

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
帯広歯科医院 21-8020
ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
帯広市西9条南11丁目1番地
0155-21-4718
発行責任者 藤田 敏明
URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

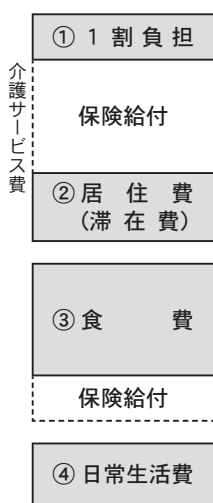
介護保険が大改悪 10月から負担増

改訂の具体的内容

現行（平成17年9月まで）
利用者負担＝①＋②＋③



今後（平成17年10月から）
利用者負担＝①＋②＋③＋④



十月改訂は利用者や事業者にとって大幅な負担増を強いる内容ですが、今回は「部分改訂」であり来年四月に「改悪」介護保険法が本格的に実施されます。軽度の要介護者がホームヘルパーやデイスサービスの対象からはずされる「新予防給付」の導入や地域支援事業の有料化・値上げなど、今までのサービスが受けられない深刻な事態をもたらしかねません。また、診療報酬の同時改訂が予定されており、今回導入された「居住費・食費の全額自己負担」が医療にも持ち込まれる危険性もはらんでいます。介護保険改悪は利用者・事業者にはかりしれない「痛み」を押しつけるものです。この間の運動で築いてきた新たな「共同」をいっそう広げ、利用者・高齢者の基本的人権をまもり、経済的理由でサービス利用の継続や新規利用ができない高齢者をひたすら排除しないために、

食費・居住費が原則全額負担

来年四月にはサービスの制限も

今年六月に自民・公明と民主党の賛成で成立した介護保険法「改悪」により、十月から特別養護老人ホームや老人保健施設などの介護保険施設を利用されている方の食費・居住費（滞在費）が原則全額自己負担（保険給付対象外）となります。同時に、デイスサービスなどの通所介護の食費、短期入所（ショートステイ）の食費と居住費も全額自己負担となり、入所者・利用者、家族にとっては非常に重い負担増となります。また、今回の改訂は利用者へ負担増を求めるとともに事業者への介護報酬も大幅に削減しました。基準費用額を徴収したとしても百床規模の施設で年間二千万円を超える介護報酬が減収となります。

引き続き制度改善へ向けたたたかいと対応を強化することが求められています。

居住費（滞在費）の負担額

() 内は月額概数

		負担限度額			基準費用額
		第 1 段階	第 2 段階	第 3 段階	
多床室（相部屋）		0円／日 (0円)	320円／日 (1.0万円)	320円／日 (1.0万円)	320円／日 (1.0万円)
従来型 個室	①特養等	320円／日 (1.0万円)	420円／日 (1.3万円)	820円／日 (2.5万円)	1,150円／日 (3.5万円)
	②老健・療養等	490円／日 (1.5万円)	490円／日 (1.5万円)	1,310円／日 (4.0万円)	1,640円／日 (5.0万円)
ユニット型準個室		490円／日 (1.5万円)	490円／日 (1.5万円)	1,310円／日 (4.0万円)	1,640円／日 (5.0万円)
ユニット型個室		820円／日 (2.5万円)	820円／日 (2.5万円)	1,640円／日 (5.0万円)	1,970円／日 (6.0万円)

※①は特別養護老人ホーム、短期入所生活介護の場合。②は老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所療養介護の場合。

食費の負担額

() 内は月額概数

負担限度額			基準費用額
利用者負担第1段階	利用者負担第2段階	利用者負担第3段階	
300円／日（1.0万円）	390円／日（1.2万円）	650円／日（2.0万円）	1,380円／日（4.2万円）

