

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
帯広歯科医院 21-8020
ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
帯広市西9条南11丁目1番地
0155-21-4718
発行責任者 藤田 敏明
URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

2006年には負担増の医療大改悪計画 平和と受療権を守る「秋の大運動」(10~11月)

1 高齢者の医療費

1割負担を2割負担へ

(一定所得以上は2割→3割)

2 長期入院患者の居住費・食費

全額自己負担化

3 かぜ薬、ビタミン剤、低額医療など

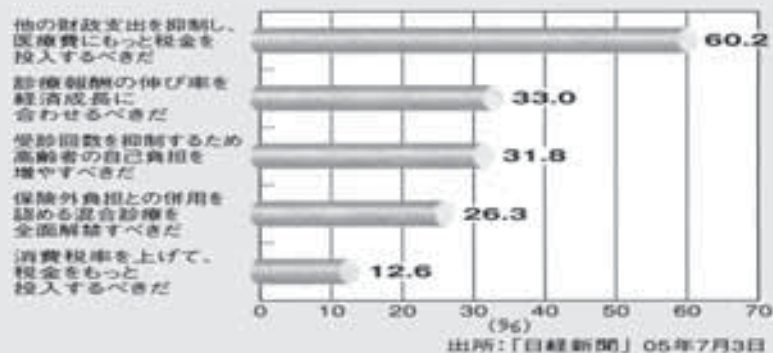
全額患者負担

4 高額療養費

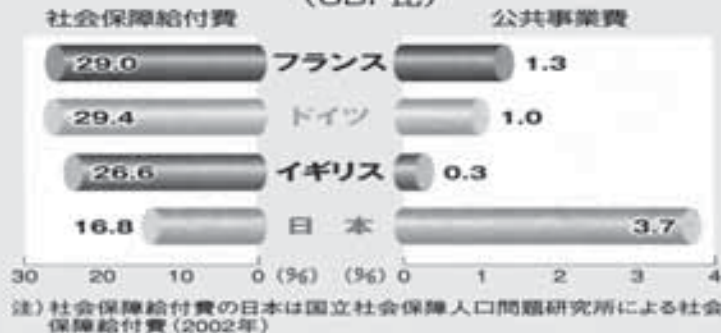
自己負担限度額の引き上げ

月の限度額を超えて窓口負担を支払った場合に、
申請すれば超過額が返還される制度。

現行 13万9,800円+α (上位所得者)、7万2,300円+α (一般)



社会保障給付費と公共事業費の国際比較 (GDP比)



秋の大運動推進本部長
浅沼 建樹

「秋の大運動」

この十月から施設入所の居住費・食費が介護保険から外されて利用者の負担となりましたが、来年には医療も大改悪されようとしています。私たち医療に携わる者にとって、お金が心配で病院への受診をためらったり、施設への入所を諦めたりすることがあると

すれば、こんな悔しいことはありません。憲法改悪の動きも強まっています。十勝管内で三十以上となった「九条の会」と連帯して憲法を守る運動を広げていくことが急がれます。憲法と国民医療を守るためにも、友の会を大きくして、活動を広げていくことも必要です。私たちは、この十月十一月、困っている人の相談にも乗りながら、患者さんや利用者さん一人一人の医療・介護を受ける権利と憲法を守る運動を、「秋の大運動」としてすすめていきます。「秋の大運動」推進本部では、友の会の皆さんにも次のお願いをしています。

- ① 地域に医療や介護でお困りの方がいましたらご一報ください。
 - ② 医療改悪に反対する署名と憲法九条を守る署名にご協力ください。
 - ③ 友の会に入会される方を紹介ください。
 - ④ 民医連と友の会をつなぐ雑誌「いつでも元気」を購読される方を紹介ください。
- 職員も開業医療機関や介護施設、患者さん・利用者さんを訪問するなど地域に出かけていきますが、友の会の皆さんと力を合わせて取りくみたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

