

帯広病院 21-4111
 柳町医院 30-3111
 白樺医院 38-3500
 帯広歯科医院 21-8020
 ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協
友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
 帯広市西9条南11丁目1番地
 0155-21-4718
 発行責任者 藤田 敏明
 URL: http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp



大腸ガン検診

無料実施期間
12月まで

自分だけ大丈夫だと思っ

40歳以上の会員に無料で便容器を9月下旬から配布

十勝勤医協20周年記念感謝

今年、十勝勤医協は創立二〇周年を迎え、特別企画として四〇歳以上の全友の会員(約二万五千人)を対象に無料で大腸ガン検診(便潜血反応検査)を行います。対象者には九月下旬から一〇月にかけて、各地域友の会から便潜血反応検査キットをお届けします。必ず検診を受けるようお勧めします。

検査
「便潜血反応検査」で出血の有無を調べる

1 大腸ガンの有無は、便の中の血液の有無で調べます。肉眼では見えないような少量の血液や変色した血液も見つけることができます。目に見えない出血としては、血液の色が赤黒く変色し

てしまったり、便の中に血液が混じり込んでしまい、便と区別しにくい場合があります。便潜血反応検査は、早期発見に有効な検査と言われ、最近では企業や地域の集団検診などで広く行われています。自覚症状のない人は、まず「便潜血反応検査」を受けます。十勝勤医協では二回法(一回目から数



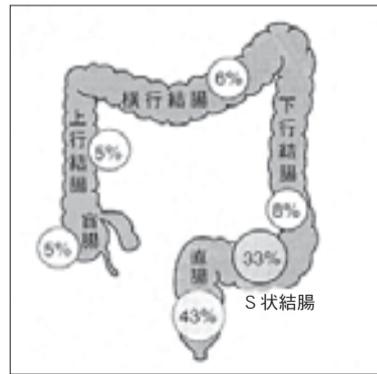
日後に実施)で行います。棒を便に刺して引きぬき、キャップをする(便潜血反応検査キット)

便潜血検査で「陽性」だったら?

2 便に血が混ざっている(陽性)ことがわかったら、更に詳しい検査を行います。

しながら、異常の有無を確認していきます。また、肛門から大腸にバリウムを注入し、エックス線撮影を行う「注腸造影検査」を行うこともあります。

大腸ガンの好発部位



大腸ガンの好発部位

実施、方法、問い合わせ

3 「便潜血反応検査キット」(便容器)は、今号(九月号)の配送に合わせて、地域友の会から四〇歳以上の友の会員にお届けします。手元に届きましたら、採取した棒を容器に入れ、同封された封筒に入れて帯広病院まで返送して頂き

ます。検査結果につきましては、陽性(血が混ざっている)・陰性(血が混ざっていない)にかかわらずハガキに結果を記載して郵送します。今回初めて実施する「便潜血検査」の取り組みに地域友の会の世話人さんや各友の会の事務局にお力添えをお願い致します。(問い合わせ 帯広病院 電話二一四一一)

「捨てるウンコで拾う命」大腸ガン検診を受けましょう

十勝勤医協白樺病院

院長 浅沼 建樹



皆さん良く知っていることですが、日本人の死因の第一位は「がん」です。その中で目立って増

えています大腸ガン。増えてきている原因はいろいろ言われていますが、その事は他にゆずるとして、かなり進行しないと症状が出ないのが特徴です。又一方で、進行ガンであってもそれなりの時期に発見できれば治療に良く反応する比較的予後の良い「ガン」でもあり

ます。便の中に血液が混じっていないか反応をみて大腸ガンの一次検診が行われています。陽性の場合はさらに注腸バリウムや大腸カメラで精密検査を行うこととなります。百人の人を調べて六〜七人が陽性になり、陽性の人でみると二〜三人に「ガン」が発見されています。胃ガンや肺ガン検診は受けていても大腸ガン受けていない人も多いようです。今年のみならず「ウンコ」を調べてみましょう。

