

帯広病院 21-4111
 柳町医院 30-3111
 白樺医院 38-3500
 帯広歯科医院 21-8020
 ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協
友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
 帯広市西9条南11丁目1番地
 0155-21-4718
 発行責任者 今野 光昭
 URL: http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

衆・参議院議長宛「医師・看護師の増員・確保」などを求める署名に記入する女性（帯広駅南）（十月十一日）



地域医療・住民の命と健康 平和と憲法を守ろう

秋の大運動
 10月～11月

民医連十勝ブロック「秋の大運動」が始まって
 ほぼ一ヶ月が経過しました。
 友の会会員といつでも元氣読者の拡大、大腸ガ
 ン検診のおすめや地域訪問をはじめ、後期高
 齢者医療制度の中止を求める運動など、友の会と職
 員が協力共同して、医療改悪を跳ね返す運動がす
 んでいます。

情勢をしつかり とつかむ

秋の大運動推進月間の
 情勢学習会として一〇月
 六日、「後期高齢者医療
 制度の中止・撤回を」
 （講師：相野谷安孝氏

怒りを地域に 知らせる

中央社保協）が帯広病院
 大会議室で開かれ、六四
 人が参加しました。
 相野谷氏は、「介護保
 険導入時は総選挙間近で
 保険料は半年間凍結だっ
 た。まさに後期高齢者医
 療制度はそれと同じだ」
 更に「私たちの運動で情
 勢をつくった。断固とし
 て声を出し、実施を止め
 させることが大事」など
 と制度の問題や情勢など
 を述べました。



70歳以上の高齢者を訪問し署名の訴えをする看護師

08年4月実施 後期高齢者医療制度 知れば知るほど“怒り”広がる



情勢学習会に参加した友の会や職員（病院大会議室）

最後に、病院や老健か
 ら特徴的な取り組みが話
 され、地域からは、中橋
 友子さん（幕別町議・広
 域連合議員）が「一二月
 二三日、北海道の保険料
 が決まる」などと最新の
 情勢が報告されました。

時折小雨が降る一
 日、秋の大運動期間で初
 めての街頭宣伝を帯広駅
 南口広場で行いました。
 帯広病院・ファーマケ
 ア十勝など各院所や友の
 会から三〇名（職員二七
 名・友の会三名）が宣伝
 行動に参加し、「後期高
 齢者医療制度の導入の中
 止」を中心とした医療制
 度改善を求め、署名の訴
 えやチラシの配布を行
 いました。

弁士として初めてマイ
 クを握ったケアセンター
 白樺で働く倉部太郎さん
 は、「もっとうまく内容
 が伝わるようになりたい
 い」などと感想を話し、
 今年入職したと思えない
 ほど堂々と訴えています

会員の健康を 守る

四〇歳以上の友の会員
 を対象に無料で大腸ガン
 検診を実施しています。
 一〇月一五日現在、一
 二一七人が届いていま
 す。陽性反応は四九人と
 なっています。
 手元に届いていないな
 ど問い合わせは友の会連
 絡会（21-4144）
 まで連絡ください。



大腸ガン検診の事務処理をする検査技師



医療改悪反対を訴える倉部太郎さん(老健)

た。他にファーマケア十
 勝の山畑みちるさんなど
 弁士を務め、「年齢で線
 を引き高齢者だけを別立
 ての医療保険にするのは
 日本しかない」などと後
 期高齢者医療制度の問題
 点を地域に知らせました。

聴診器

沖繩の「集団自
 決」に日本軍が関
 与した記述を教科
 書から削除させた
 文部科学省▼先日
 この検定の撤回を求める
 沖縄県民の怒りの集会在
 開かれ十一万人の参加者
 が。あわてた文科相は記
 述見直しの可能性に言及。
 やはり世論の力はすごい
 ▼時をほぼ同じくして長
 野県松本市で、「全日本
 民医連第九回共同組織活
 動交流集会」が開かれ、
 全国から過去最高の二千
 人が集まった。二年に一
 度開かれるこの集会是、
 全国の仲間の病院職員や
 友の会の人たちが集まっ
 て日頃の活動の経験を交
 流しあう場▼十勝からも
 八名の代表者が参加し、
 十勝の進んだ経験を全国
 に紹介し、また他の地で
 繰り広げられる多彩な取
 り組みや経験を学んだ▼
 集会のスローガンには「か
 がやけ平和憲法！守ろう
 いのちと人権」とある。
 日本を「戦争する国」に
 させないために、三年間
 のとりくみで国民の過半
 数が憲法改正ノーと言え
 る運動に。来年四月導入
 の後期高齢者医療制度は
 中止・撤回を求めようと
 ▼沖繩県民の勇気に習い
 今こそ怒りの声と行動を
 起こそう。時あたかも秋
 の大運動月間の真つ只中。
 署名にご協力を！あなた
 のまわりに友の会員を！
 そして月刊誌「いつでも
 元氣」の購読を！「大腸
 ガン検診」を！（隆）



