

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

2014年度 原水爆禁止世界大会 十勝勤医協より 代表4名参加



8月3日、今年度の原水爆禁止世界大会に十勝勤医協代表の4名で広島に向け出発しました。全員初めての参加です。北海道の代表団は、十勝代表団の17名を含め154名でした。そのうち30歳以下は62%、10代20代が45%と言う実にフレッシュな構成となっており、若者たちのエネルギーがあふれていました。

8月4日に行われた開会総会には海外16カ国25団体76名を含む、6500名が参加しました。日本原水爆被害者団体協議会（被団協）代表委員の坪井さん（89歳）は自らの被爆体験にもふれ、「被爆者は元氣に見えても心身共に大変な状況にある。戦争とは命のやりとり、そんなことは許されない。二度と繰り返してはならない。戦争で国民は守られたことはない。戦争は絶対にだめだ、どんなことがあっても諦めてはいけません。ネバギブアップ！」と力強く訴えました。その瞬間私は鳥肌が立ち、その言葉は深く胸に突き刺さりました。インドネシアの代表は、「なんの罪もない女性や子供たちがたつた一発の原爆で殺された。なぜ今も核兵器はなくならないのか。みなさんの運動は、はかりしれない価値がある。目標を定めて前進しよう！」と呼びかけました。また兵庫県の青年は、「兵庫県には4000人の被爆者がいて、その方たちからの聞き取りを積み重ねている。来年の核不拡散条約（NPT）再検討会議に青年から代表を送り出す」と力強い決意が述べられました。

「核兵器のない平和で公正な世界のために」の声が大きく広がっています。圧倒的多数の世界各国の政府が、核兵器の廃絶を主張しています。が、今もなお1万7000発を超える核兵器が存在しています。来年2015年

は被爆70年でありNPT再検討会議が開かれます。核兵器廃絶実現への決定的な転機にしなければなりません。広島の被爆者の平均年齢は79・44歳と高齢になり、もう待てないのです。「生きている間に核兵器の廃絶を」との願いをなんとしても実現させなければならぬと強く思います。

8月5日は分科会で、4人はそれぞれに分かれ、私は岩国基地調査行動に参加してきました。岩国基地を初めて見てきました。広大な埋め立て地に60mの、戦闘攻撃機などの編隊離着陸が可能な滑走路があり、南沖合には水深13mの岸壁が整備され、3万トン級の艦船が接岸できます。この滑走路と岸壁を併せ持つことでオスプレイを陸揚げ可能にしました。十数種類の戦闘機や輸送機、掃海ヘリが何十機もいます。クレーンが林立し工事が進められ、今後ますます巨大化していく岩国基地。私達日本国民の血税を使つての大事事です。私には納得の行かない現実でした。

8月6日は平和記念式典が43年ぶりの大雨の中で開かれました。私達は式典が始まる前に、患者さん・利用者さんたちが心を込めて折ってくれた折り鶴の束を、原爆の子の像（佐々木貞子さん）の前にかけてきました。無事届けることができました。閉会総会には海外の代表を含め7000名が参加しました。アンゲラ・ケイン国連軍縮問題担当上級代表が出席し「核兵器が人類と共存出来ないとの訴えが世界を動かしてきた。非人道性を訴え続ける被爆者の方の崇高な貢献に心から敬意を表す。」と話されました。



私はこれまで職場の若い職員たちを送り出す側でした。何度も報告会でみんなの報告を聞いたり、読んだりしながら自分なりに理解を深め、平和運動も世の中を変える活動も継続してきました。でも今回自分の目で見て、聞いていた事は私の中に大きく重く残りました。今回皆様の温かい励ましの募金と折り鶴のおかげで大きな学びを得ることができました。本当にありがとうございました。【柳町医院 看護師長 浅沼 双枝】

