

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

第15回 友の会世話人 交流会

安心して住み続けられる まちづくりをめざして！



▲アコーディオンの伴奏で有志による合唱

全体会・講演

第15回友の会世話人交流会は、「安心して住み続けられるまちづくり」をめざして、「学びと交流」を目的に開催されました。

講演は、「介護保険制度改定の内容と、十勝勤医協の介護活動について」と題し、山本圭介氏（十勝勤医協白樺在宅総合センター センター長）より話されました。（2面に講演要旨掲載）

1月17日（土）から18日（日）、第15回十勝勤医協友の会世話人交流会（高野幸雄実行委員長）が十勝川温泉ホテル大平原で開催され、全体で200人（世話人151人・職員49人）が参加しました。

全体講演や分散会・特別企画、夕食交流会などの企画を通して交流を深めました。

分散会

7つの分散会に分かれ、講演についての意見や感想、秋の大運動の総括を含め各友の会の活動や経験交流が行われました。



▲活発な意見交換が行われた分散会



▲活発な意見交換が行われた分散会

特別企画

今回の特別企画は、4つの会場で「麻雀・囲碁・将棋」「皿まわし」「歌声」「ふまねっと」が行われ、それぞれ思い思いの時間を過ごしました。



▲真剣に牌と向き合う



▲楽しく汗を流したふまねっと

夕食交流会

夕食交流会では、深町理事長のあいさつに始まり、マジックや南京玉すだれ、なぞなぞや踊り、歌声が披露され、大いに盛り上がりしました。最後に参加者全員で手をつないで合唱し、大盛況のうちに閉会しました。



▲上士幌友の会の皿回し



▲足寄友の会による南京玉すだれ

聴診器

総選挙の結果判明直後の12月16日、「自公圧勝」の大キャンペーン。事実上「自民微減、共産倍増」です。「圧勝」

報道の裏で、安倍首相と全国紙やテレビ局の解説委員・編集委員らの会食が報じられました▼最近2年間、安倍首相とメディア幹部との会食が繰り返されて来ましたが、「読売」会長が8回、「フジテレビ」会長が7回、「産経」会長や日本テレビ会長が4回など。「朝日」「毎日」共同、時事など会食する回数も参加する範囲も、驚くばかりです▼思い起こせば、一昨年、安倍首相が推薦し、国会の多数が認めたNHK経営委員のうち、舛井・百田・長谷川の各氏は歴史を歪曲し、憲法否定の発言を行い、公共放送に関わる資格があるとは信じられない存在です。この姿勢がNHKに浸透して行くことを危惧していました▼1月3日放送のNHK番組に出演したお笑いコンビ爆笑問題の田中さんが、NHKの番組スタッフに事前にネタをみせた際「政治家さんのネタは全部駄目」と言われたと云う▼安倍政権の暴走は、NHKなどマスコミも取り込んで、国民の目耳口をも塞ごうとしています。

今ここで、反撃しなければ大変なことになるます。沖縄の経験に学び、広汎な反撃の輪を広げる年にしましょう。

シリーズ

憲法があぶない

えっ！日本が戦争する国に？
憲法変えて軍隊つくるらしいよ…
マジで？チョーやばい。
日本も徴兵制になるのかヨ！



「女性九条の会」
若月 玲子さん

当日は、お天気も彼らを祝ってくれたかのように暖かな青空。
「成人、おめでとうございます！」とパンフレットを差し出す私たちに、「エッ、何？」とチョット驚いたようにパンフを受け取ったあなた達。
「パンフをちゃんと開いてみてくれるかな」「どこかにポイト捨てられちゃうかな」など、いろいろな想いが頭の中を駆け回っています。
ことし成人を迎えた若者たちは、生まれた時か

ら日本の経済は「不況」の真つただ中で、「こじんまり」と小さくまとまっていて夢がない、という話をきいたことがありません。そんな意見に対して、私は「いや、今の若者たち、結構すてたもんじゃないですよ」と言いたい。

新成人への意識調査では、81%が日本の政治に「期待できない」と回答し、68%が「自分たちの世代が、日本を変えてゆきたい」と答えています。

「憲法九条、平和のとが書かれているパンフレットです。どうぞお読みください！」
成人を迎え、キラキラ

輝いている笑顔の若者たちに、「少し先輩の私たちも、あなた達が安心して学び、働ける社会をバトンタッチするために、もうチョット頑張るからね」と自分に言い聞かせながらのパンフレット配布でした。

