

|            |         |
|------------|---------|
| 帯広病院       | 21-4111 |
| 柳町医院       | 30-3111 |
| 白樺医院       | 38-3500 |
| ケアセンター白樺   | 41-1165 |
| 白樺在宅総合センター | 41-1167 |

# 十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>  
E-mail: [soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp](mailto:soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp)

住み慣れた地域で  
安心して暮らす  
ための医療・介護

## 白樺ゾーンの医療・介護事業の紹介

### ◎白樺ゾーンでの医療・介護事業の特徴

1998年4月のケアセンター白樺開設以降、私たちはこの地域で「無差別・平等の医療・介護」の実践を目標に掲げ、高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられる街づくりをめざし、様々な医療、介護事業を展開してきました。

### ★医療と介護、施設と在宅の一体的な提供

ケアセンター白樺（入所、ショートステイ、通所リハビリ、訪問リハビリ）、在宅介護総合センター白樺（ヘルパー、訪問看護、デイサービス、ケアマネージャー）、十勝勤医協白樺医院（診療所）の事業を併設。帯広市のほぼ中央部で多くの商業施設がある「ドリームタウン白樺」内にあり、たいへん便利でにぎやかな地域です。医療、介護、リハビリ、生活支援などのさまざまな要求に応える体制を整えています。

### ★ケアセンター白樺でのリハビリ機能

2～3階は100床（一般棟50床、認知症棟50床）の入所、短期入所施設です。1階は機能訓練室とデイルームなど。通所リハビリでの個別リハビリ、介護予防、パワースタイルを行っています。地域、ボランティアとの交流を促進に行っているのが特徴。在宅復帰機能の強化型施設であり、利用者さんの自宅での暮らしをサポートします。

### ★十勝勤医協白樺医院での地域医療

地域の身近な診療所として、慢性疾患医療から保健予防活動、在宅医療にとりくんでいます。また各施設、介護事業所の医療面でのバックアップを行っています。

### ★在宅介護総合センター白樺（在総白樺）の新展開

訪問看護、ヘルパー、デイサービス、ケアマネの事業所を運営しています。2018年3月から、「高齢者住宅ほのぼの（40戸）」を含む「在宅介護総合センター白樺」をオープン。住宅保障と4つの在宅ケア機能を活かし、地域包括ケア時代に対応する新しい在宅ケアの拠点づくりをすすめています。

### ◎特徴的な取り組みと事例◎

#### ★ケアセンター白樺

「緊急入所後のリハを経て利用者自身が望む暮らしへ」

Aさん（90代男性）とBさん（80代女性）のご夫婦は、キーパーソンの長男夫婦が数年前に他界してからも、お互いを支えながら何とか暮らしてきました。このたび妻が脳梗塞で入院。夫の認知症が急激に進行し、自宅での独居生活はとても困難な状況となりました。夫のAさんは緊急でショートステイで受け入れた後に、長期入所していただきました。妻のBさんは、治療終了とともに直ちに退院を迫られたため、同じく入所していただきました。今後もお互いに励まし合い、リハビリを続けながら、夫婦が望む新たな生活へむけた支援をすすめていく予定です。

### ★在総白樺「高齢者住宅ほのぼの」の入居相談から

入居相談をされる皆様からは様々な実情を伺っています。Cさん（90才代男性）は公営住宅に在住。7年前に妻を亡くし、独居となりました。家事経験が無く、他町に住む娘さん、息子さんが交代で来訪されています。「戦争で6年兵隊にとられ、シベリア抑留が4年間。何とか生きて帰ってきた」「平和な時代になってからは、いつも妻と一緒だった」とCさん。自宅には沢山のご夫婦の記念写真が飾られています。気落ちされ、ずっと今後の暮らしに悩んでいましたが、「近くにたくさんのお店や病院がある。賑やかだし便利」「1日3食の食事提供」「勤医協の運営だから安心」などが決め手となり、入居されることとなりました。現在は「高齢者住宅ほのぼの」での新しい暮らしを心待ちにされています。

