

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165
白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

十勝勤医協の介護施設は、 利用者さんの思いに寄り添う 介護の実践を目指しています。

多職種での連携と実践の学びを
生かした介護の提供を目指して

ケアセンター白樺 の重点課題

少しでも自宅で生活したい、長く在宅生活を継続させるためにリハビリする施設、自宅で生活したい利用者の希望を叶えるため介護者の悩みや思いと一緒に考えていく施設を目指しています。在宅生活を支える上で、通所リハビリ・訪問リハビリが担う役割も増えています。楽しみを持ちながらも通うことや訪問することによって身体機能維持・向



5月22日(月)17:30-18:30 老健大会議室 「介護活動委員会第1回事例検討会」

重度化・医療依存度の高い利用者が増え、入所者の平均介護度も上がっています。身体機能のみならず、生活の質の向上を求める介護活動が多職種共同で展開しています。通所や短期入所、更に在宅サービスとの密な連携で、短時間でも在宅で過ごす機会を造れるように在宅療養支援を行っています。また、利用者や

上につなげ、施設全体で事例を共有し、そのらしい生活への支援をすすめています。高齢の夫と2人暮らしの女性は長期入院で体力が低下し歩行も介助が必要でした。入所期間を1ヶ月と決め、自宅に戻ったら以前通っていたデイサービスに再び通うことを目標にリハビリに励みました。歩行も見守りが必要ないくらいに回復し笑顔で退所されました。

介護する家族が不安を抱えたまま退所することがないように、日常生活の支援や健康管理、介護負担の軽減について、多職種が専門性を活かして関わり、利用者・家族と一緒に考えています。

一方で、看取りを希望する利用者や家族も増えています。最期は施設でと決めていた女性の夫は、一度自宅に戻って家を見たいという希望を叶えるため、誕生日を自宅で祝い、その後を施設で静かに息を引き取りました。見守る家族へのケアも大切に、質の向上を目指しながら穏やかに最期を迎えられるよう利用者や家族の思い出づくりを支援しています。

食べる楽しみを持ち味わってもらおうと口腔ケアや嚥下機能の維持・向上に努めています。このことで、誤嚥性肺炎の件数も減少し健康管理に寄与しています。

白樺在宅総合センター の重点課題

帯広市では2017年4月より日常生活総合支援事業を開始。要支援1・2の利用者さんを守る立場から、基準緩和型の「てだすけサービス」、「通所型サービス」の提供を受諾しました。今後も削減ありきの総合事業となら

ないための対応をすすめていきます。

新規事業である在宅介護総合センター白樺の建設については、建設委員会が友の会世話人会や総会にお伺いし、懇談と利用者紹介をお願いをすすめています。

多くの期待や要望、介護相談、サービス付き高齢者住宅「ほのぼの」への入居相談を頂いています。

利用者さんの困難に寄り添う活動が身近な利用者さんを中心に取り組まれています。5月に認知症による行動障害への対応をテーマとした、第1回介護活動委員事例検討会を開催。特に心配な利用者さんについては、日常的なカンファレンスを行って行っています。

今回話し合ったのは、

70代女性、要介護1のAさんです。いままでは夫と2人暮らしでした。けんかをしたり、支え合っていたりして30年以上一緒に暮らしていましたが、4月に夫が入院して退院困難な状況になりAさんは1人暮らしとなりました。施設入所の提案は強く拒否され、在宅サービスに



6月12日(月)16:00-17:00 老健デイホール 「臨時カンファレンス」

中のデイケアの「回数を減らしたい」と訴えます。認知症の悪化も疑われ、食が細くなり、体重は毎月約3キロ減少していました。すぐに、訪問看護、老健デイケアと訪問リハビリの職員、ケアマネジャーが集まってカンファレンスを開催。暮らしが一変してしまったAさんの気持ちに寄りそいながら、必要な医療と介護につなげる方法を確認しあっています。

Aさんの事例対応のよう、法人内連携（施設と在宅、医療と介護）は欠かせないものとなっています。今後も、私たちの優点を生かしながら、より質の高い介護の提供をすすめていきます。また、利用者さんの実情から学びと、思いを共にする介護実践を全職員ですすめていきます。

