

帯広病院 21-4111  
 柳町医院 30-3111  
 白樺医院 38-3500  
 ケアセンター白樺 41-1165

# 十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL:http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp  
 E-mail:soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

## 友の会の存在の大切さを実感

### 職員と友の会員共同・地域訪問



終了後のミーティングで困難な事例や問題点などが報告されます。

ていします。また、「わずかな年金で暮らしては大変」「2回も相談に行ったら断られた、生活保護はもうイヤ」など切実な状況も伝わってきます。参加した職員からは「本当に困難な方がいらつしやる事に驚いた」と率直な感想も出ます。

民医連十勝ブロックでは地域の実態把握の為に職員と友の会員さんが共同で地域訪問を行っています。

**「超高齢化」  
を実感**  
白樺ブロック

白樺医院と白樺の在宅事業所では友の会の役員の方と協力して、毎年6月頃から11月まで定例で地域に出かけ、友の会員さんのお宅を中心に訪問しています。今年の秋の大運動期間中は週一回のペースで、柏林台のすべての団地（南町、中町、西町、北町）を訪問しました。特に今年は「無料・低額診療事業」を始めたこともあり友の会に入っていない方のお宅へも案

内ビラをもって訪問、これまで770件訪問し、228世帯の方と会ってお話しをしています。「無料・低額診療」は勤医協と地域の方をつなぐ大事な役割を果たしています。地域訪問を行っている「超高齢化」を実感します。お一人暮らしで、隣近所とおつきあいの希薄な方も多く見受けられ、あらためて「友の会活動」が求められていると感じます。「動けなくなったときの事が心配だった」、「介護の事、どこに相談しようか悩んでいた」など、介護に関する要望もたくさん寄せられています。

「困っている事があっても、初対面ではなかなか相談してくれない」など課題もありますが、これからは継続した取り組みを行っていきます。

【白樺医院】  
事務長 小田原 剛

**普段はなかなか会えない  
会員さん宅を訪問**  
帯広病院ブロック

帯広病院では、10月14日（金）と11月4日（金）に鉄南友の会と合同の地域訪問を行いました。2回の地域訪問で、帯広病院の職員14名、鉄南友の会11名の参加でした。訪問当日は、いくつかのグループに分かれ、署名のお願いや大腸がん検診のお願い、健診の呼びかけ、無料・低額診療事業のご案内などを行いました。訪問先では、年金が少なくして生活が大変、その上高い保険料を支払わなくてはいけない、無年金で家族に支障してもらいながらなんとか生活している、など地域の方々の大変な生活状況を伺うことができました。



これから訪問へと出発する職員と鉄南友の会のみなさん

でもらいたい。」と話される方もいらつしやいました。

今回の訪問を通じて、友の会の方からは、「秋の大運動という機会があるから会員さんのところに回れる。普段ニュースを配っていてもなかなか会話しすることはできない。病院職員が参加してくれると助かる。来年も来て欲しい。」と要望がありました。一方、帯広病院の職員は、地域には困っている人がたくさんいることを知り、その方々を支援していくためには、地域の友の会の存在がとても大切なことを改めて実感することができました。また、定期的に訪問し地域を知ることの大切さも学ぶことができました。

【帯広病院】  
事務課長 江口 献



#### 聴診器

「もつと外で遊ばたい」。子どもたちの大きな声に、手を頭上につくった「マル」がいつぱい広がった。「なぐせ！原発 安心して住み続けられる福島を！」と1万人が集った「10・30大集会インふくしま」▼同じ会場で「3歳の子どもに保険をかけた」という母親の声が紹介された。「この子がガンになったとき、いくらお金がかかっても治してあげたい」からだという▼子どもは未来に生きる。だから私たちは子どもたちに託すべきものをつなぐ。それは私たちがこれまで託されてきた自然や、人と人のつながりの大切さではないか▼国連「子どもの権利委員会」は日本政府に向け第3回最終所見を公表している。91項目にも及ぶ「懸念と勧告」を真摯に受け止め実行が迫られている▼「子どもが子どもらしく生きられることが何より子どもの権利」であり、そして「この人となら生きられるんだ、生きて良いんだ」と身近に寄りそってくれる人の存在があつて生きること」が大切だと新潟大学の世取山先生が言う▼「子どもの声」に耳を澄まし今私たちがしなければならないことに、大人として力を合わせなければならぬときだ。全力で。

