

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
帯広歯科医院 21-8020
ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
帯広市西9条南11丁目1番地
0155-21-4718
発行責任者 藤田 敏明
URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

住み慣れた地域で安心して暮らしたい

友の会世話人・職員約一六〇人が交流

第八回友の会世話人交流会（1/20～21）

一月二〇、二一日第八回十勝勤医協友の会世話人活動交流会（高野幸雄実行委員長）が笹井ホテルで開催され、世話人一二八人、職員三〇人が参加しました。全体会や分科会（六会場）、夕食交流会などの企画を通して交流を深めました。

全体会・講演

第八回友の会世話人交流会は、「安心して住み続けられるまちづくり」と題して藤田敏明（十勝勤医協専務理事）から話をめざして、学びと交流と楽しみを目的に開催され、第一分科会より発展的に討議

れました。講演はこれらの医療・介護情勢にふれながら「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」と題して藤田敏明（十勝勤医協専務理事）から報告されました。

分科会

分科会は、笹井ホテル会場、札内スポーツセンター・百年記念ホール会場でドクターと気軽にトーク、百人一首、料理教室など世話人さんや職員が参加しました。

●第①分科会

住み慣れた地域で安心して暮らしたい



♪佐藤宣之さん（開西友の会）の指揮による青い山脈を合唱（夕食交流会にて）



帯広病院の元看護部長本川栄子さんが四回も訪問し、見て来た中国、そこに残されている戦争の記憶を一〇〇枚程のスライドでお話し下さった。また、靖国神社に象徴される「美しい国」も紹介され、平和への願いを強く持ちました。



●第②分科会
みんなで交流・平和ひろば



●第③分科会
ドクターと気軽にトーク



●第④分科会
「百人一首」を楽しもう



●第⑤分科会
「料理教室」五感を使って味わってみませんか？



●第⑥分科会
「ふまねつと」を楽しもう

三七人の参加でストレッチ体操後開始。「ふまねつと」は体と頭を使つて網を踏まない様に歩きます。認知症予防・介護予防に大変効果があるそうです。地域で健康に暮らす為に皆さんもやってみませんか。とてもリフレッシュできました。

聴診器

昨年の四月から左手のみで演奏するピアノストが、リサイタルの全国ツアーを行っている。こ

れまでの世界各国での演奏会が三千回を超す世界的ピアノスト館野泉氏七十歳。右利き両手演奏のピアノストだったが〇一年一月、演奏中に脳溢血で倒れ右半身麻痺に、一時は演奏活動の断念も考えたが二年余のリハビリ後復帰し本格的な演奏活動を行っている。▼氏の音楽への愛と不屈の精神、人間の限らない可能性を学んだ。反面、昨年医療改悪の「リハビリ制限」で全国七千人の希望と可能性を国は断ち切った。患者を始めとする反対の声に制限緩和に転じたが引き続き反対の声を▼氏は日本シベリウス協会の会長でもある。今年には作曲家シベリウス没後五〇年。フィンランドは隣国の支配や干渉の歴史をもつ。帝政ロシアからの独立運動のさなか作曲された「フィンランディア」は第二の国歌に▼「さあ、立ち上がれスオミ（国名の国民呼称）、お前は世界に示した、他民族の支配をはねのけ、圧政に屈しなかったことを」（フィンランディア賛歌より）▼今年、私たち国民は、アメリカへの従属をはねのけ、自民党政治の圧政に屈しない闘いが求められている。（千）

シリーズ

“憲法九条” 私の思い ②②

「九条の会」音更
酒井省三氏

子供や孫のために、平和な日本を築いていく上で、憲法九条を守る一点で力を合わせていく事で、音更でも幅広く活躍している方〇名が呼びかけ人となり、一昨年七月に出来ました。

行っている活動を紹介

一、事務局は三人の体制で、必要な時に一人一人の呼びかけ人の所を訪問して相談する事に心掛けています。

二、音更には会が出来る前から「平和憲法を守るう音更連絡会」がありまして「九条の会」アピールの賛同署名用紙が出来ると、一昨年十一月から毎月第二、四土曜日に粘り強く署名活動を行い、十二月末で二十四回に達しています。提携しながら賛同署名を広めています。まずは有権者の一割