便潜血反応検査

陽性

陰性

医療機関で精密検査をしてください

・内視鏡検査では、ポリプやごく早期のガンが見つかるので、その場で摘出できる場合も。

定期的に検査をしてください

・大腸ガンのある人でも偶然陰性になることもあり、年に一度は検査を。

聴診器

音更の新婚人は、公園ウォッチングをしています。子どもも老人も安心して憩える公園にしたいためです

▼二〇〇四年七月に実施調査をして町長交渉をしました。二〇〇六年も改善点をチェックしながらウォッチングをしています。トイレ清掃や芝刈りなど、定期的に行われていて、きれいです。遊具の種類や状況は、さまざまです。▼木陰を作ってくれる樹木も生い茂ると目隠しになって安全上問題な場所もあります。音更町は、他の町村に比べて公園の数も多く、整備も行き届いていると思います。▼残念な事に、そこで遊んでいる子どもの姿が少ないです。子ども達も塾や少年団活動などいろいろあります。子どもが被害者になる事件も起きていて、外で遊ぶことが心配だという悲しい状況もあります。▼公園も、きれいな芝生ばかりでなく、雑木林や野草園のよきな雑草な草花が生えていて、バッタやトンボと戯れることができ、最高です。「自然は、子どもたちへの一番大切な贈りものを用意しておいてくれます」というR・カーソンのメッセージは、経験者であれば実感できるものです。▼健全で、平和な地域作りをめざして活動しましょう。(晴)

すみやかな核兵器廃絶の実現を！

帯広病院看護部長 真田 若子

原水爆禁止世界大会 in 広島 国際会議に参加して



原水爆禁止世界大会国際会議に初めて参加させて頂きました。二一カ国、政府代表を含め七〇名の海外代表、核被害者ほか二八〇名の参加で「核兵器のない平和で公正な世界のために」をメインテーマとして開かれました。

写真は英会話が出来なため身振り手振りで撮らせて頂いた最終日の議長アメリカのジョセフ・ガーソンさんと共に

今も世界には、二七〇〇発もの核兵器があり、アメリカがイランの地下施設を破壊するために地下貫通核兵器の使用が検討されていたことなど核廃絶は緊急の課題だということを感じた会議でした。原爆症認定求めた集団訴訟の判決を待つ被爆者から、残留放射線による内部被曝はまったく無視され、後遺症による病気と生活は苦痛に満ちた人生であったこと、体験者としての証言活動を国の内外で力の続く限り続けて行きたい」という決意は胸に突き刺さりました。すみやかに世界的な核兵器廃絶の実現を！！

証言！帯広空襲（第4集）発刊



第4集では、十勝の空襲にアメリカ軍資料からせまった、十勝毎日新聞の記事「君に語り継ぐとから戦後50年」など様々な帯広空襲について書かれたものを集め、全体像をつかみやすくしました。また、空襲・強制労働などの戦争体験、語り部の話の感想、日中の友好、語り継ぐ事の大切さなど、戦争を受け止め、今どうするか？を考える原稿も掲載しました。ぜひ手に取ってお読みになり、戦争のこと、平和のことなど語り合ってみませんか。（価格600円 B5版146P）

お問い合わせは 帯広空襲を語る会世話人事務局 電話(0155)24-2399 吉澤まで

募集 看護師

ごいっしょに働きませんか

看護学生には奨学金制度もあります

お知り合いの看護職・

看護学生の方をご紹介します。



【連絡先】

十勝勤医協帯広病院 ☎(0155) 21-4111 真田まで

シリーズ “憲法九条” 私の思い ⑱

新得「九条の会」呼びかけ人

十勝勤医協新得友の会会長

西田 義雄氏



先日、新得『九条の会』一周年記念集会で、呼びかけ人の一人として話をする機会を得、旧満州「今の中国東北部」引き揚げの様子を訴え、聴衆と「戦争はもう御免だ」との感を共にしました。

