

帯広病院 21-4111  
柳町医院 30-3111  
白樺医院 38-3500  
帯広歯科医院 21-8020  
ケアセンター白樺 41-1165

# 十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 今野 光昭

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>  
E-mail: [soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp](mailto:soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp)

## 困っている人たちの 最後のよりどころとして

医療、介護、社会保障の連続的改善によって、国民の痛みは限界に達しています。格差社会の進行で、地域住民の生活と受療権、そして命さえ奪われようとしている今日、最後のよりどころとしての民医連の取り組みが今こそ求められている時ではありません。

この間、十勝勤医協では友の会とともに秋の大運動に取り組み、たまたかは大きく前進しました。一方、診療現場からは「病気になるっても患者になれない」事例が後をたちません。人権のアンテナをはりめぐらせ感度を研ぎ澄ませ、医療活動を強化しようと奮闘している帯広病院の活動を紹介します。

### 病気になるっても 患者になれない

独り暮らしのAさんは、わずかな年金で、貯金を

崩して暮らしています。以前、生活保護を申請したが、貯金があるために受け付けてもらえなかったと話します。更に、複

雑な家族背景があり頼れる家族がいません。「家で倒れてしまつて他人に迷惑をかけたくない」とも訴えます。

今後、介護サービスが必要になった場合、経済的な問題が発生することが充分考えられます。今は何とか生活しています。が、「自治体や地域など一体で支えていけるようにしたい」と看護師は話します。

中断されていた患者さんと電話で話す看護師



◆ ◆ ◆  
保険料を滞納で保険証が無いというBさんは、受診後、そのまま入院となりました。職を転々と、アルバイトで生計をたてています。社会保険もなく、国保料も払えず五年以上無保険。  
また、預貯金もなく、週に二万円程の収入で生活。日ましに体調が悪くなり、仕事も休み自宅で限界ま

### 電話で話すことは 大切な医療活動



帯広病院外来  
看護師主任  
小田さいき

帯広病院では月に一回、夜に中断フオーを午後六時から七時まで（電話・ハガキでの受診のお誘い）行っています。日中電話がつかない方とお話しすることができ、「仕事で病院に行けない」「経済的に余裕がない」「行く手段がない」など受診に出来ない理由があることが、電話での会話の中で聞くことができます。また、「電話やハガキをくれるのはありがたい。心配してくれてありがとう」と感謝されることも。直接電話でお話しすることで受診の必要性を伝えることができ、患者さんの状況を把握することが出来る機会となっています。私達職員も、患者さんが来院された際、嬉しく思い、今後の医療活動の活力にもなります。

今後も定期的に夜中断を継続し、患者さんの健康を守っていききたいと思

### 生きることが 不自由な社会



帯広病院  
事務係長  
三浦 紀秋

「お金がなく入院できない」「保険証がなく受診させて」こうした相談をいくつか受けます。命にかかわるので、まずは受診して頂いたり、生活保護の申請をするために、すぐ、帯広市の保護課に走ったりします。本人はもちろん働いています。でも収入が少なく保険料を払えず保険証がないといった方など事情は様々。

保険証があつて通院は何とか可能でも、七〇歳を越えた病弱な母親の面倒をみているため、入院したら母親が生きていけない。施設も空きがない。母親を預ける身寄りもない。がんじがらめです。こんなにも生きることが不自由な社会であるのでしょうか。

「もつと医療費が安かつたら…」「もつと施設があつたら…」イラク戦争に使うのなら、もつと医療や福祉にお金を回し、医療・福祉を充実させてほしいと思います。

### 人権のアンテナを はりめぐらせよう

十勝勤医協では、慢性的な病気をもち三ヶ月以上受診を中断している患者さんに対して、毎週木曜日の午後休診の時間を

使つて電話による病状の確認や他の病院などの受診の有無、患者さん宅への訪問など中断フオーロを行つています。中断し、フオーロが必要な患者さんは、一一人（今年七月）にのぼります。看護師をはじめ全職種が関わって重要な医療活動の一環として行われています。

