

帯広病院 21-4111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165
白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>

E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

原水爆禁止2019年 世界大会・長崎 8月7日～9日 核兵器のない世界へ

今年も、原水爆禁止世界大会(長崎)に民医連十勝ブロックから3名の職員を代表として派遣しました。代表派遣にあたり多くの募金・署名にご協力頂き、誠にありがとうございました。参加した職員の感想を紹介するとともに、紙面をお借りしてお礼申し上げます。



これからの行動に

十勝勤医協に就職して18年目。今回、念願だった原水爆禁止世界大会に6年生の息子と一緒に参加させて頂くことができました。多くの募金やご協力を頂いた利用者さま、ご家族の皆さま、職場の皆さんにこの場をお借りしてお礼を申し上げます。長崎での世界大会の参加を通じて、戦後74年目にしてもなお、被爆者として苦しんでいる方々の生の声、世界各地で行われている原水爆禁止活動の取り組みを聴き、今まで被爆国である日本で生まれ、育った自分が、核兵器のない世界に向けて運動や活動をしてこなかったことに恥ずかしさを感じ、今回学び肌で感じた悲惨な歴史をしつかりと胸に

刻み、今後一人でも多くの方に伝えていく使命が自分にはあるのだと感じました。今後は、署名活動や平和活動に積極的に参加し一日も早く核兵器のない平和で公平な世界への実現に向けて、微力ながらも活動を行っていこうと思います。

【テイスサービスずらん介護主任 村上あゆみ】



▲被爆者体験を語ってくれた大塚さんと

惨劇を二度と 繰り返させないために

原爆が落とされた地を踏みしめ、74年前に起こった悲惨な現実を肌で感じる事ができました。大会参加中には、2名の被爆者の方から被爆体験を直接聞くことができました。被爆者とその家族がどのような生活を送ってきたのか、亡くなったのかという話を聞きながら、もし自分と自分の家族が

被爆していたら...と思い、悲しみや被爆者たちが何をしていたのかという怒りを覚えしました。被爆者は生きているうちに核兵器の廃絶を望んでいます。私たちは唯一の被爆国の国民として被爆者の意思を受け継ぎ、歴史から学び、二度とあのような惨劇は起こしてはならない、他人事ではなく自分たちの問題として核兵器廃絶を訴えていく必要があることを学びました。

【帯広病院薬剤師 前田安里沙】



財産になった経験

今回、初めて原水爆禁止世界大会に参加させて頂きました。長崎に行くこと自体が初めてで、原爆の爪痕を実際に自分の目で見て、肌で感じることで戦争とは恐ろしいもので、二度と戦争を起こしてはならないと心の底から思いました。被爆者の方からの話を聞き、普通に過ごしていた日常を一瞬で破壊してしまう原爆に恐怖を感じました。現在、6千を超える核を保有している国もあり、そんな恐ろしい兵器を世界から無くすことが平和への一歩で広島・長崎で被爆した方々の希望だと思い、自らの意思で運動に取り組んでいきたいと思えるようになりました。教科書やテレビを通しての知識ではなく、実際に聞いて、見て感じる事が多い貴重な時間でした。

【ケアセンター白樺介護福祉士 佐々木勇介】

聴診器

▼参議院選挙が終わり安倍首相は自民党が勝利し「安倍政権が信任された。改憲への議論を進める国民の審判が下った」などと改憲への前向きな姿勢を見せています。

しかし、改憲を訴えた安倍総裁率いる自民党は、9議席も減らし単独過半数割れ、改憲勢力である公明党や維新を加えても3分の2を割り込んだのです。国民は安倍改憲をきっぱり拒否したというのが、今回の参院選の最大の特徴といえます。一方、32ある1人区では「安倍改憲ノ1」を訴えた野党共闘の候補が2人から10人へと大躍進を見せました。比例票を見ても、自民党は1800万票を割り込み有権者全体に占める絶対得票率は16・7%、衆院選の比例得票の絶対得票率も2割を切っており、安倍1強ではなく「選挙制度に助けられた少数支配」という状況が続いているのです。▼安倍暴走政治を止めるため、秋の臨時国会に向け、安倍改憲ストツプの「3000万人統一署名」、核兵器廃絶を求める「ヒバクシャ国際署名」、消費税増税ストツプの「消費税10%ストツプ署名」などを国民多数に訴えていきます。秋の大運動で友の会の皆さんと一緒に大きな世論を作っていくことはありませんか。

