

帯広病院 21-4111
 柳町医院 30-3111
 白樺医院 38-3500
 ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp



鉄南友の会と合同で行った地域訪問

回の訪問で初めて
 独居だとわかった
 会員さん
 がいた。
 見守りが
 必要な家
 が1つ増
 え、新た
 なつなが
 りができ
 た」との
 お話もい
 ただきま

帯広病院では、10月10日、11月5日に鉄南友の会と合同の地域訪問を行いました。2回の合同訪問で職員11名、鉄南友の会11名が参加しました。帯広病院の職員と鉄南友の会の世話人さんでグループを作り、世話人さんが担当している地域や

公営住宅などの会員さん宅を訪問し、署名のお願いや健診の誘い、無料低額診療の宣伝などを行いました。104件のお家を回り、43名の方とお話することができました。世話人さんからは「今までではなかなか話を聞いてくれない方でも、病院の職員と一緒に訪問してくれると話を聞いてくれたり、家の中まで入れてくれるから助かる。毎年一緒に訪問したい」、「今

白樺在宅総合センター・白樺医院では、白樺医院と合同で新緑・白樺・柏林台・緑西地域の友の会世話人さんと訪問行動を毎週金曜日に実施しました。
 Aさん(女性・80代)は独居で生活していましたが、親族は管内に姉がいるだけで、買い物支援に週1回来てくれていただけでした。外出の足がな

「近所には親しい人がいない」「子が市内に住んでいるが、年に1回くらいしか来ない」という声が聞かれました。「何かあったら白樺へ」「困ったら友の会へ」とつながりを持つことが重要であると実感し、地域の実態

地域のよりどころ
 となるために
 白樺在宅総合センター・白樺医院

今回の訪問では、日ごろから地域を見ている世話人さんが、A氏の様子に気づいたため、職員との訪問につながりました。Aさんへは、職員が後日再訪問し、信頼関係を築きながら、相談支援をすすめる予定です。



【柳町医院 事務長 三浦紀秋】

「近所には親しい人がいない」「子が市内に住んでいるが、年に1回くらいしか来ない」という声が聞かれました。「何かあったら白樺へ」「困ったら友の会へ」とつながりを持つことが重要であると実感し、地域の実態

また、デイサービスすららんや居宅介護支援事業所柳町でも利用者さんや、つながりのある居宅やデイサービスなど介護事業所へも「安心して受けられる医療介護を」署名を依頼し、署名の数を伸ばしています。11月下旬には、介護保険制度改定に向けて介護事業所や利用者の実態などを伝えるための音更町との懇談も予定しています。

「8%↓10%へ」と強行するのための宣伝に、1億6000万円もの税金をつぎ込み「社会保障のため」と印象付けさせ、10%の増税を国民に受け入れさせるのが狙いです。しかし、7割以上の国民は再増税に反対です▼来年4月は一斉地方選挙、安倍政権打倒のチャンスです。

(k)

地域に出て
 つながりをつくりたい

～帯広病院～

十勝勤医協では、10月と11月の2か月間を秋の大運動と位置付けて、友の会員の拡大、地域訪問や情勢学習、保健予防活動など各院所で積極的に取り組んでいます。職員と地域の友の会が協力協同で地域に出るなどして、安心して住み続けられるまちづくりにつながる運動が、今求められています。

した。職員からも「地域に出ることで気づける事がたくさんあってよかった」、「署名に協力していただけて、医療・介護への関心は高いんだと感じた」、「戦争体験を話してくれた会員さんがいて、戦争の恐ろしさをあらためて知った」などの感想が出されました。地域に出ることとわかれること、

訪問したケアマネジャーは「介護サービスのニーズがあるのは明らかだが、こうした『意向』だと訪問しないと分からない。個人ではなく制度として対応することを求めたい。来年度の改定では、認定申請者を窓口で振り分けることとなるが、あらためて問題だ。」と話します。

柳町医院ブロックでも各種運動の取り組みを行っています。音更町の会の方々と協力しておこなっている民生委員訪問はすでに4回を実施、朝の待合で署名の訴えはもちろん、「気になる患者訪問」の継続的な実施、朝会や職員会議での情勢学習などもおこなっています。

また、デイサービスすららんや居宅介護支援事業所柳町でも利用者さんや、つながりのある居宅やデイサービスなど介護事業所へも「安心して受けられる医療介護を」署名を依頼し、署名の数を伸ばしています。11月下旬には、介護保険制度改定に向けて介護事業所や利用者の実態などを伝えるための音更町との懇談も予定しています。

(k)

秋の大運動
 職員と友の会が地域へ
 困っている人を助けたい!!



