



新春特別号

# 十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL:<http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>

E-mail:soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp



## 本年もよろしく お願ひいたします

医療法人十勝勤労者医療協会

理事長

深町知博

専務理事

今野光昭

常任理事

片桐正晃  
瀬川高志渡辺景子  
小田原剛

理事

浅稻建典  
小野倉坂  
山本圭阿内杉村  
田野上智隆

監事

木田将実

山本鉄雄

他職員一同

友の会の皆様、新年明けましておめでとうございます。日頃からの皆様の御活躍、御支援に心から感謝申し上げます。さて、昨年秋の衆議院選挙、御存知の通り、与党勢力が3分の2の議席を維持し、改憲に前向きな政党も合わせると8割を超える勢力となってしまいました。日本がこのまま平和な国であり続けられるか、今後いよいよ正念場を迎えることになります。2018年は、医療、介護とともに診療報酬改定の年です。

全体の方向性としては、選挙の結果も踏まえて、医療、介護の国の負担分を減らして行く方向性に変わりはありません。一昨年7月、政府は「我が事・丸ごと地域共生社会」構

想を打ち出しました。これは、地域包括ケアを単に高齢者だけでなく、子供も障害者も含めた全世代を対象としたものに転換させていくことで、すべての世代において、公的に対応すべき支援を「自助」「互助」を中心にして替えていくことを意味します。憲法25条の解釈改憲ともいわれて、憲法25条の解釈改憲とともに、社会保障制度改革推進法がその構想の土台となつております。社会安全保障の問題だけではなく、医療、福祉の分野でも憲法に抵触する行為は看過できません。どんな状況になつても、憲法を守り、医療、福祉の後退を許さない、あきらめない粘り強い運動をともに、つくつていきましょう。



理事長 深町知博

「憲法を守りぬこう  
あきらめず、粘り強い運動をーー



## 池田友の会

## 各活動を通じて来年は増勢に!!

池田友の会では、年に2回のイベントを毎年実施しています。8月にはパークゴルフ、2月には総会をそれぞれ懇親会と合わせて行い、世話人さん・会員さんとの交流をしています。毎月の友の会ニュースは、事務局で振り分け各世話人さんが宅配しています。今年は退会・転出等で会員数が減少しました。しかし会員の拡大には取り組めませんでした。来年は少しでも増勢に転じたいと思います。



吉田 清治

年二回の会員交流会を通じて、友の会活動を行っています。



音更北友の会は毎月第一土曜日の「ふまねっと」が定着しています。会員交流会は9月と3月に行っています。9月の会員交流会では「いつでも元気」の宣伝もして二部増えました。11月に行った「笑いヨガ」も好評。会員交流会を通じて友の会活動を推進していきます。

中嶋 晴子

## 音更北友の会

## 東友の会

## みんなで仲良く交流を



新年会・懇親会と秋のバス旅行が最大の行事で、みんなで仲良く・楽しく取り組み、健康づくりも併せて行っています。毎月の友の会ニュースの封筒づめ作業や、ウエスづくりはもちろん、

リングプル集めも日常的に行ってています。東友の会の独自ニュースも毎月発行し、情勢や各種イベントなどを伝えたいことをリアルタイムに会員さんにお知らせしています。友の会ニュースは引き続き100%宅配で頑張っています！

山口 久美子

## 世話人さんの力と共に



友の会の活動に携わってから14年になります。先日の三役会議で話題になったのが、世話人さんの活動する力でした。毎月20日頃、世話人会を行い、その前日は役員会を行い、打ち合わせと友の会ニュース用封筒に住所・氏名を書いたシール貼り、ニュース折り等準備を行っています。685通のニュースを23人の世話人さんで配達していますが、高齢化が進み配達できない人も多くなっています。若い世話人さんが加わっていただくのが急務となっています。また、大腸がん検診の器具を届けるのを4月から開始し、受検率の向上に務めています。友の会を支えていただいている世話人さんや会員の皆様にお礼申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

牧野 清一

## 鉄南友の会

## 広尾友の会

## 1年間の活動を振り返って

広尾友の会は、毎年度5月頃にパークゴルフ大会と総会並びに焼肉パーティで幕を開けます。5月は、友の会ニュースを合わせて大腸がん検診のグッズを全会員に配布していますが、近年は町が先行実施しているため、友の会の受検者は50人程度にとどまっています。毎月25日には世話人10人程度が集まって友の会ニュースの袋詰めをし、作業が終わったらみんなでお茶菓子をつまみながら世間話に興じます。お茶菓子のほか、7月はメロン、8月はスイカなど季節のものを添えて、12月はケーキでクリスマス気分を楽しみたいと思います。また12月には健康相談会を開催し、「がんの予防について」や、「これからの社会保障」などについて、1年に1回の健康相談等学習をしています。世話人の平均年齢は70歳を超えていますが、みんなベテランばかりで心強いばかりです。会員拡大や署名にもそれぞれ頑張って取り組んでいます。



