

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
帯広歯科医院 21-8020
ケアセンター白樺 41-1165

友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
帯広市西9条南11丁目1番地
0155-21-4718
発行責任者 今野 光昭
URL: <http://www.tokachi-kin-ikyoku.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyoku.or.jp

大増税に怒り！ 家計を直撃、庶民に重い負担！

負担増、あなたの場合は？

〈サラリーマン4人家族の場合〉……………	
夫50歳、年収600万円	
妻45歳、専業主婦	
子ども17歳、高校生	
子ども14歳、中学生	
5月までの住民税額	11,000円
6月の住民税額	20,500円
住民税の年間増加額	約108,000円
〈単身サラリーマンの場合〉……………	
28歳男性、年収300万円	
5月までの住民税額	5,000円
6月の住民税額	11,000円
住民税の年間増加額	約64,000円
(注)サラリーマンの場合、端数処理の関係で、6月の税額と7月以降の税額が若干異なります。	
〈高齢単身世帯の場合〉……………	
70歳女性、年収240万円	
06年度の住民税額	12,900円
07年度の住民税額	50,200円
住民税の年間増加額	約37,300円
〈自営業者夫婦世帯の場合〉……………	
夫30歳、所得300万円	
妻30歳、専業主婦	
06年度の住民税額	85,900円
07年度の住民税額	176,200円
住民税の年間増加額	約90,300円

昨年、定率減税が半減し、老年者控除の廃止、公的年金等控除縮小などの税制改悪が行われ、高齢者をはじめ庶民に負担が大きく膨らみました。

所得税の少ない高齢者は、所得税(国税)・住民税(地方税)の定率減税の全廃は、〇六年度の税制「改正」として自民・公明両党などの賛成で決められました。

所得税の定率減税は、すでに全廃し、六月には住民税の定率減税が全廃され、家計を直撃することになります。更に、国から地方への税源移譲によって所得税から住民税への税額の移し替えが行われるため、一月に所得税が減額された分、住民税が増額されることとなります。

住民税 2倍も

の増加が、国保料などの引き上げに連動する自治体も出てくることとなります。

住民税の大増税が実施された〇六年、十勝でも増税負担が約一〇倍にも跳ね上がったという事例が地元の新聞で報道されました。それから一年経った六月に再び、住民税が大増税されます。これに伴って国民健康保険料や介護保険料などの負担も増えることになり、特に高齢者に重い負担がのしかかってくるようになります。

6月以降
住民税、国保・介護保険料アップも

夏の参議院選挙後には消費税率の引き上げがねらわれています。日本経団連は現行五%の消費税を、まず七%に引き上げ、

増税中止を求め、声を大きく

帯広市では、市民の七二%にあたる課税所得二〇〇万円以下の世帯は二倍の増税になります。しかし、二・五%しかない課税所得が七〇〇万円以上の世帯には二四%の減税になります。低所得者には増税が重くのしかかり、高額所得者には減税によって軽減されるといふ「逆立ち税制」が、まかり通っています。

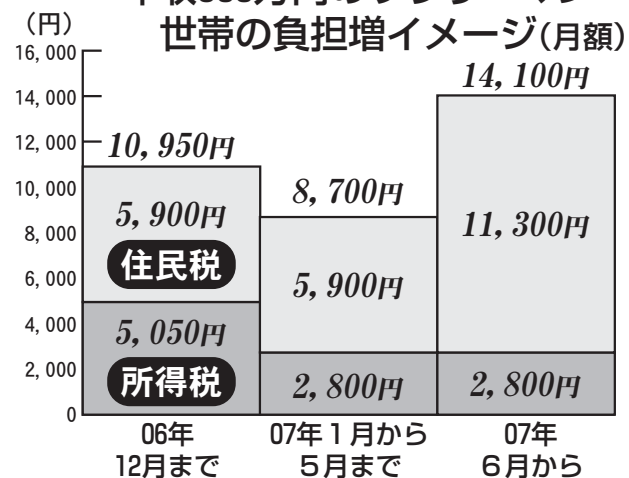
帯広市では

次一〇%という段階的な引き上げを提言しています。今こそ、庶民増税中止を求める声を大きくしましょう。また、怒りの声を地域などまわりに広げ、署名活動など通して、私たちの声を政府・与党に迫ることが緊急に求められています。

税制「改正」にともなう影響調べ (帯広市)

