

帯広病院 21-4111  
柳町医院 30-3111  
白樺医院 38-3500  
ケアセンター白樺 41-1165  
白樺在宅総合センター 41-1167

# 十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>  
E-mail: [soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp](mailto:soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp)

## 高齢者住宅ほのぼのを併設した 「在宅介護総合センター白樺」が3月1日(木)オープン



# 住み慣れた地域で安心して 暮らすための医療介護の拠点

### ①新しい「在総白樺」が オープン

3月1日、新しい「在宅介護総合センター白樺(在総白樺)」がオープンしました。これまでの訪問看護、訪問介護、通所介護、ケアマネジャーに加えて、新たに「高齢者住宅ほのぼの」を併設。住宅保障と4つの在宅ケア機能を活かした、地域包括ケア時代に対応する拠点づくりを

めざしています。

### ②「ほのぼの」入居者か らの期待

初日から、さっそく10名の方がお引っ越しされてきました。「近くに病院やリハビリ施設、お店も沢山あって便利だし賑やか」「同じ建物に看護師さんや介護士さん、ケアマネさんがあるので安心」「1ヶ月11〜12万で入

れるサービス付き高齢者住宅は他にない」「勤医協がよくぞ造ってくれた」「最後の最後まで、勤医協の先生にかかりたいので、他町から越してきました」などが申込み理由。80代男性Aさんは、帯広病院とケアセンター白樺でのリハビリを経て、ほのぼのに入居。ヘルパーさんと訪問看護の支援を受けながら、新生活をスタートされます。「この歳で新築に住めるなんて」とちょっと照れた様子です。今後も契約をされた皆さんが順次入居されてくる予定です。

### ③在宅ケアの機能強化

総合センターの建設準備と平行して、2017年9月より訪問看護ステーションほつとらいんの24時間連絡体制をスタート。ヘルパー、デイサービス、ケアマネとも連携しながら、医療依存度の高い方、在宅死を選択される方の対応を積極的に行ってきました。ここ数ヶ月で、法人内外からの紹介が格段に増えました。今後も、地域の高齢者や医療、介護、生活ニーズに対応する機能強化を図っていきます。

### ④まちづくりの拠点として

高齢者の生活困難が深刻化する一方、医療、介護制度は2018年度の報酬改定以降も、さらなる改善が計画されています。友の会、地域住民、関係機関、他院、他事業所とともに、高齢者を地域全体で支える取り組みが求められます。新しい「在総白樺」は、より開かれた連携拠点をめざしていきます。

### ⑤利用者さん、入居者さんをご紹介ください。

在総白樺の建設を通じて、たくさんのご相談、ご紹介をいただきましたことに深く感謝いたします。引き続き、白樺ゾーン全体として、在総白樺(訪問看護・ヘルパー・デイサービス・ケアプラン)、ケアセンター白樺(入所・通所・訪問リハビリ)の利用者さん、そして「高齢者住宅ほのぼの」の入居者さんを募集しています。ぜひご相談、ご紹介くださいますようお願いいたします。



明るく開放感ある玄関



過ごしやすく清潔感ある居室

## 聴診器

▼「社会保障のためとは」そう、  
「社会保障」を理由に消費税を導入・増税されてきました。しかし、社会保障は改善されません。

2012年8月に強行された「社会保障・税一体改革」法により、社会保障(医療・介護・年金)などは、予算編成前の段階で自然増分のうち約3,000億円、5,000億円が削減され国民の負担は増え続けています。消費税が8%に引き上げられましたが増税分の16.5%しか社会保障に使われていません。政府の説明はうそだったことが明らかになりました。消費税は軍事費や大企業の法人税減税の財源になっています。また、安倍政権のもとで、働く人の3人に一人が非正規雇用、女性と若者の2人に1人が非正規雇用。大企業の内部留保は、400兆円を超えた。上場企業のトップ100社は4年間で利益を11兆円増やし、50%を内部留保、44%は株主への配当。労働者にはわずか3%だけ。さらに、上場企業の大株主5000人の保有株式時価総額は、5年前で9.9兆円から26.3兆円に2.7倍に株価を吊り上げ、富裕層はもうかつたけど、庶民には負担ばかり、こんなことが許されていいのか

