

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

今、憲法が危ないって本当!!

憲法学習会「今、憲法が危ないって本当!!」(十勝勤労者医療協会の会連絡協議会・民医連十勝ブロック9条の会・反核平和と社会保障委員会共催)が8月4日開かれ、山本政俊氏(上士幌町の会世話人・高校教諭)を迎えて昼の部と夜の部に分かれて行われました。帯広病院大会議室とケアセンター白樺大会議室の両会場には合わせて152人(友の会会員54人・職員98人)が参加し、真剣に耳を傾けていました。



憲法の成り立ちについて講演する山本政俊氏

その上で「憲法は私たちの人権を守るものとして大事なものであり、それを踏まえ憲法は国民から国家に対して命じており、このすばらしい憲法を使わないと何の意味もなく、使うのはみなさん一人ひとりです」と憲法をもっと活用すべきだと述べました。

主催者を代表し高野幸雄友の会連絡会会長は、「今年6月、憲法96条の改定を目指す多数の議員が議員連盟を立ち上げ、96条を変えることが可能などところまできている。本日の学習で憲法を変えることは誤りだということとを理解し、学んだことを広め大きな輪にしてもらいたい」と挨拶しました。

憲法13条が 全ての条文の土台

山本氏は、「憲法は暮らしの中に数多く存在し

ている。憲法があるからこそ、憲法を意識しなくても生活ができ、安心して暮らすことができる」また、「憲法は前文と103条からなり、第13条(個人の尊重と公共の福祉)が土台となつて、個人の尊重」が全ての条文の基礎になつている。個人が尊重されるからこそ、生きることが保障されている」と憲法の大切さを強調しました。

憲法は国民から 国家に命じるもの

最後に山本氏は、「議員連盟(顧問に森喜朗、麻生太郎他)は、民主・自民・公明・国民新党など賛同者が200人にも及んでいる。発議要件を3分の2から過半数へ改定する条件を緩和しようとする動きも活発になつていく。その先には、憲法9条(戦争の放棄、戦力及び交戦権の否認)と25条(生存権、国の社会的使命)の改定を目論んでいる」と憲法の改定を許さない私たちの運動の重要性を訴えました。

先には 9条と25条の改定

参加者からは、「こんなにもわかりやすく、こんなにも熱くなれた学習会がこれまでであつたでしょうか。白衣の職員方と一緒に学べて嬉しく思いました」(友の会会員60歳代女性)、「憲法は国民が国家へ提示していくこと



講演に聞き入る参加者(昼の部)

私達一人ひとりが憲法について興味を持ち、国を少しでも良い方向へ変えていけるようにしていかなければならないと思いました。高校時代に聞くことができたのもよかったと思いましたが、核兵器廃絶・脱原発の運動を広げていこう

第96条(改正の手続き)

①この憲法の改正は、各議院の総議員の3分の2以上の賛成で、国会が、これを発議し、国民に提案してその承認を経なければならない。この承認には、特別の国民投票又は国会の定める選挙の際行われる投票において、その過半数の賛成を必要とする。

*第96条①のみ抜粋

第99条(憲法尊重擁護の義務)

天皇又は摂政及び国務大臣、国会議員、裁判官その他の公務員は、この憲法を擁護する義務を負う。

聴診器

被爆から六六年を迎えたこの夏、広島と長崎で二重被爆した故山口亘さんの語り部活動を追ったドキュメンタリー映画が公開されている▼長崎造船所のエンジン室にあった山口さんが、生前「核は人間の世界にあつてはいけない。核は平和的に利用するといつても技術的にも倫理的にも問題があり、事故は止まらない。核が無くならないなら人類は滅亡に近づく。それを伝えるために、今も生かされているという宿命がある」と語った映像が見つかり、国内公開に合わせ稲塚秀孝監督が「もうひとつの遺言」として映画に加えたという▼山口さんの語り部活動は原爆後遺症とみられる癌で長男を亡くしてから始まった。そして山口さんが亡くなった後からは、長女が語り部を引き継いでいる。福島第一原発事故により被曝の恐怖にさらされ、故郷を去らなくてはならない苦悩と向き合っている。核は人類を不幸にすることを被爆二世として伝えたい」と父の活動を継承している▼人間の生命と健康を守ることに医療の使命であり、民医連の医療人として生きる私達は、山口さんの遺言を胸に刻み、核兵器廃絶・脱原発の運動を広げていこう