を把握して地域の拠り所として白樺在宅総合センターを知らせる運動を継続していきたいと思えます。
 【白樺在宅総合センター センター長 山本圭介】

音更町との

懇談も予定

～柳町医院～

柳町医院ブロックでも各種運動の取り組みを行っています。音更町の会の方々と協力しておこなっている民生委員訪問はすでに4回を実施、朝の待合で署名の訴えはもちろん、「気になる患者訪問」の継続的な実施、朝会や職員会議での情勢学習などもおこなっています。

柳町医院ブロックでも各種運動の取り組みを行っています。音更町の会の方々と協力しておこなっている民生委員訪問はすでに4回を実施、朝の待合で署名の訴えはもちろん、「気になる患者訪問」の継続的な実施、朝会や職員会議での情勢学習などもおこなっています。

聴診器

安倍自公政権は、社会保障を消費税増税の口実にし、消費税8%への増税を強行しました。

今回の「消費税増税分はすべて社会保障にまわす」といいますが、年金を連

続的に引き下げ、医療費負担は増大の一途、介護保険給付から要支援者を

はずしサービスを下げるなど、国民、中小業者の生活を圧迫していま

す▼一方で、国民の税金である政党助成金を自分の懐に入れたり、所管業

務に関わる株式を購入したり、親族企業に政治資金を支出したり、安倍内

閣および閣僚の「政治とカネ」の問題が次から次へと明らかに。その結果、

この間の世論調査で安倍政権の支持率が軒並み下落しています▼それは、

閣僚の辞任のみならず、安倍政権が進める政治全体と国民の矛盾が大きくなっているのが特徴です

▼この様な状況下で、来年10月さらに消費税を

「8%↓10%へ」と強行するための宣伝に、1億6000万円もの税金を

つぎ込み「社会保障のため」と印象付けさせ、10%の増税を国民に受け入

れさせるのが狙いです。しかし、7割以上の国民は再増税に反対です▼来

年4月は一斉地方選挙、安倍政権打倒のチャンス

です。

シリーズ

憲法があぶない



「九条の会」清水
妻鳥 靖子さん

たしか、四、五才の頃だったと思います。わたしは家から遠く離れた所にある畑にいました。母が一人で草取りをしていて、小さい私は畑のまわりにある草地で遊んでいました。その時の私は真っ赤な服を着ていたのを覚えています。畑の畝が長いので、母が来るまで待っていました。その時空に飛行機が一機飛んできました。プロペラの音でしょうか、大きな音

で次第に畑の方へやってきました。怖くなって私は、母の方へ「飛行機きたよー！」と声をかけました。すると母は、チラシと見ただけで、今まで通り畑の真ん中の畝の草を取り続けました。私は怖くて母のところまで行かれました。うろうろとしていました。母を見ていてそのままだにいいのだな、と思ひ草原から飛行機を見ていました。飛行機は、畑を横切つて大きな音を残して行ってしまいました。後で母に聞くと「あれは、アメリカのだったよ」と言っていました。でも

母は、一人で草取りを続けていた時どんなことを考えていたのでしょうか。今となつては、聞くこともできませんが、七十年前の飛行機の戦闘能力などを考えると、今とは比較にならないものだったと思います。これからは、戦力で威し合う時代ではなく、相互理解を図り合う時代です。日本国憲法は、その精神を実現する根拠を成すものだと思います。九条は、その精神を実現する国民のための決まりです。大事にしなければなりません。

生活保護を受給すると保護費から借金の返済ができないため、借金返済についての相談を行いました。家族は借金について返済を迫らないと約束。また、会社への借金につ

生活保護取得後は仕事復帰に向けて色々と努力されており、低栄養状態は改善しつつあります。無低面談時・生保同行申請時には過度の飲酒によ

医療・介護の現場から

シリーズ⑤⑦

【帯広病院 事務 野口貴弘】

十勝社保協、介護保険改正と第6期計画に向けて関係部署との懇談を実施



要望書を提出し説明する山本代表委員

国は患者を医療から追い出し、その分の増加する在宅や介護費用を抑えるため、介護保険を改正し、介護サービスを削減する「安上がり」な医療・介護提供体制をつくらうと目論んでいます。国の

