

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
帯広歯科医院 21-8020
ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
帯広市西9条南11丁目1番地
0155-21-4718
発行責任者 藤田 敏明
URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

医療改悪法案の審議 参議院へ

廃案求める声を国会へ集中しよう



国民皆保険制度を守れ

街頭からFAX送信

衆院厚生労働委員会で審議が行われていた「医療制度改革」法案が五月一日、小泉首相が出席して質疑を行い野党が反対する中、採決を強行しました。「いま以上の患者負担増は保険制度を壊す」など国民皆保険制度を崩壊させる危険性が懸念されています。

療養病床を23万床削減

2012年までに

医療改悪法案は、お年寄りが長期にわたって入院する療養病床を大規模に減らす内容。現在、全国に約三十八万床の療養病床があり、このうち医療保険適用型の約二五万床を一五万床に減らし、介護保険適用型約一三万床を全廃する。合わせて二三万床の療養型のベッドを今年度から六年かけて無くす計画。厚生労働省は「療養病

床の入院患者のうち医師の対応がほとんど必要ない人がおおむね五割」だとして「医療の必要性の低い患者」を「社会的入院」として、退院させるとしています。

また、療養病床の削減によって、有料老人ホーム、老人保健施設、ケア

高齢者から居住費徴収も

長期入院70歳以上

長期入院しているお年寄りに負担増を押しつけようとしています。今年一〇月から、療養病床に入院する七〇歳以上の入居者から新たに居住費を徴収し、食事負担を増やそうとするものです。

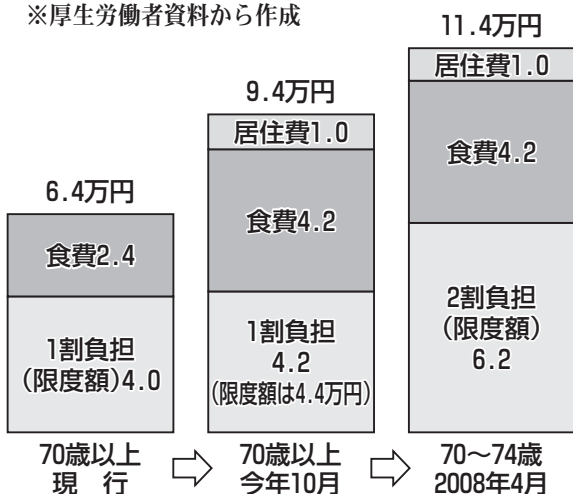
いまの制度では、一割負担のほか、「食料料費相当」として月二万四千円が患者負担です。

改悪案では、「居住費」(水光熱費相当分)として月一万円、食費(食料料費と調理コスト相当分)として月四万二千円を徴

療養病床に入院するお年寄りの負担(月額)

(住民税課税、多床室。「現役並み」所得者を除く)

※厚生労働省資料から作成



収するとしています。食費、居住費だけで合わせ

ハウスなどや在宅療養の推進を支援するとしています。しかし、所得の少ない人は有料老人ホームなどにとても入所できません。政府が介護保険で「在宅重視」をいながらも、特別養護老人ホームを待つ人たちが全国で三四万人を超えているのが実態です。療養病床削減方針には「介護難民」続出の危機(北海道新聞5/8朝刊)」と指摘されています。

国会議員に

ファクスで

「法案反対」を

藤丸前広場で五月九日、医療制度改革関連法案に反対する街頭宣伝を行いました。

審議が進められる中、衆院厚生労働委員会に所属する道内選出の三井雄雄議員(民主党)と石崎岳議員(自民党)宛てに道行く市民が書いた「私の一言」をファクスしました。

「安心して病院にかれるように暮らせたら良い」「年を老いた人達を更に苦しめるようなことをしないでください」「お金の少ない生活の人達の立場に立って考えてほしい」など送信は合計7枚。

