

新春特別号

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 藤田 敏明

URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

頌 春

撮影：陸別友の会・室崎新一氏（2004年11月8日18時頃、陸別町にて出現したオーロラ）

元気よく頑張ろう

医療法人 十勝勤労者医療協会

理事長 浅沼建樹

友の会の皆さん、新年明けましておめでとうございます。昨年は平和を守る運動や、医療・介護を充実させる運動などご苦労さまでした。今年も大変な年になると思います。健康に気をつけて、また仲良く力をあわせて運動を前進させましょう。

なんとと言っても憲法を守る運動の前進を実現しなければなりません。日本と世界の平和の為に、草の根が

はうように運動を広げていきましょう。今年は国民投票法案が国会で審議されますし、すでに憲法改悪へのシナリオは作られています。「九条の会」の全国での講演会はどこでも会場に入りきれない程の人で成功し、地域・職場の会も続々と作られています。まだ運動としては始まったばかりです。大いに学び、お互いに力をつけながら大きな広がりを持つ運動にいきましょう。

長引く不況の中で、国民生活はますます大変になるばかりですが、こんな中で年金改悪に続いて定率減税の廃止や、消費税率アップなどの増税の動きが強まっています。実施されれば消費はさらに落ち込み、不況はさらに悪化することは目に見えています。財政赤字を国民に転化する悪政にストップをかけましょう。

医療の差別化に道を開く混合診療の解禁や、今でも介護保険料・利用料が高くて大変な実態に目をつぶり、さらに値上げの方向で準備されています。実施されればサービスが利用できない高齢者がたくさんできてしまいます。利用できる中身にも大きな制限を加えようとしています。この悪政にストップをかけ、患者さん、利用者さんの受療権を守る運動を引き続き強化していきましょう。

謹んで新年のお喜びを 申し上げます

医療法人十勝勤医協労者医療協会

理事長

浅沼建樹

専務理事

藤田敏明

常任理事

石川千知 春博

石深町

理事

跡辺倉桐田野野村田坂

小片真杉高田中野

監事

木田井

武井

他職員一同

今本

野川

光栄

昭幸孝子明也淳子雄

典信 清秀直 友鉄

葉松村堂 橋葉橋本

稲笠木重平高千中山

高 橋

高 橋

高 橋

高 橋

高 橋

高 橋

高 橋

医師も弁護士も からだが資本

樋口 明けましておめでとうございます。今日は弁護士の齊藤道俊先生をお迎えし、浅沼理事長と対談していただきます。

樋口 明けましておめでとうございます。今日は弁護士の齊藤道俊先生をお迎えし、浅沼理事長と対談していただきます。

樋口 齊藤先生は帯広の出身ですか。

齊藤 そうです。帯広生まれの帯広育ちですが、

浅沼 齊藤先生とは最近フットボールクラブで一緒にランニングしましたね。診療中は座ったままの姿勢が多いものですか健康に気をつけているのですが、今年は出来たらフルマラソンに挑戦したいと思っています。

