

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165
白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

総選挙後の各種世論調査では、「9条に自衛隊を明記」に反対する人は依然として半数以上に達し、賛成を大きく上回っています。私たちが力をつくして「9条改憲」反対の世論をさらに強く大きなものにするなら、9条改憲の発議をさせないことは十分に可能です。

安保法制の施行により今の自衛隊はかつての自衛隊と明らかに違います。自衛隊の存在が憲法に明記されれば、集団的自衛権の行使や国際紛争への武力介入など、自衛隊が海外で戦争し、殺し殺さ

戦争する国にしない！

十勝勤医協では憲法を

守る立場で、安倍9条改憲NO！全国市民アクションの運動に呼応し、「憲法を生かす全国統一署名」に取り組んでいます。「一切の戦争政策に反対する」という民医連綱領の立場から、今の憲法改定の動きを見過ごすことは出来ません。

総選挙後の各種世論調査では、「9条に自衛隊を明記」に反対する人は依然として半数以上に達し、賛成を大きく上回っています。私たちが力をつくして「9条改憲」反対の世論をさらに強く大きなものにするなら、9条改憲の発議をさせないことは十分に可能です。

安保法制の施行により今の自衛隊はかつての自衛隊と明らかに違います。自衛隊の存在が憲法に明記されれば、集団的自衛権の行使や国際紛争への武力介入など、自衛隊が海外で戦争し、殺し殺さ

9条改憲をよめる！ 3000万人の声を集めよう！

れることが憲法で認められることになります。

9条は、1項も2項も効力を失い、日本は「いつでも戦争する国」になってしまいます。

今年3月、自民党の

憲法改正推進本部は現行9条とは別立ての「9条の2」を新設するとして憲法改定に向けて本格的に動き始めました。もう時間がありません。友の会の皆さま、

先生御机下

日々の診療では大変お世話になっております。本来なら直接お願いに伺うべきところですが、御多忙と考へ、お手紙にて失礼させていただきました。

TV、新聞報道などで御存知のことと思いますが、昨年5月3日、安倍首相は突然「新たに憲法9条に自衛隊の存在を書きこむ」「2020年に新憲法施行をめざす」と述べ、今、改憲への動きが急速に強まっています。「災害時などに、自衛隊は本当によく働いてくれるので、憲法の条文に載せるのはかまわないのではないか」という意見がよく聞かれます。しかし、現在の自衛隊は、2014年7月の集団的自衛権の限定的行使の容認と2015年9月安保法制(戦争法)の制定により、その性格が以前とは大きく異なっています。さらに、2015年4月の日米ガイドラインの改定では、朝鮮半島有事の際には、日本と韓国がその防衛に当たり、米軍は参加しないことになっている事を私は知りませんでした。

今、安倍首相が目指すとおり、9条に自衛隊が加憲されれば、後に成立した法律が優越する「後方優先の原則」により、9条2項が死(空)文化し、海外での武力行使が無制限になり、日本は、戦争ができる国、する国に豹変します。また、同時に有事として、「緊急事態」が宣言されれば、基本的人権は否定され、医療など社会保障は戦争遂行のために必要な枠組みに再編されることになります。

私は思想、信条を超えて、人の命と健康を毎日必死になって守っている医療人として、愛する家族を持つ身として、さらに未来に責任のある現在に生きる日本人として、この安倍首相のねらう9条改憲に断固反対します。

この「憲法改正」は、衆議院3分の2以上の賛成で可決、発議され、その後2～6ヶ月以内に国民投票が行われ、その過半数の賛成で承認という手続きになります。この国民投票は、あるジャーナリストは、来年夏の参議院選の時に同時行われるのではないかと推測しています。あまり、時間がありません。昨年総選挙の結果、現在、いわゆる「改憲勢力」は8割を占めていますから、国会に提出されてしまえば賛成多数で可決され、国民投票が施行されることになります。現在の「国民投票法」は、第一次安倍政権の時に、重大な問題があるにもかかわらず、多くの国民の反対を押し切って強行されたものです。選挙の運動費用などに制限がなく、最低投票率が未定などの問題点があり、より金がある方が圧倒的に有利となり、また、有権者の5割程度の投票率だった場合には、有権者全体の3割程度の賛成で憲法が「改正」されてしまう事になります。これを阻止する為には、この9条改憲の危険性をひとりでも多くの有権者に知らせていくことが必要だと思い、この署名活動に取り組んでいます。