世帯非課税の方へは減額があります。必ず申請しましょう!! 食費・居住費の自己負担化によってわずかな年金収入しかない方々が入所・入院できなくなる事態を防ぐため、負担困難な方（年金収入二百六十六万円以下）には介護保険より補足の給付が行われ、負担額の上限が定められました。短期入所の入所者にも適用されます。ただし、この補足給付を受けるためには、保険者（市町村）への申請が必要です。施設の窓口で相談員さん等に手伝ってもらい、もなく申請しましょう。

「補足的給付」について

例 特別養護老人ホームの多床室（相部屋）に入所されている方（要介護5・甲種）			
利用者負担段階		現行の負担	平成17年10月からの負担
		2.5万円／月	2.5万円／月
第1段階	1割負担分	1.5万円	1.5万円
	食費	1.0万円	1.0万円
	居住費	—	0円
第2段階	1割負担分	2.5万円	1.5万円
	食費	1.5万円	1.2万円
	居住費	—	1.0万円
第3段階	1割負担分	2.5万円	2.5万円
	食費	1.5万円	2.0万円
	居住費	—	1.0万円

*今こそ運動を大きく広げよう！

ケアセンター白樺の相談室には「介護費用を兄弟で少しずつ出し合っている。これ以上の負担は無理」「やむを得ず退所しようと思っているが、妻も子も高齢。在宅介護なんてとてもできない」「会社経営をしていたが、不況で廃業した。今はアルバイトで介護費用をまかなっている」など利用者からの相談があいついでいます。宮田哲郎係長は「ケアセンター白樺の経営も介護報酬が減額される影響で、年間二千三百万円もの大幅な減収になります。私たちの一人の高齢者も泣かせない」たたかいは、個別対応だけでは根本的解決に至らず限界があります。他の施設や介護事業者、利用者やご家族の皆様と連携して、医療・介護をよくする運動を今こそ大きく広げることが重要です」と語りました。

聴診器

九月十一日
投票の総選挙は、自民党が「圧勝」しました▼今回の総選挙では、

多数の「死票」を生み出し、民意を切り捨てる小選挙区の害悪が改めて浮き彫りになりました▼自民党は得票率四七・八％で七三％の議席を得ました。実に五三％も議席が増えたことになります。その一方で、約三千三百万票が死票となり、日本共産党は約五百万票を獲得しながら議席は〇、案分比例すると二十二議席に相当します▼また、今回ほど国民に「本当のことを語らない」選挙はありませんでした。小泉首相は「郵政民営化バラ色宣伝」に終始し、郵政事業が税金を一円も使わず、利益の五割を納付する事など隠し通しました。民主黨岡田代表も終盤には「増税はしない」と自らの公約に反する事を平気で演説しました▼しかし、こうしたウソとごまかしは、新しい国会でいやがおうにも国政上の重大問題になり、国民の厳しい目にさらされる事になります▼そのとき「期待」が「怒り」に変わります。そして「たしかに野党」として、郵政問題でも税制問題でも憲法問題でも、国民の立場に立って真剣に解決策を提起した政党へ期待が集まります。

「憲法九条を守り、平和と人権が輝く社会」への転換を求めて ○五年「秋の特別月間」の成功を

道民医連友の会連絡会
十勝勤医協友の会連絡協議会
会長 高野 幸雄



う私たちにとつては満足するものではありませんでした。

しかし、ここで憲法九条・二十五条を守るたにかいの手をゆるめることはできません。憲法九条改悪の動きが更に強まる

二十世紀初頭の政治動向に大きな影響を与えた。その結果は、「誰もがいつでもどこでも安心して良い医療を」と願

更に、四月からは介護保

共同組織の輪を更に飛躍させることにあります。具体的には

・「憲法九条」を守るという一点で一致できる人々との共同行動を広げる

・「憲法九条」を守るという一点で一致できる人々との共同行動を広げる

・「憲法九条」を守るという一点で一致できる人々との共同行動を広げる

・「憲法九条」を守るという一点で一致できる人々との共同行動を広げる

シリーズ

「憲法九条」私の思い⑧

「九条の会」アピールに賛同する十勝の会呼びかけ人

元帯広市教育長

野崎 政一氏



ここ数年、憲法の雲行きがあやしくなってきた。朝鮮戦争以来、警察予備隊から保安隊、更に自衛隊へとどんどん大きくなり、海外派兵のため、憲法を改正し、九条二項を廃止しようとする動きが出てまいりました。どうしてこんな事になったのでしょうか。思うに、憲法の拡大解釈を許し、自衛隊をここまで大きく