(景)

2011 WORLD CONFERENCE AGAINST A&H BOMBS

原水爆禁止 2011年世界大会

核兵器のない平和で公正な世界を



8月6～10日に長崎で行われた原水爆禁止世界大会に十勝勤医協から3名の代表を派遣しました。多くの募金・署名にご協力頂きましてありがとうございました。3名の方から感想をお聞きしました。

長崎での被爆者である大塚さんの話をうかがい

大きな衝撃と今まで無知であつた自分に恥じ、今

なお原爆による後遺症で苦しんでいる方が大勢い

ることを知り本当に原爆というものは恐ろしいも

のだと実感しました。現在福島で起きていること

と、原爆で起きたこと、これから起こりうることは同じだといふ話を聞き

ヒトゴトではなく、今これからの私たちの活動・行動が重要であると思

しました。大会総会では、実際に大勢の全国各地、世界各地から人々と出

会

いその思いはより強くなりました。

【帯広病院 清水由佳】

今回原水爆禁止世界大会に参加して、実際に被

爆者の話を聞く機会があり、原爆の実体験を語っ

てくださいました。また、スライドで被爆した小学

生の詩や女性の姿の写真、何もなくなった長崎の写

真を見ることができ、数多くの方が苦しむくな

っていったのだと知り、胸が締め付けられるよう

な思いになりました。ほかに分科会などを通して

改めて戦争の悲惨さや核兵器の脅威につ

いて知り、絶対にこの過ちを繰り返してはいけな

いと感じました。私たちの力を合わせて核兵器廃絶・恒

久平和に向けて頑張ります！

【ケアセンター白樺 山田 円】

今回世界大会に参加し貴重な体験をすることが出来

ました。当時小学生だった被爆者の



総会会場前にて

署名にご協力下さい

十勝勤医協では原発ゼロに向けた署名に取り組んでいます。

署名用紙は各院所待合室などに設置されています。ご協力よろしくお願いします。

男性から「被爆者とされたことが一番悲しい」、被爆した日から今もずっとその苦しみが続いているなどの被爆体験のお話を聞き胸が痛くなりました。世界大会では海外代表からの核兵器全面禁止に向けた発言が拍手で受け入れられ私たちと同じ思いで行動していることに勇気づけられました。唯一の被爆国である日本が核兵器廃絶と脱原発に向けて出来ることから行動していかねければならないと強く感じました。

【本部 平野佳彦】



柳町医院 薬剤主任 横塚 奈美

昨年からAさんの血糖コントロールが悪くなっていたが、特に悪化の原因も見つからないため、お薬がきちんと服用できていないのではないかと、ということで薬剤師の在宅訪問を開始しました。軽度の認知症があるため、物忘れが多く、お薬は娘さんが声かけをしてあげないと飲み忘れてしまうというような状況でした。柳町医院以外にも複数の医療機関にかかっていたため、一度全ての

薬をお預かりしてまとめて一包化するようにしました。また、1日にお薬を飲む回数が多かったため、医師とも相談し服用

医療・介護の現場から

シリーズ②⑥

回数を減らすことにより、お薬の服用状況は改善しました。高齢者の方は、たくさん病院にかかり、それ

ぞれからお薬をもらうことが多くなってくると思われます。お薬の管理がご本人だけではなく、介護をしている方にストレスを与えている場合もあるので、毎日のお薬の管理に不安やストレスを感じている方は、遠慮なく薬剤師に相談してみてください。



