

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
帯広歯科医院 21-8020
ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 藤田 敏明

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

介護
保険

障害者控除集団申請各地で進む



相談を受ける中橋友子町議（幕別）

幕別町では、帯広以外で初めて集団申請会が行われました。二会場（幕別南・札内東コミセン）に二十七名の町民が参加しました。参加者から「身障手帳を持っているが申請した方がいいか」など質問があり、これまで帯広市での取り組みを説明し、認知症などの場合、身障三級でも特別障害者控除になるケースを紹介しました。身障手帳保持者も含め二十一名が申請書を提出しました。

確定申告の受付が（二月十六日から三月十五日まで）始まっています。介護保険の「障害者控除対象者認定書」の発行は通年の受付を行っています。多くはこの時期に集中しています。また、これまで帯広市のみ行ってきた集団申請会を今年度から音更町、幕別町、芽室町の自治体に広がり開催・計画しています。帯広市と幕別町では身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けていても「特別障害」として発行される場合があることが確認されました。

十勝社会保険推進協議会（十勝社保協・友の会など）では、介護保険の障害者控除認定書の発行の取り組を行っています。介護保険認定者は「普通障害」でも介護

『帯広・音更・幕別・芽室で開催』 障害者控除に朗報「帯広に続き幕別でも手帳所持者に発行」

十勝社保協など

音更町でも初めての集団申請会が十八日に行われ六名が参加しました。

もともと、身障手帳や療育手帳をもっていない介護保険認定者への障害者控除を広げる運動でした。手帳の三級から四級の所持者は二十七万円の障害者控除のみでした。しかし、認知症があれば特別障害認定が認められます。（帯広市の場合）



申請用紙を受け付ける社保協事務局（帯広）



「生活と将来が不安」、相談を受ける守屋いつ子町議（音更）

する場合、特別障害分四十万円と扶養控除分九十三万円を合わせた一三三万円まで控除される金額が増額されます。

参加者から「本当によかった大助かりです」、「このような制度があったことと自己知りませんでした」など寄せられました。

聴診器

いつのことだったか。ずいぶん疲れて帰る車のなかで、カーラジオから流れるうたを聞いて、涙が止まらなかつたことがある。▼その番組にゲストで出演していた「BIGZ（ビギン）」というグループのうた「そのとき生まれたもの」といううただった。

大空に輝く星よりも小さな島の街灯り、街の灯りが美しいことを知りました（中略）

ああ、自分のために生きるより

ああ、あなたのために暮らしたいと

その時、灯りが生まれました

（後略）

ビギンのヴォーカルの何ともいえない懐かしさと、沖縄三味線の音色がお伝えできないのが残念。涙がでたのは、そのうたが彼に子どもが生まれた、その日にできたうたと紹介されたから。▼新しいいのちが生まれるとき、人はそのいのちを守りたいと、強く、大きく、やさしくなる。そんな思いが「小さな島の街灯り」への思いにこめられていて、心に響く。▼政治は一人ひとりのいのちを守る仕事。そのことを投げ捨てた国や道や地方自治体。今、このうたの感動を再び胸に、一人ひとりのいのちを守る仕事をめざしたい。

（すぎの智美）



1月25日行われた講習（帯広の森コミセン）

今年も、十勝勤医協職員をはじめ各界の方々の協力を得まして、季節労働者の「冬期援護講習」が十勝管内で開催されています。今年は、昨年の約八五%の約一二〇〇名の方が受講しています。これは、夏場の仕事が減って受講資格が得られないなどの理由があるものと思われまふ。

国は、季節労働者の冬期間の雇用と生活を支える「いのち綱」として重要な役割を果たしてきた「冬期援護制度」を〇六年度をもって廃止しよう

堀切 忠

『冬期援護制度』存続と恒久化に協力を

〇六年度をもって廃止を検討

季節労働者のいのち綱

篤く三宝を敬え、和を以て貴しとなす。この語は、聖徳太子が仏教精神を基に、我が国初の十七か条憲法第一条に据えた語である。

法然（美作国（岡山県）の押領使（治安維持のため））

とされています。雇用保険の五十日分の一時金と冬期講習の受講給付金を合わせた四十万円足らずで、一月から四月あるいは五月まで、やっとの思いで冬を越してきた季節労働者に、どうやって生きろというのでしょうか。