九条二項は「陸海空軍を保持しない」「戦力不保持」と「交戦権の否認」を明記しています。これだけハッキリした文章から今の自衛隊が合憲だとは、どうしても判りません。日本国憲法の平和主義原理の核心は、九条二項にあるのです。自衛隊を保持するようになってからも、二項によって海

外での武力行使や、集団的自衛権の行使が許されないこととされてきました。戦後六十年、武力行使によって、人を殺したり、殺されたりという状況は全くありませんでした。これは大変な事です。非常にすばらしい事です。まさに九条二項のお陰です。更に大事な事は、戦争放棄を掲げた九条は国際公約だという事です。とりわけ、アジアの市民に対する公約だという事です。この国際公約を破棄するという事は、まさにアジアに対する宣戦布告です。現在の改憲論議

には、この発想が全く欠落しています。

「九条の会」が発足一周年を迎えた七月三十日東京で一万人集会が開かれ、大成功に終わっています。私達は市民運動を、おおいに盛り上げてゆかなければなりません。自衛隊をこれだけ太らせてしまった過去の経緯を反省し、市民一人一人が、小さな力だけど、自分が動くより他にはない……こうした危機感をもってこれからは対処してまいることが必要だと思えます。

（九月一日執筆）

社員・友の会と職員

9月13日から3日間開催

約90人参加

九月十三日から十五日にかけて、ホリデーインホテル十勝川で社員・友の会と職員の合同会議が行われ約九十人が参加しました。

「十勝勤医協二十年の歩み」「秋の大運動」など報告後、班討論、夕食交流会が行われ、社員・友の会と職員の交流を深めました。

十勝勤医協は、今年七月に法人設立二十年目を

「相談があるので訪問して欲しい。」昨春秋、ひとり暮らしのSさんから連絡が入りました。Sさんは、独居高齢者の状況確認活動で関わりをもつて以来、何かと支援センターを頼りにしてくれていました。「この間、発作を起こして救急車で運ばれた。今後また発作が起きたらと思うとても不安。」とのことでした。Sさんは肺癌を患っており定期的な通院で経過を見ていたが、それがどうやら脳に転移し、けいれん発作を起こしたらしいのです。以前にも同じ発作で入院し、手術をしたことがありました。通院や生活支援のた

め、一八八六年に帯広病院を開設、その後柳町医院、老健施設など開設しました。今日では医療・介護の複合体として成長し、共同組織や地域住民とともに無差別・平等の医療をめざしてきました。今年二十年目にあたり、毎年秋の月間前に開催される社員会議を拡充させたかたちで合同会議を開催しました。

め、一八八六年に帯広病院を開設、その後柳町医院、老健施設など開設しました。今日では医療・介護の複合体として成長し、共同組織や地域住民とともに無差別・平等の医療をめざしてきました。今年二十年目にあたり、毎年秋の月間前に開催される社員会議を拡充させたかたちで合同会議を開催しました。

め、一八八六年に帯広病院を開設、その後柳町医院、老健施設など開設しました。今日では医療・介護の複合体として成長し、共同組織や地域住民とともに無差別・平等の医療をめざしてきました。今年二十年目にあたり、毎年秋の月間前に開催される社員会議を拡充させたかたちで合同会議を開催しました。

東奔西走
ソーシャルワーカー
奮闘記②
在宅総合センター白樺
市村 梨恵

が持てるからと、訪問調査を受けてから入院することにしました。しかしその後、認定結果が出ないまま冬が過ぎ、春になり、そして初夏のころ、Sさんは亡くなりました。病状が安定しないということと主治医意見書が作成できず、介護認定は先延ばしになったままでした。