憲法9条いまこそ 「九条の会」講演会

11月9日(水) 午後7時
帯広市民文化大ホール

■講演

東京大学名誉教授

奥平 康弘氏

■ジョイントコンサート

田中 光俊さん

都甲 雅子さん



聴診器

今年十月から介護保険制度の大改悪で介護施設の居住費・食費が全額自己負担になり大変な状況になっている。来年四月からは、更に介護保険法の改悪により、デイサービス、デイケアの利用者のうち要支援・要介護①に該当する方が除外され利用が出来なくなるといふ制度が施行される。▼現在十勝勤医協デイサービスすずらんの利用者の四十名のうち半数以上の方々がこれに当てはまる。多くの利用者は、「政府が決めた事だからどうしようもない」と半ば諦めざるを得ない。▼利用者さんのAさんは「私はすずらんに来る事が唯一の楽しみで毎日この日を折り数えて待っているのに、私から生きがいを取らないで、わざとぼけたふりをして介護度を上げてでもすずらんに来るからね」と興奮ぎみに話してくれた。▼本来の介護保険制度の主旨は、自らがサービスを選択するという自己決定であるはずだった。それが制限されてしまい選択の自由が奪われてしまうという現実。今、多くの高齢者が立たされている。また、このあまりに急な制度改悪が理解出来ない利用者も多くいる事も現実である。▼このような多くの利用者からの悲痛な叫びは、小泉首相の元に届いているのだろうか。

シリーズ

“憲法九条” 私の思い⑨
「九条の会」アピールに賛同する十勝の会呼びかけ人

帯広畜産大学名誉教授

丸山 純孝氏



私は一九四五年五月二十九日の横浜大空襲の際、四歳半でしたが、自らが育った家が米軍の焼夷弾・爆弾の攻撃にあい焼失するのを近くの防空壕で、祖父母、母、弟とともに涙と虚脱感で眺めた体験を持っています。

少なからず影響を及ぼした強烈な一瞬であったと思っています。(しかし横浜はもとより東京大空襲や「広島長崎」、沖縄戦などの人命にかかわる悲劇を考えると、生きながらえた者の反戦と平和への使命を自覚しなければと後々考えられるようになってきました。)焼け出された後は仮の住居を母親らと転々とした。郊外の寺には長く住み、いわゆる里山や野原、水田、畑、小川に食を求め、田舎暮らし。兄が学校から帰ると、一緒に水田や小川に動物蛋白源としてアメリカザリガニやタニシなどを採りにいくこ

とが日課となっていました。近年、農業・農村空間が喧伝されていますが、この六十年の経済をとりまく歴史とともに感慨を覚えます。

新憲法発布後の一九四七年(昭和二十二年)に小学校に入学しました。衣食住の不足する大混乱期でした。横浜は厚木に降りたマッカーサーが滞在したり、税関に占領軍の指令部が設けられるなど、接収とともに日本占領の拠点となり多くの米軍基地が設けられました。(今だに米軍再編強化の流れの中で続いています！)小学校の周囲も有刺鉄線で囲まれた中にカマ

ボコ兵舎が林立していました。しかし軍国主義教育から新しい民主・平和主義教育へと脱皮する情熱が伝わる授業が展開されていました。「あたらしい憲法のはなし」が発行されたのも同年ですから、私は新憲法的教育を受けた一期生です。民主主義と平和の大切さが生理的に血となり肉となった世代と感じています。

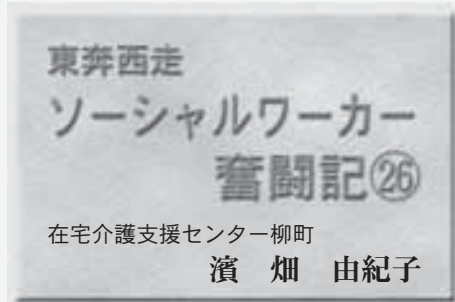
憲法九条を基礎にアジアや世界の平和維持に寄与し、地球の環境保全にも貢献できる二十一世紀の日本でありたいと痛感する昨今です。

(十月七日執筆)

独居高齢者のAさん宅への訪問時、Aさんが可愛がっている人形を見せてくれました。「あそんでよ」などと、小さな男の子が話しかけるように、人形が音声を発するのです。Aさんは子どもをなだめるようにして人形に話しかけていました。また「この人形流行って、私の周りの友人も持っている人が多いよ」と教えてくれました。持ち主は人形に名付け、服を着せ、いつもそばに置き子供のように可愛がっているというのです。