(杉)



# 友の会 お誘いデー

10月22日～23日の土・日に「友の会お誘いデー」を行いました。お誘いデーは、今年で8年目をむかえ、各友の会の月間目標を達成するため、独自の行動を計画し、「月間」最大の取り組みとして位置づけています。



各地の友の会と連絡をとる 友の会連絡会四役

## 原発事故の被害に苦しんでいる仲間へ メイクイン募金のご協力ありがとうございました

総額 **333,417**円集まりました



みなさまより寄せられた募金で、原発事故の被害に苦しんでいる福島民医連6法人の仲間へメイクイン1,240kgを送らせていただきました。その中から、福島県飯坂町のわたり福祉会からのお礼のことは紹介します。

じゃかいも300キロ ありがとうございます。  
そして、ごちそうさまでした。  
とっても とっても おいしかったです。  
職員・利用者 みんな 元気になりました。  
こうしたみなさんの心遣いが、私たちを勇気づけ、そして、「放射能に負けない」、「福島で生きていく」ことへの気持ちを より一層強くさせてくれます。本当に感謝いたします。  
みなさんの支えを受けながら  
これからも続く、長い道のりを  
共に頑張っていきたいと思えます。  
本当に、福島のためにありがとうございました。

わたり福祉会 三浦健一さん

# 友の会を 紹介します

シリーズ③

音更西友の会

楽しく歩こう会は、春から秋にかけての国見山、6月のエコロジーパーク、7月の十勝が丘展望台など毎回、途中で休憩を取りながらのんびりと歩き、みなさん気軽に参加して

います。冬期間で歩くことができない11月から4月までは、「ふまねっと」を月1回予定していましたが、今年から緑陽台会館で、原則毎月第4月曜日に「ふまねっと」の後

士幌・大樹・開西・柏林台友の会でした。達成友の会は、音更東・芽室・広尾・池田・新緑・緑西・川西友の会でした。

各友の会では、友の会員や「いつでも元気」、署名目標を達成するためにお誘いデーの終了後も訪問や行事などで拡大しています。

りはどうやら、男衆が楽しんでるようです。隠し味にチョコレートを入れたり、レーズンや珍しいカレールーを入れてみたりで、皆さんの反応を楽しんでいるようです。また、会員さんが近所の方を誘って来てくれるので、1月から10月までに13名の方が新しく友の会員になりました。

興住宅地に会員さんを増やしたいと思っておりますが、なかなか思うようにはいきません。今年、事務局の努力で念願だった世話人さんが3名も増えました。また、「楽しく歩こう会」、「ふまねっと・おやじカレー」が定着しました。会員さんの力を借りて、参加人数をもっと増やしたいと思っています。

【音更西友の会 増田 浩毅】

10月18日は紅葉の岩内仙境に世話人さんの研修旅行で出かけ、キャンプ場で焼肉を楽しみました。風が少し冷たく感じましたが、楽しく過ごしました。世話人さんが2名増えました。



## 友の会「大腸がん」無料検診はもうお済みですか？

十勝勤医協では40才以上の友の会員の健康を守る為、年1回大腸がん無料検診を実施しています。昨年度は十勝で5,000名を超える方が受検されています。病気の早期発見・早期治療に繋げるため、ぜひこの機会をご利用下さい。

※お問い合わせは各十勝勤医協事業所まで

## 通院が困難な方へ

# 無料送迎を実施中

(十勝管内対象)