★24時間体制となった「訪問看護ステーションほつとらいん」末期がんで自宅療養していたDさん（70代男性）の没後、お悔やみ訪問にて、ご家族から様々な思いをうかがうことができました。「出血がひどくて、妻や娘たちで救急外来に連れて行っていた。どうしてよいかかわらず不安だった」が、それでも、こんな風に色々な制度が利用できることを知らなかった」「こんな風に自宅で処置してもらえ、なんて思いもよらなかった」「それに、ケアセンターでの入浴を最後まで楽しみにしていた」

「Dさんは公費適用ができましたが、がんとたたかう患者さんの多くは、高額な医療費、訪問看護費とも戦っています」訪問を終えて、内田所長（ほつとらいん）は実情を語ります。これからも、積極的な制度活用と、拡充が求められます。

◎利用者さんをご紹介ください  
今回、ご紹介した事例では、利用者さん、ご家族から多大な期待と信頼を頂くことができました。一方で、Dさんのように、がんを患いながら、「訪問看護の制度を知らなかった」という方がいることは教訓的です。医療、介護制度がさらに利用しづらくなるなか、より多くの利用者さんからの相談、地域の皆様からの紹介をいただけるようになることが、私たちの課題です。

ケアセンター白樺（入所、通所、訪問リハビリ）、在総白樺（訪問看護、ヘルパー、デイサービス、ケアプラン）の利用者さん、そして「高齢者住宅ほのぼの」の入居者さんを募集しています。お気軽にご相談、ご紹介をください。よう、お願い致します。

### お気軽にご相談を

お問い合わせ、ご利用相談、入居相談につきましては、下記担当窓口にお問い合わせください。



在宅介護総合センター白樺開設準備室  
帯広市白樺16条西2丁目7番地  
TEL 0155-41-1167担当：片桐、宮田

## 聴診器

▼小学生の息子の家庭学習ノートに「北朝鮮をぶつぶつぶして」という、物騒な文句が記された内容があった。（それ以外は楽しい夢物語が書かれているのだが）子どもの名譽のために……▼ふざけて書いたとはいえ、あまりのショックでしばらく悩む。

かなり気をつけないと、子どもたちは垂れ流された一方的な情報で物事を覚え、定義していく▼テレビではトランプ大統領の訪日で連日大騒ぎの様相。政権与党からの情報を垂れ流すだけのマスコミは害悪でしかない。日米の蜜月ぶりを報じる裏では、北朝鮮有事を煽り、武器を最大限日本に買わせるアメリカ。その事を十分承知した上で、選挙や憲法改正に利用する安倍首相▼あるお笑い芸人が鋭くツイートしていた。「人殺しの兵器を、買う何億というお金を、全部いまの子どもたちの教育につぎ込んでミサイルで国を守る政治家じゃなく、頭と心を使って国を守る政治家をつくるために未来に投資をしませんか？」。思わず「イイネ」▼教育だけではなく「暮らし・社会保障」。政治家だけではなく「人づくり」。「頭と心」がミソ。これこそが「人づくり革命」だと思うのだが。

シリーズ

# 憲法があぶない

先日会った高校生は「自衛隊に行くことが決まったが、俺は戦争で死ぬかもしれない」と話します。若者の未来がこんな言葉になるなんて：私は怒りで体が震えました。90歳のおばあちゃんが「戦争だけは絶対ダメだからね。」

安保法制、秘密法、共謀罪：どれもこれも憲法違反の法律を数の力で押し通してきた安倍・自公政権。自民党は、9条に自衛隊を明記する改憲論を打ち出して、首相は「ただ（自衛隊の存在を）書くだけです。何も変わりません」と言います。しかし何も変わらないなら憲法を変える必要はないですよ。