（二月六日 執筆）

シリーズ

「憲法九条」私の思い⑬

「九条の会」アピールに賛同する十勝の会呼びかけ人

浄土宗大然寺住職

大 高 徳 昭 氏

め国から任命された警察本部長）漆間時国の子として生まれた。



九歳の時、父が夜討ちにあい、一命を落とすのであるが、父は法然に「敵を怨むな、これは前世の報いである。敵を討てば相手も又敵として、果てて無事な家を出して迷いを離れ救われる道を歩め」との遺言を残した。此の事から「怨みに報いるに怨みをもつてしない」という生き方を、法然は

家先祖代々一族先亡諸霊位の恩徳を感謝し、以降「降略」の願文を表す。この文中、特に兵鋒とは、兵を用いず鋒（武器）を用いた事である。

法然以来、現在いや未来永劫、浄土宗徒はこの願いを祈り続けるのである。憲法九条は、まさしくその現れであり、宗教を問わず全国民の願いとして永遠に保つてほしいのである。

大正琴

懐かしい曲に口ずさんだり手拍子

ケアセンター



二月二日に全体行事で新年会が行われました。施設長の新年のあいさつに始まり、大正琴の演奏が披露されました。大正琴の素敵な音色に利用者のみなさんは耳を奪われ、知っている曲が演奏されると曲に合わせて歌われている利用者さんもありました。演奏曲の中に「北国の春」があり、この曲は、療養棟のレクリエーションの時にけられる体操曲でスタッフが前に出て利用者さんと一緒に体操を

行う場面もありました。利用者さんからは「とても良かった」「昔よききに行っていたから若い頃を思い出した」等の感想が聞かれ楽しいひとときを過ごしました。（介護福祉士 山上 登）



年明けに外来患者のAさん（五十才男性）から相談がありました。先生からは入院を勧められましたが、無職のため収入が無く、とても入院費は払えない、とのことでした。

Aさんは運送会社に勤め、健康診断で糖尿病を指摘され、二年前に当院を受診、当時は入院もして血糖コントロールを行いました。しかし、網膜症を併発し視力障害が出現したこともあり、〇五年四月に仕事は辞め、〇五年八月を最後に受診を中断してしまいました。退職後は他の職にも就けず貯金を切り崩して生活していましたが、今では底をついたと言います。

東奔西走 ソーシャルワーカー奮闘記②

居宅介護支援事業所 所長 山 本 圭 介

年金暮らしの母親と暮らしています。Aさんは、体調を良くして働きたいという意欲を持ち、そのための治療を希望しています。安心して治療が継続でき、安定した生活を取り戻すため、市役所への相談に同行し保護の申請を行いました。現在は入院の準備を進めています。Aさんは、血糖の数値が悪化していたのに受診を中断してしまいましたが、外来看護師の中断フォローから受診を再開、そこで生活状況の課題が表面化され、ソーシャルワーカーが関わりを持つことができました。〇五年十月から介護施設の居住費・食費が全額自己負担となり、〇六年は医療での患者負担増が計画され、社会保障を切り捨てて国民に痛みを押しつける内容ばかりです。各職種が一丸となり、患者さんの抛り所となるべく医療活動を前進させるとともに、患者負担増反対の声を強く広げていきたいと考えます。

3年満期、年利0.5%でお借りします。

協力資金

- ◆借入期間 / 3年間
- ◆利 息 / 年利0.5%
- ◆借入額 / 1万円～200万円まで（1世帯500万円まで）

※友の会会員限定です。会員でない方は、事前に友の会にご入会下さい。

老人保健施設ケアセンター白樺

ボランティア募集

内容・参加日・時間等につきましては、担当者にご相談のうえ、決めていきたいと思ひます。お気軽にご連絡ください。

◆お問合せ・申込先：老人保健施設ケアセンター白樺
電 話：0155-41-1165
担 当：浅沼、大和

【 看護師さん大募集 】

現役でどこかで働いている方（夜勤のできる方）、看護学生さん、どちらでもご紹介ください。看護学生さんには、奨学金制度もあります。

連絡先 十勝勤医協本部（担当 本川）0155-21-4718

人生120年

長生きしてみますか？⑩

癌を予防する白血病と悪性リンパ腫

帯広病院 医師 舘野 知己



歌手の本田美奈子さんが、昨年白血病でわずか三八歳で死去されたことは記憶に新しいと思います。白血病というと、あの女優夏目雅子さんも死亡しているの、「美人しかからないから、私には関係ないか」なんていう方もいるかもしれませんが……。ばりばりの格闘家、アンディ・フグ選手もこの病気で鬼籍に入っています。もちろん美人、不美人とこの病気の相関はありません。

