

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
帯広歯科医院 21-8020
ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
帯広市西9条南11丁目1番地
0155-21-4718
発行責任者 藤田 敏明
URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

市民のつどいを 成功させよう

呼びかけ人

浅沼 建樹

十勝勤医協
理事長



今年は戦後六十年の節目の年になります。そんな中、中学の歴史教科書をめぐってアジア諸国から大きな批判の声があがっています。歴史的事実である日本の侵略戦争を美化し、正当化する内容に対して、大きな犠牲を強いられた国々が抗議するのは当然のことだと思います。戦争を知らない子供達が歴史をわい曲した教科書で教育されるとしたら大変なことになります。この動きが、憲法を改悪し日本を戦争をしない国からアメリカと一緒になった戦争をする国

へ変えようとする改憲策動と一連のものであることは明白です。私は今の憲法が、特に九条を中心にして私達を守り、世界平和の為に貢献していることを確信しています。現在でもその解釈改憲で首の皮一枚のところでまできていると思っ

ています。この動きをさらに大きく広げて、日本中で世界の平和、日本の平和を守る運動を巻き起こしてゆく必要があります。思想信条の違いはあっても、平和を求め、戦争に反対する人達はたくさんいます。今私達が反戦、平和の一致点で大きなうねりを作り出してゆく為に、声を出して多くのの人に訴えてゆく必要があります。歴史を振り返り、その事実に基づいて平和や憲法について考えることがその一歩になると確信します。



第2回実行委員会(4月9日)で、ピース・サイクルについて発言する山本圭介職員



澤地 久枝

さわち・ひさえ作家。一九三〇年、東京生まれ。早稲田大第二文学部卒。三五年に満州へ渡り、敗戦後、難民生活を経て引き揚げた。中央公論社に入社し婦人公論編集部などに所属。六三年に退職し、文筆業に入る。作品に「妻たちの二・二六事件」(中公文庫)、「火はわが胸中にあり」(文春文庫)、「昭和史のおんな」(同)、「滄海(うみ)よ眠れ ミッドウエー海戦の生と死」(同)、「わたしが生きた『昭和』」(岩波現代文庫)など多数。

戦後六十年間「戦争しない国」であった日本が「戦争する国」に変えられようとしている中、日本各地で平和を求め、憲法を守る運動が広がって

実行委員会が始動

います。ここ十勝でも「平和と憲法を守る」の一点で一致した三十三名の呼びかけ人と約五十名の委員で実行委員会が斎藤道俊氏(弁護士・十勝社保

戦後・被爆60年

平和と憲法を考えよう

澤地久枝さんの講演(7月30日(土)・帯広市民文化ホール)

“戦後・被爆60年「平和と憲法を考える」市民のつどい”への参加を呼びかけます

- | | |
|-------|---------------------|
| 安達 愛子 | 帯広つくし会会長 |
| 有賀 秀子 | 帯広畜産大学名誉教授 |
| 浅沼 建樹 | 十勝勤医協理事長 |
| 石川 潤 | 帯広畜産大学教員 |
| 石原由美子 | アトリエゆふ代表 |
| 大高 徳照 | 浄土宗大然寺住職 |
| 小貫 耕喜 | 帯広音楽鑑賞協会会長 |
| 川上 直平 | 社会福祉法人真宗協合理事長 |
| 桐本 恒雄 | 帯広パプテスト教会牧師 |
| 九谷 知正 | 真宗大谷派帯広別院輪番 |
| 小林 翠山 | 書家 |
| 齋藤 裕 | 社会福祉法人真宗協会専務理事 |
| 斎藤 道俊 | 弁護士 |
| 高野 幸雄 | 元中学校長 |
| 高宮 裕 | 元帯広北高等学校校長 |
| 田中 光俊 | ギタリスト |
| 田野城寿男 | 芸術家 |
| 立森 成芳 | 浄土真宗本願寺派帯広別院輪番 |
| 塚本 千鶴 | 主婦 |
| 土谷富士夫 | 帯広市核兵器廃絶平和都市宣言実行委員長 |
| 野崎 政一 | 元帯広市教育長 |
| 長谷部謙造 | 元中学校長 |
| 平林 英明 | ランチョエルパソ社長 |
| 藤本 幸久 | 映画監督 |
| 細川 吉博 | 博愛会理事長 |
| 丸山 純孝 | 帯広畜産大学名誉教授 |
| 三浦 勝雄 | 元音更町農業協同組合組合長 |
| 三浦 弘之 | コープ十勝理事長 |
| 三浦 弘之 | 郷土史研究家 |
| 宮嶋 望 | 共働学舎新得農場代表 |
| 村瀬 哲雄 | 十勝地区高退連会長 |
| 村田 歩 | 元教員 |
| 森 光好 | NHK文化センター講師 |

