

新春特別号



十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>

E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

頌春

本年もよろしく お願いいたします

医療法人十勝勤労者医療協会

理事長
深町 知博

専務理事
今野 光昭

常任理事
片桐 正晃 渡辺 景子
瀬川 高志

理事
浅沼 建樹 阿部 将典 宏昭
石澤 英子 稲葉 津美 政剛
内田 真紀子 梅田 原坂 剛
小倉 浩夫 小野 坂本 勲
杉野 智美 山 圭介
村上 隆久

監事
木田 将実 山本 鉄雄

他職員一同

友の会の皆様、新年明けましておめでとうございます。日頃からの皆様の御活躍、御支援に心から感謝致します。御存知の方も多いと思いますが、政府は、団塊の世代が75歳以上になる2025年を目途に、「地域包括ケア構想」と表して、日本がこれから迎える超高齢化社会に対応する準備を着々と進めてきています。具体的には、「入院から介護へ」「医療から介護へ」「介護から市場・ボランティアへ」と、政府の持ち出し分を可能な限り少なくして、個人や

地域（ボランティアを含む）に、多くの負担を強いる内容になっていきます。その政策の中身をよく読んでみると、孤独死を容認する内容も含んでおり、驚きとともに大きな憤りを禁じ得ません。十勝勤医協も、こうした動きに対応する、これから5年間の中長期計画を討議中です。「戦争法」に反対することは勿論のこと、こうした政策を押し進める、大多数の国民の声を全く聞こうともしない「安倍政権」には、もう退場してもらいましょう。



理事長 深町 知博

本当に住みやすい地域をめざして。
安倍政権には退陣を

今年はこんな年に!!



充実した一年にしたい!

帯広病院 病棟看護師
谷 菜摘



十勝勤医協帯広病院で働き始めて2年が経ちます。毎日があつという間に過ぎていきました。仕事では、2015年は、看護師2年目として、1年目の時よりも成長できた1年だったと思います。たくさんの方の患者さんに出会いました。いろんなこ

とを考えながら仕事できました。趣味の面では、十勝に来てから病院の仲間と年に数回登山をするのが私の楽しみになっています。登山楽しいですよ!! 2016年も仕事も楽しく頑張りたいです。

登山も出来ればいいなと思っています。2016年もよろしく願います。



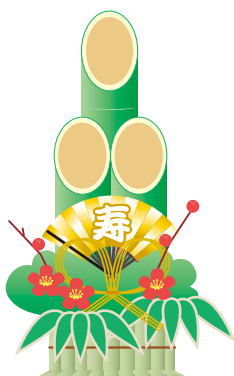
職場の仲間、家族共に成長する1年に

帯広病院 事務
倉部 太郎



昨年は4月に病院への異動、11月には子どもの出産などめまぐるしい1年でした。特に子どもは日々成長しており、いつも笑顔と驚きを我が家に

もたらしてくれました。また、仕事面では職場の支えてくれた仲間のありがたみを感じた一年でした。今年は同年代の職員が多い職場なので、学び、切磋琢磨しながら成長したいと考えています。社会保障や年金の問題など暗いニュースが多いですが、これからを生きる子どもたちのためにより良い社会になるように頑張っていきたいと思っています。



ダイエットと平和を

帯広病院 放射線技師
山崎 真嗣



今年の目標は「初志貫徹」にしようかと思っています。入職してから、働いてきた年数と同じくらい体重が増えました。ヤバイです。食べても太らなかったのは若い時だけですね。週に1回の運動と仕事での歩数だけじゃどうにもなりません。去年

もダイエットします宣言をしました。最終的に400g減。誤差です。このまま行くと健康にも影響しそうです。4才、6才の2人の子供達に、まだまだかっこいいところも見せなければいけません。

社会保障、看護、介護現場の情勢、平和憲法などを改悪していこうという流れに立ち向かうためにも、まず、自分が健康でいたいと思います。今年も微力ながら活動していきます。

今年の抱負

池田友の会
吉田 昌子



毎年、日記の年頭目標はなんとなく書いていました。考えていたのは、今年こそアイヌ文様の着物を作ろう。また羊毛作品(手紡ぎ草木染めの糸)を作ろうという事でしたが、それに加えて、脱原発・再稼働反対について一歩足を踏みだそうという事です。

東日本大震災で改めて



共に政治変えよう!