や親戚と共に満蒙開拓団としてハルビン郊外三〇キロほどの所に入植しました。開拓団とは名ばかりで、軍国政府の方針で現地住民を奥地に追いやり、そこに日本人が居座ったというのが実情です。しかし、無電地帯、医者も警察もない生活は、貧しいものでしたが団員にはそれなりの希望はあった様です。

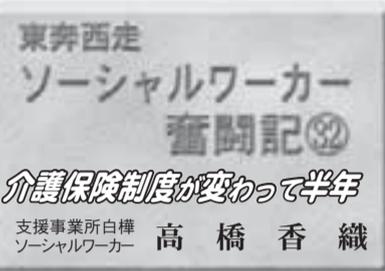
ここで敗戦となり、現地住民と日本人の立場は大逆転。虐げられ耐え忍んできた中国人は、にわかに反抗的となります。匪賊の襲来に、抗戦か集

団自決か立ち退きかの選択を、手榴弾や日本刀を振りかざしてわめく大人を見ながら恐怖におののきました。結局、着の身着のままの立ち退きの選択にとりあえず命拾い。しかし、避難民にとって厳寒の越冬は、筆舌しがたい飢え、粗末な住居や衣服など悪条件下、半数以上の死者が出ました。秋に大きな穴を掘っておき、毎日五・六人での死者を置いてくる。これが埋葬です。私の家族も、父叔父一家など多数が犠牲に。叔父一家は全滅し、

いわゆる残留孤児も出し (八月一日執筆)

介護保険制度が二〇〇〇年四月からスタートし、スタート当初の「五年ごとに制度を見直す」という国の方針どおり、今年の四月に大きな改定が行われました。

サービスが提供されます。しかし、このことは、利用者さんにとって様々な不利益を生じさせています。「介護用ベットの



「ヘルパーさんの来る回数を減らさなければならぬ」「ヘルパーさんと通院していたがこれからは一人でいかなければならぬ」「慣れ親しんだ担当ケアマネージャーが変わってしまし納付できない」「冬の間の老人保険施設への入所ができない」など様々です。認定に納得できない！と変更をもとめて、再調査してもらおうよう、申請するなどして対応していただきます。その方にあつた認定が行われるよう、必要なサービスが提供されるよう声をあげていきたいと思ひます。

レンタルがでなくなつた」「車椅子がレンタルできなくなつた」「デイケアに行く回数を減らさなければならなくなつた」

「ヘルパーさんの来る回数を減らさなければならぬ」「ヘルパーさんと通院していたがこれからは一人でいかなければならぬ」「慣れ親しんだ担当ケアマネージャーが変わってしまし納付できない」「冬の間の老人保険施設への入所ができない」など様々です。認定に納得できない！と変更をもとめて、再調査してもらおうよう、申請するなどして対応していただきます。その方にあつた認定が行われるよう、必要なサービスが提供されるよう声をあげていきたいと思ひます。

「ヘルパーさんの来る回数を減らさなければならぬ」「ヘルパーさんと通院していたがこれからは一人でいかなければならぬ」「慣れ親しんだ担当ケアマネージャーが変わってしまし納付できない」「冬の間の老人保険施設への入所ができない」など様々です。認定に納得できない！と変更をもとめて、再調査してもらおうよう、申請するなどして対応していただきます。その方にあつた認定が行われるよう、必要なサービスが提供されるよう声をあげていきたいと思ひます。

「ヘルパーさんの来る回数を減らさなければならぬ」「ヘルパーさんと通院していたがこれからは一人でいかなければならぬ」「慣れ親しんだ担当ケアマネージャーが変わってしまし納付できない」「冬の間の老人保険施設への入所ができない」など様々です。認定に納得できない！と変更をもとめて、再調査してもらおうよう、申請するなどして対応していただきます。その方にあつた認定が行われるよう、必要なサービスが提供されるよう声をあげていきたいと思ひます。

「ヘルパーさんの来る回数を減らさなければならぬ」「ヘルパーさんと通院していたがこれからは一人でいかなければならぬ」「慣れ親しんだ担当ケアマネージャーが変わってしまし納付できない」「冬の間の老人保険施設への入所ができない」など様々です。認定に納得できない！と変更をもとめて、再調査してもらおうよう、申請するなどして対応していただきます。その方にあつた認定が行われるよう、必要なサービスが提供されるよう声をあげていきたいと思ひます。