聴診器

朝のウォーキングを始め、二年。冬場の足元の悪いときを除き一週間に三、四回、気軽に楽しんでる。この季節は澄んだ空気が心地よく、遠く雪をかぶった日高山脈や大雪山の稜線がたまらなく美しい。たくましくもあり、優しくもあり、見とれながら歩いているうちに、背中がじんわりと汗ばんでくる。足元にはつくしやタンポポが広がり、自然ならではの新しい出会いが毎回ある。朝の運動など思っても見なかった自分が、こんな時間を過ごすようになった。きっかけは他ならぬ友の会が呼びかけた「健康チャレンジ」。はじめは役員の方にハッパをかけられ渋々と。しかしニュースにはご丁寧に一ヶ月の記録表まではいっていった。「これはごまかしがきかない」と仕方なく万歩計を購入し「チャレンジ者」となった。さらに持続できているのはこれまた友の会の年に一度の健康診断と地域の健康相談会。年齢とともにさまざまな指標から、必ず「適度な運動が必要ですね」のアドバイス。おかげさまで次々押し寄せる医療改悪や増税、雇用破壊、そして憲法改悪の動きなど、どれもこれも許されぬ悪政に、元気に立ち向かうことが出来、友の会がよかったと思う毎日です。

(友)

シリーズ

憲法九条 私の思い⑮

「九条の会」幕別

幕別原水協理事長

岡崎

猛氏



ようやく要領を覚え、殴られなくなつて終戦になり帰郷しました。戦中も戦後も食料をはじめあらゆる物資がありませんでした。

私は一九四五年敗戦直前の七月一日に二〇歳で海軍に徴兵されました。遭難訓練の艇（カッター）も銃も満足に無い軍隊でした。

私は、丈夫に生み育ててくれた親を恨んだくらい軍隊は醜い所だと思います。

そんな中で、新しい憲法が制定されました。もう二度と戦争はしないし、軍隊も武器も持たないというのでした。驚きでした。

私は、教育基本法が制定された次の年に教員になり、六〇年安保闘争など先達の導きで反体制の側にたっていました。

道徳導入は修身科復活と仲間と反対運動をし、反動教育行政により、石狩から十勝に配置転換されました。

私自身、軍国主義の体験から、諸先達の導きにより民主陣営に身を置いてこれた事を有難く思います。「教え子を再び戦場に送らない」を合言葉にして教育実践をしてきた者として、現憲法を瞳のように大切にしたいと思っています。

とりわけ、憲法九条を、次ぎの世代に引き継ぎたいと思います。

（五月十三日執筆）

第77回 メーデー帯広集会50名参加

十勝勤労

第七七回メーデー帯広集会（実行委員会主催）は五月一日、さかえ児童

公園で開催され、十勝勤労から五〇名（全体三〇〇名）が参加しました。

集会後、「医療改悪反対」「看護師を増員せよ」などシュプレヒコールを上げながら、市内中心街をパレードしました。デコレーションコンクールで十勝勤労は「アピール賞」を受賞しました。



強風の中、集会に参加する十勝勤労協の組員

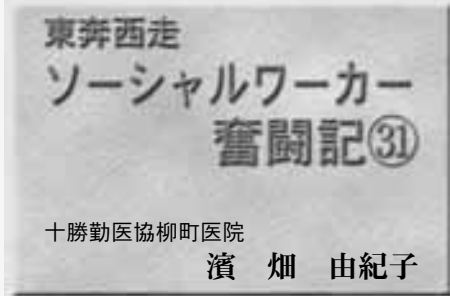
集会当日は、帯広病院、白樺医院などで、お面や横断幕、プラカードを作成しました。集会議長は十勝勤労の高橋大輔さんと新婦人帯広支部の新田晶子さんが務めました。



在宅介護の担い手となるのは、配偶者や同居家族という例が多いですが、同居しているからといって必ずしも介護や身のまわりの世話を期待できるとは限りません。

Aさんは娘さんと二人暮らしです。身のまわりのことはほぼできますが、意欲低下による閉じこもりがちの生活を送っています。その生活を改善するため、デイサービスを利用しています。同居している娘さんが居ますが、お互いにはつきりと不満が言えない関係のようです。

