

新春特別号



十勝勤医協

友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>

E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

頌春

撮影：うめづ美政

本年もよろしく
お願いいたします

医療法人十勝勤労者医療協会

理事長

浅沼建樹

専務理事

今野光昭

常任理事

片桐正晃
深町知博

真田若子

理事

稲葉典昭
小倉浩夫
杉野智美
高野幸雄
野坂鉄
山本鉄雄

梅津美政
笠松信樹
瀬川美晴
中嶋隆景
村上久子
渡辺景子

監事

木田将実

横山英生

他職員一同

激動の年、

力を合わせて

意気高く前進しよう

理事長 浅沼建樹

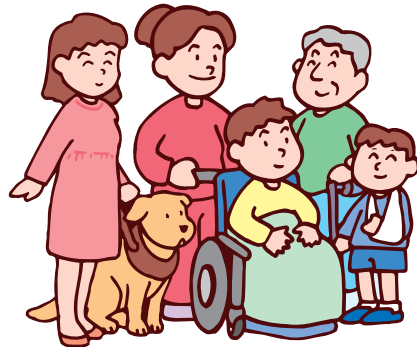
新年おめでとうございます。今年
は総選挙や経済不況、医療崩壊など
いろいろな意味で激動の年になると
思います。みんなで力を合わせて意
気高く前進しましょう。

この流れをさらに大きくして医療や
介護の再生に向けて全力をあげてい
きましょう。

昨年は後期高齢者医療制度や医療
費適正化計画などがスタートし、そ
れに対する国民的な怒りと反対運動
が広がりました。又、医師や看護師
不足の中で地域医療の崩壊がはじま
り北海道は特に深刻な状況にありま
す。小児科、産科の危機的な状況は
地域そのものの崩壊を招きかねません。
こうした中で医療者側の連帯がす
み、地域住民と一緒にあった集会在
各地で開かれ、運動も広がりました。

アメリカ発の金融危機にはじまる
経済不況は世界中に広がり、大変な
状況になっています。大企業の人減
らし、合理化や中小企業の倒産は今
まで以上に国民生活を困難に落とし
込んでいます。生活破壊、健康破壊
が進む一方で、受診することさえま
まならない医療難民や介護難民が増
加することが予想されます。地域に
目を向け、頼りにされる集団として、
安心して住み続けられるまちづくり
の運動を大きく前進させてゆきまし
ょう。

ワクワク感いっぱいの、 デイサービスセンターができます！



今年二月、いよいよ「白樺デイサービスセンター」(帯広市白樺一六条西二丁目)が新規オープンします。十勝勤医協の介護保険サービス事業所としては法人内で六つ目、デイサービス事業所としては音更町柳町の「デイサービスすずらん」に続き二つ目の事業所です。

～楽しみながら～

デイサービスは日常生活を送る上で介護や支援が必要な方に日帰りであっていただく施設です。健康チェック、食事、趣味、レクリエーション、入浴などのサービスを受けながら、仲間同士の交流ができ、楽しみながら心身の活性化、身体機能の維持改善をはかります。

～カルチャーセンターのような～

高齢になり身の機能が弱くなった方でも、今ある力を発揮して自宅生活が続けられるよう、機能訓練や楽しい交流の場をもうけます。七宝焼き、編み物、ちぎり絵など、楽しみながら創作するアクティビティもご用意する予定です。囲碁・将棋はもちろん、麻雀やカラオケ、書や絵手紙など得意なジャンル・未経験の分野に挑戦していただくのもいいでしょう。カルチャーセンターに通うような、ワクワク感のあるデイサービスを利用者

～体にやさしい～

木造建築ですので、やさしい木の風合いの中で一日を過ごせます。ぜんそくや心臓病の方にも安心して通っていただけるよう全館禁煙にします。北側は商業施設「ドリムタウン白樺」。デイサービスの行事メニューにも「買い物レク」は欠かせません。また、南側は芝の上にベンチなどが点在する、くつろぎのスペース。春には桜の花が見事に咲き誇ります。

～利用のお申し込みは…～

介護保険の対象になっている帯広市在住の方で、「要介護」または「要支援」と認定された方が利用できます。ご利用にはケアマネージャーによるケアプランの作成が必要です。準備室に直接ご連絡いただくか、ご自身のケアマネージャーにお申し出ください。

～人との触れ合いを大切に～

準備室 菊地 由佳
デイサービス「ほのか」の開設まで残すところ二ヶ月をきりました。この間、様々な話を話し合いのなかで重視していることは、利用される方にいかに喜んでいただくかです。囲碁や将棋は勿論ですが、ちぎり絵や縫い物・編み物、折り紙による工作や七宝焼きなどの手作業を行ったり、中庭でのお花見や紅葉狩り、散歩に出かけたりと四季を感じられる行事の開催、また、キッチンを利用したおやつ作りを行ったり、「ほのか」



