



新春特別号



十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

頌春

本年もよろしく お願いいたします

医療法人十勝勤労者医療協会

理事長
深町 知博専務理事
今野 光昭常任理事
片桐 正晃 渡辺 景子
瀬川 高志 小田原 剛理事
浅沼 建樹 阿部 将宏
稲葉 典昭 内杉 真紀
小倉 浩夫 杉村 智美
野坂 勲介 本圭 久
山本 圭介監事
木田 将実 山本 鉄雄

他職員一同

友の会の皆様、新年明けましておめでとうございます。日頃からの皆様の御活躍、御支援に心から感謝申し上げます。さて、昨年秋季の衆議院選挙、御存知の通り、与党勢力が3分の2の議席を維持し、改憲に前向きな政党も合わせると8割を超える勢力となっていました。日本がこのまま平和な国であり続けられるか、今後いよいよ正念場を迎えることとなります。2018年は、医療、介護ともに診療報酬改定の年です。全体の方向性としては、選挙の結果も踏まえて、医療、介護の国の負担分を減らして行く方向性に変わりはありません。一昨年7月、政府は「我が事・丸ごと地域共生社会」構

想を打ち出しました。これは、地域包括ケアを単に高齢者だけでなく、子供も障害者も含めた全世代を対象としたものに転換させていくことで、すべての世代において、公的に対応すべき支援を「自助」「互助」中心に切り替えていくことを意味します。憲法25条の解釈改憲ともいわれている2012年に成立した「社会保障制度改革推進法」がその構想の土台となっており、安全保障の問題だけでなく、医療、福祉の分野でも憲法に抵触する行為は看過できません。どんな状況になっても、憲法を守り、医療、福祉の後退を許さない、あきらめない粘り強い運動をともにつくっていきましょう。



理事長 深町 知博

憲法を守りぬこう
あきらめず、粘り強い運動を

2018年 今年はこんな年に!!



池田友の会

各活動を通じて来年は増勢に!!

池田友の会では、年に2回のイベントを毎年実施しています。8月にはパークゴルフ、2月には総会をそれぞれ懇親会と合わせて行い、世話人さん・会員さんとの交流をしています。毎月の友の会ニュースは、事務局で振り分け各世話人さんが宅配しています。今年は退会・転出等で会員数が減少しました。しかし会員の拡大には取り組めませんでした。来年は少しでも増勢に転じたいと思います。



吉田 清治



年二回の会員交流会を通じて、友の会活動を行っています。

音更北友の会は毎月第一土曜日の「ふまねっと」が定着しています。会員交流会は9月と3月に行っています。9月の会員交流会では「いつでも元気」の宣伝もして二部増えました。11月に行った「笑いヨガ」も好評。会員交流会を通じて友の会活動を推進していきます。

中嶋 晴子

音更北友の会

東友の会

みんなで仲良く交流を



新年会・懇親会と秋のバス旅行が最大の行事で、みんなで仲良く・楽しく取り組み、健康づくりも併せて行っています。毎月の友の会ニュースの封筒づくり作業や、ウエスづくりはもちろん、リングプル集めも日常的に行っています。東友の会の独自ニュースも毎月発行し、情勢や各種イベントなど伝えたいことをリアルタイムに会員さんにお知らせしています。友の会ニュースは引き続き100%宅配で頑張っています!