帯広病院事務長の片桐正晃さんは言います。憲法二五条に規定された生存権を保障されない人が増えています。私た

ちは、しっかりと地域に根ざし、人間らしく生きていく権利を守り発展させる確かな視点を持ち、人権のアンテナを地域、職場に張りめぐらせることの大切さを日々の診療の中で実感しています。そして、最も困難な立場にいる人びとに寄り添い、共感し、地域の「最後のよりどころ」としての役割を日常の医療活動・運動の中で展開しようを合

言言葉にこれからも活動をすすめていきます。

### 聴診器

ベトナム、カンボジア旅行の感想です。ハノイ空港から、ハノイレイクサイドホテルまで数十キロの間に信号機は二機だけです。電力が不足しているそうです。ベトナムでもカンボジアでも、アンコールワットなどの歴史的遺跡と自然美を大きな観光資源にしています。両国とも、教育、工業、ライフラインの設備や制度は、かなり遅れています。▼カンボジアでは、義務教育制度がなく、三分の一の子ども達が教育を受けていません。ベトナムでは、小中学校が義務教育ですが、校舎が不足で、午前と午後の二部制です。▼カンボジアの現地ガイドのチャ・ヤさん三十一歳は、一九七五年二歳の頃当時のポルポト政権に父親を殺された事、叔父さんがベトナムに亡命して助かった話などを話していました。▼ホーチミン市郊外のクチトンネル（地下道）歴史遺跡区も見学しました。前段の「資料映像」の解説で、「敵兵を〇人殺した英雄」として数人紹介されました。「正義の戦争」と言えども、「戦争は大量殺人行為」だと実感しました。▼カンボジアでは、まだ地雷が沢山埋められていてその被害も続いています。ベトナムでは枯葉剤の害が三代に渡って出ているそうです。平和の大事さを痛感した旅でした。（晴）





新橋駅前(東京)で通勤・通学者に向かって訴える三浦さん

一〇月二八日、東京で一〇・二八国民大集会が開かれ、四万二〇〇〇人が亀戸中央公園に結集しました。北海道から一三〇人、十勝勤医協から帯広病院の三浦紀秋さん(事務)が参加しました。

医療問題を始め、教育・福祉、消費税、憲法九条など、様々な分野における課題について、「悪政を正そう!」と怒りを結集した集会でした。

集会後、錦糸町までの約三キロをデモ行進し、シュプレヒコールが、大

## 国会議員に要請しデモ行進でアピール

後期高齢者医療制度中止・撤回

10.28  
国民大集会  
in 東京

都会にこたえました。

翌日は、新橋駅前で早朝街頭宣伝、議員要請行動、国会前集会などを行いました。

議員要請では、北海道選出の議員に後期高齢者医療制度の撤回を求めて議員室を回りました。

昼からの国会前集会では、十勝から託された「後期高齢者医療制度反対」など四七〇〇筆の署名を、紹介議員に手渡しました。

この日、全国から持ち寄った署名は、七二万筆にものばりました。

いのちが大切にされる医療へ力を合わせよう

# 中央集会に看護師4人参加

医師・看護師ふやせ! ストップ医療崩壊! 10.18 in 東京都



「いのちが大切にされる医療へ力を合わせよう」と東京の日比谷野外音楽堂で先月一八日、「医師・看護師ふやせ! ストップ医療崩壊! 一〇・一八中央集会」が開かれ、五二〇〇人が参加しました。

医師・看護師増、患者負担軽減、国の医療予算増額を求めて、全日本医連や日本医労連など十一団体が開き、十勝勤医協からは看護師の安藤留美さん、石郷岡智美さん、岡田千恵美さん、佐藤美由紀さんが参加しました。

集会で、日本医労連の田中千恵子委員長は、先の通常国会で安全・安心の医療と看護の実現に関する請願が採択され、「医師・看護師増やせ」「地域医療守れ」の大運動が政治を変えつつあると話されました。