	単身者(65歳) 年金180万円(月15万円)		夫婦世帯(夫婦とも65歳) 夫の年金240万円(月20万円)	
	平成17年度	平成20年度	平成17年度	平成20年度
介護保険料	31,140	62,850	62,280	113,130
国民健康保険料	23,500	66,500	109,200	169,100
所得税	0	4,500	0	7,800
住民税	0	15,500	0	24,600
合計	54,640	149,350	171,480	314,630

年収500万円のサラリーマン世帯の負担増イメージ(月額)



サラリーマン4人世帯(妻は専業主婦、子ども2人)、ボーナス4カ月分、一定の社会保険料がかかるものと仮定して計算。所得税は06年分、07年分の源泉徴収票による。住民税は所得割の年額を12で割って計算

聴診器

「税制改正高齢者を直撃」「実質増税負担十倍超も」昨年の地元紙の見出しです。自民・公明の増税コンピにより、四千円だった住民税が九万四千円に、二十四倍にも跳ね上がったケースもありました▼市民税の増税は十二億一千万円、それに伴う負担増は国保料・介護保険料など五十七事業で五億九千万円にのぼることも明らかにされました▼あの悪夢が六月にまた、定率減税の全廃、住民税のフラット化により帯広市民の七割強は税額が二倍以上に上がり、その総額は二十三億六千万円。その一方で、市民のわずかに二・五%の高額所得者は五億円、二四%も税額が減ります。さら

に便乗値上げともいうべき「雪だるま式負担増」は医療・福祉分野を中心に三十四事業項目で一億八千万円にもなります。その結果、月十五万円で生活している六十五歳のお年寄りの負担は、五万円から十五万円に、一か月分の年金がなくなることにあります▼二兆円を超える利益を出したトヨタには何千億円もの減税。こんな「美しい国」はいらない、「やさしい国」を創ろう。七月の参院選で!



第28回 通常社員総会 開催

地域住民のいのちと健康、平和と憲法を 守る運動を大きく広げよう!!



五月一九日、十勝勤医協第二八回通常社員総会が行われ、〇七年度の活動方針を決定しました。討論では地域や職場から一五人の発言がありました。全体を通してのキーワードは「憲法」、「いのち」、「地域」を守るでした。憲法を守るたたいでは、「九条の会」、地域での「学習」に取り組んだ発言がありました。

友の会活動については音更友の会の分割、元気の出る地域活動、格差社会の実例など多数の発言がありました。健康相談会など活動の内容が年々充実し、各地に広がっていることが示されました。職員からの発言では、昨年実施された大腸ガン検診の報告や医療活動「看取り」の取り組みなど日常の医療活動の発言がありました。また、帯広病院のリニューアルも紹介



新入社員を紹介する浅沼理事長

されました。このように、この一年間の取り組みの積み重ねが十勝勤医協の今後の発展に繋がるのが確信できる発言でした。本総会で、九八年から十勝勤医協を率いてこられた藤田敏明さんが退任され、新しい専務理事として今野光昭さんが就任しました。今月一四日、国民投票法が参議院で可決・成立し、今後の日本の「平和」のゆくすえを大きく左右することになる年となりました。社員・職員が力を合わせて、悪政などの荒波に立ち向かい、困難を乗り越える団結力が求められています。今総会は、こうした新たなスタートを切る総会でもありました。

退任にあたって



前専務理事
藤田 敏明

今総会にて専務理事を退任いたしました。十勝勤医協には九八年から在籍しましたが、ちょうど老健施設の開設で医療・経営構造が大きく転換した時でした。その後、歯科医院の開設、医薬分業の開始、介護保険制度のスタート、第四次医療法対応としての白樺医院の建設、医療・介護事業の整備と続きました。この間に、法人設立二〇周年もむかえ、十勝勤医協は保健・医療・福祉の複合体として発展を上げました。まちづくりをすすめる友の会活動も大いに前進しました。これらの活動に関わることができたことは、十勝勤医協に働いた者として誇りとするところです。多くの皆さんに大変お世話になりました。社員、職員、友の会、諸団体

