

帯広病院 21-4111
 柳町医院 30-3111
 白樺医院 38-3500
 ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

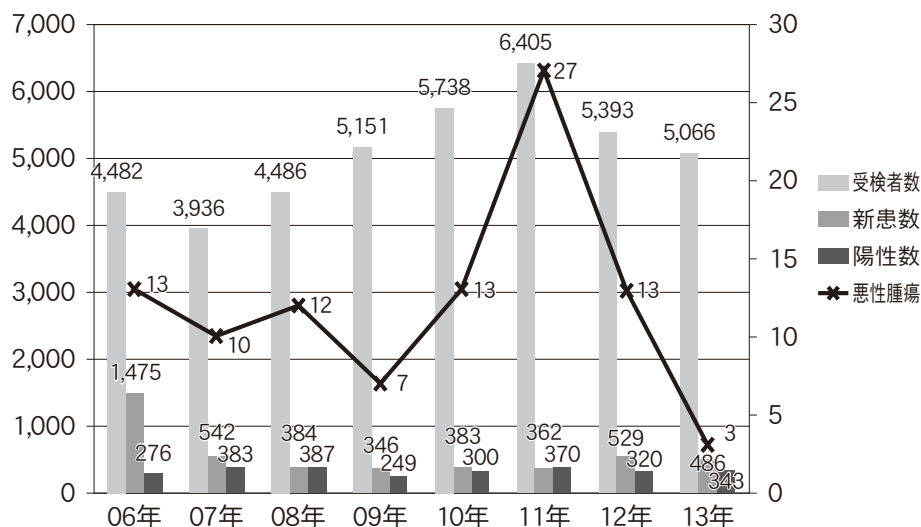
帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

十勝勤医協の大腸がん検診受検者数



春です！ 大腸がん検診が 始ります！

2006年から始まった大腸がん無料検診は今年で9年目を迎えます。友の会の特典と言え「大腸がん無料検診」と言われるくらい各友の会でも定着してきています。これは毎年、大腸がん検診グッズの宅配をしてくださる地域友の会に支えられた地域主体の取り組みの成果です。

厚生労働省の統計では、大腸がんの死亡者数は年々増え続け、2011年度の順位は男性が3位、女性が1位です。大腸がんは、初期段階では自覚症状がほとんど見られませんが、症状としては特に血便に注意が必要です。しかし、血便は痔にも見られる症状であるため、痔と混同して発見が遅れ、がんが進行してしまうこともあります。また、直腸付近での出血など血液が均一に混和されなかった便の一部を採取して検査した場合、便潜血反応検査の結果が陰性（異常なし）と出てしまい、病気が発見されないこともありえます。

大腸がんで命を落とさないために一番大切なのは、大腸がん検診を受けることです。厚生労働省は、2016年までの大腸がん検診受診率の目標を当面40%としています。しかし、2010年度に実施された「国民生活基礎調査」によると、この受診率は、男性が28.1%、女性が23.9%と低い割合にとどまっています。検診を受けない理由としては、「(検診を受ける時間が無いから)」、「(がんであると発覚するのが怖い)」、「健康であるため受診の必要性を感じない」といった理由が挙げられています(内閣府「がん対策に関する世論調査」より)。実際に、「去年受けて大丈夫だったから」と受検しない方もいらっしゃるようですが、翌年

検査をしてがんが発見されるケースもあります。しかし、大腸がんは早期に発見して治療すればほぼ治癒が可能な「がん」です。さらに、大腸がん検診は「手軽」に受けることができます。基本的には検査方法が容易で、かつ自宅にいながら検査ができ、結果も受け取ることができる検診です。

2013年度の受検状況は、3月9日現在、5,066人が受検しています。そのうち、帯広市内では3,129人の会員が、町村では1,937人の会員が受検しています。陽性者は343人です。そのうち、3名から大腸がんが見つかっています。また、初めて受検する方が486名おり、地域で

【帯広病院
医課長 江口 献】

・・・大腸がん検診の受け方・・・

期 間

- ・4月～3月までの年度に1回です。

検査方法

- ・便潜血2回法(2日間にわたり便を採取していただきます)
- ・採れたら返信用の封筒で郵送していただくか、十勝勤医協の病院、診療所にお持ちください。

料 金

- ・40歳以上の友の会員は無料

検診グッズについて

- ・友の会世話人さんが手配りしている地域もあります。
- ・帯広病院より、昨年の受検者にお送りする場合があります。
- ・極力重複しないようにいたしますが、検診グッズが複数届いた場合はご連絡ください。
- ・検診グッズが届かない、または早めに検査をしたいという方はご連絡ください。