日本共産党の小池晃参院議員をはじめ、民主、社民、国民新党の各党の国会議員が激励しました。

## 参加した職員の感想

【安藤 留美さん】現場で働く看護師である自分たちが声に出して訴えていかなければ、看護現場の実態は世間には伝わらず、社会問題にもならない事を痛感し、患者さんにも、看護師にもよい環境で医療を提供できる条件を、現場から発信していく事の重要性を強く感じました。

【岡田千恵美さん】街頭に出て訴えることで、医療関係でない方達にもこの問題について考えてもらえるもっと大きな力になるので、とても重要だと感じました。とても良い経験が出来たと思いました。

【佐藤美由紀さん】医師・看護師不足や後期高齢者の問題がとても深刻であることを再認識しました。これからも様々な活動に取り組み、いのちが大切にされる医療をめざし頑張っていきたいと思いました。

【石郷岡智美さん】あきらめずに行動していくことが要求実現につながるのだと実感することができました。安全安心な医療が実現できるよう、働く私たちも含めて人々の生活と命が守られるように声を上げ、行動していきたいと思いました。

## 青年職員1,000人が全国から大阪へ

『発信』をテーマに学び・語り・交流

一〇月二一日〜二三日に大阪で千人以上の青年職員が参加して全国ジャンボリーが行われ、十勝勤医協から山下真代さん(病棟)、倉部太郎さん(老健)、福田源生さん(本部)、山本圭介さん(本部)の四人が参加しました。



た堤未果さんのお話や大阪城の戦跡や、大阪での無駄遣いの公共事業の実態を学ぶコースに分かれ、大阪の文化や歴史に触れることができました。

最終日には大阪のメイנסトリートの御堂筋でパレードを行い、三日間で学んだこと、感じたことを発信しながら行進してきました。

(本部 福田 源生)

## 帯広病院

帯広三条高生職場研修受け入れ  
「ありがとう」と言われる  
看護師になりたい



ナースキャップをつけ、看護師への強い思いを新たに

一〇月一七日、帯広三条高校一年生一人の職場研修の受け入れを行いました。参加者全員が将来は看護師を目指しています。

三条高校では職場研修に今年初めて取り組むということもあり、担当の先生と何度か打ち合わせをもち準備をしました。高校生も事前に医療や看護についての問題意識を学習してまとめ、レポート発表会を学校内で行ったからの参加です。双方に熱が入る研修となりました。

当日は病棟看護師から血圧測定を習ったり、入院患者さんの足浴をさせていただいたり、普段は見ることのない病院の裏側を見学しました。看護師という仕事の厳しさとやりがいや野口師長との懇談で聞いた高校生は、「看護師になりたい気持ちが強くなった」「患者さんにありがとうと言ってもらえる看護師になりたい」と思いを強くしたようでした。帯広病院では職場研修を積極的に受け入れ、看護師の姿や医療現場をリアルに捉えその厳しさと素晴らしさを中高生に知ってもらい、将来の人材育成につなげたいと考えています。参加者の中から将来共に働く仲間が誕生するかもしれません。

(帯広病院 渡辺 景子)

## デイサービスすずらん

## みかん風呂

昔は家でも楽しんだ利用者さん懐かしむ

デイサービスすずらんでは、誕生会を一月八日に開催しました。誕生会との事で、今日はみかん風呂にしてみました。入浴された利用者さん達も「懐かしいね、昔は家でもしたんだけどね」など、それぞれ個性があつ



て匂いを嗅いだり、顔や首に生のみかんをあててマッサージをしたりして、とても好評でした。みかん風呂は、体が温まり、保温効果もあるようです。みかんの香りも、ほんのりして、とてもさわやかなお風呂になりました。もう一つのお楽しみ、詩吟の皆様にきて頂き、ステキな喉を聞かせてもらいました。(名鑑日本号)では、利用者さん達もいっしょに歌のお手伝いをしています。(♪酒は飲め飲め飲むならば)。今日のお誕生会もとても盛り上がり、楽しい会になりました。今後も、もっと利用者さん達といっぱい楽しみを作りたいと思います。