協代表委員)を代表に発足しました。十勝勤医協からも「呼びかけ人」として、浅沼建樹理事長・高野幸雄氏の会連絡協議会会長、事務局長に石川千春常任理事など、職員や友の会員が多数実行委員会に参加し、幅広い市民と手をつなぎ、大きな奮闘しています。

四月九日には、第二回実行委員会が開催され、澤地さんの講演やヒップホップなどのステージ、絵画展、ピースサイクル(広尾く帯広間で平和を訴える)、十勝平和ツアーなど多彩な企画の実施が決まりました。

多くの友の会員のみなさんの参加を呼びかけます。

聴診器

今回もまた、侵略戦争美化の教科書が教科書検定に合格した。南京大虐殺や強制連行、従軍慰安婦などアジアへの人々への加害事実を隠し、植民地支配を正当化する内容になっているという。また、従軍慰安婦の記述が、全ての教科書の本文から消えているという。これらは、政府自民党の圧力と「新しい歴史教科書をつくる会」の攻撃に屈したことは明白な事実である。NHKの番組改ざん問題も。NHKの番組編集についても、そこには決して政治的な圧力があつてはならない「公正中立」であるべきところ。それだけに、見過ごすことの出来ない重大な問題が潜んでいる。教科書は、二十一世紀に生きる子どもたちが、侵略戦争や植民地支配の歴史の真実を知り、その反省の上に、平和と民主主義を学ぶ重要な糧である。「新しい歴史をつくる会」編集の教科書で子どもたちに、何を学べというのか。アジアの広範な人々と手を結び、友好的な関係を築き、争いのない平和で豊かな社会を建設していくうえで、これらの動きは一〇〇%有害であるといわざるを得ない。教科書編集に当たっては、「個人の尊厳を重んじ、真理と平和を希求する人間の育成を期する」と定めている教育基本法に忠実であるべきことを忘れてはならない。(一)

新人職員紹介



林

茉莉
看護師



八木澤

ちひろ
看護師



加藤

拓也
介護福祉士



山崎

真嗣
放射線技師



濱田

なつみ
介護福祉士



後藤

志穂美
介護福祉士



前田

郁美
介護福祉士



脇原

郷恵
介護福祉士



「いつでも元気」普及
元気なちろ

「いつでも元気」販売
の会連合会会長の亀井武
所交流会を開催しました。
初めての交流会でした。
講師には、道東勤医協友
道東勤医協友の会は、第
六回全日本民医連共同組

織活動交流集会の全体会
で「いつでも元気」の
とりくみについて「実践
発表された実績のある友
の会。その発表に学ぼう
と参加した人三十三名。
学び多きものとなりました。
黙っていても、減少
する。だから絶えず普及
活動を。減誌になったら
必ず増誌にする。定期的
に通信が発行されている。
等々でした。発表の後は、
意見交流をしました。主
な柱は、①販売所の体制
は、どのようになってい
るか②普及活動はどのよ
うに取り組んでいるか③
「元気」誌をどのように
活用しているか④配布や
集金活動はどのようにし
ているか、でした。交流
の内容については、紙面
の関係でのせられないの

が残念です。
最後に確認したことは、
①まず自分がしっかり読
んで普及活動に自信を②
それから読者自身が「い
い本だね」と実感しても
らうことが大切。そのた
めには、学習会などで活
用する場を③この四月、
五月中に各販売所で最低
一、二部の実増を、です。
(連絡会会長 高野幸雄)



十勝勤医協の診療案内

帯広病院内科

受付時間	8：00～11：30	13：30～16：30	夜間診療17：00～19：00			
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○		○	
夜間診療	○			○		

帯広病院耳鼻科

受付時間 8:00~11:30 13:30~16:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○			○	

柳町医院

受付時間 8:00~11:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○

白樺医院

受付時間 8:00~11:30 夜間診療17:00~19:00						
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
夜間診療				○		

