

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165
白樺在宅総合センター 41-1167

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

今年も…今年こそ！ 大腸がん検診をうけましょう！

郵送するだけでできる
簡単な検査です！

今年度も 大腸がんを発見

十勝勤医協創立20周年の特別企画としての大腸がん無料検診は、この4月で丸11年がたちました。友の会の特典と言えば「大腸がん無料検診」と言われるくらい各友の会でも定着してきています。これは毎年、大腸がん検診グッズの宅配をしてくださる地域友の会に支えられた地域主体の取り組みの成果です。また、2016年度は2月28日現在で4,258人が受検しています。そのうち、帯広市内では2,549人の会員が、町村では1,709人の会員が受検しています。陽性者は268人でそのうち、1名から大腸がんが見つかったいます。この11年間でなんと118名の大腸がんが見つかっています。

大腸がんの症状

大腸がんは、初期段階では自覚症状がほとんど見られませんが症状としては、特に血便に注意が必要です。しかし、血便は痔にも見られる症状であるため、痔と思いこんで発見が遅れ、がんが進行してしまうこともあります。また、直腸付近での出血など血液が均一に混和されなかった便の一

部を採取して検査した場合、便潜血反応検査の結果が陰性（異常なし）と出てしまい、病気が発見されないこともありえます。

早期発見・早期治療 で完治が可能

国立がん研究センターによると新たにがんと診断される患者数は年々増加し、中でも大腸がんは新たに診断される方が増え2016年度は1位となる予測がされています。死亡者数では男性が3位、女性が1位で男女計では2位となる予測がされています。

大腸がんで命を落とさないためには、大腸がん検診を毎年受けることが重要です。厚生労働省は、2016年までの大腸がん検診受診率の目標を当面40%としています。しかし、2013年度の「地域保健・健康増進事業報告」によると、受診率は、全国平均で19%、北海道平均では17%と低い割合にとどまっています。検診を受けない理由としては、「（検診を）受ける時間が無いから」、「がんであると発覚するのが怖い」、「健康であるため受診の必要性を感じない」といった理由が挙げられています（内閣府「がん対策に関する世論調査」より）。

実際に、「去年受けて大丈夫だったから」と受検しない方もいらっしゃると思いますが、翌年検査をしてがんが発見されるケースもあります。しかし、大腸がんは早期に発見して治療すればほぼ治癒が可能です。大腸がん検診の結果が「陽性」で「要精密検査」と出た方は、医療機関で精密検査（内視鏡検査や注腸バリウム）を受けられることをお勧めします。

2017年度に入り、また年に一度の大腸がん無料検診が始まります。便をこすりとって容器に入れて封筒で送るだけの自宅でも手軽で簡単に行える検査です。ぜひ大腸がん検診を受けましょう！



