トレなどの個々で行う活動を中心に行っていました。もっと活動充実させたいとの思いから新たな取り組みを始めました。4月から月ごとに担当を決め、担当職員が季節を感じる大作を企画します。



4月の作品は大きな模造紙にうぐいすを描き、貼り絵を行いました。

5月はこどもの日を感じられるように、かぶとやかかし餅、母の日のカーネーションを折り紙や花紙で作りました。模造紙に貼って完成予定です。

今後も余暇活動の一環として、利用者さんの持つ能力を引き出し、季節を感じてもらえるよう取り組みを行います。



【デイスサービスずらん 村上あゆみ】

十勝勤医協友の会 連絡協議会 第30回総会のお知らせ

と き：5月23日（日）13時30分
ところ：とかちプラザ視聴覚室
（帯広市西4条南13丁目1）

代議員：連絡会役員による総会とします。
（新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限）

ニュース配布へのご協力 誠にありがとうございます！

この間、友の会ニュースに掲載した“配布協力をお願い”を見て、「配布に協力したい」とのお申し出を複数の方からいただくことが出来ました。呼びかけにお答えいただき、誠にありがとうございます。

引き続きお住まいの地域で、友の会ニュースの配布及び友の会活動にご協力・ご参加いただける方を募っています。ご連絡は各地域の友の会事務局（本誌4面下部に掲載）にて承ります。ご協力をお願い致します。

友の会連絡会コーナー 〇二五・二一・四二四四
生き生き広場



新型コロナウイルスの感染が広がり、取り組みが制限される中、各友の会では、工夫を凝らした独自ニュースで、情勢や各々の取り組みを会員さんに紹介しています。

今月も各地で発行されたニュースの一部をご紹介します。

緑西友の会

緑西友の会では、会員さん向けの独自ニュースで、外出をためらい病院

の受診を控えている声が聞かれる事に触れ、病院の受診や健診は不要不急なことではないのでコロナに負けないためにも必要な受診はして良いことをご案内しています。また、ともに取り組んだ署名の力で、帯広市での無

頭の体操

次の□に漢字を入れて熟語をつくり、□の漢字を並べ替え□の中に入れて、答えを完成させてください。出題者は霜村英靖さん（帯広市）です。

早 □ 雨
□ 卷

晩

知

広 □ 白

報

小 □ 籠

野

【ヒント】

さえずりの声が良い鶯はこのようにも呼ばれています。

料定額診療事業利用者への院外処方薬代助成が決定したことや、各ウオーキングイベントへの誘いをしています。

【事務局 村上久美子】

白樺友の会

白樺友の会の独自ニュースでは、医療制度改革関連法案の75歳以上の医療費自己負担増について、「負担が増える対象者」「現役世代の負担減」「国庫負担の減少」の三項目に分け、わかりやすく説明しています。また、これまでに集めた「75歳以上医療費窓口負担2割化に反対する請願署名」の取り組み

【答え】 □□□

（漢字でのご記入ください）

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで左記へお送りください。「友の会ニュース」へのご感想、ご意見などを添えて頂けましたら、可能な限り紙面でご紹介いたします。（匿名希望の方はペンネーム可）

【宛先】

○郵送

〒080-0001

帯広市西9条南11丁目

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

○メール

soshiki@tokachi-kin-

iko.or.jp

【賞品】

抽選で10人の方に、千

状況のお知らせと、一人ひとりの声（署名）が高齢者の暮らしといのち、健康を守る力になっていくことへの確信、署名の必要性について改めて呼びかけました。



【事務局 武井純子】

札内東友の会

札内東友の会では、総会のご案内と同時に「2

円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

5月20日（当日消印有効）。発表は第446号（7月号）紙上です。

【第442回の当選者】

答えは「春一番」でした。

応募総数168通、正解者164通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。（敬称略）

大塚 治 梶木宏子

橋本則江 宮澤 宏

藤原 佐太男（帯広市）

島貫正道（音更町）

長瀬民男（土幌町）

小川裕美子（浦幌町）

成田富士男（中札内村）

小澤登美子（本別町）

021年度の友の会行事はふまねつとで始まりまゝす！と題し、4月からのふまねつと及びパークゴルフの予定（案をお知らせ、感染対策の上、コロナ禍でも取り組める活動を行うべく、早速動き出しています。

【事務局 鈴木志摩子】

清水友の会

清水友の会では、2月の独自ニュースで2020年度の振り返りと会員みなさんに自粛生活下でも行える、「脳トレ」「マイパズル」と足の指で転倒予防体操」をご紹介します。中でも、足指じゃんけん」の効果について、冷え性田中さんの「足が冷たくて眠れないが解消されました！」の体験談を掲載、その有用性についても紹介しています。

