

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
帯広歯科医院 21-8020
ケアセンター白樺 41-1165

友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 藤田 敏明

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp



館野 知己医師

四月より館野医師が着任

はじめまして春から、十勝勤労協で働くことになりました館野です。医者となつてまだ六年目ですが、これまで本場に多くの患者さん

はじめて春から、十勝勤労協で働くことになりました館野です。医者となつてまだ六年目ですが、これまで本場に多くの患者さん

はじめて春から、十勝勤労協で働くことになりました館野です。医者となつてまだ六年目ですが、これまで本場に多くの患者さん

はじめて春から、十勝勤労協で働くことになりました館野です。医者となつてまだ六年目ですが、これまで本場に多くの患者さん

はじめて春から、十勝勤労協で働くことになりました館野です。医者となつてまだ六年目ですが、これまで本場に多くの患者さん

これは大変 国民年金では介護施設に入れなくなる

政府は、今国会に介護保険法の「改正案」を提出しました。この内容は、とても「一部改正」ではなく「根本改悪」と言うべきものです。

多くの人がヘルパーを使えなくなる

ことや自分でできることまで肩代わりしているの

施設入所者は倍以上の負担

改悪案では、今年の十月から、いわゆる「ホテルコスト」として、食費と室料を保険から外し自

改悪案では、今年の十月から、いわゆる「ホテルコスト」として、食費と室料を保険から外し自

阻止しよう介護保険制度の大改悪



聴診器

昨年末に規制改革・民間開放推進会議が①混合診療の解禁②特定療養費制度の拡大を主旨とする基本方針を発表した▼混合診療とは保険・保険外診療を「混合」して医療行為を行うもので、過去に歯科分野においては公然と行われていた。具体的には保険局の通知により一九五五年から一九七六年まで歯科では差額徴収が認められていたため、患者の負担が増大し社会問題化した▼現在もセラミックスなどを導入する場合などには例外適応で保険外診療への移行が認められている。また、「差額ベット料」や「金属床の総義歯」などは特定療養費制度としてこれも認められている▼現在各団体がこぞって「国民皆保険制度」の根幹を揺るがすこの制度改革に反対の声明をあげているが、一部の個人・団体には「良い医療が受けられるのであれば良い」という声もある▼しかし、もしこの改革が実行されれば今以上に経済状態によつて患者が受けられる医療サービスに格差が生まれるのは必至で、保険外の部分の拡充が進めば公的保険がないがしろにされ、保険診療主体の医療機関と患者はともに相当のダメージを受けることになる▼我々はこの公的医療の抑制にはなんとしても反対していかねければならない。(N)