講演要旨

介護保険制度改定の内容と十勝勤医協の介護活動について

十勝勤医協白樺在宅総合センター センター長 山本圭介氏



1. 介護保険制度改定の内容について
(1) 安部内閣による社会保障制度改定の基本方向
・ 小泉内閣以来の「骨太方針」の復活
・ 社会保障の理念の見直し・変質を図る
(2) 医療・介護総合法とは
・ 19の関連法を一括上程（ごった煮法）
・ 医療保険制度の抜本改善
(3) 介護保険制度の見直し
・ なぜ、今地域包括ケアなのか？と地域包括ケアシステム

・ 超高齢化社会の5つの特徴と医療・福祉の理念
・ 民自公3党合意の社会保障制度改革推進法
・ 予防給付の見直し
・ 特養入所者対象の原則と例外
・ 一定以上所得者の利用料負担引き上げ
・ 補足給付要件の見直し
2. 十勝勤医協の介護活動について
(1) 介護事業所の展開経過
・ 老人保健施設ケアセンタ―白樺と白樺在宅総合センターの紹介
・ 柳町ブロックの介護事業所の紹介
(2) 事例紹介
・ 在宅復帰にむけて、宅復帰前に調理実習を実施
・ 自宅に戻り最期を迎えたい：

・ 普通の食事を摂りたい
・ 虐待の疑われたケースへの対応
・ 使いたいサービスが使えない
・ 住み慣れた家で暮らしていきたいが…
(3) こんな悩みや気になることがあれば、まずはご相談ください
・ 介護保険や福祉制度について聞きたい
・ ヘルパーやデイサービスを紹介してほしい
・ 車イスや介護ベッドを使いたい
・ 退院後の療養や生活のことが心配
・ 介護方法について相談したい
・ 介護費用、生活費のことで相談したい

十勝勤医協帯広病院にて無料低額診療につながる事例を紹介します。
相談者は60代後半の女性の方。友の会員の地域の地域訪問を通じて、経済的な理由で医療にかかれないうと柳町病院に相談があり、当院にて無料低額診療の面談を行いました。
詳しく事情をお聞きすると、「パート職員として毎日勤務しているが、契約期間が3ヶ月間のため、3ヶ月以降は契約の更新できるかどうか分からない。いつまで仕事ができるか不安である」とのことでした。年金を受給されていますが、無職の息子さんと二人暮らしのため、ご本人の仕事としては生活が成り立ちません。以前、肺癌に罹患し、療養中で仕事ができ

ず、生活保護を受給していた時期もありましたが、周囲に生活保護と分かるような対応をされて嫌な思いをした経験があります。
現在はご本人の年金とパートの収入で何とか生活していますが、「下肢のむくみや手足の関節痛の訴え、こわばりもあり、仕事がつらくなってきた」とお話しされていました。収入を確認すると、無料低額診療の対象となるため、安心して医療を受けて頂くために、

医療・介護の現場から シリーズ⑤⑧

当院にて精査を受けて頂くこととしました。また、息子さんにも健康状態を調べるために受診を勧めています。
今回の事例では友の会員の地域の地域訪問から、無料低額診療の利用に繋げることができました。これから年金額の引き下げ、医療・介護にかかるお金が増えていくことが予想されます。地域の中には経済的な理由で必要な医療・介護が受けられない方がまだまだ多くいると思います。十勝勤医協帯広病院・白樺医院では無料低額診療事業を実施していますので、気軽にご相談下さい。よろしくお願ひ致します。
(十勝勤医協帯広病院 事務 野口 貴弘)