シリーズ

# 憲法があぶない



『成人おめでとー！あらたな人生の門出にあたり、私たちからお祝いのメッセージを贈ります。私たちは、戦後72年間、まがりなりにも『平和な日本』で生活をしてきました。その『平和な日本』は、『憲法9条』によって守られてきたのです。でも、今、日本を再び、『戦争する国』にするために、『憲法9条』を変えようとする動きが加速しています。私たちは、『9条』を変えたら、あなたを戦争に送ることになるから、何としてでも、『9条』を守る一点で行動しています。あなたの未来が『平和』でありますように…。そして幸せな人生を…。』

これは、女性「九条の会」十勝が、作成した『憲法ミニパンフ』の書き。1月7日(日)十勝晴れ。まさに「成人の日」の中、『女性「九条の会」十勝』は、今年も、先述の『憲法ミニパンフ』『憲法9条変えたら私たちどうなるの?』を配布しました。「大丈夫です」「いらないうすう…」と言つて目の前を通り過ぎて行

## 全日本民連 第43回定期総会 運動方針を学ぶ全道集会



太田事務局長  
の全日本民連  
第43回定期総会

1月27日(土)に北海道民連主催の全日本民連第43回定期総会運動方針案を学ぶ全道集会在札幌で開催され参加してきました。

まず、近藤事務局次長から沖縄・看護市長選挙の支援の報告がありました。辺野古新基地をつくらせない立場を貫く稲嶺ススムさんを何としても再選させることが本場に沖縄県民のいのちと暮らし、そして沖縄の自然を守ることにつながる重要な選挙であることがよくわかりました。

運動方針案のポイントについてのお話は、時代認識、情勢、42期の総括、運動方針についてわかりやすく説明していただき、方針案の内容について一定の整理をすることができました。その中でも、憲法をまもり生かす取り組みと医療・介護活動の二つの柱(①貧困と格差、超高齢社会に立ち向かう無差別・平等の医療、介護の実践、②安全、倫理、共同のいのちを軸とした総合的な医療・介護の質の向上)について今後、民連十勝ブロックでどう取り組んでいくか、その具体化が課題だと感じました。また、2020年2月には、改定された民連綱領が10年を迎えます。あらためて、民連の歴史と綱領の学習に取り組み、今の時代にある民連の存在意義について再確認することも重要だと感じました。

【あじさい薬局事務局長 江口 献】

く若者たち…。

それでも、「あなたの未来に、とても大切なことが書かれているので是非読んで…」と、声を掛けながら差し出す。立ち止まり、受け取った手にホットする。

この若者たちの中のたった1人でも、『憲法』や『九条』に関心をもち、『憲法9条』を変えたら、自分が戦争に行く事になるのかも知れない…と、気がついて欲しい。「あなたの大切な人が戦場に行く事になるかも知れない…」と、気がついて欲しい。そんな願いを込めて配布していた先には、自衛官の募集をしている人たちの姿が…。この若者たちの行くつく先が、戦場であつてはならない。そう思うと一段と語気を強めている私がいいた。

「私たちは、9条を変えたら、あなたを戦争に送ることになるから、何としてでも、9条を守る一点で行動しています。」と…。

【女性「九条の会」十勝 武井 純子】

## 医療・介護の現場から

シリーズ⑧

地域のケアマネジャーから緊急入所の相談がありました。昨年の夏頃から体調を崩し入院を繰り返したA氏(79歳・女性)が、布団から出てくる体力もなく、かかりつけの病院に相談も入院の対象ではないとのこと。状況確認で訪問すると、二世帯住宅の2階に一人で生活されていました。襖を開けると、座っている状態でも、座っていることも疲れると話されます。ヘルパーなどを利用して生活していましたが、A氏自身も施設への入所を希望、家では一人のため寂しいと話されました。

居室の空気が出た時点ですぐに

入所。施設では規則正しい生活、リハビリや栄養管理など、多職種でA氏の希望や状態に合わせたケア計画を実践し、徐々に体力も回復していききました。その後は腎臓病の治療で月1回の受診が必要でしたが、1ヶ月間の退所となりましたが、ショートステイを繰り返して利用しリハビリを継続し、入所前までは出来なかった歩行が介助することで可能になるまで回復しました。今後もA氏とともに疾患への対応をすすめながら、安心して地域で生活できるよう支援をすすめていきます。

【ケアセンター白樺事務局長 山本圭介】

## 民連十勝ブロック医療介護活動交流集会

1月26日(金)の18時から民連十勝ブロックの医療介護活動交流集会を開催し、47名の職員が参加しました。例年、介護分野と医療分野で分かれて開催しており、共同開催は2012年以来5年ぶりとなります。