浅沼 今年の憲法を守る年にしたいと思っています。昨年十一月に自民党が憲法改正草案大綱を発

個人の尊厳を守るか 戦争する国への道か

樋口 今日の対談のテーマは「草の根から共同の力で平和と憲法を守る運動を広げよう」ですが、まず浅沼理事長からお話

浅沼 今年は憲法を守る年にしたいと思っています。昨年十一月に自民党が憲法改正草案大綱を発

浅沼 今年は憲法を守る年にしたいと思っています。昨年十一月に自民党が憲法改正草案大綱を発

浅沼 今年は憲法を守る年にしたいと思っています。昨年十一月に自民党が憲法改正草案大綱を発

浅沼 今年は憲法を守る年にしたいと思っています。昨年十一月に自民党が憲法改正草案大綱を発

浅沼 今年は憲法を守る年にしたいと思っています。昨年十一月に自民党が憲法改正草案大綱を発

浅沼 今年は憲法を守る年にしたいと思っています。昨年十一月に自民党が憲法改正草案大綱を発

浅沼 今年は憲法を守る年にしたいと思っています。昨年十一月に自民党が憲法改正草案大綱を発

浅沼 今年は憲法を守る年にしたいと思っています。昨年十一月に自民党が憲法改正草案大綱を発

浅沼 今年は憲法を守る年にしたいと思っています。昨年十一月に自民党が憲法改正草案大綱を発

札幌で三年勤務してから帯広で仕事をはじめ、弁護士になって二十一年目になります。十勝は弁護士が少ないのですが、現在、私の事務所には私のほか三人の若い弁護士がいます。

浅沼 大学院にいる私の長男も弁護士になりたいと言っているんですよ。

齊藤 そうですか、是非うちの事務所に来ていただきたいですね。

齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。

齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。

齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。



浅沼 建樹 理事長

違いを認めること 平和が生存権の前提

樋口 医療や介護も個人の違いは大事ですが、どの分野もそうですね。

齊藤 家庭や学校など小さな単位でもそうです。違いを認めないということから、イジメや出来る子・出来ない子等の差別が生まれるのです。思想・信条の自由も同じです。日の丸・君が代も賛成・反対は個人の自由でいいのですが、賛成を強制し、賛成しなければペナルティを課すというのは個人の尊重に反することです。

浅沼 憲法十三条に個人の尊重がありますが、それが守られるためには九条や生存権の二十五条がしっかり守られる必要がありますね。

齊藤 そうですね、平和が生存権の大前提です。個人を尊重すれば兵役や

齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。

齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。

齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。

齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。



樋口 いづみ 会 司

民意が反映するのか 憲法改正国民投票

浅沼 民医連の職員へのアンケートでは、九条を変えようには反対だが、環境権やプライバシー権などを含めて憲法を変える議論をすることはいいのではないかと、若手職員の半数が回答したとい

う結果が出ていて、まだまだ学習が不足しているなと思います。

齊藤 国民投票で九条改正の賛否を問えば反対が多いと思いますが、環境権やプライバシー権など他の項目と一括して投票するとなると、一緒に九条も変更される危険があります。市民運動で改正の真の狙いを広く知らせていくことが大事です。

浅沼 今年は国民投票法案も出てくるでしょうから急を要しますね。憲法そのものの理解と、改悪の前身、そして憲法を



帯広駅前での署名の訴え（2004年11月9日）

共同を広く

氏 弁護士・十勝社保協代表委員

十勝勤医協理事長・白樺医院院長

訪問看護ステーションほっとらいん白樺看護師



齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。

齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。

齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。

齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。

齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。

齊藤 それは個人の尊厳の実現を理念としていることです。個人の尊厳とは人権を尊重すること、個人の違いを認めることです。その対極にあるのが全体主義で、戦争をできる国にすることは全体主義に近づきます。今のアメリカは自分達と違う社会や仕組みを許さないというところで、戦争で物事を解決しようとしているが、日本もそうなることは絶対に阻止しなければなりません。



浜大樹揚陸訓練への抗議（2004年7月6日）

ぐる情勢、それらの学習が必要ですね。

斉藤 私事務所の弁護士三人で、昨年四月から帯広畜産大学で憲法の講義を担当していますが、小泉首相の靖国神社参拝をどう思うかと問うと「神社は宗教でない」と言う学生がいました。

樋口 歴史の反省が引き継がれていないというこ

とでしょうか。

斉藤 戦時中、日本軍が侵略した所に次々と神社が造られています。天皇を神とする国家神道と軍国主義が結びついて日本は侵略戦争に向かいました。この反省の上に今の憲法があるのですが、自民党の憲法改正大綱では天皇を元首とし、国を愛する心の涵養を教育の基