新任挨拶



新専務理事
今野 光昭

このほど、藤田敏明前専務理事の後任に専任されました。

医療・社会保障の構造改革がすすめられ、国民の生命と健康が著しく脅かされています。医療供給体制や地域医療が崩壊の危機に瀕しているなか、

帯広病院病棟増改築のため 協力資金・建設基金・建設募金 のご協力をお願いいたします。

〔帯広病院の病棟を増改築いたします!〕

病棟の医療機能強化・入院患者さんのアメニティ向上を柱として、かかりやすい病院をめざし2008年夏に完成予定で改修工事を行います。ぜひ、ご協力をお願いいたします。



協力資金の利率・借入期間・借入金

限度額変更のお知らせ

2007年6月1日より、下記の通り協力資金の利率・借入期間・借入金上限額を変更します。

協力資金

〔5年満期・年利1.5%をはじめます〕

- ①借入期間3年／利息1.0%（解約利息0.5%）
- ②借入期間5年／利息1.5%（3年未満0.5%、4年5年未満0.75%）

●借入金：1人1万円～400万円（世帯800万円）

※友の会会員限定です。会員でない方は、事前に友の会にご入会下さい。



建設基金

〔十勝勤医協への無利息の出資金です〕
※変更ありません。

- 十勝勤医協への出資金です。
- 利息・満期はありません。出資額は申し出があれば随時で返還いたします。
- 出資額：1人5千円から。

※友の会会員限定です。会員でない方は、事前に友の会にご入会下さい。

建設募金

出資金以外に建設募金も受付けています。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

帯広病院病棟

初めての歌声コンサート♪

“心の底から感激”

五月二日午後、十勝勤医協帯広病院二階病棟ホールで、入院患者さんを対象に歌声コンサートが初めて行われました。

“ふるさと”や“千の風になつて”など懐かしい歌から最近流行っている曲まで七曲をフアーマケア十勝の山本洋子さんの伴奏で聖公会幼稚園園長の小貫耕喜さんが歌声を披露し、入院患者さんなど約四〇名が聞き入りました。



魅力的な低い声が響き渡ったホール

参加された方から「心の底から感激し涙が出ました。また、聞かせてほしい」など感想を話しました。



超音波で頸部の血管の状態（閉塞、狭窄、血流パターン）を調べます。頸部の血管は皮膚に近い位置を走行するため検査しやすく、簡単に全身の動脈硬化が推定できます。また頸部では甲状腺、耳下腺、顎下腺、頸部リンパ等も観察することができます。

この検査は痛みもなく、すぐに結果を知ることができます。

どんな検査？

検査の紹介②

頸動脈エコー

帯広病院 検査技師 佐川 文子



プローブ
これを当てて
観察します。



以下の病気、症状のある方は検査されることをおすすめします！

＊高血圧、糖尿病、高脂血症などがある
＊めまい・ふらつきがある

何がわかるの？

★頸部血管疾患（閉塞、狭窄、動脈炎など）

★全身の動脈硬化度の評価

（血管内膜の厚さ、石灰化の有無などを調べます）

検査時間

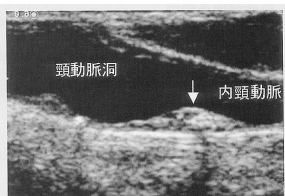
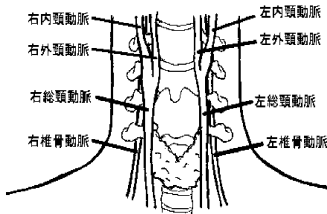
約15～20分程度

検査料金

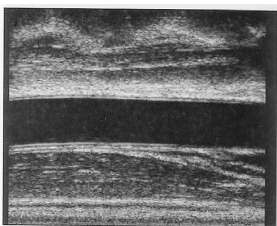
3割負担	1650円
2割負担	1100円
1割負担	550円

動脈硬化度の評価

- ①図の頸動脈の硬さ（石灰化）や病変によって狭くなっているところがないかどうかを確認する
- ②図の頸動脈の血管内膜の厚さを測る
- ③図の頸動脈の血流パターン、血流速度を測る



アテローム性動脈硬化



正常像

〔日本超音波検査学会 血管超音波テキストより〕

頸動脈はアテローム性動脈硬化のしやすい部位です。

頸動脈の動脈硬化の程度を調べることで、全身の動脈硬化をある程度予測することができます。

検査は予約が必要です。

来院時もしくは電話でお申し込み下さい。



「看護師を増員せよ」「憲法九条を守れ」などシュプレヒコールを上げながら、市内中心街をパレードしました。デコレーションコンクールで十勝勤医労は「実行委員長賞」を受賞しました。