(すずらん 大黒 幸子)





## 検査の紹介⑧

## 注腸バリウム

帯広病院 診療放射線技師 鈴木 ちあき

## どんな検査？

バリウム（白い液体）と空気を肛門から注入して、大腸・直腸の様子をX線写真で映し出す検査です。

## どのような時に検査するの？

- ① 便潜血検査で、陽性の場合。
- ② 自覚症状（お腹が痛い・下痢が続く・便に血が混ざるなど）がある場合。
- ③ その他（手術前検査など）

## 何がわかるの？

★大腸ポリープ・大腸がん・大腸憩室など

## 検査の方法

- ① まず、検査前々日の夜より前処置を行います。大腸内の内容物を除くために食事を制限し、下剤を飲んでいただき、下剤を飲んでいただき、前日それを食べていただきます。（当院では検査食を購入していただき、前日それを食べていただきます。）大腸内にガスがあると、診断の妨げになってしまうため、大腸内をきれいにした状態で来院していただきます。
- ② 検査当日、便の様子をお聞きします。その様子により必要な場合（前日までの処置だけでは、十分に大腸内がきれいになっていない場合は）は、浣腸をします。
- ③ 検査前に腸の動きをおさえる注射をします。その後、着替えていただき、検査台に横にな



大腸二重造影像

## 検査時間は？

- ④ 肛門からバリウムと空気を大腸内に送り、合図にあわせて体を左右に向いたりうつぶせになったりして、体位変換をくりかえしながらX線写真を撮影していきます。
  - ⑤ 検査後はすぐにトイレに行って空気とバリウムを出してもらいます。こうすることによって、お腹の張りを取り除くことができます。便秘について胃のバリウム検査ほど神経質になる必要はありません。水分を摂り、食事をすれば大腸は活発に動き出し、もとの状態に戻ります。
- 二〇分〜三〇分程度です。

## 検査料金

- ▼ 一割負担 一七三〇円
- ▼ 三割負担 五二〇〇円
- ▼ このほかに検査食 一四〇〇円

## 大腸ポリープとがん

大腸にできるポリープの多くは、腺腫といわれるがんになりやすいポリープです。

年齢的には四〇歳以降に多くみられ、高齢になるほど増える傾向にあります。ポリープが小さいうちにはほとんど無症状ですが、大きくなるにつれて、腸の内容物がポリープの表面を刺激するため、傷ついて出血し便に血が混じります。腹痛を感じることもあります。

大腸ポリープの増加は、食生活の欧米化により動物性脂肪や糖分の摂りすぎや、食物繊維の摂取が少なくなり、大腸への負担が大きくなったことと密接な関わりがあるとされています。

まずは年に一度の便潜血反応検査（二日法）をおすすめします。



## 技術系学術集談会に参加して

## 栄養管理は

## すべての治療法の基盤

一〇月二七日から二八日まで、札幌コンベンションセンターで技術系学術集談会が行われ、リハ



ビリ部門からは三人（発表者一人、実行委員一人、副座長一人）が参加してきました。

在宅関連の分科会で発表した仙石ゆみさん（写真）は、これからの仕事に活かす事のできる様々な意見を他法人のリハビリ技師よりもらっていました。部門企画ではNSTについて鎌倉先生の講演がありました。栄養管理はすべての治療法の基盤で栄養障害は死亡率も上昇させるとデータと照らし合わせて講演してくださいました。栄養介入の重要性と改定後の介護保険法の矛盾には考えさせられるものがありました。（ケアセンター白樺 星山 等）