憲法を守る

新春
対談

司会

斉藤
浅樋

藤沼
口

道建
いづみ



本理念としています。国民主権に反しますし、時代の逆行です。

専守防衛から 先制攻撃への転換

浅沼 昨年十二月に閣議決定された新防衛大綱は自衛隊の海外派兵を本来の任務とする大転換を打ち出しましたが、これも憲法改悪と連動していますね。しかも、海外派兵の理由が日本の防衛ではなく、国際的な安全環境の改善やテロなどの脅威防止とあり、そのために先制攻撃をするということですから、専守防衛の建て前すらも投げ捨てていますね。きつと、自衛隊のイラク派兵は専守防衛に反すると訴訟を起こした元郵政大臣の箕輪登さんも怒っていることでしょうね。

斉藤 自民党の憲法改正大綱に「自衛軍」とありますが、海外派兵や集団的自衛権を認めようとする



斉藤 道俊 弁護士

る訳ですから、それはもはや自衛隊とは言えませんが、九条の改正を阻止するには大きな数の賛同が必要です。自衛隊は違憲という主張だけでは多数を集められないと思います。元防衛族議員の箕輪氏のような、自衛隊の必要を認めてはいるけれど「専守防衛に徹すべきだ、九条は変えるべきで

過去に目を閉ざす者は 現在にも盲目となる

樋口 どの様に運動をつくっていく方がいいのでしょうか。

斉藤 まずは学習会などで、本当のことを知ることが大切です。十二月八日に高遠菜穂子さんのお話を聴きました。イラクの実情や戦争の悲惨さなどマスコミ報道されない本当のことを知ることができました。そういうことも大事です。私たち弁護士も学習会の講師要請があれば、可能な限りどこにでも出かけていきますので、大いに声をかけてください。

浅沼 いろんな職場や地域で、小さな単位で「九条の会」を自由につくっていったらいいですね。白樺医院でも是非つくりたいと思っています。

斉藤 そうですね。そもそも憲法は何のためにあるかというと、国から国民への命令ではなく、国民から国への命令書としてあるものですから、そういう国民の側からの運動が大事です。

樋口 私には二人の子供がいるのですが、憲法と併せて教育基本法も変えられようとしているのが

はない」という人とも連帯していくことが必要ですね。

浅沼 憲法九条を守ることは、自衛隊に賛成か反対かではないので、そういう幅広い運動が必要ですね。

平和を守ることと 社会保障改善は一体

心配ですが。

斉藤 教育基本法は教育の目的が個人の尊厳と真理と平和を希求することにあることを高らかに宣言する素晴らしいものです。それは憲法の実現を目指しています。教育とは真理を教えることですが、歴史教科書問題などが、歴史教科書問題など真実が歪められようとしています。元西ドイツ大統領のヴァイツゼッカーが「過去に目を閉ざす者は、現在にも盲目となる」と言いましたが、真実の過去を教えないければ現在と未来に歴史を生かすことはできません。

もしもいます。

斉藤 私も浅沼先生と一緒に十勝社保協の代表委員となっていますが、やはり防衛費を削って社会保障にもっと回さなければ駄目ですね。そういう意味では平和を守ることと社会保障の改善は一体の問題ですね。そして、教育にも手厚い予算措置が必要で、自民党の憲法改正大綱では、私学は公（おおやけ）の支配に属していないので私学助成を認めないという、憲法を学んだ者からすれば議論する意味のない議論も出ています。

樋口 九条を中心にお話しただきましたが、私たちは平和と患者の受療権を守ることを合わせて取り組んでいます。九条と二十五条にちなんで毎月九日と二十五日には街頭に出て憲法を守る署名を訴えています。二十五条に関わることで、介護保険の見直しも大きな問題となっています。訪問看護を受けている高齢者も利用料が二割、三割になると、介護サービスを受けられないのではないか心配です。

浅沼 施設入所では、食費やホテルコストと称して水光熱費や部屋代を保険から外して利用者負担とし、その上に介護保険の利用料がかかると月十

六万円位の大変な負担となります。また、要支援や要介護Ⅰの軽度の人はヘルパー等の在宅サービスの対象外とされようと

樋口 平和と命と教育は重なり合う問題で、一緒に取り組ましようということですね。今年がそのような共同の広がりとなることを祈念して対談を終えさせていただきます。斉藤先生、浅沼先生、今日は有り難うございました。