ある日ストレスがたまり同居に根をあげた娘さんはAさんとけんかをしました。娘さんは施設に



入所をAさんに提案し、Aさんはそれを拒否しました。このことにより二人は別居を検討しました。この背景には本人と娘の介護観の違い

がありまして。Aさんは「娘が自分の世話をしてくれるのは当たり前」と考え、娘さんは「Aさんができることは自分でやって欲しい」、

「自分の時間を有意義に使いたい」というものでした。私は二人の間の関係調整をする必要があると考えていました。幸いにもこのけんかをきっかけにAさんと娘さんで話し合い、施設入所は中止しけんかをしながらでも二人で今のまま暮らしていくという結論を出しました。相談員の力を借りず、良い結果になりました。配偶者や同居している家族、だからといって、介護をめぐる意見が一致するとは限りません。平日頃お互いに相手を思いやる気持ちなど気遣いが大切だと感じました。

6月健康相談会予定

日程	曜日	開始時間	テーマ	開催会場
1日	木	14:00	血圧と血液さらさら度チェック	宝来福祉館（帯広市）
6日	火	14:00	青空健康チェック	白人パークゴルフ場（札内）
13日	火	19:00	血圧について	清水町老人福祉センター
27日	火	19:00	血圧と血液さらさら度チェック	ふれあいプラザ（上士幌）

※友の会会員なら、どの健康相談会にも参加することができます。日程や場所が変更になる場合もありますので、友の会連絡会事務局まで（21-4144）ご確認ください。

第3回 十勝健康チャレンジ大募集！

実施期間 2006年 7月1日(土)→8月31日(木)

申込受付 2006年 6月23日(金)

対象者 友の会会員
（一般の方も、友の会に入会して健康づくりにチャレンジしてください。）

ウォーキング
各自目標（体重・体脂肪・胸回りなど）を立て、スタート前に測定し、記録する。
初回（7/1）と最終日（8/31）に測定し、それぞれが到達点を確認する。
※緑ヶ丘散歩コース（集合：百年記念館正面入口）

集合：9時30分 出発（スタート）：10時00分

7月より2ヶ月間取り組む健康づくり仲間同士、家族揃って挑戦してください。

申し込み方法

応募される方は「健康チャレンジお申し込み」が必要です。所定の「申し込み書」に必要事項を記載の上、十勝勤労協友の会連絡会事務局へ郵送してください。友の会会員ならどなたでもご応募できます。
〒〇八〇〇〇一九
帯広市西九条南十一丁目
十勝勤労協会館内
・FAX・電子メールでの申し込みも可能です。
FAX 二一四一四五

あなたは最近、ご自分の裸体をよく観察していますか？

「ほら、ツヤツヤの肌に戻ったよ、べっぴん肌」：これは治療後について、これは私の一言。ええ！ 鍼灸でべっぴん？とお思いでしょう？でも本当に体は美しく変化します。いくつになってもそれなりに。目的のツボに鍼が命中したとき、さらに効果がでます。：勿論、筋肉ムキムキになるとか、オッパイが大きくなつてウエスト締まるという訳ではありませんよ。



ツヤのある美しい体へ

鍼灸入門②

土屋はりきゅう治療室 院長 土屋 明 美

全てとはいきませんが、皮膚の状態や呼吸の深さ、全身の体のバランスがよくなり健康な状態に戻ったことで、肌ツヤや表情まで変化するので、鍼一本で、不思議ですよ。

四〇歳マッサージ師で、一日中右腕を酷使するため右肩から背中へのしびれ、肩甲骨の間はこぶのような凝りがあるその女性には、「疲れた」が口癖です。仕事で忙しいため自分の体のメンテナンスはできません。でも、鍼灸治療を受けた後ではしびれやこぶのような凝りが消失することは勿論、くすんでいた肌全体がツルツルに（ツヤが出る）茶色がかつたまだら肌の肌色も健康な肌色に近づいたようです。脈はゆつくりになり、呼吸も深くゆつたりできるようになります。鍼をうつ深さやツボによって「手足末端に温かいものが流れた感じがする」「じんわり」するよう、心地よさが広がっていくようです。本人曰く、「ああ、スッキリした」

