

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

被災地へ

心をひとつに 東日本大震災緊急支援



巨大津波で何もかも破壊された仙台市

巨大津波で何もかも破壊された仙台市
生活援助が主ですが手
ついています。
避難所とな
た方などの
所で孤立し
大きな避難
した高齢者
用中に被災
ービスを利
は、デイス
宮城野の里
(仙台市)
福祉施設
3/29から
3/23から
宮城へ

全日本民医連は発生直後に対策本部を設置し医療支援を開始しました。十勝勤医協からも北海道民医連の要請を受け、第2次医療支援隊(3/16〜22)から約1週間交替で第6次(4/10〜16)まで11名の職員が緊急支援に参加しました。病院、介護施設で被災者の対応、避難所往診や巡回、施設復旧作業などできる限りの支援にあたりました。支援者からのレポートで現地の様子をお伝えします。

松島医療生協のデイサービスなるせの郷では職員3人と利用者10名が津波に襲われ亡くなりました。辛い状況の中、床上浸水した海岸診療所では被災3日後から2階でいち早く診療を開始しています。現地職員の頑張りには負けないよう復旧作業に全力を上げます。観光地松島は壊滅的な状態です。

(帯広病院・事務長片桐正晃)

3月11日に発生した東日本大震災は、おびただしい数の人々が被災し、犠牲になっています。被災地では、連日余震が続く中、数十万人の住民がいまなお避難所生活などで極めて厳しい生活を強いられています。

3/16から3/22 宮城へ

3/16から3/22 宮城へ

指の傷が炎症を起こしていたり、水分不足で脱水のリスクが高い方、頻尿やせん妄への対応など看護師の役割が必要な場所です。また、公衆衛生の復旧ができたあとも、被災者の生活を立て直すまでに幅広い分野での支援が必要と感じます。

(帯広病院・看護師長野口寿恵)

4/4から4/10 岩手へ

宿泊所から拠点となる

赤崎漁村センター(岩手県・大船渡市)に行く途中、道路の両脇は瓦礫の山、木場から流れた丸太がごろごろ、残った建物も器だけで中はグチャグチャ、1階窓の上方に水がこもって来たという印の黒い重油のライン、さまざまの光景が目飛び込む。漁村センターでの診療は風邪症状、花粉症、便秘が多い。「女医さんでよかった」と思いを話す方が多く、「ここは泣いていい場所ですよ」と話すと涙を流される方もいる。そっと肩に手を置いたり抱きしめたりする。少し笑顔に戻ってすっきりとして診察室を去っていく。こちらのケアも必要だ。

(帯広病院・医師

瀬川美樹)

募金のお願い

●北海道民医連では下記の口座にて募金を受け付けています。
北央信用組合 北支店
普通) 2042928
「道民医連災害救済基金」
代表 佐藤 秀明

北海道民医連では 13,281,695円
(4/18日現在)
十勝勤医協では 1,646,718円
(4/18日現在)
の募金が集っています

被災地の力に...

実際に被災地の様子を見て想像以上の光景に胸が詰まり、被害の大きさと地震・津波の恐ろしさを感じ言葉が出ませんでした。しかし、支援活動をする中で被災した職員と支援に来た職員が協力しながら困難な中でも前を向いて頑張る姿に感動しました。復興には長い時間が掛かり、これからも息の長い支援が必要です。心ひとつに、がんばろう東北、がんばろう日本。困難なところに民医連あり！ (片桐正晃)



地域訪問で困り事などがなければ尋ねる野口寿恵看護師長

聴診器

「3・11東日本大震災」は死者・行方不明者2万7千人を超え、家を失うなどの被災者は避難所での困難な生活が続

き、長期化が予想されています▼この大災害に追い打ちをかけたのが原発事故による放射能汚染問題です。巨大地震と津波で原発の外部電源や非常用の内部電源が切断されたため、炉心を水で冷やす機能が働かなくなり、水素爆発を引き起こし、大量の放射性物質が陸や海へ放出されています。一刻の猶予も許されない状況にあります▼東京電力が想定しておくべき防災対策は、M9の大地震や津波ではなく、「全ての電源が落ちた場合」の対応策であった筈です▼人誰しも思いもしない「想定外」の事故ではありません。政府は国会において、「外国の事故例をもとに最悪の事態を想定した対応」を繰り返し要求されてきました。「指摘される防災対策には、膨大な費用がかかり不可能だ」と言うのであれば、原発は作ってはいけません。原発依存から自然エネルギー活用へ国の方針を変えるべきです。国民の命と生活を守る責任から逃げてはいけません。