責任を自治体に丸投げし、制度始まって以来の大改悪を推し進めようとしている中、改悪に歯止めをかけるべく、10月16日（木）十勝社会保険推進協議会加盟団体の代表13名が参加し、帯広市との懇談を持ちました。冒頭、山本鉄雄代表委員より6点にわたる要望書を提出し、小田原剛

事務局長より、提出した要望書の趣旨説明を行いました。その後、要望事項に沿って、市役所担当者より回答と説明があり、参加者からの質疑応答、意見交換を行いました。

①自治体として、「新しい総合事業」による要支援者の訪問介護・通所介護の予防給付廃止について反対してください。②現在要支援の方々のサービスの内容を現状のまま継続し、サービスに見合った単価を保障してください。（単価の引き下げはサービスの質の低下につながり、要介護者の重度化を招きます）③一律に総合事業、多様なサービスに変更・誘導されることが懸念されます。要支援の方々のサービス選択権を尊重してください。④利用者負担を軽減してください。

⑤窓口での基本チェックリストの実施を優先させ「介護認定の申請」そのものを受け付けられない事態が懸念されます。要介護認定の申請権を守ってください。⑥「多様な主体」による「多様なサービス」の確保の見通しを明らかにし、実施する場合は自治体の責任で行ってください。

市側はまだ議論をはじめたばかりと言うことで、具体的な計画、方向性についてほとんど回答がありませんでした。明確になった事は、①来年度からは実施しない事、②実施を遅らせる条例と合わせて、いつから実施するかという事も来年3月議会でするという事の、2点のみでした。また、窓口でチェックリストを優先させる事はなく、申請

【本部 事務 池田大輔】

会員
以上

今年4月から翌年3月末まで実施中

希望の方は、帯広病院・白樺医院・

診療技術部の部屋

今月は大動脈瘤についてお話しします。

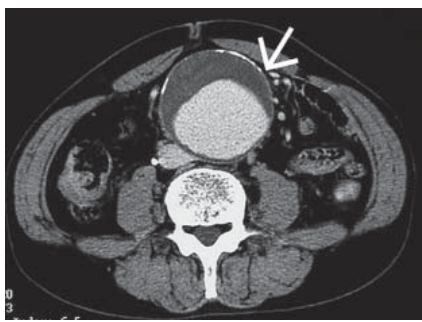
帯広病院 診療放射線技師
山崎 真嗣



どんな病気か

大動脈瘤は、胸部大動脈あるいは腹部大動脈の径が拡大し、こぶ状になってきたものです。多くの大動脈瘤は、徐々に径の拡大が進行するために、初めはほとんど症状がありません。X線写真などで異常な影を指摘されて、初めて気づくことがまれではあります。症状は発生する場所によって異なります。典型的な症状は、痛み（普通は背中の上部）、せき、喘鳴です。まれに、咯血や動脈瘤によって食道が圧迫される

直径7cmの大きな腹部大動脈瘤が、へその真下の腹部中央に認められます。大動脈瘤が怖いのは、破裂することがあるためです。大動脈瘤が破裂すると大量に出血するため、破裂した動脈を人工血管に取り替えないかぎり助かりません。破裂した場合の致死率は、かなり高いと考えられます。破裂のしやすさは、大動脈瘤の径の大きさによります。つまり、直径が大きければ大きいほど、破裂しやすいというわけです。正常な胸部大動脈の径は2.5cmほどなので、径が拡大して正常径の2倍を超えた5〜6cmになると破裂の危険性が出てきます。胸部大動脈瘤の径が



と食べものを飲みこめなくなったり、喉頭へ行く神経が圧迫されると声がしわがれたりします。腹部大動脈瘤は、へそのあたりにどきどきと拍動するこぶを触れることにより発見されることが多いのですが、痛みを伴うことはまれなため見過ごされてしまうこともあります。体をX線で輪切りにして調べるCT検査で見た腹部大動脈瘤の一例を図に示します。

