

帯広病院 21-4111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165
白樺在宅総合センター 41-1167

友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp



9月13日(金)鉄南友の会との合同地域訪問を実施、帯広病院から3名、老健白樺から1名と友の会世話人さん6名が参加、4グループに分かれ14件の会員さん宅訪問をしました。訪問先では「このあたりの人はみんな友の会員だよ」「大腸がん検診はいつも送っていますよ」と好意的に受け入れてくれました。ある70代の女性は夫が友の会員で、本人は未入会でした。特定健診

街頭宣伝・地域訪問 大勢に

9月から始まった秋の大運動は、訪問・街頭・スタンディングアピールなど地域と職員が連携、協力し合って取り組んでいます。力を入れた地域訪問では、地域に踏み出さなければならなかった事例、大運動での呼びかけや声掛けがきっかけで支援に結び付いた事例が報告されています。この間の大きな成果について紹介します。

2019秋の大運動

友の会・職員が地域で躍動



や大腸がん検診をお誘いし、「近所のT医院が閉院に、どこへ行こうか考えていた。次からは勤医協に行きます」と話され、友の会にも入会してくれました。

恒例の友の会・職員合同街頭宣伝では、友の会7名職員11名の計18名が参加、7名の弁士より憲法九条を守りよりよい社会保障制度を求めて市民の皆さんに訴え、57筆の賛同署名を頂くことが出来ました。

9月26日(木)地域別世話人会議で「職員と二階に地域訪問を」との声が上がっていた芽室友の会と初めての合同地域訪問を行いました。世話人さん3名と帯広病院プ

ロックの職員6名が参加、3つのグループに分かれ21件訪問、18件の方とお話が出来ました。

会員さんからは「前に会員をやめようと思ったことがあったけど、やめなくて良かった。何かあったときに世話人の方に相談できる」「(世話人の)Sさんが頑張っている姿を見て私も介護を頑張れる」との声も聞かれ、世話人さん自身も地域のことをよく把握していて感激しました。病院から離れていても地域と民医連をつなげてくれていた取り組みを実感できた地域訪問でした。

世話人さんからの SOS 生活相談へ

士幌友の会の世話人さんから紹介での生活相談。さまざまな理由からご苦労をされている方の事例で、9月に友の会真田若子事務局長と帯広病院の小田原事務局長が訪問し、詳しい状況を確認しています。

今後は、市議会議員にも相談しながら、家賃補助や障害者控除またその他考えられる補助を検討して、少しでも生活援助ができるよう支援していく予定です。



聴診器

▼「消費税はあらゆる取引で常に弱い立場の者に重い負担を強いる、ゆがんだ税だ。さまざまな分野から声を上げ、増税中止に向け手を取り合っていく必要がある。」ジャーナリスト齊藤貴男さんのある集会での発言だ▼消費税導入が施行されて31年目、安倍政権は、多くの国民の強い反対と不安の声を無視し、消費税率の10%への引き上げを強行した。消費税は何のための税金か。政府は「社会保障のため」「財政再建のため」と言うが、私たちの生活はどうなってきただろう。年金は減らされ、サラリーマンの医療費窓口負担は3倍、介護保険は負担あつて介護なしなど社会保障は切下げが続き、同時に国と地方の借金は4倍以上に膨れ上がっている▼31年間の消費税収は397兆円。同じ時期の法人3税の税収は298兆円減り、所得税・住民税の税収も275兆円減っている。つまり、消費税収は法人税・所得税の減収で消えたことになる▼大企業への優遇税制、トランプ大統領演説いなるの米国防費の「爆買い」などから、はつきり言えるのは、安倍政権が見ているのは国民ではなく、大企業とアメリカだ▼イーリス・アシアオを買うつらいなら、お年寄りの医療費の窓口負担を減らして欲しい。多額の内部留保をため込む大企業から相応しい税金を取って、庶民から消費税の重い負担を軽減して欲しい。安倍首相のもとでは無理だと思いが、国民の家計を暖める政治の実現を切に願うこの10月です。(K)

シリーズ

憲法があぶない

「ポーッと生きてんじやねーよ！」

5月にある会のある場で有名な俳句をもじって「春うらら 昭和は遠くなりにけり」と、ちよつと得意気に披露したところ、全然受けませんでした。その昭和12年に私は生まれました。太平洋戦争中は幼児・小学校低学年で、その頃の印象(記憶)は、「使われなかった防空壕」と、「いも」と、「かぼちゃ」です。