父たちに無念さを決して繰り返してはならないし、「子どもたちには戦争のない平和な世の中を引き継ぎたい」私もみなさんと一緒に平和への願いをこめて運動を重ねてき

今でも当時の光景が忘れられなくて胸が苦しくなる時がある。あんなに戦争させないよう頑張つて「と強く手を握ります。私の父も、シベリアに抑留されていて命からがらに帰ってきた一人です。「戦争はいやだ。戦争は二度とごめん」と言い続け、亡くなりました。父も含め、戦争で命を失った多くの人はもともとと生きたかったに違いありません。

【芽室友の会 渡辺 ゆかり】未来を生きる子どもたちのために、力を合わせようではありませんか。

いま求められているのは、世界に誇る憲法9条を変えることではなくて、憲法を守る政治を作ることではないでしょうか。国会の中では改憲派が多数を占めています。平和憲法によつて70年以上戦争から守られてきた私たちが、いまこそ主権者として最大の声を上げて、憲法を守らなければなら



十勝勤医協では、例年この時期に新入職員研修会を行っています。今年の研修は、友の会のあゆみと活動体験を通して「共同組織とともに取り組む民医連活動の大切さ」について学ぶこと、同期職員との絆と団結を深めることを目的に準備を進めました。

10月25日水曜日、今年入職した看護師1名、介護福祉士2名、リハビリ技師2名が入社式ぶりに集い、研修を行いました。友の会活動体験では、緑西友の会さんの「久美ちゃんのおしゃべり会」に参加し、地域の方たちと楽しい時間を過ごしながら友の会活動を体験、その後友の会連絡会副会長の村上隆久氏より「十勝の友の会活動のあゆみ」について学ぶ講演をして頂き、友の会活動を通して、十勝勤医協の歴史や友の会の役割などを知ることが出来ました。

【教育委員会 佐藤美由紀】最後に今回の研修の感想と事前レポート「入職半年（1年）を振り返って」の発表をそれぞれ行い、お互いの悩みや今後の課題・目標など意見交換しました。参加者からは、「同期のみんなの頑張りが伝わり励みになった」、「今後とも同期みんなで頑張りたい」との感想出され、絆を深める研修となりました。

## 2017年度法人1年目研修会を開催

## 11月11日は介護の日

～介護ウエーブの取り組み～

11月11日は「いい日、いい日」にちなんで介護の日とされています。昨年より、十勝勤医協で働く介護主任を中心に11月11日に介護ウエーブを行っています。今年は11月10日にケアセンター白樺の向かいにあるダイイチスーパーの前で介護福祉士以外の職種の方にもご協力を頂きながら、昼と夜の2回に分けて介護保険制度改善を求める署名活動と介護現場の現状を訴えさせて頂きました。子供連れの方、親の介護をされている方、高齢の方などに署名頂き、昼夜合わせて65筆の署名を集めることができました。今後、利用者が必要とするサービスを受けられるような介護保険制度となるよう、改善を求める運動を多職種と共に行っていきたいと思っています。



### 急性期病院との連携

Aさん70代男性。下痢が止まらず、血液検査の結果もあまりよくなく、一人で受診をして、カートをおして診察室を出る後ろ姿をみて、K病院の医師が「Aさんの生活状況を認識したい」「このくらいで独居は大丈夫なのだろうか？」とケアマネにカンファレンスの提案がありました。Aさんは、K病院の退院後、老健入所を経て自宅生活を開始した方です。最近、妻と別れて一人暮らしとなり、身寄りがいなくなつてしましました。引きこもることが増えました。デイケアにも消極的になり、食事の量もすくなく、体

### 医療・介護の現場から

シリーズ<sup>85</sup>

重もへりました。無口で、自分の気持ちも言葉にすることが少なく、ケアマネやサービス事業所が必要だと思う支援は拒否することがたびたびでした。デイケア・訪問看護・ケアマネ・訪問リハが情報を共有しながら、本人の思いをさぐりながら連携を図っていました。今回、K病院も連携チームに加わるようになりました。K病院へ状況を定期的に

