



十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>

E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

頌春



撮影：平野佳彦

謹賀新年



理事長 浅沼建樹

新年明けましておめでとうございます。

日頃のみなさんの熱意あふれる、真心のこもった活動に心から敬意を表します。

今年も力を合わせて患者さん、利用者さんに寄り添いながら、弱者に優しいまちづくりの視点で日々の実践を強化していきましょう。

さてみなさん、昨年は未曾有の大震災と原発事故で被災地はもとより、日本中を巻き込む大変な事態が発生しました。今なお仮設住宅で三〇万人もの人々が生活し、ガレキの処理のメドも立っていません。福島原発はその收拾のメドも立たずに、多く

の原発労働者が大変な危険の中で作業を行っています。周辺で生活していた人は避難生活を余儀なくされ、多くの人々が被爆の恐怖の中で生活を送っているのが現状です。今後

も息の長い支援が必要になります。知恵を出し合い、創意工夫をしながら支援の輪を広げていきましょう。福島の人たちにとっての一番の支援は、脱

原発の大きな流れを日本中で巻き起こしていくことだと思います。北海道は、「泊」「幌延」「大間」など多くの問題となる関連施設を抱えています。学習をしっかりと行いながら、全国の仲間たちと連帯し力強く運動を進めていきましょう。

本年もよろしく お願いいたします

医療法人十勝勤労者医療協会

理事長

浅沼建樹

専務理事

今野光昭

常任理事

片桐正晃

真田若子

深町知博

理事

阿部将宏

稲小典 昭夫

梅津美幸

葉倉野坂本 浩智 鉄

笠松信幸

高野幸雄

村上隆久

渡辺景子

監事

木田将実

横山英生

他職員一同

今年はこんな年に!



十勝勤医協では、患者さんの命と健康、受療権を守っていくことは、医療機関の社会的使命と考え、昨年6月より無料・低額診療事業を帯広病院と白樺医院で始めました。

そうした意気込みを込めて、今年の抱負を辰年生まれの子の年男・年女のみなさんにお話をお聞きしました。



今後も地域に根ざした病院を目指していきます

ビバ・スケート!

帯広病院 医師

館野 知己



昨年是我が家の長女・ほのかがスケートの腕をぐーんと上げました。小さい小学校ですが、クラスで一番早く、コーナもたいそう上手。内地出身でまともなスケート技術

をみにつけていない私などは、あっさり抜き去られています。それでも広々とした林や時には日高山脈を間近に眺められる手作りの屋外スケートは、えもいわれぬ心地よさを覚えるもの。人生の中で、昨年ほどスケートした歳もなかったかな? フレッシュなことがありますよね。だから人生は面白い。さて今年はどうな面白いがまっているのでしょうか?

信頼できる仲間を大切に

帯広病院 外来看護師

中原 睦



帯広病院外来にきて二年。今まで診療所にいたせい、大人気で仕事をすることに戸惑いながら働いてきましたが、ようやく慣れてきました。患者さんの顔と名前・病名も大分一致するようになります。

失敗することもありましたが、そこは経験豊富な仲間がカバーしてくれまします。そんな仲間を大切にしながら、今年も一年患者さんが安心してかかれる外来をみんなで作っていきたく思います。また、ママさんバレーも始めて二年になります。心臓がもつ限りワソランのお世話になりつつ、仲間を支えてもらいながら続けていきたいと思ひます。

利用者さんに合った介護を

ケアセンター白樺 介護福祉士

大沼 麻衣子



毎日が業務をこなす事で頭がいっぱいでゆとりを持って利用者さんに接する事が出来なかつた様に思ひます。今年の利用者さん一人一人に合ったケアを、十分に提供出来るよう色々な面から向き合い、頑張つていきたいと思ひます。

去年は本当に忙しい一年でした。全てが始めて、全てが刺激のあることばかりでした。業務の流れ、利用者さんの名前や特徴、民医連、友の会など、まず基本的な事を覚えるのに苦労し

社会人二年目におむけて

ケアセンター白樺 介護福祉士

須藤 友太



去年は本当に忙しい一年でした。全てが始めて、全てが刺激のあることばかりでした。業務の流れ、利用者さんの名前や特徴、民医連、友の会など、まず基本的な事を覚えるのに苦労し

ました。

一番印象的なのはジャンボリーでした。色んな個性の強い友達や、仲間、または各法人の動きや働き等とても貴重な経験、体験をさせて

いただきました。今年も去年の反省を改善し、少しでも利用者さんの気持ちに寄り添える年にならうと思ひます。色んな人との出会いを大切にしたいと思ひます。

我欲を捨て、原発のない世界を

池田友の会

吉田 清治



皇紀二六〇〇年生まれ?!しかし、そう言う時代も敗戦で終わりを告げ、溢れるほど人を乗せた列車で食糧を求めて育ててくれた母のことを思い出します。その後、日本は急速に経済成長を遂げて、

