

帯広病院 21-4111
 柳町医院 30-3111
 白樺医院 38-3500
 帯広歯科医院 21-8020
 ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協
友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
 帯広市西9条南11丁目1番地
 0155-21-4718
 発行責任者 今野 光昭
 URL: http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

十勝勤医協医療活動委員会

第6回

“症例検討会”

症例にこだわり、症例から学ぶ

患者さんの思いに
 寄り添った医療を目指して

6月22日
 帯広病院大会議室



多職種から、さまざまな意見やアイデアを出しあった検討会 (31名参加)

医療活動委員会は帯広病院、柳町医院、白樺医院、ほつとらいん西南から多職種参加の委員会構成で、医療活動の前進をはかる取り組みをすすめています。特に昨年度からは、「症例にこだわり、症例から学ぶ」ことを重視し、様々な課題を抱えた患者さんを取り上げて多くの職員で話し合う場として「症例検討会」を重ねてきました。高齢者

医療、終末期医療、ターミナルケア、緩和ケア、倫理的な問題など内容は事例によって様々ですが、患者さんの意思、ご家族の思い、医療者側の問題意識等と合わせて症例を通して考えていきます。患者さんの抱えている問題を医師、看護師、薬剤師、検査技師、放射線技師、栄養士、事務職員の他、時には患者さんのご家族や関わりの深いボランティアも交え、みんなで悩みアイデアを出しあい、解決方法を見出すことがねらいです。

第六回となった今回の症例検討会では、様々な理由からご本人の要望に応えきれないジレンマが生じているAさんについて病棟看護師から問題提起がありました。

医師からはAさんの病状説明、放射線技師からはCT写真をしながらの説明、栄養士からはAさんの食に対する思いをつづった手紙の紹介もありました。日頃はAさんと関わりをもたない職員、他院所の職員も参加していますが、率直な感想やアイデア、疑問も多く発言されます。そして職業や家族状況から考えられるAさんの気持ち、望みは何かなど、Aさんの人間像がしだいに明確になってきます。参加者はこれまでジレンマに陥ってしまい見えなかった大切なことに気づかされました。大切なことは、患者さんの気持ちの理解であったり、スタッフ一人一人の頑張りであったり、患者さんの生き抜く強さなどです。

二時間という時間をかけて到達した結論は、ご本人の思いや願いをもっと聞き出していくことが大切で、それが精神的な支援に繋がっていくこと、ご家族に対するケア、援助という新たな課題を認識できたこと、すぐにジレンマの解消にはならぬがスタッフの頑張りや評価しよう、意見交換で出されたプランを実行して支援していこうという意思確認が改めて出来たこと、これからまた壁にぶつかったら集まって議論しようなど、たくさん収穫がありました。

参加した職員は、「明確な答えは出ないが光が見える」「やってよかった」「難しい問題と違っていても話し合うと最後には何らかの答えがみえる」と語ります。

これからは「簡単に答えが出せない、困った問題」があれば、タイムリーに症例検討を行っていくこととしています。症例検討を通して、患者さんから学び医療従事者として成長できること、職員「集団としての力」を実感しているからです。

大腸ガン検診(無料)のお知らせ

【期間】2007年10月～11月 【対象】40歳以上の友の会員
 昨年は、4,484人が受験し、陽性者276人のうち13人のガンが見つかりました。

『患者さんの気持ち、思いに寄り添い、ともに療養をすすめます。病気だけでなく日常生活、労働にも目を向け、広い視野で患者さんを理解し療養生活を支援します。』
 これは、帯広病院の医療福祉宣言の一文です。患者さんは、様々な思いを持ちながら病気と向き合っています。しっかりと思いに寄り添い、医学・医療を学び、症例から学ぶことを大切にしながら、患者さんがその人らしく、安心して療養できることを追求していきます。その上で大切なことのひとつが多職種参加の「症例検討会」です。



聴診器

「年金の財源に消費税をあてる」と民主党。「上げない」とは言っていない」と安倍首相。この秋以降、私たちの暮らしがさらにめまろしくなる。消費税率は所得の低い人ほど負担割合が大きく、子どもからお年寄りまで、すべての人にかかわる。家計簿をせっせとつけている知人に聞いてみたら、子どもが小さい三人家族のその家庭で、月一万円前後の消費税支出という。我が家は...と考えるだけで恐ろしくなる▼消費税が導入された年に我が家の二人目の子どもが生まれた。今年一八歳。お産の費用から遠足のおやつ代、受験料...と彼の人生とともに支払った消費税は計り知れない。今、鍼灸師をめざして狭いアパートでがんばっている。「野菜が高い」「本は高い」とやりくりし苦勞しながら、人の痛みや苦しみをわかる人をめざして▼子どもの頃から勉強はそつちのけで友だちと遊びほうけていた彼が、初めて真剣に学んでいる▼消費税はぜったいに上げさせない。戦争の準備のためにお金は使わせない。行動に力が入る。未来をつなぐ人たちのくらしと命を守るために。そして平和を必ず手渡すために。

