

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

講演する山口耕司氏

ここがへんだよ！

自民党改憲草案

7月10日帯広病院大会議室で弁護士の山口耕司氏を講師に迎え「ここがへんだよ！自民党改憲草案」と題し、憲法学習会（十勝勤医協教育委員会主催）を開催しました。職員59人が参加し、学習を深めました。

立憲主義と 96条改正の意味

立憲主義とは、法律の上位に憲法という偉い法を作って、選挙という多数決で勝った人でも、犯すことの出来ない権利・利益を決めておき、これを守っていくということです。憲法は普通の法律とは縛る側、縛られる側が逆で、政治権力（国会と内閣）が、好き勝手に国民をいじめてはいけませんよというものです。

現行の96条が三分の二以上の賛成を必要としたのは、少数派政党の意見も聞かなければ、改正することが出来ない状態にするため、つまり、多数派も少数派も含めた国民の代表者の総意としての憲法改正案でなければならぬという考え方です。しかし、自民党の改憲草案では、国会議員の過半数の賛成で憲法を改正できることとなります。多数派だけで少数派の権利も否定できるようにすることには立憲主義の否定で、少数派の権利を守るための憲法すらも、過半数の多数派で変更することが出来ることを認めることとなります。つまり、多数派のやりたい放題の世界が待っているということです。

改正案の主要な 条文を詳しく

13条は、「公共の福祉」が「公益及び公の秩序」に変えられています。前者は人権相互の衝突のみ（表現の自由対名誉権等）に限られるものであるのに対し、後者はそれに限られるものではないと明言されています。そもそも第13条は、包括的人権規定と言われており、明文にない人権を引き出す条文です。これに、こういった制約が入ってくるということとは、全ての人権に広く制約がなされるということなのです。

98、99条に加えられたのが緊急事態の宣言です。



会場の様子

「人権の保障を緩めて、やたらと国民に義務を課そうとしている」「強い右傾化の傾向がある」ということです。

未来予想図は かなり暗い

新聞の世論調査で、憲法を改正すべきかという質問をすれば、どの調査でも半数以上の人が「改正すべき」と答えている現状があります。確かに、現憲法には、現在の生活に必要な人権（プライバシー権など）が明文で保障されていません。しかし、変えなきゃいけないというのと、どう変えるのかというのはあくまで別問題。今回の自民党草案では、表現の自由が制限され、マスコミは政府発表の情報しか報道しなくなる。アメリカの戦争に付き合わされ、軍事費が増大し、国民生活は圧迫される。公益のためだと、戦争に協力させられ、教育は愛国心を煽るモノ以外は認められない。戦時中に逆戻りか!?という状況が容易に想像できます。この改正案は、右傾化のある政治家の夢を詰め込んだような内容で、一党独裁の国家にすることも可能なものになっています。

【本部組織部
鈴木 亮祐】

聴診器

▼前国会で会期末に生活保護改悪法案が廃案になった▼国会閉会まぎわに「前民主党政権時代に民自公で確認したことなので成立させる」と民主党▼自公は参議院選挙で「決められない政治」を演出するための反対劇を演じ、選挙で大いに利用した▼自公政権は、選挙後の臨時国会で再度、生活保護法案を提出・成立させると公言している▼参議院選挙では巨大マスコミを使つて争点隠しがおこなわれた。「きめられない政治」を変えようと、TPP、原発、普天間、憲法改悪、賃上げ・雇用、消費税、そして社会保障総改悪。国民にとって重点争点ばかり▼参議院選挙後、社会保障制度を審議している「国民会議」の答申が8月21日までに提出される▼先取りで審議・改悪されようとした生活保護法の改悪、10月から実施される年金の切り下げ、来年4月からの消費税の8%の値上げ▼参議院選挙の結果に関わらず安倍・自公政権の暴走を止めることが緊急の課題▼生活保護法の改悪は社会保障のセーフティネットの破壊そのもの。この秋は「生きる権利」を守る大きな闘いを！

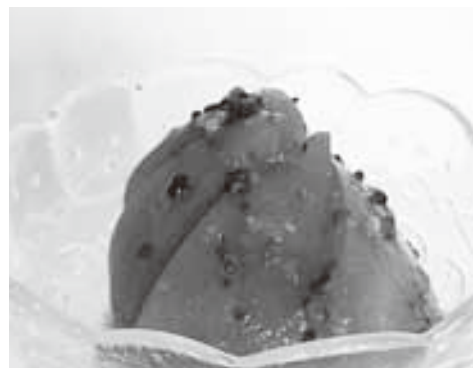
食を学び楽しもう!!