会員以上

今年4月から翌年3月末まで実施中

希望の方は、帯広病院・白樺医院・

診療技術部の部屋

柳町医院 診療放射線技師
澤谷 宏 治

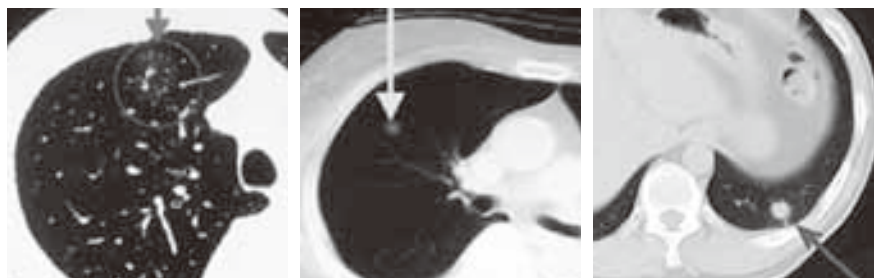


喫煙者（タバコを吸っている）の方へ

肺がんは、日本のがんによる死亡数のトップになっています。症状が出現した時にはすでに進行している場合が多く、早期発見が最も重要です。

肺がんの死亡率は、年々増加しています。肺がんは大きくなってから見つかったりもなかなか治すことはできません。

早期の肺がんを見つかるにはレントゲンよりもCT（断層撮影）の方が

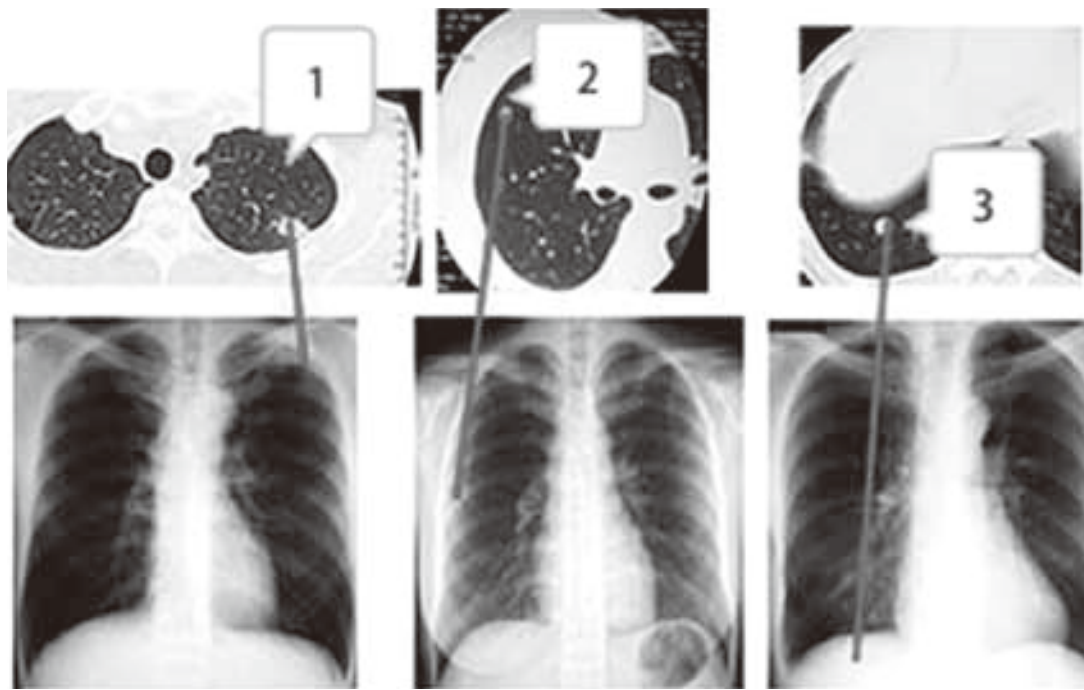


(矢印の部分が肺ガンです)

はるかに有効です。

治療できる早期肺がんを見つかるためにはレントゲン検査では限界があり、CTにより精度は格段に向上します。無症状のうちに検査をし、早期のうちに発見し治療できれば8割が治るといわれています。

CTでは、小さいうちの（早期の）癌を見つかることが出来ます。もうすこし大きくなったり、濃度が濃くなるとレントゲンでも見えるようになりますが、これは癌がそ



れだけ成長（進行）することの意味します。もちろん、見えやすい場所であればレントゲンでも早期の癌を発見することが出来ますが、見えにくい場所もあるので心配な方はCTをしたほうが安心です。

「喫煙指数＝1日の本数×喫煙年数（タバコを吸っている年数）」

非喫煙者（タバコを吸っていない人）と比べると、指数200（例えば、1日20本を10年間吸っていると20×10で喫煙指数

- ①肋骨の影と重なっていたり、
- ②小さすぎたり、
- ③心臓や内臓の後ろに隠れるなどして見つかりにくい場合があります。

は200となります）で約2倍、特に喫煙指数600以上は高危険群に分類され、約6〜7倍、肺がんのリスクが高まるといわれています。

柳町医院では、日常的に、医療や医療費に関する相談業務を行っています。「治療や診療内容についてよく分からない」「収入が少なく病院に行きたくても受診できない」「生活保護を受けたいがどう手続したら良いか分からない」などお困りごとはありませんか？

先日、地域友の会の方から「生活が大変で、無



柳町病院

医療・医療費でお困りの方はご相談ください

1月6日にデイケア恒例行事の「新年会」を行いました。みなさんで「1月1日」を歌い、会がス



白樺デイケア

デイケア恒例「新年会」を開催

スタートしました。まずはスタッフによる今年の抱負発表と一発芸の披露です。「今年こそ痩せます！」と決意表明しフラフープを回したり、パントマイムのエスカレーター、早着替えなどを披露しました。皆さんの笑顔を誘いました。