大腸がん検診の受け方

期 間

・4月～3月までの年度に1回です。

対 象

・40才以上の友の会会員

検査方法

・便潜血2回法（2日間にわたり便を採取していただきます）

・採れたら返信用の封筒で郵送していただくか、十勝勤医協の病院、診療所にお持ちください。

料 金

・40歳以上の友の会会員は無料
検診グッズについて

・友の会世話人さんが手配りしている地域もあります。

・帯広病院より、昨年の受検者にお送りする場合もあります。

・極力重複しないようにいたしますが、検診グッズが複数届いた場合はご連絡ください。

・検診グッズが届かない、または早めに検査をしたいという方はご連絡ください。



聴診器

▼政府はこの3月、4月で福島県内の4町村に出した避難指示を解除する。これにより事故直後からだされた避難指示は約7割が解除されることになる。さらに政府は原発事故

故の翌年から続けられてきた首相の3月11日の記者会見を打ち切った。国民に対する説明はどうするのか？菅官房長官はいつもの調子で「影響は全くない」と無責任に述べた。政府は6年もたつたのだから忘れたのかも知れないが現実はそのうはいかない▼半年ほど前に福島に行く機会をもらい、仮設住宅を訪ねた。ある高齢の女性は今一番なにか不安かの問いに「ふるさとに戻る事」と。同時に仮設に入った人のうち、若い人は近くで仕事を見つけ、仮設住宅を出て家を構えている。避難解除でいったいどれくらいの人が戻るのか▼そもそも解除の基準となっている年間線量20mSv以下は、通常の20倍、あまりにも拙速で差別的だ。さらに賠償の打ち切りも深刻だ。自主避難者への家賃補助はこの3月で終わる。精神的賠償は2018年3月で打ち切られる。最新の調査では避難者の7割近くの方が賠償の打ち切りに不安を感じ、6割の方が避難指示の解除に否定的である。震災前の家にすぐに住めると回答したのは僅かに2割弱であった。5年間放置した住居は小動物やイノシシの被害で住める状況にはない▼まだまだ非常日常がある福島。将来の展望も見いだせず大変な思いをしている方々が大勢いる。国と東京電力の責任で、被災者に手厚い補償と権利を、なによりもこの状況をつくりだした「原発」をなくす事を求めたい。

シリーズ

憲法があぶない

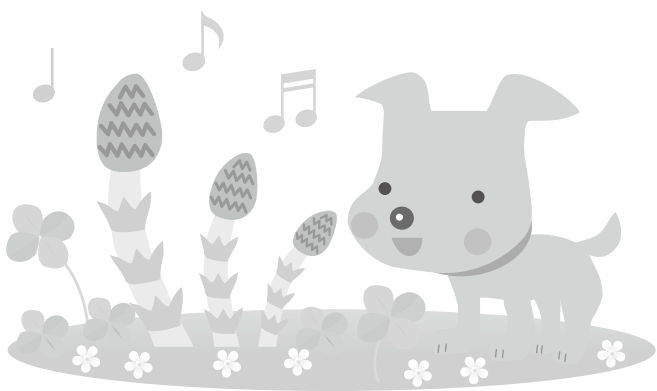
安倍政権の暴走が止まらない。まさに炎上国会である。PKOに派遣された陸上自衛隊が南スーダンのジュバの状況についての日報に「戦闘があった。」と報告した文書の件。更にその文書を廃棄した事実。文書には、「戦闘」という言葉を何度も使っている。稲田防衛相は、「法



札内東友の会
江崎 俊子

的な意味での戦闘ではない。仮に戦闘行為があったとしても、憲法九条上の問題になる言葉を使うべきではない。」というごまかしの答弁。このごまかしの論法が、国会中継の中で国民の前に明らかにされた。

野党は結束して退陣に迫っていく。でほしい。



70代女性のAさんは買い物中に倒れたところを発見され、救急搬送のうえ当院に入院になりました。お子さん達は市内にいらつしやいますが、本人との関係はあまり良くない状態です。もともと様々な問題を抱えており、独居生活が心配される方でした。

入院後治療は終えましたが、自宅への退院は難しいという判断になりました。お子さんがキーパーソンでしたが積極的に介入してもらえず、面談して施設申込を勧めても全く進まない状態に陥ってしまいました。地域包括支援センターや市役所

医療・介護の現場から シリーズ⑧

て対応を進めました。病院、ただでの対応が行き詰

高齢者福祉課に相談し、カンファレンスを実施し

まった事例でしたが、市役所と地域包括支援センターの方も積極的に関わって下さり、無事に高齢者住宅に退院することができました。

この事例以外にも、キーパーソンがいらない、いても様々な理由で退院先探しに動けないなどの事例は年々増加しています。病院の退院支援は、勤医協内の在宅部門はもちろん、行政や地域包括支援センターともしっかりと連携していくことがますます重要になっていきます。

【帯広病院
事務課長 浅野健太郎】

3・12 NO NUKES ACTION 十勝

3月12日(日)午後1時から「NO NUKES ACTION 十勝」が、JR帯広駅南広場で行われました。今集会の主催は、「泊原発の廃炉をめざす会十勝連絡会」と「原発をなくす十勝連絡会」が初めて合同で開催した集会でした。事前のニュース等での呼びかけに答えた関係団体等から約70名が参加し、「原発ゼロ」を訴える横幕やプラカードなどを持ち寄りアピール、さらにうたごえやリレートークを行い大きく呼びかけました。集会の最後には、参加者全員で「原発いらない」、「再稼働反対」のシュプレヒコールを行い、原発再稼働反対を力強く訴えました。

