

帯広病院 21-4111
 柳町医院 30-3111
 白樺医院 38-3500
 帯広歯科医院 21-8020
 ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
 帯広市西9条南11丁目1番地
 0155-21-4718
 発行責任者 藤田 敏明
 URL: http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp
 E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp



“何よりも楽しみにしています”と集まった若葉会のみなさん

「みんなで集まって、話をす

た。」「みんなが集まって、話をす

た。」「みんなが集まって、話をす

「若葉会のように、毎月定期的

「若葉会のように、毎月定期的

「若葉会のように、毎月定期的



7年前、「若葉会」発足からのようすを語る吉田さん

友の会三万人の力があれば

友の会三万人の力があれば

友の会三万人の力があれば

スペシャル 私にもできる まちづくり 私にもできる 助け合い

高齢者が、住み慣れた地域で、元気に暮らし続けられるためには、慣れ親しんだ人たちと日常的に声掛け合って、暮らせることが大切です。そんな会が、大樹町にあると聞いて訪ねました。

高年齢者が、住み慣れた地域で、元気に暮らし続けられるためには、慣れ親しんだ人たちと日常的に声掛け合って、暮らせることが大切です。そんな会が、大樹町にあると聞いて訪ねました。

慣れ親しんだ人たちと 元気に集う「若葉会」

「毎月一度の食事を、なごやかに、楽しく」

「友の会の「まちづくり」は、優れた介護予防



大樹町の保健師さんによる血圧測定

「若葉会」発足からのようすを語る吉田さん

「若葉会」発足からのようすを語る吉田さん

聴診器

とても素敵な三人組、一月の友の会世話人会、私にも出来る助け合いの会場のことでした。ご年配の女性三人組、六ヶ月前から月一回のお食事を続けていくというのです。▼集まるのは十二人、町の保健師も必ず来ると。▼あまりにもさりげない言

「若葉会」発足からのようすを語る吉田さん

シリーズ
「憲法九条」私の思い ①
「九条の会」アピールに賛同する十勝の会
 帯広つくしの会会長
安達 愛子



を卒業する時、国語の先生からの教員養成所への勧めも、体操の先生からの体操音楽学校への勧めもきっぱり断った。

六十年続いた日本の平和が今崩れようとしている。何としてでも尊いこの平和憲法を守りたいという私の思いは強い。

昭和二十年、戦争の終わったある日、父がしみじみ言った。
 「愛子が女でよかったよ。男だったららきつと、志願してでも兵隊に行つたらうから…」と。女学校

「いいえ、私は、お国のために挺身隊に入りませぬ」そう答えて船用無線の女子挺身隊に入隊したのだ。あの頃は、何の疑問も持たず戦争への道を真直に進んでいったのだ。
 私の伯母は二人も戦争で命を落としていた。一人は東京大空襲の時に、焼夷弾の火の粉を浴びて逃げ回っているうちに、

「来たらどうする？」「仕方がない、行くさ」息子は即座に答えた。私はがく然とした。「教え子を戦場に送らない」を合言葉に、四十年間勤めてきたのにこんな言葉が返ってきた。戦争は絶対起こしてはならない。何を言っても、今、ゆらぎ始めている憲法改正の声を止めることである。折しも今日、イスラエルとパレスチナの首脳が会談し、暴力停止の宣言をしたとテレビは報道している。

（二月九日執筆）

重度心身障害者医療費助成制度

電話アンケート

■一割負担の導入

昨年十月、北海道の医療費給付事業の見直しにより、各自治体でも医療費助成制度が改正されました。これは「医療費助成事業を将来的にも安定した運営ができるために、一定の自己負担を導入する」としています

■何とかなるもの：

今まで無料だった医療費が、十月以降一割負担となった方は五十名で、そのうち四千円以上の方は二二名でした。なかでも在宅酸素療法をしている方（三名）の窓口負担

は、限度額の一万二千元に迫る負担増となりました。皆さんに直接お話を伺ったところ、七割の方が「困っている」と答えています。

■政治を変えよう

「財政状況が大変なら負担は仕方ない…」と話す方もいましたが、本当にそうでしょうか。引き続き自治体独自に助成制度を続けているところもあります。地方自治財政を圧迫している背景には国の補助金削減があげられますが、例えば医療費への国庫負担が削減される一方、窓口負担や地方自治財政の負担が増え続けています。

「政治を変えよう」いま介護保険制度の見直し準備が進められ、今年通常国会に提出される見込みですが、これも保険財政を理由に国民に負担を強いる内容となっています。

変えていけない限り、私たちの身近な社会保障制度も充実させることはできません。

■みなさんと一緒に
 いま介護保険制度の見直し準備が進められ、今年通常国会に提出される見込みですが、これも保険財政を理由に国民に負担を強いる内容となっています。

十勝勤医協帯広病院では、患者さんののちと健康、そして受療権を守るため、これも社会保険制度の充実を目指して取り組んでいきます。

（帯広病院 事務職員一同）

25名が申請書提出



介護保険認定者の障害者控除集団申請会

二月三日十勝プラザにて介護保険認定者による障害者控除対象者認定書を求める「集団申請会」が開催されました。会場一杯の三十五名が参加し、二十五名分の申請書を受け付けました。十勝社会保障推進協議会が代理提出し、受理されました。