要介護認定を受けサ



真剣な表情で耳をかたむける参加者（報告会）

●タバコの次は
前回「癌で死なないう話に、まずタバコ」という話をしました。実際喉頭がんはじめ耳鼻科領域の癌の多くはタバコが主原因。タバコさえ吸わなければ（吸わせなければ）多くを予防できますし、肺癌も約七〇％、食道癌約五〇％など一定程度予防できるのです。さらに危険性を下げるには、すべての癌の約三〇％の原因となる食事として運動、肥満の予防にも踏み込む必要があります。例によって「〇〇は△△癌によって」

人生120年

長生きしてみますか？⑤

癌を予防する(中) 肥満は癌を呼ぶ

帯広病院 医師 舘野 知己

●運動で癌予防
実際国際連合の一機関であるWHO（世界保健機関）が二〇〇三年の報告で癌予防に効果ありと確定的に述べているのは、タバコのほかに、乳癌、結腸癌に対する「運動」のみです。おそらく確実に予防するであろうとしていたのが、「野菜と果物」。口腔癌、食道癌、胃癌、大腸癌に対して効果ありとしています。予防するかもしれないとしているのが、繊維、大豆、魚、n-3系脂肪酸、カロチノイド、ビタミンB2、6、

●肥満、酒は癌のもと
これに対して癌のリスクを上げるものとして確定的としているのが、「過体重と肥満」。食道癌、大腸癌、子宮体癌、腎臓癌、乳癌に対して危険因子と断定しています。加えて酒の飲みすぎは口腔癌、食道癌、肝臓癌、乳癌の危険があると警鐘を鳴らしています。そのほか加工肉や赤身の肉のとりすぎ、いわゆる西洋型の食生活は大腸癌、塩蔵や食塩そのものの日本型の食生活では胃癌、熱い飲み物や、食べ物は口腔、咽頭、食道癌（熱い茶粥を食べる習慣のある奈良で

い」などの宣伝は本当に枚挙にいとまがありません。しかし、体験談や〇〇先生推奨の域を超えた臨床試験や大規模な追跡調査が行われた確固とした癌予防法は実はそれほど多くはないのです。

12、葉酸、C、D、E、カルシウム、亜鉛、セレンなどが挙げられています。残念ながらカバノアナタケやブロポリスなどは触れられていません。

がんのリスクと関連する要因は～WHO報告書から

	リスクを下げる	リスクを上げる
確 実	運 動（結腸）	過体重と肥満 （食道、大腸、閉経後乳房、子宮体、腎） 飲 酒 （口腔、咽頭、喉頭、食道、肝、乳房） アフラトキシン＝カビ毒（肝） 中国式塩漬魚（鼻咽頭）
	野菜と果物 （口腔、食道、胃、大腸、ただし大腸に対する効果はあっても小さい） 運 動（乳房）	ソーセージ・ベーコン・ハムなどの加工肉（大腸） 食塩と食品塩蔵（胃） 非常に熱い飲料や食物（口腔、咽頭、食道）
おそらく確		

（ ）内は、がんの種類。東北大学教授坪野吉孝さん訳

注）表のBMIは体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）で導きます。たとえば身長百七十cm、体重七十kgの方のBMIは、七十÷一・七÷一・七で約二十四・一と計算します。



血圧測定コーナーにも多くの人



天候にも恵まれ、かき氷は大繁盛

「これからの介護をどう考えるか」で講演する南里保子氏



第16回 十勝健康まつり 好天に恵まれる

来場者2300人
9月4日開催



かわいらしい踊りを披露する子どもたち（バトントワーズ）



新芸能集団「乱拍子」による真舞い

10月健康相談会予定				
日程	曜日	開始時間	テ　　マ	開催会場
6日	木	14：00	青空健康チェック	パークゴルフ場エルム（札内）
7日	金	19：00	成人病について	あかしや南1近隣センター（札内）
18日	火	14：00	帯広市基本健康診査の結果について	コスモス福祉センター（帯広市）
26日	水	19：00	血液のお話	新田集落センター（士幌町）
28日	金	19：00	インフルエンザについて	帯広病院大会議室