次は職員対抗羽根つき大会です。みなさんにどちらが勝つかを赤旗、白旗を上げ予想してもらったのですが、慣れない羽根

料低額診療について相談したい人がいる」とお話がありました。60代後半の女性で、数年前にがんを患い、臓器の一部を摘出する手術を受けた方です。現在も生活のために派遣会社で働き、わずかな収入を得ていますが、高齢と体調不良により職場で倒れたこともありま

つきに職員は悪戦苦闘...。なかなか続かない姿に声援と笑いがおきていました。最後はお待ちかねの餅つきです。ボランティアさんのあの手で男性利用者さん数名が杵を持ち、力強く餅をついてくれました。ついた餅は女性利用者さんとボランティアさんでまろめ、昼食の時にあんと砂糖醤油でおいしく頂きました。

これからも季節の行事を大切に、楽しく取り組んでいきたいと思っています。

(ケアセンター白樺デイケア 介護福祉士 江口 裕美)

る条件に達しては無料低額診療は行っていないため、年明けすぐに、帯広病院に無料低額診療申請のため同行しました。

帯広病院職員の尽力もあり、すぐに審査し、無料低額診療を受けることができました。今後、超音波検査などの精密検査を行い、病状に見合った治療を続けていくことが可能となりました。

うまくいかなかった事例もありますが、健康管理に関する、無料低額診療や生活保護受給への橋渡しなど、相談内容に応じて看護師や相談員、時には医師も含めて対応させて頂いた、皆さま。お気軽にご相談ください。

(十勝勤医協柳町病院 事務長 三浦 紀秋)

友の会 40歳

無料大腸がん検診

柳町医院の外来窓口申し出ください

友の会連絡会「ナー」 ☎〇二五五・二二・四一四四

生き生き広場

大腸がん検診の大切さを改めて感じた相談会

鉄南友の会

鉄南友の会は、12月3日花園福祉センターにおいて、健康相談会を行いました。

「大腸がん健康管理」と題して、十勝勤医協病院の総師長さんから話を聞きました。

帯広市からの委託を受け、市の大腸がん検診の6割が勤医協病院で受検しています。

また、市の検診受診率が31%と上昇しています。無料大腸がん検診を始めて9年間の取組みで、受検者のべ43,382件、大腸がんの発見が96件あったと言います。

早期発見にもつながり、地域住民の方々の健康増進に大きく貢献しています。

便潜血検査は、容器に2回（2本）に分けて便を取り封筒に入れ、もよりのポストに投函します。

勤医協病院では、便の中に混ざっている目に見えない血液を試薬で調べます。

その結果陽性になった場合は、精密検査を受けるようお知らせが届きます。

この話を聞いて80代の女性は、「私は検査に出して陽性と聞き、すぐ勤医協病院に行き見てもらい、命拾いをした」と言います。

また80代男性は、「補聴器が高価な上性能が悪く、雑音が入り聞きとりにくくて困っている」と言います。

この日は、血圧を測ったり、尿検査も行い、一人ひとりに看護師さんから説明がありました。検診は早めに受け早期発見早期治療が大事と感じる

十勝勤医協について学んだ相談会

幕別友の会

12月4日、十勝勤医協帯広病院江口事務課長を招き健康相談会を行い12名参加しました。江口課長は十勝勤医協の病院・診療所、老人保健施設の特長や無料低額診療制度などについて説明。この中で「友の会員さんには、健診など様々な特典がある。とりわけ大腸がん無料検診は十勝勤医協の創立記念事業として始めたが、好評なので現在も続

1日となりました。

【鉄南友の会 牧野美智子】

けている。毎年、検診により数名の方にがんが発見され、早期治療で完治している。会員の大きな特典なのでは非ご利用を。無料低額診療は支払い困難な方の医療費が無料または一部免除される制度だ。就学援助を受けている世帯の方も対象になる。制度があまり知られていないので広めて欲しい。」などと話しました。

【幕別友の会 小林 正明】

今まで健康相談会は、病気についてのことが多かったのですが、今回はみんなが知っているようで知らない介護制度を知ろう！

音更西友の会

今までは健康相談会は、病気についてのことが多かったのですが、今回はみんなが知っているようで知らない介護制度を知ろう！

に介護や支援が必要になったら、どこにいったらいいの？」「音更の地域包括支援センターは、どこにあるの？」など、具体的なことができました。

午前中に、「ふまねつ」と、おやじカレー」をやったあとに、午後1時から2時までの1時間と短かったため、すこし不十分だったと思いますが、最後に「なにか聞きたいことや、介護認定の手続きについては、いつでも、柳町医院か、居宅介護支援事業所柳町に、問い合わせしてもらえば、相談にのりますのでよろしくお願います」と発言があり、参加者一同、安心して健康相談会を終了しました。