反核・平和自転車リレー（2004年6月27日）

1月健康相談会開催予定

日程	曜日	開始時間	テーマ	開催会場
7日	金	19:00	介護の仕方・介護保険の利用の仕方	大正トレーニングセンター
20日	木	14:00	風邪とインフルエンザの予防について	新北近隣センター
26日	水	14:00	転倒防止とストレッチ体操	五条橋センター
31日	月	18:30	「耳・鼻・のど」の病気について	こまどり会館

※友の会員なら、どの健康相談会にも参加することができます。日程や場所が変更になる場合もありますので、友の会連絡会事務局まで（21-4144）ご確認ください。

健康相談会で「転倒予防」

緑西友の会

「転倒予防とストレッチ」をテーマに、十二月七日、緑西友の会が健康相談会を開催しました。冬道の悩みのひとつにツルツルの道路歩行があります。転んで大怪我などという事があつたら大変。

ジャガイモ・長イモを食材に

柏友の会

柏友の会の十二月例会も料理研究家・村田ナホ先生をお招きしての料理講座でした。食材はジャガイモと長イモ。献立は「長イモの落汁」「あずき



友の会連絡会コーナー
生き生き広場

「転ばぬ先の杖」と、初参加の二人を含め十三人が参加しました。

ケアセンター白樺の佐藤志織作業療法士が、柔軟性・敏捷性・持久力を高める運動やストレッチングを紹介、そのあと全員で実際にやってみました。参加者は大きな笑いの中にも、うっすら汗を浮かべながら真剣に取り組ま

入りでんぷん餅」「ポテトピロシキ」の三品です。我が家の畑で収穫した野菜と頂いた長イモを使い、買ったのは肉類・きな粉・えのき茸のみ。安価で手軽でバランスのとれた料理です。

村田先生を囲んでの試食は楽しく話がはずみました。食べきれない分は持ち帰り、家族にもおすそ分けというおいしい例会でした。

第6回友の会世話人交流会
～企画のご案内～

I. 全体会議

演題 日本国憲法のすばらしさについて
講師 斉藤道俊氏（弁護士・十勝社保協代表委員）

II. 分科会

- ①憲法を歌って学ぼう ②病気のはなし
- ③私にもできるたすけあい ④書道
- ⑤そば打ち ⑥健康体操（ストレッチ・卓球）
- ⑦介護の仕方と介護予防

III. 夕食交流

- ①青年職員からの報告（自転車リレー・全道J B）
- ②各友の会からの出し物

日程 2005年1月15日（土）～16日（日）
場所 幕別温泉緑館

頭の体操

次の□の中に漢字をひとつ入れ意味の通った言葉にし、○の中に□の文字を並べ替えて入れ、答えの文を完成させてください。

出題者は森元國悦さん（幕別町）です。

合 州 違 政
法 案
司 則
信 約 書
箇 件



友の会ニュースのコラムを読むといつも考えさせられてしまいます。お金のあるなしで受けられる医療が差別されるとは。小泉首相は何を考えているのでしょうか？

改悪と、小泉首相は戦後国民が希求し続けてきた平和の道からかけ離れた方向へ導いていくとしています。今こそ「憲法九条を守れ」と声高らかに叫びたいと思います。子、孫のためにも。