心臓病 十勝勤労者医療協会

無料・低額診療事業を行つています。

十勝勤医協 帯広病院と白樺医院では

無料または低額な料金で診療をおこなう事業

を実施しています

こんな方が利用出来ます

1ヶ月の収入が生活保護基準の概ね140%以下が基準となっています。医療費に困っている方は一度ご相談ください。

利用するには

①受付窓口がお近くの職員にお申し出下さい。

②相談員が事情をお聞きます。

※お薬の処方箋は必ずお持ちください。③は②の相談員が確認した上で実施します。

③無料・低額診療制度が適用されると窓口負担が免除・減額されます。

十勝勤医協帯広病院 / 帯広市西9条南12丁目4番地 電話: 0155-21-4111

十勝勤医協白樺医院 / 帯広市白樺16条西2丁目7番地 電話: 0155-38-3500

知っておきたい 検査の豆知識④



内視鏡検査の話

帯広病院
臨床検査技師 検査主任
佐川 文子

検査の紹介 胃・大腸内視鏡

大腸内視鏡

どんな検査？

大腸カメラを肛門から挿入し、大腸(直腸、下行・横行・上行結腸、回盲部)の状態を調べます。胃カメラ同様必要に応じて病変の一部をとり、良性か悪性かを調べることもできます。この検査は食事の制限があります。また検査前に2時間かけて1800ccの下剤を飲み、腸内をきれいにしてから行います。検査後は飲食可能です。



検査時間

前処置 約3～4時間
※下剤を飲み始めてから腸内がきれいになるまでの時間は個人差があります。
検査時間 約20～40分
※腸の状態により異なります。

検査料金

3割負担 5,379円
2割負担 3,586円
1割負担 1,793円
※注射剤を使用した場合は料金が変わります。

胃内視鏡

どんな検査？

胃カメラを挿入し食道、胃、十二指腸の状態を調べます。必要に応じて病変の一部をとり、良性か悪性かを調べることもできます。この検査は食事の制限があります。また検査前にのどの麻酔、胃の動きを抑える薬の筋肉注射を行います。検査後はのどの麻酔が覚めるまで約20～30分飲食ができません。

検査時間

前処置 約15分
検査時間 約3～5分

検査料金

3割負担 4,470円
2割負担 2,982円
1割負担 1,491円
※使用する注射剤により料金が変わります。



帯広病院には鼻から挿入する経鼻内視鏡があります。ご希望の方は、予約時にお申し出ください。



実際の内視鏡検査の様子(胃カメラ)

生検

検査を目的とした組織の採取を生検といいます。粘膜のあれた部分やポリープの一部を採取し、顕微鏡や化学的検査などで組織の変化を調べます。簡単にいえば悪性か良性かを見分けるための検査です。結果は1～2週間で出ます。

一般的に下記のように分類されます。

- Group I 正常組織
異型を示さない良性病変
- Group II 異型を示すが良性と判定される病変
- Group III 良性と悪性の境界領域の病変
- Group IV ガンが強く疑われる病変
- Group V ガン

ポリペクトミー

治療を目的とした病変の切除をポリペクトミーといいます。良性のポリープや早期ガンの中でも粘膜だけにとどまっているものはポリペクトミーで切除できます。(ただし、病変部の大きさ、形状、深さ、ガンの種類によってはポリペクトミーの適応とならない場合もあります。)ポリペクトミーは開腹手術に比べて身体に負担が少なく、切除時も痛みは感じません。帯広病院ではポリペクトミー施行日は1泊入院となります。

ポリペクトミーの方法

内視鏡の先端よりループ状の電気メスを出して、ポリープの付け根までかぶせて絞め、通電して切除します。切除した病変は回収して病理検査を行います。

帯広病院 胃カメラ特診のご案内

10月2日(日) 予約制(午前中)

ご希望の方は帯広病院へお電話下さい。

TEL 21-4111

ケアセンター 自慢

本物そっくり、楽しく おいしい喫茶コーナー

ケアセンター白樺デイケアらいふでは、月ごとや季節ごとに様々な行事を行っています。特に評判なのは、喫茶コーナーです。ボランティアさんのご協力をいただき、今年度も月2回開催しています。「おいしいコーヒーが飲める」「喫茶店気分を味わえるので楽しみ」と利用者さんからも好評です。メニューは、コーヒー、紅茶、ココア、サイダー、コーヒースト、オレングジュースに昆布茶と、本当の喫茶店なみに充実しています。

その他年間行事では、動物園やグリーンパーク、菖蒲園に出かけたり、ドリームタウンのスーパードイイチや、柳月の見学・お買い物なども行います。楽しい行事食も定期的に行っており、年数回のみなで焼き肉・冬には鍋バイキング、敬老の日にお祝いメニューも用意しています。