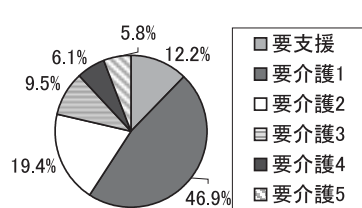
在宅生活がいつそう困難に 介護保険利用者の実態調査から

昨秋、全日本医連は全国一斉に「介護保険利用者実態調査」を実施しました。十勝勤医協で

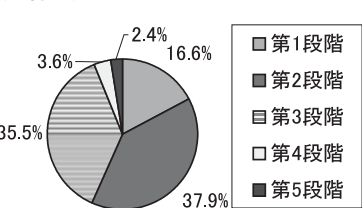
は、白樺・柳町・西南の居宅支援事業所三カ所の利用者全件の調査を行いました。

調査は、昨年一〇月時点で居宅支援事業所三カ所です。実際に給付の発生したケース、二九四件について実施しました。

(図①) 介護度



(図②) 保険料

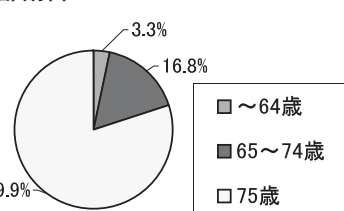


半数が 低所得者の 軽介護者

介護度の大きな特徴は、軽介護者（要支援・要介護1）の多さです（図①）。保険料では第一段階と第二段階が五六・八％と半数以上です（図②）。

介護保険料を納めている人の半数以上が基準以下の収入です。全国平均は三六％ですが、十勝では、居宅サービスを利用している低所得の軽介護認定者が多いと言えます。

(図③) 年齢割合



大変な独居 通所サービス がたより

年齢は、十勝は六五歳以上・七五歳以上のいずれの割合も全国・全道を上回っており、非常に高齢化している現状が分かります（図③）。

中独居が多く（図④）、通所系サービスが頼りという状況が分かります。短期入所や訪問リハ、訪問入浴が少ないように見えますが、提供施設が全国平均にはるかに及ばないなかでは、かなり利用率は高いと見ることができます。

また、訪問看護の突出は、ベッド削減のなかで本来は医療管理も必要なが在宅で生活していることが伺われます。ヘルパーも、少ないように見えますが、軽介護判定では支給限度額が低いため、単価の高い通所系や訪問看護・リハを利用するとヘルパーの利用を控えないければならない現状の反映であり、その分、生活支援という側面の不十分さを表しています。

在宅サービスの柱は「ヘルパー・短期入所・通所系」とされますが、ヘルパー利用は三九・二％です（表①の訪問介護）。全国平均の四九・九％に比べ相当少ないと言えます。

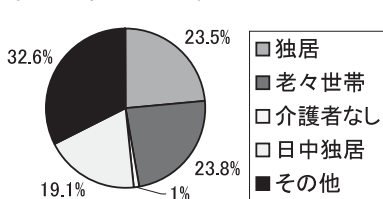
負担できるか 利用に格差

「図⑤」は平均利用料と利用率のまとめです。利用限度額に対する実際の利用額の割合を利用率として比較しました。

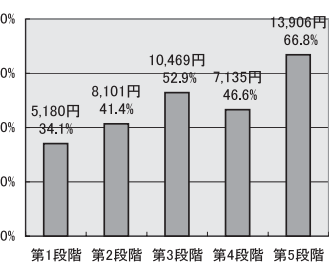
全道の調査結果では、第一段階から第五段階まで概ね五割前後の利用率となっています。

しかし、十勝では、第一段階の利用率は三四・一％と、第五段階の六六・八％の約半分です。利用料を払えるかどうかでサービス利用は左右され、十勝はその格差が大きいですことが明らかになりました。

(図④) 困難を抱える世帯



(図⑤) 利用率



十勝勤医協では友の会と一緒に介護保険改悪反対署名を集めています。政府は五月の連休前後に改悪を成立させようとしています。ぜひ多くの皆様のご協力をお願いします。（在宅総合センター白樺センター長 跡辺裕行）

署名にご協力を

いま直ちに手を付けるべき事は、利用者負担の拡大や利用制限ではなく、介護や支援が必要な方々すべてに対し、在宅でも施設でも安心・安全な生活ができる基盤整備を実施することです。

必要なことは 安心して利用 できること

介護保険は、もともと「介護を社会で支える」ことを掲げてスタートした筈でした。ところが、軽介護者のサービス利用を大幅に制限する国の施策は、すべて財源問題とその費用対効果からの理由でしかありません。

系や通所系サービスを大幅に制限したら、間違いなく在宅生活を維持できなくなるケースが続出します。結局、状態悪化を招き更なる保険財源圧迫につながることは明らかです。

表① サービス利用状況

	総数	割合
訪問介護（生活援助） （身体介護） （合計・実数）	98 52 116	33.1% 17.6% 39.2%
訪問看護	84	28.4%
訪問リハ	2	0.7%
訪問入浴	4	1.4%
通所介護	52	17.6%
通所リハ	151	51.0%
短期入所（生活介護） （療養介護） （合計・実数）	8 29 37	2.7% 9.8% 7.6%
福祉用具・特殊寝台	47	15.9%
車イス	34	11.5%
移動用リフト	1	0.3%
歩行器	9	3.0%
歩行補助つえ	6	2.0%
その他	25	8.4%
合計・実数	80	27.0%
住宅改修	36	12.2%