申請に先立ち、十勝社会保障推進協議会運営委員の稲葉市議からは制度の説明と帯広市で障害者控除の取り組みが開始された経過や十勝管内に広がった経過などが説明され、「せつかく勝ち取ってきた制度です。帯広市には五千名近くの認定者がいます。多くの人に利用を」と訴えました。

高野代表委員は全国の取り組みの状況にも触れ、

十勝の集団申請会が進んだ取り組みであり多くの人に利用してほしい事。自身の確定申告の計算で今までは二千円還付されていたが、今年は二万七千円も逆に納めなければならない実態が話されました。

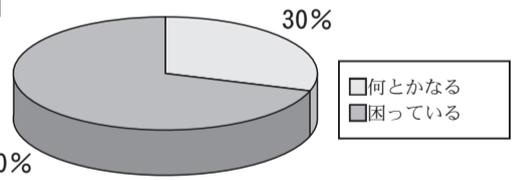
「毎年集団申請しています。昨年は三万円還付されたばかりでした。」新聞を見て初めて参加しました。廻りの人に知らせます。」などの声が寄せられました。

集団申請会は二十三日にも十勝プラザで開かれます。

（十勝社会保障推進協議会 事務局長 山本 鉄雄）

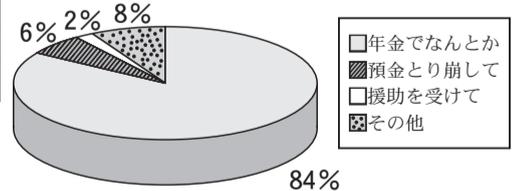
負担感について

負担感について	人数
何とかなる	15
困っている	35



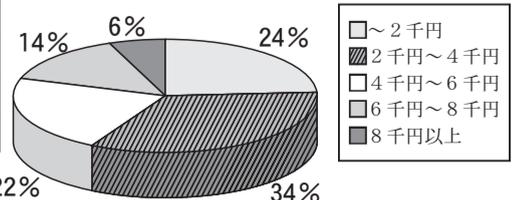
自己負担の捻出方法

自己負担の捻出方法	人数
年金でなんとか	40
預金とり崩して	3
援助を受けて	1
その他	4



負担金額

負担金額	人数
～2千円	12
2千円～4千円	17
4千円～6千円	11
6千円～8千円	7
8千円以上	3



歯のおはなし その45 虫歯はどいつのどきまで?

十勝勤医協帯広歯科医院歯科衛生士 山田 春江

誰でも虫歯の一本や二本はあるとおもいます。(もちろん虫歯の無い人もいるとは思いますが)また、歯ではかなり苦労しているという人もいるかもしれません。親なら自分の子供に歯で苦労させたくないという思いもあることでしょう。今回は虫歯の成り立ちについてお話しします。よく甘いチョコレートやアメなどを食べると虫歯になるといわれていますが、糖分は虫歯の原因の一つに過ぎません虫歯ができるには、糖分のほか細菌や歯質などの因子も必要です。虫歯を作り出す細菌は口の中にいて、いくつかの種

類があり代表的なのは、ミュータンス菌とよばれるものです。口の中に糖分が入ると虫歯菌が糖分を分解してデキストランという水に溶けにくい粘り気のある物質を作り出します。このネバネバと、虫歯菌がくっついて、いわゆる歯垢を作ります。ネバネバと甘いものが多量に合わさると虫歯菌から歯を溶かす酸ができ歯質に穴があき虫歯になります。したがって、汚れが残りやすい奥歯の噛み合わせや、歯茎の際、歯と歯の間は虫歯になりやすいのです。保護者の方も注意しながら歯磨きしてくださいね。



⑤



③



①



⑥



④



②

「今まできれいな歯だったのに急に大きなむし歯ができた！」などということはありませんか?

むし歯は、
歯と歯の間の見えな
いところで大きくなる

いっしょに働きませんか

理学療法士
作業療法士
言語聴覚士

募集

十勝勤医協で理学療法士・作業療法士・言語聴覚士として勤務していただける方を募集しています。

奨学生制度もあります

十勝勤医協本部(今野まで) TEL0155-21-4718

E-mail: jinji@tokachi-kin-ikyo.or.jp

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

MIN-IREN **いつでも元気** **3** 2005 月号 380円

好評発売中

巻頭エッセイ/報道の姿勢を変えた「うねり」 小森 陽一

元気スペシャル アンマンからのレポート

イラクの子らに確実に薬を 大河原 真人

白血病の母から双子の赤ちゃん 佐藤 真紀

特集1 いま問題の「混合診療」って? 「国民皆保険制度」の土台を壊す大改悪

特集2 ボケ予防 早期発見で治せる、防げる 山崎 雅秀

郡山総一郎の緊急レポート 楽園襲った大津波(タイ)