(杉)

静かな浜大樹で“敵地侵略訓練”強行



しぶきをあげて海岸に上陸したLCCACから戦闘車両を下ろす

七月九日、浜大樹で自衛隊（西部方面総監部八師団）による場陸訓練が行われました。

反対集会に勤医協ファミリーマケアから5名参加

陸上自衛隊 北方転地演習

初めに誕生者の紹介をすると本人は涙ぐみ、周りの皆さんからは大きな拍手で「誕生会&流しそめん」はスタートし、ボランティアさん六名、栄養科スタッフ三名、職員五名の協力のもと、流しそめんが行われました。しかし、利用者さん・職員みんなの思いが伝わり午後から気温が上昇し、流しそめん日和となりました。

勢いで浜へ轟音を響かせ上陸しました。LCCACからは高機動車が次々と上陸していく様子を目の当たりにして、その場所は浜大樹ではなく映画「父親たちの星条旗」にある硫黄島や「プライベートライアン」の冒頭にあるノルマンディー上陸作戦のような光景を彷彿とさせるような現実がこの静かな浜で繰り広げられていました。

十勝勤医協からは四名、ファミリーマケア十勝一名、計五名で抗議集会に参加しました。集会場には矢白別や釧路から参加されている方も含め約五〇名参加されていました。集会場は自衛隊本隊の隣にあり、演習場を有刺鉄線で立ち入り禁止にし、演習場入り口を警察機動隊員と自衛隊員が立ちふさがり私たちが常に監視していました。演習は朝九時頃から開始され、輸送艦「おおすみ」から輸送用エアクシヨン艇LCCAC（エルキヤック）が発進し、波しぶきを上げながら猛烈な

夏の恒例
流しそめん
美味し〜い!!

ケアセンター 白樺

なっているの、来年も盛大に行いたいと強く感じました。
（ケアセンター白樺 笠野健一郎）



この場陸訓練は紛れもなく敵地侵略と言わざるを得ない訓練でした。この訓練に対し断固反対する決意を固めシユプレヒコールを強く訴えました。
（ケアセンター白樺 塚越健一郎）

友の会ブロック世話人会議開催

患者送迎はいつでも可能？

10会場 80人参加

地域に根ざし、友の会の運動の充実や発展にあたり、友の会連絡会では、六月二〇日から管内の会場一〇ヶ所で行ったブロック世話人会議を開催しました。全体で七二人の参加がありました。

会議では、友の会総会の決定事項の伝達や、当面の取り組み、十勝勤医協への要望など意見交換しました。

当面の取り組みでは、医師・看護師不足など医療の危機打開を求め署名や昨年引き続き続けた大腸ガン検診、病院リニューアルに関わる協力資金について話し合われました。

十勝勤医協への要望としては、「体調を崩して入院したが、トイレが遠かったので改善は必要だと感じた」、「病院内の駐車場が狭い」、「患者送迎はいつでも可能か?」など寄せられました。

友の会事務局では今後、各友の会の世話人にも参加して欲しいと思っています。

尚、送迎を希望する患者さんは、次のところまでご連絡ください。
十勝勤医協帯広病院（〇一五五―二一―四一―一）
※送迎エリアは十勝管内

6日夜、生涯学習センター（大樹町）で行われた世話人会議

北海道勤医協

お知り合いの看護師さん、看護学生さんをご紹介下さい

北海道勤医協は、全道の大きなご協力の中で経営的再建をスタートしています。しかし、激しい看護師の争奪戦の中で看護体制を維持することが極めて困難になっています。10月からは、中央病院でホスピスケア病棟の開設も準備しており、ぜひ全道のみな様の力をおかしますようお願いいたします。

★今後、札幌・道央方面にお住まいになる予定の方
★札幌・道央方面にお知り合いの看護師さん、看護学生さんなどご紹介下さい。

中央病院

看護師 助産師 募集

お問い合わせ・ご応募は…北海道勤医協本部看護部 ☎(直)011-813-7044

あなたと読者をつなぐ月刊誌

MIN-IREN 好評発売中

いつでも元気 8月号 380円

巻頭エッセイ/一人ひとりの幸せのために 伊藤 真

元気スペシャル 岡山・さくらんぼ産院
「お産の場」ピンチ/助産師ふんぼる

特集1 後期高齢者医療制度って? 75歳以上全員から保険料徴収し医療は制限

特集2 アスベストの問題はこれからだ 被害のピークは2030~2040年ごろ 田村昭彦

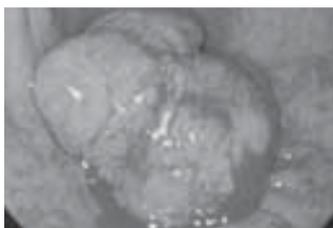
エッ、医療改善署名も「反自衛隊」活動なの?!