4月に実施された消費税増税が、暮らしも経済も直撃しています。内閣府が13日発表した第2四半期（4～6月期）の国内総生産（GDP）速報値は、年率換算で6・8%の大幅な落ち込みとなりました。この数字は、前回引き上げ後の3・5%をはるかに上回り、東日本大震災時の6・9%に匹敵する大幅減です。最大の要因は、非正規雇用の拡大など長年の賃下げ政策と年金の引き下げなど社会保障政策の後退が国民の暮らしを壊してきたところへ、今回の消費税増税が襲い掛かったことにあります。さらに円安政策で諸物価が上がり、国民は消費を引き締めざるを得ないのです。構造改革が進められた1997年と2013年を比較すると、帯広市民の給与所得総額は2100億円→1680億円に▲420億円、国保世帯の平均所得は197万円→122万円で▲75万円減、市民所得が減ったことにより生活保護世帯は1834世帯→3587世帯に2倍、就学援助を活用する児童・生徒は12・7%→25・3%と2倍になるなど「貧困と格差」が拡大しました。市民所得を増やし社会保障制度の拡充で貧困の解消を！安倍内閣の暴走ストップの一点での共闘を広げ実現しましょう！

聴診器

（N・I）

シリーズ

憲法があぶない

幕別九条の会
鈴木志摩子さん

この6月、幕別九条の会が長い冬眠から目覚め、3の日行動をスタートさせました。安倍政権の暴走に歯止めをかける運動を、今こそ大きくしたい。町議会に出した「集団的自衛権の行使容認」反対の陳情が、なんと11対7で不採択となったからです。

安倍内閣が、秘密保護法・集団的自衛権行使容認など憲法を変えるための外堀を着々と埋めてきていること、生活を脅かす消費税増税、福祉切り捨ての悪法を数の暴力で十分な討議もせずに進めていることを、一人でも多くの人たちに知ってもらいたい。それも急いで。

帯広病院 胃カメラ休日特診のご案内

10月5日(日)予約制(午前中)

ご希望の方は帯広病院へお電話下さい。

TEL 21-4111

Aさん(70才代女性)は、長年自営業を営み、家計をささえてきました。ほとんど休みもなく昼夜働いてきましたが、この間の不景気で、収入も激減し、通院していた糖尿病の高額の医療費が負担になり、治療も中断してしまいました。地域の方の紹介で白樺病院の無料低額診療を利用し、何とか治療が続けられるようになりました。それでも、厳しい生活環境が変わったわけではありません。

Bさん(70代後半女性)は、生活保護を受給しながら、要介護の夫を介護しながら、高齢者2人で暮らしています。昨年の

医療・介護の現場から

シリーズ⑤

や、デイサービスが外されようとしていることです。Bさんは、今年の介護保険の更新で、要介護から要支援に変更になりました。それでも週一回デイサービスは、生活の支えになっており、在宅での生活を続ける上でもなくてはならないものになっています。

安倍内閣は、消費税を国民に押しつけ、医療・介護の大改悪を押し進めようとしています。患者さんや、利用者さんとともに、この悪政を必ずストップさせなければとあらためて感じました。

【白樺病院

事務長 高田 弘之

節目の矢白別平和盆おどりに参加



平和の尊さ・大切さを痛感

8月9日に矢白別演習場内川瀬牧場にて「第50回矢白別平和盆おどり」が開催されました。

この平和盆踊りは、道内はもとより全国から300〜400人の人が集まり、平和への思いや運動を共有し交流を深めるため、毎年開催されています。そして今回は第50回という節目の年で、帯広病院から野口貴弘さんと眞田亜耶さんが参加しました。

参加者

野口貴弘さん

からの感想

現地に到着すると、道東のジャンボラーを含め、多くの道東の職員に暖かく迎えて頂き、交流させて頂きました。当日のステージ企画や歌声サークルによる合唱を聞き、反戦を訴えていくことの大切さを改めて実感し、平和への思いがより強くなりました。



参加者

眞田亜耶さん

からの感想

今年9月に行われる全道ジャンボリーの開催地が矢白別でもあったため、どんなところなのだろうかと気になっていました。現地に着くと、周りにた

くさんの出店があり、真ん中の方では、合唱が行われていました。私たちは道東のジャンボリーの方々に色々案内して頂き、一緒にご飯を食べながら交流をしました。ステージでは演劇や歌などが披露されており、「戦争は絶対にしない」という強い思いを感じることができました。また、参加している小学生や子どもたちを見てみると、平和な未来となるために戦争の恐ろしさをしっかり理解し、後世へと伝えていかなければならないと思いました。