## 「歯周病について」⑦

## 歯周病の進行について③

十勝勤医協帯広歯科医院  
歯科衛生士 山田 春江

歯のおはなし その73  
こんな症状ありましたらまず歯医者さんに相談しましょう。  
歯周病チェックしてみましょう。

- ① 歯磨きのとき、歯茎から血が出ませんか？
- ② 歯茎の色が赤く、腫れたりしていませんか？
- ③ 口臭が気になりますか？
- ④ 歯が動きますか？

- ⑤ 歯茎が下がった感じがありませんか？

気になる項目が一つでもあれば、歯医者さんへの受診をお勧めします。大事な歯を守るのにはあなた自身です。そしてそのお手伝いをさせていただきます。

あなたと家族を元気にする  
好評発売中  
MIN-IREN  
いつでも元気 12月号 380円  
巻頭エッセイ「命の重さ」は同じだから 早見 徹  
元氣スペシャル 第9回共同組織活動交流集会・松本  
多彩な報告に「元氣もらった。」  
かがやけ平和憲法、守ろう命と人権



友の会連絡会コーナー  
生き生き広場

地域の人びとの  
支えに感謝

稲田友の会



立冬を迎え一段と寒い  
十一月八日、初参加一〇

人を含む一四人が集まり  
血液サラサラ度チェック  
を行いました。

画像が流れる血液を不  
思議そうに見て、金平糖  
のようなギザギザは何か  
と質問するなど皆さん、  
真剣に看護師の  
話を聞きました。

後期高齢者医療制  
度の説明では、高齢  
者は早く死ぬと言っ  
たのと、国に対する  
怒りの声で会場がざ  
わめきました。

相談会の中で会員  
が二人増え「いつで  
も元気」誌が二冊、

後期高齢者  
医療制度に怒りの声

清水友の会

一〇月一三日、清水友  
の会では二五人の参加者  
で、筒井温泉へバス旅行  
に行ってきました。元気  
も良くチラホラと紅葉が  
見え、秋の一日をゆっく  
りと過ごしてきました。

て自己紹介をしました。  
健康のため毎朝歩いて  
いる八三歳の方、戦争で  
満州から引き揚げてきた  
時のことなど、たくさん  
の貴重な話が出されまし  
た。町議から話された「後  
期高齢者医療制度」につ  
いて「年金も減るし、医  
者にも行きづらくなつた  
ら、年寄り早く死ぬとい  
うことだね」と怒りの



言葉が出ていました。  
(清水友の会 妻鳥靖子)

読者の声

相談会で「糖尿病」を  
しっかりと

藤原 智以さん(広尾町)  
一〇月二四日に、広尾  
での健康相談会に十勝勤  
医協から二人で来て頂い  
て、本当にありがとうございました。

血圧を測って頂き、「糖  
尿病」について教えてく  
ださり、大変参考になり  
ました。最初の設問に一  
〇項目以上なら「要注意」  
ですが、九でした。運動  
と食事制限が二つの柱だ  
と参加者は、体脂肪につ  
いても向かいあつて食生  
活を考え直さなければと  
納得しました。当日出席  
できなかった人にも、話  
を教えようと思いました。

【第二八一号の当選者】  
答えは  
「体育の日」でした。  
応募総数九六通、正解  
者九二通の中から抽選に  
より、次の一〇人の方が  
当選しました。

(敬称略)

杉山喜代子・田中由美子・  
成田光代・平間千鶴子・  
山崎房子(以上帯広市)・  
清野智子(音更町)・佐々  
木恵子(幕別町)・江崎紀  
美子(中札内村)・山口ト  
シ(上士幌町)・岩山きん  
子(足寄町)

※頭の体操の問題を募集  
しています。採用の際  
には、図書カードを贈  
呈します。

きょうの健康  
きょうの健康

佐藤 セツさん(帯広市)  
現在八〇歳以上の年齢  
の方々は、家族のため、  
また子供に学問を受けさ  
せようと一生懸命働いて

12月健康相談会予定

日程	曜日	開始時間	テーマ	開催会場
1日	土	10:00	高脂血症予防の食事	共栄コミセン(音更町)
1日	土	13:00	あなたの骨は 元気ですか?	花園福祉センター(帯広市)
7日	金	19:00	目の病気について	西町コミセン(足寄町)
7日	金	19:00	インフルエンザの はなし	インカルシペ(大樹町)
15日	土	10:00	後期高齢者医療制度	更別村福祉センター(更別村)

※友の会員なら、どの健康相談会にも参加することができます。  
日程や場所が変更になる場合もありますので、友の会連絡会  
事務局まで(21-4144)ご確認ください。

自治体の検査が  
変わるよって心配!

