新春特別号

十勝勤医協
友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
帯広市西９条南11丁目１番地
0155-21-4718
発行責任者　今野　光昭
URL:http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp
E-mail:soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

～今こそ「安心して暮らし続けることができる」まちづくりを～

理事長　深町　知博

友の会の皆様、新年明けましておめでとうございます。ＴＴＰ、年金、カジノ法案など多くの国民、野党の疑念、反対を尻目に、次々と強行採決で法案を通し続ける政府与党。その暴走性、独裁性に怒りを通り越し、無力感を感じている方もいらっしゃるかもしれません。しかし、ここであきらめたら、日本はとんでもない方向へ進んでしまうという危機感を持って行動している国民も決して少なくないのではないかと思っています。医療、介護の分野では、団塊の世代が75歳以上になる２０２５年に向けて、着々と改悪の準備がすすめられています。特に介護の分野では、給付費の削減を目的に、現在の要支援者の訪問・通所介護を予防給付から外す受け皿として、「新しい総合事業」が２０１７年度中に各自治体で実施するように義務づけられています。内容的には、窓口での介護認定受付拒否が無資格者でも可能など多くの問題点が指摘されています。こうした動きに対して、今まで以上に、友の会の方々、地域の皆様とともに、「安心して暮らし続けることができる」まちづくりの一貫として、自治体への働きかけも含めた共同の取り組みが必要です。御協力の程よろしくお願い致します。

本年もよろしくお願いいたします

医療法人十勝勤労者医療協会

理事長
深町　知博

専務理事
今野　光昭

常任理事
片桐　正晃　　渡辺　景子
瀬川　高志　　小田原　剛

理事
浅沼　建樹　　阿部　將宏
稲葉　典昭　　内田　真紀子
小倉　浩夫　　杉野　智美
野坂　勲　　村上　隆久
山本　圭介

監事
木田　将実　　山本　鉄雄

他職員一同

稲田北友の会

一番の願いは、ニュースを配布してくれる世話人をふやすことです。そして、ウエス切りと昼食会の輪をひろげること。おしゃべりは元気の源です。賢く生きるヒントがいっぱいあります。皆さんの参加を待っています。　平　麗子

芽室友の会

初春を迎え、おめでとうございます。悪政暴政なんか笑い飛ばせと、芽室で『笑いヨガ体験会』を始めて、半年経ちました。毎月一回、10人位で続けています。「日帰り旅行」や「ウエス作り」など行事毎に参加する顔が広まって行きます。笑いの健康体操で今年も元気にと願っています。

2017年正月　梅津　美政

栄友の会

栄友の会は毎年９月か10月に日帰りレクを行っています。今年は台風の影響で当初の芽室嵐山から屈足温泉に変更して楽しんできました。温泉近くでパークゴルフを。しない人はおしゃべり会、室内ゲームで親睦・交流しました。　佐藤　久輝

新緑友の会

平成28年度を振り返って

新緑友の会では、平和活動や健診啓蒙活動、ウエスづくりやリングプル収集等様々な活動に取り組みました。中でもドリームタウン白樺の盆踊りでは、平和をアピールするうちわ等でアピールし、見事優勝することが出来ました。　千田　濱子

幕別友の会

幕別友の会には20人の世話人さんがいます。毎月のニュース宅配はもとより、署名活動なども熱心な世話人さんに支えられています。また、パークゴルフ大会、カラオケ交流会、日帰り温泉旅行などを毎年行っています。　小林　正明

清水友の会

昨年は我が町にも甚大な被害をもたらした台風10号の上陸。長期にわたる断水により、心身共に不調を訴える人も多く、声掛けや給水の手伝い等、何をするにも人手不足を実感しました。今年の目標は世話人を増やす事です。　田中　圭子

札内友の会

前会長が育て上げた札内友の会は、現在西と東に分かれて活動しています。世話人さんが生み出した財産はできるだけ世話人さんと会員に還元したいと、健診・旅行の他にＰＧとふまねっとのサークル、茶話会、室内お楽しみ会などに活用しています。

安心して住み続けられる地域づくりのために、ひと声かけ運動も進めています。立ち上げた九条の会は、年に一度「語り継ぐ戦争体験」の場を設けて交流しています。　鈴木志摩子

柏友の会

新年度の予定ですが１月に総会と食事会。勤医協の職員を講師として「学習会」「健診」を２回。初夏と秋に郊外散策と食事会。折り込み作業後の持ち寄りの昼食会。２月の女正月、３月のひなまつりで会員の方が腕を振います。断捨理と押入れの整理を兼ねて、ウエス作りを２回します。結構集まります。そして12月には「ご苦労さん会」として「クリスマス昼食会」経費は還元金で賄なっています。　田口　裕子

十勝勤医協友の会連絡協議会

会長　山本　鉄雄

あけましておめでとうございます。

十勝勤医協が診療を開始して30年を迎えました。友の会世話人交流会はその節目を祝い、また新たな装いで開設する在宅介護総合センター（サービス付高齢者住宅を含む）を成功させる年になります。