腰の悪い方、心臓や気血の流れの悪い方：それぞれの診所（みどころ）に皮膚の黒ずんでしみ又はほくろの様なものがあり、「ここ悪いから何とかして」と教えてくれます。触感はザラザラ、ところによってぶつぶつや米粒大のしこりがある

方も。それが、薄く小さくなったり肌のつやも出て凹凸もなくなる。「目が開いてよく見える！」と表現した方も。疲れた顔↓お目目ぱっちりツルツル美人顔になる、というわけ。ただし、一部の急性疾患の場合は大きな効果が期待できても、慢性となると小さな効果を回数重ねることによって「なんとなく、最近調子いいんだよね」となっていくことが多いようです。続けることで体質改善・健康維持・そして美容にもいい。最近、体の声聞いていますか？ その声、無視しないで下さいね。

歯のおはなし その55 初心に戻ってみませんか ②

十勝勤医協帯広歯科医院
歯科衛生士 山田 春江

皆さんこんにちは、今回は、歯ブラシについてのちよつとだけレベルアップしたお話をしたいと思います。

皆さんは、お口の中のケアに歯ブラシをお使いになつていらっしゃると思いますが、人それぞれお口の中の状態は違います。そこで、お口の中を、自分の歯並びなどにあった専用の道具です。そこで紹介したいのが、清掃

補助器具です。歯間ブラシや糸ようじなどいろいろあります。

こういった器具を併用すると、歯ブラシだけでは、落としきれない汚れも取ることが、可能になります。ただ、安易に選んだりすると合わない可能性もあるので、専門家（歯科医や衛生士）などに診てもらいお口に合ったものを選んでもらう事をお勧めします。

●鍼灸治療が得意とする病気、症状および有効率

(明治鍼灸大 矢野忠教授、北小路博司教授らによる)

●その他の病気、症状の有効性	病名	有効率
食欲不振★	100% (3例中3例有効) 胃電図異常波形の減少、 上腹部の愁訴改善	95%以上 (臨床比較試験)
耳鳴り★	45% ビッチマッチテスト等による 症状の軽減・消失	80%以上 (臨床比較試験)
鼻づまり★	(アレルギー性鼻炎) 71.4% (7例中5例有効) 鼻閉感の軽減	40%以上 (臨床比較試験)
頭痛★	82.3% (96例中79例有効) 自覚症状と他覚所見による 改善やや有効以上	75%以上 (臨床比較試験)
尿失禁★	60% (15例中9例有効) 切迫性尿失禁の消失もしくは改善	40%以上 (臨床比較試験)
冷え性★	52.2% (92例中48例有効) 自覚症状と他覚的な冷感の 改善やや有効以上	75%以上 (臨床比較試験)
かゆみ★◆	(アトピー性皮膚炎) 80% (45例中36例有効) かゆみの軽度改善以上、 治療頻度高いほど有効率も向上	75%以上 (臨床比較試験)
あごの痛み、 口が開けられない★	(顎関節症) 95%以上 統計学的に信頼性がある	75%以上 (臨床比較試験)
足の痛み、しびれ★	(脊柱管狭窄症) 70% (20例中14例有効) 自覚症状の軽減、 連続歩行距離の改善	75%以上 (臨床比較試験)