(梅)

3月25日、今年初めての七宝焼きを行いました。5名の利用者さんが参加してくれましたが、はじめて作る方がほとんどで皆さん緊張した面持ちでした。釉薬という塗料の色を選び、それをキーホルダーに色付けするのですが、キーホルダーの出来ばえが選んだ色で左右されてしまう事もあり、50色以上の中からみなさん真剣に選んでいました。その後選んだ色をキーホルダーに色づける作業を



デイサービスほのか
介護主任 菊地 由佳

医療・介護の現場から シリーズ②④



行います。この色付けする塗料の量もキーホルダーのできの善し悪しに関わるため、細かい作業を皆さん一生懸命に行って

が完成します。完成したキーホルダーを手に取り、みなさんとても喜んでくれました。そんなみなさんの喜ぶ姿を見るととてもうれしいです。これからも七宝焼きを続けていきたいと思えます。

院所利用委員会を 紹介します

シリーズ⑧
【帯広病院】

十勝勤医協帯広病院の院所利用委員会は、職員と病院周辺の友の会が、月1回開催される委員会に参加しています。友の会からは、十勝勤医協に対して改善してほしいことなどの要望を出し合ったり、職員からは経営状況や医療活動の取り組み状況を報告するなど話し合いの場となっています。



では、東日本大震災の災害支援に参加した職員から支援のようすが報告され、支援に入った病院の状況や避難所のようすなど写真をみながら聞く機会がありました。いち早く十勝勤医協の医師、薬剤師、看護師、介護福祉士や事務の方々が災害支援に駆けつけたことに民医連の活動の素晴らしさを改めて感銘を受けました。これからも利用委員会の一員として頑張っていこうと思えました。(鉄南友の会 牧野美智子)

十勝勤医協の診療案内

帯広病院 ☎21-4111	内 科	受付時間		月	火	水	木	金	土
		午前	7:00~11:30	○	○	○	○	○	○
	耳鼻科	午後	11:30~16:30	○	○	○		○	
		夜間	16:30~19:00	○			○		
		午前	7:00~11:30	○	○	○	○	○	○
柳町医院 ☎38-3500		午後	11:30~16:30	○	○			○	
		夜間	16:30~19:00	○					
		午前	8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
白樺医院 ☎30-3111		午後	———					○※2	
		午前	8:00~11:30	○	○	○	○	○	○
		午後	———	○※3					

休診・変更の場合がありますので、電話又は受付にてお確かめ下さい。

※1 第2・4土曜日は休診です
※2 健康診断のみ（要予約、第1・3金曜日のみ）
※3 健康診断のみ（要予約）

十勝勤医協 新入職員の紹介



帯広病院
村 上 友 香
看護師



帯広病院
伊 東 梢
保健師



帯広病院
野 口 貴 弘
事務



帯広病院
高 橋 由 衣
看護師



ケアセンター白樺
大 沼 麻 衣 子
介護福祉士



ケアセンター白樺
須 藤 友 太
介護福祉士



ケアセンター白樺
田 中 恵 子
作業療法士



ケアセンター白樺
中 村 法 子
介護福祉士



ケアセンター白樺
藤 原 健 太 郎
作業療法士

医療法人 十勝勤労者医療協会

第33回 通常社員総会のお知らせ

と き：5月21日（土）午後2時～
ところ：とかち館（帯広市西7南6）
※詳細については、追って招請状にてお知らせ致します。

お 願 い

転入・転出の多い時期ですが、住所等の変更がありましたら、4面下段「各友の会連絡先」まで連絡をお願い致します。

第22回 十勝健康まつりのお知らせ

と き 6月19日（日）午前10時～午後2時
ところ ドリームタウン白樺（ケアセンター白樺横）

主催：十勝健康まつり実行委員会
（事務局21-4144）

入場無料

知っておきたい 検査の豆知識②

放射線の検査



帯広病院 診療放射線技師
山崎真嗣

消化管検査

上部消化管

バリウムを飲んで食道・胃・十二指腸までをX線写真で映し出す検査です。バリウムは、飲み込むときの苦痛が少なく、胃の形全体の観察ができる、造影剤（バリウム）が口から食道→胃→十二指腸へと流れていく様子が見ることができ、というのが特徴です。一般的に鎮痛剤を注射した後、バリウムを服用して、X線透視下で病変を探します。発泡剤を服用し、気体とバリウムによる二重造影を行います。病変がないのならば、部位ごとに病変が無いことを示すX線写真を撮影します。くまなく透視下で確認した後、圧迫装置により圧迫して透視を行います。