いち友の会、いち居場所づくり活動を

友の会連絡会は、昨年の総会で「いち友の会、いち居場所づくり」を提唱し、従来取り組んでいた友の会ニュース配布時の「ひと声かけ・見守り」活動も一緒に勧めてきました。

地域の友の会では、「ふまねっと、サロン、オビロビ体操、笑いヨガ」などの居場所づくり活動やお茶会・お食事会など多彩な活動を行ってきました。今年はその取り組みをすべての友の会の活動にしたいものです。

ちょっとした支援で安心して暮らせるまちづくり

住み慣れた地域で安心して暮らすために「医療や介護」の不安なく過ごすことは憲法25条で保障された権利でもあります。高齢化が進み「ちょっとした支援」を求めている友の会員や住民が周りにいませんか。

そんな人々に寄り添った活動も行いたいものです。

安倍政権が進める暴走政治は社会保障の切りすてに顕著に表れています。来たるべき衆議院選挙では、憲法を守り一人ひとりの願いの実現のため安倍政治を終わらせましょう。

この１年間　共に頑張りましょう。

友の会大腸がん無料検診はもうお済みですか？

十勝勤医協では40才以上の友の会員さんの健康を守る為、年１回無料大腸がん検診を実施しています。
昨年度は4,663名の会員さんが受検されています。
まだ容器が届いていない方は、ご連絡ください。
ご自宅で検査容器眠っていませんか？ご活用下さい。

病気の早期発見・早期治療につなげるため、是非この機会をご利用下さい。

※問い合わせは各十勝勤医協事業所まで

友の会の皆様の特定健診は当院で

健診内容

身体測定・胸囲・血圧・尿検査
血液検査　貧血検査、肝機能検査
血中脂質、血糖検査、心電図
胸部レントゲン（友の会員のみ）

対象

・帯広市国保で40歳～74歳の方（無料）
・保険によっては受検できない場合がありますので、お問い合わせください。

帯広病院・白樺医院では、帯広市の他、音更町、幕別町の方も、特定健診を受けることができるようになりました。

※ 受診券と保険証を持ってご来院ください

帯広病院
胃カメラ休日特診のご案内

２月12日（日）予約制
（午前中）

予約枠には限りがございます。
ご希望の方は、帯広病院へ
お電話ください。

※事前の診察が必要な場合がございます。
予約時に職員にお問い合わせください。

第17回 友の会世話人交流会のご案内

「安心して住み続けられるまちづくり」をめざして学びと交流と楽しみを

【日程】
2017年１月21日（土）～22日（日）
【場所】
十勝川温泉　ホテル大平原

友の会連絡会コーナー　☎0155-22-4144

生き生き広場

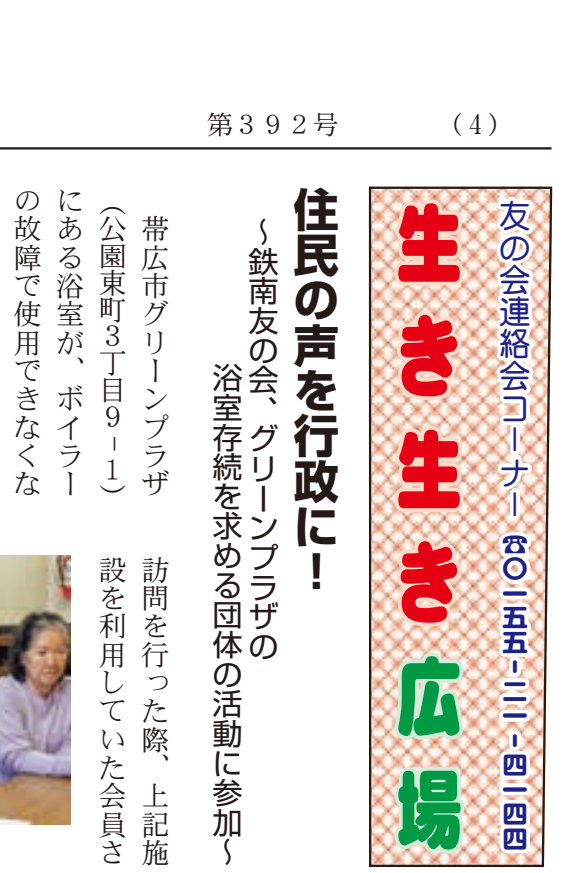
住民の声を行政に！

～鉄南友の会、グリーンプラザの浴室存続を求める団体の活動に参加～

帯広市グリーンプラザ（公園東町3丁目9－1）にある浴室が、ボイラーの故障で使用できなくなって4か月が経過しています。この施設は1986年より、入浴料一回100円で利用できる浴場として近隣住民を中心に親しまれてきました。鉄南友の会では、2016年度の秋の大運動で地域訪問を行った際、上記施設を利用していた会員さんより「利用できなくなって困っている」との声をキャッチしました。そして、浴室の存続を求め立ち上がり、さまざまな活動を行っている市民有志「いい風呂の会」の存在を知り、呼びかけ人の一人である山本勝弘氏につながり、現在署名活動を中心に協力をしています。今回、北海道民医連新聞担当者の取材に同行し、呼びかけ人の山本氏と鉄南友の会の協力メンバーの皆さんに、この間の経過と今後の予定についてお話をお伺いしました。