(N・I)

シリーズ

憲法があぶない

1941年、千葉県で生れる。父は招集されていて、戦地より期待の跡継ぎなら「景楠」とあつたが、女兒の名前は無かったので当時流行の「紀子」で落ち着いたらしい。その後、戦況悪化の為、私達は父の実家が有る十勝へ疎開して父の帰りを待つ事になった。

しかし、シベリアに抑留された父は1945年8月15日を過ぎても帰還せず、母の心配や不安はいかばかりであったか。母の遺品の中に《東京・ソ連大使館中将閣下》と宛名

「平和憲法」を 意識して生きる

を書いたハガキが出てきた。今なら母の辛さを受け止められるが、六歳の私は「伍ヶリ、隠れんぼ、鞠つき」等で遊んでいた。

後年、鞠つき歌の歌詞に驚いた。

『①一列談判破裂して ②日露戦争始まった ③さつさと逃げるはロシアの兵 ④死んでも尽くすは日本の兵 ⑤五万の兵を引き連れて ⑥以下省略 東郷元帥万歳』

数え歌で戦後も子ども達が鞠つき歌として無邪気に遊んでいたのが恐ろしい。

抑留されていた父親は無事帰還した。だから、戦後の暮らしも色々あったが、家族は夫々命を長らえて生活を続け

【音更友の会 菅原紀子】



非核の願いを代表者に託す!

民医連十勝ブロック2019 原水爆禁止世界大会壮行会開催

7月31日(水)原水爆禁止世界大会の壮行会を開催しました。今年は、帯広病院の前田安里沙さん、ケアセンター白樺の佐々木勇介さん、デイサービスすずらんのか村山あゆみさんとそのお子さんの村上陽紀さんの計4名が、民医連十勝ブロックの代表として派遣されることとなりました。

【本部組織 池田大輔】

てきた。その平和な暮らしが戦後「憲法九条」によって守られていた事を、しっかりと認識したのは最近だ。

今まで幸せであったし、これからも夫や子ども達と共に、幸せで有りたいと願っている。

ただ今「憲法があぶない!」とか集团的自衛権とか緊急事態条項とか?言葉が飛び交う。

それ等を理解しないうちに、鞠つき歌の「死んでも尽くすは日本の兵」になるのか。兵とは誰?夫!子や孫!その為に子ども達を産んではいない!

もう無意識には生きてはいけない。私は私のできる事で憲法を守ろう。

いよいよ始まる 秋の大運動!!

暑かった夏も過ぎ去り、大運動の時期がやってきました。今年度も9月から10月までの2カ月間取り組みます。

取り組みの柱は、「地域に踏み出し、安心して住み続けられるまちづくりの取り組み」、「憲法9条を守り、改憲を許さない運動の取り組み」を主に取り組みます。地域訪問から地域の実情を把握すること、私たちの取り組みを地域の皆さんに知っていただくこと、目標にこだわって友の会員・いつでも元気を拡大すること、各種健康の普及・啓発活動に取り組み、会員の健康を守ること等様々な活動を、友の会と職員が協力して取り組み、成功させましょう。

皆さんは病院の食事に どのような印象をお持ちですか?

「病院給食は早い、まずい、冷たいの三拍子のイメージが根強くある。

このイメージを変えるのは、そこで働く栄養士の考え方ひとつで変わるもの」と、私が学生時代に恩師に言われた言葉です。

このハードルの高い言葉の環境で働きながら、少量でも良いから口から食べてもらいたい、食べてもらえないのはどうしたら良いのか?味覚は人それぞれなので満足してもらう為にはどの作戦が必

医療・介護 の現場から シリーズ⑨8

接食べている患者さんの「美味しくない、美味しい、まあまあかな?」と話を

要なのか?と日々考え思ったのが、自分だけで答えを探すのではなく、直

してくれる表情や感想を知る事が必要だと気づき、毎日病棟訪問を行っています。意外と「美味しくない!」とハッキリ言われた方が解決策を探すのが楽しく、お褒めの言葉を頂く事ができた時はものすごく嬉しいものです。

恩師の言葉。何年経ってもハードルの高さを変えるのは難しいです。

【帯広病院管理栄養師 増川祐子】



《今後の予定》

- ・8月17日(土)
月間スタート集会
※兼第1回友の会役員会・役員研修会
- ・9月8日(日)
第15回北海道民連友の会
活動交流集会 in 札幌
(9日)
- ・21日(土)
友の会・職員合同街頭宣
伝(予定)
- ・11月16日(土)
第2回 友の会役員会

今日から
使える
ためになる!