ああと七十kgです。（七百八十kgで車椅子一台）

※友の会員の皆様へ「読者の声」への投稿をお待ちしています。日頃思っていること、ニュースの感想などお聞かせください。

◇ケアセンター白樺 41-1165（浅沼）
◇デイサービスすずらん 30-3111（角張）

新潟県中越地震被災者募金のお礼

十勝勤医協の各院所・施設で新潟県中越地震被災者募金として156,091円をお寄せいただきました。どうもありがとうございました。

各友の会連絡先

- 【友の会連絡協議会】
〇一五二一四一四四
【音更】重堂 清子
〇一五二四四二二四
【土幌】和田 鶴三
〇一五八四七四三五
【上土幌】山本 政俊
〇一五八四二三八九
【新得】西田 義雄
〇一五八六二二五七八
【清水】妻島 靖子
〇一五八六二二五七八
【鹿追】武田 耕次
〇一五八六二二五七八
【芽室】米倉 興幸
〇一五八六二二五七八
【中札内】西村 和正
〇一五八六二二五七八
【更別】小刀 裕博
〇一五八六二二五七八
【忠類】増田 武夫
〇一五八六二二五七八
【天樹】有岡 繁
〇一五八六二二五七八
【広尾】旗手 恵子
〇一五八六二二五七八
【幕別】野原 恵子
〇一五八六二二五七八
【札内】高野 幸雄
〇一五八六二二五七八
【池田】吉田 清治
〇一五八六二二五七八
【本別】加藤 孝一
〇一五八六二二五七八
【足寄】中川エミ子
〇一五八六二二五七八
【陸奥】飯取 貢
〇一五八六二二五七八
【東】藤井 哲夫
〇一五八六二二五七八
【柏】渡辺 渡
〇一五八六二二五七八
【光南】村上やよい
〇一五八六二二五七八
【鉄南】後藤 等
〇一五八六二二五七八
【中央】福島 保
〇一五八六二二五七八
【啓北】山本千代子
〇一五八六二二五七八
【栄】岡山 啓子
〇一五八六二二五七八
【開西】岡本 顕
〇一五八六二二五七八
【西帯広】清水美喜子
〇一五八六二二五七八
【西南】田所 豊之
〇一五八六二二五七八
【緑ヶ丘】片石 祐一
〇一五八六二二五七八
【白樺】丸山 敬三
〇一五八六二二五七八
【新緑】渡辺 宗雄
〇一五八六二二五七八
【柏林台】堀切 忠
〇一五八六二二五七八
【緑西】村上久美子
〇一五八六二二五七八
【稲田】平 麗子
〇一五八六二二五七八
【大空】見上 政次
〇一五八六二二五七八
【川西】伊沢佐恵子
〇一五八六二二五七八

安心して住み続けられる まちづくりをめざす活動を を発展させよう

北海道民主医療機関連合会会長 中井 秀樹



新年あけましておめでとうございます。

年頭にあたり、全国各地から「九条の会」の講演

会の成功と、地域・職場レベルの会の結成のニュースが続々と飛び込んで

きて二〇〇五年を、小泉自・公連立内閣に対し国民の総反撃の年にする決意を道民医連職員・友の会員とともに固めたと思います。

今、平和・国民のいのちと暮らしをめぐって、日本も世界も歴史的な激動期にあります。

日本政府は、イラクでのアメリカ主導の侵略統治に手を貸し、それらを口実に、憲法九条の放棄

を競い合い、今年中に憲法改悪を政治日程に乗せようとしています。

さらに、消費税の大増税、医療改悪、介護保険法改悪など、国民の暮らしに大きな影響を与える改悪を企てています。

わたしたちは、地域・住民、患者さんとともに、憲法の改悪を許さないたたかいをはじめ、暮らしを守る草の根からのたたかいをすすめ、平和と福祉の国づくり、安心して住み続けられるまちづくりをめざす活動を継続的に発展させようではありませんか。

