

帯広病院 21-4111
 柳町医院 30-3111
 白樺医院 38-3500
 ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

どうなる介護保険！

シンポジウム「介護保険制度のゆくえ」(十勝社会保険推進協議会主催)が7月13日開かれ、鈴木昭文・帯広市介護保険課課長、金田知砂・同高齢者福祉課課長補佐、渡辺こづ江・地域包括支援センター愛仁園管理者、荒浩美・開西病院在宅ケアセンター所長、村上あゆみ・十勝勤医協ヘルパーリーダー白樺所長が、来年実施をひかえた改定介護保険法についてそれぞれの立場から発言しました。コーディネーターは笠松信幸・帯広市介護支援専門員連絡協議会会長。

200人を超える市民が参加した会場は開会時で満席になり、終了まで二時間立ったまま聞き入る人も大勢いました。(改定介護保険法の問題点は2面に)

わずか18時間の審議

介護保険法改正の国会審議は、重要法案にもかかわらず衆参両院でわずか18時間あまり。制度改善を求める共産党・社民党の反対意見を押し切つ

て、与党・厚労省の原案通りに成立しました。地域包括ケアや軽度者への対応など新たに盛り込まれた「改正」部分は、来年4月実施にもかかわらず、厚労省がいまだに肝心のガイドラインを示し

ていないため、実施主体の各自治体は対応に苦慮しています。

シンポジストより



それぞれの立場より発言するシンポジスト

シンポジウムで鈴木課長は、帯広市の要介護認定者の増加推移を示しながら「国は軽度者対象新制度を実施するかしないかの判断を市町村にゆだねていますが、判断するにも材料がない状態。来年からの『第5期介護保険事業計画』は、高齢者が誇りと生きがいをもって暮らせるような計画にしたいので、市民の皆様からご意見をおねがいします」と発言。

金田課長補佐は、「今後、地域支援事業がどのようになるかが一番の問題です。高齢者が住み慣れた地域で生活をするためにそれを支えるスタッフや病院など地域のしくみを作っていく必要があります」と述べました。

渡辺管理者は、「地域

包括支援センターの役割は総合相談と地域連携づくりです。高齢者が困らないように支援したいです。利用者や家族の声を行政に伝えていきます」と今後の方向性を報告。

荒所所長は、「介護保険スタートの時からケアマネジャーをしています。度が複雑になり使い勝手が悪くなっています。利用者もケアマネも新制度がどうなるのか不安を抱えています」と利用者と直接かかわる介護支援専門員の心情を述べました。

村上所長は、在宅介護の実情を「軽度者へのヘルパー派遣が新制度で無くされてしまうと、これまでヘルパーの支援で何とか続けられた自宅生活ができなくなります。とくに一人暮らしや高齢者だけの世帯は深刻です。年金収入が少ない高齢者も多くこれ以上負担が増えれば生活が成り立ちません」と実例をあげて問題点を述べ、今後とも変わらず訪問介護が利用できるよう訴えました。

会場からの発言では女性の参加者から「私は要支援2でヘルパーに来てもらっています。呼吸器の病気で息苦しく、咳をすると腰や胸に痛みが走ります。身寄りもないので買い物や調理はヘル



会場をうめつくした参加者



会場より発言される女性参加者

最後にコーディネーターの笠松信幸氏が、「新制度には軽度者へのサービス抑制など問題点があります。利用者の方々と一緒に、市役所、ケアマネジャー、介護サービス事業所が連携し意見を出し合って、制度がより良いものになるよう、力を合わせましょう」と締めくくりました。

帯広市は今後、第5期介護保険事業計画への市民意見聴取を地域ごとにすすめ、11月には骨格をまとめ、来年2月までに決定する予定です。要望意見は随時市役所で受け付けているそうです。