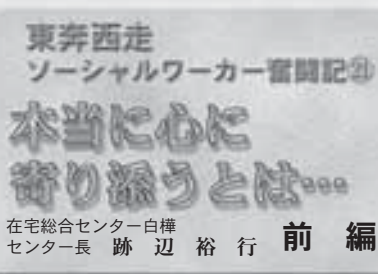
帯広歯科医院

予約診療		月・金10:00~18:00 火11:00~19:00 木9:00~17:00 土9:00~12:30 夜間診療17:00~19:00 水曜休診						
		月	火	水	木	金	土	
午	前	○	○		○	○	○	
午	後	○	○		○	○		
夜	間 診 療		○					

※各院所とも第2・第4土曜日は休診です

空気がなく、年明けか
らずと待っていたBさ
んのデイサービスがよう
やく利用できることにな
りました。それをお知
らせる電話をおかけた
時のことです。「やつと
空気が出ました。来週か
らでも行けますよ」と話
し始めた途端、これまで
聞いた事のない激しい口
調でいきなり罵詈雑言を
浴びせかけられました。
まったく身に覚えのない
話や荒唐無稽な内容に唖
然とし、翌日訪問する約
束を取り付けることで精
一杯という状態。翌日
の朝一番で訪問すると、
今度はインターフォン越
しに「あんたという人間
など知らない、知らない
人と話をするのではない」と、
一方的に通話を切ら
れてしまいました。市内

にお住まいの身内の方も、
本人と話してくれの一点
張りでお力を貸して頂く
ことは出来ませんでした。
その後、ほぼ毎日のよう
に連絡したり訪問を重ね
ましたが、ついこの間ま
で



ることに悪化していく事
が感じられました。Bさ
んは、数年ごとに一度、
今回の様に突然感情が爆
発する事を繰り返してお
り、その度に支援事業所
を交代して対応されてき
ました。私たちの支援事
業所も三力所目でした。
こうした経緯から関係修
復を断念、自治体に相談
して地域訪問員を派遣し
て頂き、Bさんの意志を
確認、支援事業所を変更
する事としました。本来
は、気長に時間をかけて
関係修復を行うところで
すが、まったくコミュニ
ケーションが取れず、ま
た、毎月のサービス利用
も発生しています。待望
のデイサービスをどうす
るかも宙に浮いたまま
です。

(次号に続く)

ボランティア募集

ケアセンター白樺2階療養棟にて利用者の方々に心と時間と個々に
添ったケアの展開をしています。利用者の皆様には、多くの方々と接
して頂きたく、多くのボランティアの皆様のご協力をお願い致します。

内 容 簡単な物を利用者の方々と一緒に作る援助
お茶会の準備等
人 数 1日3～5名
時 間 9:00～11:30
老人保健施設ケアセンター白樺2階療養棟
介護主任 本田まで
電話 (2階直通) 0155-41-1197



甲状腺のひみつ

十勝勤医協 帯広病院耳鼻咽喉科科長
木村 孝

I 甲状腺の働き
新陳代謝や体温の調節をする甲状腺ホルモンを分泌します。
甲状腺はのどぼとけの下にある大きさ4cm重さ20gくらいです。
甲状腺ホルモンの分泌には、脳下垂体からの甲状腺刺激ホルモン(TSH)によってコントロールされております。
甲状腺の病気は比較的に多いものです。
わが国では成人の10%程度に何らかの甲状腺異常が認められます。
男性より女性に二―五倍程度多く見つかります。

甲状腺機能亢進症	人口の0.5%	分娩後発症甲状腺炎	出産女性の5-9%
甲状腺機能低下症	人口の2%	甲状腺結節	人口の4-7%
橋本病	成人の5%	び慢性甲状腺腫	人口の5%
バセドー病			
1786	パリー (仏)	によって記載され	
1835	グレイブス (アイルランド)		
1840	バセドウ (独)	らによって病気としてまとめられた。	

力ではグレイブス病といわれる。
甲状腺機能を刺激する抗体ができることで甲状腺ホルモンの分泌が過剰になる。
このため以下の症状が出現します。
・甲状腺腫大
・甲状腺機能亢進症 (安静時でも) 動悸・息切れ、手足の震え、発汗多量、微熱、体重減少、暑がり胃腸の活動亢進、食欲亢進、下痢、神経質、不眠、月経不順、無月経、ひどい場合 不整脈特に心房細動から心不全まで起こすことも。
・眼球突出
診断
血液中甲状腺ホルモン