「鍼灸治療が得意とする病気、症状および有効率」リストは明治鍼灸大学の矢野忠教授、北小路博司教授らの「協力のもと」に。

MIN-IREN いつでも元気 6月号 380円

巻頭エッセイ／憲法は活用してこそ 大山 勇一

元気スペシャル 住宅街にデイサービス 兵庫・西宮

あったかハウス今津で～す
被災者を訪ね歩いて痛感「医療・介護の拠点ほしい」

特集1 サラ金・ヤミ金 “高金利を引き下げよ”
死線のりこえ、立ち上がった被害者 北 健一

特集2 依存症 やめたいのにやめられない 赤木 健利

食と健康 読者のハガキから 子どものアレルギー食

発行＝西保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657



お知り合いの医学生の方を ご紹介ください

十勝勤医協が加盟する北海道民医連では、奨学貸付金制度を設けています。

奨学金は、月額70,000円です

詳しくは、
北海道民医連医師医学生部(☎011-758-5344)
または十勝勤医協までお問い合わせください。

3年満期、年利0.5%でお借りします。

協力資金

- ◆借入期間 / 3年間
 - ◆利息 / 年利0.5%
 - ◆借入額 / 1万円～200万円まで(1世帯500万円まで)
- ※友の会員限定です。会員でない方は、事前に友の会にご入会下さい。

老人保健施設ケアセンター白樺

ボランティア募集

内容・参加日・時間等につきましては、担当者にご相談のうえ、決めさせていただきたいと思ひます。お気軽にご連絡ください。

◆お問合せ・申込先：老人保健施設ケアセンター白樺
電話：0155-41-1165
担当：浅沼、大和

【看護師さん大募集】

現役でどこかで働いている方（夜勤のできる方）、看護学生さん、どちらでもご紹介ください。看護学生さんには、奨学金制度もあります。ごいっしょに働きませんか。

連絡先 十勝勤医協帯広医院(担当 真田)0155-21-4111

友の会連絡会コーナー 生き生き広場

みんなの力で 楽しい友の会活動

足寄友の会

四月一八日、足寄友の会では定例総会と親睦交流会を行いました。

○五年度の活動報告では芽登老人会に申し入れ



また、お笑い寄席も好評で「今年も是非」の声など寄せられました。その後、○六年度の活動計画・役員体制をみんなの討議で決めました。さらに、今年は役員会を定例にして、「みんなの力でいっそうの楽しい友の会活動にしましょう」と話し合われました。

お楽しみの交流会ではご馳走をほお張り、恒例のビンゴゲームで盛

地域に根ざした 友の会活動

札内友の会

去る五月一三日午後六時から春日近隣センターにて○六年札内友の会の総会を開き、○五年度の総括と○六年度の活動方



活動方針などを提起する鈴木志摩子事務局長

針が検討され、満場一致で承認されました。連絡会から高城・藤田両氏が来賓として参加され、世話人二七名出席で会場は熱気一杯でした。総会後は懇親会を行い、美味しいお弁当と手造り惣菜の差し入れで楽しいひとときを過ごしました。昨年好評だった森林浴、PG、そして歩くスキームも継続することになりました。

みんなが元気で活動できるように一度は健診を受けましょう、地域に根ざした友の会になるよう

読者の声

に他団体との連携も強めていきましよう確認し合って終了しました。
(札内友の会 鈴木志摩子)

十勝勤医協の 更なる発展を

平井 宏子さん(帯広市)

創立二〇周年、おめでとうございます。その間の地域医療への貢献に敬意を表しますと共に私自身随分助けられましたことに感謝申し上げます。最初は創立直後の五〇歳の時で、現在七〇歳になりましたが、一〇周年の時の盛大なお祝いが目に焼きついていきます。現職中、朝に晩にお世話になり六〇歳で定年。以後一〇年なんとか無事にすごしてまいりました。今後とも貴院のますますの発展を望んでいます。

頑張っても負け組…… 自民党政治のせい

佐藤ちえ子さん(帯広市)

負け組、勝ち組……今、新聞やラジオで話されております。私も負け組、でも頑張っているのに負け組……。これって自民党政治のせいですよ。

田村氏に疲れ様 ご冥福を祈ります

田口 裕子さん(帯広市)