デイケアは、介護保険の要介護認定で、「要支援1・2」ないしは、「要介護1・5」とされた方。病状が安定期で、積



ボランティアさんと一緒に

帯広病院

病棟コンサート

大久保先生の母校である札幌医科大学から、夏休みを利用して混声合唱部の後輩18名が病棟へうたを披露しに来てくれました。勇気づけてくれる唄や気持ちを和ませてくれる唄、誰もが口ずさめる懐かしい唄がフロアいっぱい響き渡りました。「唄を聴くのが好きだから楽しみにしていました」「昔からある曲はやっぱいいねえ」と、患者さんたちもたくさん集まって医師や看護師・医療

従事者のタマゴたちのうたを聴いてくれました。この合唱部で唄い継がれている、目の見えない少女が書いた詩をもとにした唄に聴き入り、胸を熱くした患者さんや職員もいたのではないかと思います。

合唱部はこのあと、帯広の大きな花火大会を観覧したようで、迫力のある花火に胸を躍らせたことでしょう。来年もまた花



素敵な歌声を披露してくれた札幌医科大学混声合唱部のみなさん

【帯広病院
病棟師長 野口 寿恵】

火が上がる頃に、すてきな歌声が聴けたらと願いながら大きな拍手をおくりました。

極的な治療が必要ない方。生活訓練、機能訓練等を行うことにより、家庭生活の維持、向上が期待できる方等が対象です。今年度からはパワーリハビリの機械も導入しました。利用相談、お問い合わせは、☎41-1165番まで問い合わせください。

【ケアセンター白樺
事務課長 高田 弘之】

友の会連絡会「ナー」 ☎〇二五・二二・四二四四

生き生き広場

分割後、初めて健康相談会開催

札幌西友の会



泡づくりの貴重な体験をする参加者

札幌西友の会は、分割後初めての健康相談会を

7月28日に行いました。今回は十勝勤医協帯広病院の女医さんとして頑張っている大久保先生が忙しい中、来て頂きました。将来、家庭医としての志に熱いものを感じました。

テーマはアトピーとスキンケアについて話して頂きました。およそ3人に1人がアレルギー性疾患を持っていることが判明し、アトピー体質という遺伝的要素が関係していること、気管支喘息、

アレルギー性鼻炎などにかかりやすいなど、又幼児は食べ物のアトピー性皮膚炎になることも多いことなど話され、参加者からは「かゆみがひどい」「大人になったら治るの」

又老親の薬の管理などの質問もありました。スキンケアの基本として泡作り体験を学び、泡で体をやさしく洗うこと、毎日の入浴、シャワーなどで肌を清潔に保つなど、参加者はこれからの暑い夏の過ごし方の一助になった、楽しいひとときを過ごしました。

(札幌西友の会 成沢せい子)

相談会を年4回 会員拡大20人目標

足寄友の会



真剣に議論する参加者

7月29日、高野幸雄友の会連絡会会長に出席して頂き、足寄友の会の総会を開催しました。高野会長より、無料低額診療と「介護保険(見直

頭の体操

台	風		過		足	
圧		真		勝		加減
	野		讓		傷	
低	視	屋	根	宅		読
帯			便		八	
	度			手	丁	
発	風		談	日		術

リスト

論・口・百・一
迫・利・丁・後
十・外・心・気
湯・熱・住・日
分・負・八・速
配・二・不・剣

リストの漢字を白マスに入れて、「漢字しりとり」を完成させてください。(漢字3文字、4文字の場合もあります)

「台」から右まわりでスタートし、中心の「根」に

向かいます。リストに残った4文字を使ってできる言葉が答えとなります。出題者は霜村英靖さん(帯広市)です。

【ヒント】

古くから台風襲来の時

期と言われています。

【答 え】

□□□□(漢字で記入してください)

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

【宛 先】

○郵 送

〒080-0019

帯広市西9条南11丁目

十勝勤医協会館内

友の会二ユース編集部

○電子メール

soshiki@tokachi-kin-

kyoor.jp

【賞 品】

抽選で10人の方に、1000円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

9月20日(当日消印有効)。発表は第330号(11月号)紙上です。

【第330号の当選者】

答えは「蝦夷梅雨」でした。

応募総数95通、正解者88

通の中から抽選により、

次の10人の方が当選しました。(敬称略)

大橋由美子・小松一・嶋

田禧子・中村和江・南照

夫(以上帯広市)・中里麻

衣子(音更町)・長谷川ア

キ(幕別町)・延与敏子(清

水町)・平山キク子(広尾

町)・山田公子(北広島市)