★あなどれない 血液系腫瘍

この白血病の死亡者数は六九七人（二〇〇三年）。実は悪性腫瘍のベスト一〇にも入ってきません。血液系の腫瘍ではむしろ悪性リンパ腫で死亡する人のほうが多く、こちらは八四四人（同年）。赤丸急上昇中の前立腺癌を抑えて第九位に入ってきます。そしてこの両者を中心に多発性骨髄腫などを加えた血液系の腫瘍の死者は一九一九人と前回は触れた第五位のすい臓癌に次ぐ数になるのです。つまりかなり身近な腫瘍ともいえるのです。

★あなどれない 風邪症状

さて肺病なら咳、血痰など、胃癌なら食欲不振、みぞおちの辺りの痛みなど、なんとなく症状のイメ



ータで偶然見つかることが多いのです。一方、悪性リンパ腫はリンパ節が腫れるというのは特徴的ですが、やはり発熱、倦怠感、体重減少、寝汗などの症状がきっかけで見つかることも多いのです。

★白血病、悪性リンパ腫で死なないために

「白血病は不治の病……」というイメージがありますが、実は、すい臓癌、肝臓癌より五年生存率はよく、白血病で約四五%、悪性リンパ腫を代表とするリンパ組織の腫瘍は約五五%に上るのです。やはり白血病を患いながらも、カムバックを果たし、今なお健在の俳優、渡辺謙さんのケースも少なからずあるのです。ほかの悪性腫瘍同様、早期発見が非常に大切な疾患です。風邪ひいた。「白血病かもしれない」などと思う人は誰もいないでしょう。しかしながら、ほとんどの風邪はまず一週間あれば、回復してくるわけ、だからだと長引く、悪化してくるといふのは要注意です。リンパ節も、風邪や虫歯で腫れることはありますが、頸部もわきの下も、ソケイもとあちらこちらが腫れる、痛くないのに大きくなってくるなどは怪しいリンパ節です。たしかにこうした症状から見つかるケースも半分近くはあるので

すが、白血病についてはなんといっても、血液検査をすること。早くに診断がつけば予後が違ってくるのです。定期健診が非常に大切なことがお分かりでしょう。悪性リンパ腫は、リンパ節腫大に加えてCT検査が威力を発揮します。体の点検に余念なくいきましよう。

歯のおはなし その52

歯のみがき方

十勝勤医協帯広歯科医院
歯科衛生士 山田 春江

シリーズ二としてキシリトールの効果的な摂取方をお話したいと思います。キシリトールガムつてどのように食べれば良いのか、虫歯予防に効果的なタイミングは、効果はどれくらい？などについて説明します

食べる回数、虫歯予防のために、キシリトール一〇〇パーセント配合のガムの場合一日三回一粒を毎食後に噛みさらに歯磨き前に噛むと効果的といわれています。虫歯になりやすい方や、積極的に虫歯予防をしたい方は一日五回毎食後と間食後、寝る前に一粒を噛むことをおすすめします。一度にたくさん摂るより一日に何度かに分けて摂るほうが効果的です。食べるタイミングとしては、歯垢を落としやすくするには歯磨き前が、歯質を強化するなら歯磨き後が効果的ですが、歯磨きのあとに甘いものを摂ることに抵抗がある人は歯磨き前に噛んでも大丈夫で

3月健康相談会予定

日程	曜日	開始時間	テーマ	開催会場
1日	水	18:00	新春交流会（血圧・体脂肪）	こまどり会館（帯広市）
3日	金	19:00	これからの介護保険	福祉センター（更別村）
7日	火	14:00	あなたの血液はだいじょうぶ	明和福祉センター（帯広市）
7日	火	19:00	振動病について	タウンプラザ（士幌町）
9日	木	10:00	高齢者にやさしい料理	東コミセン（札内）
9日	木	18:30	血圧と血液サラサラ度チェック	啓北コミセン（帯広市）
12日	日	10:00	春を呼ぶふれあいひろば	森の里コミセン（帯広市）
22日	水	19:00	生活習慣病について	新田集落センター（士幌町）