人形です。独居高齢者の多くは、配偶者に先立たれ、子どもの来訪も多くはない生活を何年も過ごしています。そこには高齢者の孤独があります。そんな孤独に負けじと、仲間と交流し、デイサービスに通ったり、趣味を楽しんだりして生きがいのある生活を送ろうと、賢明に生きています。元氣なうちは身の回りのことはできる限り自分で行い、できなくなったら、お世話になりたいと願っています。

十月から介護保険制度が一部改定されました。「命の沙汰も金次第」というような制度改悪です。このままでは高齢者の生きがいや生きる希望を奪ってしまいます。高齢者やその家族が安心できる社会が必要です。



作物を収穫

カレーの
美味しさ倍増

畑の作物が実る季節となりました。しらかば三階療養棟では、九月末に利用者さんと一緒に畑の

収穫をしました。枝豆は残念ながら実らず収穫出来ませんでした。じゃがいもは豊作で、握りこ



豊作となったじゃがいもを手にする利用者さん

ぶし以上はある大きなじゃがいもが山のように採れました。人参も小ぶりながらも昨年よりも太い人参が実りました。そのじゃがいもと人参を使い、十月五日に利用者さんと一緒にカレー作りをしました。「片手が麻痺しているから」と言う利用者さんでもボランティアさんに人参を押さえてもらって上手に皮をむいたり、具材を炒めたりと皆さん大活躍。えびやホタテを入れ、美味しいシーフードカレーが出来上がりました。普段カレーを食べられない方も、自分達で

作ったカレーを「美味しー」と言って食べてくれました。自分達で作ったカレーは懐かしさもあ

つてか美味しさ倍増だったようです。
(ケアセンター白樺 介護福祉士 猪股沙織)



顔の表情からも美味しさが伝わってきます

第8回とかち看護介護研究交流集会が行われる(10/1)



演題「行事委員の活動を通してレクリエーションを考える」を発表する協原郷恵介護福祉士(ケアセンター白樺勤務)