【音更西友の会 阿部 将宏】

【締め切り】

2月20日（当日消印有効）。発表は第370号（3月号）紙上です。

【第369号の正選者】

答えは「1155」でした。

応募総数142通、正解者119通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。

秋葉 正幸・平井 宏子

道下 正徳・晒谷美代子

西村 典子（以上帯広市）

本間 悦子（芽室町）

武田 勝子（音更町）

高橋留美子（幕別町）

会川 貞子（本別町）

山田 公子（北広島市）

頭の体操

次の□の中に二字熟語ができるように漢字を入れてください。□に入った感じを組み合わせると答えになります。出題者は霜村英靖さん（帯広市）です。

蓮 鎌 封 国 独 者 語 識

階 友 数 開 廷 会 幽

【ヒント】

インフルエンザの感染拡大を防ぐためにとる対策の一つです。

【賞品】

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

あなたと民衆をつなぐ雑誌

MIN-IREN

いつでも元気

巻頭エッセイ 平和の日本いつまでも 山田 火砂子

元気スペシャル

水俣病は終わっていない

新たに428人に症状認められる 野田 雅也

特集1 戦地で出会った「慰安婦」 元従軍看護婦・中里子ヨさん

特集2 睡眠時無呼吸症候群 上田 耕蔵

食と健康 だれかから だしを見直そう（上）

発行＝保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657



各友の会連絡先

- 【音更東】菅原 一晴 〇二五五・三二七〇九五
- 【音更西】増田 浩毅 〇二五五・三〇一八八六〇
- 【音更南】坂本 恵子 〇二五五・三二一六二六三
- 【音更北】中嶋 晴子 〇二五五・四二二一九九
- 【土幌】和田 鶴三 〇二五五・四二二一九九
- 【上士幌】山本 政俊 〇二五五・四二二一九九
- 【新得】土山 武志 〇二五五・六四四七一六
- 【清水】妻島 靖子 〇二五五・六四四七一六
- 【鹿追】武田 耕次 〇二五五・六四四七一六
- 【芽室】梅津 美政 〇二五五・六四四七一六
- 【中札内】西村 和正 〇二五五・六四四七一六
- 【更別】大津寿美香 〇二五五・六四四七一六
- 【大樹】有岡千恵子 〇二五五・六四四七一六
- 【広尾】前崎 茂 〇二五五・六四四七一六
- 【幕別】小林 正明 〇二五五・六四四七一六
- 【札内東】鈴木志摩子 〇二五五・六四四七一六
- 【札内西】成沢せい子 〇二五五・六四四七一六
- 【忠類】増田 武夫 〇二五五・六四四七一六
- 【豊頃】岩井 明 〇二五五・六四四七一六
- 【池田】吉田 清治 〇二五五・六四四七一六
- 【本別】加藤 孝一 〇二五五・六四四七一六
- 【足寄】田利美智子 〇二五五・六四四七一六
- 【陸別】餌取 貢 〇二五五・六四四七一六
- 【東】加藤 みち 〇二五五・六四四七一六
- 【柏】加藤 昌明 〇二五五・六四四七一六
- 【光南】村上やよい 〇二五五・六四四七一六
- 【鉄南】牧野美智子 〇二五五・六四四七一六
- 【中央】田村カオリ 〇二五五・六四四七一六
- 【啓北】内田 豊 〇二五五・六四四七一六
- 【栄】及川 洋子 〇二五五・六四四七一六
- 【開西】石澤 英子 〇二五五・六四四七一六
- 【西帯広】清水美喜子 〇二五五・六四四七一六
- 【西南】田所 豊之 〇二五五・六四四七一六
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 〇二五五・六四四七一六
- 【白樺】高宮 裕 〇二五五・六四四七一六
- 【新緑】千田 濱子 〇二五五・六四四七一六
- 【柏林台】横塚恵利子 〇二五五・六四四七一六
- 【緑西】村上久美子 〇二五五・六四四七一六
- 【稲田北】平 麗子 〇二五五・六四四七一六
- 【稲田南】藤田 四八 〇二五五・六四四七一六
- 【大空】畑中 庸助 〇二五五・六四四七一六
- 【川西】伊沢佐恵子 〇二五五・六四四七一六
- 【大正】岡山 幹男 〇二五五・六四四七一六