時にはユーモラスな話を交えて話す海老名さん

第9回 共同組織 活動交流集会 in長野県 9月30日～ 10月1日

共同と連帯の力で安心して住み つづけられるまちづくりを進めよう

九月三〇日から一〇月一日の二日間、長野県松本市で開催された第九回共同組織活動交流集会に四四県連から過去最高の約二千人、十勝から八人（友の会六人・職員二人）が参加しました。分科会では、八つのテーマで二会場に分かれ、全国から持ち寄った二五九演題が発表されました。全体会の列島リレートークでは、十勝で取り組まれた「要介護認定者の『障害者控除』について石澤英子

清水・新得までの“送迎”ありがたい “大腸ガン検診”は勤医協らしいなど寄せられる



真剣に情勢や報告を聞く参加者（9月26日）

獲得目標は、①評議員会方針を学習し、情勢をしっかりとつかむ。②各地域での取り組みや院所の活動報告などを交流し合い、地域の実態や患者さんや利用者さんの置かれている状況をリアルに

友の会と職員の合同会議が三日間開催

9月25日～27日

85人参加

九月二十五日から二十七日の三日間、ホリデーインホテル十勝川と帯広病院大会議室で、〇七年度友の会と職員の合同会議が行われ三日間で八五人が参加しました。

報告では、全日本民医連評議員会決定と秋の大運動について、その後分散会、交流会を行いました。

つかむ。③友の会と職員の交流をはかる。の三点です。

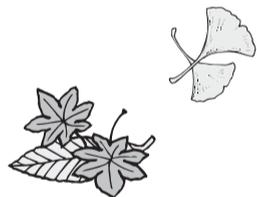
分散会では、自己紹介や各地域友の会や院所の活動、十勝勤医協への意見や要望が出されました。「職員の挨拶や会釈をきちんとしてほしい」、「笑顔が少ない」、「待ち時間が長いので検討してほしい」、「清水・新得方面のバスがないので送迎

はありがたい」、「大腸ガン検診は勤医協らしい取り組みだ。運動だと実感している」など様々な意見を頂きました。

今年で三回目をむかえた合同会議は、昨年に引き続き友の会と職員が情勢と秋の課題について大いに交流ができました。民医連十勝ブロックは、秋の大運動のスタート月間として位置づけました。



意見や要望を出し合った分散会



帯広病院

看護学校受験応援企画 数年後「看護師」になって戻ってきて...



受験に備えて意見交換する高校生と看護師

九月二十九日、看護学校を受験する高校三年生を力になりたいと企画したイベントに、三校から二六名が集まってくれました。まずは若手の宮本看護師から、受験・看護学校の生活・実習の厳しさを思い出とともに話し、忘れられない患者さんとのエピソードでは感動して涙を流す学生さんもありました。そして館野医師が医療の現場を、高校生に問いかけながら話し、ある終末期の患者さんが最期まで家族を想って生きた話に、またまた感動の涙が...

最近増えている看護大学の生活も紹介して、最急時に一人に対応する場合もあります。いざその場に居合わせたら適切な対応ができるだろうか？と不安でしたが、この講習を受けて自信が付きました。心肺蘇生法は、以前と変わってより救命率の高い方法を習い、AEDも練習機を使って全員が実際に操作しました。緊急時にも慌てないで対応することが何より大切だと言ったことがわかりました。今後も毎月の定例会議で研修を深め、安全な介護技術を身に付けていきたいと思えます。



安全な介護技術を身につけようとダミー人形を使って実技講習を受けるヘルパーさん

ヘルパーステーション 心肺蘇生法とAED講習 慌てないことが大切!!