※友の会員なら、どの健康相談会にも参加することができます。日程や場所が変更になる場合もありますので、友の会連絡会事務局まで（21-4144）ご確認ください。



健康相談コーナー（耳鼻科）木村医師

友の会連絡会コーナー
生き生き広場

そば打ち体験と
ふれあいお食事会

九月十二日、川瀬弘美さん（札幌友の会会員）

を講師に、そば打ち体験会を開きました。初めて挑戦する三名の弟子は汗をかきかきそば打ちをしました。



90秒後、沸騰したなべから手際よく麺を冷水につけている川瀬さん

切る作業が難しく、そうめんあり、きしめんありの面白い仕上がりになりました。師匠の作った美味しいタレでカパーしました。

地域の高齢者八名とスタッフ八名で試食しました。食後には開西友の会の手品師岡本顕さんが見事な技を披露してください、楽しいひとときを過ごしました。

（札幌友の会鈴木志摩子）

歯切れの良い
話術に魅了

新得友の会

新得市街地区で公民館での実施は今回が三回目。勤医協帯広病院から館野知己医師、看護師の渡辺景子さん・事務の脇本陵太さんが私たちの世話を



8月23日、初めての参加者も多い中、「がん予防について」説明する館野医師

頭の体操

次の漢字を組み合わせてかつこ内に意味のある四字熟語を完成させてください。

答えを記入し応募してください。
出題者は梶田和男さん（幕別町）です。

「併濁吞清」

（清濁〇〇）

【意味】

きれいな川も濁った川も受け入れる海のように、善悪の区別をせず、物事があるがまま受け入れる度量の広さという。

【応募方法】

解答とお名前、住所をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

【宛先】

〇郵送 〒〇八〇〇〇一九 帯広市西九条南十二丁目

【賞品】

抽選で十名の方に、千円分の図書券をお送りします。

【締め切り】

十月二十日（当日消印有効）。発表は第二五九号（十二月号）紙上です。

【第二五五号の当選者】

答えは

「向日葵」ひまわり（C）

「紫陽花」あじさい（A）

「鬼灯」ほおずき（D）

「女郎花」おみなえし（B）

でした。応募総数八十三

十勝勤医協会館内友の会ニュース編集部
〇電子メール
soshiki@tokachi-kin-kyo.or.jp

（敬称略）

山本君江・石井俊子・佐藤幸子・中島ミドリ・浜高太（以上帯広市）、志賀喜吉（音更町）、松田美智子（幕別町）、小林千鶴子（池田町）、原昇・眞田政俊（以上札幌市）

※頭の体操の問題を募集しています。採用の際には、図書券を贈呈します。

【第二五五号の当選者】

答えは

「向日葵」ひまわり（C）

「紫陽花」あじさい（A）

「鬼灯」ほおずき（D）

「女郎花」おみなえし（B）

でした。応募総数八十三

読者の声

毎日の二コース心待ちに

玉田 和江さん（音更町）

毎月の友の会二コースのしみに致しております。色々な事がわかりやすく大変助かります。よろしく願います。

澤地さんの講演聞けずに残念

古田 良子さん（清水町）

でした。死亡原因の中に占めるがんの死亡率の高さをみんなで確認し合った後、がんの種類「発生の部位など」も皆で出し合って足りないところを医師が補強しながらすすめて、最後に『がん予防十

五か条』を要に分かりやすく解説し、参加者の私たちに、がん予防についての限らない希望と自信を与えてくれたと思います。

その後、時間の許す限り個人相談にも気軽に

応じて下さいました。

何と参加者二十二名。過去最高の集まりとなり、明るい雰囲気の中にぎやかな健康相談会となりました。

館野先生も「こんなに沢山集まってくれたの。新得はすごい！」と感動していました。夜分、それぞれご多忙の中、万障繰り合わせて集まって下さった皆さんに心より感謝申し上げます。