聴診器

▼国立青少年教育振興機構が昨年実施した「子供の頃の体験がはぐくむ力とその成果に関する調査研究」の結果が報道発表さ

れた▼20〜60歳代5000人を対象としたネット上アンケート調査から、「子供の頃、家族の愛情・絆を基盤に、遊びに熱中するなど様々な体験をした人ほど自己肯定感が高く、へこたれない大人になる」という結果が報告されている▼さらに、子供の頃、家庭や経済的条件に恵まれなかった人でも、「親や近所の人にはめられた経験が多く、厳しく叱られた経験が少なく人は自己肯定感が高い」ということもわかった▼「へこたれない力」とは、困難にぶつかっても立ち向かい前向きに乗り越えていく力をいう。どのような条件に生まれても、地域の大人が一人一人の子供に関心をもって関わり、ほめたり叱ったりすることで、その子が未来に生きるための「へこたれない力」が育まれるのだ▼家族、親族以外の人が直接子供に関わりをもつことが難しい時代である▼それでも地域の大人は何かができるのかを考えてみたい。そして、子供の貧困をなくし、格差が次の世代まで引き継がれることのない社会にするにはどうしたらいいのか▼「健康権」を共に学んだ職場の仲間と考え、行動し続けたい。(W)

シリーズ

憲法があぶない

4月から帯広音楽鑑賞協会の事務局で働き始めてから2カ月を経過しようとしています。その間というわけではありませんが、あつという間に衆議院法務委員会・本会議と「テロ等準備罪」いわゆる「共謀罪」が数の力によって強行採決されてしまいました。日常会話を、ちよつとした集



白樺友の会
高橋 康子

まりでも、判決次第で罪になる法案なのに。言論や表現の自由がなくなる時、世界に誇る九条が死に、戦争がはじまる。そして、音楽をはじめ芸術文化も……平和の中でこそ安心して大好きな音楽などを鑑賞できるのです。20世紀は戦争の世紀、21世紀は平和の世紀と思っていたのに、見事に打ち砕かれました。今や、自国の利益ばかりを追求して世界的な視野を持った首相や大統領は何処を探しても見当たりません。こんな世の中だからこそ、小さな声でも出さなくて



は、「戦争は嫌だ。かくも基地もいらぬ」と。



第26回友の会連絡協議会総会が5月28日(日)、帯広市内「とかちプラザ」で開催され、37友の会から代議員90名(代議員定数117名)、オブザーバー2名、職員11名が参加しました。

来賓として、日本共産党十勝地区委員会委員長佐藤糸江氏、十勝勤労者医療協会理事長深町知博氏よりそれぞれ挨拶を頂き、その後2016年度の活動総括と2017年度の活動提案、討論に入りました。

討論では、貧困と格差の実態や昨年の台風被害の実態、帯広市のグリーンプラザ浴室存続の運動、会員拡大の取り組みや友の会活性化の取り組み、

地域包括ケアや総合事業に対する地域の取り組み等計8つの発言がされ、会場からは、各地の取り組みに対しての拍手や共感の声が聞かれました。

また青年職員から、青年ジャンボリー活動の紹介と、反核・平和自転車リレーへの協力についての発言がありました。十勝勤医協からは、在宅総合事業の展開についての訴えがされました。今総会では、提案された全議案が満場一致で採択されました。

【総会事務局 池田 大輔】



第26回 友の会連絡協議会総会

共謀罪法案学習会開催

5月29日に、斉藤道俊法律事務所の山口耕司弁護士をお迎えし「ここが変だよ！共謀罪法案」学習会が行われ、40名が参加しました。

共謀罪法案の問題点とその理由を、詳しくユー



モアを交えながらお話しいただき、難しい専門用語も含めてたくさん学ぶことができ、何よりも参加した職員すべてが納得する内容でした。山口弁護士はまず刑法学者の怒りの理由として、「行為無価値」と「結果無価値」の両方の考え方の説明から、日本の刑法の大原則としての「既遂処罰の原則」を挙げ、実行する前に取り締まる共謀罪はこの原則から大きく逸脱している。また「なにをやったら処罰されるかわからなければ怖くて何もできなくなる」として「自由保障機能」という考え