「心肺蘇生法とAEDの取扱講習」が九月二八日ヘルパーステーションを受けました。

講師の日本赤十字救急指導員・佐藤悦弘さんから、今年から新しくなった心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の説明を聞き、ダミー人形で実習しました。訪問介護の現場では、緊

（ヘルパーステーション） 上田 綾子



《どんな検査?》
バリウム(白い液体)を飲んで食道・胃・十二指腸までをX線写真で映し出す検査です。

《検査前に水も飲んではいけないのはなぜ?》
簡単に検査の手順をお話します。バリウムを飲む前に発泡剤(当院では顆粒状)を飲んでもらい、胃をふくらませます。体を仰向けやうつぶせになっていただき、バリウムを胃壁に附着させて胃の細かい粘膜を映し出します(二重造影法)。このときに水分が胃の中にあるとバリウムが薄まりノリが悪くなってしまうのです。水を飲んでいなくても、胃酸(胃液)の分泌が多いと同様に付



検査の紹介⑦

胃バリウム

帯広病院 診療放射線技師 鈴木 ちあき



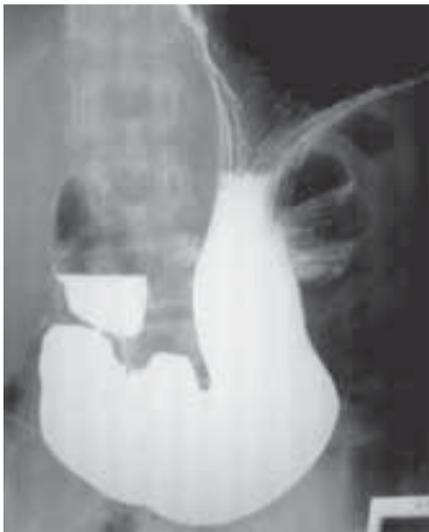
《何がわかるの?》
★食道・胃・十二指腸のポリープ・潰瘍・悪性腫瘍など

《検査前に水も飲んではいけないのはなぜ?》

《胃バリウムと胃カメラ》
胃バリウムは、飲み込むときの苦痛が少なく、胃の形全体の観察ができます。

《検査料金》
3割負担 3690円
1割負担 1230円

《日本人ガンのトップは胃がん》
早期胃がんの50%は無症状といわれています。胃がんは治療技術が発達し、早期に発見できれば助かる病気です。症状がなくても年に一度は胃の検査をおすすめします。



立位充満像



二重造影像



る、造影剤(バリウム)が口から食道→胃→十二指腸へと流れていく様子がみることができ、というのが特徴です。一方、胃カメラ(胃内視鏡)は組織検査が可能な事(良性・悪性の診断)や、胃炎など色調の変化をみることが出来ます。そのため検診でも胃カメラを受ける人や会社が増えています。どちらを受けるかは医師と相談し、選択してください。



歯のおはなし その72
「歯周病について」⑥
歯周病の進行について(2)
十勝動医協帯広歯科医院
歯科衛生士 山田 春江

4 前回の続きです。炎症がひろがり歯周ポケットがさらに深くなりまします。歯槽骨の吸収も進み歯のぐらつきもでてきます。中等度の歯周病です。歯石の付着も多くなり一回のクリーニングではまかない切れず場合によっては、麻酔をして

5 歯茎の中を掃除することもあります。炎症が著しくかなりの痛みをとめない歯のぐらつきも強く熟れたトマトのような歯茎になり出血や膿も出てきます。時には顔貌にもわかるほど腫れることもあります。ここまで進行すると歯を残すことも困難になることがあります。クリーニングだけでは症状が治まらないこともあり一時的に膿止め薬を飲むなどして消炎させることもあります。ここまで進行する前に歯医者さんに診てもらいましょう。