聴診器

▼4カ月が経過した。未曾有の被害を出した東日本大震災は自然災害。福島第一原発の被害は人災▼福島原発は5・7メートルの津波に耐えられる設計だった。チリ地震の津波は宮城県沖で6・4メートルだった。「冷却用設備が機能しない」との申入れに東電はこれを無視した▼被災状況を巡る情報も国、東電は隠蔽を謀った。原子炉のメルトダウンは5時間後であったことを国際機関の査察前に明らかにした。早期の避難が可能だったのにと悔やまれる▼7月4日 玄海原発の2、3号炉の再開に玄海町長は「国も九電も安全には万全と言っている」と容認。想定津波高は2・1メートルとのこと▼7月2日 原発依存から自然エネルギーに大転換をめざし「原発ゼロをめざす7・2緊急行動」が東京・明治公園でひらかれた。原子炉そのものや使用済み核燃料の制御は人類は処理不可能と。全国から集まった参加者の思いは明らか▼国は震災復興を急げ！原発事故の一刻も早い収束を！そして作業労働者の安全を！今一人一人が出来る応援を！▼そして民医連アピールに込められた署名を地域から旺盛に取り組もう！

(鉄)

改定介護保険法 4つの問題点

① 軽度者（要支援1・2）のサービス切り捨て

市町村の判断で「介護予防・日常生活支援総合事業」（新設）が導入でき、従来「要支援1・2」で利用できた予防訪問介護（ヘルパー派遣）等が総合事業（見守り、弁当宅配等）に置き換えられるおそれがある。

② たん吸引、経管栄養等の医療行為を介護職員にも容認

研修を受けた介護職員であれば、たんの吸引や経管栄養の取り扱いなど、医療行為ができるようになる。所定の研修だけで安全性が保てるのか、もしも事故が起きた時の責任は誰が負うのかなど問題が多い。

③ 地域包括ケア

24時間365日、呼び出しがあれば30分以内でかけつけるサービス形態が打ち出されたが、その通り実施できる地域に限られる。



④ 介護療養病床の廃止

2017年まで廃止が猶予されたものの、今後各施設で縮小廃止がすすむことは避けられず、急性期病院の退院後など医療が必要な長期療養者の入院が困難になる。



帯広市 国保料減免集団申請会が6月23日、29日の両日帯広市内で行われました。申請会には2日間で13人が参加し、減免申請を行いました。

国保世帯の所得が13年前と比較して約4割も減少する一方、保険料は年々上がっています。こうした中、帯広市の国保料滞納世帯は6,045世帯（2010年度）にも及んでいます。これは国の国保に対する国庫負担が

国保料減免集団申請会

「保険料が払えない人は病院にだつてかかれぬ……」

旭川市では、ねばり強い運動によって国保料2万円の引き下げになりました。帯広市でも、国保料の引き下げの実現にむけた署名の運動をすすめていきたいと思います。

Aさんは、胃がん末期の方でC病院より転院依頼があり、当院で受け入れることになりました。今年の冬に、腹痛のため急病センターにかけ、そのままC病院に即入院。がんの告知を受けました。家族や親せきのつながりもなく、市内の古アパルトで独り暮らしだったAさんは、当院に転院後したいことはないか尋ねると、「しばらく何も食べていないのでおいしいものが食べたい」と話されてきました。Aさんは胃瘻のため食事をとることが出来ませんでした。本

医療・介護の現場から シリーズ②⑤

人と相談し、スープなら飲めそう、だということ。栄養士とも相談しながら特製のスープを作ったところ「うまい」と笑顔で話されていました。

延ばしにすることが出来なかつたため、早急に看護師と相談員が同行して自宅へ行き、必要なものや思い出の品を取りに行きました。

また、Aさんは入院が長くなつていたことからしばらく家に帰っていないなかつたため「家に行つて整理をしたい」と話されました。病状からあまり先

今回の事例を通して身寄りがない方が安心して最期を迎えることができよう行政としっかり連携していかなくてはいいと感じました。

【帯広病院 相談員 福田 源生】

第11回 反核平和自転車リレー

6月25、26日に十勝では第11回目となる反核・平和自転車リレーが開催されました。

た。スローガンは「見つけようMPピース」で、それぞれ自分にとってのピース (Peace) を見つけて、それを自分のピース (Piece) としてもらおうというのが目標です。