友の会連絡会 事務局長
真田 若子



新年早々還暦を迎えます。看護学生の時、民医連の「患者の立場に立つ看護」に共感し、北海道勤医協、道南勤医協、東京民医連、最後に十勝勤医協で「人権感覚を研ぎ澄ます」を念頭に据えて働き、昨年、民医連看護職38年に一区切りとしま

した。現在、十勝勤医協友の会連絡会の事務局で「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」をスローガンにして、微力ながら関わっています。

今後の楽しみは、全国のお祭り文化に触れてみたいと思います。各地を廻りたいと思っています。今年は、選挙の年! 今こそ憲法を守り、草の根の民主主義を! 一人一人が選挙で政治を変える絶好のチャンスです! 共に行動していきましょう!

体力を回復する年に

忠類友の会
増田 武夫



昨年は幕別原水協の一員として、原水爆禁止世界大会・長崎大会に参加しました。その際、佐世保軍港の調査に加わり、広い佐世保湾の8割が米軍管理下にあること、危険な弾薬庫の移設に辺りる代わりとして、莫大な思いやり予算で新しい弾薬庫が造られつつあることなどの現実を突き付け

られました。辺野古の海に最新鋭の基地を強行しようとする沖縄と同じ構図です。

世の中思い通りにいかないことばかりです。ともするとどんどん戦前のような時代に引き戻されていくように見えますが、青年やママさんたちのエネルギーをもらいながら、先を見据えて歩んでいきたいと思っています。

6回目の申年を迎え、急に体力が衰えてきたことを痛感していますが、みなさんと一緒に歩みを進めるため、今年は「体力を回復する年」にしたものです。

2016年 年男年女

2016年の抱負

居宅支援事業所白樺
猪股 沙織



昨年はケアマネジャーの仕事に少し慣れて、利用者様の困り事の支援にやりがいを感じることがあった反面、自分の知識

不足をあらためて痛感した年でした。今年は昨年に参加し続けた学習や研修に自分の強みにしていきたいです。また昨年は、長崎で行われた原水爆禁止2015年世界大会に参加させて頂く機会に恵まれました。実際に被爆者の声を聞き、戦争の悲惨さを学べた事は、とても貴重な体験でした。

その他に最近運動する機会が減ってしまい体力の衰えを感じる日々でした。試しに万歩計をつけて生活してみたところ、1日3500歩程度しか歩いていない事実が判明しました。健康の為にせめて1日5000歩くらいは歩き老化を予防すべく、散歩をする習慣を身につけられたらと思っています。

川柳コーナー

現在までに寄せられております川柳を、一部を紹介させていただきます。引き続き、友の会ニュースに川柳をお寄せください。お待ちしております。

●猫だまし俺もやるかと
安倍総理

●帯広市 石山良明さん
風邪予防 手洗いうがい
ねんねする

●旭川市 野村昭典さん
旭川市 野村昭典さん
年金を
下げて活躍せよは無理

●戦争法 無茶です
無理です 無謀です
茅室町 岩佐重春さん

●朝ドラの 主題歌うたい
若返り

●音更町 山下真理子さん
三本の矢こそ
巧言令色なり

●帯広市 平井宏子さん

【郵 送】

〒080-0019

帯広市西9条南11丁目
十勝勤医協会館内
友の会ニュース編集部

【メール】

soshiki@tokachi-kin-
i-kyo.or.jp

【応募方法】
お名前、住所、電話番号を、ハガキかメールで下記へお送りください。

いつでも、どこでも、誰もが親切で良い医療と福祉の実現、地域で安心して老いることをめざして



十勝勤医協友の会連絡協議会
会長 山本 鉄雄

明けましておめでとうございます。

無差別・平等の医療の実現をめざした民医連が結成されて62年がたちました。

私たちは日本国憲法を「永久に侵すことの出来ない普遍的権利」として様々な活動を行ってきました。

地域で安心して老いるために

十勝勤医協友の会連絡会は、2012年から「安

心して住み続けられるまちづくり」の一環として友の会ニュースの配布時、「ひと声かけ・見守り」活動を提唱し行ってきました。

その人らしく地域で老いる為に必要な事は、いざという時の安心と元気で暮らしたいとの願いです。地域で安心して老いるため友の会がしっかりと寄り添うことが必要です。

昨年の「秋の大運動」の地域訪問で、医療・介護保険の度重なる改悪で患者になれない人々の実態が明らかになってきま

した。「老々介護」、「老後破壊」の現実と言葉のひとり歩きでなく、私たちの廻りに様々な形で表れています。アンテナを高く掲げ、孤立・孤独の人々との接点を見逃さないようにしましょう。