私は、患者さん達にも、診療の合間をぬって署名をお願いしていますが、先生個人を含め、可能な限り署名に御協力いただければ本望です。貴重な時間をさいて、最後までお読みいただきありがとうございます。署名の目標は日本全体で3000万、期日は今年5月3日となっておりますので、合わせてよろしくお願い申し上げます。

2018年3月

十勝勤医協帯広病院

院長 深町 知博

お近くの友の会の世話人さんや、帯広病院など十勝勤医協の全事業所で「憲法を生かす全国統一署名」は取り組まれています。是非お立ち寄りの際にはご協力お願いいたします。

学習用DVDなどを同封し署名依頼を行っています。診察室での医師からの署名依頼や、職員から知人、友人などを紹介してもらい、返信用封筒付きで署名を送付する「紹介カード」の取り組みも少しずつ広がっています。



診察室で患者さんに訴える深町院長

す。待合室では学習用の動画を上映するなど、多くのの人に改憲の危険性を訴える取り組みが続いています。

聴診器

▼安倍首相は憲法の条文そのものを改変する明文改憲でも、解釈を変え、解釈改憲でも、いっそ露骨に改憲策動を繰り返している。秘密保護法の制定、安保法制、戦争法の制定、共謀罪法の制定などの違憲立法を繰り返して、戦争放棄、戦力不保持、交戦権の否認を定めた9条に手を加え、戦争法の下での自衛隊を憲法に書き込むという改憲を行い、2020年に施行すると言いつくし、改憲への執念は異常なものだ。しかし、国民は改憲を求めていず、世論調査でも「急ぐ必要はない」が多数を占め、改憲強行で国民との矛盾激化は避けられない。今こそ、国会での改憲発議を阻止する世論と運動を広げることが重要だ。安倍政権による9条改憲を許さず憲法を生かそうと、「全国市民アクション」3000万人署名を大きく広げよう。

(K)

あなただけの医療をつくり出す

いつでも元気
MIN-IREN

2018年4月号 380円 好評発売中

巻頭エッセイ／稲葉剛さん(つくば市東友会代表理事)

特集 私たちの診療所

守りたい9条 道東勤医協友の会 鳥取支部
けんこう教室 眼瞼けいれん
昔ばなし 苦勞話 自慢話 新連載
イタリア街歩き 新連載

発行一柳保徳健康研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

シリーズ

憲法があぶない

戦争を語り継ごう

戦争の基本は殺し合いです。私の高等学校一年生の英語の授業が忘れられません。ピンク・クロースビーの「ホワイト・クリスマス」のレコードを流し歌った。その英語の授業で、時折戦争中の体験を語られたN先生の言葉が私の脳裏から離れられません。学徒動員で学業半ばで大陸へ出兵。終戦後シベリアの捕虜収容所へ送られた。来る日も来る日も寒さと空腹の日々。

その収容所長が「源氏物語」を露西亜語に訳せるものはいないかと。思わず挙手し、露西亜語は出来なかったが日本版の源氏物語を英訳し、メチャメチャの露訳作業に悪戦苦闘。それから野外の作業が何とか免除された。日々の固い黒パンと冷めたスープで命を繋いだ。同室の仲間は飢えと寒さで凍死。そんな時ピンク・クロースビーの「ホワイト・クリスマス」を口ずさんだ。大粒の涙が頬を伝い、収容所長の唇が微かに動いた。

シベリアから無事帰還し、結核療養所から大学へ復学。「君たち、学問は生きる力だ」と。その言葉が私の心に深く染み込んだ。語り継ごうとペンを執った。私が新卒で赴任した学校の南側に引き揚げ者住宅が並んでいた。そこから通学していた私のクラスの子が、私の出勤を待っていた。とても優秀な生徒です。「先生、ここ教えてください」「どれどれ」とその生徒に教えるのが日課となっていた。

当時は給食費の未納者は担任が集金するので、何らの疑問も持たない私は、家庭訪問などをしていて。数日後、彼は欠席。放課後に家を訪れたら部屋が空であった。隣人によると引越したと。空室の中で私はとても胸が痛んだ。前川喜平氏（元文部政務次官）の過日の講演から『多様性の教育』憲法26条「教育はこれを無償とす」

憲法発布70余年。給食費すら無償でない。日本政府は違憲である。まして憲法改正を唱えているがその資質は欠ける。給食費の未納も粗悪な引き揚げ者住宅に居住するのも決して本人の責任ではない。先の大戦の犠牲者なのである。日本国民として「九条」を死守しなければならぬ。また行動しなければならぬ。