帯広病院では、通院が困難でお困りの方には、送迎を行っています。

ご希望の方は、お気軽にご相談ください。

☎(0155) 21-4111 担当 江口まで

## 医療・介護の 現場から

シリーズ②⑦

を感じている様子でした。担当のケアマネージャーと入院先の病院へ訪問し、ご本人、ご家族にお会いしてきました。入院前は食事の準備も身の回りの事も自分でできていたのですが、胃ガンを患ったからは、何にもやる気になれないと意欲の低下が見られ、ご家族は退院後の生活にとっても不安

用することを提案させて頂きました。退院後は、ご本人の体調に合わせて、出来る事を見守り、手助けしながら一緒に家事を行う予定です。

Aさんが一日も早く元氣を取り戻して、安心して自宅での生活が続けられるように、これから出来る事を一緒に行っていきたいと思えます。

【ヘルパーステーション白樺 所長 村上 あゆみ】



# おじいちゃんおばあちゃんにも 知ってほしい子育て情報



## 第1回 タバコが与える影響

十勝勤医協帯広病院 研修医 大久保彩織

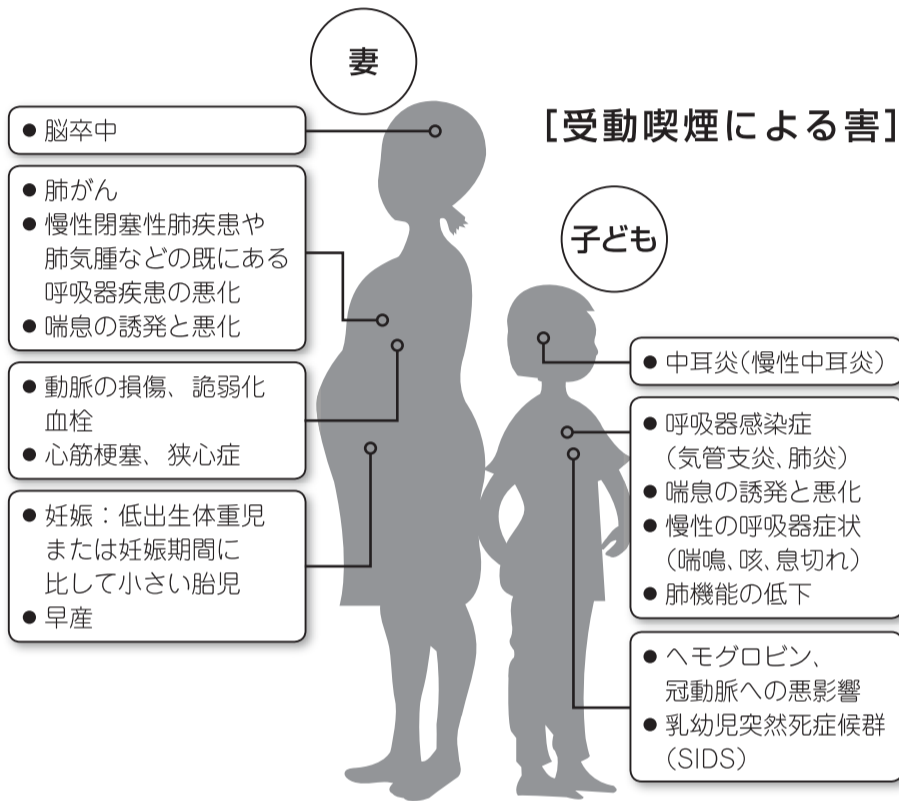


1歳半の娘の子育てをしている私の視点から、子育ては遠い昔に卒業したかもしれない、人生の先輩たちにも知ってもらいたいなど子育てを通じて感じたことを数回連載させていただきます。

第1回目はタバコが妊婦さんや赤ちゃん、子どもたちに与える影響についてです。みなさん、タバコは身体に悪いことはご存知と思います。また副流煙が周りへ与える害がご本人よりも大きいこともご存知かと思いますが、改めて、それが可愛いお孫さんや曾孫さん、これから生まれてくる命に与える影響を考えるきっかけになれば嬉しいです。