山口 久美子

世話人さんの力と共に



友の会の活動に携わってから14年になります。先日の三役会議で話題になったのが、世話人さんの活動する力でした。毎月20日頃、世話人会を行い、その前日は役員会を行い、打ち合わせと友の会ニュース用封筒に住所・氏名を書いたシール貼り、ニュース折り等準備を行っています。685通のニュースを23人の世話人さんで配達していますが、高齢化が進み配達できない人も多くなっています。若い世話人さんが加わっていただくのが急務となっています。また、大腸がん検診の器具を届けるのを4月から開始し、受検率の向上に努めています。友の会を支えていただいている世話人さんや会員の皆様にお礼申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

牧野 清一

鉄南友の会

広尾友の会

1年間の活動を振り返って

広尾友の会は、毎年度5月頃にパークゴルフ大会と総会並びに焼肉パーティで幕を開けます。5月は、友の会ニュースを合わせて大腸がん検診のグッズを全会員に配布していますが、近年は町が先行実施しているため、友の会の受検者は50人程度にとどまっています。毎月25日には世話人10人程度が集まって友の会ニュースの袋詰めをし、作業が終わったらみんなでお茶菓子をつまみながら世間話に興じます。お茶菓子のほか、7月はメロン、8月はスイカなど季節のものを添えて、12月はケーキでクリスマス気分を楽しみたいと思います。また12月には健康相談会を開催し、「がんの予防について」や、「これからの社会保障」などについて、1年に1回の健康相談等学習をしています。世話人の平均年齢は70歳を超えていますが、みんなベテランばかりで心強いばかりです。会員拡大や署名にもそれぞれ頑張っており取り組んでいます。



前崎 茂

17名の世話人さんと友の会活動を頑張っています

柏林台友の会は現在17名の世話人さんで活動、健康に気遣いながら日々の活動にあたっています。月に1度の友の会ニュースの封筒入れの際世話人会議を開催、お茶やお菓子をつまみながら雑談したりしてコミュニケーションの場としています。また、そこで署名や会員拡大や地域訪問など柏林台の具体的な取り組みを話し合い、実行に移しています。現在会長不在の中ではありますが、バス旅行や健康相談会などみんなで計画してみんなで活動しています。



横塚 恵理子

柏林台友の会

西南友の会

新年を迎え



昨年5月から月1回「サロン」を開いています。帯広病院の会議室で1時間程フマネットをして体を動かし、その後はおやつを頂きながら口を動かします。参加された方々が「来てよかった」と思える「サロン」を続けていきたいと思っています。

麻生 恵子

改憲発議を許さず、住み慣れた地域で安心して老いるために



十勝勤医協友の会
連絡協議会 会長
山本 鉄雄

あけましておめでとうございます。

第48回衆議院選挙の結果は、自公が改憲に必要な3分の2議席を獲得しました。公示直前、民進党は希望の党へ「合流」という、市民と野党の共同に重大な分断をもたらしました。

自公の議席数は、大政

党に有利な小選挙区制が

もたらした虚構であり、国民から支持を得た結果ではありません。森友、加計疑惑に対する国民から説明を求められる中で、党利党略による解散でした。市民連合と野党は「共同こそ改憲勢力に対抗する道」と追求し、日本共産党、立憲民主党、社会民主党は改選前の38議席から69議席に躍進し、共同こそが改憲勢力に対抗できることを示しました。

多彩な取り組みで会員増を取り組んでいます

今年度の大樹友の会は、毎月のニュースたため兼世話人会が定例となりました。会員の勧誘や相談会のことなど楽しく話し合い、健康づくりや勉強会などに取り組みました。12月の研修医の先生との懇談会は、短い時間でしたが有意義なひと時でした。来る2018年も頑張ります。



大原 武

大樹友の会

友の会の皆様の特定健診は当院で

健診内容

身体測定・胸囲・血圧・尿検査
血液検査 貧血検査、肝機能検査
血中脂質、血糖検査、心電図
胸部レントゲン（友の会員のみのみ）

対象

・帯広市国保で40歳～74歳の方（無料）
・保険によっては受検できない場合がありますので、お問い合わせください。

帯広病院・白樺医院では、帯広市の他、音更町、幕別町の方も、特定健診を受けることができるようになりました。

※受診券と保険証を持ってご来院ください

友の会連絡会は、会員の過半数の署名で意思表示します。5月の憲法記念日までに達成を目指します。

友の会、いち居場所づくり活動を
昨年1年間の各友の会の活動では「ふまねっと、サロン、オビロビ体操、笑いヨガ」などの居場所づくり活動やお茶会・お食事会など多彩な活動を行ってきました。今年も旺盛に取り組み、すべての友の会の活動にしましょう。