(重複回答)

シリーズ 「憲法九条」私の思い② 「九条の会」アピールに賛同する十勝の会

帯広バプテスト教会牧師

桐本恒雄さん



キリスト教の牧師をしていて、時々聞かれることがあります。「キリスト教は愛や救いを語りながら、なぜ、キリスト教国が戦争をするのですか？」と。しかし、それはキリストの教え、聖書に問題があるわけではありません。キング牧師は人種差別との戦いを非暴力抵抗によって成し遂げました。しかし、同じキ

リスト、同じ聖書を信じているブッシュ大統領は、イラクへの侵略戦争を正当化しました。問題は聖書にあるのではなく、それを解釈する人間の側にあります。同じことが憲法九条についても言えます。平和憲法と呼ばれ、世界に誇ることでできる日本国憲法が、ある人々にとつて都合よく拡大解釈され、捻じ曲げられ、実質的に武力の行使を可能とするものに変えられようとしていることに強い危機感を持ちます。

世には様々な宗教がありますが、最終的にすべての宗教が希求しているのは「平和」です。もちろん、その平和とは、単に国家間や民族間に戦争が無いことを意味するのではなく、あらゆる人間関係、一人ひとりの人間存在が心から安らぎ、満足できる状態を意味します。そのような平和こそが人間にとつての福音、幸せとなります。

聖書における平和の教えは、消極的には旧約聖書の中の十戒に「殺してはならない」という絶対命令があり、積極的には新約聖書に「平和を実現する人々は幸いです」

(三月三日執筆)

平和活動の大切さを痛感

ビキニ被災三・ニビキニデー

柳町医院事務係長 菅 原 真 路

三月一日に、静岡県で「被災五十一年二〇〇五年三・ニビキニデー集会」

が開催され、十勝勤医協労働組合を代表し参加してきました。二月二十七日より現地に行き、



久保山愛吉さんのお墓へ献花

並行して開催された「原水爆禁止日本協議会全国集会・分科会」に先に参加しました。また、関連行事として行われた「ビキニ水爆被災事件調査研究交流会」にも参加し、忙しくも大変有意義な三日間となりました。その中で、印象に残っているのは、かつて第

五福竜丸の乗組員だった大石又七さんの「五十年闘ってきた結論として、核をなくす為には戦争をなくす事、戦争をなくす

為には軍隊をなくさなければ、核を廃絶する事は出来ない」という言葉です。また、大会を通じて

高校生が自分の意思で多数参加し、「核廃絶を指して草の根運動を続けていく」と発言していた

事や、六十五歳の方が旅先のベトナムのホテルのロビーで原水爆禁止の国際署名を集めた報告など、

どれも私にとって衝撃的なものでした。そして、今後活動していく上での大きなヒントともなりました。地道な平和活動の大切さを改めて痛感した経験となりました。

荒天候の中、160名参加



去る二月二十三日、第十二回管内老人保健施設学習交流集会在、ケアセンタ

ー白樺で開催されました。今回はグループワークという事で、各施設から看護職員だけでなく、ケアマネ、相談員、リハス

ケアセンターで管内老健交流会

タッフ、栄養部門等施設職員全職種百六十名、二

十二グループで意見交流を行いました。その中で施設の大半を占める介護職員は、通所部門と療養棟部門に分かれ、十四グ

ループとなり①レクリエーションについて②転倒・転落防止について③個別ケア④ケアプラン等など、日常抱えている疑問や悩み、課題を出し合い時間一杯までにぎやかに討論が繰り広げられました。