方からもおかしいと指摘しました。

さらに共謀罪では「犯罪が起きていない段階での捜査」が必要となり、捜査機関へ際限ない権限が与えられるとその危険性も指摘しています。政府はテロ対策やオリンピックの開催に必要と述べていますが、この間の国会論戦での外れだということのはつきりしています。表向きにはもつともな理由付けをしています。が、中身・目的は戦争のできる国づくりだと言えることは明白です。引き続きこの学習会での学びを行動に活かし、廃案をめざす取り組みに全力をあげましょう。

【社保委員会事務局】

居宅訪問の

取り組みについて

あじさい薬局では通院困難な患者さんに対して自宅に伺って薬の管理を行っています。医師の訪問診療を利用していても、お一人暮らしであったり、家族はいないけれど車を持つていない等の理由のために薬を薬局まで取りに行くのが難しい方に対して薬剤師が自宅まで薬をお届けして、同時に薬の管理もするというサービスです。薬剤師は、医師の指示を受け、患者さんに処方されている薬の管

医療・介護の現場から シリーズ⑧

理方法や服薬のアドバイスと指導を行います。その際、飲み残しの薬の整理をしたり、薬の副作用

などについても説明します。

介護保険のサービスです。利用を希望される方はケアマネージャーと相談をしましょう。薬剤師が訪問した結果は、主治医をはじめケアマネージャーや訪問看護師にも伝えられ、より良い自宅での生活につなげることが出来ます。

患者さんが介護認定を受けていない場合でも、医療保険のサービスとして患者さんの自宅に伺い、薬の管理をすることが出来ます。

【あじさい薬局 岡山 和也】

看護師奮闘記

人生の最期の過ごし方について ～病院と在宅療養の違い～

終末期医療に関する調査（厚生労働省医政局）で「終末期は60%以上の国民は自宅で療養することを望んでいる」ことがわかっていますが、実際は約8割の方が病院で最期の時間を過ごしています。しかし、

実際の場合に直面した時“病院にいる方が安心”“家に連れて帰るのは不安”という方が殆どなのではないでしょうか？

今回は病院と在宅療養の違いについて触れてみたいと思います。

◎病院と在宅を比較してみると…

病 院	基 本 的 な 考 え 方	自 宅
病気を治療するところ	自 分 の 居 場 所	住むところ・生活の場
ベッドの上	生 活 ス タ イ ル	家中の全部
集団生活（自由がない）	食 事 の 時 間 ・ 内 容	個人生活（自由がある）
決まった時間に決まったメニュー	寝 る 時 間	好きな物を自由に食べられる 食べる時間も自由
起きる時間も寝る時間も定時	病 気 の 治 療	寝たくなったら寝る 好きな時間にテレビも観られる
専門的・迅速的	延 命 治 療	意外に何でもできる
時にあり	身 の 回 り の 世 話	なし
看護師・助手さんがする	嗜 好 品（酒・たばこ）	家族・ヘルパーがする
基本ダメ	面 会 時 間	どうぞ御自由に
時間の制限あり	ペ ッ ト の 面 会	いつでもOK
ダメ	家 族 の 居 心 地	ずっと一緒にいられます
悪い（ベッドの脇の狭い空間）	亡くなられた時のお別れの時間	悪くない（食事や休息がとれる）
あまりない		十分にある

家族が入院した時に、病院で付き添った経験のある方から“付き添いのベッドは狭く、看護師が見回りに来ると目が覚める”“家に居ても、いつ呼ばれるかと思ひ眠れない”などのお話を聴くことがあります。付き添っている間は、食事でも家で作ったものを持参するか、購入するしかありません。高齢な方が付き添う場合は、体調を崩してしまう場合もありますし、逢いたくても、時々面会に来るのが精一杯という方もいます。

また、自分の命が限られていると分かった時点で、今後のことについて御家族と相談をしたくても、入院中は面会時間が限られており、同室者にも気を使わなければならず、なかなか本音で話せないこともあるのではないのでしょうか。