皆さんのご活躍を心から期待し、年頭のあいさつと致します。

世界中の平和な未来のために 日本国憲法を守るといふ一点で 手をつなぎ運動を発展させよう

北海道民医連友の会連絡会会長 高野 幸雄



深く感謝申し上げます。

今日、私たちはたいへんな状況のもとにおかれています。いまだに長引く不況の下、くらしが一層悪化してきています。

介護保険の見直し内容は、「改悪」という二文字がび

つたり当てはまるものにな

なっています。そんな改悪を断じて許すわけには

いきません。

あと一つ見逃してはな

らないものがあります。

みなさん、新年おめで

とうございます。

先ずはじめに、昨年の

「秋の大運動」で、全道で

六千人を超える仲間を迎

えることが出来ました。

ご協力頂いたみなさんに

感謝申し上げます。

平和をおびやかす 戦争政策に断固反対

十勝勤医協労働組合中央執行委員長 小田原 剛



新年あけましておめでとうございます。

アメリカのブッシュ政

権によって強行されたイ

ラク戦争は、多くの犠牲

者をだし泥沼化していま

す。小泉内閣は世界の

国々がこの無法な戦争に

否定的であるにもかかわらず、自衛隊を派遣し続

けようとしています。イ

ラク派兵はそのものが憲

法違反であるばかりか、

アメリカの都合による侵

略戦争への加担であり絶

対に許すことの出来ない

行為です。私たち十勝勤

医協はこのような平和を

おびやかす戦争政策に断

固反対します。

今年には被爆六十周年で

す。原水爆禁止の草の根

の運動と平和憲法をまも

る運動を、わたしたち組

合員と一緒に進めてい

きましょう。

鼻科長も看護師も優しか

った。また受診します。

・バスで移動の間も、「ク

イズ介護保険」「手遊び

」といった企画で身も心も

充実。来年も実施して。

また来年もぜひ実施し

たいと思っています。

（大樹友の会事務局長・

有岡千恵子）

「きき耳ツアー」実施 耳鼻科受診と温泉入浴

大樹友の会



鳳乃舞音更のロビーで記念撮影（12月1日）

十二月一日、大樹友の

会では日帰りバス旅行を

実施しました。大樹町内

の医療機関には耳鼻科が

なく、十月に「耳の病気」

をテーマに健康相談会を

開催したところ、帯広病

院耳鼻科受診の要望がだ

されました。そのこと

を受け、「耳鼻科・友の会健

診」の受診をメインに、プ

ラス鳳乃舞音更での食事・

入浴という企画でお誘い

をしました。

訃報 嶋田道夫社員 ご逝去



十勝勤医協社員の嶋田道夫氏が十二月一日、ご逝去されました。享年七十三歳でした。

嶋田氏は音更友の会の役員として、十勝勤医協の発展に多大なご尽力をいただきました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

第八回十勝高齢者大会

介護や医療の現場から

職員三人が講師として参加

十一月二十三日、「だ

れもが老後に希望のもて

る社会を」と、第八回

十勝高齢者大会が開かれ

ました。午前中は六つの

テーマに分かれての分科

会や学習講座、午後から

は「憲法と高齢者のくら

しと権利を守る」をテ

ーマにしたシンポジウム

が開かれ、約百五十人が

参加しました。十勝勤医

協からは介護や医療の現

場から三人の職員が講師

として参加しました。

第一分科会「高齢者福

祉と介護」では、ケアセ

ンター白樺の浅沼双枝看

護師長と田中吉子看護師

長が「介護予防と介護の

仕方」について解説。口

腔ケア・食事介助・衣服

の脱着・車イスの使い方

など、実演もまじえて説

明しました（写真）。

また、学習講

座「終末期医療」

では柳町医院の

小倉浩夫院長が

講演。「心臓死」

と「脳死」につい

てや、「慢性の病

気で亡くなる人

のほとんどが病



院で死を迎えるが、在宅での死を支援したい」など発言しました。



『味覚障害』その1

孝 十勝勤医協帯広病院 耳鼻咽喉科科長 木村

最近「味がわからない」という「味覚障害」の人が年々増加しつつあります。

【味覚障害】

- ①味覚消失：まったく味を感じない
- ②味覚減退：味が全体的に弱く薄く感じる
- ③解離性味覚障害：甘味などの特定の味がわからない
- ④自発性異常味覚：苦みや渋みがある
- ⑤悪味：いやな味として感じる
- ⑥異味：本来の味と違う味に感じる
- ⑦味覚過敏：味覚が異常に強く感じられる

味を感じる細胞は数十個集まり味蕾を形成し、

この味蕾が舌の付け根・軟口蓋に分布しています。(有郭乳頭という舌の後方にあるイボイボは、しばしば患者さんができものと間違われるのですが、これには多数の味蕾がびっしり並んでいます。)