（新得友の会 西田義雄）

政治助成金を廃止に！

高宮 裕さん（帯広市）

小泉自・公等は好んで使う言葉に「自助努力」「自己責任」と言って国民に押し付けます。自分達が受け取っている「政党助成金」毎年三百億円以上の税金を日本共産党以外の政党が分け取りしています。これは本部収入の自民党は六〇%、民主は八五%になります。教育や福祉の生きるための必

要な予算を切り捨てて自分達だけ受け取っている「政党助成金」廃止にすべきです。これでは国営の政党と言われてもしかたがありません。自立を促します。

小泉政権国民いじめに終始

田口 裕子さん（帯広市）

職を退いたらこんな生活をして！とみなさん考えているのです。しかし、今の小泉政権は老後を安心して送れるような生活を保障してくれません。年金・医療・健康・教育・保全とどれを上げても手をつけず顔はアメリカ、ブッシュの方を向いているのです。一國の首相として、この四年間、国民いじめに終始していたのをどれだけ反省しているのでしょうか。

もつと市民の事を考えて

佐藤 セツさん（帯広市）

郵政問題、新党だと議員達は本当に市民の事を考

えてるのかしらと腹立ちが治まりません。あまりにも日本は政党が多すぎに思います。

◇リングブル情報◇

車椅子七台目まで

あと一三〇kgです。

（七八〇kgで車椅子一台）

※友の会員の皆様へ

「読者の声」への投稿をお待ちしています。

日頃思っていること、ニュースの感想などお聞かせください。

各友の会連絡先

【友の会連絡協議会】

〇一五五二一四一四四

【音更】重堂 清子

〇一五五四四二二四

【士幌】和鶴 鶴三

〇一五六四七四四三

【上士幌】山本 政俊

〇一五六四一三〇八九

【新得】西田 義雄

〇一五六六四四八二八

【清水】妻島 靖子

〇一五六六三二五七八

【鹿追】武田 耕次

〇一五六六二二一七六

【芽室】米倉 興幸

〇一五六六二二五八九

【中札内】西村 和正

〇一五六六二二七四

【更別】小刀 裕博

〇一五六六二二六五七

【忠類】増田 武夫

〇一五六八二二六〇七

【大樹】有岡 繁

〇一五六八二二五二八

【広尾】旗手 恵子

〇一五六八二二五〇七

【幕別】野原 恵子

〇一五六八二二五三七五

【札内】高野 幸雄

〇一五六八二二五五七八

【池田】吉田 清治

〇一五六八二二六八一〇

【本別】加藤 孝一

〇一五六八二二四八二二

【足寄】中川 恵子

〇一五六八二二四八四七

【陸別】飯取 貢

〇一五六八二二三五九〇

【東】藤井 哲夫

〇一五六八二二三八二

【柏】渡辺 渡

〇一五六八二二九二六

【光南】村上 やよい

〇一五六八二二五五八八

【鉄南】後藤 等

〇一五六八二二四三三七

【中央】福島 保

〇一五六八二二一五〇七

【啓北】山本千代子

〇一五六八二二二五三七

【栄】岡山 啓子

〇一五六八二二〇五三七

【開西】岡本 顕

〇一五六八二二〇四四七

【西帯広】清水美喜子

〇一五六八二二七二二八

【西南】田所 豊之

〇一五六八二二七五八三

【緑ヶ丘】片石 祐一

〇一五六八二二四四三

【白樺】丸山 敬三

〇一五六八二二五三八一

【新緑】渡辺 宗雄

〇一五六八二二六二一四

【柏林台】堀切 忠

〇一五六八二二九五一

【緑西】村上久美子

〇一五六八二二六八五二

【稲田】平 麗子

〇一五六八二二七〇七五

【大空】見上 政次

〇一五六八二二四五一

【川西】伊沢佐恵子

〇一五六八二二五〇六