田村邦夫氏の訃報を知りました。昭和四〇年代下音更中学校で四年間共に教職の仲間として働いたことがありました。退職後は音更に居をかまえ町民として活躍されていたことを聞きおよんでいました。又、「勤医協音更友の会」の役員としても尽力されていることを知り、彼らしいなと思うていたのです。下音更時代は職場の民主化運営にとよく発言されていた。まだ二〇代の若き青年教師は社会科の教師として、バレーボールの顧問として生徒から親われていた、かつこい田村先生。北教組十勝支部音更支会の役員として「思想、良心の自由」をかかげ、一党しめつけの組合に光りをさしてくれたのです。

これからも楽しみに読ませていただきます。
今では三割負担
金谷恵美子さん(札幌市)

創立二〇周年、おめでとうございます。二〇年前の私……帯広で働いていました。あの頃は、社会人も医療費は無料だった頃でしょうか？今は三割負担になってしまいました……。

教育は大人より 子どもを洗脳

岩倉ルエ子さん(帯広市)

「日本国憲法を読む会」に参加し、提言された大地先生の「教育は大人より子どもを洗脳する」お話をきき事の重大さを感じて参りました。

◇リングプル情報◇

車椅子七台目達成しました。ご協力ありがとうございました。ごさいました。

車椅子八台目まであと六〇kgです。
(七八〇kgで車椅子一台)

前号(五月号)の聴診器にに脱行()

がありまして。心よりお詫びして訂正します。

「読者の声」に 共感し力づけられる

戸嶋真知子さん(新得町)

友の会ニュースいつも楽しく為になる情報満載でうれしく読ませていただいております。

読者の声に力付けられることもしばしばあり、共感致しております。

各友の会連絡先

- 【友の会連絡協議会】〇一五五二一四一四四
- 【音更】重堂 清子 〇一五五二一四二二四
- 【土幌】和田 鶴三 〇一五五二一四二二四
- 【上士幌】山本 政俊 〇一五五二一四二二四
- 【新得】西田 義雄 〇一五五二一四二二四
- 【清水】妻島 靖子 〇一五五二一四二二四
- 【鹿追】武田 耕次 〇一五五二一四二二四
- 【芽室】米倉 興幸 〇一五五二一四二二四
- 【中札内】西村 和正 〇一五五二一四二二四
- 【更別】小刀 博 〇一五五二一四二二四
- 【大樹】有岡 繁 〇一五五二一四二二四
- 【広尾】旗手 恵子 〇一五五二一四二二四
- 【幕別】野原 恵子 〇一五五二一四二二四
- 【札内】高野 幸雄 〇一五五二一四二二四
- 【忠類】増田 武夫 〇一五五二一四二二四
- 【池田】吉田 清治 〇一五五二一四二二四
- 【本別】加藤 孝一 〇一五五二一四二二四
- 【足寄】中川 仁子 〇一五五二一四二二四
- 【陸別】餌取 貢 〇一五五二一四二二四
- 【東】藤井 哲夫 〇一五五二一四二二四
- 【柏】渡辺 渡 〇一五五二一四二二四
- 【光南】村上 幸一 〇一五五二一四二二四
- 【鉄南】後藤 等 〇一五五二一四二二四
- 【中央】福島 保 〇一五五二一四二二四
- 【啓北】山本 千代子 〇一五五二一四二二四
- 【栄】岡山 啓子 〇一五五二一四二二四
- 【開西】岡本 顕 〇一五五二一四二二四
- 【西帯広】清水 美喜子 〇一五五二一四二二四
- 【西南】田所 豊之 〇一五五二一四二二四
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 〇一五五二一四二二四
- 【白樺】丸山 敬三 〇一五五二一四二二四
- 【新緑】渡辺 宗雄 〇一五五二一四二二四
- 【柏林台】堀切 忠 〇一五五二一四二二四
- 【緑西】村上 久美子 〇一五五二一四二二四
- 【稲田】平 麗子 〇一五五二一四二二四
- 【大空】畑中 庸助 〇一五五二一四二二四
- 【川西】伊沢 恵子 〇一五五二一四二二四