いった楽しい企画にも参加し、その中で平和について改めて考えることができ、良い経験をさせて頂きました。

会員
以上

今年4月から翌年3月末まで実施中

希望の方は、帯広病院・白樺病院・

診療技術部の部屋

【動脈硬化と頸動脈エコーについて】

帯広病院 臨床検査技師
金 打 啓 子

動脈硬化とは

文字どおり『動脈がかたくなる』ことです。
動脈がかたくなると、血液をうまく送り出せず、心臓に負担をかけてしまいます。
また、『血管が狭くなったり詰まったりする』ために十分な血液が送られず、酸素や栄養が不足し、臓器が正しく機能しなくなったり、壊死してしまうこともあります。
さらに、血管自体が脆く壊れやすくなります。

動脈硬化が進行すると

心臓に大きな負担がかかる	→	心肥大、心不全、高血圧
臓器、組織が正しく機能しなくなる	→	心筋梗塞、狭心症、脳梗塞
臓器、組織が壊死する	→	下肢閉塞性動脈硬化症
血管が破れやすくなる	→	くも膜下出血などの脳出血

こんな人は要注意！！

誰でも年を重ねることで、動脈硬化になります。
しかし、高血圧・糖尿病・脂質異常症・尿酸血症などの病気やストレス・喫煙・運動不足などの生活習慣が危険性を高めるとされています。
みなさんご存知のメタボリック・シンドロームも、動脈硬化の注意を呼び掛けているものなのです。
心当たりのある方は、ぜひ一度検査を受けてみて下さい。

元気だから大丈夫？

様々な病気を引き起こす動脈硬化ですが、一番恐ろしいのは『気付きにくい』事です。
動脈がかなり狭くなっている、ほとんどの場合は、自覚症状がありません。手遅れにならないよう、普段から血管の状態をチェックすることが大切です。まずは簡単に受けることのできる頸動脈エコーをおすすめします。

頸動脈エコー検査とは

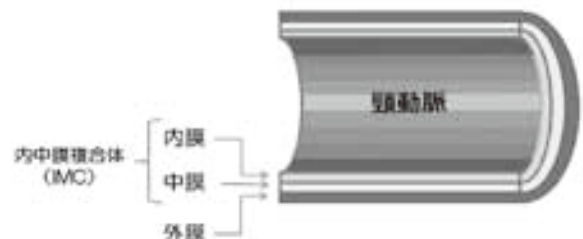
仰向けに寝た状態で、首にゼリーを塗り、プローブをあてて、検査をしていきます。
首の総頸動脈という血管を観察することで、全身の動脈硬化の程度を示す指標を評価できます。
被爆も痛みもありませんので、年月を追って動脈硬化の進行具合を簡単に知ることができます。
20分程度の検査で、食事の制限もありません。
予約検査ですが、空きがあれば当日でも行うことができますので、ご相談下さい。



頸動脈エコー検査でわかること

①血管壁の厚さ

血管壁は第1層（内膜）と第2層（中膜）、第3層（外膜）があります。
内膜と中膜を内中膜複合体（IMC）と呼び、IMCの厚さ（IMT）を計測します。



IMTは通常1mm未満で、1mmを超えると肥厚しているとされます。

②詰まり具合

1mmを超える限局性の隆起をプラークと呼びます。
総頸動脈の血管径は通常5～9mmですが、プラークなどができることによって、内腔が詰まったり、狭くなったりします。
血液が流れているのか、どの程度つまっているのか（狭窄率）を計測します。

③プラークの観察

プラークは破れて脳梗塞などを引き起こす可能性があります。プラークの状態によって、より危険性が高まるとされています。
プラークの数や大きさを計測するほか、形状、表面、内部の状態（硬さ）などを観察します。

④血流速度の計測

総頸動脈と椎骨動脈の血流の速さを計測します。
エコーで直接見える部分は限られていますが、しかし血流の速度を計測することで、もっと心臓側や頭側に、詰まりや狭くなった部分がないか推測することができます。

7月19日（土）に外出レクリエーションで茅葺園へ行ってきました。天気は曇り空で暑くもなく寒くもなくちょうど良い気候でした。
土曜日の利用者さんはこれまで外出レクリエーションに出掛ける機会が少なかったため、皆さんの前の週から大変楽しみにされていました。
その日は茅葺園のイベント「イリスフェスタ」は終わっており、花も見頃は過ぎていましたが、白・紫・青などの茅葺が一面に広がっていました。他にも黄色やオレンジの百