帯広病院

胃カメラ特診のご案内

11月20日(日)予約制

ご希望の方は帯広病院へお電話下さい。
TEL 21-4111

老人保健施設ケアセンター白樺

ボランティア募集

内容・参加日・時間等につきましては、担当者にご相談のうえ、決めていきたいと思ひます。お気軽にご連絡ください。

◆お問合せ・申込先：老人保健施設ケアセンター白樺
電話：0155-41-1165
担当：浅沼、大和

【看護師さん大募集】

現役でどこかで働いている方(夜勤のできる方)、看護学生さん、どちらでもご紹介ください。看護学生さんには、奨学金制度もあります。

連絡先 十勝勤医協本部(担当 本川) 0155-21-4718

人生120年

長生きしてみますか？⑤

癌を予防する(中) 肥満は癌を呼ぶ

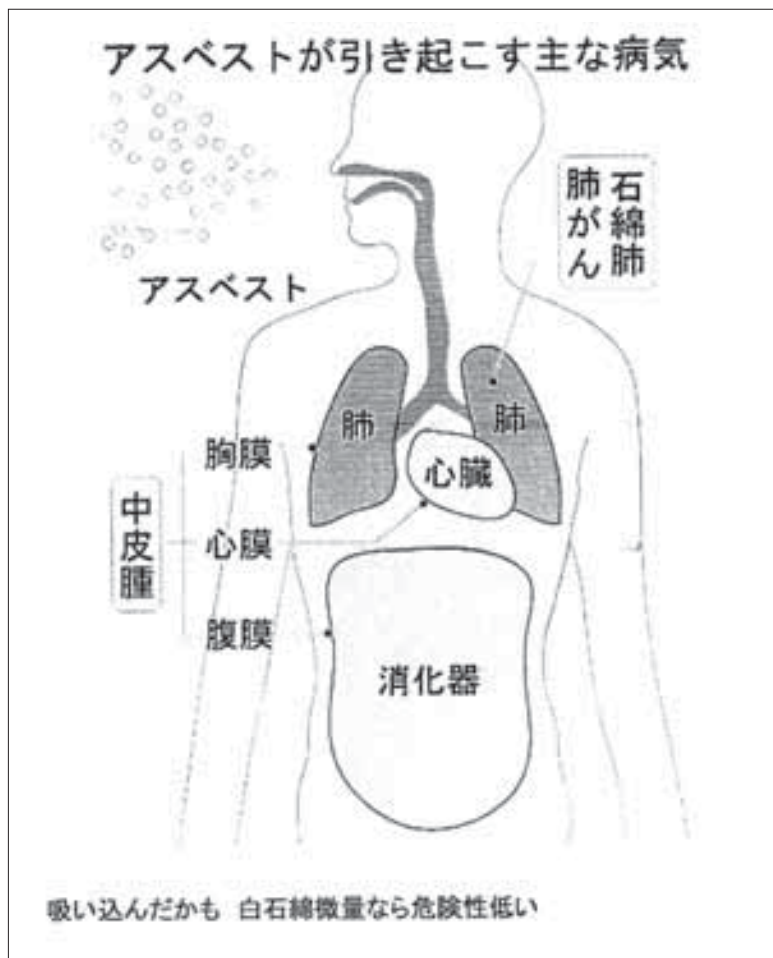
帯広病院 医師 舘野 知己



●三十一・四十年後に死亡

本来ですと、今回は癌を予防する(下)としてお届けする予定だったのですが、これだけ連日アスベスト(石綿)禍の報道がある以上、ふれないわけにはいかない状況です。

この問題の衝撃は、アスベストを扱っていた大手機械メーカー「クボタ」の旧工場から半径五百メートル圏内での中皮腫による死者発生リスクが、全国の平均値より九・五倍の高率を示したこと。直接の従事者ではない元



●五年生存率5%以下

従業員の妻が中皮腫で死亡、子供のころ「クボタ」の資材置き場で遊んでいた一九八九年当時四十一歳の女性が中皮腫で死亡、同様の子供時代を過ごしていた弟も二〇〇〇年中皮腫で死亡(読売新聞十月三日)など、アスベストを取り扱った従業員はもちろん、その周辺や、たまたまそこで遊んでいたという過去があるだけで三十一・四十年後に難治癌で死亡するという悲劇が伝えられているからです。石綿が非常にありふれていて、校舎や体育館、病院や市庁舎などそこにあるしろものであり、建設業、解体業、造船業など数え切れない職種が関与しているのもこの問題をいっそう不気味なものにしているのです。

九月三十日帯広のホテルで岩見沢労災病院の木村清延副院長が「石綿による健康障害」と題して医師向けに講演会が開かれました。約五十人が集まりました。約五十人が集まりこの問題への関心の高さがうかがわれました。

アスベストの合併症は中皮腫、肺がん、塵肺のひとつである石綿肺などが知られています。中皮腫は肺を包む胸膜から発生する胸膜中皮腫が代表的(心臓を包む心膜から発生する心膜中皮腫、消化器を包む腹膜から発生する腹膜中皮腫などがある)。アスベストの関与は五十一・八十%といわれ、予後は十二・十七か月、五年生存率5%以下。難治癌の代表格であるすい臓がん(約10%)よりさ

らに予後の厳しい恐ろしい腫瘍なのです。石綿肺や肺がんが比較的高度の石綿暴露により発症するのに対して、中皮腫は少量の暴露でも発症するのがさらに厄介な

石綿の職業性曝露

- ①石綿鉱山の碎石・粉碎作業、石綿原料等の運搬、倉庫内作業
- ②石綿製品製造・加工業
- ③造船業・修理・解体業、車両製造・修理・解体業
- ④断熱・保温材料扱い作業及びその補修作業
- ⑤石綿吹きつけ作業
- ⑥建設業・解体業、石綿廃棄物取り扱い
- ⑦溶接・鋳物
- ⑧石綿を不純物として含有する粉じんの曝露
- ⑨その他