一人ぼっちをなくすための声かけ運動や署名活動、仲間増やしをみんなで取り組んでいこうと年間行事も承認されました。浅沼副会長から「友の会活動での感染予防対策の基準」について説明を受けました。友の会のいのちを守ることを最優先に考え、「感染しない、感染させない」活動をみんなで考え、楽しい行事を工夫して行きたいと考えています。参加者は出来たてのお弁当をお土産に帰宅しました。

【事務局 田中圭子】

みんなで集まれるようになるまで、おうちでがんばろう！



やっと総会を開くことができました！

【事務局 鈴木志摩子】

昨年の今頃はコロナ禍で一堂に集まることので



きず、文書配布で総会を済ませました。今年は15名の世話人さんが集まり、本部から浅沼副会長さんを迎え一時間以内で終わるよう進行了ました。

【事務局 鈴木志摩子】

昨年秋に4名の世話人さんが病気等で引退され、新しい4名の世話人さんとバトンタッチしました。最高齢90歳の元気な世話人さんや新人の世話人さんも参加され、コロナ禍でも出来る楽しい取り組みをしていこうと話しました。

一人ぼっちをなくすための声かけ運動や署名活動、仲間増やしをみんなで取り組んでいこうと年間行事も承認されました。浅沼副会長から「友の会活動での感染予防対策の基準」について説明を受けました。友の会のいのちを守ることを最優先に考え、「感染しない、感染させない」活動をみんなで考え、楽しい行事を工夫して行きたいと考えています。参加者は出来たてのお弁当をお土産に帰宅しました。

【事務局 鈴木志摩子】

昨年十分活動できなかったため、全員役員は続投することにし、承認されました。

各友の会連絡先

- 【音更東】守屋 敏紀 〇五五・二二・三〇八四
- 【音更西】増田 浩毅 〇五五・三〇・一八八六〇
- 【音更南】野口 清子 〇五五・三二・二七二二
- 【音更北】中嶋 晴子 〇五五・四二・二一九九
- 【土幌】和田 鶴二 〇五五・四七・四四三三
- 【上士幌】山本 政俊 〇五五・四二・三〇八九
- 【新得】土山 武志 〇五五・四四・四七一六
- 【清水】田中けい子 〇五五・六三・一三〇五六
- 【鹿追】武田 耕次 〇五五・六六・二一七六
- 【芽室】梅津 美政 〇五五・六二・二八五九
- 【中札内】西村 和正 〇五五・六七・二七七四
- 【更別】大津寿美香 〇八〇・八四・一八三八七
- 【大樹】有岡千恵子 〇五五・八七・五二二八
- 【広尾】前崎 茂 〇五五・八二・四三三〇
- 【幕別】小林 正明 〇五五・五四・一五三三
- 【札内東】鈴木志摩子 〇五五・五六・六七五七
- 【札内西】岡崎節子 〇五五・五六・四四三二
- 【忠類】増田 武夫 〇五五・八八・二一〇七
- 【豊頃】岩井 明 〇五五・七四・二六三四
- 【池田】吉田 清治 〇五五・七二・二八六〇
- 【本別】阿保 富男 〇五五・二二・二七五六
- 【足寄】田利美智子 〇五五・二五・四〇〇〇
- 【陸別】黒沼 明美 〇五五・二七・二六六七
- 【東】山口久美子 〇五五・七六・七六二
- 【柏】加藤 昌明 〇五五・五八・四〇八四
- 【光南】村上やよい 〇五五・五五・八八八
- 【鉄南】牧野美智子 〇四七・八九・六六五
- 【中央】田村力オリ 〇三三・二六・〇七
- 【栄】佐藤 久輝 〇三三・六三・九九
- 【開西】岡本 顕 〇九〇・六四・六五五二
- 【西帯広】野坂 潤子 〇三七・二七・二九
- 【西南】麻生 恵子 〇二二・一六・一三
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 〇三三・一四・四三
- 【白樺】武井 純子 〇三六・二四・二四
- 【新緑】齋藤 光枝 〇九〇・七五・〇五五二
- 【柏林台】横塚恵利子 〇四一・七七・九〇
- 【緑西】村上久美子 〇三三・一六・八五二
- 【稲田北】平 麗子 〇四八・〇七・一五
- 【稲田南】藤田 功 〇四八・六九・五一
- 【川西】原 正子 〇五九・二四・四二
- 【大正】岡山 幹男 〇六四・一五・五三