利用者さんも口ずさみ楽しむ デイサービス すずらん



きれいな衣装をまとい踊るボランティアさん

「瀬戸の花嫁」に合わせて フラダンスを披露

一〇月九日にフラダンスの鑑賞会と、誕生会を開催しました。音更町内のフラダンスボランティアの皆さんが、素敵な踊りを披露して下さい、間に楽しく鑑賞することが出来ました。フラダンスは、利用者さんでも知っている「瀬戸の花嫁」や「涙そうそう」等に合わせ踊ってくれたため、皆さん口ずさみながら観られていました。普段観る事が少ない踊りだったため、「衣装がとてきれいだ」「簡単なようで難しいね」等とお話されながら楽しいひとときを過ごす事が出来ました。(すずらん 角張 友香)

第11回 十勝高齢者大会

◎分科会 10:00~12:00
◎全体集会 13:00~16:00 1F 大集会室

11月10日(土)
とかちプラザ

■講演とシンポジウム 「命を守る高齢者の医療制度を」
講師 高橋 和子氏 (岩手県西和賀町議・元沢内村保健師)
助言者 中橋 友子氏 (幕別町議・道後期高齢者医療広域連合議員)
主催 第11回十勝高齢者大会実行委員会・十勝高齢期運動連絡会
連絡先 TEL/FAX0155-62-5586(上田)

友の会連絡会コーナー 生き生き広場

健康づくりと運動は 栄のモットー

栄友の会

九月三〇日、第三回日の栄友の会温泉とパーク



ゴルフツアーが開催されました。場所はくつたり温泉レイクイン、天気は上々です。参加者は過去最高の二五人、大型バスで出発しました。

到着後温泉まったり組とパークゴルフ組にわかれパーク組は早速プレー開始です。芝生は良く刈り込んであり、最高のものでフカフカ、最高のグラウンドです。六〇メートルほどの所でホールインワンがあり、本人が一番驚いていました。



健康相談会、遠い足寄までありがとう

健康相談会、遠い足寄までありがとう

足寄友の会

九月二〇日足寄での第一回目の健康相談会を開

催しました。案内も充分にできなかった為、何人集まってくれるか不安でしたが、二人の参加で血液サラサラチェック。看護師さん、事務の方より説明を聞きながら皆さん初めて血液の流れるところを見るため、ウアーきれいだよ、シャボン玉みたい、アラこれはダメだ、団子になっている等と言いながら

頭の体操

次ぎの口に漢字一字を入れ、二字の熟語をつくり、口の漢字を並び替えて、〇の中に文字を並び替えて入れてください。意味のあることばになります。完成させてください。

出題者は長尾千恵子さん(音更町)です。

学刊 前歩 正給
行 毎

記付 数道 一行
今付 数道 一行

【ヒント】
めざましく発展する()
【答え】
〇〇〇〇(漢字)

応募方法

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

宛先

〒〇八〇〇一〇一九

帯広市西九条南十一丁目 十勝勤医協会館内 友の会ニュース編集部
○電子メール
soshiki@okachi-kin-kyo.or.jp

賞品

抽選で十名の方に、千円分の図書カードをお送りします。

締め切り

十一月二〇日(当日消印有効)。発表は第二八四号(二月号)紙上です。

第二八〇号の当選者

答えは

「安全運転」でした。応募総数一一七通、正解者一一五通の中から抽選により、次の一〇名の方が当選しました。(敬称略)

荒木啓子・池田依子・北見大地・二瓶弘・広瀬美保子(以上帯広市)・尾上貴美子(音更町)・竹腰寿子(幕別町)・大越マツヨ(大樹町)・島貫キクヨ(釧路市)・工藤一夫(岩見沢市)

※頭の体操の問題を募集しています。採用の際には、図書カードを贈呈します。

楽しく、そして体脂肪も計って運動しなきゃねが皆さんの声。看護師さん事務の方、遠いところまでありがとうございまして。

(足寄友の会 田利美智子)

旭山動物園へ遠出、秋も満喫

東友の会

一〇月八日に恒例の旅行、今年は札内友の会の方たちと、大人三三名子供五名、大型バスでいってきました。朝降っていた雨も、バスの中で自己紹介や、クイズ、うたごえなどを楽しんでいるうちに上がり青空も見えてきました。ホテルでとてもおいしい昼食をとってから、動物園に入りま

した。オランウータンのペンギン、しろくま、アザラシ、猛獣館等楽しみ、帰りには車窓から虹もくっきりと。紅葉の層雲峡、銀河と流星の滝や大函も見えて、みんな大満足。この旅行を機に三人会員が増えました。