今に至っています。しかし、我欲と利潤第一の人達によって、福島第一原発事故が引き起こされました。三疊紀頃に出現した恐竜は一億八千万年以上も生存しました。しかし、人類はまだ精々二〇〇万年位です。今のごりが続けば早くも滅びそうですね。どこかの国の朝廷では龍は王の権威を表すそうです。できれば、今年ぐらいそれに、あやかって過ごしたいですね。

ゆっくり人生を歩みたい

東友の会

佐藤 よし子



私は、一九五二年生まれ。長い人生色々ありました。私の両親は二人とも元気でいて、主人の方もみんな亡くなりません。長い人生には、結婚も三

十数年前にし、祖父、義父、主人と男性ばかりのところ、嫁に来て二人の女の子に恵まれ、その娘達も結婚をし、孫も三人になり癒されています。主人も私も年金を頂ける年となり、これからは娘達家族、私の両親、姉弟達と仲良く、長い人生楽しく、まだ仕事もしている、無理をせず、ゆっくりと人生を送れるよう思う今日この頃です。

新しき年の初めの挨拶は、一日も早い東日本の復興と原子力発電所のない社会への願いをこめたものにします。

三・一一東日本大震災と原発事故は、未だにその復興や原発事故の收拾のメドが立たない状況下にあると言っても過言で



「脱原発」社会を、そして、誰もが良い医療・介護の受けられる社会を

十勝勤医協友の会連絡協議会

会長 高野 幸雄

今後更に、予期せぬ重大事故が起きるかもしれません。人類は、スリーマイル原発事故、チェルノブイリ原発事故、そして福島原発事故を経験しました。世界の流れは、「原発依存からの脱却」へと大きく動き出しています。

私たちの運動も絶やさないと思います。ことなく続けていこうではありませんか。友の会のみなさん、昨年一年間、「いつでもどこでも安心して住み続けられるまちづくり」のために奮闘されたことに対し心から敬意を表します。特に、昨年の「秋の大

運動」では、七〇〇人を超える仲間を迎えることが出来ました。また、「いつでも元気」の普及は八〇部を超えました。訪問行動も、「あらゆる活動を共同組織と共に」の構えが職員の中で大切にされてきています。医療・介護・脱原発に関する諸々の署名数は、一万四千筆にも達しました。

これらの行動を通じ、多くの方々の対話が進んでいます。「保険料は払っていても、病院窓口での支払が困難のために病院へ行けない」「休んだら解雇されるので病院にかかれない」など身近な住民の生活実態を目の当たりにしてきました。こんな中に、更に追い打ちをかけるような悪政(社会保障費削減・消費税増税など)が企てられています。

このような時だからこそ「安全安心に、誰もが良い医療・介護を受けられる社会」の実現をめざして、民医連の一員として頑張ろうではありませんか。



明るく頑張りたい

札幌東友の会

香川 久夫



今年には長寿世界一となった日本。介護保険制度について勉強してみたいと思います。

昨年三月十一日には、一〇〇年に一度という東日本大震災があり、まだ三四九一名の不明者がいらつしやるといいます。早

く元どおりに復興してほしいと心から願うばかりです。最近では、いろいろなサークルでも若い人が少なく今ひとつ活気がない、これが現実です。

自分達が一層元気で明るく頑張らなければと思っています。夏はパークゴルフ、民謡、カラオケ。冬は民謡、カラオケ、卓球と体を動かし声を出しています。年をとっても介護のお世話にならないように努力したいと思っています。



デイサービスほのかは今年2月で3周年を迎えます

一年に一度は健診を受けたい

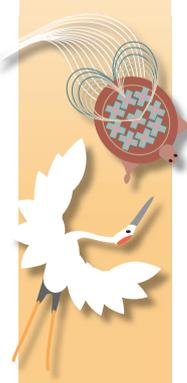
新緑友の会

千田 濱子



秋には無料大腸がん検診、腹部エコー、胃カメラ、無料健康診断など忘れていても看護師さんが

声を掛けてくれるので安心です。病気は早期発見が良いとされています。以前、余りの疲れに受診をすると高脂血症と診断され、お医者さんの指導で無事治すことができた。健康ですと忘れがちですが、一年に一度は健康のため健診を受けたものです。



好評につき今年度も開催します☆

看護師復職支援セミナーのご案内

看護業務にブランクがあり復職に不安のある方が参加者され、実際に復職なさったという嬉しい報告も届いています。私たちが復職のためのお手伝いをさせていただきますので、職場復帰へのきっかけとして是非ご利用下さい。

開催日時 2012年2月8日(水) (2日間コース) ~9日(木)
10時から15時まで 9時30分から受付開始

開催場所 十勝勤医協帯広病院
帯広市西9条南1丁目4番地

対象 現在働いていない保健師・看護師・准看護師資格取得の方で、今後働きたいと思っている方

参加費 無料

お申し込み方法
十勝勤医協帯広病院院長室
渡辺までご連絡下さい。
TEL (0155) 21-4111
E-mail: kango@tokachi-kin-ikyoo.or.jp
※お申し込み時に、氏名、連絡先(電話番号)、資格をお伝え下さい。
お申し込み締め切り: 2012年1月27日(金)
※定員25名になり次第締め切ります。