胃内視鏡検査

胃内視鏡

どんな検査?
胃カメラを口から挿入



胃 瘻

[秀潤社 電子内視鏡テキストより]

検査の紹介④

胃・大腸内視鏡



帯広病院 検査技師 佐川 文子

し食道、胃、十二指腸の状態を調べます。必要に応じて病変の一部をとり、良性か悪性かを調べることもできます。この検査は食事の制限があります。また検査前にのどの麻酔、胃の動きを抑える薬の筋肉注射を行います。検査後はのどの麻酔が覚めるまで約20〜30分飲食ができません。

以下の症状のある方は検査されることをおすすめします

- *腹痛などの症状がある
- *貧血
- *黒色便

何がわかるの?

- *食欲不振
- *胸やけ
- *胃潰瘍
- *胃炎
- *アニサキス症
- *食道・胃静脈瘤
- *十二指腸潰瘍

検査時間

前処置 約15分
検査時間 約3〜5分

検査料金

1 割負担	1 2 4 1 円
2 割負担	2 4 8 2 円
3 割負担	3 7 2 3 円



十二指腸潰瘍

[秀潤社 電子内視鏡テキストより]

大腸内視鏡

どんな検査?

大腸カメラを肛門から挿入し、大腸(直腸、下行・横行・上行結腸、回盲部)の状態を調べます。



胃カメラ同様必要に応じて病変の一部をとり、良性か悪性かを調べることもできます。この検査は食事の制限があります。また検査前に2時間かけて1800ccの下剤を飲み、腸内をきれいにしてから行います。検査後は飲食可能です。

以下の症状のある方は検査されることをおすすめします

- *便潜血反応検査の結果が陽性だった
- *下血
- *貧血
- *下痢と便秘を繰り返す

何がわかるの?

- *大腸癌
- *大腸ポリープ
- *大腸憩室炎
- *潰瘍性大腸炎
- *痔核

検査時間

前処置 約3〜4時間
(下剤を飲み始めてから腸内がきれいになるまでの時間は個人差があります)

検査料金

1 割負担	1 7 5 2 円
2 割負担	3 5 0 4 円
3 割負担	5 2 5 6 円



大腸憩室

[秀潤社 電子内視鏡テキストより]



大腸癌

[秀潤社 電子内視鏡テキストより]

平日に来院できない方を対象に、年2〜3回曜日検査を行っています。日程が決まり次第、友の会ニュース等でお知らせしますので、どうぞご利用下さい!

歯槽膿漏の治療実例



治療前



治療後

「歯周病について」③

歯周病の原因について(1)

十勝勤医協帯広歯科医院
歯科衛生士 山田 春江

歯周病の直接的な原因はプラーク(歯垢)ですが、その他にもさまざまな因子が関わっているといわれています。プラークは虫歯や歯周

病の原因となります。食べかすとは違い虫歯菌や歯周病菌をはじめとする微生物のかたまりでプラーク(ミドリガム)中に一億個ほどの微生物がいるといわれています。歯周病はその中の歯周病菌がひき起こす病気なのです。そしてプラークが固まり歯石となって歯にこびりつくとならば、その上にプラークが付くやすくなります。放置すると歯石が、歯茎の炎症の原因となり歯周病も進行します。歯ブラシではとれないので、歯医者さんで特殊な機械で除去する必要があります。



クレヨンや色鉛筆の募集を呼びかけましたところ、たくさんの方々から寄せて頂きました。

本当に有り難う御座います。利用者様からは「きれいな色が揃っていて、嬉しい」と、喜ばれています。今後ともよろしくお願いします。

友の会員の皆さんへ

各友の会の皆様から頂いているウエスは、毎日大活躍です。排泄介助時の拭き取りや、床などの汚れを取り除く等、大変便利で重宝しています。これからもずっと必要なものですので、今後ともよろしくお祈りします。



老人保健施設ケアセンター白樺

ボランティア募集

内容・参加日・時間等につきましては、担当者にご相談のうえ、決めていきたいと思っております。お気軽にご連絡ください。

◆お問合せ・申込先: 老人保健施設ケアセンター白樺

電話: 0155-41-1165

担当: 浅沼、大和

友の会連絡会コーナー 生き生き広場

楽しいこともやろう お食事会、開催

栄友の会

七月八日、啓北コミセンで栄友の会初めての取



り組み、お食事会が開かれました。宅配や署名も大事だけれど、楽しいこともやろうよ！と企画したものでした。テーブルの上はデザートも含め食べきれないご馳走(すみません、食べてからの撮影で空の器しか見えない)、これは料理上手のHさんの奮闘によるものです。食事のあとは保健師H・Tさんによる血圧測定、ボケ