6cmを超える場合は、破裂防止のために手術治療が考えられます。一方、腹部大動脈瘤の場合は、正常な腹部大動脈の径が1.5〜2.0cmほどなので、その2倍の径4cmを超えると破裂の危険性が出てきます。腹部大動脈瘤の場合は、こぶの径が5cmになれば手術が考えられます。原因は不明です。ただし、大動脈瘤は高血圧の人や家族に大動脈瘤の人がいるとでやすいといわれています。大動脈には常に血圧のストレスがかかっているため、高血圧の人は動脈の拡大が起こりやすくなります。動脈の径の拡大が認められる人は、定期的な健診が必要です。また、破裂防止のためには、高血圧の治療も重要です。

検査と診断

胸部大動脈瘤の有無は、胸部X線検査で調べることができます。ただし、心臓の影の裏に動脈瘤がある時には診断が困難なことがあるので、正面と側面から胸部X線写真をとることによって、胸部大動脈の拡大の有無をチェックします。しかし、正確な胸部大動脈の径を知ることは胸部X線写真からでは困難です。胸部大動脈瘤を診断するには胸部のCT検査が最適で、胸部大動脈の正確な径を知ることができます。腹部大動脈瘤の有無は、腹部エコーや腹部CT検査によって知ることがで

治療の方法

大動脈の拡大が軽度であれば手術は行わず、血圧を調べて高血圧があれば血圧を上げないように薬による治療を行います。しかし、動脈瘤を治す薬はありません。大動脈瘤が大きくなれば手術が必要になります。最近では、足の付け根からカテーテルという管を大動脈内に挿入して、人工血管を大動脈の内側から固定する方法が実用化されています。この特殊な人工血管は「ステントグラフト」と呼ばれ、全身麻酔による胸や腹の手術に代わる方法になっています。「手術」がよいか、「ステントグラフト治療」がよいかはその人の状態によります。

病気に気づいたらどうする

胸部大動脈瘤あるいは腹部大動脈瘤があることが疑われた場合には、CT検査を受けることをおすすめします。CT検査によって、大動脈の正確な径がわかるので、その大きさによってその後の治療方針を決めることになります。

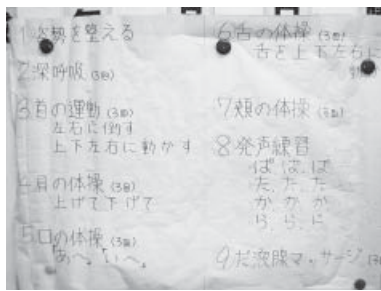
CT検査で大動脈の径の拡大があり、本来の径の2倍を超えるようであれば、破裂の危険性が出てきます。その際は、専門医との慎重な検討が必要です。手術の危険性と破裂の危険性を十分に検討し、納得のうえでその後の方針を決めることになります。

帯広病院では 第1木曜日の午後 健診の特診を行います

日程 12月4日(木) 受付：13時30分～15時
2月5日(木) 受付：13時30分～15時
3月5日(木) 受付：13時30分～15時

普段、病院にかかれていない方、定期的に健診を受けられていない方など、待ち時間が少なく健診を受けることができます。(投薬・検査の追加等の通常の診療は行えません。)この機会に是非、受検しましょう。健診は予約制となっておりますので、前日までに帯広病院までご連絡ください。

十勝勤医協帯広病院
電話：0155-21-4111
担当：福田源生



口腔体操の内容



口腔体操の様子

美味しく食事を 食べ続ける為に

白樺デイサービスセンターは、1日約16名の方が利用されています。利用者の皆さんは、他の利用者との交流や手作業やゲーム・体操やレクリエーションに参加され1日を過ごされています。

白樺デイサービスセンターでは、「口腔機能向上サービズ」というものを実施させて頂いています。このサービズは、食事の際飲み込みづらさがある、

美味しく食事を 食べ続ける為に

水分でむせ込む事が増えた、口が渇きやすい等の口の中の機能低下や飲み込みの機能低下が気になる方でご希望される方に対して看護師が飲み込み等の機能チェックを行い、その方の状態に合わせて口腔体操、発声練習、だ液腺マッサージ、口腔清掃の指導等を行います。