セミナーの内容

講義と実技

- ①医療・看護情勢
- ②薬剤師・栄養士の講義
- ③看護基礎技術(採血、注射) 実際に医療現場で使用している物品を使って技術演習を行います。
- ④救急蘇生(AED)
- ⑤手洗い実技
- ⑥院内見学

※その他にも内容を検討中です。

生き生き広場

友の会連絡会「ナー」 ☎0255-21-4144

鉄南友の会

11月9日午後7時から



多数の質問に答える大久保医師（手前）

花園福祉センターで「ドクターと気軽にトーク」をテーマに十勝勤医協の大久保彩織医師と松本美由紀看護師、片桐正晃事務長を迎えて健康相談会を行いました。今回は、特に定めたテーマを決めず、参加者からの質問に医師や職員が答えるという方法で健康相談会を実施しました。当初、質問や意見が出なかつたらどうしようかと不安になりましたが、会場からは、「たば

頭の体操

五	里		中		料
置		棚		植	解
		長		命	舞
判	会		子	辛	舌
	子	明	子	辛	座
墨		孫	子	子	福
		師	球		草

リスト

瓜	技	田	霧
禍	社	伎	走
審	孫	理	南
至	寿	椅	定
網	寿	歌	毒
華	太	野	冬

リストの漢字を白マスに入れて、「漢字しりとり」を完成させてください。（漢字三文字、四文字を超える場合もあります）「五」から右まわりでスタートし、中心の「子」に向かいます。リストに

残った四つの漢字でできるものが答えとなります。出題者は霜村英靖さん（帯広市）です。
【ヒント】一年中で昼が最も短い日に食べます。
【答え】え

こを止めようと思っていながらなかなか止められない」「血圧が高いと言われたがどんなことに気を付けたらいいのか」「尿検査で血が混じっていると言われたがどのように対処したらいいのか」など多くの質問が出され、予定していた時間もあつという間に過ぎていきました。参加した15人の友の会員のみなさんは満足そうに帰宅されました。（鉄南友の会 牧野美智子）

栄友の会

耳のはなしに満足 気軽に受診したい

11月16日、「耳のはなし」と題して木村孝医師に来て頂きました。聴力が弱くなり普段の生活に影響がある方、これから難聴に？とか気になる話は、健康相談会でないと知ることが出来ない機会でした。早口の女性の話の声は聞こえにくい、本人が意識せず聞こえにくくなっている、などひとごとではない周りの人たちの協力のもと対応することの大切さを知りました。耳鳴りの話しも、静かな状態を避ける？には驚かされました。確かに私たちの生活には必ず音があり、気にならず生活している、雑音が知ら



適切な対処法を説明する木村医師（中央）

ず知らず普通に感じ、静かな状態でいたら小さな音が気になる：耳鳴りの話しでした。帯広病院に診察に行つた際、耳鼻科の診察も受けると、難聴とかの原因・どのくらいの状況か、治療によって治るのがわかるので気楽に診察を受けたいと思えました。健康相談会には15名の参加でした。（栄友の会 佐藤久輝）

読者の声

受けて良かった 大腸がん検査

斉藤かよ子さん（清水町） 何時も友の会ニュースをありがたうございます。頑固な便秘に自信がなく2回程パスしてきました。今回は、地域の方から渡された大腸がんグッズを

定年で生活に変化 一病息災の気持ちで

高橋 邦治さん（芽室町） 今年が定年退職をしたので、生活がガラリと変わりました。無病息災とはいかないので、一病息災でやっていければと思っています。

1年が喜ばれてゆく 健康に心から感謝

高橋かほるさん（帯広市） 今年も早12月を迎え、今年こそは、今年こそはと思つたら気づくとあつと言う間に一年が喜ばれてゆく…。欲張らず、健康で過ごせる今に心から感謝です。

原発事故やTPP 考えさせられた一年

平山 雅子さん（幕別町） 東北地方の惨事、政治のゆがみ、原発事故の未済へ残す不安、TPPも目先か将来かと国中が二分されるような瀬戸際外交に私達は随分考えさせられた一年でした。年金も心配ごとのひとつです。



ハイと言つて受け取りました。自信がなかったのですが、思い切つて便を出して良かったです。結果は異常なしでした。ホッと一安心しています。切手代もいらず、検査代も無料です。皆さんも1回検査を受けるようすすめます。これから日々心配することなく笑顔で生活できます。ありがとうございます。 3面の医学記事 仕事にも活用 小林由紀子さん（帯広市） いつもありがとうございます。 「おじいちゃんおばあちゃんにも知つてほしい子育て情報」第1回タバコが与える影響の記事とても良かったです。保育士ですので、仕事にも使わせていただこうと思いつきました。次回も楽しみにしています。 生存権認めない国へ 許してはならない 角田 嘉孝さん（帯広市） 生きていくに足りない額の年金生活者にとつての減額は、生存権を認めてもらえない国に変わろうとしていると感じます。そんなことを許してはならない。