(T₄、T₃、T₃、T₄) 高値
血液中甲状腺刺激ホルモン(TSH) 低下
TSH受容体に対する抗体が陽性
治療
薬物療法：抗甲状腺剤 (メルカゾール、プロパジール)
約半数がおよそ二年間で寛解。
抗甲状腺剤・甲状腺ホルモン (チラージン) 併用療法
手術療法：甲状腺の一部を外科的に切除する。
放射性ヨード療法 などがあります。

III 橋本病
一九一二年に九大の外科医 橋本 策 (はかる) 氏が発見した病気です。
圧倒的に女性に多く、男性の約十五倍の発病率です。原因は甲状腺の組織の一部を異物とみなし、攻撃するリンパ球や自己抗体ができてしまい、甲状腺の組織が破壊されるものです。
症状
甲状腺の腫れ、のどの部分に蝶が羽を広げたような形で腫れるのが特徴です。
橋本病の患者さんの約九割は、この甲状腺の腫れ以外に症状がありません。
残り一割の人は甲状腺機能低下症の症状が見られます。
皮膚が乾燥したり、髪の毛のつやが失われる、全身の浮腫 (特に上眼瞼)、

体重増加、声がしわがれて話しくくなる。食欲が低下する。便秘する、冷え症、脈が遅くなる。
診断
甲状腺ホルモン (T₄、T₃、T₃) の正常ないし低下
甲状腺に対する自己抗体 (マイクログロブリン抗体、抗TPO抗体) の陽性所見
甲状腺エコーではび慢性肥大あり内部組織は粗く変化します。
治療
甲状腺の腫れも小さく症状なくホルモン正常なら、特に治療は不要です。しかし、甲状腺機能低下症見られる場合は、甲状腺ホルモン補充療法が必要になります。
チラージンSという薬を使用しホルモンが安定するよう内服調節します。
IV 亜急性甲状腺炎
ウイルス感染などにより甲状腺が激しい痛みを伴って硬く腫れてくる病

気。
甲状腺組織が破壊されホルモンが血液中に漏れ出てくると、一時的に動悸、手の振るえなどの甲状腺機能亢進症状が出現します。
診断は、赤沈亢進、甲状腺内を移動する痛みの経過と甲状腺エコーがきめてです。
治療としては、鎮痛下熱剤時にステロイドを使用します。
IV 2 慢性甲状腺炎の急性増悪
亜急性甲状腺炎に似た

病気として、橋本病の患者さんが体調の変化などで甲状腺の痛みや発熱を起こしてくるものもあります。
V 無痛性甲状腺炎
橋本病患者さんなどで、首の痛みはなく、分娩後などに一時的に激しい炎症が起こり甲状腺が破壊され、ホルモンが漏れ出て過剰となります。
しばらくすると二―三ヵ月後には逆に甲状腺の機能が悪くなりホルモン不足になることもありすが自然によくなることが多い疾患です。
VI 腺腫様甲状腺腫
甲状腺にしこり (結節) ができる病気、凸凹した結節でジャガイモみたいな甲状腺に見えますが良性の疾患です。
VII 甲状腺嚢胞
甲状腺の中に液体のたまった袋ができる良性の疾患
VIII 甲状腺濾胞腺腫
良性の腫瘍で甲状腺内の結節をつくる。
IX 甲状腺癌
硬いしこりで、甲状腺エコーで偶然発見されることのほうが多いものです。乳頭癌、濾胞癌、未分化癌、髄様癌などがあります。このうち約八〇%が進行の遅い乳頭癌です。治療として手術や放射線ヨード療法を行います。



シリーズ “憲法九条” 私の思い③

「九条の会」アピールに賛同する十勝の会

シリーズ “憲法九条” 私の思い③
「九条の会」アピールに賛同する十勝の会
私は満九十五歳です。腰痛以外の内科疾患はなく極めて元気です。杖を友として歩行しています。現在、公の会には一度も出席した事ありません。年の関係で耳も遠く言葉も昔のようにはっきりと申されません。万が一皆さんに誤解を与えては申し訳なく、出席いたしません。

憲法九条の会には進んで入会致しました。私は明治、大正、昭和、平成と生き抜いてきました。この憲法九条がなくなったら日本はどうなるでしょうか。賢明な皆さんにはきつとおわかりのことと思います。これからこの世界に誇るべき憲法九条を守りましょう。
「九条の会」アピールに賛同する十勝の会には有名人で多くの方が入会されています。言葉が我々と違つて少々表現が難しく一般的に理解しにくく感じられます。この九条