高齢者世帯や独居・認知症の増加、「自己決定」の困難が増している情勢などを踏まえ、「倫理について」をメインテーマとし医療と介護の双方で関わった事例を取り上げました。冒頭、瀬川医師(医療活動委員長)による倫理問題の基礎的な学習も兼ねた問題提起を行いました。その後、取り上げたA氏との関わりについて各事業所から報告を行い、6つのグループに分かれ活発な討議を行いました。

「多職種で話し合うこと、一人

で無く集団で振り返ることの大切さを再認識した」「事例の関係者以外も参加して議論できたことが良かった」「このように集まって議論する機会が定期的にあると良い」などの意見がだされ、「倫理問題」という答えの

無い難しい課題でしたが、日頃それぞれの事業所で別れて働いている職員同士が議論を行い一体感を感じる貴重な機会となりました。

【帯広病院事務課長 浅野健太郎】



# ★看護師奮闘記★

## 人ごとではない 「セルフネグレクト」

施設や地域での高齢者虐待を防止するために、帯広市高齢者福祉課は高齢者虐待防止ネットワーク会議を開催し、防止を呼びかけたり対応を啓蒙する活動をしています。この会議には、医師会・警察署・消防署・地域包括支援センター・民生委員など26団体が参加し、老健施設もこの中に含まれます。

帯広市における在宅での高齢者虐待件数は、過去8年で年間3～18件。H25年度以降は増加傾向にあります。これは、先月号に掲載された「帯広市気づきネットワーク」がH24年度に発足されたことで、市民の関心が高まり、虐待事例を見つけ出すことができるようになったといえます。



虐待には、身体的虐待・ネグレクト・心理的虐待・性的虐待・経済的虐待があります。さらに近年では、一人暮らし高齢者によるセルフネグレクト(自己放任)と思われる相談が増えているようです。

では、セルフネグレクトとはどのような状態をいうのでしょうか。それは、生活環境や栄養状態が悪化しているのに、それを改善しようという気力を失い、周囲に助けを求めない状態を指し、「孤立死」や「ゴミ屋敷」の原因にもなります。たとえばこんな事例が想定できます。

一人暮らしのAさんは、冬に玄関先で転び腰を痛めましたが、数日寝ていれば治ると思っていました。その間は買い物ができず、細々と食べていましたが、思うように腰が良ならず、満足な食事ができな

くなります。段々と元気がなくなり、部屋は散らかって、お風呂にも入れず、こんな姿では人に会えないと思い、助けを求めず寝込んでしまいました。

近所でAさんを見かけることがなくなり、家を出入りしている気配もありません。新聞配達員が玄関にたまった新聞を「変だ」と思い市役所に相談したところ、市の職員が訪問して衰弱したAさんを発見しました。



セルフネグレクトの始まりは、誰にでも起こりうるようなことがきっかけですが、周囲に迷惑をかけたくないという『遠慮や気兼ね』、人に頼りたくないという『プライド』、それに生活を見られたくないという『恥ずかしさ』が背景にあって深刻化するようです。助けが必要になる前に、つまり日常生活が困難になる前に、地域のつながりで早期発見することが大切になります。「ゴミ出しや分別に問題があるようだ」「新聞がたまっている」「雪かきがされていない」など、ご近所で気になる様子があれば、積極的に声をかけることで、セルフネグレクトを防ぐことにつながるかもしれません。



セルフネグレクトの相談窓口は、帯広市高齢者福祉課もしくは地域包括支援センターですが、相談すべきか迷うときには、十勝勤医協の院所・事業所にご連絡下さい。市への相談や地域訪問などによる介入で、お力になりたいと思います。



「豆まき」と聞いて、玉入れはそつちのけで「オニは外」の掛け声と一緒に、豆まき

デイサービスほのかでは、節分の週(1月29日～2月3日)を「節分週間」として、「節分レク(豆まきゲーム)」を行いました。トラ柄パンツと棍棒で鬼に扮した職員が背中に力ゴを持ち、玉入れをしながらチームの勝敗を競いました。

ほのか

### 「節分レクとおやつ作り」

の雰囲気を楽しまれる方もいました。

2月2日の作りおやつは、甘納豆をホットケーキミックスに混ぜて、たこ焼きプレートで焼いて作る「まめまめカステラ」を作りました。職員と一緒に竹串を使いながら、温まった生地を上手にひっくり返し、きれいな丸カステラを作ってくださいました。甘納豆のほのかな甘みが美味しい「まめまめカステラ」は大好評。「職員さんも食べなさい、美味しいよ。」と、笑顔の節分になりました。