外観が完成し、オープンが近づいてきたデイサービスセンター

～ホットとして～

準備室 後藤志穂美

今年二月のデイサービス

に来ることが利用者さんの楽しみになるよう取り組んでいきたいと思っています。体操やゲームなどにより体を動かし筋力維持を行い、心身ともに充実した生活がおくれるようお手伝いをしていきたいと思っています。

デイサービス「ほのか」は、最高でも二〇人と少人数制のデイサービスであるため、一人ひとりの利用者様に対し、個別的なケアを行っていききたいと思っています。

デイサービスに来られた方々が、利用者さん同士は勿論ですがスタッフやボランティアさん、また地域の人々との交流など、人との触れ合いを楽しめる施設をめざします。

デイサービスでは男性利用者様が女性利用様に比べて少し遠慮している印象があります。いかに男性利用者様にも楽しんで過していただけるかを考えているところです。

様々な利用者様のニーズに合わせて色々なことに挑戦したり、新たにできる行事なども話し合っています。

毎日がワクワク



ちぎり絵を製作する利用者さん（デイサービスすずらん）

利用者様には「ほのか」がわが家のようにホッとしてもらえ空間づくり、四季を五感で感じてもらえるような行事やレクリエーション、利用者様同士の交流の場になるような環境づくり、スタッフと利用者様が家族のように信頼し合える関係づくりを目指しています。

また、利用者様だけでなく地域の方々にも気軽にボランティアなどで足を運んでいただけたよう、地域に根づいた施設にしていきたいと思っております。開設までまだまだ検討していくことはたくさんありますが、利用者様に喜ばれる場所をつくっていくのが目標です。

デイサービスセンターほのかへ 友の会のみなさまからのメッセージ

白樺友の会

中内 百合さん



白樺デイサービスセンター「ほのか」開設おめでとうございます。これから高齢者が増えるのに、社会保障制度がかわり高

新緑友の会

千田 濱子さん



勤医協で三番目のあたらしい介護施設が二月開設という便りが届き、介護サービスをはじめ趣味活

柏林台友の会

春日井千津子さん

白樺デイサービスセンター「ほのか」オープンおめでとうございます。心のどこかで「ほのか」のような施設が増える事に安堵する人は多いのではないのでしょうか。

高齢化社会は速度を早めている今でも、政治家や官僚は相変わらず税金の無駄遣いを繰り返しています。介護に携わる方々の懸命に働く姿に感謝申し上げます。ご支援させていただきます。

高齢者には大変厳しいことばかりになっていきます。私はデイサービスについては学習していませんが、私の考えでは利用者さんたちの中には、色々な人生を歩んできた人が多いと思います。その人たちの人生模様などを取り入れたデイサービスセンターになっていただけたらと思います。

動などたくさんメニューがあり嬉しくなりました。人は個人差こそあれ孤独でみんな人の温もりを求めます。今まで培ってきた自分を否定されると悲しみに繋がります。心身の機能が弱くなった人の心強いデイサービスセンターとして、ぜひ心のケアもお願い致します。

住みなれた街でいくつになっても安心して くらし続けられるように...

北海道民医連友の会連絡会

会長 高野 幸雄



新年あけましておめでとうございます。昨年一年間、全道各地の友の会のみなさんの頑張りに心からの敬意を表します。昨年、とりわけ民医連と友の会の役割に確信が広がった一年でした。

共同して取り組んだ二万軒訪問行動の中で、「訪問にいかねければ、命にかかわる重大事態だった」というケースに何度も遭遇しました。失業・倒産で収入も保険証も奪われて「勤医協なら何とかし

てくれるのでは」と、われにもする思いで受診された方が何人もいました。そのたびに「こんな世の中に誰がした」という怒りとともに、「こんな時代だからこそ、私たち

が頑張らねば」という思いも強くされたことと思います。今年には必ず衆議院の解散・総選挙が行われる年です。小泉「構造改革」で痛めつけられた国民が反撃に出る年です。医療・介護・福祉をはじめとする、私たちのいのちとくらしを守るべき社会保障をこそ最優先にする政治の実現は、国民すべての願いであると思います。

私たちは友の会は、「住みなれた街で、いくつになっても安心して健康でくらし続けたい」という願いを叶えさせるために、日々活動しています。今年には多くの国民のみなさんと手を結んで、新しい日本を作るために、力を合わせていきたいと思っています。最後にみなさんのご健康をお祈りして、新年のご挨拶いたします。

利用者さん
ボランティアさん

募集

白樺デイ
サービスセンター
準備室
TEL0155-38-3500

友の会から

新年のメッセージ

今年もみなさんと
共に頑張りたい

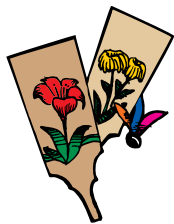
清水友の会



田中 圭子さん

新年早々に還暦を迎えます。いつまでも若いつもりでいたけれど、「団塊の世代が後期高齢者になる時の保険料は二・二倍に」とか聞くとそう遠い話ではないと思うようになりました。昨年は元