食べた物が舌の表面にある味蕾(みらい)に接触し、そこで受けた刺激が味覚神経を通じて大脳に伝えられ、味を感じます。

このどこかに異常があると味覚障害が起こります。多くは味蕾の異常によつて起きています。年齢とともに味蕾は三分の一・四分の一に減少して味覚が低下します。

味は、甘味・塩味・酸味・苦味の基本四味から構成され、これに旨味とさらに脂味も感じていることが発見されました。

●味覚障害の原因

原因としては亜鉛不足と薬の副作用で過半数を占めます。患者さんの年齢層は七十才代が一番多いと言われています。

①亜鉛の不足

味を感じる味蕾の中にある味細胞は、新陳代謝が活発です。亜鉛はミネラルの一種で新陳代謝に必要な物質なので、亜鉛が不足すると味蕾の細胞を十分に作ることができず味覚障害が起こります。

②薬剤による味覚障害

(二十一・七%を占め一番多い)

薬の中に体内での亜鉛の吸収を阻害するものがあり、味覚障害を起こします。投与中止により多くは味覚が戻りますが、回復に時間がかかることもあります。

カプトプリル、セタプリル、メチルドパなどの降圧剤、フロセミドなどの利尿剤、血管拡張剤、抗生物質、結核治療剤、抗パーキンソン剤、抗てんかん剤、向精神薬・抗うつ剤・抗不安剤・睡眠薬、高脂血症治療剤、抗リウマチ剤、消炎鎮痛剤、抗癌剤、抗甲状腺剤、ビタミンD、経口糖尿病剤、高尿酸血症治療剤、頻尿治療剤、骨粗鬆症治療薬、ホルモン剤など。