この策動を止める大きな力になるのが「安倍9条改憲NO！全国市民アクション」が呼びかける3000万署名です。

友の会大腸がん無料健診はもうお済みですか？

十勝勤医協では40才以上の友の会員さんの健康を守る為、年1回無料大腸がん検診を実施しています。

まだ容器が届いていない方は、ご連絡ください。ご自宅で検査容器眠っていませんか？ご活用下さい。

病気の早期発見・早期治療につなげるため、是非この機会をご利用下さい。

※問い合わせは各十勝勤医協事業所まで

帯 広 病 院

胃カメラ
休日特診のご案内

3月4日（日）予約制
（午前中）

予約枠には限りがございます。

ご希望の方は、帯広病院へ
お電話ください。

※事前の診察が必要な場合がございます。
予約時に職員にお問い合わせください。

第18回

友の会世話人
交流会のご案内

「安心して住み続けられる
まちづくり」をめざして学びと
交流と楽しみを

【日程】

2018年1月20日（土）～21日（日）

【場所】

十勝川温泉 ホテル大平原

友の会連絡会「コーナー」 ☎0255-3114244

生き生き広場

関麗子さんを悼む

琴の音にのって昇天す

柏友の会

関麗子さんは10月13日、満91歳で逝去しました。大正13年生まれ。昭和史を語る貴重な方がまた一人亡くなりました。麗子さんは、新俳句人帯広句会に入会し、同時に柏友の会に入会しました。麗子さんは文字がとてもしゃ麗麗で、読み易く、句会例会では清記をして下

さいました。筆圧が弱くなってきたので「濃い鉛筆を買ってきたよ」と細やかな心遣いをされました。

流る雲じつと

乗ってる水馬

負ん気の顔して

鴉春浅し

一人居の拂う鬼等

もういない

麗子

自然に対する洞察力に

頭の体操

次の□の中に二字熟語ができるように漢字を入れてください。□に入った漢字を組み合わせると答えになります。

出題者は村上礼二郎さん（帯広市）です。

共 師 者
盟 □ 療 □ 院 □ 震
時 □ 流 □ 泉
外 □ 起 □
飲 □ 事 □
堂 □

優れ、色々と学ばせて頂きました。

「勤医協友の会」の新年会で百人一首をした時、あの細い腕で板カルタを「パーン」と素早く打ち上げ、見る見るうちにカルタが山と積み重なり、故渡辺愛子さんと万歳をしたことがあり強く印象に残っております。