の署名数を超えたく考えています。

三、今、音更町には私たちの会の他に、高校と勤医協柳町医院に「九条の会」が出来ていますので、連絡を保ちつつ歩むようにしています。

四、多くの方に関心を持っていただく上で、ニュースを発行していて、今までにNo.八になっています。

五、いろいろな話を聞く事を大切に考え、講演会を行っています。一回目は大谷短大の池添先生か

ら「幸福に生きたい」、二回目は畜大客員教授の渡辺先生から「地球環境危機の兆候」、三回目は「戦争体験を聞く集い」を行い、四回目は二月十六日に共栄コミセンにて、柳町医院の小倉先生から「命と健康について」を計画しています。多くの皆さんの参加をお願いします。

最後に、平和な日本のために賛同署名に協力をお願いします。

(執筆一月十二日)

「そちらの施設を申し込みたいのですが、どうすればよいのですか？」「申し込んですぐ入れますか？」当施設にもこのような問い合わせが多く寄せられます。入所に至るまでには、いくつかの手續が必要で、その方の状況に応じて入所の順番が前後することもあります。通常は施設を申し込んでから入所まで、半年から一年以上の待機期間があります。老人保健施設はリハビリ施設ですが、在宅復帰をめざしてというよりは、今後の在宅介護が困難となり施設を申し込むケースが多数を占めます。

申し込みがあると、ご家族やご本人と面談を行

東奔西走
ソーシャルワーカー
奮闘記③⑥
ケアセンター白樺 相談員
勘原 梨恵

乗り越えた配偶者を施設に預けることを申し訳なく思い、しかしながらそうせざるを得ない状況に、葛藤を抱えながら施設の申し込み

います。寝たきり、認知症、老老介護と事情はさまざまですが、どの場合も状況は切実です。長年同居してきた親や大変な時代とともに

に來る家族も少なくありません。

「介護」という問題を考えたときに、病院や施設への入院・入所は、要介護者や家族の生活の継続、身体的・精神的な健康のために重要な選択肢の一つです。しかし政府は福祉や医療の予算を減らし、療養病床も削減する動きです。他方居住費や食費負担は増加させ、これにより介護問題だけでなく経済的な問題でも苦しむ家庭が増えています。そうした実情を声に出し改善を求める運動は、とても重要です。

ケアセンター白樺

獅子舞で誕生日をお祝い



ドラえもんのかぶりをして踊る職員

去る一月一八日、老人保健施設ケアセンター白樺三階療養棟で、誕生会を兼ねた新年会が開催されました。入所者さんにも楽しんで頂けるような企画をと、職員による出し物が披露されました。伝

統的な新年行事である獅子舞を、ドラえもんのかぶりものをして踊ったり、二人羽織、福笑いをしたりして大いに盛り上がり、入所者の皆さんさんはもちろん、職員にとっても楽しい時間となりました。

誕生会では、七十一歳から九二歳までの五名の入所者さんの誕生日を祝い、また来年の誕生日まで元気に過ごせるようにと全員で大きな拍手を贈りました。

また、今月二六日には施設全体の行事として新年会が開催され、日本舞踊や大正琴を鑑賞する予定になっています。

(ケアセンター白樺事務相談室 勘原梨恵)

いつせい地方選挙、参議院選挙を

憲法二十五条に保障された生存権を守る国民的たたかいに！

十勝勤医協理事・帯広市議会議員

稲葉典昭

して、地方自治体が「住民の福祉の増進を図る」(地方自治法第一条)本来の役割を発揮し、住民を守る「防波堤」としての役割がますます求められています。

自民・公明政権による異常な大企業中心の政治のもとで、広がるくらし・福祉の破壊をはね返し、地方自治体が国の悪政から住民を守る「防波堤」の役割を果たすのか、それ

とも国と共に悪政の推進者になるのか、鋭く問われていくからです。

政府が進めてきた「構造改革」のもとで、格差が広がり、市民生活の貧困化が深刻に進んでいます。帯広市ではこの間、生活保護は一・四倍、就学援助受給者数は二二%で小中学生五人に一人、水道代も払えず給水停止の世帯は一、七八六世帯で六・七倍にも激増して