※友の会会員なら、どの健康相談会にも参加することができます。日程や場所が変更になる場合もありますので、友の会連絡会事務局まで（21-4144）ご確認ください。

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

MIN-IREN

いつでも元気

好評発売中

2006 3月号 380円

巻頭エッセイ／戦争、人間、そして憲法九条 品川正治

元気スペシャル 北海道・上砂川診療所

地域医療に挑む青年医師

「糖尿病をなくしたい」と看護師とともに

特集1 福祉の国づくりを探る

スウェーデン視察

長瀬文雄事務局長にきく

特集2 看護師とメンタルヘルス

鈴木安名

セルビアでも劣化ウラン弾被害 森住 卓

発行＝帯保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657



生き生き広場

友の会連絡会「コーナー」

白樺医院の職員も 交え総会・交流会

新緑友の会

一月三十日午後六時、
緑ヶ丘福祉センターで、
今年度第一回健康相談会



大変盛り上がった交流会

（血圧、体脂肪測定）を
兼ねた第四回定期総会と
新年交流会が開催され、
友の会員のほか、白樺医
院の浅沼建樹院長と看護
師、職員など合わせて四
十名が参加しました。

総会では、昨年度の活
動（大運動四課題目標達
成）と会計決算報告の後、
今年度の活動計画、新役
員体制が提案され、すべ
ての議案が全員拍手で承
認されました。

総会の後は、みなさん
お楽しみのお懇親交流会。
たくさんのご馳走やお酒
などをいただきましたが、
余興のゲームで盛り上が
り、終始なごやかな懇談
の中、楽しく終了しまし
た。

（新緑友の会 渡辺宗雄）

相談会に 初めてデビュー

芽室友の会

二月十四日、芽室町の
博進会館にて健康相談会
が行われ、老人保健施設

看護師の川守田恵さんと
事務の浅野が参加しまし
た。八名の会員さんが参
加し血液のサラサラ度チ
ェックと血圧測定を行い、
看護師から血液と健康に
ついて簡単な説明を行いま
した。あいにく雪が降
る天気でしたが、テーマ
以外にも健康に関する質
問や雑談などもあり、和
やかな雰囲気で行われま
した。会員さんたちがう
った美味しいおそばも頂
いてきました。川守田さ
んは健康相談会に初めて
デビューしましたが、楽
しく参加できたと語って
いました。

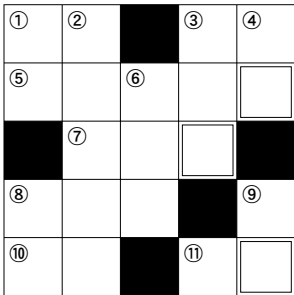
（本部総務 浅野健太郎）



血圧測定を受ける参加者

頭の体操

太枠の文字を組み合わ
せてできた言葉を書いて
ください。（ヒント：ア
ジア大陸南西部の国）



たてのかぎ

- ①「横浜」の略、〇〇
- ②バルカン半島の北東部にある国
- ③直立すると二足にもなる。体毛は黒

④えび〇〇、〇〇井

⑥役者が出演の準備や休憩をする部屋

⑧絵の具、染料。くち〇〇、ほお〇〇

⑨異性をいとしいと思う心、LOVE

よこのかぎ

①英語でSpring、季節

③将棋で後から攻める番

⑤バター状に仕上げた食品

⑦寝る時に頭をのせる寝具

⑧合板などを作るのに用いる。薄い板

⑩「〇〇ミス」、接近している

⑪円周率の記号

【応募方法】

解答とお名前、住所、
電話番号をハガキか電子
メールで、左記へお送り
ください。

【宛 先】

〇郵 送

〒〇八〇〇〇一九
帯広市西九条南十一丁目
十勝勤医協会館内
友の会ニュース編集部
〇電子メール
soshiki@tokachi-kin-
kyo.or.jp

【賞 品】

抽選で十名の方に、千
円分の図書カードをお送
りします。

【締め切り】

三月二十日（当日消印
有効）。発表は第二六四

読者の声

号（五月号）紙上です。

【第二六〇号の当選者】

答えは
「古池や蛙飛び込む水の音」
でした。

応募総数一三四通、正

解者一三四通の中から抽
選により、次の十名の方
が当選しました。（敬称略）

亀田瀧子・斎藤秋治・下
山三代子・高宮 裕・土
井早智子・牧野ハナ・山
田重信（以上帯広市）・片
倉孝雄（中札内村）・河田
道子（清水町）・長谷川一
雄（登別市）