前崎 茂

## 17名の世話人さんと友の会活動を頑張っています

柏林台友の会は現在17名の世話人さんで活動、健康に気遣いながら日々の活動にあたっています。月に1度の友の会ニュースの封筒入れの際世話人会議を開催、お茶やお菓子をつまみながら雑談したりしてコミュニケーションの場としています。また、そこで署名や会員拡大や地域訪問など柏林台の具体的な取り組みを話し合い、実行に移しています。現在会長不在の中ではありますが、バス旅行や健康相談会などみんなで計画してみんなで活動しています。

横塚 恵理子

## 柏林台友の会

党に有利な小選挙区制が  
自公の議席数は、大政  
闘に重大な分断をもたら  
党は希望の党へ「合流」  
という、市民と野党の共  
闘こそが改憲勢力に対  
抗できることを示しました。

改憲発議を許さず、住み慣れた地域で安心して老いるために  
ごぞいます。  
あけましておめでとう  
もたらした虚構であり、  
国民から支持を得た結果  
ではありません。  
森友、加計疑惑に対する國民から説明を求めら  
れる中での党利党略によ  
る解散でした。

市民連合と野党は「共  
闘こそ改憲勢力に対抗し  
うる道」と追求し、日本  
共産党、立憲民主党、社  
会民主党は改選前の38議  
席から69議席に躍進し、  
この策動を止める大きな  
力になるのが「安倍9  
条改憲N.O.！全国市民ア  
クション」が呼びかける  
3000万署名です。

友の会連絡会は、會員  
の過半数の署名で意思表  
示します。5月の憲法記  
念日までに達成を目指し  
ます。

安倍首相は「憲法9条  
の1項、2項を残し、自  
衛隊の存在を書き込むだ  
け。何も変わらない」と  
言っていますが、法律の  
一般原則では、後から書  
き加えた3項が優先しま  
す。その結果、平和条項  
である1項、2項は効力  
を失い死文化し、海外で  
戦争できる軍隊になります。

いち友の会、いち居場所  
づくり活動を  
昨年1年間の各友の会  
の活動では「ふまねつと、  
サロン、オビロビ体操、  
笑いヨガ」などの居場所  
づくり活動やお茶会・お  
食事会など多彩な活動を行  
ってきました。今年も  
旺盛に取り組み、すべて  
の友の会の活動にしまし  
ょ。

ちよつとした支援で安心  
して暮らせるまちづくり  
住み慣れた地域で安  
心して暮らすために「医  
療や介護」の不安なく  
過ごすことは憲法25条  
で保障された権利でも  
あります。高齢化が進  
み「ちよつとした支援」  
を求めている友の会員  
や住民が周りにいます  
なんか。

ひとりぼっちの会員、高  
齢者を無くす取り組みと  
して重要です。  
安倍暴走政治は、社会  
保障の切り捨てに顕著に  
表れています。憲法を守  
り一人ひとりの願いの実  
現のため、この1年間共  
に頑張りましょう。



十勝勤医協の会  
連絡協議会 会長  
**山本 鉄雄**

十勝勤医協の会  
連絡協議会 会長  
**山本 鉄雄**

## 新年を迎え



昨年5月から月1回「サロン」を開いています。蒂広病院の会議室で1時間程マネットをして体を動かし、その後はおやつを頂きながら口を動かします。参加された方が「来てよかった」と思える「サロン」を続けていきたいと思います。

麻生 恵子

**西南友の会**

## 多彩な取り組みで会員増を取り組んでいます

今年度の大樹友の会は、毎月のニュースたたみ兼世話人会が定例となりました。会員の勧誘や相談会のことなど楽しく話し合い、健康づくりや勉強会などに取り組みました。12月の研修医の先生との懇談会は、短い時間でしたが有意義なひと時でした。来る2018年も頑張ります。