8月に原水爆禁止世界大会の参加者の報告会で聞いたことは、大半の方々が被爆体験者のお話と、原爆資料館の資料のむごさに心を打たれたとの事でした。

Eテレ100分de名著「戦



幕別平和まつり たくさんの参加で大成功

9月29日(日)に幕別平和まつりを開催しました。このおまつりは、34年前に幕別町で平和非核宣言を住民過半数の署名で実現したお祝いで始まり、そのおまつりが今日まで続いています。

毎年、原水爆禁止世界大会に参加した幕別代表が報告報告を行っています。今年は江陵高校の2年生が報告、想像をはるかに超えた原爆被害の実態を知ることが出来て貴重な体験となった事、世界大会に送り出して頂いたことへの感謝等を伝えました。

「平和講演」は原水爆禁止運動の歴史について、帯広十勝原水協事務局長の櫻谷

和博さんより講演をいただきました。櫻谷さんは、日本に原爆が落とされた時代・状況や、韓国との歴史、50か国が批准すれば発動する核兵器禁止の条約発効に世界が取り組んでいること、この2年で32か国が批准し、あと18か国に迫る動きになっている状況が話されました。

その他の催し物では、お餅つき、紙芝居、獅子舞、バザー等が行われ大賑わいでした。また、無料健康相談コーナーも開設、毎年勤医協の看護師さんにご協力いただいています。今年は親子連れも多く、老若男女沢山ご参加いただきました。

【札内西友の会事務局 岡崎節子】

争論・カイヨワ作の一部を引用しますと、第二次世界大戦後は、東西冷戦が四十余年続き、核兵器を持つ同士の戦いになれば、報復もあつて両方とも壊滅状態になり、核兵器の保有が危険な安全保障となりました。今はあらたな国で核兵器の開発は許さない矛盾した状況ともいえます。2001年9月11日のニューヨークのテロ事件によって、テロ殲滅の名目の戦争が勃発しました。更に国内にもテロリストや支援者の監視が強くなり、その後日本でも共謀罪や秘密保護法の成立につながっていきます。それは、戦前戦中の生き苦しさの時代に戻りつつあるよう

に感じます。

先の「あいちトレエンテナーレ2019」では、名古屋市長の発言をきっかけに、電話やメールによる抗議や脅迫が相次ぎ中止となりました。しかも、国は手続きを理由に補助金を不交付としました。表現の自由と考える方の多様性を受け入れる事は、民主主義の根元です。今国会の首相所信表明でも、一番は憲法改正です。私達は、憲法を守るために今までも頑張ってきましたが、もっと本気になるのは今でしょ。冒頭のタイトルは私自身に向けての言葉ですので、悪しからず。

【音更北友の会 津田時彦】

Mさん46歳は、自立相談支援事業所の紹介で、相談員の方といつしよに来院されました。Yさんは派遣登録で食品加工の工場で就業されていますが月に7万円程度の収入しかなく、高収入の仕事先を求めて本州へ転居し就業予定といっています。十勝を離れる前に健康面でも安心できるように相談員からすすめられ、受診となりました。収入状況から無料低額診療に十分該当するため、即日適用し受診していただきました。十勝で生まれ育ち、卒業後も十勝で就職しましたが、社内でトラブルがあり退職した後は定職につけず、派遣に登録し

て生活を続けてきました。自身のアルコール依存の問題で3年前に妻とも離婚。心機一転、生活の安

医療・介護 の現場から シリーズ 100

を指摘されていましたが、お金も暇もなく治療をしていませんでした。当面の薬を処方し、転居される先の無料低額診療を実施している民医連事業所を紹介しました。受診をした数日後に、明日北海道を離れると、病院に立ち寄ってくれました。何度も何度も頭を下げて帰られました。Mさんの背景にはまだまだたくさんの困難や苦勞があったのでしよう。わたしたち出来ることはとても限られています。今後ひとりひとりの相談事例に寄り添っていきたいと思います。

【帯広病院事務局長 小田原剛】

インフルエンザ 予防接種を 受けましょう



- ⓧ対象者 中学校3年生以上
- ⓧ実施施設 十勝勤医協帯広病院
白樺医院
- ⓧ料 金 各実施施設にお問い合わせください。
- ⓧ接種開始日 11月5日(火)より

ワクチンがなくなり次第終了となります

今日から
使える
ためになる!