レクリエーションはマンネリ化を防ぐためにどうしているか、陶芸・皮

歯のおはなし その46

虫歯はどうしてできる？

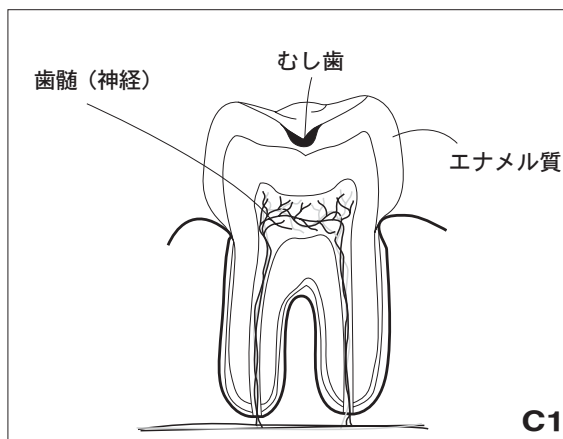
十勝勤医協常広歯科医院歯科衛生士 山 田 春 江

ところで、検診などでC1、C2などと虫歯の度合いを表しているのをよく聞かかと思ひます。今回は虫歯の進行過程を図も交えて説明したいと思います。

図C1

虫歯菌の出す酸が、エナメル質だけを、溶かし

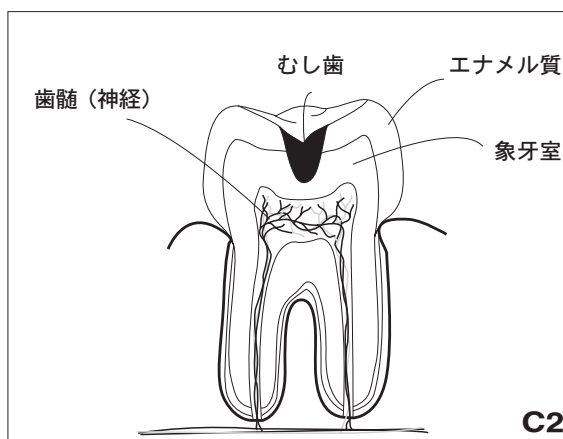
ほどんどわからないが、歯の表面が、白っぽくなっている程度です。進行はゆっくりなので治療な



して様子を見ます。

図C2

虫歯が象牙質まで進んだ状態で目で見て穴があいているのがわかるものもあります。永久歯だと、痛みが出たりしますが、乳歯の場合神経が鈍感なのであまり感じません。虫歯の部分を削ってレジ



細工の趣味活動の取り組みや、お花見、菊祭りの外出レクなど利用者さんの笑顔を引き出すための工夫がだされていきました。また、施設内での安全性の問題で最も多い事故は転倒です。その防止のためにどの施設も大変苦労されており、マットコ

ールや洗濯ばさみコールの活用、転倒カンファレンスの取り組みなど情報交換を含め、活発な意見交換がされていました。その他、ユニットケアの取

り組み、認知症の方の対応について、便秘症の対策等々話題は尽きなかったようです。栄養部門は今回のグループワークだったので、ソフト食の作り方、刻み食、行事食など多方面に渡り話が盛り上がり一番最後まで席を立たずにいました。看護職・リハスタッフ・相談員もそれぞれ「同職種間での意見交流だったの

いっしょに働きませんか

理学療法士
作業療法士
言語聴覚士

募集

十勝勤医協で理学療法士・作業療法士・言語聴覚士として勤務していただける方を募集しています。

奨学生制度もあります

十勝勤医協本部（今野まで） TEL :0155-21-4718

E-mail: jinji@tokachi-kin-ikyo.or.jp

4月健康相談会開催予定

日程	曜日	開始時間	テーマ	開催会場
4日	月	14:00	血圧測定・尿検査	田口裕子さん宅
19日	火	19:00	病気について(なんでも)	緑ヶ丘福祉センター
20日	水	10:00	そば打ち体験会	緑西コミセン
21日	木	10:00	介護保険について	札内東福祉センター