(東友の会 山口久美子)

読者の声

今年も大腸ガン検診実施ありがとう

進藤 英子さん(幕別町)

友の会ニュースで掲載された医療制度など分かり易くとも参考になり、現状の厳しさを再認識してます。今後も詳しく教えてください。今年も大腸ガン検診 実施していただきありがとうございます。

二〇〇七年度の記事とても助かります
島貫キクヨさん(釧路市)

訪問付添介護員をしていただくため、友の会ニュース二面・三面を読み、知識としてとても助かります。これからは「凍結」ではなく「凍結」ではなく「凍結」度」です。

少しづつ明るい世の中になるように

山田 春美さん(幕別町)

友の会ニュースを毎号読ませてもらうています。勉強になることが多く、また考えさせられることも多いですね。少しづつでも明るい世の中に変わっていつてくれることを祈っています。

いつまでも平和を願って

山崎 房子さん(帯広市)

スペシャルドラマ「はだしのゲン」を見ました。友の会ニュースでも取り上げられた原爆...今では考えられない事ですね。いつまでも平和であり続けたいですね。

老人いじめの新たな制度を廃止に

高宮 裕さん(帯広市)

先日、町内会の観楓会がありました。開会の挨拶の中で「後期高齢者医療制度」の話をしたところ、ほとんどの人がこの制度について初耳とのこと。来年四月から始まるのに。小泉自公内閣が昨年六月に決定したことを国民には知らせないでこり押しでやろうとしている。老人いじめのこの「制度」は「凍結」ではなく「凍結」度」です。

自分だけ大丈夫だと 思っていませんか? 大腸ガン検診

期間 2007年10月~11月
対象 40歳以上の友の会員

無料

各友の会連絡先

- 【友の会連絡協議会】 〇一五五二一四一四四
- 【音更】重堂 清子 〇一五五二四二二二四
- 【士幌】和田 鶴三 〇一五六四一七四四三五
- 【上士幌】山本 政俊 〇一五六四一三〇八九
- 【新得】西田 義雄 〇一五六四一五八二八
- 【清水】妻鳥 靖子 〇一五六六三二五七八
- 【鹿追】武田 耕次 〇一五六六六一二七六
- 【芽室】米倉 興幸 〇一五六六二一三五八九
- 【甲札内】西村 和正 〇一五六七二二七七四
- 【更別】小刀 博 〇一五六七二二六五七
- 【大樹】有岡千恵子 〇一五六八七五二二八
- 【広尾】旗手 恵子 〇一五六八二一三五〇七
- 【幕別】野原 恵子 〇一五六八二一三五〇七
- 【札内】高野 幸雄 〇一五六八二一三五〇七
- 【忠類】増田 武夫 〇一五六八二一三五〇七
- 【池田】吉田 清治 〇一五六八二一三五〇七
- 【本別】加藤 孝一 〇一五六八二一三五〇七
- 【足寄】田利美智子 〇一五六八二一三五〇七
- 【陸別】餌取 貢 〇一五六二七三三五九〇
- 【東】高城 恵子 〇一五五二五八三六五
- 【柏】渡辺 渡 〇一五五二五八三六五
- 【光南】村上やよい 〇一五五二五八三六五
- 【鉄南】後藤 等 〇一五五二五八三六五
- 【中央】福島 保 〇一五五二五八三六五
- 【啓北】内田 豊 〇一五五二五八三六五
- 【栄】岡山 啓子 〇一五五二五八三六五
- 【開西】岡本 顕 〇一五五二五八三六五
- 【西帯広】清水美喜子 〇一五五二五八三六五
- 【西南】田所 豊之 〇一五五二五八三六五
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 〇一五五二五八三六五
- 【白樺】高宮 裕 〇一五五二五八三六五
- 【新緑】渡辺 宗雄 〇一五五二五八三六五
- 【柏林台】横塚恵利子 〇一五五二五八三六五
- 【緑西】村上久美子 〇一五五二五八三六五
- 【稲田】平 麗子 〇一五五二五八三六五
- 【大空】畑中 庸助 〇一五五二五八三六五
- 【川西】伊沢佐恵子 〇一五五二五八三六五