※頭の体操の問題を募集

しています。採用の際には、

図書カードを贈呈します。

読者の声

東北の子どもたち
原発事故心苦しい

千葉裕子さん(沖縄県石垣市)

いつも楽しみに読ませて頂いています。パズルなど大好きで、解いてはハガキを出しています。

友の会二ユースの問題が

一番難しいですが、今回は

すぐ出来ました。原発

問題で小倉浩夫医師の説

明がとてもわかりやすい

ので、主婦の学習会に

コピーをしてみんなで学

びました。今月も使わせ

て頂きます。先の見えな

い放射能。東北の子ども

たちを考えるとチェルノブイリと重なり苦しいです。

本州の節電が大変
我が家でも実施

入谷貴美子さん(幕別町)

毎月の二ユースを楽しみにしております。この所、気温の差があり、体調を維持するのに多少苦労しますね。本州では節電を余儀なくされていま

す。当地、道内はそうでもないけれど、なるべく、

我が家でも節電はしています。

地域包括ケア
都市部の考えに疑問

野村 昭典さん(旭川市)

介護保険法を見直し、国は地域包括ケアを推進していますが、人口が密集した都市部中心の考えで疑問を抱きます。看護師やホームヘルパーが被

介護者の家に30分以内に

かけつけるシステムを築

けない地域の実情を考慮

してほしいものです。

いつも楽しく
大変勉強に

大藪 まりさん(音更町)

いつも楽しんで読ませて頂いています。これからはいろいろな事をわかりやすく教えてください。

大変勉強になります。

各友の会連絡先

- 【音更東】菅原 一晴 〇一五・三一・七〇九五
- 【音更西】増田 浩毅 〇一五・三一・八八六〇
- 【音更南】坂本 恵子 〇一五・三一・六二六三
- 【音更北】中嶋 晴子 〇一五・三一・二一九九
- 【士幌】和田 鶴三 〇一五・四二・四四三五
- 【上士幌】山本 政俊 〇一五・四二・三〇八九
- 【新得】土山 武志 〇一五・六四・四七一六
- 【清水】妻島 靖子 〇一五・六三・二五七八
- 【鹿追】武田 耕次 〇一五・六六・二一七六
- 【芽室】米倉 興幸 〇一五・六二・三三八九
- 【中札内】西村 和正 〇一五・六七・二七七四
- 【更別】小刀 博 〇一五・五二・二六五七
- 【大樹】有岡千恵子 〇一五・八七・五二二八
- 【広尾】前崎 茂 〇一五・八二・四三四〇
- 【幕別】野原 恵子 〇一五・五四・三二七五
- 【札幌東】鈴木志摩子 〇一五・五六・六七五七
- 【札幌西】成沢せい子 〇一五・五六・五九〇三
- 【忠類】増田 武夫 〇一五・八八・二六〇七
- 【豊頃】岩井 明 〇一五・七四・二六三四
- 【池田】吉田 清治 〇一五・七二・八六一〇
- 【本別】加藤 孝一 〇一五・二二・四八二二
- 【足寄】田利美智子 〇一五・二五・四〇〇〇
- 【陸別】餌取 貢 〇一五・二七・三三九〇
- 【東】加藤 みち 〇二二・六三・二一八
- 【柏】加藤 昌明 〇二二・五〇・八八四
- 【光南】村上やよい 〇二二・五五・八八八
- 【鉄南】牧野美智子 〇四七・八九・六五
- 【中央】田村力オリ 〇二二・二六・〇七
- 【啓北】内田 豊 〇三六・三八・一八
- 【栄】岡山 啓子 〇三三・〇五・三七
- 【開西】岡本 顕 〇三五・〇四・四七
- 【西帯広】清水美喜子 〇三七・二七・二八
- 【西南】田所 豊之 〇二二・七五・八三
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 〇三三・一四・四三
- 【白樺】高宮 裕 〇三四・一八・八二
- 【新緑】渡辺 宗雄 〇二一・六二・二四
- 【柏木台】横塚恵利子 〇四一・七七・九〇
- 【緑西】村上久美子 〇三三・六八・五二
- 【稲田北】平 麗子 〇四八・〇七・一五
- 【稲田南】藤田 功 〇四八・六九・五一
- 【大空】畑中 庸助 〇八〇・一七・三三六六
- 【川西】伊沢佐恵子 〇六〇・二五・〇六