※友の会会員なら、どの健康相談会にも参加することができます。日程や場所が変更になる場合もありますので、友の会連絡会事務局まで(21-4144)ご確認ください。

友の会連絡会「生々生々広場」

心ひとつに
にぎやかに

光南友の会



歌あり、踊りあり、それも実に多彩。日本舞踊、DJ、ウズクイ、ダンスなどなど。ただただ驚くばかりでした。何故こんなに芸達者な人が多いのだろうか。うらやましい限りでした。

新しい年度の頑張りを期待しながら、腹一杯ごちそうになってきました。(連絡会会長 高野幸雄)

ユーモア

あふれる相談会

音更友の会



木村先生を迎えて相談会と懇談

二月十一日、正午より、光南福祉センターで定期総会と新年交流会が開催されました。総勢四十四名の参加で、圧倒されました。

まず初めに、〇四年度の活動報告と決算報告がなされ、承認されました。その後は、今年もまた、「帯広民族芸能を守る会」のメンバーによる「江差もちつき囃子」で威勢良く開会。出来たてホヤホヤのおいしい餅がふるまわれました。「南京玉すだれ」も華麗に披露され、拍手喝采。

次はいよいよ光南友の会の皆さんの出番。「光南友の会の総会」は、すぐく賑やかだよ」と事前に聞いていましたが、全くその通りでした。

音更友の会木野北班では、二月二十四日、帯広病院の木村耳鼻科長を迎え、『鼻と耳の病気について』をテーマに健康相談会を行いました。会場を引き受けてくださった中條さん(着付け教室主宰)の知人・友人の方など十人が参加しました。木村先生のユーモアにあ

ふれた分り易いお話に、参加者一同大笑いしながら真剣に聞き入りました。十分間の休憩の間に血圧測定や尿検査を行った後、中條さん手作りの海苔巻きや杏にん豆腐をご馳走になりながら、懇談に入りました。

「勤医協に耳鼻科があることは知らなかった」「寝ていると呼吸困難になることがある」「食事の後喉がつまる」「めまいがひどく、奈落の底に突き落とされたような感じがした。この辛さはなつた者しか分からない」「音更に転居してきてから鼻のアレルギーになった。鼻のまわりがクチュクチュする」「お医者さんとこんなにくさん話したことはない。今日は本当にいい話だった」「ざつくばらんに話を聞いてく

れるお医者さんが少ない」「私はタクシーの運転手をしていた。勤医協のお医者さんは若い人が多いけれど、みんな親切で威張っている人はいない」など、たくさんさんの質問や感想などが出され、木村先生が一つひとつ丁寧に丁寧に答えてくれました。

最後に、「わたし木村先生のファンになっちゃった！こんどみんなでツアーを組んで診察してもらいに行こうよ！」という参加者の心強いひと言で楽しい相談会はお開きになりました。

(音更友の会 菅原一晴)

春を呼ぶ
ふれあいひろば

開西友の会

三月十三日、森の里コ

頭の体操

次の口の中に漢字をひとつ入れ意味の通った言葉にし、〇の中に口の文字を並べ替えて入れ、答えの文を完成させてください。

出題者は伊藤昭子さん(帯広市)です。

米 刷 星 統 本 躍
鑑 革 徒 同 躍
少 頭 先 活
誕

答え

「〇〇〇〇」

【応募方法】
解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子

ミセンで、一人暮らしの高齢者を招いて総勢三十名の交流会を行いました。そばづくりの講師として音更友の会の菅原さんから初心者向けの作り方にそって体験しました。何をやるにも悪戦苦闘しましたが、それだけに美味しさも格別。

食後は開西友の会の駒込さんによる日本舞踊「荒城の月」はとても心静かに休まるひとときでした。また、(柏友の会員・帯広民族芸能を守る会)の大谷さんによる獅子舞も獅子がいきなり脅したり猫のようなしぐさをしたりとまるで生きているようでした。