知ってトクトク 制度と情勢

ここではわかりづらい医療や介護の制度のコト、社会情勢のコトなど知っていると誰かに伝えたいような情報を、事務職員が全12回発信していくコーナーです。

介護サービスには利用料の減免制度があります②

前回の知ってトクトク情報で触れている「社会福祉法人等による軽減制度」についてもう少し詳しくご紹介します。

●軽減の対象者(該当要件)

市町村民税世帯非課税であり、かつ、次の①～⑥に該当する方。

- ①年間収入が単身世帯で150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額)以下
※年間収入には、非課税収入(障害年金、遺族年金等)、恩給等を含みます。
- ②預貯金等が単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額)以下
※預貯金等には、定期預金、有価証券、債権等を含みます。
- ③日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
※マンションや農地など、賃貸している不動産がないこと。
- ④負担能力のある親族等に扶養されていない
※ご本人が市町村民税の控除対象者となっていないこと。
- ⑤介護保険料を滞納していない
- ⑥食費・居住費(滞在費)の負担限度額認定を受けている
※生活保護を受給している人は該当になりません。

●軽減内容

「在宅サービス」利用料・食費・居住費の25%～50%が軽減されます。

制度上25%軽減となっていますが、自治体独自に上乗せ軽減しているところもあります。

◆対象サービス

サービス名	軽減対象		
	利用者負担	食費	滞在費
訪問介護(予防含む)	○	○	○
訪問入浴介護(予防含む)	○	○	○
訪問看護(予防含む)	○	○	○
訪問リハビリテーション(予防含む)	○	○	○
通所介護(予防含む)	○	○	○
通所リハビリテーション(予防含む)	○	○	○
短期入所生活介護(予防含む)	○	○	○
短期入所療養介護(予防含む)	○	○	○
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ※	○	○	○
夜間対応型訪問介護	○	○	○
認知症対応型通所介護(予防含む)	○	○	○
小規模多機能型居宅介護(予防含む) ※	○	○	○
複合型サービス ※	○	○	○

(※) 保険料段階が第2段階の人は、高額介護サービス費の支給を優先するため、利用者負担は軽減対象外となります。

●制度の問題点

- ・適用されるサービスは「在宅」サービスのみで、入所系サービスは対象外となります。
- ・収入や資産による適用制限が厳しくなっています。
- ・介護保険料を滞納していると適用されないの、本当に困った方が助成対象から外れてしまうケースが発生します。

●手続方法

各市町村の介護保険担当窓口となります。自治体ごとに申請書式が異なりますので、お住いの自治体の担当窓口にご確認ください。

ケアセンター白樺に訪問リハビリ事業所があり、主に2名で訪問リハビリを行っています。

訪問リハビリは入院により体力・筋力が落ち、トイレや入浴が困難になった方やデイケアが苦手な方などが受けられています。ある方は退院後、体力が低下しデイケアに通えなく、トイレまで何とか歩いていますが、ほぼ寝たきり状態で閉

じこもりがちになっていたり、入院前はバリバリ働いていましたが、病気ににより急激に体力が低下した方がいらっしやいます。皆さんに共通しているのは、「安心できる自宅で生活したい」という強い気持ちがあります。その気持ちにこたえるため、訪問リハビリでは体力・筋力などの検査を行い、一緒に生活目標を立て、運動などを提案し、実施して

老健白樺

ご自宅でのリハビリ提供しています!

います。

退院後、体力・筋力が落ちており、生活に支障をきたしている様でしたらケアマネジャーやケアセンター白樺にご一報ください。

塚越健一郎



デイサービスすずらんでは毎月季節を感じる内容の調理レクリエーションとおやつ作りを行っています。9月のおやつ作りは「ずんだ餅」。当初、秋のお彼岸に合わせておはぎ作りを企画していましたが、利用者さんが作れて、尚且つ安全に美味しく食べて頂ける物が良いとずんだ餅作りにさせて頂きました。枝豆は薄皮まで綺麗にむきミキサーで細かくし、お餅には白玉粉と絹豆腐を混ぜ、喉つまりを起こさないように飲み込みやすいよう工夫させて頂きました。白玉粉と豆腐を混ぜる方、白玉団子を作る方、枝豆の殻むきや薄皮むきをして頂く方に分かれ、絶妙な甘さの美味しいうずんだ餅が完成しました。利用者さんからは「とても美味しい」「おかわりくれ」と大好評でした。今後も季節に応じた調理レクリエーションやおやつ作りを利用者さんと一緒に行っていきたいと思っています。

【デイサービスすずらん 村上あゆみ】

すずらん

季節を感じるおやつを
作りました!