もちろんですが禁煙は緊急を要する課題です。

●石綿で死なないために

それではどんな人が危ないのか？

木村副院長が示した業種は実に多彩で、かなりの方々が該当するものです。これらの職種での作業歴、あるいは夫など身近な方が従事していた場合、石綿を扱う工場の近くに住んでいたなどは要注意です。ただし石綿が使われている校舎で勉強したなどの場合、石綿がむきだしになっていて飛散の危険がある場合以外は心配する必要はまずないとのこと。十分警戒しなければならぬのはもちろんですが、いたずらに不安に感じる必要はないということです。石綿に関する健康相談や健診は、保健所、各医療機関(当院は実施していません)などが窓口となり、美唄、岩見沢労災病院などが精査、治療の拠点となっています。

石綿と中皮腫との関連が初めて報告されたのが一九三五年。WHO(世界保健機関)が使用禁止を勧告したのが八九年。日本がもつとも危険性の高い青石綿を使用禁止としたのは九五年。アスベスト製品の製造、使用原則禁止はようやく昨年十月から。このあいだにどれだけ多くの方が石綿に暴露したでしょうか？

11月健康相談会予定

日程	曜日	開始時間	テーマ	開催会場
8日	火	19:00	耳・鼻・のどのはなし	栄福祉センター
11日	金	18:30	大腸癌について	コスモス福祉センター
15日	火	13:30	医療改悪について	明和福祉センター
15日	火	19:00	血液について	新得町公民館
18日	火	18:30	血液について	緑西コミセン
25日	金	19:00	動脈硬化と生活習慣病について	緑ヶ丘福祉センター
29日	火	19:00	どう変わった介護保険制度	ふれあいプラザ(上土幌)
29日	火	19:00	肺炎について	帯広病院大会議室

※友の会員なら、どの健康相談会にも参加することができます。日程や場所が変更になる場合もありますので、友の会連絡会事務局まで(21-4144)ご確認ください。

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

MIN-IREN

いつでも元気 11月号 380円

巻頭エッセイ/達成することを誓ふ きたがわ てつ

元気スペシャル イラク現地レポート 綿井 健陽

「自衛隊はサマワでいま何をして

いるのですか」 駐留に市民の厳しい視線

特集1 戦後60年 被害はいまも…

●旧日本軍の遺棄毒ガスで ●中国残留孤児が裁判に

特集2 アスベストの健康被害 藤井 正實

食と健康 読者のハガキから 高血圧を予防する

発行—民医連研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター6階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657



友の会連絡会コーナー

生き生き広場

青空健康チェックに

リスも参加!?

札内友の会

札内友の会は十月六日午後、パークゴルフ場エールムで青空健康チェックを行いました。

澄みきった青空のもと十五名が健康チェックに参加。プレーを前に血圧と体脂肪測定を行い、八十歳を超える男性も元気に参加していました。健康チェックも終わりにさしかかった頃、ゴルフ

場の片隅でチヨロチヨロ動くものを発見。注意して見てみると一匹のエゾリスでした。自分の体の半分程の松ぼっくりを口にくわえながら写真を撮られるのを嫌がつてか逃げまわっていました。長い冬に備えての貯食の邪魔をしたのかと少し後悔をしました。



パークゴルフ前に測定した血圧と体脂肪の結果を説明する浅沼先生



ようやくリスの許しを得て撮らせてもらった1枚

大自然の秋に

感動の一日

開西・西帯広友の会

十月十日トムラウシ温泉への西帯広と開西友の会の合同日帰り旅行を開催。三十名の参加。

東大雪山系の十勝ダムや望岳台展望台と景色を眺めながら、ゆつくりと大自然のすばらしさを堪能することが出来ました。露天風呂も最高！帰る途中NHK放送八十周年記念ドラマ「ハルとナツ」届かなかった手紙のロケ地を見学、ひととき昔にタイムスリップ、ギヤップの大きさに今の生活が夢のよう。