妊婦さんがタバコの煙を吸うと胎盤の血管が急速に細くなり、赤ちゃんは酸欠状態になります。そのせいで、流産・早産のリスク、先天異常のリスク、満期でも小さい赤ちゃんが生まれるリスクなど悪いことだらけです。そして、生まれてきた赤ちゃんは乳幼児突然死症候群のリスクも高くなります。そしてお子さん自体が煙を吸うことで、喘息や中耳炎にもなりやすく、身長伸びや脳の発達にも影響すると言われています。周りでタバコを吸う人がいる環境は将来の喫煙率を上げるとも言われており、タバコが与える影響は測り知れません。可愛い笑顔や健やかな寝顔を眺めていると本当に幸せな気持ちになります。その子の将来に

どれだけの悪影響を与えるか、タバコの問題は個人の問題ではないことを少しでも多くの方に知っていただき、周りの方にも伝えていただけたら嬉しいです。



当院では、受診される患者さんの中で、高齢で独居の方や受診を中断しがちな方など「気になる患者さん」のご自宅を訪問して、普段の忙しい診療の中ではなかなか聞くことができない生活状況や悩み、要望などをお伺いして、今後の治療や生活支援に役立てています。

先日は、独居で認知症のある患者さんのご自宅を訪問しました。認知症のため、なかなか受診につながらず、以前には道に迷っているところを近所の方が見つけ、当院に

### 帯広病院

## 気になる患者訪問



訪問先でお話をうかがう井崎看護師と宮田所長

連絡が来たこともあり、訪問したときは、遠方に住んでいるご家族が心配し、帯広に滞在していましたが心配で地元へ帰ることができないうでいきました。

介護認定も進まない状況だったため、今回、看護師、事務、居宅のケアマネージャーで訪問して介護申請を行い、介護サービスを導入することとなりました。ご本人は、困っていることはないとお話していましたが、認知

症が進んでいます。

今後はケアマネージャーとも連携し、在宅での生活サポートをしていく必要があります。また、定期的な通院ができるように無料送迎も活用していくこととなりました。

【帯広病院

外来看護師 井崎 加奈子

### ケアセンター白樺

## ボランティアの会で旅行会

ケアセンター白樺ボランティアの会では、10月30日に定例の旅行会を行いました。



船長の家でホタテづくしの昼食を楽しみました

今年は、北見菊祭りというコースで、23名が参加しました。当日は朝から天気もよく、絶好の旅行日よりでした。

旅程は、帯広を朝出発し、温根湯の果夢林で世界最大級のはと時計を見学し、サロマ湖の船長の家で昼食です。海産物などいっぱいのお土産を購入

入して、ホタテづくしの料理をみんなでお話しながらたべました。昼食後は、北見に向か

### ボランティアさん募集

ケアセンター白樺では引き続きボランティアさんを募集しています。ボランティア活動に興味のある方は、気軽にケアセンター白樺まで、ご連絡ください。

0155-41-1165 事務・高田

【ケアセンター白樺  
事務課長 高田 弘之

あいました。

行会を企画して、みんな

で参加しようと、確認し

無事に帯広に到着しました。

ぜひ来年も、楽しい旅

の展示にしばし見とれて

しまいました。帰りはハ

ツカ記念館によって、無

事に帯広に到着しました。

ぜひ来年も、楽しい旅

行会を企画して、みんな

で参加しようと、確認し

あいました。



# 友の会連絡会「ナー」 生き生き広場

## 紅葉や露天風呂 心からくつろぐ

東友の会

毎年恒例の秋の旅行に  
21人で行ってきました。



恒例の秋の旅行で満喫

心配していた雨も大丈夫そうなので、エコロジパークや千代田えん堤、士幌の道の駅、ナイタイ高原など欲張って回り、紅葉や雄大な景色を楽しみ、買い物も楽しみました。温泉では早速美味しい料理を堪能し、ゲームのテニスボール運びやボールつきに熱狂。豪華？景品をもらって初参加の人もすっかり打ち解け仲良しに。大浴場の窓や露天風呂からは美しい紅葉が楽しめます、心からくつろげ

