

帯広病院 21-4111
 柳町医院 30-3111
 白樺医院 38-3500
 帯広歯科医院 21-8020
 ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 藤田 敏明

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

20年前をふり返って (1986年)

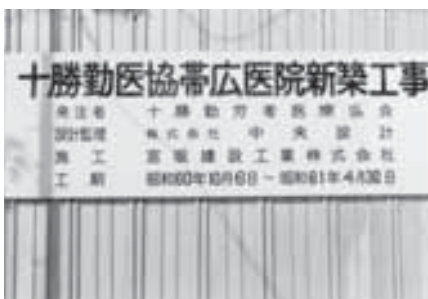
帯広医院ができるまで



重機が入り地盤を整地



帯広駅南に現存する
勤医協発祥の建物



着工から
ほぼ半年で完成へ



冬を前に順調に
工事が進む



玄関前でテープカット。
(故)島影次郎氏(左側)



帯広医院の
外観がほぼ完成



開院当時の職員



当時の2F看護婦詰所

創立20周年を 迎えて



十勝勤医協理事長 浅沼 建樹

十勝に民医連の旗を掲げて二〇年になりました。北海道民医連五番目の法人として出発し、現在は介護分野へも大きく事業を展開し一定の力を持つ事業体として発展してきました。

職員、社員の奮闘はもちろんですが、友の会の皆さんや、地域住民の皆さんの大きな御支援に支えられてここまで発展してきていることができました。共に喜びあいたいと思います。

「無差別平等の医療」「安心・安全で親切で良い医療・介護」を目指して頑張ってきた二〇年間でし

た。今後も地域での役割をはっきりとさせながら、他の医療機関や諸団体と協力して活動を強めてゆきたいと思っています。

憲法改悪の動きが強まり、医療や介護、社会保障全体が後退させられている現在、私達の存在価値が問われ、その真価を発揮しての活動が求められていると思います。

「安心して住み続けられるまちづくり」を対置させて、多くの人達と力を合わせてゆくことが大切です。二〇年の節目にあたり、今後の展開に向けて決意を新たにしているところです。

創立20周年記念祝賀会のお知らせ

日時：2006年6月2日(金)

午後6時30分～

場所：ホテルノースランド帯広2F

申し込みは、5月12日(金)までに下記のところか各友の会事務局長まで。

尚、参加者は1,000円(当日)となります。

連絡先：十勝勤医協友の会連絡協議会

TEL(0155)21-4144

訃報

田村 邦夫 社員
ご逝去



十勝勤医協社員の田村邦夫氏が三月一七日、ご逝去されました。享年六五歳でした。

田村氏は音更友の会の役員として、十勝勤医協の発展に多大なご尽力をいただきました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

聴診器

五月。一年の中で最も躍動感あふれる時季▼木々の若芽が一斉に芽吹き、新しい命が育まれて行く。春は必ずやって来る。厳しい冬の後に。春は私たちの世界でも様々な新しい暮らしの始まりの季節。それぞれの学び舎から未来への夢を抱き旅立って行った若者たちもいる▼

今、このような若者たちを思う時、一つの気になるデータがある。それは、日本高等学校教職員組合の「高校生の憲法意識」の調査結果。これによると、憲法九条についてどう考えているか?という質問に、変えない方がいいと思うている生徒は、四三・六%、変える方がいい一一・九%、わからないが四三・三%▼では、日本の平和は何によって守られているからが六七・二%、日米安全保障条約があるからが五一%という(重複回答による)。

これはひとつのデータに過ぎないが、今の世論にも共通しているのではないかと▼今、私達に課せられていること。それは、四三・三%の「わからない」に「応えること」▼あの若者たちに銃を持たせてはならない。「教え子」を再び戦場に送ってはいけない!「今この時こそ」

新 人 職 員 紹 介



帯広病院
平 牧絵
看護師



帯広病院
眞田 有貴
看護師



帯広病院
山下 真代
看護師



帯広病院
高山 侑子
看護師



ケアセンター白樺
笠野健一郎
介護福祉士



ケアセンター白樺
植村 康平
理学療法士



ケアセンター白樺
佐藤 真悠
介護福祉士



ケアセンター白樺
川村 泰代
介護福祉士



あじさい薬局
山本 大樹
薬剤師



ケアセンター白樺
式部奈々絵
介護福祉士

丸山信之氏(音更町保健センター医療管理者)が講演



正しい知識・心の健康に関する理解が必要

去る三月二十九日、法人の労働安全衛生委員会が主催したメンタルヘルス学習会を開催し、あいにくの天候でしたが職員約三〇人が参加しました。音更町保健センター医療管理者の丸山信之氏が「職場におけるメンタルヘルスケア」と題し講演し、職場でのメンタルヘルスケアは①セルフケア②ラインによるケア③健康管理担当者によるケア④職場外資源によるケア、の四つのケアが継続的かつ