を大切に守って決して忘れないようにしましょう。
あの大戦争の悲痛な惨劇に身を持って体験した事を現代の若者にも伝えて行く大責任があると考えます。
今イラクを中心に戦争が続いているが、一度の爆撃で何十人何百人の犠牲者が出ることに皆さんは何と云うのか私は大変心が痛みます。ただの戦争ゲームをしているわけがないと言う現実のある事を今こそ我々がそして全国民が力を合わせて世界

中に訴えるべきと考えます。
現在の日本でも都市、地方に関係なく暗いニュースが多すぎる中、世界人類に人命の大切さ、平和をどれだけ多くの人が望んでいるかを、日本国民が代表になって知らせるべきであると思います。断乎として憲法九条の精神を守り通すことが明るい静かな平和が人類全の幸せと信じます。
日本人として世界に誇れる国づくりを念じて止みません。
(三月二十五日執筆)

書家 小林翠山さん
血液甲状腺ホルモン

血液甲状腺ホルモン

血液甲状腺ホルモン

血液甲状腺ホルモン

帯広病院

胃カメラ特診のご案内

5月22日(日)予約制

ご希望の方は

帯広病院へお電話下さい

TEL 21-4111

医療法人十勝勤労者医療協会

第26回通常社員総会のお知らせ

とき：5月21日(土) 午後2時00分から

ところ：寿御苑(帯広市西7条南6丁目)

※詳細については追って招請状にてお知らせ致します。

十勝勤医協友の会連絡協議会

第14回総会のご案内

とき：6月4日(土) 午後1時30分から

ところ：とかちプラザ・視聴覚室(2階)

代議員：各友の会事務局に代議員数を連絡します。



友の会連絡会コーナー
生き生き広場

今年は世話人
健診など計画

清水友の会

三月二十四日、清水友の会では、世話人総会を行いました。
はじめに、連絡会から来て下さった重堂さんから



妻鳥さん宅で行われた総会のようす

ら、友の会全体の取り組みや現在の医療の状況について話されました。その後、清水友の会の活動の反省と、今年度の計画について検討されました。

主な計画は、①健康相談会を三回（うち一回は医師のお話）②一日バス旅行（今年は然別湖温泉へ行く）③そば作り講習会（十一月月上旬）④十勝健康まつりへの参加（不用品など持ち寄る）⑤世話人健診（今年は世話人全員参加を目指す）⑥清水を知る（見学をする、場所は後日検討）です。
いろいろと行事がありますが、
「元氣」への実りあるものになれたらいいなあということでした。
（清水友の会 妻鳥靖子）

交流会後、
朝まで語りあい

足寄友の会



三月二十二日、健康相談会と兼ねた足寄友の会の総会と交流会がしほろ温泉プラザ緑風で行われました。
中川会長挨拶後、連絡会会長の高野さんより「介護保険」の改善についてのお話を聞きました。引

き続き事務局から〇四年度の活動報告がありました。その中で、初めて実施した「世話人の健康診断ツアー」に参加した方に再検査の結果が出たこと等から、今年も計画しようという声がありました。〇五年度の活動計画・役員体制が決められました。
温泉入浴後、親睦会ではご馳走を頬張りながら、ビンゴゲーム。景品は長いひもの先くりつけられ何が当たるかお楽しみノボッキーくわえてゴム輪リレーなど大笑いの楽しい会になりました。名残惜しく時間を延長してカラオケ（踊り付）へ。
牛の搾乳が終わって駆けつけてくれるご夫婦も加わり、外が薄明るくなるまで語り合いが続きました。