秋田 真三さん(上士幌町)  
「大腸がん検診」受けさ  
せていただきます。町で  
受けているがん検診も来  
年から制度や料金が変更  
になるらしくちよつと心  
配です。

冬の健康が飛ぶ

山崎 房子さん(帯広市)  
紅葉の季節になりました。  
たね。先週雪が気持ち  
良さそうに飛んでいまし  
た。手に止まって、もう  
雪が降るよ。つてささ  
やかなが飛んで行く姿  
は雪の(冬)の使者ですね。

頭の体操

次の口に漢字一字を入れ、二字熟語を作り、口  
の漢字を並び替えて、〇の中に口の文字を並べ替  
えて入れ、答えの文を完成させてください。

養 診 治 規 作  
法 法 法 定 定

味 釜 割 級  
今 今 今 今  
午 午 午 午

【答 え】  
「〇期〇齢者医〇〇度」  
は中止・撤回すること。  
「」の中の文字を全文  
ハガキ等に記入して送っ  
てください。

各友の会連絡先

- 【友の会連絡協議会】  
〇一五五二一四一四四  
【音 更】重堂 清子  
〇一五五二四四二二二四  
【土 幌】和田 鶴三  
〇一五六四一七四四三五  
【上士幌】山本 政俊  
〇一五六四二二二〇八九  
【新 得】西田 義雄  
〇一五六六四一五八二八  
【清 水】妻鳥 靖子  
〇一五六六二二二五七八  
【鹿 追】武田 耕次  
〇一五六六二二二一七六  
【芽 室】米倉 興幸  
〇一五六六二二二三五八九  
【中札内】西村 和正  
〇一五六六二二二二七四  
【更 別】小刀 博  
〇一五六六二二二二六五七  
【大 樹】有岡千恵子  
〇一五六八二二二五二二八  
【尾 旗】旗手 恵子  
〇一五六八二二二三五〇七  
【幕 別】野原 恵子  
〇一五六八二二二二二七五  
【札 内】高野 幸雄  
〇一五六八二二二二五七八  
【忠 類】増田 武夫  
〇一五六八二二二二六〇七  
【池 田】吉田 清治  
〇一五六八二二二二八六一〇  
【本 別】加藤 孝一  
〇一五六八二二二二四八二二  
【足 寄】田利美智子  
〇一五六八二二二二四〇〇〇  
【陸 別】餌取 貢  
〇一五六八二二二二三五九〇  
【東 一】高城 恵子  
〇一五六八二二二二八三六五  
【柏 一】渡辺 渡  
〇一五六八二二二二九二六  
【光 南】村上やよい  
〇一五六八二二二二五五八八  
【鉄 南】後藤 等  
〇一五六八二二二二四三五七  
【中 央】福島 保  
〇一五六八二二二二二一五〇七  
【啓 北】内田 豊  
〇一五六八二二二二二三八一八  
【栄 一】岡山 啓子  
〇一五六八二二二二二〇五三七  
【開 西】岡本 顕  
〇一五六八二二二二二〇四四七  
【西 帯広】清水美喜子  
〇一五六八二二二二二七二二八  
【西 南】田所 豊之  
〇一五六八二二二二二七五八三  
【緑ヶ丘】片石 祐一  
〇一五六八二二二二二四四三  
【白 樺】高宮 裕  
〇一五六八二二二二二一八八二  
【新 緑】渡辺 宗雄  
〇一五六八二二二二二六二二四  
【柏 林台】横塚恵利子  
〇一五六八二二二二二七九〇  
【緑 西】村上久美子  
〇一五六八二二二二二六八五二  
【稲 田】平 麗子  
〇一五六八二二二二二四八〇七  
【大 空】畑中 庸助  
〇一五六八二二二二二四七〇〇六二  
【川 西】伊沢恵子  
〇一五六八二二二二二五〇六