

帯広病院 21-4111
 柳町医院 30-3111
 白樺医院 38-3500
 ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp



医療を受けることは、
 すべての人に**保障**された**権利**。
 地域で**困難**を抱えている方は
 いらっしゃいませんか？
 利用出来る**制度**を紹介いたします。

一部負担金減免制度について

皆さんは『医療費の』一部負担金の減免制度を知っていますか？今回は国民健康保険の一部負担金の減免制度について紹介します。

具体的には、被保険者の属する世帯の世帯主などが、過去一年以内に、特別な事由のいずれかに該当し、一時的に著しく生活が困難になったと認められる時には、一部負担金の減額・免除・徴収猶予の対象となります。

市国民健康保険には、特別な事由に該当し生活が困難になったと認められる場合には、一部負担金の減額・免除・徴収猶予を申請できる制度があります。

対象となる医療費は入院・外来の保険医療給付費（医科、歯科、調剤）となります。

減免は世帯主と被保険者の預貯金の合計額が、生活保護基準の3か月以下であることが必要です。

以下に一部負担金の減免制度の適用となった事例を紹介します。

帯広病院入院中の患者さんで入院中に身障1級を取得。重度医療（重度心身障害者医療費助成制

度）の該当者となった方がいます。しかし、市民税課税世帯であったため、医療費の自己負担額が1割かかってしまう方でした。昨年の11月までは働いていたのですが、重度の呼吸苦等の症状があり、入院加療が必要なため、一時的に働くことができなくなっていました。

同居している家族は働いていないため、母親の年金のみが頼りの状態でした。年金のみでは生活していけず、入院費の負担も大きいことから、本人への聞き取りを行い、一時的に著しく生活が困難

となるケースにあたりと判断し、一部負担金の減免制度に該当しないかどうかを国保課へ相談するよう伝えました。

相談の結果、無事、減免申請が通って一部負担金が免除となり、保険医療機関などで支払う医療費の自己負担はなくなりました。

あまり知られていない制度で適用となった事例も少ないと聞いています。国民健康保険加入者で、特別な事由に該当し生活が困難で医療費が支払えない方がありましたら、適用となる場合がありますのでぜひ、一度ご相談下さい。

無料低額診療事業について

帯広病院では無料低額診療事業を実施しています。無料低額診療事業は、社会福祉法第2条第3項第9号の規定に基づき、生計困難者が、経済的な理由によって必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、無料または低額な料金で診療を行う事業です。無料低額診療の対象となれば、当院または白樺医院を利用した場合に、自己負担金または一部負担金について減額や免除をしています。

また、お電話でご相談ください。相談員や職員が事情をお聞きし、適用されれば医療費の自己負担額が免除・減額されます。

この制度は、生活が改善するまでの一時的な措置であり、公的な制度の活用を含め問題解決に向けて相談を行います。医療費の支払いをすると生活に困難を生じる方等がおりましたら、ぜひ、ご紹介下さい。

【十勝勤医協帯広病院

事務 野口 貴弘】

聴診器

二〇一一年三月一日からまもなく四年。福島第一原発の事故は全く収束していない。故郷に帰れない十二万人以上の人々、漏れ続ける汚染水。震災関連死は増え、自殺者、仮設での孤独死、いのちが奪われ続けている▼安倍政権と原子力村の村人は、原発のリスクをいくら指摘されても聞こえないふりをして、再稼働への道を猛進している。安倍首相は、国会の施政方針演説でも原子力規制委が規制基準に「適合する」と認めた原発は「再稼働をすすめる」と明言した。その原子力規制委は二月十二日、川内原発に続き、高浜原発の三、四号機について、新規制基準に適合していると審査書を決めた。田中俊一委員長からは「適合性を審査したのであって、安全とは私は申し上げません」との暴言まで飛び出る始末▼ちよつと待て、何かおかしくないか。この間、原発が稼働しなくても国民の生活は何の支障もなかったじゃないか。原発廃止を決めた諸外国は自然エネルギーに転換して生活しているじゃないか。原発ゼロは福島県の願い、国民の声、世界の流れじゃないか。安倍さんは福島を忘れても、国民は福島を忘れてはいない▼四月のたたかひに向け、再稼働を許さない国民の声を大きく長く出し続けよう。