発行=新保健康研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター6階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657



友の会連絡会「生きた生きた広場」

相談会と兼ねて 総会・親睦会

新緑友の会

一月二十四日午後六時、緑ヶ丘福祉センターで、健康相談会を兼ねた第三回定期総会と新年交流会が開催されました。



友の会員のほか、白樺友の会の浅沼建樹院長と看護師長、職員など合わせて三十五名が参加しました。

3月健康相談会開催予定

日程	曜日	開始時間	テーマ	開催会場
9日	水	19:00	更年期障害をどうのりこえるか	札内晩近隣センター
10日	木	18:30	耳・鼻・のどの病気について	つつじヶ丘福祉センター
13日	日	10:00	血圧・体脂肪測定 "春を呼ぶ"ふれあいひろば	森の里コミセン
22日	火	19:00	高齢者特有の病気について	宝来団地集会所
25日	金	19:00	成人病について	帯広病院大会議室

※友の会員なら、どの健康相談会にも参加することができます。日程や場所が変更になる場合もありますので、友の会連絡会事務局まで(21-4144)ご確認ください。

初めて集い 楽しく交流

白樺友の会



一月も今日で終わりという日の夜、健康相談会に続いて、白樺友の会としては初の新年交流会を開催しました。健康チェックは、全員がクリア。木村耳鼻科医長の、手作りのカラー版資料集二冊を手に、「耳と鼻のお話」を大笑いしながら楽しく聞いた後、いよいよ、交流会に。

頭の体操

【応募方法】

次の表の中から「人間国宝」の様に四字熟語を消していくと、ある文字が四つ残ります。それを使って四字熟語を完成させてください。ただし、ななめには進みません。

出題者は高橋武美さん(幕別町)です。

答え(四文字)

「○○○○」

公	政	管	危	機	一	髪	誠
衆	権	交	代	奇	入	誠	心
電	話	外	天	想	直	意	理
千	客	万	完	全	刀	単	百
事	健	来	安	無	欠	百	発
実	無	針	全	对	策	中	作
人	根	葉	樹	郵	達	速	業
間	国	宝	林	便	康	担	分

友の会ニュース編集部
○電子メール

〒080-1001 帯広市西九条南十一丁目十勝勤医協会館内

「うー」の挨拶で、総員三十三名のにぎやかな集いとなりました。戦中・戦後の苦労話から、小泉首相の「弱い者いじめ」政治批判、病気の体験談、薬局の利用法等々、話が次々に飛び出してきて、時間がアツと言う間に過ぎていきました。渡辺新緑友の会事務局長の音頭で、乾杯。いただき物のアルコール、漬物で舌鼓を打ち、楽しんで。

恒例の総会

賑やかに

大樹友の会



二月五日、大樹町福祉センターで、大樹友の会の総会が行われました。会員手作りの軽食(ミニ変わりおにぎり、サンドイッチ、サラダ、漬物など)の試食から始まりました。

読者の声

戦争できる

国は反対!

伊賀 和子さん(幕別町) 日本を戦争のできる国にしてはなりません、絶対に。

日本の本当の
役目を子や孫に

吉沢 澄子さん(帯広市) 二〇〇五年は沢山の人が呼びかけて九条を守る。たたかいて進めないと、周囲の国々が懸念しているような戦争をする国に再び戻りかねない状況です。「武器輸出緩和」といわれて、それって何なの...と驚くようでは!!日本が武器を作り、儲けている企業が戦争への後押しをししていることをき

政治家も市民と
同じ目線で

佐藤 セツさん(帯広市) 早いもので戦後六十年、自分も同じと思うと今迄

回答者と照合して多い班から好きな商品がもらえるというので、みんな真剣。「これはばけ防止にいいな」という声も聞かれ、体脂肪測定とともに好評でした。介護保険をはじめ年金や自治体の公共料金引き上げなど黙っていても大変。署名や世話人(ニュースの手配り会員)を増やすことを確認して散会しました。

(大樹友の会 西浦妙子)

少子化は当然!

田口 裕子さん(帯広市) 我が家の二番目の子供は公立保育所に入所できなくなりました。毎月毎月福祉課の窓口で空きがないか行つたものです。やっと三歳二ヶ月で入所することができました。あれから三十年の歳月が経つたのにいまだに待機児がいて保育料は高額でいっこうに子育ては楽になりません。受益者負担のまま、これでは少子化は当然と思えます。

リングプル情報

車椅子六台目達成しました。ご協力ありがとうございました。引き続き、回収していきますのでよろしくお願ひします。(七八〇kgで車椅子一台)

※友の会員の皆様へ 「読者の声」への投稿をお待ちしています。日頃思っていること、ニュースの感想などお聞かせください。