「ヘルパーさんの来る回数を減らさなければならぬ」「ヘルパーさんと通院していたがこれからは一人でいかなければならぬ」「慣れ親しんだ担当ケアマネージャーが変わってしまし納付できない」「冬の間の老人保険施設への入所ができない」など様々です。認定に納得できない！と変更をもとめて、再調査してもらおうよう、申請するなどして対応していただきます。その方にあつた認定が行われるよう、必要なサービスが提供されるよう声をあげていきたいと思ひます。

好評発売中

MIN-IREN

いつでも元気 9 2006 月号 380円

巻頭エッセイ/世界の女性たちとともに 高田 公子

元気スペシャル イラク開戦から3年

バグダード 恐怖が支配 橋井 健陽

市民は憎みあっていない。宗派の違い利用する奴らが



友の会連絡会コーナー 生き生き広場

近くて遠い アイヌ文化を学ぶ

柏友の会

七月二十六日「健康と講演」と題して行いました。恒例の尿・血圧・体脂肪



アイヌ文化を説明する小助川氏（右側）

検査が終了し講演に入りまし。講師はマクンベツアイヌ文化伝承保存会々長小助川勝義氏。演題は「アイヌ文化」。ウメ子フチについて、話されました。故安東ウメ子フチのアイヌ文化伝承の功績と労苦をDVDとCDを交えながら約二時間半の講演は密度の濃い内容でした。アイヌとは北海道にいてもアイヌを知らない人がいること。差別と貧困の中で長いこと

地域盆踊り大会に 友の会参加

新緑友の会

勤医協白樺医院とケアセンター白樺が協賛団体である白樺ドリムタウン夏祭り盆踊り大会が、八月六日夜、大駐車場会場に開催され、新緑・白樺・柏林台の三友の会が団体で出場、会員二十



しいたげられたアイヌ人。ウメ子フチは病の身で全国各地でコンサート活動をされアイヌ文化を広められた。その偉大さを改めて認識させられました。「日本人は単一民族だ」と失笑を買った大臣や国會議員を思い出しました。近くて遠いアイヌ民族。友の会のふれあいと健康の例会でした。

五名が参加しました。地域行事への支援と協力、友の会相互交流に加えて、今年は第一七回十勝健康まつりの宣伝と平和と憲法九条を守る運動をテーマに、参加者全員がウチワを手に、夏の夜の暑さを吹きとばす熱気溢れる踊りを繰り広げました。結果は、新緑友の会が

頭の体操

次の四字熟語を完成して○枠の文字を組み合わせてできた言葉を答えてください。

出題者は

梶田和男さん（幕別町）です。

優○劣敗

○人十色

精励恪○

○食同源

答え「○○○○協」

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

【宛先】

○郵送
〒〇八〇〇〇一九
帯広市西九条南十一丁目
十勝勤医協会館内
友の会ニュース編集部
○電子メール
soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

【賞品】

抽選で一〇名の方に、千円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

九月二〇日（当日消印有効）。発表は第二七〇号（十一月号）紙上です。

【第二六六号の当選者】

答えは「けんさ」でした。応募総数九八通、正解者九七通の中から抽選により、次の一〇名の方が当選しました。（敬称略）

- 大橋俊和・岡川泰・岡部あき・鎌田昭子・広瀬千裕（以上帯広市）
- 穴水タキ子（音更町）
- 中橋美千子（幕別町）
- 仙石幸代（芽室町）
- 田村富美夫（足寄町）
- 山田公子（北広島市）