【本部組織部 池田 大輔】



十勝勤医協の診療案内

	受付時間		月	火	水	木	金	土
								※1
帯広病院 ☎21-4111	午前	7:00~11:30	○	○	○	○	○	○
	午後	11:30~16:30	○	○	○		○	
	夜間	16:30~19:00				○		
柳町医院 ☎30-3111	午前	8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
	午後	———				○ ※2		
白樺医院 ☎38-3500	午前	8:00~11:30	○	○	○	○	○	
	午後	———						

休診・変更の場合がありますので、電話又は受付にてお確かめ下さい。

※1 第2・4土曜日は休診です。

※2 健康診断のみ(要予約、第4木曜日のみ)

十勝勤医協友の会連絡協議会 第26回 総会のお知らせ

と き：5月28日(日) 13時30分～
ところ：とかちプラザ
(帯広市西4条南13丁目1)
代議員：各友の会事務局に代議員数を連絡します。

医療法人 十勝勤労者医療協会 第39回 通常社員総会のお知らせ

と き：4月15日(土) 14時00分～
ところ：とかち館
(帯広市西7条南6丁目2)
※詳細については、追って招請状にてお知らせ致します。

看護師奮闘記

「地域医療構想」とは？

団塊の世代が75歳以上となる超高齢社会を迎える2025年には、医療のあり方も変わると言われています。「病気を治す」ことに加えて、「病気をかかえながら生活することを支える」医療が重点になるということです。

このような変化を見据え、十勝区域の医療体制がどうあるべきかを示す「十勝区域地域医療構想」が策定されました。今後はこの構想に基づいた取り組みが進んでいく予定です。

構想によると、十勝の人口動態などから、2025年には、リハビリを中心とした「回復期」の入院ベッドが不足すると推計されています。現在の「回復期」の数からいくと、あと2倍以上必要になるという予測です。

将来必要とされる病床数を確保して医療体制を整えるために、今後、個々の病院の役割や病床の数を具体的に議論していくという計画です。

ご家族や知人の方が入院したときに、「病状がよくなったと思ったら、すぐ退院するように言われた」「リハビリは別の病院に移ってやるように言われるのはなぜか」と疑問を持たれた方もいるのではないのでしょうか？

現在の医療は、入院してすぐの治療は「急性期」の病院で、病状が落ち着いてきたら「回復期」の病院に移りリハビリを受け自宅に戻る、あるいは「慢性期」の病院や施設などで療養しながら生活する仕組みになっています。(ちなみに、帯広病院は急性期の病院です)各病院がその仕組みに沿って医療を提供するように、診療報酬等で決められているのです。

十勝は「回復期」の病床が不足すると予測されているので、このままだと「急性期」を退院した後に行く

ところがない、という事態が起こる可能性があります。自宅に帰ろうとしても在宅医療が整っていなければ、安心して療養ができません。

そこで、「地域医療構想」によって、各病院は自分たちの病院の役割を見直し、「急性期」から「回復期」中心の入院医療へ転換することを求められているといえます。

帯広病院も数年前から今後の医療の内容について検討を行っています。友の会員の皆さまにとっても、いつ自分や家族に降りかかるかもしれない問題です。行政や病院だけにお任せで無関心ではいけないですね。

帯広病院では、退院した後の療養をどこでどのように受けられるのか、どんなサポートがあるかを、職員がご相談にのっています。

お困りのこと、不安や疑問に思うことなど、ぜひ気軽にご相談ください。

※ **急性期**～急性期の患者に対し、状態の早期安定化に向けて医療を提供する機能

※ **回復期**～急性期を経過した患者への在宅復帰に向けた医療やリハビリテーションを提供する機能

※ **慢性期**～長期にわたり療養が必要な患者を入院させる機能

地域医療構想における病床の構成

病気やケガを負った場合、重症度や複合性により高度急性期、あるいは急性期での入院治療を経て、回復期へと進み、その後は病状によって慢性期、在宅へと移行していく。



デイサービスセンター
ほのか

3月料理しり「姫巻き作り」を行いました

平成29年3月1日(水)に、少し早めのひな祭り行事として、「姫巻き作り」というお料理レクを行いました。ホットプレートで焼いた生地に、あんこやバナナ・イチゴをひな人形風に飾り付けした、「姫巻き」を利用者様と一緒に作りました。