— みんなの食卓 —

老人保健施設ケアセンター白樺
管理栄養士 長谷川美幸

今月のおすすめ料理

～トマトのマスタード和え～



【材料】

1人分 87Kcal・塩分1.4g
 ・トマト 1/2個
 ・きゅうり 1/8
 ・貝割れ 10本位
 ・粒マスタード 大さじ1杯強
 ・塩 小さじ1/5
 ・はちみつ 大さじ1/2

【作り方】

- ①トマトは一口サイズに切ります。
きゅうりはいちよう切り、貝割れは2cm長さに切ります。
- ②調味料をまぜ合わせます。
- ③①の材料に②の調味料を入れてサックリとまぜ合わせます。
お好みではちみつの量を変えてみて下さい。
「手軽に作れて、これからの夏さっぱりとした味で美味しいですよ!!」

【遺伝子組み換え食品とは…】

ある生物がもつ有用な遺伝子を取り出し、食物などに組み込み新しい性質を作ることを行います。
 遺伝子組み換え作物の作付け面積が一番多い国は、1位アメリカ・2位ブラジルとなっています。
 日本では商業栽培はされていません。しかし、大半の食品を輸入に頼らざるを得ない日本では、遺伝子組み換え作物を含む農産物も多く輸入されています。

【どの様なものがありますか？】

日本では安全性を確認され、販売・流通が認められているのは、食品8作物（169品種）添加物7種類（15品目）です。

大豆加工品	とうもろこし加工品	じゃがいも加工品	菜種加工品	てんさい加工品	綿加工品	アルファルファ加工品
 しょうゆ・納豆 豆腐・油揚げ きなこなど	 ポップコーン 冷凍とうもろこし コーン油	 ポテトチップス マッシュポテトなど	 菜種油など	 てんさい糖など	 綿実油など	 家畜用肥料など

★遺伝子組み換え作物を作ること、選ぶことはメリットもあればデメリットもあります。

メリット (利点)	デメリット (欠点)
・農業使用量が減少します。 (農業なしでも害虫に強くやせた土地でも栽培出来る作物になります) ・食糧問題解決に役立と言われています。 ・食糧以外の資源にもなります。 ・安定供給が可能になると言われています。	・本当に体に安全なのか？ ・環境への影響はないのか？ ・日本の農業に影響はないのか？ - など…

体への安全性は問題ないとされていますが、食べ続けることで安全性など心配になります。
 遺伝子組み換え食品を避けるためには…

★商品を買う際には、必ず表示を確かめて下さい。次のように記載されています。

- 例) ①遺伝子組み換えなし
 ・納豆（遺伝子組み換えでない）
 ②遺伝子組み換え不分別→遺伝子組み換え農産物が幾つか混ざっている場合
 ・きな粉（遺伝子組み換え不分別）
 ③遺伝子組み換え
 ・馬鈴薯（遺伝子組み換え）

その他、国産原料の物を選ぶのも一つの方法です。

★安全性に疑問を持たれる方は、商品購入の再食品表示を確認してみてください!!

一緒ににはたしませんか？ご紹介いただけませんか？
 正職員（パート職員可）

看護師募集

十勝勤医協帯広病院 師長室 真田

電話 0155-21-4111 E-mail: kango-bu@tokachi-ikyo.or.jp



デイサービス
すずらん

ハナツクヘッドライフシレ

6月中旬の花も見所の時期を迎え、気候も過ごしやすくなったため、一週間を通して十勝川温泉ハナツクへ行ってきました。絶好のドライブ日となり、色鮮やかな花が咲いていて皆さんで見入ってしまったほどの景色でした。参加された方の中には、ハナツク

の建設工事に携わった方もおられ、その時に写した写真と同じ場所で写真を撮り、昔を懐かしんで良い思い出を作る事が出来た方もいました。足湯やソフトクリームの売店もあり、心も体も思い思いにリラックサして楽しい時間を皆さんで共有することが出来ました。今後も多くの思い出と皆さんの笑顔が広がるような楽しい企画をしていきます。