在宅では時間が沢山あります。静かな時間の流れの中で精神的にも安定し、今まで話せなかった思いや家族への感謝の気持ちを語られる方も居ます。特に「ありがとう」の一言は残された家族にとって、これほど素晴らしいプレゼントはないと思います。心の奥に残っていたわだかまり解消され、家族関係が修復される場面を私たち看護師は今までに何度も目にしてきました。

在宅療養をしてみても、場合によっては再入院するという選択もありますので、頑張り過ぎる必要はありません。本人とその家族が『家で過ごしたい、家で過ごさせたい』という意思があれば、医療チームは知恵を絞り望みを叶えるために様々な方法を考えますので、いつでも御相談ください。



デイサービスほのか
では、6月12日～17日の1週間で買い物レクリエーションを開催しました。冬期間は外出レクリエーションが行えなかったこともあり、皆さん楽しんでくれました。

デイサービスほのか 買い物 レクリエーション

【デイサービスほのか】
介護主任 西村 正直
買い物レクリエーションを開催しました。冬期間は外出レクリエーションが行えなかったこともあり、皆さん楽しんでくれました。また、自分の命が限られていると分かった時点で、今後のことについて御家族と相談をしたくても、入院中は面会時間が限られており、同室者にも気を使わなければならず、なかなか本音で話せないこともあるのではないのでしょうか。



5/19（金）柏林台ふくろうの館で「家庭で作る簡単なお食事」と言うことで、サルコベニア（筋肉減少症）予防と言う内容で計5品を作りました。鶏肉や鮭・卵を使用した料理など、あつという間に5品が出来上がりました。食欲をそそるような鮮やかな出来上がりで見た目も良く、試食時には「美味しく手軽に作れて良かった。家でもぜひ作ってみたいです。」などの声が聞かれました。

ペニア予防はしっかりとたんぱく質（肉・魚など）をとり、運動と併用することで筋肉の減少を予防し、転倒予防、介護予防などに繋がることを話し皆さんで美味しく頂きました。

【ケアセンター白樺】
栄養課主任 長谷川美幸
皆さんで美味しい食事を作りました!!

ケアセンター白樺 皆さんで美味しい食事を 作りました!!



友の会連絡会「ナー」 ☎〇二五五・二一・四二四四

生き生き広場

楽しい総会でした

緑西友の会

緑西友の会の総会は10日に30人が参加して行われました。

総会は連絡会の真田事務局長の挨拶から始まりました。昨年は「誰でもが安心して住み続けられるまちづくり」をめざして行事を実施しましたが、残念ながら会員拡大の目標は達成することが出来ませんでした。今年も、会



参加者も手を動かし一緒に踊ったフラダンスや素敵な衣装と

員を15人、いつでも元気を2部増やして会員の健康を守り、親睦を深める活動をしていくことを全員一致で決め総会を終わりました。

昼食後の交流会では、

有意義な学習会でした

音更南友の会

5月12日、宝来の団地集会所で地域交流サロンの健康相談会が行われ、今回のテーマは「高齢者に必要な栄養とは」で、十勝勤医協帯広病院の増川祐子管理栄養士さんと事務の高田弘之さんに来

踊りに見とれてしまった社交ダンスを披露してもらい、最後にみんなで輪になって「ふるさと」をうたって楽しい時間を過ごしました。

【緑西友の会 村上久美子】

ていたきました。

バランスの良い食事をするため赤・黄・緑の3色の食品を摂ることが大切である事、食事が低下している人は、栄養調整食品を活用したり食事の回数を増やしたり、少量でエネルギーや栄養を補ったりする事の重要性について、増川管理栄養士さんが丁寧に説明してくださいました。

次に、参加者から「飲

酒前に薬を飲むと頭痛がおきにくい薬」の話、「孫の野菜嫌い」の話、「エシニアリキッドなど補助食品」の話など活発な質問が出て、増川さんか

ヒント

思わぬ失敗

【答え】

□□□□

（漢字でご記入ください）

応募方法

解答とお名前、住所、電話番号をハガキかメールで、左記へお送りください。

宛先

○郵送

〒080-0019

帯広市西9条南11丁目

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

○メール

soshiki@tokachi-kin-

kyo.or.jp

賞品

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

ら丁寧に説明、そして「今度は薬剤師のお話を聞いたらいいですね」と話されました。

参加者16名はほとんどが高齢者で本当に有意義な学習でした。

【音更南友の会

坂本 恵子】

白樺友の会

総会を開催

白樺友の会

6月8日(木)16時から、白樺医院待合室をお借りして、2017年度「白樺友の会総会」を、17名の参加で開催。来賓として、真田若子連絡会事務局長、三浦紀秋白樺医院事務長、山本圭介ケアセンター白樺事務長、佐藤美由紀看護師長の方々がご挨拶を頂きました。