「アベノミクス」って……痛みばかりね。消費税の引き上げが横行されれば、景気悪化は必至であり、中小企業の経営は根底から破壊されます▼今から17年前の1997年に消費税が3%から5%に引き上げられ、消費大不況と景気悪化が急激にすすみました。消費税はまさに景気を底から冷やし、中小業者、国民の働く場を奪う税金です▼また、消費税は、収入のない子供や低所得者さらに、東日本大震災の被災者にもかかり、低所得者ほど重く、高額所得者ほど軽い、逆進的な不公平税制で、憲法による応能負担原則に反します▼政府は「社会保障のため」と盛んに言いますが、立場の弱い人に、これ以上の負担を押し付ける消費税増税は社会保障財源にもっともふさわしくありません▼日本国憲法25条に基づけば生活費非課税が税制の原則です。しかし、所得税や住民税の基礎控除が低すぎる上に扶養控除の一部廃止縮小などで、実際には生活費に食い込む税制となつています▼生活保護制度は憲法で定めた健康で文化的な生活を営む権利をすべての人に保障したものです。しかし、安倍政権は生活保護基準の引き下げを始め、保護費の削減を

聴診器

シリーズ

憲法があぶない



関西友の会九条の会
石澤 英子さん

まもなく戦後69年を経とうとする今、平和憲法が消されるかもしれない緊急事態を迎えています。3月15日の「春を呼ぶ平和のつどい」では、生活を見つめて描いた絵が国策批判につながると断じ、治安維持法違反として検挙され、戦時中の物言えぬ時代に起きた「生活図画事件」の当事者である松本五郎さん（93歳）からお話を聞くことができました。お話の中で、「ふたたび誤った戦争を繰り返してはならない」、「治安維持法を作ってはなら

ない」、「何といつても旅立つてしまった仲間は今も永久に無言である」ということが特に印象的でした。また、真実が明かされぬまま風化の道を辿るとすればどれ程無念であろう、生きている者が真実の証言台に立つべきとお話に、34名の参加者は皆衝撃を受けたと共に、何となくでも平和を守らなければならぬ決意を強くした感動のお話でした。親子で参加した16歳の高校生は、涙を流しながら聞き入り、「貴重なお話をありがとうございます」



す」と松本さんに直接感謝を伝える場面も見られました。今後も「9条の会」としての取り組みを継続すること、また次世代へその思いを引き継いでいくことを続けていきたいと思っています。

Aさん75才男性は、要介護1で一人暮らし。パーキンソン病による歩行不安定、手足の振戦があります。身寄りがないうえに、日頃の心配事は「寝たきりになったらどうしようか」「孤独死を覚悟しておいた方がよいかな」など。常に将来への不安があり、時々来訪者へ大声を上げ、近所とトラブルになることもあります。最近、介護施設や高齢者向けの住宅について、一緒に資料を集め、話し合うことが多くなりました。

この冬から、Aさんはストープを極端に焚かなくなりました。大きな会社を定年まで勤めあげたAさんには一定の年金があるはず。へ

医療・介護の現場から
シリーズ⑤

ルバーさんたちからも心配の声が広がります。本人にそのわけをうかがうと、2015年4月介護改定による「一定所得者の自己負担2割化」「介

護施設入所者を要介護3以上に限定」の報道に触れたこと、これまで集めた施設資料の高额な「入居契約金」が原因でした。事務職をされてきたAさんは数字に強く、家計の見通

しを計算した結果「もつと蓄えが必要」と判断されたとのこと。今年も、介護事業所の職員で「北海道民医連・冬季高齢者実態調査」に取り組みました。灯油代高騰のなか、厚着や日中も布団にくるまって寒さをしのぐ帯広・十勝の高齢者の実態が多数報告されました。そして、2015年4月介護改定は、軽度者を中心に、より幅広い所得層の高齢者に大打撃をもたらすこととなります。最後にAさんから「これはケアマネさんへの宿題です」「勤医協を頼りにしているよ」と言われ、あらためて身が引き締まる思いがしました。

【居宅白樺 所長 宮田 哲郎】

3月9日、「つながろう福島さようなら原発、全国アクション十勝」が開かれ、帯広駅南側には脱原発運動を行う各団体から合わせて約90人が集まりました。参加者は、脱原発、再稼働反対の思いを載せたプラカードを掲げ、またリレートーク形式で約1時間街頭にて訴えを行いました。



「子供たちの未来のために原発はいらない」等の訴えがなされ、原発反対の歌を合唱し、全国の原発ゼロの思いをつなぐ統一行動の日となりました。

原発ゼロ集会

診療体制のお知らせ

十勝勤医協帯広病院 電話：0155-21-4111

□2014年3月31日より診療体制が変更となります。

□2014年2月19日をもって耳鼻咽喉科の診療は終了となりました。

□診療体制は出張・学会出席のため、予告なく変更する場合がありますので、念のためお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
午前	深町	深町 (予約)	深町	深町 (予約)	深町	深町
	瀬川高志	瀬川高志	瀬川高志 (予約)	瀬川高志	瀬川高志 (予約)	瀬川美樹
	舘野 (予約)	浅沼	舘野	舘野	瀬川美樹	田村 (第3.5)
	瀬川美樹	瀬川美樹	瀬川美樹	瀬川美樹 (2.4週)	舘野 (2.4週)	※第2、第4土曜日は休診
				田村 (1.3.5週)	田村 (1.3.5週)	
午後	浅沼	深町	浅沼	休診	浅沼	
	瀬川美樹		瀬川美樹		瀬川美樹 (2.4週)	
					田村 (1.3.5週)	
夜間				毎週変更 になります		