気な世話人さん、会員さんに助けられ、恒例行事となった温泉旅行、そば打ち講習会、健康まつりへの参加など大盛況に終わり又、後期高齢者医療制度の廃止を求める署名を沢山集める事が出来ました。多くの怒りの声を胸に、今年もみなさんと共に頑張りたいと思います。



頭の体操

次の四字熟語を完成させ、□の中に入る漢字一字を数字にかえて、その数字を合計するといくつになるでしょうか。数字でお答えください。

出題者は霜村英靖さん（帯広市）です。

□ 期 □ 会
□ 里 霧 □ 中
□ 朝 □ 暮 □ 放
□ 花 斉

ヒント 三桁です。

答え 「〇〇〇」（数字で記入してください）

「」の中の文字を全文ハガキに記入して送ってください。

第5回十勝健康チャレンジに 253人挑戦し82人達成

08年9月から10月に実施した健康チャレンジは前の年より125人多い253人が挑戦し、そのうち82人が目標を達成しました。目標達成者につきましては、ご本人の承諾をいただいた方のみお名前を掲載させていただきます。

一日でも健康で 生きるために!!

健康チャレンジの目標を達成した、幕別町に住む林博さんにお話しを聞きました。林さんは、年をとることにより、足腰が弱ると多くの人は言っています。一日でも健康で生きるために、一日一万歩以上を目標に始めた毎日の散歩です。



健康づくりの日々の記録を示す林さん

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

【宛 先】

〒〇八〇〇〇一九
帯広市西九条南十一丁目
十勝勤医協会館内
友の会ニュース編集部
○電子メール
soshiki@tokachi-kin-
kyo.or.jp

【賞 品】

抽選で二〇人の方に、千円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

一月二〇日（当日消印

有効）。発表は第二九八号（三月号）紙上です。

【第二九四号の当選者】

答えは

「国民生活」でした。

応募総数六一通、正解者五九通の中から抽選により、次の一〇人の方が当選しました。（敬称略）
阿部喜代子・加藤盛子・下山三代子・広瀬千裕・広瀬美保子・本田千鶴子（以上帯広市）重堂修（音更町）山崎信子（幕別町）田利美智子（足寄町）江原ひさ子（更別村）

※頭の体操の問題を募集しています。採用の際には、図書カードを贈呈します。

目標達成者

一年間に休む時は、大雨か雪降りぐらいで、三日程度です。すでに一五年が経過しましたが、健康は宝と思って、これからも続けていきます。

青木武男・浅沼建樹・浅利行秀・伊澤佐恵子・石沢英子・市岡君子・岩本美紀子・香川一子・香川久夫・片山佳子・勝又ますみ・加藤直樹・加藤博志・加茂力ウ子・川瀬弘美・川原一雄・木村美代子・清田美津子・草野ミエ・窪北匡男・合田貞子・幸田とみ子・後藤等・後藤淑子・酒井志津子・坂本日出子・佐々木義徳・佐藤宣之・佐藤博・篠原

一太郎・白田牧栄・白田将勝・鈴木志摩子・瀬川高志・瀬川美樹・高桑秀樹・高野文子・高橋順子・高橋義行・高柳茂子・田口敬司・田所隆子・田村梅子・仲鉢正三・布谷力子・布谷利雄・対馬寛子・土山武志・鳥宮勝江・永井英子・中嶋晴子・名和千枝子・西野栄吉・西野清子・旗手恵子・波多野悦雄・長谷川アキ・林貞子・林博・日笠康司・藤原明・藤原智以・藤原久子・古市敬子・辺見嘉代子・前崎茂・前崎泰子・松井泰雄・三島時子・元澤芳子・山田勝義・米倉興幸・渡辺愛子・渡辺喜美子・渡辺渡（敬称略・五十音順）

友の会連絡会コーナー 〇二五五・二二・四二四四 生き生き広場

思わず「合点・納得！」 の感動

新得友の会

一月二八日、「消化器系の病気」をテーマに



資料を説明する瀬川高志医師

健康相談会が開かれました。瀬川医師と事務の池田さんにおいで頂きました。資料は、カラーコピーの美しいプリントが七枚も。穏やかな口調ですが、豊かな経験からくるポイントを押さえた説明は説得力満点。たちまち話に引き込まれ、聞き入る人の表情の変化、驚きや感嘆の声。医師が指し示す写真や動作に、会場一杯の参加者一七人の感動がびしびしと伝わってきました。

複数のコースを挑戦した場合は、一つでも達成があれば掲載しました。

第10回友の会世話人交流会のご案内

「安心して高齢期をおくりたい」という願いを
めざして、学びと交流と楽しみを
～いつでも どこでも 安心・安全な介護を～

日程：2009年1月17日（土）～18日（日）

場所：十勝川温泉 笹井ホテル



ます。時々質問も飛び出し、それにも手短かに応じながら、又本論に戻るとい、なかなか雰囲気の中にも、終了時点では、思わず「納得・合点」と、叫びたくなるほどの感動を覚えました。帰路にも余韻は持続。「今日は、良かったねえ。」と、感謝の気持ちがふくらみます。夜分、遠路：本当にありがとうございました。（新得友の会 西田義雄）