います。これらは、「住民福祉の機関」としての自治体の存在意義を根本から否定するものであり、住民の怒りが広がっています。

どの自治体でも地方財政が深刻なことは事実ですが、福祉の大幅削減が不可避なほどお金がないわけではないお金ではありません。足りないのはお金ではなく「福祉の心」なのです。

福祉切捨ての予算に賛成してきたのは誰なのか、「福祉の心」を持つて住民の暮らし・福祉優先、住民サービスの充実を目指す地方自治体と議会を作る政党・議員はだれなのか、そうした議員を増やすため力を尽くそうではありませんか。

あなただけの健康を大切に
MIN-IREN
いつでも元気 2007 月号 380円
巻頭エッセイ/日配せだけで罪になる?? 林 立男
元気スペシャル 神奈川・平和学校/東京・びいっすくっさんぐ
平和語って 青年職員が仲間づくり



募集

ごいっしょに働きませんか

看護 師

看護学生には奨学金制度もあります
お知り合いの看護職・看護学生の方をご紹介ください。



【連絡先】
十勝勤医協帯広病院 ☎(0155) 21-4111 真田まで

ドラマ「チャングムの誓い」をご覧になった方はご存知でしょうが、チャングムが医女見習として皇后の脈を診て正確な病状判断をし、即座に鍼治療と漢方薬処方により病を好転させて周囲の信頼を得ていきます。今回は脈で病状を知る、脈診法のお話です。脈診法は中国医学から日本に伝来したのですが、豊臣秀吉や徳川家康以下一族・毛利元就・蒲生氏郷らを治療した曲直瀬道三（まなせどうさん 一五〇七〜一五九四年）の脈診



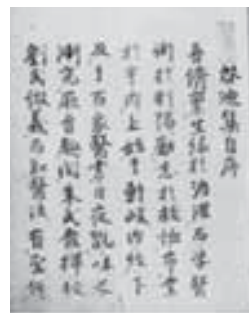
脈で知る

鍼灸入門⑩

土屋はりきゅう治療室 院長 土屋 明 美

曲直瀬道三（まなせどうさん）1507～1594

安土桃山時代の医学者。明から帰国した名医・田代三喜に入門して、李朱医学を修得。京都で国内初の医学塾「啓迪院（けいてきいん）」を開設した。随・唐風の古い治療方法に頼っていた当時、病人の症状を診察して適切な治療方法を選択する、実証医学的な手法を取り入れた人物として知られる。將軍足利義輝の侍医として厚遇を受け、毛利元就を往診するなど全国で活躍。晩年には、その教えを簡潔にまとめた「啓迪集」を編纂するなど、後継者育成に尽力した。



『啓迪集』古鈔本



曲直瀬道三の墓がある「十念寺」
（京都市上京区寺町通今出川上ル）



法の伝説が残っています。その伝説の一例。道三がある漁村に立ち寄った際に村人達の脈を診たところほぼ全員が死期が近い脈をしていたので驚き、更に病気でない他の村人達の脈を診ても同様だったため、天変地異による災害が起こるのではと予測、避難をするようよびかけます。それを信じた者は高台へ避難し大津波から逃れ、信じず村に残ったものは波にのまれ全滅した、という話。伝説だからねえ、本当かいな…と思ってしまうのですが、ふとスマトラ沖の地震で人間以外の動物は大半が津波を体で予知し逃げたという話を思い出しました。「野生の勘」外部の影響を感じる体のスィッチが脈の変化である、ということはあるようです。その脈状を判断できる道三は、野生動物以上の感覚器を持つ凄い人物なの？神様？と笑って

しまいますが。チャングムや道三のように手首に指をあてて脈を診て、脈を診断の重要項目にするやり方は日本では少なく、脈診以外に聞いたり、見たり、触ったりで方向付けするやり方が一般的になっていったようです。この脈診、不整脈とか心拍をみているわけではありません。内臓の状態や脈の形、勢いを知ることかなりの情報を得ることができま

消化器の弱り・呼吸器が弱い：などなど。チャングムの中国医学は○×脈（何十種もの脈のパターンから選ぶ：自分の感覚器だけが頼り）とわかれ

ば漢方薬はコレ、鍼はココと方程式が決まっています。鍼と漢方薬もセツトです。それに対し日本では流派により手法も考えもバラバラで、鍼は鍼師、漢方薬は医師からの処方となっています。「脈で知る」は五感を極めていく、職人技なのです。