利用者様から「かわいいね。おひな様だね。食べるのがもつたないね。」など、調理作業や出来上がり満足される声を聞かせて頂けました。

来月から新年度となります。新しい年度も、利用者様と一緒に楽しみながら取り組める、料理レクを工夫していきたいと思っています。

【白樺デイサービスセンターほのか】

介護主任 西村 正直



白樺医院

地域無料健康相談「小倉ドクターの何でもトーク」

3月9日(木)白樺医院で、地域無料健康相談を開催し、29名の方が参加しました。小倉院長によるストレッチ体操を行ったあと、講義がはじまりました。東日本大震災から6年が経過しているが、未だに高い放射能汚染が続いている問題と、政府が2019年まで計画している医療・介護・年金・生活保護制度は、国民の負担が増える内容になっているなどのお話がありました。参加者からは原発の問題などたくさんの質問や意見が出され、小倉先生と記念写真を撮る方もおり、楽しく交流ができました。4月13日(木)は「在宅介護総合センター白樺の建設にあたって」をテーマに開催します。

【白樺医院 事務 坪内佐恵子】

友の会連絡会「ナー」 ☎〇二五五・二一・四二四四

生き生き広場

「集い」初開催

中央友の会

いつでも元氣の内容で学ぶ会をもちたいと話合っている中、ご主人亡き後も40年同居、お世話していた103歳になるお姑さんを本年1月見送られた会員の中島玲子さんに「介護」の経験を学ぼうと2月12日に11名が集いました。幾度もの骨折で入退院を繰り返しながらも、お嫁さんの中島さ



「やよい」もときみの家ふれあいルーム

んに全幅の信頼を寄せて、最後まで自立しようとされたお姑さんに細やかな愛情を注がれ、看取られ

頭の体操

次の□の中に二字熟語ができるように漢字を入れてください。□に入った漢字を組み合わせると答えになります。

出題者は村上礼二郎さんです。

病 □ 牛 □ 外 □ 球
乱 □ 火 □ 原
主 □ 通 □
徒 □ 与 □ 有 □ 同

たお話に一同感動に包まれました。中島さんのように送る方も、送られる方も人間の誇りと尊厳に満ちた最後を望みながらも、弱者切り捨ての貧困政治で選択肢が狭められる日本で、どうするべきかを次の学習会に繋げていく予定です。

【中央友の会 田村カオリ】

第八回柏友の会報告

柏友の会

1月25日、恒例の友の会総会を開催しました。議案書に従って、例会報告、会計報告等しました。



報告をされました。友の会々長山本鉄雄氏から、帯広市グリーンプラザの湯室の再会の署名運動と全国の地方自治体での公共湯場の実態と役割の報告があり独居老人の湯場の役割をあらためて知りました。宮田哲郎介護支援所長からは、介護施設の継続と新規事業や施設改善などのための資金募金等について説明されました。

2017年秋の開設をめざして、医療と介護の連携で高齢者が楽しく安心して生活できる拠点づくりのため「在宅介護総合センター」等説明されました。

【柏友の会

世話人 田口 裕子

体がぽかぽか、生姜・にら料理

緑西友の会

2年ぶりの料理実習です。今回は冷え性の女性が多いので、美味しく食べて体を温めるメニューです。調理台には、にらやビックリするほど大きな生姜が！増川栄養士さんの調理手順を聞いて、さっそく取り掛かりました。さすがベテランの主婦、手際よく野菜を切つて、蒸して、炒めて、生姜の良い香りが広がりました。山ほど刻んだ生姜が消えて、にら玉丼をメ