※頭の体操の問題を募集
しています。採用の際に
は、図書カードを贈呈し
ます。

これからも

守ってください

西山節子さん（帯広市）

新年に入って早や一ヶ月
早いですね。月末に骨
粗鬆症の検査に行つてき
ました。いつも大勢の方
が来ていますが、対応に
は気をつけていられる病
院の方々の心づかいは大
変だと思いますが、一で
も二十年目一皆様には感
謝しています。又、これ
からも元気で守りくだ
さい。

自分の健康は

自分で守らねば

田口裕子さん（帯広市）

インフルエンザの予防
接種を受けたのですが、
今年は例年より早く流行
しているとのこと。す
混雑するところに行かな
いようにしているのです
が…。それと外出からも
どつたら「うがいと手洗
い」もしているのですが、
どこまで防ぐことができ
るか心配です。体力の衰
えてきているこのごろで
すので、自分の健康は自
分で守らないと。熱と下
痢イヤですからね。

春がとても待ち遠しい

塩崎 学さん（広尾町）

寒い日が続いておりま
すが、来月はひな祭りで
す。その頃にはたいぶ寒
さもやわらぐことでは
う。春がとても待ち遠し
い今日この頃です。

このままずっと元気で

古田良子さん（清水町）

今年は十勝雪が少ない
のでは？もう二月早いも
のです。このまま元気に
いきたいです。皆様もお
元気で！

のでしようか。高齢化が
進むにしてもこれ以上の
負担増は絶対反対です。
友の会の皆さんはどう思
われますか。

世話人交流会

講演に感動と感銘

木村美代子さん（帯広市）

先日、友の会世話人交
流会で、野瀬先生の講演
を聴講し、大変感動と感
銘を受けました。九年間
以上の寝たきり妻を日々
介護に明け暮れ奔走する
姿や毎日の慌ただしい生
活の様子をたんとんと話
しておりましたが、言葉
一つひとつに介護者とし
ての苦労と重さを私なり
に感じることができま
した。また、先生の妻に
対する介護者としてのプ
ロを感じました。愛を持
って接すれば感動できる
…。と締めくりましたが、
私達の今後の通る道であ
り、姿を垣間見る思いで
した。大変貴重なお話、
有難うございました。

◇リングブル情報◇

車椅子七台目達成しま
した。ご協力ありがとうございました。

◇リンギブル情報◇

車椅子八台目まで

あと六五〇kgです。

（七八〇kgで車椅子一台

※友の会員の皆様へ

・「読者の声」への投稿
をお待ちしています。
日頃思っていること、
ニュースの感想などお
聞かせください。

各友の会連絡先

【友の会連絡協議会】

【音 更】重堂 清子

【土 幌】和田 鶴三

【上士幌】山本 政俊

【新 得】西田 義雄

【清 水】妻島 靖子

【鹿 追】武田 耕次

【芽 室】米倉 興幸

【中札内】西村 和正

【更 別】小刀 博

【忠 類】増田 武夫

【大 樹】有岡 繁

【広 尾】旗手 恵子

【幕 別】野原 恵子

【札 内】高野 幸雄

【池 田】吉田 清治

【本 別】加藤 孝一

【足 寄】中川エミ子

【陸 別】餌取 貢

【東 川】藤井 哲夫

【柏 木】渡辺 渡

【光 南】村上やよい

【鉄 南】後藤 等

【中 央】福島 保

【啓 北】山本千代子

【栄 一】岡山 啓子

【開 西】岡本 顕

【西 南】田所 豊之

【緑ヶ丘】片石 祐一

【白 樺】丸山 敬三

【新 緑】渡辺 宗雄

【柏林台】堀切 忠

【緑 西】村上久美子

【稲 田】平 麗子

【大 空】見上 政次

【川 西】伊沢佐恵子