(K)

シリーズ

憲法があぶない

2月1日の朝日新聞に、憲法改正賛成派が有権者では33%ですが、衆院議員は84%で国民と国会議員との考え方に大きな違いがあると報じています。しかし2月4日には安倍首相が来年夏の参院選後に憲法改正を目指す考えを示しました。この危険な動きを何としても阻止しなければなりません。



音更南友の会
坂本 恵子

音更では2005年5月に「平和憲法守ろう音更連絡会」が結成され、音更4つの友の会も参加し月2回署名活動に取り組んでいます。「音更九条の会」が結成されてからは、九条の会の署名用紙を持って活動し、署名行動は今年で10年目に入りました。月2回、柳町医院前に集合し、行動を行う地域の地図を受け取り、組を作り、一斉に訪問します。これまでの144回の行動で、署名5,785筆を集約しています。対話では、「今、集

う。しかし、政府は平和憲法を廃棄し、「国防軍」の創設を語り、「戦争できる国」をめざして「集団的自衛権」行使の合憲化をはかろうとしています。「国家安全保障会議」の創設、「特定秘密保護法」の制定、「武器輸出」の拡大などの安倍政権の暴走を止めるためにも、学習を重ねて力にしながら、あらゆる人々と共同の行動をすすめていかなければならないと感じました。

各地の取り組みや評議員会方針案のポイントを聞き、情勢やこの間の各地の取り組みを学び、励みになりました。常に情勢を学び、自分たちがやるべきことをしっかりと行っていきたいと思っています。

未来を担っていく子ども達には、「世界の宝九条」をしつかり手渡し、戦争のない平和な世界でのびのびと生きてほしい。そのため今を生きる私たちは、これからもコツコツと署名活動で平和の大切さを訴えていきます。



全日本民医連評議員会方針を学ぶ 全道学習会に参加して

白樺在宅総合センター
センター長 山本圭介

1月24日（土）に全道から420名の参加で開催された全日本民医連評議員会方針を学ぶ全道学習会に参加させていただきました。自衛権の問題とたたかいの展望」をテーマに、

弁護士で北海道憲法会議事務局長の斉藤耕氏の学習講演がありました。安倍政権が目論む戦争する国づくりの中身に触れ、やはりとても危険な政権であることを再認識しました。日本国憲法は過去の過ちを二度と繰り返さないという誓いによる平和主義を基調としたものです。戦後70年を迎え、日本が一度も戦火を交えることなく世界に平和を訴え続けてこられたのも、この平和憲法が世界で支持されてきたからでしょう。

各地の取り組みや評議員会方針案のポイントを聞き、情勢やこの間の各地の取り組みを学び、励みになりました。常に情勢を学び、自分たちがやるべきことをしっかりと行っていきたいと思っています。



介護保険認定者による 障害者控除集団申請会

2月13日に行われた申請会の様子

2月13日十勝社保協では、介護保険認定者による障害者控除集団申請会を行いました。参加者は6名でした。事前にお預かりしていた申請書も含めて5名の方が申請しました。当日は稲葉典昭氏（日本共産党帯広市議会議員）よりミニ講演をいただき、障害者控除の他、各種減免制度について学びました。介護保険認定者でも障害者控除認定書があれば控除が受けられる。この運用は2002年に十勝社保協の他、民主団体の運動で実現しました。現在、帯広市での認定書発行数は2013年度実績で1368件となっています。

政府は社会保障の「改革」を進めながら、今後さらなる国民負担増を押しつけようとしています。十勝社保協では制度改悪に反対する立場で運動をすすめるながら、「あらゆる制度を活用して負担軽減を」と呼びかけています。