(1)		(2)	C		(3)
	(5)		(4)	(7)	A
	(6)				
(8)			(9)		(10)
D		(12)			
(11)					B

頭の体操

次のAからDの中に文字をひとつ入れ、〇の中に文字をA B C Dの順番に入れ、答えの文を完成させてください。

出題者は志賀喜吉さん（音更町）です。

●ヨコのカギ

(2) 海に生息する軟体動物、足が八本

(4) 商売は〇〇けがなければ成立しません

(6) 燃料の一つ（ストープ）

(8) 人や動物が、のどの発声器から出す音

(9) 物がぼんやり見えること。春の朝夕にみられる

(11) 学校や職場などでの

時間があります
●タテのカギ

(1) お母さん

(3) 節があり笛、尺八などの材料

(5) name（姓名）

(7) 写真を〇〇す

(8) 広い野原

(9) 中国でできた表意文字
(10) 黄色の果物（正月には欠かせない）

(12) 木材から生産される資源

答え

【〇〇〇〇】

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子

メールで、左記へお送りください。

【宛先】

〇郵送
〒〇八〇〇〇一九

帯広市西九条南十一丁目
十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部
電子メール

soshiki@tokachi-kin-
ikyoor.jp

【賞品】

抽選で一〇名の方に、
千円分の図書券をお送り
します。

【締め切り】

五月二十日（当日消印有効）。発表は第二五四号（七月号）紙上です。

5月健康相談会開催予定

日程	曜日	開始時間	テーマ	開催会場
10日	火	19:00	健康食品について	清水町老人福祉センター
12日	木	14:00	健康チェック	ショッピングランド いっきゅう
18日	水	14:00	青空健康チェック	白人パークゴルフ場
27日	金	19:00	便秘のはなし	光南福祉センター

※友の会員なら、どの健康相談会にも参加することができます。日程や場所が変更になる場合もありますので、友の会連絡会事務局まで（21-4144）ご確認ください。

翌朝「楽しい会だったね。来年も、出来るように友の会がんばるか！」

の声にうなずき合い散会となりました。
（足寄友の会 堀田優子）

読者の声

健康な私、健診を受けてみようかな？

森田あや子さん（帯広市）

健康第一、六十余年一度も病氣した事のない私。そろそろ年に一度ぐらい健診受けてみましょう…？今年こそ…？

政府の弱いものいじめ許せない

横塚 良雄さん（帯広市）

ニュースいつも楽しみにしています。今回の介護保険の記事ですが、親が必要になりより身近に感じました。政府の弱いものいじめ許せないですね。

◇リングブル情報◇

車椅子七台目まで

あと六四〇kgです。

（七八〇kgで車椅子一台）

命の最後
記事に共感

柴田 優子さん（帯広市）

初めて応募します。新しい先生がきてくれるんですね。館野先生の記事読みました。命の最後を大事にしていらして、と

※友の会員の皆様へ
「読者の声」への投稿をお待ちしています。日頃思っていること、ニュースの感想などお聞かせください。

各友の会連絡先

【友の会連絡協議会】	〇一五五二一四一四四
【音更 重堂 清子】	〇一五五四四二二四
【土幌 和鶴 鶴三】	〇一五六四七四四三
【上士幌 山本 政俊】	〇一五六四一三〇八九
【新得 西田 義雄】	〇一五六六四四八二八
【清水 妻鳥 靖子】	〇一五六六三二五七八
【鹿追 武田 耕次】	〇一五六六六一二七六
【芽室 米倉 興幸】	〇一五六二二三五八九
【中札内 西村 和正】	〇一五六七二二七四
【更別 小刀 裕博】	〇一五五二二二六五七
【忠類 増田 武夫】	〇一五五八二二六〇七
【大樹 有岡 繁】	〇一五五八二二五二八
【広尾 旗手 恵子】	〇一五五八二二三五〇七
【幕別 野原 恵子】	〇一五五五四三二七五
【札内 高野 幸雄】	〇一五五五五五七七八
【池田 吉田 清治】	〇一五五七二二八一〇
【本別 加藤 孝一】	〇一五八二二四八二二
【足寄 中川 エミ子】	〇一五八二二二八四七
【陸別 餌取 貢】	〇一五八二二七三三九〇
【東 藤井 哲夫】	〇一五五二二五三三八二
【柏 渡辺 渡】	〇二二〇九二六
【光南 村上 やよい】	〇二二五五五八八
【鉄南 後藤 等】	〇二二四三三七七
【中央 福島 保】	〇二二一五〇七
【啓北 山本 千代子】	〇三三三二二五七
【栄 岡山 啓子】	〇三三三〇五三七
【開西 岡本 顕】	〇三五〇四四七
【西帯広 清水 美喜子】	〇三七二二七八
【西南 田所 豊之】	〇二二七五八三
【緑ヶ丘 片石 祐一】	〇三三二一四四三
【白樺 丸山 敬三】	〇三五三三八一
【新緑 渡辺 宗雄】	〇二二六二一四
【柏林台 堀切 忠】	〇三四一九五一
【緑西 村上 久美子】	〇三三六八五二
【稲田 平 麗子】	〇四八〇七一五
【大空 見上 政次】	〇四七二四五一
【川西 伊沢 恵子】	〇六〇二五〇六