サービズを利用されている方からは、「だ液腺マ

ッサージを教えてもらい、自分でもやるようになってから、だ液の量が増えて口の渇きが良くなった」との声もかれています。一時嚥下機能が低下した方がいましたが、サービズの利用により機能が回復し、おかゆからご飯を食べれるまでに回復されています。毎日昼食とおやつ前にも口腔体操を行っています。

白樺在宅総合センターでは、ヘルパー、訪問看護、デイサービス、居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)、在宅介護支援センターの事業を行っています。地域の保健・医療・福祉サービスとの綿密な連携を図り、総合的なサービズの提供をめざしています。介護の事で困りな事がありましたら、お気軽にご相談下さい。

【白樺デイサービスセンター】
介護主任 山上登

友の会連絡会「ナー」 ☎〇二五五・三二・四二四四

生き生き広場

健康相談会を

実施して

士幌友の会

過去における健康相談会は、地域を3ブロックに分けてテーマを決め3か所を2回程度実施して行いました。しかし、近頃では当初に行った時ほど積極的に参加する人も少なくなり、2か所それぞれ1回程度になっていきました。高齢化で出にくくな

向上を兼ねた運動を取り入れながら、会員との出合いの場を増やすと心がけています。健康相談会はもとも「一人でも二人でも」、ということから始まった事であります。頑張りなければならいと思っています。

人間誰でも何時かは病気になる。病気になるならいって一生を終えることは出来ない。そのためにも病気を早く見つけ治す。これが「健康検診」の役目ではないのか。高齢化社会にあつて、厚生労働省は医療費削減と病気の早期発見、病気に罹ら

ない体力づくりを目指し「特定健診」の実施を勧めています。そのため受診率を高め、少しでも多くの人が受診をし、一定水準をクリアした自治体には交付金を上乗せする制度を行っています。今回は、特定健診とはどういう内容なのかについて学習をする事にしました。

参加者は二会場とも13人くらいでしたが、看護師さんのわかりやすい説明もあり、参加者も大きくうなずきながら聞き入っていました。どの人も生き生きとした顔で帰っていき姿を見たとき、「止めてはならない、続けていこう」と再認識をしています。

【士幌友の会 和田 鶴三】



研修医の先生と

健康相談会

光南友の会

10月16日、光南友の会では今年初の健康相談会を開きました。会場の光南福祉センターには会員12名が集まり、血圧・尿検査の後、研修で帯広病院を訪れていた山脇先生から「くすりはリスク？

副作用について知ってほしいこと」と題するお話を聞きました。山脇先生はスライドを使って参加者への質問も交えながら、2つの注意点として①必要な薬は飲まない、求めない②自己判断で勝手に薬の調整をしないことをわかりやすく説明しました。さらに研修の中で見てきた実例として、自己判断で薬の服用を調整したため重症化したり、死に至ったこわいケースも紹介しました。「将来は十勝で働きたい」との先生の言葉に、参加者か

お詫び

11月号2面に掲載した「さようなら原発北海道集会」の記事に、事実と異なる内容が掲載されておりました。

【誤】

「10月4日(土)に札幌大通公園で開かれたさようなら原発北海道集会。ゼロの会・廃炉の会・友の会等の各団体で共同運行のバスに職員も便乗し、十勝からは45名が参加しました。」

【正】

「10月4日(土)に札幌大通公園で開かれたさようなら原発北海道集会。ゼロの会・廃炉の会の

らも「是非十勝に来て」との熱烈なラブコールもあり、大好評な相談会でした。

【光南友の会 村上やよい】

好評発売中

いつでも元気 2014年12月号 380円

巻頭エッセイ「戦うことを学ばない」 勇気を 浜 矩子

元気スペシャル ドイツ発

「慰安婦」問題の早期解決を

—「ベルリン・女の会」が日本政府に訴え—

特集1 癒えぬ心身、終わらぬ苦悩
いまだに続く被害者切り捨て ノーモア・ヒロシマ訴訟

特集2 家庭医とは 大島 民旗

食と健康 高齢者の心から 貧血予防

発行：一般健康推進研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と発展センター4階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

共同運行のバスに、友の会・職員も便乗し、十勝からは45名が参加しました。

今回の札幌での集会に参加するためのバスチャーターは、原発をなくす十勝連絡会「ゼロの会」と泊原発の廃炉をめざす会十勝連絡会「廃炉の会」による共同運行であり、「友の会」はかかわっていません。3団体等での運行は一度も検討されたことはなく、事実誤認により誤った内容の記事を載せてしまい、関係機関の皆様をはじめ読者の皆様に大変ご迷惑をお掛けしたことを心からお詫び申し上げます。