図5、6、7は胃バリウム検査です。

▼▼▼
剪号より続く



図7 胃バリウム立位正面像(胃癌)



図6 胃バリウム臥位第1斜位像(正常)



図5 胃バリウム立位正面像(正常)

下部消化管

注腸検査と呼ばれます。肛門からカテーテルを挿入、留置しバリウムと空気を注入します。重力を利用して、身体の方角を変えたり、透視台を傾けたりして、大腸の各部位を透視下でくまなく所見をとり、X線撮影します。



図8 注腸バリウム

一方、消化管検査では胃カメラ（胃内視鏡）や大腸カメラ（大腸内視鏡）もあります。これらの検査は組織検査が可能な事（良性・悪性の診断）や、胃炎など色調の変化をみる事が出来ます。そのため検診でも胃カメラを受ける人や会社が増えていきます。どちらを受けるかは医師と相談し、選択していただきたいと思っています。

近年、大腸癌は増加傾向にあり、食生活の欧米化、とくに動物性脂肪や、たんぱく質の摂りすぎが原因ではないかと言われています。危険因子としては、大腸ポリープになったことがある、家族のなかに大腸癌にかかった人がいる、長い間潰瘍性大腸炎にかかっている、治りにくい痔瘻などがあげられています。

また、大腸癌は早期であればほぼ100%完治しますが、一般的には自覚症状がないとありますので、こちらでも胃腸と同様に、無症状の時期に発見することが重要になります。帯広市で行っている大腸癌検診（便潜血検査）を利用していただき、陽性の結果がでた方はぜひ、検査をおすすめします。（友の会会員は無料です）

図8は注腸バリウム検査です。



どんな小さな事でも ご相談下さい

ご相談下さい

訪問看護ステーションは、帯広市とその近郊の町村に住まわれる方を対象に現在約90名の方に利用されています。訪問看護は、介護保険と病名によって医療保険で利用することができます。

服薬の管理、自宅で最期を迎えたいとの希望をかなえる為の終末期のかわりなど、在宅で療養さ



血圧測定する小田さいき看護主任

ケアマネージャーと連携して、療養生活に不安を持つ方の療養相談を受けたり、介護されているご家族から相談を受けたり、血圧測定・体温測定・体調の確認、カテーテルの管理、内

れている方のお手伝いをさせてもらっています。利用されている方から、「看護師さんが来てくれて安心」と言っていたり、「私たちが看護師も自宅で穏やかに暮らされている方の姿を見て、元気をもらっています。人と人との温かいふれあいの中で利用者さんも私たちも元気に過ごすことのできるステーションです。在宅での療養で何か心配事がありましたら、主治医・当ステーション又は、担当ケアマネージャーにご相談下さい。

【訪問看護ステーション ほつらいん西南
所長 樋口いづみ】



禁煙外来を開始しました

2006年4月から保険適応で禁煙治療が出来るようになりました。これは、喫煙を単なる習慣

や嗜好と考えるのではなく、ニコチン依存症という病気としてとらえ、必要な治療を行うという考え方です。

です。

当院では、4月より禁煙外来を開始しました。治療は一定の条件を満たした喫煙者であれば、どなたでも受けることが出来ます。ご希望の方は職員にご相談下さい。

※保険適用には全ての条件を満たすこと
※詳しくは柳町医院までお問い合わせ下さい

【柳町医院
看護師長 浅沼 双枝】



ニコチン摂取量の客観的評価をするため、
呼気一酸化炭素濃度を測定する様子

下さい。

【川西】伊沢佐恵子

平山 雅子さん（幕別町）
一人は皆の為に、皆は一人の為に