【十勝社保協 小田原 剛】

医療・介護の 現場から

シリーズ⑤⑨

と心配しています。「なぜこんな私たちから、デイサービスを取り上げるのでしょうか」と。

なので、日の当たる日はなるべくストーブを消して過ごします。目が悪いので通院やデイケアに通う以外は、あまり外出はせず、隣のお友達とお話するのが、楽しみです。

いま、介護度は、要支援のため、週一回ヘルパーが、生活支援のためのみです。「ヘルパーが来なくなると、とても生活していきな」と強く訴えます。

安倍内閣は、医療・介護の大改悪を推し進めようとしています。患者さんや、利用者さんとともに、この悪政を必ずストップさせなければならぬと、ためて感じました。

【白樺医院 事務長 高田 弘之】

会員
以上

今年4月から翌年3月末まで実施中

希望の方は、帯広病院・白樺医院・

診療技術部の部屋

健康診断の結果をいかそう

帯広病院臨床検査技師 金 打 啓 子

14年度の健
診はお済みで
すか？

健診の目的
は病気を早期
に発見して治
療につなげる
こと、また生

活習慣病の兆候を発見し、改善することで、
病気を未然に防ぐことです。異常があれば、
生活習慣を改善し、再検査や精密検査を受け、
必要に応じて治療を受け、はじめて健診を受
けた意味があります。もう一度しっかり結果
をご覧になってみて下さい。

多いのは「肝機能異常」

AST・ALT・γ-GTは肝臓などに含まれる
酵素で、障害が起こると高値になります。
肝障害といえば「お酒」のイメージかもしれ
ませんが、脂肪肝、アルコール性、薬物性、
自己免疫性、ウイルス性など原因は様々です。
そして放置すると肝炎・肝硬変・肝臓がん



どに進行する恐れがあります。

原因が何にせよ、お酒に心当たりのある方
は、節酒、休肝日を設けるなどが必要です。
また、お酒を飲まない方でも脂肪肝になりま
すし、非アルコール性脂肪肝炎（NASH＝ナ
ツシュ）といって、やがて肝硬変、肝がんへ
と進行していく病気もあるため注意が必要です。

肝炎ウイルスの検査を受けたことがない方
は、一度確認して下さい。そして腹部エコー
検査等の精密検査を受け、脂肪肝なのか、肝
炎や肝硬変に進
行してしまっ
ていないか、他の
原因がないか調
べることをお勧
めします。



どうしたらいい？「心電図異常」

心電図は心臓の電気信号を波形として取り
出したもので、心筋肥大・心筋虚血・不整脈
などをみていますが、心電図の異常＝心臓の
病気ではありません。

例えば、心電図上は心肥大でも、実際には
心エコー検査などで心臓の壁の厚さを測って
みないとわかりません。胸部レントゲンで心
拡大とされた場合も同様です。本当に心肥大
や心拡大であれば、心不全を起こすこともあ
りますので、「心臓が大きいらしい」では終
わらせないで下さい。

精密検査が必要とされた方は、本当に異常
があるのか、原因は何か、心臓の機能は保た
れているのか、治療の必要があるのかなど、
しっかり検査を受けておくことをお勧めします。

最後に、健診で「異常なし」と判定されて
も、今後結果は変化していきますし、その推
移をみることも大切です。毎年、健診を受け、
健康状態を確認する
ことが必要です。

また、健診だけで
あらゆる病気をみつ
けられるわけではあ
りません。体調に変
化があれば、受診す
ることも大切です。



白樺デイサービスセン
ターでは、毎月利用者さ
んの誕生日会を行って
います。誕生日会の際には、
利用者さんに作成して頂
いた誕生日カードに利用
者さんの写真を貼り、職
員からのお祝いの言葉を

ほのか

元気に100歳を

迎えました

書いてプレゼントさせて
頂いています。

今回、100歳を迎え

られる利用者さんの誕生
日会を行う事が出来まし

た。お祝いするにあたり、

職員の手作りでペーパー

フラワーの花束を作成し

プレゼントする事にしま

した。

当日は職員で誕生日カ

ードのコメントを読み上

げた後利用者さんからご

本人さんに花束を贈呈し

て頂きました。

ご本人さんからは、「本

当にありがとうございます



すずらん

鬼はそと、福はうち

デイサービスすずらん
では、2月3日に毎年恒
例となっている豆まきを

利用者の皆さんと、一緒
に行いました。今年は例
年と違い、すずらんの浴
室や静養室等に職員が扮
した鬼が隠れており、見
つけて豆をぶつけ鬼を追
い払い、最後の玄関には
口を大きくあけた鬼の的
当てに豆をぶつけてまわ
る鬼退治ゲームをしまし
た。鬼を退治したあとは
恵方ロールケーキで鬼の
顔をデコレーションする
おやつ作りをして楽しく
過しました。