# 頭の体操

上 □ 賀 金 □ 面 縁  
新 □ 差 少 □ 退  
貨 □ 券 削 □ 増  
砂 □ 退

次の□に漢字一字を入れ、二字の熟語をつくり、○の漢字を並び替えて、○の中に文字を並び替えて入れてください。意味

のある言葉を答えてください。

出題者は北原孝志さん(帯広市)です。

ました。

帰り道は雨になってしまいました。柳月」に寄り、コーヒー・ソフ トクリームや買い物。皆ニコニコ顔で帰ってきま した。この旅行で会員が 1人増え、リングプルも 2人の方が沢山持つてき てくださり、大腸がん検 診も3人申し込みがあり ました。

(東友の会 山口久美子)

## 東日本大震災 支援の報告を学ぶ

柏友の会

文化の秋。柏友の会の 9月例会は「ホームコン

## ヒント

また支給額が少なくな るかも？

## 【答え】

〇〇〇〇(漢字で記入 してください)

## 【応募方法】

解答とお名前、住所、 電話番号をハガキか電子 メールで、左記へお送り ください。

## 【宛先】

〇郵 送 〒080-0019 帯広市西9条南11丁目 十勝勤医協会館内 友の会ニュース編集部 〇電子メール soshiki@tokachi-kin-kyoor.jp

## 【賞品】

抽選で10人の方に、千 円分の図書カードをお送

サート」として畑中庸助

さんを迎えました。今年 で3回目のコンサートで す。日本を代表する武満 徹氏の「小さな空、死ん だ男の残したものは、島 へ」の3曲を通して歌わ れました。クラシック 音楽に造詣の深い畑中さ んはプッチーニの楽譜を 見せていただきました。 分厚くズシリと重い冊子



今年で3回目を数えたコンサート

## 【締め切り】

12月20日(当日消印有 効)。発表は第333号 (2月号)紙上です。

## 【第330号の当選者】

答えは「月見団子」で した。

応募総数88通、正解者 88通の中から抽選により、 次の10人の方が当選しま した。(敬称略)

五十嵐とよ子・大橋俊和・ 木幡泰子・澤村豊・山本 美枝(帯広市)・加藤勝 也(音更町)・木下万里 子(幕別町)・後藤有子(芽 室町)・山本トキ子(池 田町)・大井友恵(足寄町)

※頭の体操の問題を募集 しています。採用の際 には、図書カードを贈 呈します。

を手にした時、改めて歌 曲の奥深さを知りました。 後半は気仙沼への復興 支援ボランティアの報告 でした。パネルを展示し、 被災地の実態を語られま した。「救援・復興の最 前線に立っているのは若 者達・大学生グループで す。女子学生も男子学生 に負けず、泥まみれにな って作業をしていた姿は 日本 の未来を感じた。反 松阪設住宅の「夏まつり」

の手伝い、みんなと笑顔 の1日を持つことができ た」と話されました。 子どもたちから手作りの 「感謝状」を送られた のを見せて頂くなど被災 地の実態を垣間見るこ と ことができました。

(柏友の会 田口裕子)

# 読者の声

## 一回一回を大切に

竹内 政吉さん(帯広市) 世の中、公私様々な 出来事もありましたが、 これからも一日一日を大 切に健康で少しでも長く 働きたいものです。

## お久しぶりも 皆で食卓しよう

入谷貴美子さん(幕別町) 毎月楽しみに友の会ニ

ユースを待っています。

今回の食品の豆知識で は、長い料理のレシピ は参考になりました。い つも、すって召し上がる か輪切りで焼くだけでし た。本当に助かりました。 おいしい長いものを皆で食 べましょう。