麗子さんの特技は俳句もさることながら、お琴が師範の腕前です。光南小学校の体育館で演奏した日のことを何度も語っております。お琴を娘さんに手解きをされていました。

私生活では肉が好きで、

年末には3人の子供さんにチャーシューを作り、送るのが恒例となっていました。

数年前から体調を崩されて、娘さんと同居し、デイサービスやショートステイを利用していました。毎日に体力が落ち、寝ている時間が増え、入院を繰り返していたこと

です。小倉医師に診て頂きましたら、「あまり長くはない。本人の意思を尊重して下さい」とのことでした。

「お母さん、カルタをしよう」と声をかけると起き上がり、持ち札をしつ

ヒント

健康を保ちましょう

答え

□□□□

（漢字でご記入ください）

応募方法

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで、左記へお送りください。

宛先

〒080-00019

帯広市西9条南11丁目

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

○メール

soshiki@tokachi-kin-

ikyو.or.jp

賞品

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

かりと取る力が残っていると娘さんから聞きました。うとうとした眠る日々の中で「煮豆が食べたい」と言われ、二匙ほど口にされ「美味しい」と言っ

眠りにつきました。

琴の音にのって黄泉の世界に旅立たれたのです。安らかに眠りください。

合掌

私が赴任した学校で同窓会会長の関寛氏と十年間の交流がありました。数年前、少子化で隣接校と統合した当校が五十周年記念と閉校式で同窓会会長代表として関崇博氏

新しく骨密度測定装置が導入されました

近年の急激な高齢化により骨粗しょう症患者さんが急増しています。骨粗しょう症による骨折には予防的治療が重要であり、骨密度を測定し骨折の危険性を予測することが必要です。運動機能の障害により寝たきりになることの予防のためにも、定期的に検査しましょう。

帯広病院では12月より骨密度測定のための新しい機器を導入しました。腰椎と大腿骨を同時に測定し、より正確な診断が可能となっています。ご希望の方は医師にご相談ください。



△骨粗しょう症健診▽

帯広市では(40・45・50・55・60・65・70歳)の女性を対象に骨粗しょう症健診への助成があります。(当院では平成30年度から実施できます)

さんの御子息とお孫さんと三代に渡ってのご縁がありました。まさに奇遇です。

お詫び

12月号4面に掲載した頭の体操の一部表記に誤りがありました。ご迷惑をお掛けしたことを心からお詫び申し上げます。

×誤【第401号の当選者】答えは「印象操作」
◎正【第401号の当選者】答えは「政権批判」

各友の会連絡先

- 【音更東】菅原 一晴 一五五三二七〇九五
- 【音更西】増田 浩毅 一五五三〇一八八六〇
- 【音更南】坂本 恵子 一五五三二一六六三
- 【音更北】中嶋 晴子 一五五四二二一九九
- 【土 幌】和田 鶴二 一五六四七四四三三
- 【上士幌】山本 政俊 一五六四二一三〇八九
- 【新 得】土山 武志 一五六六四四七一六
- 【清水】田中けい子 一五六六三三〇五六
- 【鹿 追】武田 耕次 一五六六六二二七六
- 【芽 室】梅津 美政 一五五八二二二八五九
- 【更 別】大津寿美香 〇八〇八四一八三八七
- 【大 樹】有岡千恵子 一五五八七二五二二八
- 【広 尾】前崎 茂 一五五八二二四三四〇
- 【幕 別】小林 正明 一五五五四一五二二一
- 【札内東】鈴木志摩子 一五五五六一六七五七
- 【札内西】岡崎節子 一五五五六一四四三二
- 【忠 類】増田 武夫 一五五八八二二六〇七
- 【豊 頃】岩井 明 一五五七四二二六三四
- 【池 田】吉田 清治 一五五七二一八六一〇
- 【本 別】加藤 孝一 一五六二二四八二二
- 【足 寄】田利美智子 一五六二五二四〇〇〇
- 【陸 別】黒沼 明美 一五六二七二二六六七
- 【東 川】加藤 みち 一三三六三一一八
- 【柏 村】加藤 昌明 一三三六三一一八
- 【光 南】村上やよい 一五五五八八
- 【鉄 南】牧野美智子 一五五五八八
- 【中 央】田村力オリ 一三三二二六〇七
- 【栄 川】及川 洋子 〇九〇一五二二二三八三二
- 【開 西】岡本 顕 〇九〇一六四四六二五二二
- 【西帯広】野坂 潤子 一三七二七二九
- 【西 南】麻生 恵子 一三三二二六三
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 一三三二二四四三
- 【白 樺】高宮 裕 一三三二二四四三
- 【新 緑】千田 濱子 一三三二二四四三
- 【柏林台】横塚恵利子 一三三二二四四三
- 【緑 西】村上久美子 一三三二二四四三
- 【稲田北】平 麗子 一三三二二四四三
- 【稲田南】藤田 功 一三八〇七一五
- 【川 西】伊沢佐恵子 一三八〇七一五
- 【大 正】岡山 幹男 一三八〇七一五