今年もわるい鬼を追

い出し、たくさんの福を
招き皆さんで元気に長生
きをして、1日1日楽し
く過ごしていけるようた
くさんの願いを込めた楽
しい行事となりました。
すずらんでは、季節に
応じた行事や昔ながらの
習慣で行ってきた行事を
皆さんと楽しく昔の思い
出を思い出す機会作りや
新しい思い出を皆さんで
作れるような行事を企画
し、実施しています。利
用していただいている一
人一人の方が、楽しんで
いただけるようにしてい
きたいと思っています。

【デイサービスすずらん
介護主任 本田 雅和】



す。みなさんも頑張っ
て下さい」とコメント頂
きました。他の利用者さ
んからもたくさんのお祝
いの言葉を頂き、盛大に
祝う事が出来たと思
います。

今後も利用者さんに喜
んで頂けるよう楽しいイ
ベントや行事を企画して
いきたいと思っています。

【白樺デイサービスセンターほのか
介護主任 山上 登】

介護主任 山上 登

友の
40歳

無料大腸がん検診

柳町医院の外来窓口申し出ください

友の会連絡会「ナー」 ☎〇二五五・二一・四一四四

生き生き広場

今年も出足早く 新年総会

東友の会

1月11日(日)東福祉センターで、今年も「出足早く」と新年総会がひらかれました。

友の会連絡会の村上副会長から医療や福祉を取り巻く情勢を、職員が尿検査で健康チェックをしてくれました。



総会議案もスムーズに
審議・承認され、新世話

頭の体操

次の□の中に二字熟語ができるように漢字を入れてください。□に入った感じを組み合わせると答えになります。

出題者は長尾千恵子さん（音更町）です。

来 □ 俗 □ 太 □ 均 □ 素 □

出 □ 公 □

天 □ 面 □ 唱 □ 議 □ 諧 □

下 □ 昭 □

【ヒント】

戦争のない世の中になりたいものです。

人の「はりま和宏さん（32歳）」が挨拶。「市議員になって頑張りたい」との決意に若い力の頼もしさを感じました。

総会の後はみんなで用意したオードブルやお寿司、世話人さんの持つてきてくれた漬物・デザートのゼリーで会食、ゲームや百人一首、トランプで楽しく交流。「今年も楽しい取り組みをしたいね」との声がでていました。この日会員さんからリングブルもとどきました。新しい年の活動が始まりました。

総会議案もスムーズに
審議・承認され、新世話

【答え】

□□□□（漢字で記入してください）

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

【宛先】

〒080-00019

帯広市西9条南11丁目

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

○電子メール

soshiki@tokachi-kin-

ikyoo.jp

【賞品】

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

3月20日（当日消印有効）。発表は第372号（5月号）紙上です。

まっています。

【東友の会 山口久美子】

柏友の会総会を開催

柏友の会

1月28日(水)、平成26年度の総会をガーデンズホテルで行いました。加藤昌明世話人代表の挨拶、若月玲子氏の司会進行で進められました。会計・行事・世話人交流参加の報告、昼食、交流会、ゲーム等順調に運ばれました。今年は講師を招き2回の学習会も持てました。

【第368号の当選者】

答えは「地産地消」でした。

応募総数90通、正解者90通の中から抽選により、次の20人の方が当選しました。

秋葉 正幸・伊藤 博喜
和田 哲男・嶋田 禧子
山口 良子・前田 龍男
(帯広市)

野澤美津枝・長尾千恵子
桜井 武敏 (音更町)
本間 榮子・入谷喜美子
(幕別町)

帰山 孝夫(幕別町忠類)
佐々木敏子・高橋 邦治
(芽室町)

清野 涼子 (新得町)
鈴木 茂 (陸別町)
矢木 竹一 (大樹町)