議長に入り、2016年度活動報告と会計報告及び2017年度の活動計画と役員の提案があり、全て承認されました。「大



腸がんグッズ宅配は、宅配して数と受検者

【白樺友の会 武井 純子】

ボランティアさん募集

ケアセンター白樺では引き続きボランティアさんを募集しています。

＜主な活動内容＞

- 手作業・レクリエーションのお手伝い
- 入浴後のドライヤーかけ
- お茶出し、食事の配膳
- ウエス切り など
- ※その他、ボランティア交流会・旅行会・忘年会を開催して、ボランティアさん同士が楽しく交流しています。



ボランティア活動に興味のある方は、気軽にケアセンター白樺まで、ご連絡ください。

0155-41-1165 野口

各友の会連絡先

- 【音更東】菅原 一晴 〇五五・三二・七〇九五
- 【音更西】増田 浩毅 〇五五・三〇・八八六〇
- 【音更南】坂本 恵子 〇五五・三二・六二六三
- 【音更北】中嶋 晴子 〇五五・四二・二一九九
- 【土幌】和田 鶴三 〇五六・四七・四四三五
- 【上士幌】山本 政俊 〇五六・四二・三〇八九
- 【新得】土山 武志 〇五六・四一・四七一六
- 【清水】田中 けい子 〇五六・六三・三〇五六
- 【鹿追】武田 耕次 〇五六・六六・二一七六
- 【芽室】梅津 美政 〇五五・六二・二八五九
- 【中札内】西村 和正 〇五五・六七・二七七四
- 【更別】大津寿美香 〇八〇・六四・八三八七
- 【大樹】有岡千恵子 〇八〇・六八・七五二八
- 【広尾】前崎 茂 〇五五・八二・四三四〇
- 【幕別】小林 正明 〇五五・五四・五二二一
- 【札内東】鈴木志摩子 〇五五・五六・六七五七
- 【札内西】成沢せい子 〇五五・五六・一五九〇三
- 【忠類】増田 武夫 〇五五・八八・二六〇七
- 【豊頃】岩井 明 〇五五・七四・二六三四
- 【池田】吉田 清治 〇五五・七二・八六一〇
- 【本別】加藤 孝一 〇五六・二二・四八二二
- 【足寄】田利美智子 〇五六・二五・四〇〇〇
- 【陸別】黒沼 明美 〇五六・二七・二六六七
- 【東】加藤 みち 〇三三・一六・三一一八
- 【柏】加藤 昌明 〇三三・一五・五〇八四
- 【光南】村上やよい 〇五五・五五・八八八
- 【鉄南】牧野美智子 〇四七・八八・九六五
- 【中央】田村力オリ 〇三三・二六・〇七
- 【啓北】内田 豊 〇三六・一三・三八一八
- 【栄】及川 洋子 〇九〇・一五・二二三八三二
- 【開西】岡本 顕 〇九〇・一四・四六二五二一
- 【西帯広】清水美喜子 〇三七・二七・二二八
- 【西南】田所 豊之 〇二二・七五・八三三
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 〇三三・一四・四四三
- 【白樺】高宮 裕 〇三四・一八・八八二
- 【新緑】千田 濱子 〇二二・四四・〇八
- 【柏林台】横塚恵利子 〇四一・七七・九〇
- 【緑西】村上久美子 〇三三・六八・五二
- 【稲田北】平 麗子 〇四八・〇七・一五
- 【稲田南】藤田 功 〇四八・六九・五一
- 【大空】畑中 庸助 〇八〇・四四・九三六六
- 【川西】伊沢佐恵子 〇六〇・二五・〇六
- 【大正】岡山 幹男 〇六四・一五・九五三