上士幌友の会の山本さんによる日本国憲法の話は、わかりやすく、とてもためになるお話でした。「憲法は見直



「憲法9条みんなの心」ちぎり絵

メールで、左記へお送りください。

【宛先】

〇郵送

〒〇八〇一〇〇一九
帯広市西九条南十一丁目
十勝勤医協会館内

友の会ニュース編集部

〇電子メール

soshiki@tokachi-kin-
ikyou.or.jp

【賞品】

抽選で十名の方に、千円分の図書券をお送りします。

【締め切り】

四月二十日(当日消印有効)。発表は第二五三号(六月号)紙上です。

読者の声

普通の生活が
結構大変!

仙石 幸代さん(芽室町)
世の中、おかしい事だらけ。普通に生活するのにつけてこう大変ですね。NHKテレビの「わかば」のおばあちゃんの口ぐせの「生きてるだけで丸もうけ」その言葉を胸に今日も又、がんばってみようかな。春早く来い!

医療の情報
参考に

工藤 一夫さん
(岩見沢市)

いつも友の会ニュースを送っていただきありがとうございます。医療の情報がよくわしく書いてあるのでとても参考になります。これからもよろしくお願いします。

◇リングプル情報◇

笠原陽子・佐藤セツ・高宮裕・中島ミドリ・山田由美子(以上帯広市)・毛利美恵子(音更町)・栄山孝子(幕別町)・三谷喜久子(清水町)・田村富美夫(足寄町)・芹澤正子(忠類村)

※友の会員の皆様へ

「読者の声」への投稿をお待ちしています。日頃思っていること、ニュースの感想などお聞かせください。

各友の会連絡先

- 【友の会連絡協議会】
〇一五二一四一四四
【音更】重堂 清子
〇一五五四四二二四
【士幌】和田 鶴三
〇一五六四七四三三
【上士幌】山本 政俊
〇一五六四一三〇八九
【新得】西田 義雄
〇一五六六四四八二八
【清水】妻島 靖子
〇一五六六三二五七八
【鹿追】武田 耕次
〇一五六六二二一七六
【芽室】米倉 興幸
〇一五六二二二五八九
【中札内】西村 和正
〇一五六七二二七四
【更別】小刀 裕博
〇一五五二二二六五七
【忠類】増田 武夫
〇一五五八二二六〇七
【大樹】有岡 繁
〇一五五八二二五二八
【広尾】旗手 恵子
〇一五五八二二五〇七
【幕別】野原 恵子
〇一五五五四三三七五
【札内】高野 幸雄
〇一五五五五五五七八
【池田】吉田 清治
〇一五五七二二八一〇
【本別】加藤 孝一
〇一五八二二四八二二
【足寄】中川エミ子
〇一五八二二二八四七
【陸別】飯取 貢
〇一五八二二二五九〇
【東】藤井 哲夫
〇一五五二二二三八二
【柏】渡辺 渡
〇一五五二二二九二六
【光南】村上やよい
〇一五五五五五八八
【鉄南】後藤 等
〇一五五五五五三七
【中央】福島 保
〇一五五五五五〇七
【啓北】山本千代子
〇一五五五五五二五七
【栄】岡山 啓子
〇一五五五五五三三七
【開西】岡本 顕
〇一五五五五五四四七
【西帯広】清水美喜子
〇一五五五五五二七八
【西南】田所 豊之
〇一五五五五五八三
【緑ヶ丘】片石 祐一
〇一五五五五五四三
【白樺】丸山 敬三
〇一五五五五五八一
【新緑】渡辺 宗雄
〇一五五五五五二一四
【柏林台】堀切 忠
〇一五五五五五二九一
【緑西】村上久美子
〇一五五五五五二八二
【稲田】平 麗子
〇一五五五五五二七五
【大空】見上 政次
〇一五五五五五二五一
【川西】伊沢佐恵子
〇一五五五五五二〇六