今年から事務局体制が変わり新体制となつて記念すべき1回目というところもあり、新たな試みとしてテーマスローガンを決めて行うことにしまし

今年も中継地点で多くの友の会のみなさんが応援・激励に来て下さいま

十勝勤医協

25年を振り返って

⑦



足寄友の会 田利 正文さん

勤医協創立以来の社員ですが、何もしない内に四半世紀が過ぎてしまつたように思います。30歳半ばで、髪の毛も厚く黒かつた時社員になりました。今はありませんが「職場友の会」(国立・公立、民間等労働組合があるところで組織されていた)があり、時々代表者が集まり、頭を悩ませていたことを覚えています。

私は、うんゆ一般(全日本運輸一般労働組合)十勝支部(元は帯広一般合同労組)の「友の会」として参加していました。組合には、30以上の職場(企業)があり職場で年1回健診をやっているところもあり、それとの兼ね

した。手作りの横断幕やそれぞれの反核アピールグッズを準備してください。冷たい飲み物を用意し出迎えてください。友の会から元氣と勇気をもらいました。沿道に駆けつけてくださった友の会のみなさんありがとうございました。

【実行委員長 山本 大樹】



出迎えていただいた幕別友の会と一緒に

知っておきたい 検査の豆知識③



生理検査の話

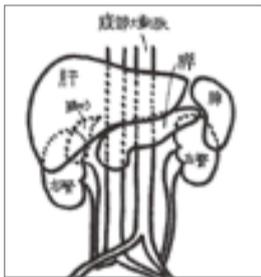
帯広病院
臨床検査技師 検査主任
佐川 文子

腹部エコー

超音波を当てて肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓などの状態を調べます。

条件が良ければ胃、腸管、膀胱、婦人科、前立腺、腹部大動脈も観察することができます。検査前に食事の制限があります。

- ★検査時間 20～30分程度
- ★検査料金 3割負担 1,590円
2割負担 1,060円
1割負担 530円



エコーで観察する主な臓器



腹部エコー検査



プローブ
これを当てて観察します



胆嚢結石 (混成石)

【日本超音波学会 腹部超音波テキストより】

エコー検査は…

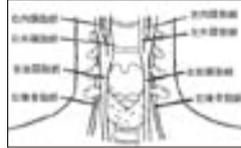
人間の耳には聞こえない高い周波数の音波である超音波を利用しています。プローブから超音波を発信し、はね返ってくる反射波をコンピュータ処理で画像化して診断します。

この検査は検査をお受ける人の苦痛もなく安全な検査です。(産婦人科では胎児の診察にも用いられているのはご存じの方も多いですよね。) 検査の結果はすぐにご存知することができます。

頸動脈エコー

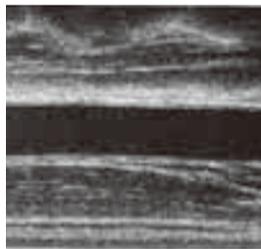
超音波で頸部の血管の状態(閉塞、狭窄、血流パターン)を調べます。頸部の血管は皮膚に近い位置を走行するため検査しやすく、高血圧・高脂血症・糖尿病・肥満の方の脳や心臓疾患の発症予防、動脈硬化の判定に有用です。また、頸部では甲状腺、耳下腺、顎下腺、頸部リンパ等も観察することができます。

- ★検査時間 20分程度
- ★検査料金 3割負担 1,650円
2割負担 1,100円
1割負担 550円



動脈硬化度の評価

- ①図の頸動脈の硬さ(石灰化)や病変によって狭くなっているところがないかどうかを確認する
- ②図の頸動脈の血管内膜の厚さを測る
- ③図の頸動脈の血流パターン、血流速度を測る



正常像



アテローム性動脈硬化

【日本超音波検査学会 血管超音波テキストより】

心臓エコー

心臓は常に拍動していますが、その動いている状態をそのまま観察できる、とても有用な検査です。

心室や心房の大きさや壁の厚さ、壁の動き、弁の形態や動きなどがわかります。

カラードップラー法を行うと、心臓の中の血液の流れを映し出すことができます。

- ★検査時間 30～40分程度
- ★検査料金 3割負担 2,940円
2割負担 1,960円 1割負担 980円



僧帽弁逆流

【日本医師会編 心エコーのABCより】

これは何のエコー画像でしょう？



正解はフルーツゼリーに入っているサクランボ、ミカン、パイナップルです。(写真左から) 計測しているのはサクランボの種です。肉眼で見えないサクランボの種も画像にうつっていますね。計測すると大きさもわかります。(6.6mmでした。)