デイサービス
ほのか

茅葺園へ出掛けました

合も咲いていました。職員やボランティアさんと話しながら「きれいだね」「あつちに黄色いのもあるよ、見に行こう」とおのの好きな所へ見に行っていました。体調が不安で出掛けるのを迷っていた利用者さんもありましたが「来て良かった」と喜ばれていました。
当日はボランティアさんが9名も手伝って下さいました。おかげで事故もなく楽しい1日になりました。この場を借りてお礼申し上げます。
白樺在宅総合センターでは、ヘルパー、訪問看

護、デイサービス、居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）、在宅介護支援センターの事業を行っています。地域の保健・医療・福祉サービスとの綿密な連携を図り、総合的なサービスの提供をめざしています。介護の事で困りな事がありましたら、お気軽にご相談下さい。
【白樺デイサービスセンターほのか 介護主任 山上 登】



7月31日（木）、今年2回目の健診結果説明会が行われました。過去最高の16人の方々が参加しま

した。浅沼院長は健診結果について、「今回の結果だけで判定するのではなく、過去の結果からどのように変化したか、生活習慣とどう関連しているかを考えることが大切」と話され、各検査で何が分かるのか、結果の数値でどんな可能性があるか、について細かく説明しました。参加者から、「親戚や家族にがんの人が多い、遺伝はあるのか？」などの質問が飛び交い、

浅沼院長は「どんな病気でも『遺伝』という可能性はある。しかし病気は遺伝があるから発症するのではなく、環境や生活習慣に大きくかわっている。環境を変えたり、早期発見することが何よりも大事」と丁寧に応え、参加者も納得の様子でした。
柳町医院では、第5木曜日の午後健診結果説明会を行っています。素朴な疑問、健診で気になること、ささいな質問があれば、ぜひ参加してみてください。
【柳町医院 事務長 三浦 紀秋】

柳町病院

健診結果説明会を実施



柳町医院の外来窓口申し出ください

友の会
40歳

無料大腸がん検診

大	正	岡山	六四・一五九・五三
川	西	伊沢佐恵子	〇八・〇四五・〇九三・六六
大	空	畑中 庸助	四八・六九・五一
稲	田	南 藤田	四八・〇七・一五
稲	田	北 平	麗子
緑	西	村上久美子	三三・六八・五二
柏	林	台 横塚恵利子	四一・七七・九〇
新	緑	千田 濱子	二一・四四・〇八
白	樺	高宮 裕	三四・一八・八二
西	南	田所 豊之	二二・七五・八三
緑	ヶ	丘 片石 祐一	三三・一四・四三
開	西	石澤 英子	三五・一六・七五
西	帯	広 清水美喜子	〇九・一五・九八・六四・〇〇
中	央	田村力才	二二・二六・〇七
啓	北	内田 三豊	三六・三八・一八
栄	一	及川 洋子	三五・一六・七五
光	南	村上やよい	二二・五五・八八
鉄	南	牧野美智子	四七・八九・六五
中	央	田村力才	二二・二六・〇七
陸	別	餌取 貢	〇九・〇八・二七・一〇・七八・五
東	一	加藤 みち	二二・六三・一八
柏	一	加藤 昌明	二三・五〇・八四
光	南	村上やよい	二二・五五・八八
鉄	南	牧野美智子	四七・八九・六五
中	央	田村力才	二二・二六・〇七
啓	北	内田 三豊	三六・三八・一八
栄	一	及川 洋子	三五・一六・七五
開	西	石澤 英子	〇九・一五・九八・六四・〇〇
西	帯	広 清水美喜子	三三・七七・二八
緑	ヶ	丘 片石 祐一	二二・七五・八三
白	樺	高宮 裕	三四・一八・八二
新	緑	千田 濱子	二一・四四・〇八
柏	林	台 横塚恵利子	四一・七七・九〇
緑	西	村上久美子	三三・六八・五二
稲	田	北 平	麗子
稲	田	南 藤田	四八・〇七・一五
大	空	畑中 庸助	四八・六九・五一
川	西	伊沢佐恵子	〇八・〇四五・〇九三・六六
大	正	岡山 幹男	〇六・二五・〇六