【締め切り】 4月20日(当日消印有効)。発表は第397号(6月号)紙上です。

【第393号の当選者】 答えは「因果応報」でした。

応募総数172通、正解者168通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。(敬称略)

阿部 栄子 (帯広市)
清水 二郎 (帯広市)
松本 啓 (帯広市)
道下 正徳 (帯広市)
鎌倉 末子 (音更町)
大野 厚子 (幕別町)
片貝シゲ子 (上士幌町)
若松八千代 (清水町)
玉置千鶴子 (池田町)
小刀祢礼子 (更別村)

【賞品】

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

あなたと国民連をつなぐ月刊誌

いつでも元氣

MINI IREN

2017 4月号 380円

好評発売中

巻頭エッセイ／連帯の芽を蒔く 小林俊一郎

特集 職場づくり

共謀罪 話し合っただけで逮捕

けんこう教室 終わっていないアスペクト被害 藤井正實

まちづくり 30年続く社保学校 神奈川

食と健康 ごはんを食べよう

発行：西友厚生財団 発行所：〒112-0033 東京都文京区湯島2-4-4 西友文京センター10階 電話：03-5647-6656(代) FAX:03-5642-3657

○お願い

転入・転出で住所等の変更がありましたら、下記友の会連絡先もしくは、協会本部組織部までご連絡いただきますようお願い致します。



インに4品が出来上がりました。時間の関係でゆっくり味わうことが出来ませんでした。是非自宅で作って美味しく食べたいですね。

【緑西友の会 村上久美子】

【大正岡山】 幹男 六四・五九三	【川西伊沢佐恵子】 六〇・二五〇六	【大空畑中庸助】 八〇・四九三六六	【稲田南藤田功】 四八・六九五	【稲田北平麗子】 四八・〇七二五	【緑西村上久美子】 三三・六八五二	【柏林台横塚恵利子】 四一・七七九〇	【新緑千田濱子】 二一・四四〇八	【白樺高宮裕】 三三・一四四三	【緑ヶ丘片石祐一】 三三・一四四三	【西南田所豊之】 二二・七五八三	【西帯広清水美喜子】 三七・二七二八	【開西岡本顕】 〇九・〇六四四六・五五二	【栄】 〇九・〇五二二・三八三二	【啓北内田豊】 三六・三八一八	【鉄南牧野美智子】 四七・八九六五	【光南村上やよい】 二五・五五八八	【陸別黒沼明美】 〇一・五六二七・二六六七	【東】 〇一・五六二七・二六六七	【柏】 〇一・五六二七・二六六七	【本別加藤孝一】 〇一・五六二七・二六六七	【足寄田利美智子】 〇一・五六二七・二六六七	【池田吉田清治】 〇一・五六二七・二六六七	【豊頃岩井明】 〇一・五六二七・二六六七	【忠類増田武夫】 〇一・五六二七・二六六七	【札内西成沢せい子】 〇一・五六二七・二六六七	【札内東鈴木志摩子】 〇一・五六二七・二六六七	【幕別小川正明】 〇一・五六二七・二六六七	【尾崎前崎茂】 〇一・五六二七・二六六七	【大樹有岡千恵子】 〇一・五六二七・二六六七	【更別大津寿美香】 〇一・五六二七・二六六七	【中札内西村和正】 〇一・五六二七・二六六七	【芽室梅津美政】 〇一・五六二七・二六六七	【清田中けい子】 〇一・五六二七・二六六七	【新得土山武志】 〇一・五六二七・二六六七	【上士幌山本政俊】 〇一・五六二七・二六六七	【鹿追武田耕次】 〇一・五六二七・二六六七	【音更北中嶋晴子】 〇一・五六二七・二六六七	【音更南坂本恵子】 〇一・五六二七・二六六七	【音更東菅原一晴】 〇一・五六二七・二六六七
------------------	-------------------	-------------------	-----------------	------------------	-------------------	--------------------	------------------	-----------------	-------------------	------------------	--------------------	----------------------	------------------	-----------------	-------------------	-------------------	-----------------------	------------------	------------------	-----------------------	------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	------------------------

各友の会連絡先