「医療と介護の連携」の 取り組み

居宅介護支援事業所白樺では、定例で白樺医院、あじさい薬局と「白樺ブロッコカンファレンス」を開催しています。現在、政府は医療費削減をねらい在宅介護を推進し療養病床、入院日数の削減により多くの医療依存度の高い患者さんや重介護の方が在宅生活を強いられる状況となつてきています。

また独居や高齢者世帯の「孤立」や「認知症」も大きな課題となつてい

ます。事業所に寄せられる相談も「認知症で一人暮らししており心配」「在宅での看取り」「退院後の生活が不安」など多様です。事業所のケアマネジャーは10名。医療面での支援は苦勞もありますが、白樺医院も訪問診療、在宅ケアを重視して

おり今後も医療分野と介護分野の連携の強化や、地域訪問などの取り組みを継続する事により地域の

ニーズの把握、援助が必要な人が必要な時に必要な治療、支援が受けられる仕組み作りにつなげたいと考えています。

【居宅介護支援事業所白樺 ケアマネージャー 佐々木 真

二丁の把握、援助が必要な人が必要な時に必要な治療、支援が受けられる仕組み作りにつなげたいと考えています。



【居宅介護支援事業所白樺 ケアマネージャー 佐々木 真

「流しソーメン」

暑い夏は最高

ケアセンター白樺では、夏らしい行事企画として、流しソーメンをおこないました。2階療養棟では6月15日、3階療養棟では6月23日、通所デイケアでは7月13日にたくさん

のボランティアさんの協力もあり楽しく行うことができました。普段麺類が苦手な利用者さん

も、食が細くあまり食べない利用者さん、この日はいつもよりたくさんおいしく食べることができました。なかでも、いちごやみかん、きゅうりが流れてきたときは特に喜ば

れました。後日の感想でも、「最近暑い日が続いたが、おいしくたべられた」、「ぜひまたやってほしい」、「麺のゆで方がちょうどよかった」などの声もよ

せられ、職員もとても励みになっていきます。今後、夏祭り企画で「すいか割り」「かき氷」など、夏らしい企画や行事食を行っていききたいと思

います。【ケアセンター白樺 管理栄養士 長谷川美幸】

【ケアセンター白樺 管理栄養士 長谷川美幸】



ケアセンター白樺ではご家庭で不要になったCDラオケセット(本体)を探しています。お譲り頂ける方は左記までご連絡下さい。【011-841-1165 担当 真田

地域別世話人会議

12ヶ所で開催

友の会員と職員があらゆる活動を共に

地域に根ざし、地域住民から信頼される友の会活動をすすめる、各地域友の会と友の会連絡会の日



帯広病院で行われた地域別世話人会議 (7月6日)

地域に根ざし、地域住民から信頼される友の会活動をすすめる、各地域友の会と友の会連絡会の日

6月21日、足寄会場(対象地域:足寄・陸別・本別)を皮切りに管内12会場で行われていきます。会議では、第20回総会の決定事項の報告や、各友の会における「年間目標」の確定、大腸がん検診、原発ゼロの署名など当面の取り組み、十勝勤医協からの報

成年後見人制度 学習を深める

柏友の会

友の会員の強い要望もあり、成年後見人制度について、杉野全由救護施設東明寮施設長の学習会を行いました。



杉野氏より説明を受ける参加者

帯広市から移管された東明寮について説明されるなど入所者に対する認識を深めることができました。お年寄りや障がい者を取り巻く状況の事例が次々

頭の体操

完	全	合	舍	
共		金	樂	督
者		道	具	眼
	稽	庄	勝	高
強	無		低	
		荒	手	利
退	命		体	絶

リスト

- 中:器・校・試
- 唐:募・投・断
- 屈:高・監・同
- 管:況・気・球
- 促:勝・打・手
- 絶:古・野・宿

リストの漢字を白マスに入れて、「漢字しりとり」を完成させてください。(漢字3文字、4文字の場合もあります)