【デイサービスすずらん 三谷 真琴】



7月は、「お薬のQ&A」のテーマで、山本洋子薬剤師（あじさい薬局西店薬局長）に講師をお願いし、相談会を行いました。相談会では、「正しい薬の飲み方」「くすりの副作用と飲み合わせ」「かかりつけ薬局とは？」

白樺医院では、毎月第二木曜日地域無料健康相談を行っています。地域無料健康相談は、「無料低額診療制度」に基づき地域のみなさまの健康管理や健康づくりに寄与する

目的で2011年7月より開始しました。今年度は、「特定健診のはなし」、「病院でできる検査」「介護保険制度と申請・利用について」、看護師や、介護支援専門員など様々な職種の講師が交代で行ってきました。

白樺医院

ぜひ無料健康相談にご参加を!

などの内容で、参加者の質問に答えながら、お話をしていたいただきました。ぜひ、気軽に無料相談会へお誘いあつて参加ください。

【白樺医院 事務長 高田 弘之】

8月の無料健康相談

テーマ「知ってください
無料低額診療制度」

日時 8月8日 午後3時～
場所 白樺医院待合室

友の会連絡会「ナー」 ☎〇二五五・二二・四二四四

生き生き広場

ニュース袋づめ体験 宅配100%へ

西帯広友の会



みんなで体験したニュースの袋づめ作業

西帯広友の会は、総会を開き役員と1年間の運動方針を決めました。当日は、開西友の会か

らの応援で血圧測定、十勝勤医協からは尿検査をしてもらい、参加されたみなさんは、特に大きな異状はなく、さすがに友の会員さんだけあって日頃から健康に気を使っているようですね。

次に総会では、友の会ニュースがどのように袋づめにされ、配布されているのを体験してもらいました。目標として郵送を「ゼロ」にしようと思っています。最後に年間の行事として秋の日帰り旅行、健康相談会は夜でも開催可能を確認し、用意

税と社会保障の学習から学ぶ

柏友の会

柏友の会は今年2月、友の会連絡会事務局長の山本鉄雄氏を講師に招き「税と社会保障」の学習会をしました。「社会保障」と言っても奥が深く難しい課題でした。レジュメと詳しい資料に感服いたしました。限られた学習会だったので、次回を約束し終了しました。

6月26日、山本鉄雄氏に再度足を運んで頂き、丁寧な説明と資料に感謝しました。

頭の体操

軽 候 状

車 指 入

耐 演 爛

上記の□に二字熟語ができるように漢字を入れてください。□に入った漢字を組み合わせると答えになります。

出題者は霜村英靖さん(帯広市)です。

【ヒント】

猛暑の夏、予防にはこまめな水分補給が何より大切です。

【答 え】

□□□

(漢字で記入してください)

【応募方法】

解答とお名前、住所、

したお弁当を食べ楽しく終了しました。

【西帯広友の会 野坂 潤子】



真剣に学ぶ参加者(講師左)

いたしました。

「社会保障」はさまざまな社会的抑圧から国民の生活を守り貧困をなくすものです。09年に政権交代した民主党は空中分解してしまいうる理念でした。再度登壇した安倍政権は社会保障を大幅に改悪しようとしています。生活保護制度関連2法案は先の国会で廃案になりました。

【第349号の当選者】

答えは「打上げ火花」でした。

【宛 先】

○郵 送

〒080-00019

帯広市西9条南11丁目

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

○電子メール

soshiki@tokachi-kin-

ikyoor.jp

【賞 品】

抽選で10人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

8月20日(当日消印有効)。発表は第353号(10月号)紙上です。

社会保障を充実させ弱者を守り、国民にとって基本的なものを守る制度であってほしいと願っています。

【柏友の会 田口 裕子】

読者の声

生き生きと生活したい運動を心がけ頑張る

西山 節子さん(帯広市)

友の会の皆様、お元気で過ごしています。毎月、友の会ニュースを楽しみにしています。色々と勉強になる話しや体のことが書かれており、嬉しく読んでいます。年々、病気に對する心配が多くなりますが、あまり気にかげず、生き生きと生活したいですね。やはり運動を心がけて頑張ります。