今回、初めての参加者が三分の一も。この旅行会を通じて会員が二名増えました。

頭の体操

次のA～Cの俳句を作者名の中から選んで答えを完成させてください。

答えは（ ）の中に1～3の番号を記入し応募してください。

出題者は二瓶弘さん（帯広市）です。

【問題】

A 古池や 蛙飛びこむ

B 鐘ひとつ 売れぬ日

C 柿くえば 鐘が鳴る

なり 法隆寺

答え

Aは（ ）

Bは（ ）

Cは（ ）

【応募方法】

解答とお名前、住所を

ハガキか電子メールで、

左記へお送りください。

【応募方法】

解答とお名前、住所を

ハガキか電子メールで、

【宛先】

○郵送

〒〇八〇一〇〇一九

帯広市西九条南十一丁目

十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

○電子メール

soshiki@tokachi-kin-

ikyoor.jp

【賞品】

抽選で十名の方に、千円分の図書券をお送りします。

【締め切り】

十一月二十日（当日消印有効）。発表は第二十六号（一月号）紙上です。

【第二十七号の当選者】

答えは

「清濁併呑」

読者の声

投稿などにがんばりたい

岩倉ルエ子さん（帯広市）

昨年暮れに横断歩道で不注意にも転倒し、大腿骨骨折で八十日入院。なかなか完治までは時間がかかるようです。

友の会の方にもご無沙汰しておりますが、これから出来るだけ出席や投稿に努力したいと考えております。

「行きたくてもなかなか行けなかったので本当にありがたい」と喜んでもらうことが出来ました。このような楽しい会が

今後継続出来るよう会員拡大に大いに取り組んでいきたいと思えます。

（開西友の会 岡本 顕）



国民を守ることを放棄！

高宮 裕さん（帯広市）

「泣く子」泣いている子供のことはあります。これは国の借金（六月末）の額七九五兆円です。産まれたばかりの赤ちゃんも含めて国民一人あたり約六二三万円の借金の額になります。歴代自民党政府・小泉自・公内閣が大企業・財界・米国等に大盤ふるまい。国民には定率減税、配偶者特別控除、公的年金等控除、老年者等の廃止を押しつけ国民を守ることを放棄しています。

◇リングブル情報◇

車椅子七台目まであと九〇kgです。

（七八〇kgで車椅子一台）

※友の会員の皆様へ

「読者の声」への投稿をお待ちしています。日頃思っていること、ニュースの感想などお聞かせください。

各友の会連絡先

【友の会連絡協議会】

〇一五五二二四一四四

【音更】重堂 清子

〇一五五四四二二四

【土幌】和田 鶴三

〇一五六四七四四三

【上士幌】山本 政俊

〇一五六四一三〇八九

【新得】西田 義雄

〇一五六六四四八二八

【清水】妻島 靖子

〇一五六六三二五七八

【鹿追】武田 耕次

〇一五六六六一二七六

【芽室】米倉 興幸

〇一五六六二二五八九

【中札内】西村 和正

〇一五六六二二七四

【更別】小刀 博

〇一五五二二二六五七

【忠類】増田 武夫

〇一五五八二二六〇七

【大樹】有岡 繁

〇一五五八二二五二八

【広尾】旗手 恵子

〇一五五八一三三〇七

【幕別】野原 恵子

〇一五五五四三三七五

【札内】高野 幸雄

〇一五五五五五五七八

【池田】吉田 清治

〇一五五七二八六一〇

【本別】加藤 孝一

〇一五八二二四八二二

【足寄】中川エミ子

〇一五八二二二八四七

【陸別】餌取 貢

〇一五八二二二五九〇

【東】藤井 哲夫

〇一五五二二二三八二

【柏】渡辺 渡

〇一五五二二二九二六

【光南】村上やよい

〇一五五五五五八八

【鉄南】後藤 等

〇一五五五五五三七七

【中央】福島 保

〇一五五二二二五〇七

【啓北】山本千代子

〇一五五二二二二五七

【栄】岡山 啓子

〇一五五二二二二五七

【開西】岡本 顕

〇一五五二二二二五七

【西帯広】清水美喜子

〇一五五二二二二五七

【西南】田所 豊之

〇一五五二二二二五七

【緑ヶ丘】片石 祐一

〇一五五二二二二五七

【白樺】丸山 敬三

〇一五五二二二二五七

【新緑】渡辺 宗雄

〇一五五二二二二五七

【柏林台】堀切 忠

〇一五五二二二二五七

【緑西】村上久美子

〇一五五二二二二五七

【稲田】平 麗子

〇一五五二二二二五七

【大空】見上 政次

〇一五五二二二二五七

【川西】伊沢恵子

〇一五五二二二二五七