【柏友の会 田口裕子】



「在宅介護総合センター白樺」がオープン

高齢者住宅ほのぼのの、入居者さんを募集しています

◆開所式の様子
3月1日(木)新しい在宅介護総合センター白樺が無事オープン。スタートを記念して開所式が行われました。職員24名、友の会22名、宮坂建設工業様8名、計54名が参加。深町理事長の挨拶で始まり、山本友の会会長からの祝辞、続いて理事長から建築工事で尽力いただいた宮坂建設工業様へ感謝状を贈呈し、返戻として祝辞を頂きました。最後に片桐センター長の謝辞の後、テープカットを行いました。その後の施設見学では、友の会20名、職員5名が参加し、居室、浴室、洗濯室、



食堂、新しいデイサービスほのかを見学していただきました。◆利用者さんの様子
オープン初日、大雪のなか9名の方が入居されました。思い思いに家具などを配置して新生活を楽しまれています。訪看、ヘルパー、デイ、ケアマネも初日から稼働を開始。環境の変化で戸惑われている利用者さんにも、スタッフの関わりや、他の入居者さんの励ましもあり、徐々

に落ち着かれています。今後、3月中は30名の方が順次お引越されくる予定。4月も5名の方の予定が決まっています。◆利用者さん、入居者さんをご紹介ください
オープン以降、多数の見学希望、問合せを頂いています。入居後に、新しく介護サービスを利用される方も増えています。引き続き、在宅介護の利用者さん、高齢者住宅ほのぼのの入居者さんを募集しています。ぜひご相談、ご紹介をお願いいたします。

電話：0155-4111167
担当：片桐・宮田・高橋
※お気軽にお問い合わせください。

病棟介護士さん急募 ヘルパー又は介護福祉士

勤務時間：応相談 まずはお連絡ください。
連絡先：0155-21-4111 (十勝勤医協帯広病院 渡辺)

医療・介護の現場から シリーズ⑧

A氏はケアセンター白樺に入所やショートステイを利用されています。自宅に帰ってきたときは、訪問看護・帯広病院の訪問診療を利用されています。お尻に褥瘡もあり、帯広病院に入院歴もあります。デイケア利用中にトイレ介助したところ、娘さんから「元気になるのは嬉しいことだが、家ではなにもしてあげられないのでトイレに座らせてほしくない」と言われました。入所中のリハビリでも同様に「1人で動いてしまうので歩く練習はしないでほしい」といわれ各関係部署で、ジレンマを抱えています。娘さんは、仕事をしながら

【帯広病院外来看護師 田中里美】

リハビリ技師の部屋



帯広病院作業療法士
吉野 和孝

4月よりリハビリ部門よりの医学記事をご紹介します。
今月は…**地域包括ケア病床**についてです!!

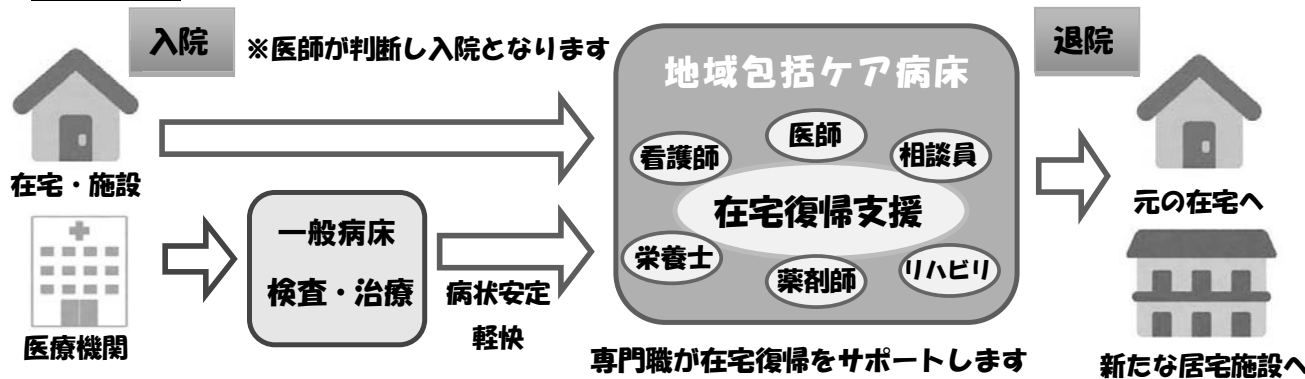
◆地域包括ケア病床

帯広病院で昨年7月より開設された地域包括ケア病床について、2回に分けてお話しします。

◆地域包括ケア病床とは

- 急性期の治療が終了した方で、在宅に戻っての生活に不安がある患者様や、施設への退院がすぐにできない患者様のために、安心して退院して頂けるよう支援します。
- 在宅復帰への支援を、医師、看護師、リハビリスタッフや医療相談員が協力して行います。患者様がスムーズに在宅や施設への退院ができるよう、準備を整える病床です。