第78回メーデー帯広集会 憲法を守れ 看護師増員を 21名参加

第七八回メーデー帯広集会（実行委員会主催）は五月一日、帯広駅北側多目的広場で開催され、十勝勤医労から二名（全十勝などアンパンマン

集会後、「医療改善反対」

などのお面や横断幕、憲法守れなどのプラカードを作成し、会場に持ち寄りました。

集会には、帯広病院、白樺医院、ファーマケア

集会議長は、十勝勤医

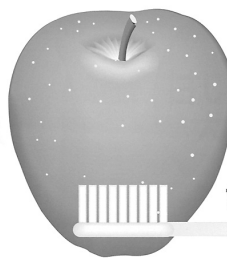
の岡山和也さんと全医

労帯広支部の佐藤郁美さ

んの二人が務めました。

集会後、「医療改善反対」

早期発見、早期治療!! 歯周病(歯槽膿漏)の予防



- お口の中はいつも清潔に
- 食後の歯みがきを必ず行いましょう。
- 歯ぐきをよくマッサージしましょう。
- 歯ぐきの血行をよくするためには、よくかんで食べましょう。
- 歯石をとってもらいましょう。

歯磨きが最大の予防法

歯周病とは、歯を支えている周りの組織が病に侵される病気です。歯周病を大きく分けると歯肉炎と歯周炎とに分かれます。歯肉炎は、一〇代から二〇代前半に多くかかるとい

われ歯周炎はそれ以降の年代にかかりやすく五〇代になると約八割が罹患していると言われています。歯周病は歯槽膿漏とも呼ばれ初期の段階では自覚症状がほとんど感じることはありません。ですから気付いたときには、歯を支えている組織（歯槽骨）がぼろぼろになっていることもあります。歯周病を予防するには、早期発見、早期治療が重要です。まずは、歯医者さんへ行き検診することをお勧めします。

「歯周病について」①

十勝勤医協帯広歯科医院
歯科衛生士 山田 春江

歯のおはなし その67

入場無料

第18回 十勝健康まつりのお知らせ

と き：6月17日（日）午前10時～午後2時
ところ：ドリームタウン白樺（ケアセンター白樺横）
主 催：十勝健康まつり実行委員会（事務局21-4144）

老人保健施設ケアセンター白樺

ボランティア募集

内容・参加日・時間等につきましては、担当者にご相談のうえ、決めていきたいと思ひます。お気軽にご連絡ください。

◆お問合せ・申込先：老人保健施設ケアセンター白樺
電 話：0155-41-1165
担 当：浅沼、大和

【看護師さん大募集】

現役でどこかで働いている方（夜勤のできる方）、看護学生さん、どちらでもご紹介ください。看護学生さんには、奨学金制度もあります。ごいっしょに働きませんか。

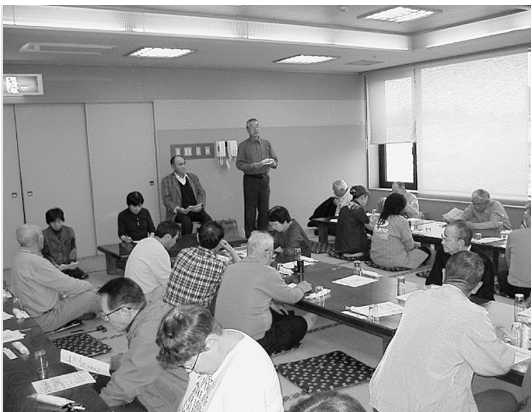
連絡先 十勝勤医協帯広医院(担当 真田)0155-41-1165

友の会連絡会「コーナー」 生き生き広場

来年は四つの班が 独立した友の会へ

音更友の会

音更友の会の総会が五月一日（土）、午後五



時より海鮮「蔵」（音更町）で四〇名の参加で行われました。最初に重堂登会長より〇七年度の活動として音更友の会の分割について討議を進め、来年は独立した友の会として出発したいと挨拶。

総会後、手品や 合唱などで満喫

開西友の会

五月一日、コスモス福祉センターで開西友の会の総会を行いました。友の会連絡会の副会長村上隆久さんと十勝勤医協理事の稲葉典昭さんの二人から挨拶をいただいた後、〇六年度の活動報告と決算報告があり、〇

七年度の方針が提案されました。参加者は三一名でした。（開西友の会 岡本 顕）

七年度の方針が提案されました。参加者は三一名でした。（開西友の会 岡本 顕）

健康体操と楽しい一日でした。参加者は三一名でした。（開西友の会 岡本 顕）

読者の声

二〇代の時の体重に！

山田公子さん（北広島市）



医師に体重を落とすようにと指示され、カロリー計算をしながらの食事と運動で、二〇歳の時の体重に戻すことができました。甘いものが大好きな私にとって、この体重を維持するのが大変ですが、糖尿予備軍から脱却すべく、頑張りたいと思っています。