【白樺デイサービスセンターほのか

介護主任 西村正直】

十勝勤医協白樺医院 2017年度 第12回

## 地域無料健康相談のご案内

日時：2018年3月8日(木)

午後3時～4時

場所：十勝勤医協白樺医院 待合室

内容：「小倉ドクターと何でもトーク」

講師：十勝勤医協白樺医院

院長 小倉浩夫



これからの地域無料健康相談のテーマ(変更することがあります)

4月12日(木)「医療・介護制度をめぐる最近のはなし」  
～白樺医院 事務長 三浦紀秋～

十勝勤医協白樺医院 帯広市白樺16条西2丁目7-13 電話0155-38-3500

友の会連絡会「ナー」 ☎〇二五五・三二・四二四四

生き生き広場

健康相談会大盛況

芽室友の会



参加17人  
(50〜80代)とい  
つも以上  
の人数に  
なったの  
は行事  
「笑いヨ

1月23日健康相談会を  
ひらきました。帯広病院  
から看護師の渡辺さん、  
事務の高田さんを迎え、

「ガ」と連続実施にしたか  
らです。そのため逆に、  
相談時間が短くなったこ  
とが気になるところです。

今回は「認知症の予防」  
をテーマに「認知症にな  
りにくい生活習慣・3つ  
の能力の鍛え方」を学習し、  
自己診断テストを実施し  
ました。80点を越えると  
安心、40点以上では軽度  
認知障害の心配あり、そ  
れ以下の時はお医者さん  
と相談して下さい、と云  
われて、自分が何点とれ  
たか？ドキドキしながら

確認しました。

改善点として、30分未  
満の昼寝、「しり取り」し  
ながらのウォーキングな  
ど取り入れることも分か  
りやすく、楽しい相談会  
となりました。

【芽室友の会 梅津 美政】

9条改憲阻止学習を  
進めました。

開西友の会

2月9日(金)西10号会  
館で毎週行っているふま  
ねつとを開催。その終了  
後、憲法改悪のDVDを  
視聴しました。また、今  
回は15名2時間かけ30・  
6kgのウエス切りとリン



グブル1・5kgを届けま  
した。前日はカラオケ新  
年会の場でDVDを視聴。  
戦前生まれの人もいて、  
戦争の大変さを知ってい  
るだけに、絶対9条を変  
えてはだめだとの力強い  
願いのこもった署名をし  
てもらいました。

【開西友の会 岡本 顕】

頭の体操

次の□の中に二字熟語ができるように漢字を入れて  
ください。□に入った漢字を組み合わせると答えにな  
ります。

出題者は村上礼二郎さん(帯広市)です。

大 □ 波 □ 風 □ 適 □ 泉 □ 度

角 □ 倍 □ 防 □ 月 □ 季 □ 方 □ 面 □ 角

ヒント

少しずつ春が

答え

□□□□

(漢字でご記入ください)

応募方法

解答とお名前、住所、  
電話番号をハガキかメー  
ルで、左記へお送りくだ  
さい。

宛先

〒080-00019

帯広市西9条南11丁目

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

○メール

soshiki@tokachi-kin-

kyo.or.jp

賞品

抽選で10人の方に、千  
円分の図書カードをお送  
りします。

締め切り

3月20日(当日消印有  
効)。発表は第408号  
(5月号)紙上です。

第404号の当選者

答えは「医食同源」でし  
た。

応募総数159通、正

解者159通の中から抽

選により、次の20人の方

が当選しました。(敬称略)

井口とみ子 伊藤 敬子

伊藤 博喜 金田ツネ子

篠田 稔 田畑 慶子

渡辺 和雄 (帯広市)

工藤 吹子 桜井 武敏

島貫 正道 末延 隆成

滝沢 正志 松本 哲夫

(音更町)

田澤トス工 (幕別町)

新田 洋 (本別町)

鳥本 定義 (足寄町)

山本美智子 (鹿追町)

お詫び

2月号(第405  
号)の「頭の体操」で  
出題に誤りがありま  
した。本来の回答は  
「和顔愛語」となると  
ころ、問題通りで回  
答すると「和顔愛語」  
となってしまうため、  
その両方を正解とさ  
せていただきます。  
読者の皆様に大変ご  
迷惑をおかけしたこ  
とを心よりお詫び申  
し上げます。



いつでも元気  
MIN IREN  
2018 3月号 380円 好評発売中  
巻頭エッセイ/中島岳志さん(東京工業大学教授)  
特集 歯科酷書  
守りたい9条 秋田・中通病院友の会  
8年目の福島 南相馬市/わたり病院  
けんこう教室 花粉症  
食と健康 透析を受けている方の食事  
発行=西保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター6階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