9月初旬、社会福祉協議会の理事でもある山本氏が、日頃出入りしているグリーンプラザの玄関に「ボイラーが故障したので、入浴は休止します」という掲示がなされてからこの活動は始まりました。通常であれば故障なので直して再開となるものの

概略説明する山本氏



グリーンプラザ「浴室」存続を求める署名

帯広市の対応にあります。

今後の対応としては、「9月1日以降利用できていない延べ12，000名（リハビリでの利用者含む）の利用者をどうするのか。補助的な代替措置等対応について、どう考えているのか」、「本当に直す気があるのかどうか帯広市の方針を求めたい」と山本氏は言います。また、再開を求める市民の署名を可能な限りたくさん集め、市議会への提出も考えておられるそうです。

鉄南友の会より連絡会役員会にて経過報告や署名協力の依頼があり、友の会連絡会としてもこの取り組みを支援したいと考えています。地域の浴室を、貴重な社交場を守る活動にご協力ください。

【連絡会事務局　池田　大輔】

連絡会事務局長、地域世話人さんも交え取り組みについて意見交換する参加者

帯広市の第２回説明会（12月19日 グリーンプラザにて）の様子

頭の体操

次の□の中に二字熟語ができるように漢字を入れてください。□に入った漢字を組み合わせると答えになります。

出題者は村上礼二郎さんです。

地　東
粘□郷斗□極
星　敗
法　有
針□角袖□収
言　要

【ヒント】返還交渉

【答　え】□□□□（漢字でご記入ください）

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

【宛　先】
〒080-0019
帯広市西9条南11丁目
十勝勤医協会館内
友の会ニュース編集部
○郵　送
○電子メール
soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

【賞　品】

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

1月20日（当日消印有効）。発表は第394号（3月号）紙上です。

【第390号の当選者】

答えは**「地震対策」**でした。

応募総数45通、正解者43通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。（敬称略）

鈴木　史彦　広瀬　千裕
藤原　淳子　水野　友子
渡部　幹雄（帯広市）
高岡　章吾（音更町）
梶澤美佐江（芽室町）
新田　洋（本別町）
山下　陽子（大樹町）
山田　公子（北広島）

各友の会連絡先

【音更東】菅原　一晴　〇一五五－三一－七〇九五
【音更西】増田　浩毅　〇一五五－三〇－八八六〇
【音更南】坂本　恵子　〇一五五－三一－六二六三
【音更北】中嶋　晴子　〇一五五－四二－二一九九
【士　幌】和田　鶴三　〇一五六四－七－四四三五
【上士幌】山本　政俊　〇一五六四－二－三〇八九
【新　得】土山　武志　〇一五六－六四－四七一六
【清　水】田中けい子　〇一五六－六三－三〇五六
【鹿　追】武田　耕次　〇一五六－六六－二一七六
【芽　室】梅津　美政　〇一五五－六二－二八五九
【中札内】西村　和正　〇一五五－六七－二七七四
【更　別】大津寿美香　〇八〇－六〇八四－八三八七
【大　樹】有岡千恵子　〇一五五八－七－五二二八
【広　尾】前崎　茂　〇一五五八－二－四三四〇
【幕　別】小林　正明　〇一五五－五四－五二三一
【札内東】鈴木志摩子　〇一五五－五六－六七五七
【札内西】成沢せい子　〇一五五－五六－五九〇三
【忠　類】増田　武夫　〇一五五八－八－二六〇七
【豊　頃】岩井　明　〇一五－五七四－二六三四
【池　田】吉田　清治　〇一五－五七二－八六一〇
【本　別】加藤　孝一　〇一五六－二二－四八二二
【足　寄】田利美智子　〇一五六－二五－四〇〇〇
【陸　別】黒沼　明美　〇一五六－二七－二六六七
【東　】加藤　みち　二三－六三一八
【柏　】加藤　昌明　二三－五〇八四
【光　南】村上やよい　二五－五五八八
【鉄　南】牧野美智子　四七－八九六五
【中　央】田村カオリ　二三－二六〇七
【啓　北】内田　豊　三六－三八一八
【栄　】及川　洋子　〇九〇－五二二－三八三二
【開　西】岡本　顕　〇九〇－六四四六－五五二一
【西帯広】清水美喜子　三七－二七二八
【西　南】田所　豊之　二二－七五八三
【緑ヶ丘】片石　祐一　三三－一四四三
【白　樺】高宮　裕　三四－一八八二
【新　緑】千田　濱子　二一－四四〇八
【柏林台】横塚恵利子　四一－七七九〇
【緑　西】村上久美子　三三－六八五二
【稲田北】平　麗子　四八－〇七一五
【稲田南】藤田　功　四八－六九五一
【大　空】畑中　庸助　〇八〇－九三六六
【川　西】伊沢佐恵子　六〇－二五〇六
【大　正】岡山　幹男　六四－五九五三