診療技術部の部屋

胸部X線検査について

帯広病院 診療放射線技師
主任 鈴木 ちあき



日本人の死亡原因の第1位はがんで、第2位は心疾患、第3位は肺炎となっており、がんは死亡総数の三割近くを占めています。

その中でもっとも多いのが肺がんです。肺がんはある程度進行してからでないと症状が出づらく、見つかったときにはすでに進行しているケースも

今月から私たち診療技術部の臨床検査技師と診療放射線技師から検査の話をさせていただくことになりました。よろしくお願ひします。

まず、今月は胸部X線検査についてお話しします。

少なくありません。いかに早期に発見できるかがその後の治療に重要になってきます。

1位	肺がん
2位	胃がん
3位	大腸がん

1位	大腸がん
2位	肺がん
3位	胃がん

40才以上の方には年に1度の胸部X線検査をおすすめしています。無症状のうちに検査を受け、早期のうちに治療すれば、約8割が治ると言われています。特に、次の危険因子をお持ちの方にはぜひ受けられることをおすすめします。

- ◆喫煙 喫煙指数…600以上（喫煙指数＝1日喫煙本数×喫煙年数）
- ◆同居者にヘビースモーカー
- ◆年齢が50才以上
- ◆家族に肺がんの人がいる
- ◆痰（たん）に血が混ざることがある
- ◆有害物質取り扱い者（アスベストなど）

胸部X線検査は、肺の腫瘍（肺がんや良性腫瘍）や炎症（肺炎や肺結核）のほか、心疾患、胸部

大動脈瘤、縦隔腫瘍、胸水などを発見することができ、このような疾患の評価や経過観察にも広く用いられます。

近年、胸部X線検査では発見が困難な、数ミリ単位の腫瘍や縦隔や心臓に重なる場所のがんも見つけることができるCT（コンピューター断層撮影）による検診が普及しています。

肺CT検診は胸部X線写真と比較して肺がん発見率は2～10倍に高くなります。そのほか、肺気腫や肺線維症などの疾患も見つけることができます。ただ、

◆良性の病変まで検出してしまい過剰な精密検査等を行なってしまう。

◆気管支の中にできるがんは見つけにくい（喀痰細胞診にて発見可能）

◆胸部X線検査よりも被ばくが多い。

などの欠点もあります。

当院にて胸部X線検査をご希望の方は、市の特定健診を受けられる際に、友の会の方は無料で受けることができます。

肺CT検査は、健康診断のオプション検査（10,000円）として行っておりませんが、まずは受診し、医師にご相談いただくことをおすすめします。

【帯広病院 診療放射線技師 主任 鈴木ちあき】

十勝勤医協友の会連絡協議会 第23回 総会のお知らせ

と き：5月24日(土) 13時00分～
ところ：とかちプラザ
代議員：各友の会事務局に代議員数を連絡します。

医療法人 十勝勤労者医療協会 第36回 通常社員総会のお知らせ

と き：5月17日(土) 9時00分～
ところ：とかち館
※詳細については、追って招請状にてお知らせ致します。

お願い

帯広病院では、ウエスが非常に不足しています。ご家庭で不要な端切れ、布等がございましたら、ご協力お願いします。18センチ×18センチぐらい（多少の大小は、全く問題ありません）に切ってください。そのままで受付けますので、よろしくお願ひします。

老 健 マジック鑑賞会 を開催

3階療養棟では、毎月第4火曜日にその月の誕生日の方々誕生会を行っています。

その月々で行う事柄が違いますが、2月は25日に十勝マジック愛好会より2名が来てくださりマジックを披露していただきました。

ハンカチ、トランプ等様々な小道具を使ったマジックを披露してもらった中、一部の利用者さんにはお手伝いをお願いしながら進める場面もあったりと、笑いあり、驚きありました。

毎月の誕生会を心待ちにされている利用者さんのために、今後も楽しい

デイサービスすずらん 回転寿司に 行ってきました

では、3月の外出行事として2週間にかけて、希望されている方全員が参加できるように配慮し、町内の回転寿司へ行ってきました。

回転寿司の外レクリエーション（以下、外出レク）は皆さんからの希望も多く、「2週間前から楽しみに待っていた」「何年かぶりにお寿司を食べに来た」と話される方々など、皆さんそれぞれ思いでたくさん食べ、楽しいひと時を過ごしました。



高齢になると、外出の機会や楽しみも少なくなる傾向がありますが、デイサービスを利用し地域に出かけ、いつもでも楽しみを持って過ごして頂けるように、すずらんではこうした取り組みをおこなっています。毎

回ご利用いただいている皆様も、いつも以上にたくさん笑顔を見せ、楽しく過ごしています。

【デイサービスすずらん 介護主任 本田 雅和】

時間を過ごしていただける誕生会を企画していきたいと思います。

【老健3階療養棟 看護師 中村貴美子】