出来ることは 沢山あります

また、2017年からの介護保険要支援者の訪問介護・通所介護を新総合事業の名目で介護保険からの追い出しが、すでに一部の自治体で実施さ

一人ひとりの願いの 実現をめざして

れ始めました。友の会員のなかにも対象になっていく人がいます。「住み慣れた地域で安心して暮らすために必要なことは何か」、「友の会で出来ることは何か」を一緒に考え、行動を起こしましょう。

た」など憲法に携わってきた人々から声があがっています。安倍内閣の暴走は、川内原発の再稼働の強行、名護市辺野古への沖縄米軍新基地建設強行、暮らしを脅かし、国会の決議にも違反する環太平洋連携協定（TPP）交渉の「大筋合意」、社会保障の財源確保を名目にした消費税の再値上げなど、もはや一刻も許すことは出来ません。

7カ月後には参議院選挙です。憲法を守り、一人ひとりの願いの実現のため安倍政治を終わらせましょう。

「政府によるクーデター」、「独裁政治が始まる

友の会大腸がん 無料検診はもう お済みですか？

十勝勤医協では40才以上の友の会員の健康を守る為、年1回無料大腸がん検診を実施しています。昨年度は4,975名の会員さんが受検されています。

病気の早期発見・早期治療に繋げる為、是非この機会をご利用下さい。

※問い合わせは各十勝勤医協事業所まで

友の会の皆様の特定健診は当院で

健診内容

身体測定・胸囲・血圧・尿検査
血液検査 貧血検査、肝機能検査
血中脂質、血糖検査、心電図
胸部レントゲン（友の会員のみのみ）

対象と料金

・帯広市国保で40歳～74歳の方（無料）
・保険によっては受検できない場合がありますので、お問い合わせください。

その他

帯広市民健診
35歳～39歳 国保の方は無料
国保以外の方は500円
帯広市75歳以上の方の健診 無料
上記以外の方で健診ご希望の方はご相談ください。
友の会健診（2000円）も受検できます。
音更町民の特定健診は柳町医院で受検できます。

※受診券と保険証を持ってご来院ください

友の会連絡会「ナー」 ☎〇二五五・二一・四一四四

生き生き広場

柳町医院で 健康相談会を開催

音更東友の会

11月7日午後2時から開かれた健康相談会へ、久々に出席しました。皆さんの病気など無いような笑い声や話し声に、つまれながら、事務長からこれからの国の医療・介護提供体制の話し等を聞き、あと10年持つかどうかの人生が灰色です。：とはいえ、目先の敵！感染力の強いインフルエン



ザやノロウイルスを迎え撃つ為に、まずはご用意をと野口看護師長より教えられました事を記録し

ておきます。次亜塩素酸ナトリウムの希釈液（漂白剤）を500mlのペットボトル1本の水に2ml（キャップ半杯）希釈して家中のお掃除に使用（必ず、ボトルに掃除用と大きく書くこと）勉強になりました。

音更東友の会 菅原 紀子

深読みだ

西帯広友の会

「健康相談会」開催。尿検査、血圧測定を終えた後の知っているようで知らない血圧の話、「血管がわかる」、エーッ！尿から蛋白、糖、潜血に

注意と、事務局長真田若子さんの丁寧な説明に安心、これからはコップを大切にしたいと思います。次に、健康の土台となる法について学ぶ。「安倍政権の医療・社会保障改革これまでこれから」と題して、職員の池田大輔さんから38項にわたるデータから要点をわかりやすく解説。例えば「2014年の医療・介護総合法」、さらなる老後がバラ色かと…その逆でした。法の背景と目的がわかり愕然とし、怒りが湧き何かをしなればと…。「憲法25条 健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」を守り

推進するため「声を出す」「署名活動をする」やるのは、今でしょう！池田さんの力強いことばに勇気づけられました。いい講演でした。このようなお二人を派遣して下さった勤医協に感謝。そして、お二人にお礼を申し上げます。生活保護、治療を受けられない人、年金のこと、ワーキングプアなど、たくさんの方が話題に上がりました。お一人様ミカン3個で健康になった相談会。