情報提供していく、K病院からも処方箋が変更になるなど治療方針が変更になった際は直接連絡が来ることになりました。緊急時はK病院で対応をしてもらうこととなりました。カンファレンス後もK病院より、「往診にしたらどうか？」「緊急時のために電話を設置したほうがよいのではないかな？」「身寄りがいないので何か対応策はないのだろうか？」「そ相談が来ています。Aさんには、課題が山積みです。支援チームで連携を図りながら、本人の思いに寄り添いながら、課題を一つずつ解決しながら生活を支えていこうと思います。」

【白樺在宅相談室】



# 看護師奮闘記

## 十勝勤医協の「看対」活動を紹介します!!

十勝勤医協看護部では開設以来、勤医協の看護を次の世代につないでいく取り組みとして「看対(看護師確保対策の略)」に力を入れています。現場の最前線で活躍している看護師の多くは、この「看対」活動をきっかけに勤医協と出会い入職しています。今回はこの「看対」活動についてご紹介します。

### 活動紹介①～一日看護体験



管内の高校に案内をして、将来看護師を目指す高校生に参加してもらっています。白衣を着て今は懐かしいナースキャップをつけ、血圧測定や足浴などの体験や院内見学をします。

看護体験に参加すると、漠然としていた看護師への夢がより現実的になり目標が変わっていきます。春休みの体験に続き、夏休みの一日看護体験、訪問看護体験にも多くの高校生が参加しています。

### 活動紹介②～受験応援企画「セミナーズ」

「セミナーズ」とは、「セミナー」と「ナース」を合わせた造語です。受験勉強も追い込みとなる10月、心身ともに疲れてくる受験生を励まし応援するイベントです。

看護師になって2～3年目の先輩に自らの受験勉強や入試の体験談を語ってもらい、看護のやりがいや喜びを伝えています。グループデ

イスカッションや模擬面接を行い、受験に役立つ企画となっています。

### 活動紹介③～卒業を祝う会

看護体験でつながりができた高校生の卒業をお祝いする企画です。

地元を離れて進学する人、夢の第一歩に近づいて喜びでいっぱいの人、不安や緊張の中にいる人と様々ですが、キラキラとみんな輝いているので私たちも元気をもらっています。将来、一緒に十勝勤医協で働いてくれる奨学生もここから誕生しています。



目を輝かせて話を聞き、体験に参加してくれる若者との触れ合いによって、私たち自身が「看護っていいな」という気持ちを新たに励まされています。看護の魅力を伝え看護師を目指す若者を増やすこと、十勝勤医協の看護の輝きを伝えること、十勝勤医協を未来につなげる後継者を育成すること、これら「看対」の活動に終わりはありません。

これからずっと「看対」を頑張っていきます。



デザイナービスほのかでは、11月13日(月)～11月18日(土)で「ますやパン」へ買い物レクを行いました。ボランティアさんや職員の付き添いを受け、お話しや相談をしながら

ほのか  
ますやパンへ、  
買い物レク  
行きました!

笑顔で買い物を楽しませていました。「娘に頼まれた物と一緒に買わなきゃいけないから大変(笑)」と話される方や、デイの迎えの時に「お父さん、ドーナツパンよろしくね!」と笑顔で送り出される御家族さまもいました。なかには、「職員さんはお昼ご飯に買わないの?」と職員の心配をされる方もいました。買い物後は、送迎車の中で買

い物のお話しを楽しませていました。今回のレクでは1週間、日替わりでボランティアさんが協力して頂き、安全に行う事が出来ましたが、ありがとうございます。  
【介護主任 西村 正直】



10月26日(木)14時30分より、リウマチ患者交流会を開催しました。前段の学習では、帯広協会の三浦一郎医師による

毛細血管観察について学習講演をいただきました。その後、事前に承諾いただいた患者さん28名の毛細血管の観察を行い、疾患による毛細血管の特徴等について体験しながら学習することも出来ました。後半の茶話会では、食事・薬・療養指導・リハビリの各テーマごとに分かれ、患者さんと職員の交流を