読者の声

もつとちがっ考え
あるのでは？

大橋由美子さん（帯広市）

「帯広で一七五五世帯が給水停止」私はこの記事を読んだ時、えっと思いました。人間、水なくでどおして生活出来るの。もつとちがった考えがあるのでは？



八月六日、芽室友の会総会を開き、連絡会高野

日帰り旅行など 多彩な行事を計画

芽室友の会

八月六日、芽室友の会総会を開き、連絡会高野

団体優勝、白樺が準優勝、柏林台が三位の独占入賞という成果で大いに盛り上がり、楽しく有意義な盆踊り大会となりました。（新緑友の会 渡辺宗雄）

会長から医療情勢を主とした御挨拶をいただいた後、総会議案の審議に入りました。主な審議事項は、一つ目は医療、介護保険改悪や増税による高齢者の生活実態把握に取り組むこと。二つ目は、会員の健康を守り、交流、親睦を図るために健康相談会や友の会検診への参加、拡大と日帰り旅行と山菜採り等を実施すること。

「戦争反対」 多敵に広げる一人として

藤原 智以さん（広尾町）

戦争は、悪いことだと、そして武器では幸せにはなれないと一人が二人、二人が三人と伝えてと広げる一人として生きてゆきたいと思えます。

七月、会員になり

一コースが楽しみ

松井 真里さん（帯広市）

七月に友の会会員になり、そうそう応募しました。

会員のみなさまへ

お手数ですが、住所等の変更がありましたら、お知らせください。

TEL (0155) 21-4144



◇リングプル情報◇

車椅子九台目まで
あと六〇〇kgです。
（七月から七八〇kgから六六〇kgで車椅子一台に変わりました）

※友の会員の皆様へ

「読者の声」への投稿をお待ちしています。日頃思っていること、ニュースの感想などお聞かせください。

各友の会連絡先

- 【友の会連絡協議会】 〇一五五二一四一四四
- 【音更】重堂 清子 〇一五五四四二二二四
- 【土幌】和田 鶴三 〇一五六四一七四四三五
- 【上士幌】山本 政俊 〇一五六四一七四四三五
- 【新得】西田 義雄 〇一五六四一七四四三五
- 【清水】妻鳥 靖子 〇一五六四一七四四三五
- 【鹿追】武田 耕次 〇一五六四一七四四三五
- 【芽室】米倉 興幸 〇一五六四一七四四三五
- 【中札内】西村 和正 〇一五六四一七四四三五
- 【更別】小刀 博 〇一五六四一七四四三五
- 【大樹】有岡 繁 〇一五六四一七四四三五
- 【広尾】旗手 恵子 〇一五六四一七四四三五
- 【幕別】野原 恵子 〇一五六四一七四四三五
- 【札内】高野 幸雄 〇一五六四一七四四三五
- 【忠類】増田 武夫 〇一五六四一七四四三五
- 【池田】吉田 清治 〇一五六四一七四四三五
- 【本別】加藤 孝一 〇一五六四一七四四三五
- 【足寄】中川エミ子 〇一五六四一七四四三五
- 【陸別】餌取 貢 〇一五六四一七四四三五
- 【東】藤井 哲夫 〇一五六四一七四四三五
- 【柏】渡辺 渡 〇一五六四一七四四三五
- 【光南】村上やよい 〇一五六四一七四四三五
- 【鉄南】後藤 等 〇一五六四一七四四三五
- 【中央】福島 保 〇一五六四一七四四三五
- 【啓北】山本千代子 〇一五六四一七四四三五
- 【栄】岡山 啓子 〇一五六四一七四四三五
- 【開西】岡本 顕 〇一五六四一七四四三五
- 【西帯広】清水美喜子 〇一五六四一七四四三五
- 【西南】田所 豊之 〇一五六四一七四四三五
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 〇一五六四一七四四三五
- 【白樺】丸山 敬三 〇一五六四一七四四三五
- 【新緑】渡辺 宗雄 〇一五六四一七四四三五
- 【柏林台】堀切 忠 〇一五六四一七四四三五
- 【緑西】村上久美子 〇一五六四一七四四三五
- 【稲田】平 麗子 〇一五六四一七四四三五
- 【大空】畑中 庸助 〇一五六四一七四四三五
- 【川西】伊沢佐恵子 〇一五六四一七四四三五