確定申告（2月16日～3月15日）

介護保険の要介護者が対象になります

受けられる税控除は申告する賢い納税者

老齢者控除や年金控除の廃止・縮小によって、所得は変わらないのに増税になったり、住民税非課税から課税になってしまう世帯が多数発生しています。しかも新年度からは、これが国保料や介護保険料の算定根拠となるため、いっそう大きな負担増となってしまいます。確定申告で、受けられる税控除はしっかり申告する賢い納税者になりましょう。

【障がい者控除】

身体障害者手帳、知的障害者の養育手帳を持っている方は、障がい者控除が受けられます。また、手帳がなくても「精神または身体に障害のある65才以上の者」と市町村が認定すれば、同様に控除の対象になります。介護保険で要介護の判定を受けた人は、役所で「障がい者控除対象者認定書」の発行を申請しましょう。

対象となる人は、

- ・ 所得税・住民税の納税者本人か控除対象配偶者・扶養親族で、65才以上
- ・ 介護保険の要介護認定で、要支援・要介護1～5と認定されている
- ・ 身体障害者手帳・養育手帳の交付は受けていない。ただし、帯広市・幕別町・芽室町では障害者手帳を交付されていても申請できます。
- ・ 5年前までさかのぼって認定書を発行してもらえます。

手続きの方法は、

- ・ 福祉課・係に行き、「障がい者控除対象者認定書」を交付してもらう
- ・ 税務署に行き、「障がい者控除対象者認定書」を提示して還付申請する

控除される金額は、

- ・ 要支援、介護度1～2の人は、「障がい者控除」所得税27万円、地方税26万円
- ・ 要介護度3～5の人は、「特別障がい者控除」所得税40万円、地方税30万円
- ・ 同居特別障害者であれば「扶養控除と同居加算」が増え、最高133万円まで合算されます。

（十勝管内の状況です）

歯のおはなし その63

「智歯周囲炎（親知らず）」③

十勝勤医協帯広歯科医院
歯科衛生士 山田 春江

皆さんこんにちは、月の続きの親知らず治療についてお話ししたいと思います。

治療の第一は、なんと抑える薬や鎮痛剤を使います。症状は、個人差はありますが、大体数日でひいてきますが、完治し

たわけではなくあくまで、治まっただけです。体調を崩したり、口の中を不潔にしていると再発します。症状が何度も繰り返すようであれば、時期を見て抜歯することをお勧めします。その際は、歯医者さんとよく相談して決めると良いでしょう。



老人保健施設ケアセンター白樺

ボランティア募集

内容・参加日・時間等につきましては、担当者をご相談のうえ、決めさせていただきます。お気軽にご連絡ください。

◆お問合せ・申込先：老人保健施設ケアセンター白樺

電話：0155-41-1165

担当：浅沼、大和

友の会連絡会コーナー
生き生き広場

元気に新年総会

東友の会

新年早々一月七日に東福祉センターで新年総会を行いました。



新会長に就任した高城恵子さん（右から3人目）

早めに来てくれた人から買い出しに行き、次々来てくれた人たちが手伝つてくれて、オードブル作り。友の会連絡会から職員の高城さんが血液さ

らさらチェックの機械を持って参加して下さり早速順にチェック。総会はお出村さんの名議長でスムーズに決算・予算・活動方針・役員と進み、「今年の旅行は旭山動物園や当麻鍾乳洞、優良良織工芸館」「アポイ山荘も良いよ」と活発な意見が。新会長は高城さんを選出。寿司や色々な銘酒に差し入れのつけものやオードブルを堪能した後はふまねつとやバランスボールの体験。目出度い大黒舞も飛び出し皆大喜び。ゲームで景品をもらった後は百人一首、トランプ、麻雀で楽しく交流。悪天候の中大量のリングブルを持って来てくれた人もいて、感謝感謝のスタートとなりました。