各友の会連絡先

- 【音更東】菅原 一晴 一五五・三二・七〇九五
- 【音更西】増田 浩毅 一五五・三〇・八八六〇
- 【音更南】坂本 恵子 一五五・三二・六二六三
- 【音更北】中嶋 晴子 一五五・四二・二一九九
- 【士幌】和田 鶴三 一五五・四二・二一九九
- 【上士幌】山本 政俊 一五五・四二・二一九九
- 【新得】土山 武志 一五五・四二・二一九九
- 【清水】妻島 靖子 一五五・四二・二一九九
- 【鹿追】武田 耕次 一五五・四二・二一九九
- 【芽室】梅津 美政 一五五・四二・二一九九
- 【中札内】西村 和正 一五五・四二・二一九九
- 【更別】大津寿美香 一五五・四二・二一九九
- 【大樹】有岡千恵子 一五五・四二・二一九九
- 【尾崎】前崎 茂 一五五・四二・二一九九
- 【幕別】小林 正明 一五五・四二・二一九九
- 【札内東】鈴木志摩子 一五五・四二・二一九九
- 【札内西】成沢せい子 一五五・四二・二一九九
- 【忠類】増田 武夫 一五五・四二・二一九九
- 【豊頃】岩井 明 一五五・四二・二一九九
- 【池田】吉田 清治 一五五・四二・二一九九
- 【本別】加藤 孝一 一五五・四二・二一九九
- 【足寄】田利美智子 一五五・四二・二一九九
- 【陸別】飯取 真 一五五・四二・二一九九
- 【東】加藤 みち 一五五・四二・二一九九
- 【柏】加藤 昌明 一五五・四二・二一九九
- 【光南】村上やよい 一五五・四二・二一九九
- 【鉄南】牧野美智子 一五五・四二・二一九九
- 【中央】田村カオリ 一五五・四二・二一九九
- 【啓北】内田 豊 一五五・四二・二一九九
- 【栄】及川 洋子 一五五・四二・二一九九
- 【開西】石澤 英子 一五五・四二・二一九九
- 【西帯広】清水美喜子 一五五・四二・二一九九
- 【西南】田所 豊之 一五五・四二・二一九九
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 一五五・四二・二一九九
- 【白樺】高宮 裕 一五五・四二・二一九九
- 【新緑】千田 濱子 一五五・四二・二一九九
- 【柏林台】横塚恵利子 一五五・四二・二一九九
- 【緑西】村上久美子 一五五・四二・二一九九
- 【稲田北】平 麗子 一五五・四二・二一九九
- 【稲田南】藤田 功 一五五・四二・二一九九
- 【大空】畑中 庸助 一五五・四二・二一九九
- 【川西】伊沢佐恵子 一五五・四二・二一九九
- 【大正】岡山 幹男 一五五・四二・二一九九

頭の体操

次の口に入る数字を合計すると、いくつになるでしょう。

出題者はペンネーム・リツタさん(音更町)です。

- ・花 繚 乱
- ・律 背 反
- ・面 楚 歌
- ・五 臟 腑
- ・牛 一 毛
- ・一 騎 当
- ・朝 暮 四
- ・轉 八 起
- ・網 打 尽
- ・四 苦 中
- ・里 霧 中
- ・五 風 雨

【ヒント】今回はノーヒントです

【答え】(アラビア数字・漢数字の、いずれで答ええていただいても構いません)

応募方法

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

【宛 先】

○郵送 〒080-0019 帯広市西9条南11丁目 十勝勤医協会館内 友の会ニュース編集部 ○電子メール soshiki@tokachi-kin-ityoor.jp

【賞 品】

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

12月20日(当日消印有効)。発表は第369号(2月号)紙上です。
【第365号の当選者】
答えは「秋刀魚」でした。
応募総数90通、正解者86通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。(敬称略)
黒川弘子・田中克己
堂畑和子・南部政造
村上基子・吉沢澄子
(以上帯広市)
山口美代子 (芽室町)
家常国子 (上士幌町)
石谷重直 (足寄町)
渡辺光枝 (本別町)