行い、日頃の悩みや困っていること等の相談が寄せられました。参加した皆さんからは、「色々な方とお話が出来る貴重な時間を過ごすことが出来た」「患者同士での交流から痛みを分かち合うことが出来た部分があり、大変有意義だった」等の感想が寄せられました。当日は患者さん43名、職員24名が参加し、交流会を成功させることが出来ました。

帯広  
病院

### リウマチ患者交流会

### 研修医を紹介します



勤医協中央病院  
初期研修医  
高柳 瞬

勤医協中央病院 初期研修医の高柳と申します。勤医協で二年間の研修をした後、将来は精神科医になることを目指しています。十勝では、医学的な側面だけでなく、個人の環境や生活に根ざした医療を勉強したいと考えています。よろしくお願いします。

友の会連絡会「ナー」 ☎0255-221-4244

# 生き生き広場

## バスのそばで ヒグマが昼寝！

開西友の会

秋の日帰り旅行を企画して、総勢32人の参加で、

10月8日に十勝サホリゾートのベア・マウンテンへ行きました。

10月にしては暑い日で、放し飼いのヒグマたちが昼寝をしていたり、水たまりの中で餌を食べている間近を通るバスの中から見る事ができました。強化ガラスで囲まれたバ

アポイントの中からすぐ外で餌を食べるヒグマが目撃、オオーッと感嘆の声が上がりました。

昼食後には岡本事務局長が「いつでも元気」の紹介とおすすめ、マッチ棒パズルの出題で頭の体操、帰りのバスでは「お座敷小唄」の替え歌「ボケます小唄」、「365歩のマーチ」の替え歌で盛り上がりしました。

【開西友の会 北地克弘】

# 頭の体操

次の□の中に二字熟語ができるように漢字を入れてください。□に入った漢字を組み合わせると答えになります。

出題者は村上礼二郎さん（帯広市）です。

有 知 効 難 院 気  
料 看  
終 震  
利 □ 室 防 火 害

## 忠類ナウマン温泉アルコ236に行ってきました

東友の会

10月9日(月)体育の日、恒例の「秋のバス旅行」に21名で行ってきました。

岩内仙境で紅葉を満喫し、中札内と忠類の道の駅で地元野菜などのお買い物も楽しめました。昼食のごちそうに舌鼓を打ち、温泉でゆったりくつろいた後、デイスコン、野菜ころがしやじゃんけんゲームで和気あいあい交流し、記念写真を写して帰ってきました。日頃からニュース配達やウエス・リングブル集め、各

### ヒント

健康第一です

### 答え

□□□□

（漢字でご記入ください）

### 応募方法

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで、左記へお送りください。

### 宛先

○郵送 〒080-0019

帯広市西9条南11丁目

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

○メール

soshiki@tokachi-kin-

ikyو.or.jp

### 賞品

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

## 学びと食で秋を満喫

西帯広友の会

10月5日、自主学習「憲法について」とあじさい

薬局阿部薬剤師さんをお招きし「薬について」の学習会を開催しました。

学習会では薬と作用する時間、副作用、おくすり手帳、かかりつけ薬剤師等を説明いただき、参加者からのちと健康についてや、医療費抑制等の事柄についても考えさせられた等の感想が出されました。

憲法学習は、①国民より国が主役で国あつての

国民と立憲主義が破壊され、勝手に決められる政治となっている今日について、②共謀罪や特定秘密保護法等表現の自由を侵害する戦前のような日本になるのではないかと

いう危機、③自衛隊を国防軍とし、再び戦争する国になってしまふのではないかという心配、④社会保障が軽視され、生活保護の保護費や生活困窮者への手立てが削減されるのではないかとという危機等を学習しました。学習の後はアパホテルの昼食に舌鼓を打ち至福の秋を満喫しました。