向かいます。リストに残った4文字を使ってできる言葉が答えとなります。出題者は霜村英靖さん(帯広市)です。

【ヒント】 「完」から右まわりです。タートし、中心の「勝」に

【答え】

□□□□(漢字で記入してください)

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

【宛先】

○郵送 〒080-0019 帯広市西9条南11丁目 十勝勤医協会館内 友の会ニュース編集部 ○電子メール soshiki@tokachi-kin-kyoor.jp

【賞品】

抽選で10人の方に、1000円分の図書カードをお送りします。

友の会連絡会コーナー ☎0155-21-4244 生き生き広場

【締め切り】

8月20日(当日消印有効)。発表は第329号(10月号)紙上です。

【第329号の当選者】

答えは「二人三脚」でした。

応募総数110通、正解者110通の中から抽選により、次の10人の方が当選しました。(敬称略) 阿部初雄・北原菜々美・高橋峰子・田畑好皓・山黒シヅ子(以上帯広市)・西野栄吉(音更町)・帰山孝夫(幕別町)・白銀静子(芽室町)・鈴木律子(清水町)・鈴木茂(陸別町)

※頭の体操の問題を募集しています。採用の際には、図書カードを贈呈します。

読者の声

窓口負担が払えず 困難な人が多いはず

野村 昭典さん(旭川市) 国保料や病院の窓口負担を支払えず、医療機関にたどり着けない人は少なくないでしょう。そんな折、十勝勤医協の「無料・低額診療制度」を知り、すばらしいと思いました。

様々な話を参考に 楽しい人生を

大数 まりさん(音更町) いつも楽しく読ませて頂いています。いろいろな人のお話を参考に、人生楽しく過ごせるように日々送らせてもらっています。

福島の医学記事 報道に注意が必要

嶋田 禧子さん(帯広市) 毎日のように放送される福島原発のニュースは、人ごとではありません。友の会ニュースの325号で小倉浩夫医師が書かれた記事を読み、改めて報道に注意して見ていかねばならないと思います。本当に大変なことですね。

各友の会連絡先

- 【音更東】菅原 一晴 一七〇九五
- 【音更西】増田 浩毅 一〇八八六〇
- 【音更南】坂本 恵子 一五五三一一
- 【音更北】中嶋 晴子 一五五三一一
- 【士幌】和田 鶴子 一五五三一一
- 【上士幌】山本 政俊 一五五三一一
- 【新得】土山 武志 一五五三一一
- 【清水】妻島 靖子 一五五三一一
- 【鹿追】武田 耕次 一五五三一一
- 【芽室】米倉 興幸 一五五三一一
- 【中札内】西村 和正 一五五三一一
- 【更別】小刀 博 一五五三一一
- 【大樹】有岡千恵子 一五五三一一
- 【広尾】前崎 茂 一五五三一一
- 【幕別】野原 恵子 一五五三一一
- 【札内東】鈴木志摩子 一五五三一一
- 【札内西】成沢せい子 一五五三一一
- 【忠類】増田 武夫 一五五三一一
- 【豊頃】岩井 明 一五五三一一
- 【池田】吉田 清治 一五五三一一
- 【本別】加藤 孝一 一五五三一一
- 【足寄】田利美智子 一五五三一一
- 【陸別】飯取 貢 一五五三一一
- 【東】加藤 みち 一五五三一一
- 【柏】加藤 昌明 一五五三一一
- 【光南】村上やよい 一五五三一一
- 【鉄南】牧野美智子 一五五三一一
- 【中央】田村カオリ 一五五三一一
- 【啓北】内田 豊 一五五三一一
- 【栄】岡山 啓子 一五五三一一
- 【開西】岡本 顕 一五五三一一
- 【西帯広】清水美喜子 一五五三一一
- 【西商】田所 豊之 一五五三一一
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 一五五三一一
- 【白樺】高宮 裕 一五五三一一
- 【新緑】渡辺 宗雄 一五五三一一
- 【柏林台】横塚恵利子 一五五三一一
- 【緑西】村上久美子 一五五三一一
- 【稲田北】平 麗子 一五五三一一
- 【稲田南】藤田 功 一五五三一一
- 【大空】畑中 庸助 一五五三一一
- 【川西】伊沢佐恵子 一五五三一一