入院の流れ



◆留意点

※入院期間は、保険診療で規定されており、最大60日までです。

※「地域包括ケア病床」「一般病床」への入院・転床は、主治医が判断し患者様やご家族様にご提案させていただきます。

2017年7月より6床で開設した地域包括ケア病床は、2018年1月から10床となり、現在まで96名が利用されています。

次号では、当院で積極的に活動している**レスパイト入院**について、お話しします。

2月末、帯広のケアマネジャーより緊急の連絡が入りました。内容は「今月一杯で突然Aデイサービスが閉鎖するとFAXが入りまして…週3回利用したい方がいるのですが、すずらんさんの空きはありますか?」とのことでした。

B氏(80代・男性)要介護4。生活保護を受給され町内で一人暮らしをされており、半年前にC病院で大腸力メラの検査を受けた際に腸穿孔してしまい緊急手術を受け入院治療をされました。入院中にADLや食欲、意欲の低下が見られ、要介護状態となり12月末に退院。介護サービスを利用されながら在宅生活を過ごされておりました。突然のデイサービス閉鎖のお話は、

すずらん

報酬改悪の影響が音更でも…

退院後、デイサービス利用されたことで徐々に食欲や意欲を取り戻し元気になるって矢先のことでした。B氏が困らないようにと3月からすぐにすずらんを利用して頂くようになりました。音更町は別のデイサービスも今年8月に閉鎖が決まっており、こういった地域の実態は、経営が成り立たないほどの介護報酬と介護保険制度そのものに問題があると痛感しております。

今後、地域のデイサービスとして、利用者さん、ご家族が安心して在宅生活を過ごせるように可能な限りデイサービスの受け入れと介護保険改悪の反対運動を行っていくと思います。

【デイサービスすずらん】

介護主任 村上あゆみ



【看護部教育委員 樋口いづみ】

看護課
卒後

看護師卒後2～3年目卒後研修開催

卒後2～3年目の看護師を対象に、卒後研修を開催しました。先輩看護師、医師、技術、事務含め、23名参加されました。十勝勤医協看護師継続教育要綱に基づき、その人らしさを大切に

た看護、また療養先が変わっても同じケアが受けられるよう他事業所と連携した看護の実践について事例レポートをまとめ、発表しました。研修対象の看護師からは、「その人に関わりのある事業所と連携し、情報共有すること、良い援助につながる」参加者からは、「見事な成長ぶりが感じられた」「様々な病状、ご本人の思いに寄り添いアプローチしている姿が頼もしい」等、感想が聞かれました。研修対象の看護師だけでなく、参加している職員も初心を思い出し、一緒に学ぶことができる機会となりました。

友の会連絡会「コーナー」番〇二五五・二二・四二四四

生き生き広場

総会を行い、今年の活動計画を決めました！

鉄南友の会

1月8日、午前11時から市内ホテル宮崎において、鉄南友の会定期総会を行いました。開会にあたり鉄南友の会牧野会長のあいさつ、来賓の十勝勤医協友の会連絡会村上副会長、播磨和宏市議会議員、佐々木とし子十勝事務局長のみなさんから挨拶をいただきました。議事内容は議案にもど

【鉄南友の会 牧野美智子】

頭の体操

次の□の中に二字熟語ができるように漢字を入れてください。□に入った漢字を組み合わせると答えになります。

出題者は村上礼二郎さん（帯広市）です。

代□年 □生 □均 □台
時□限 月□枚 □分
延□待 総□合 □社
面□

東音更友の会で

クッキング

音更東友の会

♪タンタンタラララ
タンタンタン♪「音更東友の会クッキング」のコーナーです。

まずは下ごしらえ。食料自給率39%の食文化、多国籍企業による食のシステム化が進行中。肉は薬漬け、遺伝子組み換え、種子法廃止等々。こんな事で「食の自由・安心」など夢のまた夢だろう。五輪にかこつけて今度は「おもてなし」だと。表がな