防止の一人ジャンケンなどで盛り上がりました。話しているうちに住んでいた所が近くだったり生まれ年が同じだったりといういろいろなことがわかり、楽しい時間になりました。友の会の集まりに初めて参加された方たちにも楽しんでいただけ、会員でなかったTさんは入会してくれました。卓球クラブの会員も一人増えました。

次の行事は九月の温泉・パークゴルフ、楽しみながら健康づくりをしよう確認しあいました。(栄友の会 本川 栄子)

定期的に健康相談会を！

豊頃友の会

豊頃町「大津地域コミ



体脂肪率の結果をみて“笑顔で安心”

ユニティセンター」において七月九日、豊頃友の会による健康相談会が行われました。十勝勤医協より浅沼師長さんと事務局から二名を迎えて行われ、三名の新会員さんを含め、一〇名が参加しました。大津地域では二回目の

健康相談会となります。健康チェックでは、血圧測定・血液さらさら度チェック・体脂肪測定を行いました。中でも、特に関心が持たれたのは「血液さらさら君」の画面いっぱい映し出された奇妙な動きの血液の形状でした。

検査後に浅沼師長さんから健康に留意するための説明があり、参加者のみなさんが熱心に聞き入っていました。水分が足りないと「お酒も水分だが飲んでも良いのか」と、ユーモラスな質問がで

るなど、楽しい雰囲気での相談会となりました。参加者のみなさんからも要望があり、「血液の状態もチェックカードに書き込んでほしい」「定期的に健康相談会を」などの意見が出され、大津地域では、十二月と来年四月の一〇日を予定に健康相談会を行うことになりました。

また、健康相談会の開始前に茂岩地域の会員さんより「私の地域にも友の会の会員さんが大勢いますので健康相談会を」との貴重な電話が入るなど、みなさんの健康に対する認識の深さがうかがわれ、より充実した地域単位の定期的な健康相談会の取り組みをしなければと考えさせられました。(豊頃友の会 岩井 明)

頭の体操

次の四つのヒントの答えを横にひらがなで入れてください。二重丸を上にから順番に読むと意味のあることばになります。完成させてください。出題者は青山明美さん(帯広市)です。

【ヒント】

ウソついたら

針千本飲まず

【答え】

〇〇〇〇

(ひらがな)

- 〇(カ) 〇(タ).....花火見物に着て行く...
- 〇(夕).....かわいい子にさせる
- 〇(リ) 〇(ン).....首の長い動物
- 〇(キ) 〇(シ).....すもうとり

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

【宛先】

〇郵送

〒〇八〇一〇〇一九 帯広市西九条南十一丁目 十勝勤医協会館内 友の会ニュース編集部

〇電子メール

soshiki@okachi.kin-kyo.or.jp

【賞品】

抽選で一〇名の方に、千円分の図書カードを送ります。

【締め切り】

八月二〇日(当日消印)

第7回十勝反核・平和自転車リレー 事前学習も

6月23日、24日

今年で七回目を迎えた十勝反核・平和自転車リレーが、六月二三日、二四日に開催されました。青年職員が主体となつてすすめています。今年も事前学習を設定し、少しでも平和や命の尊厳などを事前に学習し、準備を行いました。その一つが、原水協事務局長の竹腰三男さんを講師に招き、十勝反核をめぐり「平和をめぐり情勢学習会」です。竹腰さんから、日本国憲法制定の歴史や、監視行動など自衛隊をめぐる情勢などをわかりやすくお話ししていただき、その実態に驚き、平和への思いを強くした学習会となりました。

また、映画「日本の青空」も学習の機会と位置づけ、職員への参加を呼びかけました。当日は、前日からの激しい雷雨で開催自体が危ぶまれましたが、スタート前には晴れ上がり、絶好の「チャリンコ日和」となり、職員が交代しながら元気よく自転車をこぎ、平和を訴えながら走りました。

今年、帯広病院を出発し、札内・幕別・豊頃を経由して浦幌で昼食、本別まで行き宿泊、二日目は本別から池田・音更を経由して帯広病院に戻るコースで、二日間約一四七kmを走破しました。コース途中の中継地点では平和クイズを出題し、平和について考えながら企画を進行していきまし

また、映画「日本の青空」も学習の機会と位置づけ、職員への参加を呼びかけました。当日は、前日からの激しい雷雨で開催自体が危ぶまれましたが、スタート前には晴れ上がり、絶好の「チャリンコ日和」となり、職員が交代しながら元気よく自転車をこぎ、平和を訴えながら走りました。



札内友の会が歓迎と今後の安全を願って出迎え 国道38号 途別川(幕別町)付近

(本部総務 山本 圭介)