西帯広友の会 佐々木義徳

頭の体操

次の□の中に二字熟語ができるように漢字を入れてください。□に入った漢字を組み合わせると答えになります。

今回の問題は事務局作成です。

金 □ 血 □ 文 □ 客 □ 往 □ 楽 □
延 □ 喜 □ 宴 □ 詰 □ 曉 □ 迎 □ 鶏 □ 元 □

【ヒント】

元日の朝を迎え、ことほぎ、たてまつる

【答 え】

□□□□（漢字でご記入ください）

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

【宛 先】

○郵 送

〒080-00019

帯広市西9条南11丁目

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

○電子メール

soshiki@tokachi-kin-

ikyo.or.jp

【賞 品】

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

1月20日（当日消印有効）。発表は第382号（3月号）紙上です。

【第378回の当選者】

答えは「安法案」でした。

応募総数103通、正解者101通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。（敬称略）

泉 毅 大宮 和恵
黒川 弘子 下山三代子
豊田美恵子（帯広市）
植村 斉（音更町）
牧野 政子 米木 陽子
岡村 恵（幕別町）
久保田美重子（中札内村）

新春
MIN-IREN
いつでも元気 1 2016 月号 380円
好評発売中
表紙エッセイ 助け合いで、世界を変える 伊澤敏
特集
世界が見た「平和ブランド」
・紛争地から九条を語る
・新春対談 全日本民医連・藤末会長×JVC・谷山代表
「がんこう教室」 COPD（慢性閉塞性肺疾患） 加藤冠
友と健康 心とからだの健康 太巻き祭りです！新年を華やかに



帯 広 病 院 胃カメラ休日特診のご案内

2月7日（日）予約制（午前中）

ご希望の方は帯広病院へお電話下さい。
TEL 21-4111

第16回友の会世話人交流会のご案内

「安心して住み続けられるまちづくり」を
めざして学びと交流と楽しみを

日程：2016年1月16日（土）～17日（日）
場所：十勝川温泉 ホテル大平原

各友の会連絡先

【音更東】菅原 一晴 〇一五五・三一七〇九五
【音更西】増田 浩毅 〇一五五・三〇八八六〇
【音更南】坂本 恵子 〇一五五・三〇八八六〇
【音更北】中嶋 晴子 〇一五五・四二二・一九九
【土 幌】和田 鶴三 〇一五五・四二二・一九九
【上士幌】山本 政俊 〇一五五・四二二・一九九
【新 得】土山 武志 〇一五五・四二二・一九九
【清 水】妻島 靖子 〇一五五・四二二・一九九
【鹿 追】武田 耕次 〇一五五・四二二・一九九
【芽 室】梅津 美政 〇一五五・四二二・一九九
【中札内】西村 和正 〇一五五・四二二・一九九
【更 別】大津寿美香 〇一五五・四二二・一九九
【大 樹】有岡千恵子 〇一五五・四二二・一九九
【広 尾】前崎 茂 〇一五五・四二二・一九九
【幕 別】小林 正明 〇一五五・四二二・一九九
【札内東】鈴木志摩子 〇一五五・四二二・一九九
【札内西】成沢せい子 〇一五五・四二二・一九九
【忠 類】増田 武夫 〇一五五・四二二・一九九
【豊 頃】岩井 明 〇一五五・四二二・一九九
【池 田】吉田 清治 〇一五五・四二二・一九九
【本 別】加藤 孝一 〇一五五・四二二・一九九
【足 寄】田利美智子 〇一五五・四二二・一九九
【陸 別】黒沼 明美 〇一五五・四二二・一九九
【（ 東 ）】加藤 みち 〇一五五・四二二・一九九
【（ 柏 ）】加藤 昌明 〇一五五・四二二・一九九
【光 南】村上やよい 〇一五五・四二二・一九九
【鉄 南】牧野美智子 〇一五五・四二二・一九九
【中 央】田村カオリ 〇一五五・四二二・一九九
【啓 北】内田 豊 〇一五五・四二二・一九九
【（ 栄 ）】及川 洋子 〇一五五・四二二・一九九
【開 西】岡本 顕 〇一五五・四二二・一九九
【西帯広】清水美喜子 〇一五五・四二二・一九九
【西 南】田所 豊之 〇一五五・四二二・一九九
【緑ヶ丘】片石 祐一 〇一五五・四二二・一九九
【白 樺】高宮 裕 〇一五五・四二二・一九九
【新 緑】千田 濱子 〇一五五・四二二・一九九
【柏 林 台】横塚恵利子 〇一五五・四二二・一九九
【緑 西】村上久美子 〇一五五・四二二・一九九
【稲 田 北】平 麗子 〇一五五・四二二・一九九
【稲 田 南】藤田 功 〇一五五・四二二・一九九
【大 空】畑中 庸助 〇一五五・四二二・一九九
【川 西】伊沢佐恵子 〇一五五・四二二・一九九
【大 正】岡山 幹男 〇一五五・四二二・一九九