知ってトクトク 制度と情勢

ここではわかりづらい医療や介護の制度のコト、社会情勢のコトなど知っていると誰かに伝えたいような情報を、事務職員が全12回発信していくコーナーです。

「生活保護制度」は憲法に保障された権利です

生活保護制度とは、住まいや生活、医療や介護など、必要最低限の費用をまかなうための公的な制度です。生活に困ったときは、誰でも・いつでも・どこに住んでいても、過去のことや生活に困った理由に関係なく、自由に申請できます。

生活保護には毎月の家賃や生活費などに加えて医療費や教育にかかる費用などを補うための合計8種類の扶助があります。

【生活】【住宅】【医療】【教育】【介護】【出産】【生業】【葬祭】

<利用の要件>

- ①収入が生活保護基準より少ない。
 - ②資産を活用しても生活できない。
 - ③働けない・働く場所がない。
 - ④年金や手当など他の制度を使っても生活保護基準に満たない。
- ※「親族による扶養の有無」は要件ではありません。

<生活保護を申請するには>

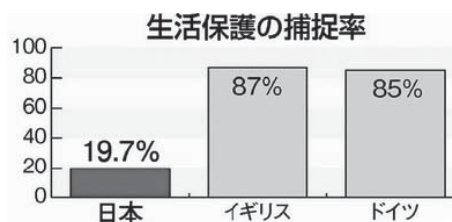
申請は各市町村の福祉課などで行います(帯広市の場合は保護課)。生活保護は憲法で保障された権利ですが、自分の意思で「申請」しなければ、原則として利用する事が出来ません。また生活保護は「世帯単位」が基本です。

この場合の「世帯」とは、一緒に居住していて生計を一にしている関係性を言います。血縁や法的に婚姻関係がなくても、実態として世帯が同じであれば、一つの世帯と見なされます。

<低すぎる補足率>

補足率とは生活保護基準に満たない人のうち現実に生活保護利用している割合を言います。日本弁護士会から出された資料によると日本の補足率は19.7%、ドイツ、イギリスと比べてあまりにも低い補足率です。憲法25条に定める生存権の保障が行き届いていない言うことです。

お金がなくて病院に行けない、必要な治療を中断してしまう方が増えています。必要なときに生活保護を利用することは憲法上の権利です。生活保護の利用を考え、迷われている方は、病院窓口でもご相談できます。



白樺
医院

大好評 地域無料健康相談

7月25日(木)、定例の地域無料健康相談が行われました。浮腫についてをテーマにケアセンタ―白樺の佐々木勇介リハビリ技師が講義しました。5名の患者さんが参加しました。佐々木技師は、座ってできる運動を紹介しながら講義をし、「私達がむくむのよね」「締め付けは良くないとのことだが、運動用のスパッツはどうか?」「OKです。むしろ使った方が良いので使ってください」など對話がはずみしました。他に、「デイケアらしいのは誰でも行けるのか?」「手のしびれがあり、長く書き物できない。手を下ろして振ったりすると良くなるがどうして?」「手を下ろして症状が改善するのは、血の巡りが良くなるから。血行が悪い証拠です。お風呂に入ってマッサージすると良い。」など、たくさんの質問が出されました。

【白樺医院事務 澤谷 優】

帯広
病院

病棟夏祭りを開催

7月25日に病棟夏まつり会が開催されました。流しソーメンを行い、フルーツあんみつを食べました。久しぶりに外は30℃近くの暑さとなりましたが、会場は涼しく夏らしさを感じました。今年の流しソーメンは、茹で海老、ウインナー、厚焼き卵なども流れ、彩り鮮やかでした。コロナ転がる具材をしつかりキャッチし、大きな笑声もあり楽しい時間を過ごしました。今回は患者さんの家族も数名参加され、患者さんのいつも見られない笑顔を見ることができたと喜ばれていました。退院可となっていた患者さんも夏まつり会を楽しみにされており、夏まつり会に参加して翌日退院されました。職員皆さんの協力により大成功の夏まつり会が開催でき、今後もしつかり準備し継続していきたいと思っています。

【帯広病院 病棟看護師 秋元和美】



六四—五九五三