【第二十五号の当選者】

答えは

「新入生」でした。

【宛 先】

〇郵送

〒〇八〇〇〇一九

帯広市西九条南十一丁目

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

電子メール

sosnki@okachi-kin-

ikyoo.jp

【賞 品】

抽選で一〇名の方に、

千円分の図書カードをお

送りします。

【締め切り】

六月二〇日（当日消印

「説明不足を反省している」と頭を下げ当選。肝腎の税金のむだ使いや都政の私物化等については反省していない。これから四年間、監視の目をゆるめてはいけません。

〇先だけの政治ではダメ

佐藤セツさん（帯広市）

私のところでも三人目の孫（女の子）がピカピカの一年生になりました。三人の子供達がこれから先、安心して学業に専念出来る世の中に成ってくれる様に願います。今現在の生活ですと先々心配の種が多すぎますね。私達がいつまでも側に付いてやるのは無理ですし、住みやすい政治、安心出来る生活、丁度選挙の年、年齢を問わず市民の立場で物事を考え行動の出来る方、口だけの政治では絶体市民は付いて来ないでしょう。本当に気を入れた政治、ただそれだけを願います。私達の世代は、ガマン出来ません（どうか）。でもこれから先、長い人生夢多き人生を送ってほしい子供達の事が心配です。

庭先にも春が到来

嶋田穂子さん（帯広市）

雪もなくなり待望の自転車に乗れる様になりましたが、春とは言えなかなか暖かくなりません。我が家の庭は冬中餌台に来てヒマワリの種をつい

「いつでも元気」の ように過ごしたい

斉藤紀子さん（本別町）

いつも友の会ニュースを楽しみに読んでいます。クイズにも当選しております。普段は仕事をして休みにはパークゴルフをして楽しんでおります。これから先「いつでも元気」のように過ごしたいです。勉強になる「友の会ニュース」これからもよろしくお願いしますね。

各友の会連絡先

- 【友の会連絡協議会】
〇一五五二二二四一四四
- 【音更】重堂 清子
〇一五五二二二四一四四
- 【土幌】和田 鶴三
〇一五五二二二四一四四
- 【上士幌】山本 政俊
〇一五五二二二四一四四
- 【新得】西田 義雄
〇一五五二二二四一四四
- 【清水】妻島 靖子
〇一五五二二二四一四四
- 【鹿追】武田 耕次
〇一五五二二二四一四四
- 【芽室】米倉 興幸
〇一五五二二二四一四四
- 【中札内】西村 和正
〇一五五二二二四一四四
- 【更別】小刀 裕博
〇一五五二二二四一四四
- 【大樹】有岡 繁
〇一五五二二二四一四四
- 【広尾】旗手 恵子
〇一五五二二二四一四四
- 【幕別】野原 恵子
〇一五五二二二四一四四
- 【札内】高野 幸雄
〇一五五二二二四一四四
- 【忠類】増田 武夫
〇一五五二二二四一四四
- 【池田】吉田 清治
〇一五五二二二四一四四
- 【本別】加藤 孝一
〇一五五二二二四一四四
- 【足寄】中川 エミ子
〇一五五二二二四一四四
- 【陸別】餌取 貢
〇一五五二二二四一四四
- 【東】高城 恵子
〇一五五二二二四一四四
- 【柏】渡辺 渡
〇一五五二二二四一四四
- 【光南】村上 やよい
〇一五五二二二四一四四
- 【鉄南】後藤 等
〇一五五二二二四一四四
- 【中央】福島 保
〇一五五二二二四一四四
- 【啓北】山本 千代子
〇一五五二二二四一四四
- 【栄】岡山 啓子
〇一五五二二二四一四四
- 【開西】岡本 顕
〇一五五二二二四一四四
- 【西帯広】清水 美喜子
〇一五五二二二四一四四
- 【西南】田所 豊之
〇一五五二二二四一四四
- 【緑ヶ丘】片石 祐一
〇一五五二二二四一四四
- 【目樺】高宮 裕
〇一五五二二二四一四四
- 【新緑】渡辺 宗雄
〇一五五二二二四一四四
- 【柏林台】堀切 忠
〇一五五二二二四一四四
- 【緑西】村上 久美子
〇一五五二二二四一四四
- 【稲田】平 麗子
〇一五五二二二四一四四
- 【大空】畑中 庸助
〇一五五二二二四一四四
- 【川西】伊沢 恵子
〇一五五二二二四一四四

お 願 い

ご自宅など不用になったクレヨン、色えんぴつなどがありましたら、お譲りください。

ケアセンター白樺 担当：浅沼
電話 (0155) 41-1165

帯広病院 胃カメラ特診のご案内

7月1日（日）予約制

ご希望の方は帯広病院へお電話下さい。

TEL 21-4111