薬で味覚障害が起きていると考えられる場合でも、勝手に薬の服用を中止するのは危険です。必ず主治医に相談し、薬の種類を替えてもらうなどの処置をとりましょう。

③全身疾患の影響による味覚障害

糖尿病・慢性腎不全・肝硬変・内分泌機能の低下など全身疾患で味覚障害が生じます。

糖尿病では、神経や血管が障害されるため、患者さんの四人に一人に味覚障害が生じるという報告があります。

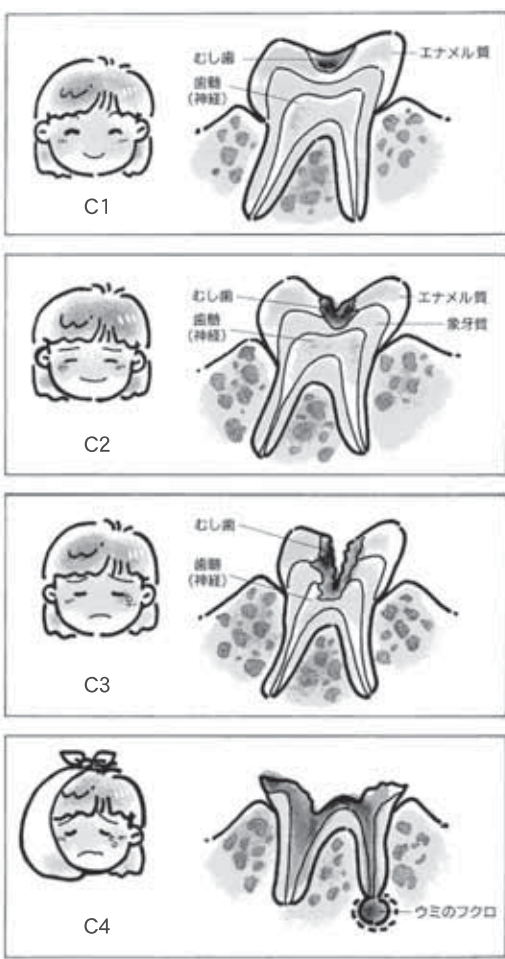
④ガンや放射線治療による味覚障害

ガンの患者さんも味覚が低下し、これが食欲不

歯のおはなし その45 乳歯編⑤

十勝勤医協帯広歯科医院 歯科衛生士 山田春江

さて、今回は乳歯の構造についてお話ししたいと思います。と言っても構造自体は永久歯と同じく、エナメル質、象牙質、歯髄から成り立っています。



「歯の神経」といわれている歯髄は神経だけではなく、血管、リンパ管などで構成されています。ここで乳歯の特徴を述べたいと思います。

①乳歯のエナメル質、象牙質は永久歯に比べて薄く約二分の一程です。

②歯髄腔(歯髄が入っている空洞)は永久歯より大きく角がとがっています。

振の原因となります。また、頭頸部や脳のガンに放射線治療を行うと、口の中やのどの粘膜に放射線がかかり、炎症のため味覚障害が生じます。

⑤口腔・のどの病気による味覚障害

舌炎やカゼによる咽頭炎等、口腔・のどの病気でも味覚障害が起きます。シェーグレン症候群など唾液分泌が低下し、口内が乾燥すると味覚障害を来します。

うがいをして口腔内をしめらせ、清潔にしたり、喫煙も味覚に悪い影

響を与えますので喫煙を控えましょう。

⑥味を伝える神経の障害による味覚障害

鼓索神経は、中耳を通るので、慢性中耳炎がある場合に味覚障害を生じます。また、中耳炎の手術で鼓索神経にさわり味覚障害が生じることがあります。

顔面神経麻痺のときも、味覚が障害されることがあります。頭部外傷や脳血管障害などにより脳の味覚中枢が障害されても、味覚障害が生じます。

味覚中枢が障害されても、味覚障害が生じます。

⑦食品添加物

加工食品に含まれる食品添加物の中には、亜鉛の吸収を阻害するものがあります。ハムやチーズ、かまぼこなどの弾力をよくするためのポリリン酸、変色防止に使われるフィチン酸、EDTA、カルボキシメチルセルロースなどは亜鉛を体内から奪い、排泄してしまいます。食品添加物の多いインスタント食品は避けましょう。



す。このため、虫歯が進むとすぐに歯髄まで達してしまふことがあります。

③乳歯の歯髄は、永久歯と比べて鈍感にできていて虫歯で穴があいても痛いということは少なく、発見が遅れることが多々あります。ただし、痛みを感じない程度として象牙質まで進みます。

「高齢者の日常生活への思い」在宅介護サービスの受けている高齢者世帯には、高齢者単身世帯、高齢者二人世帯、子と同居している世帯などがあります。生活支援を受けたいという世帯の割合は、高齢者夫婦世帯は、要介護状態になった配偶者の介護をしています。介護者も高齢で持病や何らかの身体的障害をもっていることも多く老老介護の状況があります。このような日々の暮らしの中で、高齢者はできるだけ周りに迷惑をかけずに、自分でできることは行って暮らしていきたいという想いをもちて生活しています。

東奔西走 ソーシャルワーカー奮闘記 ②

「高齢者の思いを大切にした介護制度に」

牙質までの虫歯(C2)と考えてください。それ以上進むと神経まで虫歯が達し、乳歯といえど痛むのは予想できると思います。

今回は、虫歯はどうしてできるのかをお話したいと思います。

身体を動かしたりと、日々努力をしています。また、通所サービスに通うことが唯一の楽しみで通所サービスに行くことを生きがいにしてる人もいます。高齢者の思いに共通するのは、できることは自分で暮らしていきたいという、当たり前の思いで日々生活しているのです。ただ、できなくなつたことに手助けが必要になる場合があり、その手助けがあれば自立した生活ができるようになるのです。

介護保険制度は再来年度の見直しにむけ改正案が審議されています。高齢者の思いを壊さないような制度にしてほしいと思います。

(在宅介護支援センター 柳町・濱畑由紀子)

介護保険制度は再来年度の見直しにむけ改正案が審議されています。高齢者の思いを壊さないような制度にしてほしいと思います。