ご購入希望の方は、下記  
各事務局または連絡会事  
務局までご連絡下さい。

久保 寧男 (中札内村)  
山内 昌子 (更別村)  
堀田 範子 (札幌市)

十勝勤医協友の会連絡協議会  
第27回 総会のお知らせ

と き: 5月26日(土) 13時30分〜  
ところ: とかちプラザ  
(帯広市西4条南13丁目1)  
代議員: 各友の会事務局に代議員数  
を連絡します。

医療法人 十勝勤労者医療協会  
第40回 通常社員総会のお知らせ

と き: 4月21日(土) 14時00分〜  
ところ: とかち館  
(帯広市西7条南6丁目2)  
※詳細については、追って招請状に  
てお知らせ致します。

○お願い  
転入・転出で住所等  
の変更がありましたら、  
下記友の会連絡先もし  
くは、協会本部組織部  
までご連絡いただきま  
すようお願い致します。

2017年度  
社員・理事計報

得地 三郎 社員

十勝勤医協社員の  
得地三郎さんが20  
17年12月ご逝去さ  
れました。享年87歳  
でした。

得地氏は、長きに  
わたり十勝勤医協の  
発展に多大なるご尽  
力を頂きました。謹  
んでご冥福をお祈り  
いたします。

各友の会連絡先

- 【音更東】菅原 一晴 〇五五・三二・四二四四
- 【音更西】増田 浩毅 〇五五・三二・四二四四
- 【音更南】坂本 恵子 〇五五・三二・四二四四
- 【音更北】中嶋 晴子 〇五五・三二・四二四四
- 【土 幌】和 田 鶴三 〇五五・三二・四二四四
- 【上士幌】山本 政俊 〇五五・三二・四二四四
- 【新 得】土 山 武志 〇五五・三二・四二四四
- 【清 水】田 中 けい子 〇五五・三二・四二四四
- 【鹿 追】武 田 耕次 〇五五・三二・四二四四
- 【芽 室】梅 津 美政 〇五五・三二・四二四四
- 【中札内】西 村 和正 〇五五・三二・四二四四
- 【更 別】大 津 寿美香 〇五五・三二・四二四四
- 【天 樹】有 岡 千恵子 〇五五・三二・四二四四
- 【広 尾】前 崎 茂 〇五五・三二・四二四四
- 【幕 別】小 林 正明 〇五五・三二・四二四四
- 【札内東】鈴 木 志摩子 〇五五・三二・四二四四
- 【札内西】岡 崎 節子 〇五五・三二・四二四四
- 【忠 類】増 田 武夫 〇五五・三二・四二四四
- 【豊 頃】岩 井 明 〇五五・三二・四二四四
- 【池 田】古 田 清治 〇五五・三二・四二四四
- 【本 別】加 藤 孝一 〇五五・三二・四二四四
- 【足 寄】田 利 美智子 〇五五・三二・四二四四
- 【陸 別】黒 沼 明美 〇五五・三二・四二四四
- 【東 川】加 藤 みち 〇五五・三二・四二四四
- 【柏 村】加 藤 昌明 〇五五・三二・四二四四
- 【光 南】村 上 やよい 〇五五・三二・四二四四
- 【鉄 南】牧 野 美智子 〇五五・三二・四二四四
- 【中 央】田 村 力オリ 〇五五・三二・四二四四
- 【栄 川】及 川 洋子 〇五五・三二・四二四四
- 【開 西】岡 本 顕 〇五五・三二・四二四四
- 【西 帯 広】野 坂 潤子 〇五五・三二・四二四四
- 【西 南】麻 生 恵子 〇五五・三二・四二四四
- 【緑ヶ丘】片 石 祐一 〇五五・三二・四二四四
- 【白 樺】高 宮 裕 〇五五・三二・四二四四
- 【新 緑】千 田 濱子 〇五五・三二・四二四四
- 【柏 林 台】横 塚 恵利子 〇五五・三二・四二四四
- 【緑 西】村 上 久美子 〇五五・三二・四二四四
- 【稲 田 北】平 麗子 〇五五・三二・四二四四
- 【稲 田 南】藤 田 功 〇五五・三二・四二四四
- 【川 西】伊 沢 佐恵子 〇五五・三二・四二四四
- 【大 正】岡 山 幹男 〇五五・三二・四二四四