トチノキの花 来年に夢を託す

山田 公子さん(北広島市)

いつもの散歩コースはランニングする人、ウォーキングする人、素敵なウェアを着て自転車を颯々と走らせる人でにぎわっています。顔見知りになった人とは花の情報交換。先日は、ボランティアでカブトムシの駆除を

しているという若い人から、「トチノキの花がまだ咲いているかも知れない」と教わり、背丈ほどもある草をかき分けて見に行きましたが、すでに花の時期は終わっていました。トチノキの花は、それはそれは美しいということ。来年に夢を託します。

パークと焼肉を楽しむ順位上がり交流深める

会川 桂市さん(本別町)

6月30日、パークゴルフと焼肉交流会を本別町太陽の丘で20人が参加しました。8時30分から6組20人に分かれて、4コース36ホールで行いました。男子13人・女子7人が晴天の中、パークゴルフを行い、終了後焼肉交流会と成績発表表彰を行い、息子は男子の部7位、私は女性の部3位と去年より順位も成績も上がり、仲間同士の交流が出来て良かったです。

お願い

帯広病院では、ウエスが非常に不足しています。ご家庭で不要な布等がありましたら、ご協力をお願い致します。

18センチ×18センチに切つて頂くと助かります。そのままで受付ますので、よろしくお願い致します。

各友の会連絡先

- 【音更東】菅原 一晴 一五五・三二・七〇九五
- 【音更西】増田 浩毅 一五五・三〇・八八六〇
- 【音更南】坂本 恵子 一五五・三一・六二六三
- 【音更北】中嶋 晴子 一五五・四二・二一九九
- 【士 幌】和田 鶴三 一五六・四七・四四三五
- 【上士幌】山本 政俊 一五六・四二・三〇八九
- 【新 得】土山 武志 一五六・六四・四七一六
- 【清 水】妻島 靖子 一五六・六三・二五七八
- 【鹿 追】武田 耕次 一五六・六二・二一七六
- 【芽 室】米倉 興幸 一五五・六二・二五八九
- 【中札内】西村 和正 一五五・六七・二七七四
- 【更 別】小刀 裕博 一五五・五二・二六五七
- 【大 樹】有岡 千恵子 一五五・八七・五二二八
- 【広 尾】前崎 茂 一五五・八一・二四三〇
- 【幕 別】小林 正明 一五五・五四・五二二一
- 【札内東】鈴木 志摩子 一五五・五六・六七五七
- 【札内西】成沢 せい子 一五五・五六・五九〇三
- 【忠 類】増田 武夫 一五五・八八・二六〇七
- 【豊 頃】岩井 明 一五五・七四・二六三四
- 【池 田】吉田 清治 一五五・七二・八六一〇
- 【本 別】加藤 孝一 一五六・二二・四八二二
- 【足 寄】田利 美智子 一五六・二五・四〇〇〇
- 【陸 別】餌取 貢 一五六・二七・三五九〇
- 【東 川】加藤 みち 一五六・二七・三三三八
- 【柏 木】加藤 昌明 一五六・二七・三三三八
- 【光 南】村上 孝一 一五六・二七・三三三八
- 【鉄 南】牧野 美智子 一五六・二七・三三三八
- 【中 央】田村 力子 一五六・二七・三三三八
- 【啓 北】内田 豊 一五六・二七・三三三八
- 【栄 一】岡山 啓子 一五六・二七・三三三八
- 【開 西】岡本 顕 一五六・二七・三三三八
- 【西帯広】清水 美喜子 一五六・二七・三三三八
- 【西 南】田所 豊之 一五六・二七・三三三八
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 一五六・二七・三三三八
- 【白 樺】高宮 裕 一五六・二七・三三三八
- 【新 緑】千田 濱子 一五六・二七・三三三八
- 【柏林台】横塚 恵利子 一五六・二七・三三三八
- 【緑 西】村上 久美子 一五六・二七・三三三八
- 【稲田北】平 麗子 一五六・二七・三三三八
- 【稲田南】藤田 功 一五六・二七・三三三八
- 【大 空】畑中 庸助 一五六・二七・三三三八
- 【川 西】伊沢 佐恵子 一五六・二七・三三三八
- 【大 正】岡山 幹男 一五六・二七・三三三八