計画的に行われることが重要であると訴えました。丸山氏は、職場でのメンタルヘルスケアが継続的、計画的に行われるためには、正しい知識のものと心の健康に関する理解の普及に努めることが必要であるとし、なかでもストレスへの気づき方が最も重要だと語りました。参加者からは、「メンタルヘルスを明日は我が身と暖かく受け入れ共有することが大切、この話に共感できた」などの感想が寄せられ、有意義な学習会となりました。

十勝勤医協の診療案内

帯広病院内科

受付時間 7:00~11:30 11:30~16:30 夜間診療 16:30~19:00

	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○	○	○	○
午 後	○	○	○		○	
夜間診療	○			○		

帯広病院耳鼻科

受付時間 7:00~11:30 11:30~16:30

	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○	○	○	○
午 後	○	○			○	

柳町医院

受付時間 8:00~11:30

	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○	○	○	○

白樺医院

受付時間 8:00~11:30

	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○	○	○	○

帯広歯科医院

受付時間 月・金10:00~18:00 火11:00~19:00 木9:00~17:00
土9:00~12:30 夜間診療 17:00~19:00 水曜休診

	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○		○	○	○
午 後	○	○		○	○	
夜間診療		○				

※各院所とも第2・第4土曜日は休診です。

老連施設の学習交流会

第15回

管内から二五〇名参加

第十五回十勝管内老人保健施設学習交流会が、三月十七日あんじゅ音更で開かれました。参加者は約二五〇名。今回は各施設が取り組んだ様々な



課題についてまとめ、演題発表の形でこなされました。以前から発表形式でやってみようという意見が出されていてやっとなり、大きな学びを得る事ができました。ケアセンター白樺からは、「行事委員の活動を通してレクリエーションを考える」を三階療養棟の西村ケアワーカーが発表し、会場からの質問に答えていました。他に、「個々に合った排泄ケア」また「トイレか？」(あんじゅ音更)、「家族の声」家族介護教室を通して得たもの」(ア

メニティ帯広)、「認知高齢者に対する音読療法の効果」前頭葉機能検査と全般的知能検査より(もみじの里)等々合計九演題の発表でした。「各施設の取り組みが伝わり良かった」「実践内容なので、この発想いただきという事があった」「今回の取り組みで文章を作る難しさを知り苦労しましたが、事例の振り返りができ勉強になった」など多くの感想が寄せられ、今後一回はこのように事例研究に取り組んでいきたいと考えています。管内の老人保健施設は九ヶ所。各施設で働く職員の学習・交流の場としてこの交流会を更に発展させていきたいと思っています。

ボランティア募集

ディサービスすずらんでは日常のボランティアと行事ボランティア(踊り、琴など)を募集しています。

連絡先30-3111(柳町医院内) 担当: 江口、角張

友の会連絡会コーナー 生き生き広場

会話に花が咲き ゲームで盛り上がる

白樺友の会

三月一日、こまどり会館で、今年初めての健康相談会・新年交流会を開



お酒も入り話しがはずむ

懇談会を兼ねた健康相談会復活の話等々に花が咲き、ビンゴゲームもあり、新年最初の集いに相応しい楽しいものとなりました。
(白樺友の会 大橋秀二)

予想の三倍を 超える人が会場に

大空友の会

三月二十七日、大空友の会で健康相談会を行いました。今話題の血液さらさら度チェックです。関心も高く、予想した人



一人ひとり自分の血液の状態をモニターで見ながら安心してたりちょっと不安になったり健康に對して非常に強い関心を持つていたりすることがわかりました。
(大空友の会 畑中庸助)

総会後、交流、 ゲームに会食

上士幌友の会

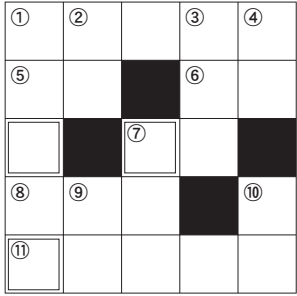
四月八日、平成十八年度の上士幌友の会総会が和食レストラン二善で行われました。十八名が参加し、会食後ビンゴゲームで楽しく交流しました。



今年度の会員拡大目標を十五名としましたが、その後、世話人が一名、会員が三名増えました。
(上士幌友の会 山本和子)

頭の体操

太枠の文字を組み合わせてできた言葉を答えてください。(ヒント：春)



たてのかぎ

①周囲に比べて気圧の低いところ

②現在、ZOOM

③衣服の合わせ目をとめるもの

④自然科学系の学科の総称。

⑦ある目的をもつ集まりに一員として加わる。

⑨〇〇女⇕彼氏

⑩太陽の沈む方向。

よこのかぎ

①〓屋根より高い……

⑤たてがみがあり、走る

⑥肉食の猛鳥。鋭いつめをもつ。

⑦1、2、〇

⑧釧路支庁の地名。一湖。

⑪和装の花嫁が用いるかぶり物。

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

【宛先】

〇郵送

〒〇八〇〇〇一九
帯広市西九条南十一丁目

十勝勤医協会館内
友の会ニュース編集部

〇電子メール
soshiki@tokachi-kin-
ikyoor.jp

【賞品】

抽選で十名の方に、千円分の図書カードをお送りします。

【締め切り】

五月二〇日(当日消印有効)。発表は第二六六

読者の声

歯の大切さを実感

秋田 真弓さん(上士幌町)