河合 清 (池田町)
久保 寧男 (中札内村)
石川 綾 (函館市)

内容は「年金について」、「アイヌ民族の人々の生活と文化」です。



内容は「年金について」、「アイヌ民族の人々の生活と文化」です。

あなたと家族をつなぐ月刊誌

MIN-IREN

いつでも元気 3

2015 月号 380円

巻頭エッセイ／利国か、いのちか 内田 聖子

元気スペシャル

村の誇りを取り戻せ

立ち上がった版権村の住民たち 森住 卓

特集1 上がる国民健康保険料
「都道府県単位化」でさらなる痛み押しつけも

特集2 腹腔鏡手術 佐野 達夫

食と健康 読者のハガキから だしを見よう（下）

発行＝国民健康保険研究所 〒113-0034 東京都文京区東島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03-5642-5656(代番) FAX 03-5642-5657

柏友の会 go!!

【柏友の会 田口 裕子】

お詫び

2月号の「頭の体操」で、問題の漢字に誤りがございました。

出題者をはじめ、読者の皆様に大変ご迷惑をお掛けしたことを心からお詫び申し上げます。

【誤】

蓮

鎌

国

【正】

連

封

鎌

国

各友の会連絡先

- 【音更東】菅原 一晴 〇一五五・三一七〇九五
- 【音更西】増田 浩毅 〇一五五・三〇八八六〇
- 【音更南】坂本 恵子 〇一五五・三〇一八六六
- 【音更北】中嶋 晴子 〇一五五・三〇一八六六
- 【土幌】和田 鶴三 〇一五五・四二二一九九
- 【上士幌】山本 政俊 〇一五五・四二二一九九
- 【新得】土山 武志 〇一五五・四二二一九九
- 【清水】妻島 靖子 〇一五五・四二二一九九
- 【鹿追】武田 耕次 〇一五五・四二二一九九
- 【芽室】梅津 美政 〇一五五・四二二一九九
- 【中札内】西村 和正 〇一五五・四二二一九九
- 【更別】大津寿美香 〇一五五・四二二一九九
- 【大樹】有岡千恵子 〇一五五・四二二一九九
- 【広尾】前崎 茂 〇一五五・四二二一九九
- 【幕別】小林 正明 〇一五五・四二二一九九
- 【札内東】鈴木志摩子 〇一五五・四二二一九九
- 【札内西】成沢せい子 〇一五五・四二二一九九
- 【忠類】増田 武夫 〇一五五・四二二一九九
- 【豊頃】岩井 明 〇一五五・四二二一九九
- 【池田】吉田 清治 〇一五五・四二二一九九
- 【本別】加藤 孝一 〇一五五・四二二一九九
- 【足寄】田利美智子 〇一五五・四二二一九九
- 【陸別】飯取 貢 〇一五五・四二二一九九
- 【東】加藤 みち 〇一五五・四二二一九九
- 【柏】加藤 昌明 〇一五五・四二二一九九
- 【光南】村上やよい 〇一五五・四二二一九九
- 【鉄南】牧野美智子 〇一五五・四二二一九九
- 【中央】田村カオリ 〇一五五・四二二一九九
- 【啓北】内田 豊 〇一五五・四二二一九九
- 【栄】及川 洋子 〇一五五・四二二一九九
- 【開西】石澤 英子 〇一五五・四二二一九九
- 【西帯広】清水美喜子 〇一五五・四二二一九九
- 【西南】田所 豊之 〇一五五・四二二一九九
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 〇一五五・四二二一九九
- 【白樺】高宮 裕 〇一五五・四二二一九九
- 【新緑】千田 濱子 〇一五五・四二二一九九
- 【柏林台】横塚恵利子 〇一五五・四二二一九九
- 【緑西】村上久美子 〇一五五・四二二一九九
- 【稲田北】平 麗子 〇一五五・四二二一九九
- 【稲田南】藤田 功 〇一五五・四二二一九九
- 【大空】畑中 庸助 〇一五五・四二二一九九
- 【川西】伊沢佐恵子 〇一五五・四二二一九九
- 【大正】岡山 幹男 〇一五五・四二二一九九