江上トミさんが生きていれば、怒られるに違いない。次に調理は「火加減」と「味加減」が大事だ。人が火を手懐けて40万年。そこにI・Hが加わった。人I・Hとは、全く別物であるという事位は知っておいた方がいい。てな訳で今回のメニューは、「シーチキンの炊き込みご飯」、「卵豆腐」と「フライドポテト」。芋は、「オリーブ」「ナタネ」「ゴマ」の各油で揚げてみた。油の温度は160度。菜箸をいれると、シユワシユワと泡が出るそうだがよく解らなかった。

【音更東友の会 佐藤昇】



なぜ軟骨は減るのか、どうして痛むのか

音更南友の会

2月9日（金）地域交流サロン「香蘭」の健康相談会は、軟骨がすり減って起こる病気「変形性膝関節症」について学びました。

今回は帯広病院の渡辺景子総師長と池田大輔事務係長に来ていただきました。内容は、



【音更南友の会 坂本恵子】

- ①どんな病気がか
 - ②なぜ起こるのか
 - ③診断法と治療
 - ④健康食品
 - ⑤膝痛の予防は正しい歩き方と筋トレ
- 参加者の大多数が膝の痛みを感じていることから、身近な問題として真剣に聞きました。参加者から「膝の注射はどうして週1回しかしないのか」、「夜中に寝返りすると目まいがする」などの質問が出され、内科・整形・耳の話など丁寧に答えて下さいました。

最後にヒアルロン酸、コンドロイチン、グルコサミンなどのサプリメントについて、「高価なものから比較的安いもので、いろいろ売っているが、否定するつもりはないが粗悪品もあるのでご注意ください」と渡辺総師長さんから助言がありました。

当日は20名の参加で、「筋トレしなければね」と笑顔が広がり、和やかな相談会でした。

各友の会連絡先

- 【音更東】菅原 一晴 〇五五・三二・七〇九五
- 【音更西】増田 浩毅 〇五五・三〇・八八六〇
- 【音更南】坂本 恵子 〇五五・三二・六二六三
- 【音更北】中嶋 晴子 〇五五・四二・二一九九
- 【土幌】和田 鶴三 〇五五・四七・四四三三
- 【上士幌】山本 政俊 〇五五・四一・二二〇八九
- 【新得】土山 武志 〇五五・六四・四七一六
- 【清水】田中 けい子 〇五五・六三・三〇五六
- 【鹿追】武田 耕次 〇五五・六六・二一七六
- 【芽室】梅津 美政 〇五五・六二・二八五九
- 【中札内】西村 和正 〇五五・六七・二七七四
- 【更別】大津寿美香 〇八〇・八四・八三八七
- 【大樹】有岡千恵子 〇五五・八七・五二二八
- 【広尾】前崎 茂 〇五五・八二・四三三〇
- 【幕別】小林 正明 〇五五・五四・五二二一
- 【札内東】鈴木志摩子 〇五五・五六・六七五七
- 【札内西】岡崎節子 〇五五・五六・四四三二
- 【忠類】増田 武夫 〇五五・八八・二六〇七
- 【豊頃】岩井 明 〇五五・七四・二六三四
- 【池田】古田 清治 〇五五・七二・八六一〇
- 【本別】加藤 孝一 〇五五・二二・四八二二
- 【足寄】田利美智子 〇五五・二五・四〇〇〇
- 【陸別】黒沼 明美 〇五五・二七・二六六七
- 【東】加藤 みち 〇三三・二六・三一一八
- 【柏】加藤 昌明 〇二五・五五・八八八
- 【光南】村上やよい 〇二五・五五・八八八
- 【鉄南】牧野美智子 〇四七・八九・六五
- 【中央】田村力オリ 〇三三・二六・〇七
- 【栄】及川 洋子 〇九〇・五二・三三三三
- 【開西】岡本 顕 〇九〇・四四・六五二二
- 【西帯広】野坂 潤子 〇三七・二七・二九
- 【西南】麻生 恵子 〇二二・一六・一三
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 〇三三・一四・四三
- 【白樺】高宮 裕 〇三四・一八・八二
- 【新緑】千田 演子 〇二二・四四・〇八
- 【柏林台】横塚恵利子 〇四一・七七・九〇
- 【緑西】村上久美子 〇三三・六八・五二
- 【稲田北】平 麗子 〇四八・〇七・一五
- 【稲田南】藤田 功 〇四八・六九・五一
- 【川西】伊沢佐恵子 〇六〇・二五・〇六
- 【大正】岡山 幹男 〇六四・五九・五三