前に歯の治療に通院していた時、キシリトールの効果を知り、それからキシリトール一〇〇%のガムを食後に噛んでいます。歯がこんなに大切

※頭の体操の問題を募集しています。採用の際には、図書カードを贈呈します。

十勝の高校が半分に

武内 裕一さん(新得町)

北海道の「ふるさと」は年寄りばかりになってしまった。それと同じことを今、高校をなくすことでやろうとしている。十勝の高校が半分になるなんて想像できますか？

オリンピックの

余韻が今に

谷崎由喜男さん(帯広市) 冬期オリンピックでカーリングとフィギアスケートは、日本中が沸きました。今に余韻が残っています。

うららかな「春」が

来てほしい

大橋由美子さん(帯広市) 春が近づいて来たかと思われましたが又、冬に逆戻り。重たい雪で大変でした。今の日本のようになかなか、うららかな春は来ませんね。

病院の見学にいきます

佐々木澄子さん(本別町)

友の会ニュース、クイズいつも楽しみにしております。その内、病院の見学に行きたいと思っています。よろしくね。

病院でも番号で呼ばれる

ところが増えて大変

山田公子さん(北広島市)

個人情報保護で、病院でも受付の番号で呼び出しをするところが多くなりました。高齢の方は番号

号と呼ばれても、なかなか

かすぐには答えることができません、若い人もうっかり聞き逃してしまうことがあるようで、看護師さんがそのたびに待合室にきて呼び出しをしています。患者も病院サイドも慣れるまで大変ですね。

自己負担二倍、

年金は目減り

匿名希望(帯広市)

友の会ニュース二六三号を読み、やはり医療制度「改革」されるのですね。夫は現在六十九歳、来年三月で七〇歳になりますので現行一割になると喜んでいた矢先、二割に引き上げですものね。現在は私と同じ三割負担

なのですが私と違って、人間ドックや歯医者以外

はあまり医者にかかった事ないので、仕方がないとあきらめています。私は毎月行っていますので本当に困ります。

年金は年ごとに目減りしてしますので、これ以上の負担は困るのです。薬も飲んでますのでどうしよう！

◇リングブル情報◇

車椅子八台目まで

あと一〇〇kgです。(七八〇kgで車椅子一台)

※友の会員の皆様へ

「読者の声」への投稿をお待ちしています。日頃思っていること、ニュースの感想などお聞かせください。

各友の会連絡先

- 【友の会連絡協議会】〇一五五二一四一四四
- 【音更】重堂 清子 〇一五五二一四二二四
- 【上士幌】和田 鶴三 〇一五五二一四四三三
- 【上士幌】山本 政俊 〇一五五二一四四三三
- 【新得】西田 義雄 〇一五五二一四四三三
- 【清水】妻島 靖子 〇一五五二一四四三三
- 【鹿追】武田 耕次 〇一五五二一四四三三
- 【芽室】米倉 興幸 〇一五五二一四四三三
- 【中札内】西村 和正 〇一五五二一四四三三
- 【更別】小刀 博 〇一五五二一四四三三
- 【忠類】増田 武夫 〇一五五二一四四三三
- 【大樹】有岡 繁 〇一五五二一四四三三
- 【広尾】旗手 恵子 〇一五五二一四四三三
- 【幕別】野原 恵子 〇一五五二一四四三三
- 【札内】高野 幸雄 〇一五五二一四四三三
- 【池田】吉田 清治 〇一五五二一四四三三
- 【本別】加藤 孝一 〇一五五二一四四三三
- 【足寄】中川エミ子 〇一五五二一四四三三
- 【陸別】餌取 貢 〇一五五二一四四三三
- 【東】藤井 哲夫 〇一五五二一四四三三
- 【柏】渡辺 渡 〇一五五二一四四三三
- 【光南】村上やよい 〇一五五二一四四三三
- 【鉄南】後藤 等 〇一五五二一四四三三
- 【中央】福島 保 〇一五五二一四四三三
- 【啓北】山本千代子 〇一五五二一四四三三
- 【栄】岡山 啓子 〇一五五二一四四三三
- 【開西】岡本 顕 〇一五五二一四四三三
- 【西帯広】清水美喜子 〇一五五二一四四三三
- 【西南】田所 豊之 〇一五五二一四四三三
- 【緑ヶ丘】片石 祐一 〇一五五二一四四三三
- 【白樺】丸山 敬三 〇一五五二一四四三三
- 【新緑】渡辺 宗雄 〇一五五二一四四三三
- 【柏林台】堀切 忠 〇一五五二一四四三三
- 【緑西】村上久美子 〇一五五二一四四三三
- 【稲田】平 麗子 〇一五五二一四四三三
- 【大空】畑中 庸助 〇一五五二一四四三三
- 【川西】伊沢佐恵子 〇一五五二一四四三三