栄友の会世話人
懇親会開く

栄友の会

栄友の会はこれまで一年のうち三々四回世話人会を行ってきましたが、この苦労様」の意味もこめて懇親会を行おうと、新年会を兼ねて一月三日（土）開きました。

○六年は会員拡大目標を突破し、「いつでも元気」

も目標突破、署名だけ目標の到達しませんでした。が、以前よりまして活発に活動してきていました。卓球愛好会もでき、これまで九回の例会を行っています。懇親会では「健康相談会」の企画立案（一人暮らしのお年寄りを対象にしたお食事会など）、総会をきちんと開こう！、会計年度を四月から翌年の三月まで、会計監査も必要と係を決めました。当面は三月二十四日の「続けられるストレッチ」を成功させること。総会は四月二十四日に行うことなど世話人みなさんで相談して決めて動き出しています。

（栄友の会 佐藤 久輝）

読者の声

友の会員で良かったです！

大橋 俊和さん（帯広市）
大腸ガン検診、異常なしの判定で友の会員になった。いい良かったと思っております。

世の中不安だらけ

平山 雅子さん（幕別町）

暖かで穏やかな年明けですね。世の中、これから先行きが不安な事が多くて、友の会の皆様のご努力と活動が、いつも心強く感じております。

家族に喜寿を祝福

多胡 一三さん（足寄町）

新年けましてめでとうございます。今年の正月元旦の朝は初日の出を拝

これからお手伝い出来る事はさせて頂きます。
検診結果にほつと！
長谷川アキさん（幕別町）

この度、札内友の会の係の方が、大腸ガン検診を受けてみませんか。と二回法の容器を届けてくれました。還暦を過ぎてから此の町に住み、横のつながりも持たず一一年が経ちました。今ようやく私の気持ちにほぐれ始めています。そして、検診結果が送られてきました。シールをはがす前ドキドキしましたが、「異常なし」にほつとしております。本当に有り難うございました。

◇リングブル情報◇

車椅子九台目達成しました。ご協力ありがとうございました。

車椅子一〇台目まであと六〇〇kgです。（六六〇kgで車椅子一台）

※友の会員の皆様へ
・「読者の声」への投稿をお待ちしています。日頃思っていること、ニュースの感想などお聞かせください。



各友の会連絡先

- 【友の会連絡協議会】
〇一五五二一四一四四
【音更】重堂 清子
〇一五五二四二二二四
【土幌】和田 鶴三
〇一五五二四二二二四
【上士幌】山本 政俊
〇一五五二四二二二四
【新得】西田 義雄
〇一五五二四二二二四
【清水】妻島 靖子
〇一五五二四二二二四
【鹿追】武田 耕次
〇一五五二四二二二四
【芽室】米倉 興幸
〇一五五二四二二二四
【中札内】西村 和正
〇一五五二四二二二四
【更別】小刀 博
〇一五五二四二二二四
【大樹】有岡 繁
〇一五五二四二二二四
【広尾】旗手 恵子
〇一五五二四二二二四
【幕別】野原 恵子
〇一五五二四二二二四
【札内】高野 幸雄
〇一五五二四二二二四
【忠類】増田 武夫
〇一五五二四二二二四
【池田】吉田 清治
〇一五五二四二二二四
【本別】加藤 孝一
〇一五五二四二二二四
【足寄】中川エミ子
〇一五五二四二二二四
【陸別】餌取 貢
〇一五五二四二二二四
【東】藤井 哲夫
〇一五五二四二二二四
【柏】渡辺 渡
〇一五五二四二二二四
【光南】村上やよい
〇一五五二四二二二四
【鉄南】後藤 等
〇一五五二四二二二四
【中央】福島 保
〇一五五二四二二二四
【啓北】山本千代子
〇一五五二四二二二四
【栄】岡山 啓子
〇一五五二四二二二四
【開西】岡本 顕
〇一五五二四二二二四
【西帯広】清水美喜子
〇一五五二四二二二四
【西南】田所 豊之
〇一五五二四二二二四
【緑ヶ丘】片石 祐一
〇一五五二四二二二四
【白樺】丸山 敬三
〇一五五二四二二二四
【新緑】渡辺 宗雄
〇一五五二四二二二四
【柏林台】堀切 忠
〇一五五二四二二二四
【緑西】村上久美子
〇一五五二四二二二四
【稲田】平 麗子
〇一五五二四二二二四
【大空】畑中 庸助
〇一五五二四二二二四
【川西】伊沢佐恵子
〇一五五二四二二二四