大原 武

**大樹友の会**

## 友の会の皆様の特定健診は当院で

### 健診内容

身体測定・胸団・血圧・尿検査

血液検査 貧血検査、肝機能検査

血中脂質、血糖検査、心電図

胸部レントゲン（友の会員のみ）

### 対象

・蒂広市国保で40歳～74歳の方（無料）

・保険によっては受検できない場合がありますので、お問い合わせください。

蒂広病院・白樺医院では、蒂広市の他、音更町、幕別町の方も、特定健診を受けることができるようになりました。

※受診券と保険証を持ってご来院ください

蒂 広 病 院

## 胃カメラ 休日特診のご案内

3月4日（日）予約制  
(午前中)

予約枠には限りがございます。

ご希望の方は、蒂広病院へ  
お電話ください。

※事前の診察が必要な場合がございます。  
予約時に職員にお問い合わせください。

### 第18回

## 友の会世話人 交流会のご案内

「安心して住み続けられる  
まちづくり」をめざして学びと  
交流と楽しみを

### 【日程】

2018年1月20日（土）～21日（日）

### 【場所】

十勝川温泉 ホテル大平原

## 友の会大腸がん無料健診はもうお済みですか？

十勝勤医協では40才以上の友の会員さんの健康を守る為、年1回無料大腸がん検診を実施しています。

まだ容器が届いていない方は、ご連絡ください。ご自宅で検査容器眠っていましたか？ご活用下さい。

病気の早期発見・早期治療につなげるため、是非この機会をご利用下さい。

※問い合わせは各十勝勤医協事業所まで

共 師  
盟 □ 贊 療 □ 者  
時 院

外 流  
飲 □ 事 起 □ 震  
堂 泉

帶広市西9条南11丁目  
十勝勤医協会館内  
友の会ニュース編集部  
Oメール  
soshiki@tokachi-kin-  
ikyo.or.jp  
**賞　　囁**  
りします。

中川恵里子  
久野久仁子  
青田 静子  
中野 久子  
小川トミ子  
館野 進  
(音更町)  
(幕別町)  
(鹿追町)  
(足寄町)

よう。  
帶広病院では12月より  
骨密度測定のための新し  
い機器を導入しました。  
腰椎と大腿骨を同時に測  
定し、より正確な診断が  
可能となっています。ご  
希望の方は医師にご相談  
ください。

▲骨粗しそう症健診▽  
帯広市では(40・45・  
50・55・60・65・70歳)の  
女性を対象に骨粗しそう  
症検診への助成があります。  
(当院では平成30年度  
から実施できます)

次の□の中に二字熟語ができるように漢字を入れてください。□に入った漢字を組み合わせると答えになります。

# 頭の体操

関麗子さんは10月13日、満91歳で逝去しました。大正13年生まれ。昭和史を語る貴重な方がまた一人亡くなりました。

**関麗子さんを悼む**  
琴の音にのって昇天す

さいました。筆圧が弱くなつてきただので「濃い鉛筆を買つてきたよ」と細やかな心遣いをされまし  
た。

麗子さんの特技は俳句に残っております。もさることながら、お琴が師範の腕前です。光南小学校の体育館で演奏しておりました。お琴を娘さんに手解きをされていました。

院を繰り返していたことです。小倉医師に診てきましたら、「あまり長はない。本人の意思を尊重して下さい」とのことでした。

私が赴任した学校で同窓会会長の関寛氏と十年間の交流がありました。数年前、少子化で隣接校と統合した当校が五十周年記念と閉校式で同窓会会長代表として関崇博氏が挨拶されました。麗子

# 生き生き広場

優れ、色々と学ばせて頂きました。

年末には3人の子供さ  
にチャーシューを作り  
送るのが恒例となつて  
たようです。私も戴き

かりと取る力が残つてい  
ると娘さんから聞きました。  
た。うとうとした眠る日々  
の中で「煮豆が食べたい」  
と言われ、二匙ほど口に  
され「美味しい」と言つて  
眠りにつきました。

卷之三



お詫び  
12月号4面に掲載した頭の体操の一部表記に誤りがありました。ご迷惑をお掛けしたことを心からお詫び申し上げます。

×誤【第401号の当選者】答えは「印象操作」  
○正【第401号の当選者】答えは「政権批判」

帯広市では(40・45・50・55・60・65・70歳)の女性を対象に骨粗しょう症検診への助成があります。(当院では平成30年度から実施できます)

## 新しい骨密度測定装置が導入されました

お詫び

12月号4面に掲載した頭の体操の一部表記に誤りがありました。ご迷惑をお掛けしたことをお詫び申し上げます。

×誤【第401号の当選者】答えは「印象操作」  
◎正【第401号の当選者】答えは「政権批判」

さんの御子息とお孫さんと三代に渡つてのご縁がありました。まさに奇遇です。

## 各友の会連絡先