【西帯広友の会 佐々木義徳】



## いつでも元気

MIN-IREN

2017 12月号 380円

好評発売中

巻頭エッセイ／山田ルイ 53 世

### 特集 社会保障改革のゆくえ

どの子にも学ぶ喜びを 寺子屋みのり

けんこう教室 痩せすぎ注意！ 骨粗しょう症

まちのチカラ 富山県立山町

食と健康 高齢者に適した食べやすい食事②

発行＝佛保健康研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

ご購入希望の方は、下記各事務局または連絡会事務局までご連絡下さい。

## 各友の会連絡先

- |                            |                             |                             |                             |                            |                             |                            |                              |                            |                            |                             |                            |                           |                            |                             |                             |                             |                           |                            |                            |                            |                            |                          |                          |                          |                          |                           |                          |                          |                           |                             |                            |                             |                           |                            |                            |                            |                            |                           |                            |                            |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 【音更東】菅原 一晴<br>〇一五五-二二七-〇九五 | 【音更西】増田 浩毅<br>〇一五五-三〇一-八八六〇 | 【音更南】坂本 恵子<br>〇一五五-三二一-六二六三 | 【音更北】中嶋 晴子<br>〇一五五-四二二-一九九九 | 【土幌】和田 鶴三<br>〇一五五-四七四-四四三五 | 【上士幌】山本 政俊<br>〇一五五-四二二-三〇八九 | 【新得】土山 武志<br>〇一五五-六四四-四七一六 | 【清水】田中 けい子<br>〇一五五-六六三-一三〇五六 | 【鹿追】武田 耕次<br>〇一五五-六六六-二一七六 | 【芽室】梅津 美政<br>〇一五五-六二二-二八五九 | 【更別】大津寿美香<br>〇一五五-八〇八-四一八三七 | 【大樹】有岡千恵子<br>〇一五五-八七五-二二二八 | 【広尾】前崎 茂<br>〇一五五-八二二-四三四〇 | 【幕別】小林 正明<br>〇一五五-五五四-一五二二 | 【札内東】鈴木志摩子<br>〇一五五-五五五-六五七七 | 【札内西】成沢せい子<br>〇一五五-五五五-五九〇三 | 【忠類】増田 武夫<br>〇一五五-八八八-二二六〇七 | 【豊頃】岩井 明<br>〇一五五-七四一-二六三四 | 【池田】吉田 清治<br>〇一五五-七二一-八六一〇 | 【本別】加藤 孝一<br>〇一五五-二二一-四八二二 | 【足寄】田利美智子<br>〇一五五-二五二-四〇〇〇 | 【陸別】黒沼 明美<br>〇一五五-二七二-二六六七 | 【東】加藤 みち<br>〇一五五-三三三-一三八 | 【柏】加藤 昌明<br>〇一五五-三三三-一三八 | 【光南】村上やよい<br>〇一五五-五五五-八八 | 【鉄南】牧野美智子<br>〇一五五-七八九-六五 | 【中央】田村力オリ<br>〇一五五-二二二-六〇七 | 【啓北】内田 豊<br>〇一五五-三三三-一三八 | 【栄】及川 洋子<br>〇一五五-三三三-一三八 | 【開西】岡本 顕<br>〇一五五-四四四-一五五二 | 【西帯広】野坂 潤子<br>〇一五五-三三三-二七二九 | 【西南】田所 豊之<br>〇一五五-二二二-七五八三 | 【緑ヶ丘】片石 祐一<br>〇一五五-三三三-一四四三 | 【白樺】高宮 裕<br>〇一五五-三三三-一四四三 | 【新緑】千田 濱子<br>〇一五五-二二二-四四〇八 | 【柏林台】横塚恵利子<br>〇一五五-四二二-七九〇 | 【緑西】村上久美子<br>〇一五五-三三三-六八五二 | 【稲田北】平 麗子<br>〇一五五-四八八-〇七一五 | 【稲田南】藤田 功<br>〇一五五-四八八-六九五 | 【川西】伊沢佐恵子<br>〇一五五-六〇一-二五〇六 | 【大正】岡山 幹男<br>〇一五五-六四四-一五五三 |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|