## 年金制度の改善 許さない運動を

野村 昭典さん(旭川市)

年金支給年齢の引き上 げに反対です。年金受給ま で健康で働けるか、体力に 見合う仕事に就けるか不安 といっぱいです。私は(本 紙12月号発行するころ)38 歳で約30年先とはいえ、国 の改革案は見過ぎせない問 題です。年金制度の改善を 許さない運動を広げていき ましょう。

## 無料低額診療 力強い味方

山田 雅子さん(帯広市)

いつも友の会ニュース を配っていただきありが とうございます。拝読さ せていただいております。 記事(友の会ニュース11 月号)を読み、身につま される思いです。明日は 我が身か；なりたくない けど弱い立場の私共には 心強い味方です。

坂下 洋子さん(清水町)

旅の途の 三陸の夜のネオン街 偲びつつ願ふはやの復興 短歌が寄せられました

## 各友の会連絡先

- 【音更東】菅原 一晴 一五五-一三〇-七〇九五
- 【音更西】増田 浩毅 一五五-一三〇-八八六〇
- 【音更南】坂本 恵子 一五五-一三〇-一六二六三
- 【音更北】中嶋 晴子 一五五-一三〇-二一九九
- 【士幌】和田 鶴三 一五六-四一七-四四三三
- 【上士幌】山本 政俊 一五六-四一七-三〇八九
- 【新得】土山 武志 一五六-四一七-四七二一
- 【清水】妻鳥 靖子 一五六-六六二-二五七八
- 【鹿追】武田 耕次 一五六-六六二-二一七六
- 【芽室】米倉 興幸 一五六-六六二-三三九八
- 【中札内】西村 和正 一五五-一六七-二七七四
- 【更別】小刀 博 一五五-一五二-二六五七
- 【大樹】有岡千恵子 一五五-一五二-二五二八
- 【広尾】前崎 茂 一五五-一五二-四三三〇
- 【幕別】野原 恵子 一五五-一五二-四三三〇
- 【札内東】鈴木志摩子 一五五-一五二-四三三〇
- 【札内西】成沢せい子 一五五-一五二-四三三〇
- 【忠類】増田 武夫 一五五-一五二-四三三〇
- 【豊頃】岩井 明 一五五-一五二-四三三〇
- 【池田】吉田 清治 一五五-一五二-四三三〇
- 【本別】加藤 孝一 一五五-一五二-四三三〇
- 【足寄】田利美智子 一五五-一五二-四三三〇
- 【陸別】飯取 貢 一五五-一五二-四三三〇
- 【東】加藤 みち 一五五-一五二-四三三〇
- 【柏】加藤 昌明 一五五-一五二-四三三〇
- 【光南】村上やよい 一五五-一五二-四三三〇
- 【鉄南】牧野美智子 一五五-一五二-四三三〇
- 【中央】田村カオリ 一五五-一五二-四三三〇
- 【啓北】内田 豊 一五五-一五二-四三三〇
- 【栄】岡山 啓子 一五五-一五二-四三三〇
- 【開西】岡本 顕 一五五-一五二-四三三〇
- 【西帯広】清水美喜子 一五五-一五二-四三三〇
- 【西商】田所 豊之 一五五-一五二-四三三〇
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 一五五-一五二-四三三〇
- 【白樺】高宮 裕 一五五-一五二-四三三〇
- 【新緑】渡辺 宗雄 一五五-一五二-四三三〇
- 【柏林台】横塚恵利子 一五五-一五二-四三三〇
- 【緑西】村上久美子 一五五-一五二-四三三〇
- 【稲田北】平 麗子 一五五-一五二-四三三〇
- 【稲田南】藤田 功 一五五-一五二-四三三〇
- 【天竺】畑中 庸助 一五五-一五二-四三三〇
- 【川西】伊沢佐恵子 一五五-一五二-四三三〇